

## 美国禁用 40 年的退烧药，我国还在开给孩子吃

笔记本: Articles  
创建时间: 2018/1/9 13:23  
作者: 王亚臣  
URL: <https://mp.weixin.qq.com/s/DwHebOCvnGAOYKI7i4lerQ>

---

### 01

## 美国禁用 40 年 被 30 多个国家列入黑名单



从上个世纪 20 年代开始，安乃近就作为退烧药使用了。因为安乃近解热镇痛的作用强，在临床上应用上十分广泛。

但随着安乃近的广泛使用，发生严重副作用的病例也越来越多。

20 世纪 30 年代，瑞典就有了关于安乃近的不良反应的报告。从那时候开始，一些发达国家陆陆续续禁用了安乃近。

1977 年，美国 FDA 因为安乃近严重的副作用，一口气从市场上撤掉了安乃近的全部剂型。

这样算起来，安乃近在美国已被禁用 40 年。

随后，日本、澳大利亚、伊朗以及好几个欧盟成员国等 30 多个国家接连禁用了安乃近。

令人尴尬的是，许多国家已禁用多年的药物仍在我国广泛使用，大人小孩都在吃。

一些乡镇医院、卫生所甚至是地级市的三甲医院仍将安乃近开给患者。



点击放大图片

## 02

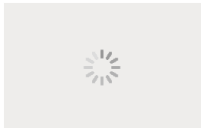
### 安乃近的副作用到底有多大？

就像安乃近说明书里所写的那样，它导致粒细胞缺乏症的概率约为 1.1%。

先来说说什么是粒细胞缺乏症。

粒细胞是白细胞的一种。当有细菌侵入宝宝体内时，粒细胞就是宝宝身体的一道屏障，保卫宝宝身体免受伤害。

粒细胞缺乏，会使宝宝的免疫力大大降低，增加宝宝感染的几率。比如一个普通的小感冒或支气管炎，就有可能给孩子带去难以挽回的伤害。



那 1.1% 的发生率又是一个什么样的概念呢？

这相当于「每一百个人服用安乃近，就可能有一个人会发生粒细胞缺乏症」，从概率学上看，这是个很高的比例了。

此外，服用安乃近的副作用还有一串，每一项光看名字就很吓人：

- 血小板减少性紫癜；
- 自身免疫性溶血；
- 再生障碍性贫血；
- 泌尿系统损害；
- .....

03

服用安乃近的死亡风险



除了上面提到的副作用，在皮肤疾病方面，服用安乃近还有可能引发荨麻疹、渗出性红斑等过敏症状，严重的还会引发过敏性休克，甚至导致死亡。

如果你还没有意识到安乃近副作用的严重性，可以来看看国家药品不良反应监测中心公布的关于安乃近不良反应的数据：

过敏性休克 11 例，其中 7 例死亡；  
血液系统反应 16 例，1 例死亡；  
皮肤及其附属器反应 31 例，4 例死亡；  
泌尿系统反应 17 例，5 例死亡；  
.....

以上还不包括各个地方监测中心收录的不良反应病例。

国家药品不良反应监测中心还提供了这样一个不良反应的典型病例，看了就让人痛心：

一个 12 岁的小女孩，因为上呼吸道感染口服安乃近，连续服用 8 片后因为全身不适送医。一周后，小女孩死亡，诊断为急性再生障碍性贫血。

一女性患儿，12岁，因上呼吸道感染，口服安乃近每日3次，每次1片，连续服用8片。患者自感周身不适，伴鼻衄来院就诊。入院查体：贫血面容，全身浅淋巴结未触及。实验室检查：红细胞 $3.87 \times 10^{12}/L$ ，血红蛋白 $90g/L$ ，红细胞比积35%，血小板 $70 \times 10^9/L$ ，白细胞 $4 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞20%，淋巴细胞80%。第2日复查，红细胞 $3.07 \times 10^{12}/L$ ，血红蛋白 $77g/L$ ，红细胞比积30.7%，血小板 $70 \times 10^9/L$ ，白细胞 $2.4 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞16%，淋巴细胞84%。第3日再次复查，红细胞 $2.66 \times 10^{12}/L$ ，血红蛋白 $58g/L$ ，红细胞比积23.5%，血小板 $65 \times 10^9/L$ ，白细胞下降至 $1.6 \times 10^9/L$ ，中性粒细胞15%，淋巴细胞85%。患者发热，体温 $38.7^{\circ}C$ ，一周后死亡。诊断为急性再生障碍性贫血。

图片来源：国家药品不良反应监测中心

而这样的悲剧本可以避免。

## 04

### 给孩子的退烧药 安全有效的只有这 2 种



图片来源：123rf.com.cn 正版图片库

如果医生坚持给孩子开了安乃近退烧，家长该怎么做？

答案很简单——直接拒绝，并要求医生给孩子换下面两种药物退烧：

**「对乙酰氨基酚」和「布洛芬」。**

目前，世界卫生组织（WHO）对全球儿童推荐的退烧药只有这两种。

对乙酰氨基酚可用于 2~3 个月以上的宝宝，布洛芬可用于 6 个月以上的宝宝。

并且，这两种药物只要按剂量服用，对孩子几乎没有什么副作用。

## 05

### 为什么国内医生还在开安乃近？



其实早在 1982 年，我国卫生部就将复方安乃近片列为淘汰药品。

耐人寻味的是，整整 35 年过去了，安乃近的片剂、滴剂及注射剂目前仍在使用中，甚至被开给孩子。

那些给孩子开安乃近的医生，难道不知道安乃近有那么可怕的副作用吗？

还真有可能。

基层的医生知识更新慢，对安乃近的不良反应不重视，更不会去关注安乃近发生不良反应的病例报道。

他们根据自己的经验，认为安乃近注射液解热镇痛效果明显，将安乃近注射液作为退烧的首选。

因为医生的持续开药，又不和患者说清楚副作用，大部分人只看到了安乃近退热快的一面，却对安乃近的副作用一无所知。

大家只知道，发烧了，吃一片安乃近；头疼了，再吃一片安乃近。

以致有很多不知道安乃近「黑历史」的人，吃一次安乃近就安利一次它的神效……

**安乃近在医疗基础薄弱的年代，的确是退烧的良药，但如果我们有更好、更安全的药物可以替代它，为什么还要冒着巨大的风险去达到快速退烧的效果呢？**

当医生开出没有药效的中成药，我们当安慰剂吃就算了；

当医生动不动开出抗生素，我们不懂医学也就认了；

**但当医生给我们的孩子开出早该被淘汰的安乃近，我们必须拒绝。**

有人可能会说，国内各地的医疗水平相差很多，你不能要求所有医生都随时更新自己的知识，达到满分，开出安乃近是他们的无奈之选。

**但其实，不给孩子开安乃近，只是对一个医生、一家医院的「及格」要求。**

#### 参考文献

1. Chin J Pharmacocpidemiol 2002 Vol 11.No.4
2. 药物不良反应杂志2003年第6期
3. 医药导报2012年11月第31卷第11期-药物不良反应
4. 中华内科杂志 2006 年 10 月第 45 卷第 10期

除了安乃近

还有什么药不能给孩子吃？

点击「[阅读原文](#)」

立即订阅「[宝宝安全用药指南](#)」

再也不怕用错药啦