

閔智亭／主編

閔智亭

丁常雲

周高德

周永慎

任宗權

張興發

劉軍／注釋

# 玄門日誦早晚功課經注

ISBN 7-80123-196-1



9 787801 231963 >

ISBN 7-80123-196-1 / B · 9

定价: 16.00元

B951  
1076

# 玄门日诵早晚功课经注

主 编：闵智亭

宗教文化出版社



A0950748

**图书在版编目(CIP)数据**

玄门日诵早晚功课经注/闵智亭 主编. - 北京:宗教文化出版社,2000.4

ISBN 7-80123-196-1

I. 玄… II. 闵… III. 经文(道教) IV. B952

中国版本图书馆 CIP 数据核字(1999) 第 33460 号

**玄门日诵早晚功课经注**

闵智亭 主编

---

**出版发行:** 宗教文化出版社

**地 址:** 北京市交道口北三条 32 号 (100007)

**电 话:** 64023355-2504

**责任编辑:** 霍克功

**封面设计:** 杨 群

**印 刷:** 北京鑫洪源印刷厂

**版权专有 不得翻印**

**版本记录:** 850×1168 毫米 32 开本 8.75 印张 200 千字

2000 年 10 月第 1 版 2000 年 10 月第 1 次印刷

**印 数:** 1—10000

**书 号:** ISBN 7-80123-196-1/B·9

**定 价:** 16.00 元

---

## 前 言

功课经乃修道者入道之门径，祝国迎祥之大猷。由是而入，可以炼不坏之身，可以达圣通神，可以上报四恩而大济三有；是故教门高真莫不重课诵而淳淳教诫。长春邱祖云：“两堂功课宜持，五品皇经莫怠”。《道藏》中《天皇至道太清玉册·晨昏朝修》云：“道众凡栖琳宇，当以焚修祀事为先。宫观之住持每日集众升殿焚香诵经，朝真礼圣，当体祀天奉教之心，以罄修真学道之志。”《功课经序》云：“经之为经，是前圣之心宗；咒之为咒，乃古仙之妙法。诵之诚者则经明；行之笃者则法验。经明则道契于内，法验则术彰于外。经明法验而两全，内功外行而俱有。”诵持不懈，既可保养元和，且可合助道力。是故修真之士当以“功课”以课功。

教内虽以功课而日诵，然能解其经义者不多，不合“既诵经语，当解经义”之要求。是以辑教内有关《功课经》注解成册，用以了解经义。

闵智亭

2000年6月12日

上 编

玄门日诵早课经注

## 经前诸韵赞

### 澄清韵<sup>①</sup>

琳琅振响，十方肃清<sup>②</sup>。河海静默，山岳吞烟<sup>③</sup>。万灵镇伏，招集群仙<sup>④</sup>。天无氛秽，地无妖尘<sup>⑤</sup>。冥慧洞清，大量玄玄也<sup>⑥</sup>。

〔注释〕

①**澄清韵**：道教主要经韵，列为早坛功课第一首经韵。其韵中经文源于《道藏》首经《元始无量度人上品妙经》（经尾）。所谓“澄清”，即指“玉宇澄清，纤尘不染”的神仙天界景象，是道教徒所追求、渴望到达的理想境界；要求信徒“三业清静”、“淡泊虚夷，心静神明，不染尘境，体兹正道，悟彼重玄”，以达到修道长生之目的，成为得道飞升的仙人。

此曲在坛中具有导引信徒宁静性灵的功能，亦且有荡秽除邪之作用。属阳韵。

②**琳琅振响，十方肃清**：“琳琅”，美玉，此处指教徒诵经时用的法器，如铛、鐃、木鱼、手铃、铜磬、鼓、铙、钹等，同时亦指玉一般

的声音。“琳琅振响”既指法器发出的“戛玉敲金”清脆悦耳之音又指教徒仰诵洞章、啸咏清越之美妙旋律。(道教科仪音乐中使用的打击乐器称法器。在道教科仪音乐中,也包括常用的笛、笙、管、琵琶、大阮、二胡等。)”十方”,东、南、西、北、东南、西南、西北、东北并上、下合为十方。“肃清”,肃穆、清静。此句言,开坛诵经音乐伴奏,发出金声玉韵,顿使十方肃穆、清静,呈现一片宁静妙境。

③**河海静默,山岳吞烟:**经云:“真心清静道为宗。”“清静”对于修道者来说十分重要,因为只有“清静”才能“渐入真道”(《常清静经》)。“河海静默”,静也;“山岳吞烟”,清也。全句言海不扬波,山岳清明。此句除了给人感到美妙之外,带给人更多的是无穷的思索。

众所周知,河海难能平静,山中多有烟云。如果吟唱此句时,想象自己仿佛置身于浩瀚无垠的太虚之中,俯视江河湖海则风平浪静,崇山峻岭中亦无烟云笼罩。一切都是那么的静,那么的清,那么的美妙。吟唱此句,可体悟和领略太上所言的“致虚极,守静笃”心恬意静时之难得境界。

④**万灵镇伏,招集群仙:**“灵”,神灵。道教认为万物有灵,乃至人体的各种器官俱



有神灵。此处所言“神灵”，不仅指宇宙虚空众神灵，亦指所有住守人体各种器官的神灵。如“发神苍化字太元，脑神精根字泥丸，眼神明上字英玄，鼻神玉垄字灵坚，耳神空闲字幽田”，口神丹朱，舌神正伦，齿神罗干，喉神虎贲，心神丹元，等等。“镇伏”，镇静、潜伏。“万灵镇伏”，即指所有住守人体的各种器官的神灵镇静潜伏。如此端肃，自然感应群仙乘鸾跨凤，降临经坛。既此，人仙汇合，岂不乐哉！“招集群仙”，亦可理解为（人因清静）身中神明自来。

⑤**天无氛秽，地无妖尘**：道教认为人体本身便是一个小天地。此句的“天地”亦喻人体本身。“氛秽”、“妖尘”，代指致人天性迷混的七情六欲诸障碍。此句言，虔诚诵经，可令人清心寡欲，消除诸障，淡泊虚夷，不染尘境，使其本来纯真的天性重现。如此，可谓“万里无云万里天”。

⑥**冥慧洞清，大量玄玄也**：道教认为静则生慧。“冥”，静也。“冥慧”即指静中生慧。“洞”，洞彻。“清”，清楚。“冥慧洞清”言静中生慧彻悟大道。“大量”，无限，无穷。“玄”，玄妙。“玄玄”即玄之又玄。“大量玄玄也”指诵经功德，不可思议。心地清洁，则虚，虚则玄量开，玄量开则无所不容，无所不纳，

故邱祖云：“玄量开时纳海山。”

《澄清韵》词，首先总写诵经（琳琅振响）可致清静（十方肃清）。接着写清静应达到的境界（河海静默，山岳吞烟）。紧接着写“清静”的功能：清静，可引来神明（万灵镇伏，招集群仙）；清静，可见（现）天性（天无氛秽，地无妖尘）；清静，可生智慧，彻悟大道（冥慧洞清）。最后照应首句（琳琅振响），指出诵经功德，不可思议（大量玄玄也）。

经文，与太上“致虚极，守静笃”的思想一脉相承，与道教体道修性，悟玄证道的教义亦十分吻合。

## 举天尊<sup>①</sup>

### 大罗三宝天尊(三称)<sup>②</sup>

[注释]

①**举天尊**：此韵亦称作“文天尊”，所有法事和诵经都用。“铁罐施食”在台上常用“武天尊”韵腔。文、武是指韵腔之快、慢而言的。

②**大罗三宝天尊**：“大罗”，即大罗天。为道教三十六天中之最高一重天，在玉清境玄都玉京之上。三清境（又称三清天，即清微天玉清境、禹余天上清境、大赤天太清境）便是由大罗天所生之玄、元、始三气所化生。《元始经》说：大罗天上只有太梵之气，包罗诸天太空之上。“三宝”，此处指三尊神，即指居位清微天玉清境之元始天尊，天宝君也；禹余天上清境之灵宝天尊，灵宝君也；大赤天太清境老太老君（道德天尊），神宝君也。《洞玄九天经》称天宝君、灵宝君、神宝君为三宝。“天尊”，广义地讲，是道教对诸神之尊称；狭义地讲，道教称天神为天尊，是对天神的尊称。《太古经注》：“天尊者，上玄至极高明贵真，三界之主，天人之师，幽替德号之所谓也。”

盖道教所崇奉和信仰的三宝天尊(三清道祖)为道教最高尊神,故三称(三次称呼),以表虔诚崇道尊神之心。

## 提纲<sup>①</sup>

灵音到处，灭罪消愆；宝号宣时，扶危救难<sup>②</sup>。将当有开坛演教之偈，仰劳道众，随声应和<sup>③</sup>。

[注释]

①**提纲**：道教斋醮经忏科仪中，列于道经卷首，提示全文，总领经文的词句，称为提纲；在唱经中，作为提首，亦称“开经偈”。

②**灵音到处，灭罪消愆；宝号宣时，扶危救难**：其意是，讽诵道经、称呼圣号，有灭罪消愆，扶危救难之功效。

③**将当有开坛演教之偈(jì)，仰劳道众，随声应和**：此言诵经之要求(随声应和)，以和谐恭虔之真音，致通圣达神之诚敬。

## 吊挂韵<sup>①</sup>

上坛齐举步虚声，祝国迎祥竭寸诚。当日陈情金阙内，今朝香霭玉炉焚。皇图巩固山河壮，帝道遐昌日月明。万民瞻仰尧舜日，岁稔丰登乐太平。<sup>②</sup>

〔注释〕

①吊挂韵：此韵凡诵经皆可用。所谓“吊”有“至”、“善”、“悬挂”等义，《庄子·齐物论》有“是其言也，其名为吊诡”，“吊诡”作奇异解。“吊挂”是以至善、奇异之文词，作赞颂也。

②此吊挂词据教内传说，为全真戒坛天字号戒子以“上祝当今皇帝万岁”所作之冠顶律诗。其意为通过焚香诵经，以祈求国泰民安，岁稔丰登。

## 香供养常清常静天尊

〔注释〕

**香供养：**指焚香供养；“常清常静”，“道”之性也；“天尊”即道之化身。

吟唱此句，其意为颂扬无上大道化身的天尊，当要时刻供养之，信奉之，并效法之，以期合道通神。

## 大启请韵<sup>①</sup>

真心清静道为宗，譬彼中天宝月同<sup>②</sup>。净扫迷云无点翳，一轮光满太虚空<sup>③</sup>。上药身中神气精，人人具足匪亏盈<sup>④</sup>。能知混合回风道，金鼎黄芽日日生<sup>⑤</sup>。

[注释]

①**大启请韵**：为道教全真韵之一，诵经中常用；其韵词为七言律诗。前四句言性功，后四句言命功，体现出道教性命双修精神。

②**真心清静道为宗，譬彼中天宝月同**：“真心”，此处指人的本性。《灵宝无量度人上经大法》：凡于定中观心无心，乃是真心。“清静”，为道教教义的基本概念，是道教信徒必须遵行的修持方法和处世态度。其含义为清心寡欲、无为恬静。道教认为，“清静”是“道”的本性，人若法道自然，做到清静无为，“则道自来居”。为此，道门要求教徒守静去欲、真思志道。唐宋以后，道教内丹学说逐渐流行，又将“清静”作为炼养内丹的原则和方法。如《清静经》等道经认为，人修炼精、气、



神,当效法“道”的清静本性“清其心源”、“静其气海”,“常清常静,不起纤毫尘念”,做到“内观其心,心无其心;外观其形,形无其形”,最后达到六欲不起,空无了悟的境界。如此,方能修成金丹大道。“宗”,本也,即根本。“道为宗”,即以道为根本。“譬彼(比)”,譬喻;比喻。(如果将“彼”解释为“那”——指示代词,亦可。)

此二句言,“清静”为“道”之本性,信道学道之人当以道为本,法道行事(修为),做到“真心”、“清静”。如此,则心明性见(现),仿佛那万里无云当空的一轮圆月一样,十分皎洁、明净。

道教之所以特别注重和讲求“清静”,是因为“清静”是无上大道的本性,是宇宙万物的本始与归宿(清净者无中生有,静中生动),也是对修道者的最高要求(老子教人“致虚极,守静笃”)。因此,道教典籍中常常见到“清静真一,不二法门”,“真心清静道为尊”等对道性的认识。

**③净扫迷云无点翳,一轮光满太虚空:**“翳”,遮蔽。此句是一个比喻句。我们知道,有时当空的圆月,亦被乌云所遮蔽,使其暗淡失色。如果把人的明净的本性(天性)比作是明亮的圆月,不难而知人有时难免被

七情六欲诸障碍所沦没。是故，修道者应当清心寡欲，消除七情六欲诸障碍，使人的本性（天性）没有一点尘埃，以期常葆光灼灼、圆陀陀的心灵清明。

**④上药身中神气精，人人具足匪亏盈：**“上药”，上品大药（最上妙药），非寻常之药物（即非金石、土木、灵芝、玉屑等外药），它就是人身之中神、气、精。道教所言之（身上上药）神、气、精，并非指思虑神、呼吸气、交感精，而是指人之元神、元气、元精。

就一个人的形体生命而言，离不开精、气、神，否则就不能生存。是故，便把这种维持生命的物质，譬之为药。《抱朴子·仙药》引《神农四经》云：“上药令人身安命延，升为天神。”因此，道教丹鼎派（内丹派）将身中精气神称上药，作为内炼之药物。道教练养内丹，即将人体比作“丹鼎”（或曰炉灶），以身中精、气为药物，运用“神”去烧炼，使精、气、神凝聚结成“圣胎”（或称“神丹”，亦称“内丹”），便可以离开躯体（肉身）而为身外之身（法身），长生成仙。

下句言“人人具足匪亏盈”，是说“三品大药”，每个人都具有充足。修道者当尊神、爱气、重精。

**⑤能知混合回风道，金鼎黄芽日日**

生：“混合回风”亦言“回风混合”，为道教内丹炼养功法。凡欲修炼者，欲使阴阳混合，功在回风。（广野山醒梦道人）觉真子注：“回风混合者，乃是真汞（即元神）静定于北海，真铅（即元精）返至于南山。青龙（元神）白虎（元精），交于黄庭。龙夺虎髓，虎吸龙精。阴（指元精）阳（指元神）合并，万脉归根，结聚成一团。还我本来面目，自有龙吟云起，虎啸生风之妙。”所谓“混合”，指阴阳混合，即元精元神混合；阴阳混合，亦言坎（“☵”，指元精，属阴）离（“☲”，指元神，属阳）交媾，或言水（指元精）火（指元神）既济。

“风”者，指巽风，其实即指人身中自然之呼吸真气。所谓“回风”，即指身内自然之呼吸真气往往来来。因修炼金丹大道，欲使阴阳混合，必须以巽风吹火锻炼。

“金鼎”，中丹田的异名，即黄庭，也称黄庭宫。《重阳真人金关玉锁诀》：“……名曰丹田。田内一座宫。宫中名曰黄庭。”为道教炼养内丹之所（另尚有指黄庭为上丹田与下丹田者）。

“黄芽”，本为外丹名词。外丹家用铅汞同置鼎内，鼎为土器，铅汞遇土而产生芽状之物，呈黄颜色，为生机方萌之象，故名。

唐宋后金丹道由外丹转向炼内丹，而外

丹术语则多为内丹所借用。此处指内丹家借作为先天一炁(气)萌生的象征。《参同契》：“阴阳之始，玄含黄芽，五金之主。”俞琰《参同契发挥》谓玄含黄芽指水中产铅，铅为五金之主，得主而生黄芽，黄芽即金华。刘一明《参同契经文直指》称人心灵知虚静，道心真知发现，生气复还，如草木在地中萌芽，其色黄嫩，其质纯水，故名黄芽。黄芽即真铅，为先天之精，内炼中先天一炁(气)的萌芽，如草木萌生黄芽，充满生机。黄芽乃先天一炁，此炁萌生，即始结丹矣。

“能知混合回风道，金鼎黄芽日日生”，全句其意是说：修仙之士如能知晓回风混合之妙法，并苦炼不怠，则金丹渐成，神仙可冀矣！

## 小启请韵

道场众等，人各恭敬，恭对道前，诵经如法。

〔注释〕

此韵为诵经中常用之韵；其韵词之意，要求坛场之诵经者或听法者，皆当恭敬神明，务在端肃。盖如此即可随愿祷祝、自然感应也。

## 八大神咒

神咒，指天神的语言，有神通法力的秘语。《皇经集注》卷五《神咒品第一章》：“以经中秘法语，能度人篆仙，制星，制魔，制水，镇五方，济法界，故曰神咒。”道教认为咒乃天神所颁，得之者可以役使鬼神。早期道经《太平经》云：“天上有常神圣要语，时下授人以言，用使神吏应气而来往也，人众得之，谓之神咒也。”道教神咒主要用于祈禳、治病等场合。并要求念诵时，身心洁净，虔诚、存心诵之而往往灵验。修炼之人诵之，有助于入静炼养。

## 净心神咒<sup>①</sup>

太上台星，应变无停<sup>②</sup>。驱邪缚魅，保命护身<sup>③</sup>。智慧明净，心神安宁<sup>④</sup>。三魂永久，魄无丧倾<sup>⑤</sup>。急急如律令<sup>⑥</sup>。

〔注释〕

①**净心神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一。主要用于早坛功课、道场法事及学练符法咒语。念诵此咒，能起到净化身心、排除杂念干扰、安宁心神等作用。同时，亦有助于修炼功法之人做入静功夫。

②**太上台星，应变无停**：“太上”，本意最上。道教“三清”之一，居太清真境，名道德天尊。道教尊为教主。“台星”，即北斗星之三台星。此句意为道教最尊之神“太上”（即道）无处不存，无所不在，应变无停，观察世间万事万物的变化。

③**驱邪缚魅，保命护身**：紧接上句“太上台星，应变无停”，意指太上（道）随所感应，无处不在，真心修道之人其身心自然得到护佑，任何邪魅鬼魅皆不敢侵犯。

④**智慧明净，心神安宁**：“智慧”，即

对事物的认识辨析、判断处理和发明创造的能力。“明净”，明白而洁净。此句意为做好任何事情都要心神安宁，守一专心，就能智慧开明，神通恢廓。

⑤**三魂永久，魄无丧倾**：“三魂”，按《云笈七签》：“人有三魂，一名胎光，二名爽灵，三名幽精。胎光主生命，爽灵主财禄，幽精主灾衰。”“魄”，据《云笈七签》云：“魄有七魄，分别为尸狗、伏矢、雀阴、吞贱、非毒、除秽、臭肺。”“三魂七魄”是道教对魂魄的总称。《参同契》：“阳神曰魂，阴神曰魄。”此句意指道教中人要掌握控制“三魂”，御制“七魄”的功法，以保养元和，御制鬼神。

⑥**急急如律令**：“急急”，原意是紧急、急速之意。“如律令”，如律敕之令。此句在道教法事中和炼符法时常用，意为天神颁敕，天神号令，须急急奉行，不得延误。



## 净口神咒<sup>①</sup>

丹朱口神，吐秽除氛<sup>②</sup>。舌神正伦，通命养神<sup>③</sup>。罗千齿神，却邪卫真<sup>④</sup>。喉神虎贲，炁神引津<sup>⑤</sup>。心神丹元，令我通真<sup>⑥</sup>。思神炼液，道炁常存<sup>⑦</sup>。急急如律令。

〔注释〕

①**净口神咒**：道教法事活动常用“八大神咒”之一。念诵此咒，意在使人口部诸神归位，消除口业，涤除浊气，以清洁之口诵念经文。同时，念诵此咒还有助于修炼者做入静功夫。

②**丹朱口神，吐秽除氛**：“丹朱”，即口神。“吐秽除氛”意即吐故纳新，口吐浊气，鼻引清气。方法有嘘、呵、咽、吹、呼、嘻六气法。《抱朴子内篇·微旨》：“明吐纳之道者，则曰惟行气可以延年矣。”《太平御览》云：“真人道士常吐纳以和六液。”

③**舌神正伦，通命养神**：“舌神正伦”，据《黄庭内景经·至道章》：“……舌神通命字正伦。”此句意指舌能司声咽津，性命得通，正其五味，而各有伦理。“通命养神”，通

宿命，静养元神。以丹道而言，能通命者保精也，养神者炼性也，内含性命双修之意。

④**罗千齿神，却邪卫真**：按《黄庭内景经·至道章》：“……齿神锬峰字罗千。”其“罗千”能摧罗万物而食之。此句意为道教中人修炼好“齿神”，使邪魅不能侵犯，真神得到保护。

⑤**喉神虎贲，炁神引津**：“喉神”即虎贲。“气神”可引津。又《黄庭内景经》“津”意指金津玉液。此句意为修炼之时要掌握和运用神、气、津。即“生津聚精”的方法和作用。

⑥**心神丹元，令我通真**：“心神丹元”，按《黄庭内景经·心神章》：心为五脏之元宰，属火而色赤。本句意是：心为五脏（心、肝、脾、肺、肾）之主宰；但废一不可。修道之人要掌握心内之元神，以运用身中精气，抱元守之，存无守有，凝结成丹，即能“通真”也。

⑦**思神炼液，道炁常存**：“思神”指存神。“炼液”指保护、修炼好金津玉液。“道炁常存”即按其法不断修炼，即可以与道合真，长生久视。

## 净身神咒<sup>①</sup>

灵宝天尊，安慰身形<sup>②</sup>。弟子魂魄，五脏玄冥<sup>③</sup>。青龙白虎，队仗纷纭<sup>④</sup>；朱雀玄武，侍卫我真<sup>⑤</sup>。急急如律令。

〔注释〕

①**净身神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一。念诵此咒能使人身部诸神归位，身体洁净，以感召神灵。

②**灵宝天尊，安慰身形**：“灵宝天尊”，即道教“三清”之一，居上清真境。“安”者，静也。“慰”者，微微慢慢养也。此句意指人万法俱忘，惟神是守，且内视而神光焕于玉阙，耳返听而妙韵响于琼房。此神宁泰定，一念不生，是谓安慰身形之法也。

③**弟子魂魄，五脏玄冥**：“弟子”，按《道藏辑要》为“法子”。这里均指学道的人。“魂魄”，按《淮南子》注曰：“魂者阳之神，魄者阴之神。”“五脏”，本指人身的心、肝、脾、肺、肾也。“玄”为玄妙。“冥”为默默无声的变化。这里指学道之人关键要掌握和修炼好“五脏”，御制“魂魄”，使之不外游。

④**青龙白虎，队仗纷纭**：“青龙白虎”，按《礼·曲礼上》：“行，前朱鸟(雀)而后玄武，左青龙而后白虎。”又疏曰：“朱鸟，玄武，青龙白虎四方宿名也。”道教中人在修炼中以白虎谓肺属金，以青龙谓肝属木，以朱雀为心属火，以玄武谓肾属水，并依其法而炼之。

⑤**朱雀玄武，侍卫我真**：“朱雀玄武”即“朱鸟(雀)、玄武、青龙、白虎”四方宿名。意指道教中以“白虎谓肺属金，以青龙谓肝属木，以朱雀为心属火，以玄武谓肾属水”。掌握此方法行之，自然修成大道，得道成真。

## 安土地神咒<sup>①</sup>

元始安镇，普告万灵<sup>②</sup>。岳渎真官，土地祇灵<sup>③</sup>。左社右稷，不得妄惊<sup>④</sup>。回向正道，内外澄清<sup>⑤</sup>。各安方位，备守坛(家)庭<sup>⑥</sup>。太上有命，搜捕邪精<sup>⑦</sup>。护法神王，保卫诵经<sup>⑧</sup>。皈依大道，元亨利贞<sup>⑨</sup>。

[注释]

①**安土地神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一。一般指道教徒在结坛、上殿或外出做法事时诵。意在使当境岳渎土地之神各安方位，备守坛场，保卫诵经。

②**元始安镇，普告万灵**：“元始”，道教三清之一，号元始天尊，居玉清圣境。“安”，平静、稳定。“镇”，安定。“普告”，全面宣告。“万灵”，指天地十方万灵众神。

③**岳渎真官，土地祇灵**：按《度人上经大法》云：“岳者，镇也。坤厚载物而不移。五岳三岛十州仙圣之所。”“土地”，又称“土地爷”、“土地公”、“福德正神”等。先民封土为社，祭之以五谷丰登。《孝经》载：“社者，土地之神，土地阔不可尽祭，故封土为社，以报功

也。”道教书中称其为“土翁神”。“土地祇灵”，指居地中之众神灵仙家。

④**左社右稷，不得妄惊**：“社”，古时指祭祀土地神的地方，这里指土中之众神灵。“稷”，本为古代一种粮食作物。又古时以稷为百谷之长。因此帝王奉祀为谷神，即“社稷”，合称指国家。“妄”即乱、惊。即惊慌。

⑤**回向正道，内外澄清**：“澄清”，使水慢慢清亮。此句意指人的心如同水一样慢慢的安静下来，指修道养德的人心存善良，走正大光明的大道，不要走偏僻荒诞的邪路。

⑥**各安方位，备守坛(家)庭**：“安”，回到。此处指众神灵依次回到自己的位置。“备”，准备。“守”，守卫，把守。“坛庭”，一般指道教徒作《功课》，祈祷道场法会的场合。另诵作“家庭”时，则只限用于信士、居士家中之时，如在戒坛上应诵作“备守律坛”。总之，不同场合使用不同。

⑦**太上有命，搜捕邪精**：“太上”指太上老君，道教中最尊之神。此句意指太上发布敕令，将妖魔鬼怪，一切邪精搜寻捕捉，不得让其为非作歹，危害人间，使正道得以弘扬、社稷安稳，人们安逸、世界太平。

⑧**护法神王，保卫诵经**：意指太上搜捕邪精后，将临坛讲经说法，普渡众生。时有

下界善男信女诵经聆听。至时“护法神王”均将来临护法，保卫左右。

⑨**皈依大道，元亨利贞**：“元亨利贞”为乾卦之刚阳之性。《易·乾卦》曰：“元者，善之长也；亨者，嘉会也；利者，义之和也；贞者，事之干也。”君子体仁，足以长人嘉会足以合礼，利物足以和义，贞固足以干事，故子行此四德，即皈依太上无极大道，故曰元亨利贞。

## 净天地神咒<sup>①</sup>

天地自然，秽气分散<sup>②</sup>。洞中玄虚，晃朗太元<sup>③</sup>。八方威神，使我自然<sup>④</sup>。灵宝符命，普告九天<sup>⑤</sup>；乾罗答那，洞罡太玄<sup>⑥</sup>；斩妖缚邪，度人（杀鬼）万千<sup>⑦</sup>。中山神咒，元始玉文<sup>⑧</sup>，持诵一遍，却病延年<sup>⑨</sup>；按行五岳，八海知闻<sup>⑩</sup>；魔王束首，侍卫我轩<sup>⑪</sup>；凶秽消散，道炁常存<sup>⑫</sup>。急急如律令。

[注释]

①**净天地神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一，主要用于道教徒上殿诵经、经坛施法时诵，意在扫除秽气，常存道炁。

②**天地自然，秽气分散**：“秽”，不洁净。此句意指天地大自然空间中，常有不洁净之气分散其中。对修炼之人来说，人身亦不洁净，故修炼之人要求排除身内浊气，吸收清气，又谓吐故纳新。

③**洞中玄虚，晃朗太元**：“洞中玄虚”，按洞阳子注：“洞者通也，上通于民，下通于地，中有神仙。”又“圣人于虚极静笃之中斗



转璇玑，神通气洞，上与天通。”故曰玄虚。“晃朗太元”意指洞中恍惚明朗深幽而不可测之，故言太玄也。

④**八方威神，使我自然**：“八方”，指四方四隅的总称。《史记·司马相如列传》：“六合之内八方之外，浸之衍溢。”此处指“威神”之广阔。护法神王威力无穷。“使”，令的意思。其意为令我同天地自然浑然一体。

⑤**灵宝符命，普告九天**：“灵宝”，道教三清尊神之一。“符命”，指最高旨意或天尊的命令。“九天”，按《淮南子·天文训》云：“天有九野，中央及四正四隅，故曰九天。”道书《太玄经》、《太清玉册》及《吕氏春秋》均有不同说法。唐李白《望庐山瀑布》有“飞流直下三千尺，疑是银河落九天”之句。其意泛指高不可测。

⑥**乾罗答那，洞罡太玄**：均为道教荡秽神将。按《荡秽朝科》中，破五方厌秽时焚香奉请“乾罗答那，洞罡太玄使者，斩妖缚邪神吏”。

⑦**斩妖缚邪，度人（杀鬼）万千**：“度人”，有些地方念“杀鬼”。按道教戒律“不言杀”说，一般均念作“度人”。“万千”，即数大、多之意。此句意为斩妖缚邪，普渡众生，无量度人。

⑧**中山神咒，元始玉文**：“元始”是道教最尊之神三清之一，居于玉清圣境。元始讲说大梵隐语，无量之音，谓大神咒。故此处言中山神咒。天真皇人昔书其文、其咒无所不辟，无所不禳，无所不变。“元始玉文”，即谓《元始五老赤书玉篇真文天书经》，又名《太上洞玄灵宝五篇真文赤书》，简称《赤书真文》，乃元始天尊所说，出于空洞自然之中，五老掌录，秘于九天灵都之宫。实际只是五篇符咒文字。主要所述道法以及书符念咒，召神伏魔，辟邪禳灾为主要内容。

⑨**持诵一遍，却病延年**：此句意为指导修炼之人均要念诵《元始玉文》，以却病延年，长生久视。

⑩**按行五岳，八海知闻**：“五岳”，指东岳泰山，西岳华山，南岳衡山，北岳恒山，中岳嵩山。“八海”按陶弘景《水仙赋》云：“森漫八海，泓汨九河。”指四方四隅之海。此句意指“元始玉文”行持于五岳，传播于“八海”，无所不存，无处不在也。

⑪**魔王束首，侍卫我轩**：“魔王”，指有奇异法术害人的鬼王。“侍卫”，跟随守卫。“轩”本意指古代一种带装饰的车。此意指“元始玉文”的神功法力，真仙将受到保护。魔王鬼怪将受到制裁。

⑫**凶秽消散，道炁常存**：“凶秽”指凶恶不吉不洁之气。“道炁常存”，原《道藏辑要》作“道德全成”。现道教中已成习惯，普遍诵作“道炁常存”。此句是对该咒语的总结语。即遵循“天地自然”，常持诵元始玉文，其妖魔自然驱散，凶秽不存，道炁常存也。

## 金光神咒<sup>①</sup>

天地玄宗，万炁本根<sup>②</sup>。广修亿劫，证吾神通<sup>③</sup>。三界内外，惟道独尊<sup>④</sup>。体有金光，覆映吾身<sup>⑤</sup>。视之不见，听之不闻<sup>⑥</sup>。包罗天地，养育群生<sup>⑦</sup>。受持万遍，身有光明<sup>⑧</sup>。三界侍卫，五帝司迎<sup>⑨</sup>。万神朝礼，役使雷霆<sup>⑩</sup>。鬼妖丧胆，精怪忘形<sup>⑪</sup>。内有霹雳，雷神隐名<sup>⑫</sup>。洞慧交彻，五炁腾腾<sup>⑬</sup>。金光速现，覆护真人<sup>⑭</sup>。急急如律令。

〔注释〕

①**金光神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一，在道教科仪中经常使用（尤为开光法会）。“金光”，指元始和其他尊神的神光。“咒”，为祈金光映覆，赐予神通。雷法中视作祈祷和策役神将的基本咒语之一，道教徒日诵功课亦常念诵。

②**天地玄宗，万炁本根**：“天地”，《庄子·齐物论》：“天地一指也，万物一马也。”又“以指喻指之非指，不若以非指喻指之非指”，

认为“天地一指”不过是道的体现。此句大意为“天地”之根本，即“玄宗”，即“一”，即“道”。道教的“道”和“一”均为“万炁”或万事万物之根本，一切之根源，一切都是从这里（天地、玄宗、万炁）产生和开始。

③**广修亿劫，证吾神通**：“劫”，劫数、浩劫。此句意指神仙和人都有遭受劫难、浩劫的可能。但只有不断修持，才能战胜“亿劫”，才能真正神通。

④**三界内外，惟道独尊**：“三界”，按《云笈七签》云：“二十八天分为三界……第一欲界，第二色界，第三无色界。”此“三界”一般指神仙能够超出所居。凡人难跳出“三界”。又有宇宙分三界为无极界、太极界、现世界；还有以天地空间分三界，即天界、地界、水界之说。道教认为人可通过修炼，跳出三界，成为神仙。

⑤**体有金光，覆映吾身**：“金光”，指炼得金丹的内外景象。张伯端《悟真篇》：“近来透体金光现，不与凡人话此规。”仇兆鳌《悟真篇》曰：“金光圆满，其状似规。”此句泛指修炼中人按此法咒修持，到了一定程度时的景象。

⑥**视之不见，听之不闻**：老子《道德经》曰：“视之不见名曰夷，听之不闻名曰希。”

《功课经》：“视之不见，听之不闻，离种种边，名为妙道。”此句意指修炼中人炼到心静、守一，修炼功夫到了忘我程度的体现。

⑦**包罗天地，养育群生**：“天地”，按《易》曰：“乾为天，坤为地。”所谓“天地”，无所不包。道教泛指“道”和“一”，包罗万物。“道”是一切的开始，“天地、道”养育万物和众生。

⑧**受持万遍，身有光明**：“受”古通“授”，意指道教中人依照以上法咒不断地得到真仙的口传心授，和不断地行持，就会得到“身有光明”的效果。

⑨**三界侍卫，五帝司迎**：“三界”，指天、地、人。“五帝”，指五老上帝。其意为三界众圣具来侍卫身旁，五老上帝也在天庭（三界）外候迎。

⑩**万神朝礼，役使雷霆**：“万神”，指诸天众神。“役使”，众多的排列。此句意指修炼得道之人所见到（三界外）天庭上的场面。

⑪**鬼妖丧胆，精怪忘形**：“鬼妖”，道教中一般念诵为“邪妖”，此句意指邪妖见“万神朝礼，役使雷霆”都闻之丧胆，精灵鬼怪个个现出原形，不敢为非作歹了。

⑫**内有霹雳，雷神隐名**：“霹雳”，此

处指金光大法的威力。此句意指“鬼妖、精怪”闻得金光大法而远遁，雷神就隐于金光中而不名，为制约鬼怪，灭其形迹。

⑬**洞慧交彻，五炁腾腾**：“洞慧”，即通慧、觉悟；慧指慧光。此句意言通接慧光，相交映彻，天地之五行正气，融会交彻，氤氲腾腾之光迅速现于眼前。

⑭**金光速现，覆护真人**：“金光”，即神光。此句意指修炼到一定程度之人，“神光”必然出现，前往护法。

## 祝香神咒<sup>①</sup>

道由心学，心假香传<sup>②</sup>。香爇玉炉，心存帝前<sup>③</sup>。真灵下盼，仙旆临轩<sup>④</sup>。令臣关告，迳达九天<sup>⑤</sup>。

[注释]

①**祝香神咒**：道教法事活动中常用“八大神咒”之一。此咒为道教徒在念诵《功课经》中，结坛施法及上香时所念，焚香为供养神灵常用。道教认为香烟缭绕成云篆，可以将悃诚之意传达仙境，故极为重视。上香前须祝之以使香烟传其诚心。

②**道由心学，心假香传**：“道”，道教最高教理。《道德经》云：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。吾不知其名，字之曰道。”道教认为：道是先天地万物而生的宇宙本源，作为“天地之始”。修炼者认为：通过修道，可以与道合一，长生久视。因此，此句大意指修道者是用心诚来学得，用其诚心、诚意以焚香，将悃诚之意传达仙境，这是道教徒们诚心求道的体现。

③**香爇玉炉，心存帝前**：此句意指修



道之人通过诚心诚意和“心学”“香传”，其诚心“香传”感召了上帝真仙，得到真仙的护佑，得以成为正果。

④**真灵下盼，仙旆临轩**：“旆”，古代旗帜下端燕尾状的装饰物。此处指仙人队仗前导旗帜。意指修道者的真心感动上圣高真，仙驾降临，自有云拥旌幢，仙旆侍卫，圣驾降临法坛。

⑤**令臣关告，迳达九天**：“迳”，直接达到目的的方法。“九天”，按《淮南子·天文训》：“天有九野，中央及四正四隅，故亦曰九天。”此句为道教常用朝科中的咒文，称其为发炉作用。道教徒在诵持《早晚功课》时，均诵作“迳达九天”。但高功行持作用时，则分三次进行，一次作“迳达三天”，二次作“迳达六天”，第三次作“迳达九天”。

## 玄蕴咒<sup>①</sup>

云篆太虚，浩劫之初<sup>②</sup>。乍遐乍迹，或沉或浮<sup>③</sup>。五方徘徊，一丈之余<sup>④</sup>。天真皇人，按笔乃书<sup>⑤</sup>。以演洞章，次书灵符<sup>⑥</sup>。元始下降，真文诞敷<sup>⑦</sup>。昭昭其有，冥冥其无<sup>⑧</sup>。

沉痾能自痊，尘劳溺可扶，幽冥将有赖。由是升仙都<sup>⑨</sup>。

[注释]

①**玄蕴咒**：道教法事中常用“八大神咒”之一，又称“开经玄蕴咒”。即准备翻开道经奉诵时所念。“玄蕴”，指经中蕴藏着玄妙的义理。早期灵宝派即有此咒，其后各派具有仿作与衍变，其辞不尽相同。

②**云篆太虚，浩劫之初**：“云篆”，灵图符篆。指撰集云书或符篆文字。形体如云。《云笈七签》云：“篆者，撰也，撰集云书谓之云篆。”道教认为此符类符字皆系三天自然之气结成，天真仰写，方传至下界。又《三洞神符记》：“撰集云书谓之云篆，道教符篆文字形体如云，故名云篆。”“太虚”，指辽阔的太空。《庄子·知北游》：“是以不过乎昆仑，不游

乎太虚。”又《太上灵宝金庭无为妙经·太虚章第一》：“道言无形合虚，中有万物，而行二仪，是谓太虚……太虚者，神运也，神命而万物生。”其意指在漫长劫运之前，元始云篆灵书，以告下界。

③**乍遐乍迹，或沉或浮**：“乍”，忽然。“遐迹”，远近。此句意为元始告传下界的云篆灵文在“太虚”阶层忽远忽近，或沉或浮，不断地上下传播。

④**五方徘徊，一丈之余**：“五方”，指东南西北中。其意言元始告传下界的云篆灵文不断地、不停地在天地间出现、不停地传送下界。

⑤**天真皇人，按笔乃书**：“天真皇人”，指元始天尊侍卫之尊。此句意指元始开经讲道的云篆灵文在太初时，就记叙诸法音，由天真皇人将此云篆灵文记载并以此演说教化俗世。

⑥**以演洞章，次书灵符**：此句意为元始在为下界众生演说大洞真经，而后陆续传播云篆灵符，普渡众生。

⑦**元始下降，真文诞敷**：此句意指元始天尊亲临下降，开始为下界敷讲《灵宝无量度人上品妙经》等真文。

⑧**昭昭其有，冥冥其无**：“昭昭”，光

明、明亮。“冥冥”，昏暗。按《荀子·劝学》：“无冥冥之志者，无昭昭之明。”此句意指元始演说之真文，其经含义深奥，玄之又玄，只可意领，不可言传。

⑨**沉痾能自痊，尘劳溺可扶，幽冥将有赖。由是升仙都：**“沉痾”，指重病。“尘劳”，指堕落尘世。此四句为开经偈语，其意指诚心诵念此经者，能使重病痊愈；只要悔过自新，多积功累德，不断持诵此经，即使堕落凡尘，亦如同有人扶持，在幽暗阴昏之地亦将有人搭救。真仙上圣无不护佑，使人人都可升入仙都，长生久视。

## 诸品真经

《早晚坛功课真经》多引自《道藏》。其以修持、内功、阴德、闻法三乘皆集之。确为修道者之门径梯蹬也。

### 太上老君说常清静经<sup>①</sup>

老君曰：大道无形，生育天地<sup>②</sup>；大道无情，运行日月<sup>③</sup>；大道无名，长养万物<sup>④</sup>。吾不知其名，强名曰道<sup>⑤</sup>。夫道者，有清有浊，有动有静。天清地浊，天动地静。男清女浊，男动女静。降本流末，而生万物<sup>⑥</sup>。清者浊之源，动者静之基<sup>⑦</sup>。人能常清静，天地悉皆归<sup>⑧</sup>。夫人神好清，而心扰之；人心好静，而欲牵之<sup>⑨</sup>。常能遣其欲，而心自静，澄其心而神自清<sup>⑩</sup>。自然六欲不生，三毒消灭<sup>⑪</sup>。所以不能者，为心未澄，欲未遣也<sup>⑫</sup>。能遣之者，内观其心，心无其心<sup>⑬</sup>；外观其形，形无其形<sup>⑭</sup>；远观其物，物无其物<sup>⑮</sup>。三者既悟，惟见于空<sup>⑯</sup>；观空亦空，空无所空<sup>⑰</sup>；所空既无，无无亦

无<sup>⑮</sup>；无无既无，湛然常寂<sup>⑯</sup>；寂无所寂，欲岂能生<sup>⑰</sup>？欲既不生，即是真静<sup>⑱</sup>。真常应物<sup>⑲</sup>，真常得性<sup>⑳</sup>；常应常静，常清静矣<sup>㉑</sup>。如此清静，渐入真道<sup>㉒</sup>；既入真道，名为得道<sup>㉓</sup>；虽名得道，实无所得<sup>㉔</sup>；为化众生，名为得道<sup>㉕</sup>；能悟之者，可传圣道<sup>㉖</sup>。

老君曰：上士无争，下士好争<sup>㉗</sup>；上德不德，下德执德<sup>㉘</sup>。执著之者，不名道德<sup>㉙</sup>。众生所以不得真道者，为有妄心<sup>㉚</sup>。既有妄心，即惊其神<sup>㉛</sup>；既惊其神，即著万物<sup>㉜</sup>；既著万物，即生贪求<sup>㉝</sup>；既生贪求，即是烦恼<sup>㉞</sup>。烦恼妄想，忧苦身心。便遭浊辱，流浪生死，常沉苦海，永失真道<sup>㉟</sup>。真常之道，悟者自得，得悟道者，常清静矣<sup>㊱</sup>。

仙入葛翁曰：吾得真道，曾诵此经万遍<sup>㊲</sup>。此经是天人所习，不传下士<sup>㊳</sup>。吾昔受之于东华帝君<sup>㊴</sup>，东华帝君受之于金阙帝君<sup>㊵</sup>，金阙帝君受之于西王母<sup>㊶</sup>。西王母皆口口相传，不记文字。吾今于世，书而录之<sup>㊷</sup>。上士悟之，升为天官<sup>㊸</sup>；中士修之，南宫列仙<sup>㊹</sup>；下士

得之，在世长年<sup>④⑧</sup>。游行三界，升入金门<sup>④⑨</sup>。

左玄真人曰<sup>⑤①</sup>：学道之士，持诵此经<sup>⑤②</sup>，即得十天善神，拥护其神<sup>⑤③</sup>。然后玉符保神，金液炼形。形神俱妙，与道合真<sup>⑤④</sup>。

正一真人曰<sup>⑤⑤</sup>：人家有此经，悟解之者，灾障不干，众圣护门<sup>⑤⑥</sup>。神升上界，朝拜高尊<sup>⑤⑦</sup>。功满德就，相感帝君。诵持不退，身腾紫云<sup>⑤⑧</sup>。

〔注释〕

①太上老君说常清静经：全称《太上老君说常清静妙经》，或《太上老君说常清静真经》，又称《太上混元上德皇帝说常清静经》，简称《清静经》、《常清静经》。作者不详。此经主要阐述“如何清静，渐入真道”。“太上老君”，道教徒对“老子”的尊称。“太”为大之意，“上”为尊之意；高真莫先众圣共尊，“太上”系道门最高之辞，用以称呼其神仙体系中品位极高之神。老即寿，君是尊号，道清德极，所以称为君。说明老君为众圣之祖，真神之宗。一切万物，莫不皆因老君所制，故为宗祖也。常为恒也。清为元，静为气，经为法。

一则为圣人之径路，二则为神仙的梯凳。凡学道的人，都因经戒而成真圣。圣人没有不借经而成为圣人，不凭借元气而成道的。《清静经》在道教中占有重要的位置，历来为此作注者众多。《玄门日诵早晚功课经》把《清静经》放在众经之首，每日持诵，可知该经是道教徒修持的一部非常重要的上乘经典。每每朗诵此经“夫人神好清，而心扰之；人心好静，而欲牵之”。“遣其欲而心自静，澄其心而神自清”。自然而然就能“清静”，“渐入真道”。

②老君曰：大道无形，生育天地：老君，太上老君的简称。曰，称、说。大道，道是至高无上的，是在没有天地之前，有一个没有形状的最高能源，《道德经》中说她“独立而不改，周行而不殆”。世间万物都是由她所生。《道德经》中说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”因天地万物皆为“道”化生，故称“大道”。她是不可名状之物，而又大而无外，小而无内，杳杳冥冥，其中有精，混混沌沌，分为阴阳。无形，视之不见。生育，育，养育，长养阴阳，所以叫生育，阳为清，上升为天，阴为浊，下降为地，此言大道是永恒不灭的，天地万物，都是从她而生，由她所养，最后由她化解，她是万有之源，万化之本。所以说她生育天地。



③**大道无情，运行日月**：大道，至高无上，极尊至贵的道。无情，没有偏爱及私情。运行，旋转运行，此处指化生万物。日月，指日月星辰及世间万物。此句言人有喜、怒、哀、乐等表现，都是从一个“情”字中而来，然而不可名状的大道，虽然万物都在她的包容之中，但她则是一视同仁，没有半点偏爱和私护，在大宇宙中旋转运行，没有止息，也没有偏差，试想这种充沛的能力及行为，是谁给她的呢？那就是没有一分一毫私情的大道。

④**大道无名，长养万物**：无名，是指无形无象的混元大道，因无形无象，所以叫无名。《道德经》云：“道常无名。”无名指有功而不为名的意思。《道德经》又云：“大道泛兮，其可左右。万物恃之以生而不辞，功成而不有。”不有指不为己有，也是指无名之意。长养，生长养育。万物，指世间万事万物。此句言大道自生万事万物而不为己有的博大胸怀和无私。

⑤**吾不知其名，强名曰道**：吾，即我。不知其名，不知道她的名称，如何称谓她。强名，勉强称名。此句言大道是万事万物产生、发展、灭亡的根源，就连太上老君都不知道怎么称呼她，给她定称，就勉强称之为“道”。《道德经》云：“有物混成，先天地生。寂兮寥

兮，独立而不改，周行而不殆。可以为天下母。吾不知其名，字之曰道。”

此段总的是讲，太上老君教人知道什么是万事万物的根源，她是没有形状，没有情欲，没有名字的大道之体，她是天地万物的运作长养的惟一操作者。没有她，世界将毫无生机可言，凡是有智慧的人士，应当观察她的永恒常存，向她学习。一要学会她的无形。“外其身而身修，忘其形而形存”。“吾所以有大患者，为吾有身，及吾无身，吾又何患”。二要做到无情，无情就是无念，就是没有七情六欲，心地才能清静，本性才能永住。第三要做到无名。万事万物都是从无名中生出，修行的人，如果能做到舍去有形之身，忘掉肉体之我，即是大道无形之功；能做到一念不动，心地圆满无缺，即是大道无情之功。能做到这些，在你的性海中无一物可思，无一事可言。达到不可名状的元始先天境界，即有无名的大道之体了，到此则万福并致，圆满无缺，常此先天大道必然有成了。

**⑥夫道者，有清有浊，有动有静。天清地浊，天动地静。男清女浊，男动女静。降本流末，而生万物：夫，发语词。清为天，正阳之气，上升为天。浊为地，正阴之气，下结为地。有清有浊，指能清能浊，如**

宇宙中有清水就有浊水一样。动，指动态。静，指静态。有动有静，指能动能静。天清，指天动而清。地浊，指地凝而浊。天动地静，指天地有动有静。男清，男子有神气之清。女浊，女子有败血之浊。男动，男子好动。女静，女子好静。降本，归于根本，流末，返于末端。此句说：道分清浊动静之喻，男女动静之机，清浊动静之理，男女清浊之用，动静之机，万物本末之由。

**⑦清者浊之源，动者静之基：**源，源头。基，基础、根本。清者浊之源，动者静之基，指清、浊、动、静乃相对之态，有晴天就有阴天，有生就有死，两者相互转化的运动，才有生生不息的大道运行。

**⑧人能常清静，天地悉皆归：**此句言学仙之人，能坚守于至道，一切万物自然归之。经云：“江河淮海，非欲于鱼鳖蛟龙，鱼鳖蛟龙自来归之。人能清虚寡欲，无为非于至道，至道自来归之于人。但能守太和元气，体道合真，万物悉归耳。”

此段总述了所谓大道的造化，乃是大道中自然而然大道无形的运作，丝毫没有一点自私的作为，这样才能做到“大道之行也，天下为公”的境界。清、浊、动、静、天、地、男、女，万事万物的生化化，由本到末的运行，

永不停止，人在其境，如果迷于其中，随波逐流，便是生死轮回！如果放下身心，合于大道的清静无为，便是道德崇高的人了。

⑨**夫人神好清，而心扰之；人心好静，而欲牵之：**神，此处指人的元神本性，来自无极中的真阳之灵。心，元气结成的东西。圣人云：“声色不止神不清，思虑不止心不宁，心不宁兮神不灵，神不宁兮道不成。”七情六欲，是识神著了外境而生之贪念，元气所结成之心，本来也是好静，但贪欲之念一起，牵动一心，就不再平静了。此句言人的心神本来清静，都是因世欲之事干扰，而使之不清静。

⑩**常能遣其欲，而心自静，澄其心而神自清：**遣，去除。澄，澄清。此句言人能去除七情六欲，内守元和自然之气，内心自然而然就会安静，七情六欲就不能存在。古仙云：“欲从心起，息从心定，心息相依，息调心静。”

⑪**自然六欲不生，三毒消灭：**六欲，指六根，六根指眼、耳、口、鼻、心、意。欲，染著之貌，情爱之喻。观境而染，谓之欲。所以眼见耳闻，意知心觉。世上之人如果能断其情，去其欲，澄其心，忘其虑，而安其神，那么六欲自然而然就会消灭不能存在。三毒，指身、心、口。人有身时，身有妄动之业。心有

妄思之业，口有妄语之业，又说三毒为三尸，上尸彭琚、中尸彭瓚、下尸彭矫。上尸好华饰，中尸好滋味，下尸好淫欲。人若能断其华饰，远离滋味，绝其淫欲，去此三事，就能使三毒消灭，三毒既灭，就能神如气畅，自然清静。

**⑫所以不能者，为心未澄，欲未遣也：**所以不能者，所以不能够做到的，指人心被名利、声色、滋味等所动，性乱情感。为心未澄，指心不能澄清。欲未遣也，指欲不能去除。此句言人心迷惑未断，心有所染，不能穷尽妙理。

**⑬能遣之者，内观其心，心无其心：**人能断情、绝贪、去欲，即无三业之罪，使心处于形内，不能够从外形上看到心内世界，心无其心。即无心可观，无心可观则无所用，无所修。就达到清静之道了。

**⑭外观其形，形无其形：**形由心主宰，心由形表现出来。形无主就不能安静，心没有形表现出来就不存在，心处于内，形见于外，内外相承，不可相离。心离开形体，叫做无心。无心，也就无形，所以叫做形无其形，形无其形就合于道。老君曰：“吾有大患，为吾有身。及吾无身，吾有何患。”

**⑮远观其物，物无其物：**物，道之妙用，非世间的一般物体，五行造化谓之物，块

需然有凝谓之形。凡是有形质的，都是后天之物，物无其物，谓之真，真空也。《道德经》云：“道之为物，惟恍惟惚。”又曰：“恍兮惚兮，其中有物。”此句言修道之士，应当认取先天恍惚中的真物，而放下后天有形的假物，如此才能修道成真。

①⑥三者既悟，惟见于空：三者，指心、形、物。空，道之用。此句言凡夫俗子，都执著身、心、外物三种东西，而学道的人，又常常执著外面的法界，内里的元神，远处的神通，以至“凡”能证“圣”，“圣”不能成“神”。如果能摒弃这些，使大道赋予了神性，即可超凡入圣了。再进一步修炼到“圣而不可知之谓神”的高上境界，即是真空的境界了。

①⑦观空亦空，空无所空：空，真空。空有两种形式，有大空、有小空。此二空俱无即自然不染正性，以成真道。观空也空，大道无象，空也有空象，应把此空象也加以忘去，则真空之境更加真实。空无所空，凡居有质，都凭借大道而成形，一切物类，都是从道面产生。大道坦然常存予物，非为断灭也。

①⑧所空既无，无无亦无：大道没有穷尽，修道到了空也没有处所之后，空也没有了。如果仍然有空，就不能达到无的境界，再进一步做到无之又无，就无也不存在了。

①**无无既无，湛然常寂**：无无，无执。世间万事万物，都归于无，功夫到了无也没有的地步，就万法都空了，达到湛然而又圆满的真体，即成真道了。

②**寂无所寂，欲岂能生**：寂到了尽头，连寂都不存在了，就到了无为、无事、无欲的境界，自然成道了。

③**欲既不生，即是真静**：真静，自然无欲。求静必先遣欲，有欲则患生，无欲则无忧，无忧则可进入真静。

④**真常应物**：真，体无增减谓之真。常者，法也。常能法则叫真常之法。法则真常应物，随机而化导众生。“寂然不动，感而遂通”，“感而遂通”依旧“寂然不动”。才能真常应物。

⑤**真常得性**：凡欲得成真性，须修常性而为道性。得者动也。动其本性，谓其得性。

⑥**常应常静，常清静矣**：“事来则应”常应则无所不应。常者道体也，应者灵机也，言道体可以随机而应万变。“事去则忘”如浮云过空，云过则天又清又静。可知，不管天之有云无云，而天体本净，不管心之有事无事，皆可常若无心，无心之心，是为道心，是为真心，真心乃清静无染之心，也即可应万境万变

而永恒不变之心。

②⑤**如此清静，渐入真道：**真道，指清静之性。真，即为道。此句言经中不言，令人须假性修，渐进而成真。

②⑥**既入真道，名为得道：**此句接上句，言既入真道，名悟修真。炼凡成真，炼真成神。

②⑦**虽名得道，实无所得：**虽然从名目上说，似乎是得到了道，但其实道为天地之本源，宇宙之原动力，大自然之规律。独立而不改，周行而不殆。自本自根，未有天地，自古以固存。先天地生而不为久，长于上古而不为老。太上无极大道，本无得无失，无形无象，视之不见，听之不闻，搏之不得。故曰实无所得。

②⑧**为化众生，名为得道：**化，返以守真谓之化。化，迁变之义。逐换应见之名，化别种种，应见容仪。有无莫测，透化时人。透化者，指事为喻。恒劝开悟教道之名。普令后学之人。舍恶从善，惜身保命。故要归于圣教。只有太上西化流沙，八十一国，亦法视相，或见大人，身千丈；或见小人，身長丈八。变见无方，易形改号。或曰金仙，或曰梵仙。随方设化，同体异名。教人修道，去妄成真。乃立清静之教，是为得道。



②⑨**能悟之者，可传圣道：**悟，觉，犹通。此句言凡学仙之人，若悟真理，则不以西竺东土为名，分别六合之内，天上地下，道化一也。若悟解之者也不以至道为尊，也不以众教为异，也不以儒宗为别。能悟本性，非分别所得。但能体似虚无，常得至道。归身内修清静，则顺天从也，名合人事，可以救苦拔衰。以此修持，自然清静。人能清静，至道自来，不求自得，不学而成。清静自然，圣道归身，所以说可传圣道。

此段总的是讲了要“遣欲”、“澄心”，在做到“无心”、“无形”、“无物”的境界后，还要把“空”、“无”及湛然之“寂”也当做有名之物，遣而忘之，以达到“真常”、“清静”，从而“得道”。所谓得道，并不是指有形有象之道，而是得证虚灵本性圆满无缺之道，得了此道之后，可以应物应事，玄同万物。妙合先天之气，而运化于万物内外，绵绵无尽。

③⑩**老君曰：上士无争，下士好争：**上士，有修为有涵养的上等智慧的人，是上德派生的。下士，指修为涵养各方而都次于上士的人。争，求静，执有之意。此句言有修为有涵养的上等智慧的人，不与外界争胜争强而自强。这是上士所获得的福气，而下士由于一味争取身外之物，而失其内在真性，终使神

丧气绝，一无所获。

**③①上德不德，下德执德：**德，是道所表现出来的，通于道。经云：“道之在我即为德。”又云：“德者得也。”德的体性特征都同于道，道无形无象，含而不露，空虚而无迹象，却无所不有，无所不在，无所不为，无所不成。生育天地，运行日月，长养万物，却不自恃、自彰。这种特征表现在人身上，就叫“上德”。上德和常德一样，是内在的、实质的、无形的、自然的，而不是外在的、表面的、形式上的东西。因而，无形的道是大道，无形的内在之德是上德。而下德之人，一味追求有为之法，飘流浮于形、情之间，自以为是，无法突破小我而进入无我的高上境界。

**③②执著之者，不名道德：**执著，指执德、下德。道德，指通变无方，存亡自在，应见即用，能尊能贵，悉皆自然。此句言下德之人，故执诸相，行流涉于有为，是不懂事理，不懂道德的人，不能成道。

此段总讲了人能安分守己，善保自性，摒去一切尘障，乐道抱德，自然灵性升华，福寿无边，切莫执著一事一物而自困愁城，成为一个不明事理、不能自拔的人。

**③③众生所以不得真道者，为有妄心：**妄，动。情浮意动，心生所妄。动，乱思，

因妄乱了本性。此句言一切众生不得真道的原因,都是被情染意动。妄有所思,思有所惑(惑,感其情而妄动于意)。意动其思而妄生于心。人一旦有了妄动之心,自然不能清静,又说妄动即亡。都亡失道性。所以说逐境而感情妄动,不能得到真道。

**③④既有妄心,即惊其神:**惊,指心之极畏,不只指尽惊。惊有两种情况,一指内修清静,忘了形而惊其神;二指外习事情,劳于心而惊其形。此句言外既惊其形体,内诱自然惊于其神。想要心神安静,就要外欲不生,欲不能生,自然清静。

**③⑤既惊其神,即著万物:**人如果惊其神,外就有所著于境,内里就失去正性,也可理解为道贵守一,不可著于万物而惊其神。

**③⑥既著万物,即生贪求:**贪,过分追求、偏爱。有两种情况:一是贪于世事,外求华饰欲乐,这种情况为阴咎,不合于阳,就不能清静,是为沉滞;二是贪于进修穷寻真理,坚求至道,这叫内贪。这种情况属于阳,能体道合真,自然清静。

**③⑦既生贪求,即是烦恼:**贪求外事,要渐渐断除;贪求内事,要勤勤修进。虽然是内求至道,也不可以固执,如此也能生烦恼。这里的烦恼也分两种情况,有轻重之分,一是

轻烦恼，二是重烦恼。轻烦恼是贪求至道，这种情况也生烦恼。二是外求世法，名重烦恼。轻就合阳，所以叫清，重即合阴，所以叫浊。虽然分了轻重，但两者之间又是相对的。贪就会生迷惑，但是要舍重弃轻，内守元和，湛然不动，所以叫怀道抱德了，自然而然就淳朴了。

**③⑧烦恼妄想，忧苦身心。便遭浊辱，流浪生死。常沉苦海，永失真道：**浊，染。辱，污。流浪，指反复。苦海，苦的大海，海指大。此句言人的身心逐于外物，忧苦自然而然就产生而扰乱自身，在生死之间反复，永远不能脱离轮回，流浪于苦海之中。忧苦的事不能够休止，都是出自人心造作的。学道的人，都内守其一外除其想（一，指身）。圣人云：“存三守一。”（三，指精、气、神。）但守其身，必存于三。所以《西升经》云：守身不失，常存也，专守其一，不生妄想，即免于苦海，沉沦忧苦，不著于身。心自然解脱，自然清静。

**③⑨真常之道，悟者自得，得悟道者，常清静矣：**真道是常存的，无时不在，不生也不灭，她外包天地，内入毫芒。运行日月，长养万物，人能悟解，自然而得，得的不是外在的东西，而是道。所以太上说，人能觉悟，悟

则本性，谓之得道也，所得到的道不是大道，大道是难求难得的。经云：“天道无亲，常与善人。”又云：“道本无形，莫之能名，得悟之者，惟己自知。”善人常能守于清静，都是得到真道的人。

此段总讲了众生所以不能得到真道的原因，是由于妄念之起，贪求身外有形之物，大伤自己精气神，以至流浪生死，常存苦海浊辱之中，受苦受难。如果一心向善，修炼真常之道，一旦了悟大道的规律，修之不辍，自会有成，以达到常清常静，有至乐而无苦难的真常境界。

**④仙人葛翁曰：吾得真道，曾诵此经万遍：**葛翁，此指葛玄。三国时方士，字孝先，丹阳句容（今属江苏）人。《抱朴子·金丹篇》称，他曾经从左慈学道，受《太清丹经》、《九鼎丹经》、《金液丹经》等炼丹经书，子阁皂山修道，常辟谷服食，擅符咒诸法，奇术甚多。后世道教尊称为“葛仙公”或“葛仙翁”，又称“太极左仙公”；北宋徽宗时封为“冲应真人”；南宋理宗时封为“冲应孚佑真君”。明清时，道门和民间又常称葛洪为葛仙翁。仙翁，祖代求仙，皆成真人，仙翁初入道之时，居长白山，或居东岳，自后遍历名山，殷勤求道，成道之后，隐迹潜形，惟值得留经教于世，劝悟后

学之徒，凡言诵此经万遍者，即万行圆备，圆满之意。又说，万遍道备，飞升太空，万神之备，万遍既周，乃成清静之道。

**④①此经是天人所习，不传下士：**天人，极阳之仙。天仙者，碧落飞腾，游行自在，两腋有毛羽，也叫羽客。凡是天仙羽客，住于三清之上，常行于经法，也不轻传下士，世人苦修天人之行，即谓天上人。凡欲修学之士，何不诵习此经，日有进修三业，若无退慢之心，是有进无退之士，也不令轻传下士。圣人云：“经法流行于世，学人若遇须当宝而贵之，不可轻世，如逢贤士，有心即授，有善即传。”

**④②吾昔受之于东华帝君：**吾，仙翁自称。东华帝君，又名木公、东王公、扶桑大帝，与丹灵、黄老、皓灵、元老并称“五方五老”，他掌管男仙名籍，男人成仙必谒东王公，女于成仙必谒西王母。此句言仙翁得受此经（清静经）于东华帝君，也是不轻传于下士的。

**④③东华帝君受之于金阙帝君：**金阙，指天庭。金阙帝君，经书中说法不一，有经称是太上老君。有经称是太上老君随方设化，或号天皇大帝，或曰太一救苦天尊，或号金阙圣君。此意指上圣帝君都宝秘此经，何况后学传授修持讽诵，还不更加崇仰而学修。

**④④金阙帝君受之于西王母：**西王母，

即王母娘娘、金母。是道教诸女仙之尊神，女仙之首，凡女人成仙必谒“金母”。此句言金阙帝君受此经于西王母之时，也是不轻传下士的。

**④⑤西王母皆口口相传，不记文字。**  
**吾今于世，书而录之：**口口相传，指古圣人传授经法，都是内藏心腹，秘受经文，流通行化，并不记文字，就不被世人所能见到。自从仙翁以来，书写下了此经，传于下世，普遍流行，是要拔度后学之人。

**④⑥上士悟之，升为天官：**上士，外炼形质，内养精神。外和其光，而同其尘，内修功而保其元气，元气是神之母，人能常存于元气，下保于丹田，上固于泥丸，中守于绛宫，这样保于三元，内养于神。（神，气之于。形，神之舍。神是身之主，身无主则不安，形无神而不立。）上达之士，常服日精，保于下丹田，饮月华，保于脑户。（脑户，指泥丸上丹田，属阴。所以用太阳精气保之。）易经云：“一阴一阳之谓道，能恃日月二景，扶身形而行之，必升为天官。五云五炁，是五行之正炁。凡上道之人，五脏既真，五脏炁自生五行，真炁化成五云，扶其形质，上游三界（三界，欲界、色界、无色界。），下游十方（十方，指四维、上下。）。三界十方俱无滞碍，然后升入上清，得

位为天官之号。

**④⑦中士修之，南宫列仙：**凡学道之士，先顺炼骨，谓之宝玉（玉，指骨）。炼肺保津，谓之气。（金，指肺。金石，指肾。丹，指心。）安心息气，保于肾脏，乃得延年。不是世间金石宝玉。这里所谓的金石，能保人性命。另据图南子云：如何外宝？即先要内保。如果能内保于性命，然后上参于上清圣文。（圣文，指上清秘宝之书。）下达玄微。（玄微，指下元肾。）又据上清经云：南方有丹灵天，内有蕊珠宫，宫内有一真君号灵天君。又据是朱阳宫或朱陵宫。宫的一处有炎炎火炼池，池有七宝宫殿。也称紫阳宫。如果有下达之士，学道成功的，得到司命真君认同，录下姓名，奏上南宫，就得为仙宫之号了。

**④⑧下士得之，在世长年：**下士不能绝利一源，都求资身益命之道，或服灵药，或饵丹砂，或休名弃位，或淡静安神，或依倚林泉，或藏迹于朝市，内修至道，外合五常，或隐或见，体道合真，如斯不退，尚保延年，何况高士英贤，隐于嵩谷，学神人餐药而得白日升天。何故后人不能专至，即今西岳华山，山居隐士，丁陈二人，在世延年注名以入仙位，况后人不能相效，故举此数，喻乃明至道无偏求者必达。故本经云：天道无亲，常与善人。



④9游行三界，升入金门：灵宝经云：三十二天、三十二帝，第六名上明七曜摩夷天帝。名恬会延，此是欲界，虽有此说，凡学道但去其欲，即名真人。色界在二十四重天，无极云誓天为色界，其帝君号名飘骛穹隆。太素秀乐禁上天为无色界，帝君名龙罗觉长，此名三界，乃指天地而言，此为外约大纲之说，若喻人身而言，三界即三丹田。下丹田为欲界，中丹田为色界，上丹田为无色界。人若保守于三丹田，则精气神存上中下三丹田之境，真人游于三界，若得三丹田，神俱足则自然升天。所以经云：形神俱妙，与道合真。《上清经》云：大罗天在三十二天上。《灵宝经》云：三界之上，渺渺大罗，大罗之境，惟有三清宫阙。莫不上圣高尊游于其上。学道人若先修内行，保固守于三元神，三元神俱备，自得升天，游行三清之境，出入金阙之前，朝拜太上，得为真人。故曰：升入金门。

⑤0左玄真人曰：左，指阳。玄，指一。左玄是道君之号。得一真人，是立其左右阴阳一的意思，所以称左玄真人。左玄真人号法解，大慈大仁，多请问因缘，下游五浊，救拔一切，复归三境。侍从尊慈，太上保之，称其名号。学仙之士，但能存一守于阴阳二气，则为真人。何为守一，一者，道之本性，一为大

也。又云身也，所以《西升经》云：爱人不如爱身，爱身不如爱神。爱神不如舍神，舍神不如守身，守身长久长存。学人未玄微，但且护形，爱气轻物，贱名思虑不惑，则血气和平，如此即其一可存。阴阳二气，即坎离之用，故谓为真人之身，然后朝于太上，皆得为道之臣也。上则参于三境，下则游于十方，开导众生，教化未悟，引接群生，普令得其道，此即为真人之所作也。

⑤①**学道之士，持诵此经：**持诵，依本曰读，离本曰诵，学道之士，若能解心正，道念不退，依法奉修如对太上，行住坐立，常持专一，是谓诵持。

⑤②**即得十天善神，拥护其神：**十天，指八方和上下。《因缘经》云：每月十直斋，各有善神直日，也为善神。且人有三业六根，身形之业，故有十恶。（十恶，指淫、杀、盗、贪、嫉妒、恚、恶口、两舌、妄言、绮语。），（十善，身不妄动，心不妄动，意不妄思，性不妄乱，耳不妄听邪声，口不妄言绮语，目不妄视邪色，鼻不妄受邪秽，舌不妄贪邪味，识不妄受于惊怖。）十善既生，十恶自灭。乃得真圣相护。此句言学道之士心常念道，持诵真经，即得善神拥护。

⑤③**然后玉符保神，金液炼形。形神**

**俱妙，与道合真：**玉符，指玉皇之符。令人学道，功圆行满升人仙阶，先得玉皇符命，然后升仙。玉符于身而论，可明中元之事。（中元，指心。）学人之心，若能安静，自然无染于尘垢，清静而保固形神。上等之人，悟炼金液之道，以固形质。中士未悟，身外求乐，合和修炼，以宁性命。若论出入之道，亦先固形体，然后养于神识，而形体固，形瘦力倦。神者，为彼之主，主安则外固，假如世之屋宅，无人则不能全。内外之事，也是这个道理。故经云：我身乃神车，神之舍，神之主。主人安静，神即居之，躁动神即去之。又说神生形，形成神，形不得神不能自主，神不得形不能自成。形神合同，更相生更相成，这是表里相应之道。又说：神常爱人，人不爱神，神常爱人，愿其人生，人不爱神，为心所忧。心也是神，其神名叫灵童，能恶能善，能昧能明，能喜能怒，能正能邪。使意马如风，驱心猿如箭疾。巧生千种，机出万端，皆在此神。《内观经》云：心即是神，非青非白，非赤非黄，非大非小，非短非长，非曲非直，非柔非刚，非厚非薄，非圆非方，变化莫测，混合阴阳；大包天地，细入毫芒；制之则止，放之则狂；清静则生，浊躁则亡，人能清静内修至道，制伏其心，心既安静，其神则生。神生则形固，形固成

神，神藉形而成，形藉神而生，形神相藉，安静修功，形固神全。所以说：形神俱妙。内外相应，自然与道合真。

⑤**正一真人曰**：正，即真。一，为大，也指心。心是南方太阳之象，原处北方。因何太阳处于北方，为坎离中有一画，故为一阳，是谓心。一是阴中阳位，二是阳中阴位，此是五行反复之理，阴阳变化之用，是谓正一。正一真人，指汉天师，姓张，讳道陵，今为三天大法师，位任正一真人，又为三清度师，居圣真之位，曾炼五行，修功为国，扶衰救苦，除害兴物，利济庶民，功圆行满，超凡成圣。位居高上正一真人。人若能修炼其心，自然关府通泰，神和气畅，皆由正一之事。张天师流传下来的有正一斩邪三五飞步之道、铜符铁券、金丹宝经、秘诀灵章、二十四阶品录等。

⑥**人家有此经，悟解之者，灾障不干，众圣护门**：家，此指身。经，此指心。真人曰：家有此经，若能悟解玄微，清静身心，修行念道，持诵不退，即得众圣神人护卫其门，即得神人护门则灾障不干于家庭，邪魔无犯于住止，皆因主人清静，故得神明护门。内比喻则家犹身，心为经。人能清静行其至道于心，则谓之有此经。悟，即觉。达，即解。通，作了。觉了则谓心有经。无经则未悟解，故

有灾障,烦恼所生,若心了达,则无烦恼。烦恼既无,自然清静。灾障不生,故不干。众圣护门,意思是指人身中有三万六千神,左三魂右七魄,身有一万二千形影,体有二万四千精光,五脏六腑,二十四神,耳眼口鼻皆有,一一各有宫阙所居,人若清静,众神归身,各居宫阙,故云:众圣护门。

⑤⑥**神升上界,朝拜高尊**:神,即心,道典云,聪明正直谓之神,阴阳不测谓之圣。故云心灵则道降,道降则神灵,神灵则圣。神明既圣,即可升。(升,登)。升登于上界。(上界,三界之上,三清之境大罗天)。人能保精养气,爱神调和于元气,填补于脑,烹炼神水,变化精神,神气若全,即得上升三界,朝礼太上高尊。凡学仙之士,所说朝元,即有二种,一论天地,二论人身,即明三丹田,且三界朝元者,即上元、中元、下元。上元上应玉清始气所化,号天宝君,理玉清圣境清微天,总一十二部圣行之经,为洞真教主,下于人身中为上丹田。脑宫也号泥丸宫、帝君以主于炁。中元者,上应上清元炁所化,号灵宝君,理上清境禹余天,总一十二部真行之经,为洞玄教主,下于人身中为中丹田,心府宫,帝君主于神。下元上应太清玄炁所化,号神宝君,理太清仙境,大赤天总一十二部仙行之经,为洞神

教主，下于人身中为下丹田，炁海肾宫，帝君主于命，此三元、三宫、三宝，天地得之以成，失之以倾，人生得之以生，失之以死。故《黄庭经》云：一身精神慎勿失。故要保爱。又云：仙人道士非有神，积精累气以成真。此句言，凡学道之人，若能运用精华，存想神炁，朝拜三元，修功不退久而行之，自得真道。

**⑤⑦功满德就，相感帝君。诵持不退，身腾紫云：**功满八百，行满三千。（功行，此指修炼的功行。）学人若能行胎息之道，日行八百，即可以升天，功行感应，自然升举。古德云，功圆行满升为金阙之臣，独步玉京之上道。学人若能专守三宫，朝拜真元，百节阙府，自然通泰，万神和畅。相感帝君，指既存守三元，三元各有帝君，诵持不退，则心念正道。身腾紫云，指内观之道，乃有正说，人有五脏属于五行，人若修炼五行真炁，传于五脏，故为实腹，五脏真炁既成，自然尸解，出有入无，变化自在，存亡恍惚，此为得道之中也。紫云，指五脏真炁结成，紫云乃是上天诰命之炁，故凡得道之人，皆是乘云而去，上升三境，朝拜太上高尊，以表得道人证于尊贵之貌。此句言至心修道必然成道。

# 太上洞玄灵宝 升玄消灾护命妙经<sup>①</sup>

稽首皈依众妙道，志心恭敬二玄真。今运一心心所议，粗识此经经所因。空色色空无有性，有无无有色空均。慧风出自天尊力，扫除心界不遗尘。惟愿神光常拥护，证明今日守心人。今日守心何所证，不失凡身得道身。

尔时，元始天尊<sup>②</sup>，在七宝林中，五明宫内<sup>③</sup>。与无极圣众<sup>④</sup>，俱放无极光明<sup>⑤</sup>，照无极世界<sup>⑥</sup>。观无极众生<sup>⑦</sup>，受无极苦恼<sup>⑧</sup>，宛转世间<sup>⑨</sup>，轮回生死<sup>⑩</sup>，漂浪爱河<sup>⑪</sup>，流吹欲海<sup>⑫</sup>，沉滞声色<sup>⑬</sup>，迷惑有无<sup>⑭</sup>。无空有空<sup>⑮</sup>，无色有色<sup>⑯</sup>，无无有无<sup>⑰</sup>，有有无有<sup>⑱</sup>，终始暗昧<sup>⑲</sup>，不能自明<sup>⑳</sup>，毕竟迷惑<sup>㉑</sup>。

天尊告曰：汝等众生<sup>㉒</sup>，从不有中<sup>㉓</sup>，不无中无<sup>㉔</sup>，不色中色<sup>㉕</sup>，不空中空<sup>㉖</sup>，非有为有<sup>㉗</sup>，非无为无<sup>㉘</sup>，非色为色<sup>㉙</sup>，非空为空<sup>㉚</sup>，空即是空，空无定

空<sup>③①</sup>，色即是色，色无定色<sup>③②</sup>，即色是空，即空是色<sup>③③</sup>。若能知空不空<sup>③④</sup>，知色不色<sup>③⑤</sup>，名为照了<sup>③⑥</sup>，始达妙音<sup>③⑦</sup>，识无空法<sup>③⑧</sup>，洞观无碍<sup>③⑨</sup>。入众妙门<sup>④①</sup>，自然解悟<sup>④②</sup>，离诸疑网<sup>④③</sup>，不著空见<sup>④④</sup>。清静六根<sup>④⑤</sup>，断诸邪障<sup>④⑥</sup>，我即为汝，说是妙经，名曰护命<sup>④⑦</sup>，济度众生<sup>④⑧</sup>，传教世间<sup>④⑨</sup>，流通读诵<sup>⑤①</sup>。即有飞天神王，破邪金刚，护法灵童，救苦真人，金精猛兽，各百亿万众，俱侍卫是经，随所拥护<sup>⑤②</sup>。捍厄扶衰<sup>⑤③</sup>，度一切众生<sup>⑤④</sup>，离诸染着<sup>⑤⑤</sup>。

尔时，天尊即说偈曰<sup>⑤⑥</sup>：视不见我<sup>⑤⑦</sup>，听不得闻<sup>⑤⑧</sup>，离种种边<sup>⑤⑨</sup>，名为妙道<sup>⑥①</sup>。

〔注释〕

**太上洞玄灵宝升玄消灾护命妙经：**

太，太者无也，无以所加也。上，上者极也，至高之谓也。升，升者自卑达高也。玄，玄者妙也。说，说者开化也，以言语开示也。消，消者灭也。灾，灾者害也。护，护者保也。命，命者身也。妙，妙者玄之又玄，不可思议也。经，经者经路也，即心也。

盖言道化生万物，无物不有其妙，惟人得



其秀而最灵。人虽灵，然禀受不同，而有贤愚，故天尊以大慈悯，开方便门，普化世人明本来之真性，全现有之身命。以心炼念，以情归性，默运天机，流精化气，会于乾宫，充周四体，乃谓之炁玄。运符火以炼神，咽金液以炼形。形强神清，诸邪不得入，百病不能生，长生久视超尘出劫乃谓之消灾护命。若有能受持此道，运行一身，与圣仙并驾，与天地同躯，是为妙经也。芸芸众生虽有贪爱，然皆有善智之性。是以天尊说此经开化妙理，以喻众生，俾使流通读诵，究竟大道。悟之者，愚可以智，浊可以清，超凡入圣，自然消灾灭罪保命，乃得延年，岂不是妙经也哉。颂曰：无极玄元始，巍巍灵宝尊，升玄弘教化，显道说经文。

②尔时，元始天尊：元始者，祖炁也。尔时者，混沌之时也。天尊者，一灵至贵，天上地下，惟此独尊也。言昔在混沌之初，元始祖炁化生诸天，一灵独尊者也。

③在七宝林中，五明宫内：人之一身三元四象具足，谓之七宝。中宫黄庭虚明，谓之五明宫。或谓七宝林者心也。

五明宫者黄庭也。

释意为：龙汉祖劫之初，一点祖炁浮满太虚结成圣体，一神含妙万有，乃强名曰元始天

尊。天尊说经时在始青天七宝林五明宫内也。人身之一点真阳之炁，居于生门密户空悬一窍，为之天心，为万神朝会之祖，是所谓元始天尊者也。当一阳初动，神降玄关，鼓巽风吹发离宫真火，追二炁于黄道，会三性于元宫，混融成丹。所以炼性如金之坚，全藉火力锻炼，火以七言，土以五言，是以在七宝林中五明宫内也。此即度人经所谓元始悬一宝珠，大如黍米，在空悬之中，去地五丈，登引天真之道也。

④**与无极圣众**：无极圣众者，种种变化也。

⑤**俱放无极光明**：放无极光明，谓种种知见也。

⑥**照无极世界**：无极世界，谓种种境界也。

当天尊说经之时，诸天诸地，三界十方无极圣众，一时同会于七宝林中五明宫内咸听也。是时天尊放无极光明照无极世界也。

修道于作丹之时，以天罡之斡运，逆回斗柄之机，则通身万神万炁同会于心，薰蒸片晌，即得神清炁爽，灵含空妙，万窍光明，是照无极世界也。

⑦**观无极众生**：无极众生谓种种幻妄。观为洞观。无极者，言天下人物之多，生

生不尽也。众生者，下愚贪爱之人也。凡天下一切含灵之物皆众生也。

⑧**受无极苦恼**：苦恼谓种种缠缚也。

⑨**宛转世间**：随尘世之沉浮无有了期。

⑩**轮回生死**：出生入死，展转轮回不自知觉。

⑪**漂浪爱河**：情缘牵绕，随波漂流也。

⑫**流吹欲海**：贪婪欲求，沉溺其中，愈陷愈深。

⑬**沉滞声色**：迷恋声歌美色之业，不自觉醒也。

⑭**迷惑有无**：得失有无，迷惘不悟，终不得觉醒。

天尊居静极之中，以智慧目洞观大化之内，劫浊之间，贪夫俗子，愚昧之人，不畏天命，不惜生身，纷纷贪爱。心为形役，逐利迷情，舍死贪求，了无厌足，造成种种愆尤，造下无边罪业，一旦自招殃咎，天灾罪己，小则自身承担，大则祸连骨肉，是以受无极苦恼宛转世间，轮回生死于六道，永无出期。漂浪于爱河，流浪于欲海，汨没沉沦，无有休息。天尊怜悯众生之苦趣，故以此开化世人早悟回头。夫造恶必有恶报，积善自会祥降。众生不悟，沉滞于声色，损神耗精，迷而不醒，将化异类尚迷惑有无而终不改。

⑮**无空有空**：无空者不空也，有空者幻空也。

⑯**无色有色**：无色者不色也，有色者幻色也。

⑰**无无有无**：无无者不无，有无者幻无。

⑱**有有无有**：有有者不有，无有者幻有。

⑲**终始暗昧**：空无色有，执著迷昧。

⑳**不能自明**：执著所蔽，故不自明。

㉑**毕竟迷惑**：空无色有四者惑乱终身不悟。

大道之始，本无形无名无情，因炁化生物，遂有形、情、名之可言。众生不悟，执著幻形为有，昧了本来之性。道本不空执著为空，道本无色执著有色，道本无形执著有形。道虚真有，执著无有。此所以者，因有妄心，不信真道。不知其来，不知其去，是以终始暗昧不能自明毕竟迷惑，故造恶作业，遭于浊辱，受报无休，永失真道也。颂曰：大道本无色，真空非是空，若人明得透，显出旧家风。

综以上经义，谓一切有情，皆执著于有无色空之差别境界，是故天尊垂慈演说是经，设种种启示，盖欲使人假此幻身而修真道。故有七宝五明之喻。若欲玉符保神金液炼形，

必先存乎元始祖炁，而后检摄种种因缘始能破一切差别，离一切境界，断一切幻妄，解一切缠缚，是以不为爱欲苦恼，而永无轮转也。作是见者，长生久视之道得矣。

②天尊告曰：尔等众生：天尊重宣经义告一切众生。众生谓幻生。

②从不有中有：一切有相本不有。

②不无中无：一切无相亦本不无。

②不色中色：一切色相本不色。

②不空中空：一切空相本不空。

②非有为有：著于有即以为有，非有也。

②非无为无：著于无即以为无，非无也。

②非色为色：见色即以为色，非色也。

②非空为空：迷空以为空非空也。

②空即是空，空无定空：空即空者顽空也。无定空者，空无定体也。

②色即是色，色无定色：以色为色幻色也。色亦无定体也。

②即色是空，即空是色：色不异于空，空不异于色也。

综上经义，空者，道虚无，体也。色者，一切有形之物也。世人不悟真道，故反复叮

吁告诫，形容道之体用，教人悟见大道至虚无体，因不虚立，故生形以立道。形为道之室，道为形之用。是以有其形必有其神必有其道。人之元神，本是虚灵，因形所桎，障碍不灵，譬之空中有月，千江同色，水清月明，水浊月昏，月不离水，水不离月，形不离神，神不离形，形有败坏，神无生灭。人生不过假此幻形以成于道。众生何故如此愚昧，执此幻形而被其所使，弃本逐末终不悟性命之理。故天尊言从不有中有者，形非常有，不可认形为有；不无中无者，人性虚灵，亘古今不生不灭，不可以性为无也；不色中色者，大道清虚本无其色，不贪迷于色相也；不空中空者，人神含妙，主宰万机，本无其空，不可固执为空也；非有为有者，人初生为赤子之时本来素俭，非有今日，不可贪生厚利，为我之有也；非无为无者，人物之生，一身一窍一物一太极造化妙理无不在人一身，不可弃我之有而为无者也；非色为色者，大道冲虚无物不贯，天地神明无处不存，本无形色之可睹，不可执其非色而为色也；非空为空者，言成道之人变化自在，劫劫长存，本来非空而实有，不可执著为虚无而笑之为空也；空即是空，空无定空者，言大道无形，变化莫测，生天生地，生人生物，岂有定空之理，至如青天白日一时风云雷雨变化，顷刻

遍满大千世界。又如人性静之时乃太空也，一时发其喜怒神机不测，岂不是空无定空者也；色即是色，色无定色者，人以眼观色，眼即色也，若能觉之得色观色，回光返照，了彻心空，色皆无也。且夫天地之间，阴阳化生万物，随气成质变色。有情而变无情，如贞女化为石，山蚯化百合之类。无情而变有情，如丹枫化羽人，腐草化为萤之类，万物皆化，轮回无期，岂不是色无定色者也；色即是空，空即是色者，凡有相，即是虚妄，若诸相非相则至矣。

③④若能知空不空：不空之空是谓真空。

③⑤知色不色：不色之色是谓真色。

③⑥名为照了：照了色空则一，了达有无不二。

③⑦始达妙音：闻无所闻，谓之妙音。

③⑧识无空法：空无所空谓之空法。

③⑨洞观无碍：有无不二，无碍之门。

④⑩入众妙门：色空如一，众妙之门。

④⑪自然解悟：不著有无，心性豁达。

④⑫离诸疑网：不见色空，疑团粉碎。

④⑬不著空见：无眼界乃至无意识界。

综上经义，乃炁玄之心法，直指有无色空

旨趣。所以反复告诫者盖欲使人离诸差别境界，不任有无空见，烝玄达微之要，至是尽矣。其有能悟之者，不堕顽空，不著邪见，惟存一心，湛然常寂，了了真空，无所不知，无所不透，道在我而不在彼，若领悟至此地位，方信知空不空，知色不色，是以名为照了，始达妙音，识无空法，洞观自在，此心通于他心，无物不尽其性，穿山透石，无有阻碍于我，慧性生明，广照无际，所以入众妙门，自然解悟，头头是道，物物同真，一切疑网尽行掀翻，独露本来，不著空见也。颂曰：空空本不空，色色即非色，直下悟玄机，知白守其黑。

④④**清静六根**：即眼耳鼻舌身意，化之为色声香味触法。

④⑤**断诸邪障**：除去一切尘劳色欲。

清静者，虚心实腹也。眼耳鼻舌身意六根断绝，除去一切尘劳色欲等邪障，内不出，外不入，自然神清气静六根安宁邪障断除也。颂曰：了彻一心，通天彻地，阳盛阴消，邪魔退位。

④⑥**我即为汝，说是妙经，名曰护命**：天尊为众生说是经以明长生久视之道。

④⑦**济度众生**：信奉之者，不遭浊辱。

④⑧**传教世间**：利益人天也。

④⑨**流通读诵**：诵之者解厄扶衰。



以上经义，我者天尊自称之辞，尔者指悟道之人也，说者开化也，妙者玄也，经者心也，犹路也，人人共行之道。济者接引之意，度者超彼岸也。世人若能悟道明彻，不被形缚，不为邪障所蔽，透得向上机关，至此地步方可与尔言说大道之宗。转经之妙，诵之者可以通神，悟之者可以养命，得之者可以长年，是名护命，济度众生。传教世间，使人人流通读诵，个个早悟圆成。颂曰：个个身同道，人人心是经，精凝神气固，护命保长生。

**⑤即有飞天神王，破邪金刚，护法灵童，救苦真人，金精猛兽，各百亿万众，俱侍卫是经，随所拥护：**是经所在之处即有十天善神拥护。

凡好道持诵是经之人，当依经说，有如是神童猛兽侍卫诵经者身。

飞天神王者意转灵宝炁玄之道也；破邪金刚者武炼也；护法灵童者文烹也；救苦真人者退魔也，复其天心也；金精猛兽者五色狮子也。总之凡行灵宝之时则当转护命之经，命吾黄意入东海鞭起潜龙，驾火车上炁玄谷之宫，乃曰飞天神王。倒流黄河之水，作他昆仑荡氛之霖，乃曰破邪金刚。从西山跨白虎以归家，乃曰护法灵童。战退强魔，元神复位，乃曰救苦真人。身坐空玄五色狮子之上，

凜然肃正其威仪，乃曰金精猛兽。通身万神万气悉归一心，乃曰各百亿万众俱侍卫是经也。学人能悟此妙，内有默运绵绵如是之功，外则自有十天善神长拥护其人。斯经玄妙不可思议功德。颂曰：一点无多子，超凡人圣基，道高魔自伏，神妙显威仪。

⑤①捍厄扶衰：延生之药石。

⑤②度一切众生：是谓济度之津梁。

⑤③离诸染著：是谓洗尘之法雨。

言有道诵经之人，随身所至，自有神明拥护，外则摄伏群魔，内则通真显圣，一切含灵，皆沾道荫，有情无情，咸登彼岸。所以捍其厄而扶其衰，度一切众生，离诸染著也。妙道无穷，神化莫测，救度众生，扶衰捍厄。

⑤④尔时，天尊即说偈曰：天尊于此重宣妙义。

⑤⑤视不见我：戒慎乎其所不睹。

⑤⑥听不得闻：恐惧乎其所不闻。

⑤⑦离种种边：君于常慎其独。

⑤⑧名为妙道：炁玄之道至是尽矣。

喻持经之功德也。前言有无色空四趣，真趣作炁玄阶级，济度之津梁，惟恐力不及者，故于“我故为汝说是妙经”之后假立种种法相，接引中人以下敬信奉持，俾之诵言求意

渐入佳境。四句偈言者乃直指玄要，欲使智者愚者俱悉玄境也，太上好生之德可谓至矣。盖天尊说经已毕，以偈言形容大道之妙，总结此经一篇之玄。此四句偈即老子所谓，视之不见名曰夷，听之不闻名曰希，搏之不得名曰微。所以道在天地，天地不知；道在万物，万物不知；澄之不清，挠之不浊，动中不动，静中不静，妙体至虚，灵应万有，不可得而形容也。可以离形弃智，不见中亲见，见中不见；不闻中亲闻，闻中不闻；默识心通，神领意会，到此之间，自离种种诸相，方名为妙道也，岂不为学人希有之功者乎。颂曰，大象无形，大音希声，虚空粉碎，神炁太清。

# 太上洞玄灵宝天尊 说禳灾度厄真经

尔时<sup>①</sup>，

天尊在禅黎国土，与大道真仙，万万大千神<sup>②</sup>。诸天尊及诸天龙鬼神尽来集会，受吾约束<sup>③</sup>。世间若有善男子、善女人，或有年灾月厄、游城赤鼠之厄、天罗地网之厄、命穷算尽之厄、疾病缠绵之厄、落水波涛之厄、虎狼虺蛇之厄、水火盗贼、刀兵生产之厄、山林树木社稷之厄、土石桥梁之厄、毒药咒诅之厄。惟愿今对玉皇天尊、大道真圣忏悔，解禳、度脱身中灾厄。一一解散，勿为留难<sup>④</sup>。敕诸天神王，并降圣力道力，承斯经力恩力，卫护弟子<sup>⑤</sup>。受持念诵此经以后，解禳阳九百六之灾、三衰八难、九横五苦之厄。如求如愿，所履平安，出人行藏，所求利益，所愿遂心<sup>⑥</sup>。于是众等，闻说此经，皆大欢喜，信受奉行<sup>⑦</sup>。

[注释]

①**尔时**：这时。指灵宝天尊说经的时候。

②**天尊在禅离国土，与大道真仙，万万大千神**：“禅离国土”，按《道藏·犹龙传卷》中《造天地》载：“禅离国土即第二上上禅善无量寿天是也。”此句言，灵宝天尊与三界诸神在一起，向他们传道授经。

③**诸天尊及诸天龙鬼神尽来集会，受吾约束**：“约束”，限制使不超出范围。此句指三界诸神聚集一堂，闻经听法。

④**世间若有善男子、善女人，或有年灾月厄、游城赤鼠之厄、天罗地网之厄、命穷算尽之厄、疾病缠绵之厄，落水波涛之厄、虎狼虺蛇之厄、水火盗贼、刀兵生产之厄、山林树木社稷之厄、土石桥梁之厄、毒药咒诅之厄。惟愿今对玉皇天尊、大道真圣忏悔，解禳、度脱身中灾厄。一一解散，勿为留难**：或，或然，意为有可能而不一定；年灾月厄，指流年不顺之厄；命穷算尽之厄，指人短命之厄；疾病缠绵之厄，指人疾病久治不愈之厄；生产之厄，指妇女分娩难产之厄；土石桥梁之厄，指人遇地裂山崩桥断之厄；惟，只也；忏悔，指人认识过

去的错误或罪过,并感觉痛心。

此二句言,人世间如果善男信女遭遇灾厄,只须向玉皇天尊、大道真圣忏悔,并祈求禳灾度厄,一切灾厄便可全部消除。

⑤**敕诸天神王,并降圣力道力,承斯经力恩力,卫护弟子:**敕,敕命;承,承蒙;斯,这(代词)。此句言,灵宝天尊敕命诸天神王降授圣力道力,承蒙经力恩力,护佑众生。

⑥**受持念诵此经以后,解禳阳九百六之灾、三衰八难、九横五苦之厄。如求如愿,所履平安,出入行藏,所求利益,所愿遂心:**解禳,(向神明祈祷)消除(灾厄);“阳九、百六”,是古代术数家所说之厄会。其说有数神。太乙数,以四百五十六年为一“阳九”,以二百八十八年为一“百六”。道家称天厄为“阳九”,地亏为“百六”。三千三百年为小阳九,小百六。九千九百年为大阳九,大百六。三衰,指神衰、气衰、精衰。八难,道教典籍中有不同说法:《太洞玉经疏要十二义》载:“八难即王难、魔难、军阵难、饿饥难、恶人难、毒药难、行路难、恶兽难也。”是为八种灾难。又,《北斗本命延生真经注》中云:“八难为瘫、病、癆、痢、瘟、虫、癩等八种难治之恶疾。”九横,指九种横祸,即:得病无医、妄

遭刑戮、鬼夺精气、雷击火焚、河海漂沉、虎咬虫伤、墙塌崖崩、药物毒害、冻馁饿莩等。五苦，通常指苦心、苦神、苦形、苦魂、苦精为五苦。此五苦分别由人的五种欲望所致。即《皇经集注》中所说：“色累苦心，爱累苦神，贪累苦形，身累苦魂，华境苦精。”

此二句言，世间善男信女受持真经后，便可禳种种灾、解种种厄，并所求如愿、平安吉祥。

⑦于是众等，闻说此经，皆大欢喜，信受奉行：前二句言众生受持真经之福报。此二句言众生虔诚听经并信受奉行之善举。

# 高上玉皇心印妙经<sup>①</sup>

上药三品，神与炁精<sup>②</sup>。恍恍惚惚，杳杳冥冥<sup>③</sup>。存无守有，顷刻而成<sup>④</sup>。回风混合，百日功灵<sup>⑤</sup>。默朝上帝，一纪飞升<sup>⑥</sup>。知者易悟，昧者难行<sup>⑦</sup>。履践天光，呼吸育清<sup>⑧</sup>。出玄入牝，若亡若存<sup>⑨</sup>。绵绵不绝，固蒂深根<sup>⑩</sup>。入各有精，精合其神<sup>⑪</sup>。神合其炁，炁合体真<sup>⑫</sup>。不得其真，皆是强名<sup>⑬</sup>。神能入石，神能飞形<sup>⑭</sup>。入水不溺，入火不焚<sup>⑮</sup>。神依形生，精依炁盈<sup>⑯</sup>。不凋不残，松柏青青<sup>⑰</sup>。三品一理，妙不可听<sup>⑱</sup>。其聚则有，其散则零<sup>⑲</sup>。七窍相通，窍窍光明<sup>⑳</sup>。圣日圣月，照耀金庭<sup>㉑</sup>。一得永得，自然身轻<sup>㉒</sup>。太和充溢，骨散寒琼<sup>㉓</sup>。得丹则灵，不得则倾<sup>㉔</sup>。丹在身中，非白非青<sup>㉕</sup>。诵持万遍，妙理自明<sup>㉖</sup>。

[注释]

①高上玉皇心印妙经：也称《无上玉皇心印妙经》，简称《玉皇心印经》或《心印



经》。

《玉皇心印经》是我们每日功课必诵经典，是修道之径路，是“命功”修炼功法。按照经中所讲悉心去做，小则有益身心，大则证道登真。诵持不退，不但能开通妙理，渐悟真诠，且能感格高真上圣，资助道力。

“心印”者，即以心印道，以道印心，印无所印，心无所心。心印于事，则体必纷；心印于物，则体必淫。于无印，于无心，心从无宅，印从无精，一灵不昧，善果臻身。人本有心而自失之，人能印而自失之失非其失，则可有心；弃其所弃，则可能印。既知其心，即知其印。既知其印，即知非心有心。既知非心，即知有印非印。印不印印，心无心心，真神真气，合我真精，一元三品，是印是心。敛情敛意，忘见忘闻。三年乳哺，一纪飞升，如此真道，名得真心，真心一得，七窍皆灵。

②上药三品，神与炁精：上药，是上品大药，非是寻常之药物。此经所讲的上药神、炁、精，也不是思虑神、呼吸气、交感精，而是元神、元炁、元精。元神君思虑神，元炁母呼吸气，元精长交感精。其应在天，则神象日，炁象斗，精象月。在地则神法火，炁法土，精法水。在人则神载性，炁载精，精载命。神浮而精沉，气居浮沉之间。精不外妄泄则元

炁混融，元炁混融则元神安逸。三者既固，则鼎器渐完，鼎器既完，方可言修炼。

就一个人的形体性命来说，离开神炁精，人就不能生存。所以说人的健康和智慧，都离不开这三者的维持。神炁精三者，精是基础，《黄庭经》说“积精累气以成真”，精是身中液体物质，包括身中各脏腑中的液体。气有呼吸的空气和液体为火熏蒸气化而成之气，如水蒸气。神是身中气化的微妙不可识见者，然而又是实有者，所谓“精气足则神旺”。此三者运行于身，人便不死。三者旺盛，人便健壮；三者损弱，人便衰病。所以说此三者为上药。或谓：药须服用，才能取得药的功效，这种生命物质，譬之为药，将如何服用？《心印经》讲的就是如何服用，及服此上药将达到的超凡入圣方法。

③**恍恍惚惚，杳杳冥冥**：《道德经》第二十一章说：“道之为物，惟恍惟惚，惚兮恍兮，其中有象；恍兮惚兮，其中有物；杳兮冥兮，其中有精；其精甚真，其中有信。”恍惚者神气之枢旋；杳冥者真精之胎蕴，此合三为一，乃太极之根，先天之宰，所谓从道妙一，孕玄分元，日月之所由判，天地之所由生也。

恍惚者指似来非来，若有若无，杳冥者深昧莫测也，这些征兆景象只有在“至虚极”、

“守静笃”中体验之，稍纵即逝。虚极静笃，必须经过恍惚杳冥之时。恍惚杳冥之时，即是神气交媾而入于混沌之状态。在混沌状态中，则昏昏默默，不识不知。识神之思虑念想，人欲之喜怒哀乐，一概捐除，而造化之大炁，一往一来，一呼一吸，一收一放，一开一阖，尽于此际可以体验出来。当时景象，真有上下与天地同流之概。故恍恍惚惚、杳杳冥冥实为超凡入圣修道学仙的必由之路。恍惚中之象，杳冥中之精，亦即丹经所说的先天一炁，叫做药物。因此种药物，完全是由神气精三者混合一处，从恍惚杳冥中产生出来的，恍恍惚惚，杳杳冥冥，是由调呼吸之气，渐为胎息，摄取为先天之炁，这就是服炼长生大药。

④**存无守有，顷刻而成：**《道德经》云：无，名天地之始；有，名万物之母。始即道，神之所由，君也。母即德，气之所由，根也。无者易空，有者易物。存则空生，守则物化，颠倒之则窍妙同玄，有无相入。顷刻者，候中之候，此化三归一，炼精而作地仙之道也。

存无，就是致虚，致虚要一念不生。守有，就是心息相依，达于恍惚杳冥境界。恍惚杳冥中的精、象，就是真空中之妙有。所谓守有，即守此恍惚杳冥中之精、象，真空中发现

之一灵妙有。但守不是有意识的用意,如用意,即不是自然无为了,而是要不守而守。盖所以存其无即所以守其有也。如不能存无,就决不能守有,无、有二者,实是一也。顷刻而成,是说妙有一到,周身泰和,融和舒畅,不可名状。这一景象得之于顷刻。所谓成,即成此景象也。此景象之成,来自存无,故存无越久,妙有越旺,身中景象越奇。

存无,即《悟真篇》所说“恍惚之中寻有象”。守有,即《悟真篇》所说“杳冥之内觅真精”。

⑤回风混合,百日功灵:风者,始于无,形于有,乘于水火土木。返之曰回。风遇火则疾,可以鼓火,可以灭火,鼓火之风顺,灭火之风逆;风遇土则寂,可以燥土,可以润土;风遇木则匹,可以散木,可以拔木;风遇水则激,可以涨水,可以竭水。回风则火木土水俱回而生金。混合者一也。百日者气完基固也。此炼气而结胎仙之道也。

人之呼吸,如橐龠之鼓风,故呼吸之气即是风。呼吸既调,则气来合神。神即火,回风混合,即回呼吸之风,与心神之火混合。风火混合,即神气混合。神气混合则神因气灵,气因神旺。若能在百日之中,天天回风混合,则其功必灵。所谓功灵,即谓命功之筑基完成

也。

⑥**默朝上帝，一纪飞升**：上帝居高上洞元，即《参同契》所谓“上有神明居”也。朝者，以下奉上、复初返元之意。默者，回光袭明。一纪者，十二年，极月数也。飞升，则移居上苑。此炼神而化，飞仙之道也。行之三乘以渐，道则一也。

上帝，根据陈樱宁的解释，一是有形有相之上帝；一是无形无相之上帝。有形有相之上帝，为上帝之体相。即人心目中认为如人间帝王一样，不过道德、神通、智慧三者异于人间之帝王。这个上帝，等于佛家所说的报身。道教很多称作上帝的神，如：昊天上帝、玉皇上帝、玉虚上帝、五老上帝、玄天上帝等等。虽然名称很多，实则可以说是由一个上帝分身变化出来的。这等于佛家所说的化身。儒家的经书中也有上帝，如：“惟皇上帝，降衷于下民”、“上帝临汝，毋贰尔心”等，此则虽似指宇宙之主宰者，然儒家出于道家，儒家之上帝与道家之上帝有同意义。至于无形之上帝，乃是言道之全体，神之妙用，是先天的主宰。《道德经》说“吾不知谁之子，象帝之先”，盖有“有物混成，先天地生”者，即佛家所谓法身也。吾身之中，亦有个上帝，这个上帝即指人之本性灵光，就是不思善不思恶之先

天元神。默朝上帝，就是默朝这个先天元神。若能“惟精惟一，允执厥中”，三家相见，五气朝元，日日如此，经过一纪之期，则可白日冲举。

或云默朝上帝，是指阳气上升于泥丸。此说也是讲得通的。

⑦**知者易悟，昧者难行**：道本无难，易知。行亦无二致。而人之智愚分焉。知者返求诸己，而征于天地时物，故易悟。昧者驰心于外，而蔽于爱欲，故难行。

知者易悟，昧者难行，也就是说，对超凡入圣的道理，若有智慧夙根，必定容易明白。若是愚昧没有夙根，就必定不懂这种道理，难以用功行持。

⑧**履践天光，呼吸育清**：履者，循其迹。践者，步其纪。天不自光，以日月星为光。循其迹，则日有昏时，月有弦望，星有建次，所以观天也。步其纪，则迎日推月合辰，所以执天也。履践有顺有逆。顺者人即地以法天。逆者人契道以先天并行一致者也。呼吸者，息也。呼则辟，吸则阖。呼吸之间一生焉。清者天之一，即光之根也。动物之生恃乎息。息者人得天之一。以人一养天一，光风相搏，而道居焉。

履践，就是脚踏实地，真覆实践的做工

夫。天光是指天道是光明的。此句是说，要履践天道的光明，必须善调其呼吸，以育清阳。调呼吸何以能育清阳？盖一呼一吸之中，有真机在焉。

夫呼为阳，吸为阴。能将呼吸调和，则真机发动。于是一辟一阖，玄关显现，真空之虚无窍中，有一灵之妙有发生。此一灵之妙有，即是真阳，故曰“呼吸育清”。

⑨**出玄入牝，若亡若存**：以其分而言之，玄天牝地。出也以为入，入也以为出。以其合而言之，玄牝一而已，出入有无，同门合化，存亡一其候若者其象其物之真。

《道德经》曰：“谷神不死是谓玄牝，玄牝之门是谓天地根。”谷神是虚谷中之灵气，即天谷元神。玄牝即一阴一阳。心中神为玄，肾中气为牝，神气合一产生之虚无一炁，便是谷神。若以呼吸论，也可以说呼是玄，吸是牝，呼吸所育之清，便是谷神。玄牝是出入的门户，门户之中便有谷神在内。出玄入牝，就是出此入彼，出彼入此，阴阳沟通之象。《黄庭经》说：“出清入玄二气焕”，“出日入月呼吸存”。若亡若存，即若有若无，是说呼吸之细而深，由口鼻之呼吸至于胎息。

⑩**绵绵不绝，固蒂深根**：独往独来，无有断际，柔若水，刚若金，道之自然，其妙如

此。花有蒂，蒂在上。树有根，根在下。固蒂深根，精神水火归一之地也。

绵绵不绝，是呼吸出玄入牝若亡若存之景象。绵者细也，细则若亡。不绝者，不间断也，不间断则若存。人之两肾中间谓命门，丹经名之曰元海。常使元气充满其中，绵绵不绝如胎息，则可深根固蒂，长生久视之道也。此即“虚其心，实其腹”也。仙诗有云：“心在灵台身有主，气归元海寿无穷。”盖心虚，元气方能下降直贯于腹，腹实则深根固蒂下元镇定。久而久之，其气渐贯于四肢百脉，乃能周身通畅愉快融和也。

也有说“固蒂”谓固我命根。命根即人之两小腰子。腰子去掉，人尚不死，小腰子去掉，人即立死，因为小腰子内有肾脏腺，所以它是命根子。这个命根子处，称之为人之命点，人体发育即从此处向上、向下发育。比之树木，向上长枝叶，向下长根系。元气充盈于此，则自然命根性蒂得以深固。

⑪人各有精，精合其神：人秉乾坤之真一以生，精虽藏而不见，乃为妙有生木。人以妄想感之，顺而成人。不知先天真壬即含于癸。所谓上善若水，清而无瑕者是也。知其时，因其动而制之，使沉者就浮，以合于神，则壬丙相交，铅投汞也。



人各有精之精，非指浊精，而指的是元精。元精是在恍惚杳冥中忽然间似有一觉一动，而非为外界的感触所致之谓。精合其神的神。非指思虑之识神，而指的是元神，即人的灵明知觉。以元精投元神即坎离相交，水火既济也。

⑫**神合其炁，炁合体真**：神无而炁有，神灵而炁动。有无相合，灵动相交，而神化致一。神回则明，气定则变，明者有象，变者有物。人体者，人之形质也，乃宅气之府。息之以踵，则大气符妙炁，妙炁生真炁，故体亦真。

元精合元神，精神合一，精化为神。然神之为物极其灵活，很不安守本分，必须牢牢擒住不使其飞走。擒之以何：《阴符经》云：“擒之制在气”。神能合乎气，神则不飞矣。说明白点，就是心息相依，神入气中。神炁既已合一，则大药将现、大药即“真”。丹经称之为黍米玄珠，或金丹成像。

⑬**不得其真，皆是强名**：名所以表真，法于自然者也，失真则名不立。

修仙学道，得不到此玄珠真种，皆是外象形式，毫没实际。就是《悟真篇》所说：“鼎内若无真种子，犹将水火煮空铛。”此真乃是真真，是天地之至精，元始之祖炁。修道者不得

此真焉能证果成仙，故不可不采擷以得此真也。

**⑭神能入石，神能飞形：**石金类，形属土；石至顽，而含金玉；形块然而化光明，皆神为之。自外渝内曰入，自伏之举曰飞。易曰：“神也者，妙万物而为言者也。”

神是虚灵的，石是冥顽的，神能入石者，因神之虚而灵也。譬之于电，电无形而有性。无形，故金属不能碍；有性，故能传电于金属。或生光热，或成动力，皆因具虚灵耳。此譬，仅就金属而言，非是电同于神，电也还有不导电者。神本虚灵而轻清，故能飞。但仅能飞而无形不足以自见。今神在形中，以神炼形，则神力愈旺，形随神化，故神能飞，形亦能飞。形之能飞，赖神之力，故修仙者，但能出神尸解，则其次也。若能肉体飞升者，则是上乘也。

**⑮入水不溺，入火不焚：**水火一神而已，水能溺其非水者，而不能溺水。火能焚其非火者，而不能焚火。入则浑然而一，一则道。

这是说神的功能。水至阴，火至阳，故水能溺，火能焚。惟水入水而不溺，火入火而不焚。神者玄妙至灵，入水同于水，入火同于火，虽同于水火，而其至灵又不混于水火，故

神之为物，往而无碍。

①⑥**神依形生，精依炁盈**：形为器，形者神之舍。炁为母，精者炁之子。

以烛、火喻之。神比之火，形比之烛。火无烛，则不可见，烛无火则不发光。神若无形，神隐于造化而无所凭依，故火依烛而发光，神依形而显灵。烛之油量越充足，火光也越明亮。烛之油清，则光亮；油浊则光昏。犹人之形清则神清，形浊则神浊；形旺则神旺，形衰则神衰；形坏则神离也。故修性命之学者，重性(神)重命(形)之双修也。

精之与炁，二者相须为用。精因炁而盈，炁因精而旺。精能生炁，炁亦能生精。比之云水，水气盛则密云多，云气盛则雨水大。

①⑦**不凋不残，松柏青青**：木德之厚者松柏也，青帝之所始化也。人能返朴则受气足，如松柏青青而长春。

既知神依形生，精依炁盈，则可知以形摄神，以神炼形；以炁生精，以精化炁。自然精炁充盈，形神俱妙，则如松柏之长青，永不衰老矣。

①⑧**三品一理，妙不可听**：神炁精，自道言之本一，自药言之有三。三一其理可稽。以神为主者，则炼精炁以还元神。以炁为主

者，则炼神精以還元炁。以精为主者，则炼神气以還元精。曰三元三性三家三丹之说悉本于此。分而为六候，陈而为九鼎，序而为八十一之火符，其实一而已。一即神也，即精也，即炁也，即元也，即丹也，即道也。此元始以一音流转者也。道不能无言，有言皆明三，三数无尽。言三则万生，得三忘三则知一。知一妙一，言无可言，复无声，何可听。

后天之神气精分而为三，到了先天则元神元炁元精混合为一，故曰三品一理。以其玄妙精微，无声无臭，故曰妙不可听。

**①⑨其聚则有，其散则零：**得一聚三则有，失三散一则零。圣人逆而聚之，常人顺而散之。圣人以无为聚，故有。众人以执而散，故零。

此者，已修炼成真，聚则成形，散则成气也。

**②⑩七窍相通，窍窍光明：**七窍皆居首，为载阳之器。火数七，眼耳口鼻四而七窍。火体金用而水注之者也。水即精也，金即炁也，火即神也。生之来谓之精水，为元即玄也，窍即牝也。而火金之用行焉。火金者，日月之体，光明之主也。火光而金明，玄牝之门在焉。相通则天门开，七窍为一而清玄育，故道立焉。

七窍，有外七窍与内七窍。外七窍：耳目口鼻。内七窍属心脏，圣人七窍皆开，愚人一窍不通。普通人或开一二窍，或开二三窍。人欲内窍通，必须外窍闭。外闭则内通，内通则视听食息不用耳目口鼻，天耳慧眼，皆从性光中发出，不但无所不闻，无所不见，无所不知，且浑身光明洞彻，万窍齐开，即“元神来往处，万窍发光明。”（孙不二诗）。《悟真篇》云：“近来透体金光现，不与凡人话此规”也。

②**圣日圣月，照耀金庭**：日月者乾坤之至精。圣日圣月者坎离之真光，道主之，天地不得而私有之者也。金庭即黄庭，天之黄道也，日月行中而合符化金耀于其庭焉。

日月，有以左目为日，右目为月者；有以耳为月，目为日者，因耳为肾窍，肾属坎，坎为水、为月；目为肝窍，而肝木生心火，实即心窍，心属离，离为火、为目。总之是耳目要收视返听，精神内守，则光明照耀乎金庭。金庭，指黄庭，即丹生之炉。

③**一得永得，自然身轻**：吕祖曰：天地人三才，人得一。既得一，永无失。盖以三致一，一得则永得矣。以一炼百骸，百骸无不一。炼一化一，斯化形仙矣。

一得，指得大药而言。大药得而不失，谓之永得。先天大药秉纯阳之性，其气温和而

轻清，至柔中有至刚之德，至刚中含至柔之性，故能变化幻躯重浊之质，所以云自然身轻。此即质随气化，神能飞形之理也。

②③**太和充溢，骨散寒琼**：太和元炁自中达外，无不充溢。所谓黄中通理，润泽达肌肤也。

此言太和元炁充盈周身，筋骨变换之景象。骨散者，骨节融化若酥软而解散也。寒琼者，骨节凉爽松透，周身若有琼瑶之气。总之是言周身舒畅，融融和和，妙不可名之象。

②④**得丹则灵，不得则倾**：丹者金火之妙用，火性能炼金，能消金，善用火者，金火相伏，食而还灵。不善用火者，火焚金而命失。慎哉。

金丹大药既得，则能通灵变化，神妙莫测。不得则生老病死，终究倾丧其身。

②⑤**丹在身中，非白非青**：白为金色，青为木色。丹由金木并一，则金木两忘，无色可指。

丹之形象不可形容。非白非青难可摹拟。

②⑥**诵持万遍，妙理自明**：《大丹赋》曰：千周灿灿彬彬，万遍将可睹，道妙心明转，经自得可也。

但能至诚诵持，则心能束气，气能束心。

神会于理，理合于神。于是恍恍惚惚，杳杳冥冥，出玄入牝，若亡若存，绵绵不绝，固蒂深根等情形景象，于诵经之时，即能证其一斑。所谓妙理，不特经文之妙理，而身中之妙理亦能得经力之不可思议而通明。《参同契》所谓：“千周灿彬彬兮，万遍将可睹。神明忽告人兮，心灵乍自悟。”持诵经文之心力念力，一贯于身中，久之自可与大道相通，造化合一，精诚感格，天即人，人即天矣。诵是念诵，久诵而至诚可至开悟，明心见性。这只是做的性功。持是行持，即以了悟之性灵做修炼大药的工夫，即做阴阳合一，由无生有的命功。才能得到神能飞形的体道合真，肉体飞升。

心印经，是阐敷至道之玄机，剖露性命之根蒂。实登真之路径，为度世之梯航。学者苟能造其理，达其辞，穷神以知化，参玄以入妙，知心为一身之宗，操养不失；勿塞勿闭，四闼光明，天宇泰定，虚室生白，即心是印，即印是心，心印相融，上下洞彻，如月现于江，如星涵于海，真空寂照，一性超然，不知孰为心，孰为印，至于心印俱忘，神与道俱返其天真，则心印之妙，自我而得之矣。

## 诸真宝诰

《诸真宝诰》为道门诸天尊和历代仙真教诫告示之真言。古往今来，为道门所重，乃道士日诵修持之要典。诰为道门文体一种，斋醮诵经时念诵以表达至心皈命礼之意；宝诰皆骈体短文，赞颂其道行德化和神功妙迹，对启迪后人、教化世人皆具有一定的现实意义。

### 玉清宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼<sup>②</sup>。

三界之上，梵炁弥罗<sup>③</sup>。上极无上，天中之天<sup>④</sup>。郁罗萧台，玉山上京<sup>⑤</sup>。渺渺金阙，森罗净泓<sup>⑥</sup>。玄元一炁，混沌之先<sup>⑦</sup>。宝珠之中，玄之又玄<sup>⑧</sup>。开明三景，化生诸天<sup>⑨</sup>。亿万天真，无鞅数众<sup>⑩</sup>。旋斗历箕，回度五常<sup>⑪</sup>。巍巍大范，万道之宗<sup>⑫</sup>。大罗玉清，虚无自然<sup>⑬</sup>。至真妙道，元始天尊<sup>⑭</sup>。



〔注释〕

①**玉清宝诰**：玉清，原指三清境之玉清圣境，为元始天尊所治之处。此引指元始天尊。宝诰，诰即告。道门文体之一，系仙真教诫告示之真言。

②**至心皈命礼**：斋醮诵经用语。至心，诚心至意；皈命，即归命。《皇经集注》称：“诚有未至不为至心，少有追悔不为皈命，讽此经永诚不改而恭持，故云至心皈命礼。”此处指在开始诵《玉清宝诰》前先称此以示虔心。下同。

③**三界之上，梵炁弥罗**：三界，指欲界、色界、无色界，又称三界天。欲界为食欲和淫欲未清除的众生所住世界；色界在欲界之上，已离粗欲而只享受精妙境象的众生所住世界，但此界仍有质象形碍；无色界更在色界之上，为离质象形碍清澄虚净之世界。三界中人寿命有限，不能超越劫难，寿尽仍要入于轮回。梵炁，指大梵之气。罗，大罗天。位于三界诸天之上。此句言，三界诸天之上，为大罗天胜境，大梵之气，包罗诸天。

④**上极无上，天中之天**：此句言，位于三界诸天之上的大罗天，为至高无上的仙境。《灵宝无量度人上经大法》称：“大罗天者，虚皇（元始天尊年号，此引指元始天尊）居

之，包含天地，不可究极。”故曰上极无上。元始天尊为道教至高神，所有诸天仙境皆以大罗仙境为至高境，故言“天中之天”。

⑤**郁罗萧台，玉山上京**：郁罗萧台，为元始天尊升座之台。《皇经集注》称：“天中最上之极，天中之天，神光芳郁，萧然真清，故言郁罗萧台。”玉山上京，即玉京山，为元始天尊郁罗萧台所处之境。《洞玄灵宝玉京山步虚经》称：“玄者玉京山，在三清之上，无色无尘，上有玉京金阙七宝玄台（即郁罗萧台），紫微上宫，中有三宝神经，山之八方自然生七宝之树，一方各生一株，弥漫八方，覆盖诸天，包罗三界，为无上大罗天。”故言“玉山上京”。

⑥**渺渺金阙，森罗净泓**：渺渺，悠长而遥远。金阙，即天庭。森罗，纷然罗陈。净泓，喻指纷然罗陈的天庭如同海水一样洁净而深远。《皇经集注》称：“天有万象罗列，深奥难穷，故言森罗净泓。”

⑦**玄元一炁，混沌之先**：玄元一炁，道教认为天地万物皆由玄、元、始三炁所化生。其顺序是元炁分形而生始，二炁分隶混沌开光，炁清高澄成天，炁降积滞成地，二炁分合中有和炁，名曰玄炁。故称“玄元一炁”。《道教义枢》卷七引《太真科》称：“无上三天，最上为大罗天生玄、元、始三炁，化为三清

天。”故玄元一炁，又指清微天玉清圣境。混沌，谓天地未开辟以前之元气状态。

⑧**宝珠之中，玄之又玄**：宝珠，指化生天地万物的玄元之气。玄之又玄，语出于《道德经》，指深远莫测之意。

⑨**开明三景，化生诸天**：开明，开启光明；三景，指日、月、星。《皇经集注》卷五《神咒品第三章》称：“三景得之而发光。”化生，谓神的妙化。《洞玄灵宝诸天世界造化经》称：“化生者，福有神力，于变化中生。”

⑩**亿万天真，无鞅数众**：天真，道教所分七品道士之一。天真道士，谓体合自然，内外纯静。无鞅，无穷无尽。此句言，元始天尊开劫度化下界学道之士，数量众多，无穷无尽，以阐扬教理，弘扬教法。

⑪**旋斗历箕，回度五常**：旋斗，旋转的北斗星。历箕，历法中所载的箕宿星，为二十八宿之一，青龙七宿的末一宿。回度，即度回，度化而使回归自然。五常，即五行，指金、木、水、火、土五种物质。

⑫**巍巍大范，万道之宗**：巍巍，高大无比。大范，大的风范。万道，指道教诸派总称。此句言，元始天尊为道门风范之始祖，道教诸派之宗师。万法之宗祖。

⑬**大罗玉清，虚无自然**：大罗，即仙

境大罗天；玉清，三清天之一，指三十六天中仅次于大罗天的最高天界，为神仙所居的最高仙境，谓由大罗天所生的玄元一炁化生。虚无自然，大罗天至高无上，虚无飘渺，玉清境由玄元之炁所化生，故言“虚无自然”。

⑭**至真妙道，元始天尊**：至真，原为对修真得道者的尊称。谓六年绝粒，鼻无喘息，名曰至真。此对元始天尊的称颂。妙道，玄妙之道。元始天尊，又称玉清元始天尊。道教最高尊神“三清”中的第一位神。《太玄真一本际经》解释说：“无宗无上，而独能为万物之始，故名元始；运道一切为极尊，而常处三清，出诸天上，故称天尊。”

## 上清宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

居上清境，号灵宝君<sup>②</sup>。祖劫化生，九万九千余梵炁<sup>③</sup>。赤书焕发，六百六十八真文<sup>④</sup>。因混沌赤文而开九霄<sup>⑤</sup>。纪元洞玉历而分五劫<sup>⑥</sup>。天经地纬，巍乎造化之宗<sup>⑦</sup>。枢阴机阳，卓尔雷霆之祖<sup>⑧</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑨</sup>。玉宸道君，灵宝天尊<sup>⑩</sup>。

[注释]

①上清：原指三清境之上清真境，为灵宝天尊所治之处。此引指灵宝天尊。

②居上清境，号灵宝君：上清境，道教所指的三清圣境之一，为灵宝天尊所居住的仙境。灵宝君，为上清灵宝天尊之神号。道教称其为三洞经之洞玄部教主。

③祖劫化生，九万九千余梵炁：祖劫，亦称“五劫”。指龙汉、延康、赤明、天皇、上皇等上古年号。化生，指灵宝天尊历劫化生之大梵之炁。九万九千，为虚数，指众多。梵炁，指大梵之炁，亦称玄炁。道教认为天地

万物皆由玄、元、始三炁所化生。

④**赤书焕发，六百六十八真文**：赤书焕发，赤书即指古灵宝经中的《五篇真文》。道经称，该真文发乎始青之天，而色无定方，文势曲折，不可寻详。元始炼之于洞阳之馆，冶之于流火之庭，鲜其正文，莹发光芒，洞阳气赤，故称“赤书”。六百六十八真文，指《五篇真文》，共有六百六十八符文组成。《度人经》将五篇真文视做天地之根，故称真文。

⑤**因混沌赤文而开九霄**：混沌，指天地未开辟之前的元气状态。赤文，即上言之《五篇真文》。该文起于混沌之先，故称混沌赤文。开，开化。九霄：指九天云霄，在天上极高处。《太清玉册》卷八称九霄名分别为，神霄、青霄、碧霄、丹霄、景霄、玉霄、琅霄、紫霄、太霄。道经称九霄各有大帝主之，一曰神霄玉清大帝、二曰青霄好生大帝、三曰碧霄总生大帝、四曰丹霄太平大帝、五曰景霄中极大帝、六曰玉霄皓元大帝、七曰琅霄始青大帝、八曰紫霄合景大帝、九曰太霄晖明太帝，皆为神仙所居之所。

⑥**纪元洞玉历而分五劫**：纪，通“记”。元洞，谓构成天、地万物之祖气。玉历，即天上空洞历纪之名，语出《度人经》。《度人经集注》称：“玉者，玉字也；历者，记也。”

元始结自然之精，以成八角垂芒之文。玄洞虚空，光照四方，二仪分判，日月星宿，于是列明，众圣所珍，号为玉历；记天帝劫运，推历度数，真人书记其事，撰结成经，故曰玉历也。”五劫，道教所划分天地未分，既分及化生万物的五大劫号名。即延康、龙汉、赤明、开皇、上皇等。

⑦**天经地纬，巍乎造化之宗**：天经地纬，原以织物的直线叫“经”，横线叫“纬”。此指上天下地。巍乎，高大也。此指天高地大。造化，创造化育。世间万物皆由天地所生并养育，故称天地是造化之宗。

⑧**枢阴机阳，卓尔雷霆之祖**：枢阴机阳，指宇宙间阴阳运行的关键。卓尔，特立貌。雷霆，指疾雷。雷电虽为自然现象，但它的产生是由于天地阴阳之间的相互撞击而成的，阴阳二极的作用先产生闪电，闪电过程中又因高温使水滴气化、空气体积迅速膨胀而发生强烈的爆炸，并发出震耳的雷鸣声。故称，阴阳是雷霆之祖。

⑨**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞灵宝天尊之盛德。

⑩**玉宸道君，灵宝天尊**：玉宸，指天

上宫阙。《皇经集注》卷六称：“玉宸尊黄，天子所居为宸。”灵宝为道教至高神“三清”之一，故言玉宸道君。灵宝天尊，道教“三清”之第二位神。《云笈七签》中“三元”之说认为，大道“生乎妙一，分为三元。”其中第二赤混太无元，化生灵宝君，住在上清境，称禹余天。它的气元黄，为洞玄教主，传授洞玄部经典，故后世尊称为“灵宝天尊”。



## 太清宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

随方设教，历劫度人<sup>②</sup>。为皇者师，帝者师，王者师，假名易号<sup>③</sup>。立天之道，地之道，人之道，隐圣显凡<sup>④</sup>。总千二百之官君。包万亿重之梵炁<sup>⑤</sup>。化行今古，著道德凡五千言<sup>⑥</sup>。主握阴阳，命雷霆用九五数<sup>⑦</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑧</sup>，太上老君，道德天尊<sup>⑨</sup>。

[注释]

①太清：原指三清境之太清仙境，为太上老君所治之处。此引指太上老君。

②随方设教，历劫度人：随方，随便在什么地方。此指到处。设教，即开坛传教。道教奉太上老君为至高神之一，尊为教主。认为老君应感随方变化，无世不在。因此，老君自然会处处开坛传教。历劫，天地一成一败为一劫。此指无数次劫。度人，度化世人。因老君为代代化生，故言历劫度人。

③为皇者师，帝者师，王者师，假名易号：皇，黄帝。《太上老君开天经》称：“黄

帝之时，老君下为师，号曰广成子。”故言“为皇者师”。《犹龙传》说：自三皇五帝以来，老子改名换号，成为历代皇帝的老师。神农时的太成子，轩辕时的广成子，帝尧时的务成子，秦汉时的河上公，都是老子的化生。唐代帝王尊崇道教，奉老子为先祖，立庙祭祀。唐高宗乾封元年（666），封太上老君为“大圣玄元皇帝”。故又称之为帝者师、王者师。假名易号，道经称老子虽降生子殷代。但老子之号则始子无数劫，甚杳杳冥冥，渺邈久远。开辟之前，复下为帝师，代代不绝，后又化生降世，为王者师。老君为代代化生，无世不在，只不过其名不同，故称假名易号。

**④立天之道，地之道，人之道，隐圣显凡：**立，建树、成就。天之道，即天道。指宇宙万物化生之本源。地之道，指自然界的一切规律。人之道，指人类社会的道德规范。隐圣显凡，指老君隐圣降凡，成就天道、地道和人道，从而造化社会和世人。

**⑤总千二百之官君，包万亿重之梵炁：**总，聚积。官君，官员及君王。老君代代化生，为历代帝王师，众多达官贵族皆宗奉于他。包，包容。梵炁，大梵之气。指构建太清圣境之气。

**⑥化行今古，著道德凡五千言：**《老

子铭》称老君“道成仙化，蝉蜕渡世。自羲农以来，世为圣者作师。”故言其化行今古。道德，即《道德经》，全文约五千字，或又称《老子五千言》，为道教之祖经。《吕览·不二篇》谓老子去国西游，函谷关尹喜请为著“上下经”五千言，即此书。该书分上下两卷，八十一章。为韵文哲理诗体，上卷三十七章言“道”，下卷四十四章言“德”。故称“道德凡五千言”。

⑦**主握阴阳，命雷霆用九五数：**主握，主持和掌握。阴阳，指化生天地万物的原质之气，雷霆，指疾雷。九五数，即九五之道。指雷法中的修持炼养方法。认为，金长生在巳，旺于酉五数也，墓于丑九数也；水土长生在申，旺于子五数也，墓于辰九数也；木长生在亥，旺于卯五数也，墓于未九数也；火长生在寅，旺于午五数也，墓于戌九数也。壬子为东方之根，丙子为北方之源，甲为雷，庚为霆，甲庚为雷霆之号令，壬为雷霆之局，丙为雷霆之令，子为雷霆之宗。即施用雷霆须依时令而发。

⑧**大悲大愿，大圣大慈：**大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞太上老君之盛德。

⑨**太上老君，道德天尊**：太上老君，道教对老子的尊称。《老子圣母碑》将老子等同于“道”，称其“生于无形之先，起于太初之前”，为先于天地的神灵。东汉时，张陵创立道教后，著《老子想尔注》谓“一（道）散形为气，聚形为太上老君”，把老子尊奉为太上老君。道德天尊，为老子的神名。道教最高神“三清”的第三位神。

## 弥罗宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

太上弥罗无上天，妙有玄真境<sup>②</sup>。  
渺渺紫金阙，太微玉清宫<sup>③</sup>。无极无上  
圣，廓落发光明<sup>④</sup>。寂寂浩无宗，玄范  
总十方<sup>⑤</sup>。湛寂真常道，恢漠大神通<sup>⑥</sup>。  
玉皇大天尊，玄穹高上帝<sup>⑦</sup>。

〔注释〕

①**弥罗**：即弥罗宫。为玉皇大帝所居住之境。此引指玉皇大帝。

②**太上弥罗无上天，妙有玄真境**：太上，至大至尊。《太上洞玄灵宝天尊说救苦拔罪妙经注解》：“太者，至大之称，上者尊崇之号。”弥罗，弥罗宫。该宫在诸天之上，故称无上天。玄真境，玄真原指道的真谛。此指玉皇大帝所居住的仙境，弥罗宫就在此仙境之中。《皇经集注》称：“玉帝天宫，有玄象瑞光，非凡象幻假，永不坏，微难穷，云妙有玄真境”。

③**渺渺紫金阙，太微玉清宫**：渺渺，指非常遥远，在虚无飘渺之中。紫，紫色。金阙，即天庭。《皇经集注》称之为“渺渺紫金，

瑞光玄象之金阙”。太微玉清宫，指玉帝所居之宫，在紫金阙内。《皇经集注》称：“太上玄微玉清宫。玉帝所居之宫，玄瑞紫炁。金光四十亿万里，巍巍如如，永不毁沦，绝无尘染，诸天不能及，故云，太微玉清宫。”

④**无极无上圣，廓落发光明：**无极无上圣，指玉帝道高无极，位尊无上，至德大圣。廓落，指大。此句颂赞玉帝为宇宙之内最大智慧者，他发出很大的智慧之光来启发世人，使暗昧无知之人从此得到智慧的光明。

⑤**寂寂浩无宗，玄范总十方：**寂寂，默默无声，寂寂不可识。浩无宗，浩浩然无有根宗。皆指玉帝智慧之光。玄范，高尚的典范。总，统领、统管。十方，东、南、西、北、东南、西南、西北、东北并上、下合为十方。此句颂玉帝智慧之光尊崇无比，他总是默默无声地以其极高的智慧统领天界诸神度化世人。

⑥**湛寂真常道，恢漠大神通：**湛寂，寂寞无声。此谓寂寞无为，即无声无息，无思无为。真常道，谓永恒之道。《清静经注》称，“不变不妄，谓之真常”。恢漠，弘大而无声。大神通，最大的神通。此句颂赞玉帝寂寞无为却能固守永恒之道，宏大无声却能神通广大，法力无边。

⑦**玉皇大天尊，玄穹高上帝：**此为

玉皇之尊号。《皇经集注》称：“玉皇，非一天之尊，乃万天之主，三教之宗，最上无极大天尊，玄虚苍穹高上帝。”玄穹，即玄穹主。指玉帝为“穹窿苍穆，诸天都教主”。宋真宗时封玉皇为“太上开天执符御历含真体道玉皇上帝”。宋徽宗又加封为“太上开天执符御历含真体道昊天玉皇上帝”。

## 天皇宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

紫微宸极，勾陈天宫<sup>②</sup>。九光宝苑之中，五炁玄都之上<sup>③</sup>。体元皇而佐司玄化，总两极而共理三才<sup>④</sup>。主持兵革之权衡，广推大德<sup>⑤</sup>。统御星宸之缠次，毋失常经<sup>⑥</sup>。上象巍峨，真元恢漠<sup>⑦</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑧</sup>。勾陈上宫，天皇大帝<sup>⑨</sup>。

[注释]

①**天皇宝诰**：天皇，即天皇大帝。全称为“勾陈上宫天皇大帝”为“四御”之一，其职统御万雷。

②**紫微宸极，勾陈天宫**：紫微，即紫微宫。在北斗以北，按《步天歌》有星 15 颗，以北极为中枢，成两屏藩的形状。宸极，即北极星。此指北极大帝。道教尊神“四御”之一。道教认为北极大帝居住在紫微宫中，故又称为紫微北极大帝。北极大帝统率三界星神和山川诸神，是一切现象的宗主，能呼风唤雨，役使雷电鬼神。在道教神系中是仅次于



“三清”和玉皇的高位神。勾陈上宫，即勾陈星座，位于紫微垣中，共有六颗星组成。道教将钩陈六星神格化，尊为四御之一，宣称他协助玉皇大帝执掌南北两极和天地人三才，统御众星，并主持人间兵革之事。

### ③九光宝苑之中，五炁玄都之上：

九光，指九色宝光。为至一、皇一、帝一、元一、真一、天一、玄一、太一、正一、九一之气所化生。即至一始圣，混为苍光；皇一始圣，洞为赤光；帝一始圣，浩为青光；元一元真，昊为绿光；真一元真，景为黄光；天一元真，遁为白光；玄一玄仙，融为紫光；太一玄仙，炎为碧光；正一玄仙，演为乌光。宝苑，指九色宝光集中之地。五炁，指金、木、水、火、土之精炁。玄都，神仙所居之处。此言玄都是由金、木、水、火、土之精炁构建而成。

### ④体元皇而佐司玄化，总两极而共理三才：

体，成形、生长。元皇，谓天地人始分之时。佐司，辅助并掌管。玄化，指天地人的玄妙变化。总，统管。两极，指南、北。三才，指天、地、人。天皇大帝协助玉皇大帝执掌南北极和天地人三才，故称“总两极而共理三才”。

### ⑤主持兵革之权衡，广推大德：

兵革，原为兵器衣甲的总称，此喻指战争。权

衡，权为秤锤、衡为秤杆，此指权衡战争的得失。大德，盛大的功德。此句言，天皇大帝主持人间兵革之事，大力推行德政，以德行来教化世人。

⑥**统御星宸之缠次，毋失常经**：统御，控制、驾驭。星宸，指天上众星。缠次，日月星辰运行的度次。毋失，不会失掉，此指符合。常经，原指自然界恒久不变的规律。此指日月星辰运行的规律。

⑦**上象巍峨，真元恢漠**：上象，指天皇大帝的形象。巍峨，高大雄伟。真元，真元之气。恢漠，弘大而无声。

⑧**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞天皇大帝之盛德。

⑨**勾陈上宫，天皇大帝**：此为天皇之尊号。勾陈大帝，全称为“勾陈上宫天皇大帝”。

# 星主宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

大罗天阙，紫微星宫<sup>②</sup>。尊居北极之高，位正中天之上<sup>③</sup>。法号金轮炽盛，道称玉斗玄尊<sup>④</sup>。旋玑玉衡齐七政，总天经地纬<sup>⑤</sup>。日月星宿约四时，行黄道紫垣<sup>⑥</sup>。万象宗师，诸天统御<sup>⑦</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑧</sup>。万星教主，无极元皇<sup>⑨</sup>。中天紫微，北极大帝<sup>⑩</sup>。

〔注释〕

①星主宝诰：又称《紫微诰》。星主，指紫微北极大帝。紫微大帝统御万星，故称星主。

②大罗天阙，紫微星宫：大罗，即大罗天。在三界诸天之上。天阙，宫阙。又指天上的门。紫微星宫，又称紫微宫，为天上星名。在北斗以北，按《步天歌》有星15颗。以北极为中枢，成两屏藩形状。此指紫微北极大帝所居住之所。

③尊居北极之高，位正中天之上：尊，地位极高。北极，北极星，在天的北极。

(其实北极星并不在天球的正北极,现距极约 $1^{\circ}$ )此指北部的极高处。《周礼正义》卷二十八称:“北极正中即天之中,古谓之天极。”故言“位正中天之上”。

④**法号金轮炽盛,道称玉斗玄尊:**金轮炽盛,为紫微北极大帝的法号。玉斗玄尊,道门对北极大帝的尊称。

⑤**旋玑玉衡齐七政,总天经地纬:**旋机,北斗星名。《春秋运斗枢》称,北斗七星,第二旋,第三玑。玉衡,北斗第五星。齐,整治。七政,指北斗七星。《书·舜典》“日、月、五星,各异政”,《尚书》“北斗七星各有所主,……日月五星各异,故曰七政”。总,统御。天经地纬,原以织物的直线叫“经”,横线叫“纬”。此指天地。

⑥**日月星宿约四时,行黄道紫垣:**日月,太阳和月亮。星宿,泛指天空之星。约,约束、控制。四时,春、夏、秋、冬四个季节。黄道,古人认为太阳绕地而行,黄道就是太阳绕地的轨道。紫垣,即紫微垣、紫微宫。

⑦**万象宗师,诸天统御:**万象,宇宙间的一切事物或现象。宗师,指受人尊崇、奉为师表的人。诸天统御,即统御诸天。紫微北极大帝统率诸天星神,是一切现象的宗主。故称“万象宗师,诸天统御”。

⑧**大悲大愿，大圣大慈**：大悲指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞紫微北极大帝之盛德。

⑨**万星教主，无极元皇**：教主，原指宗教的创始人，亦指教中地位极高者。此指统御众星之主。无极，指无形无象的宇宙原始状态。元皇，称天地人始分之时。

⑩**中天紫微，北极大帝**：此为紫微大帝之尊号。全称“中天紫微北极太皇大帝”，是道教尊神“四御”之一。道经称，北极大帝是元始天尊的化身，仅受玉皇大帝支配，统率三界星神和山川诸神，是一切现象的宗主，能呼风唤雨，役使雷电鬼神。可见北极大帝的品位之高。

## 后土宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

九华玉阙，七宝皇房<sup>②</sup>。承天禀命之期，主阴执阳之柄<sup>③</sup>。道推尊而含弘光大，德数蓄于柔顺利贞<sup>④</sup>。效法昊天，根本育坤元之美<sup>⑤</sup>。流行品物，生成施母道之仁<sup>⑥</sup>。岳渎是依，山川咸仗<sup>⑦</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑧</sup>。承天效法，后土皇地祇<sup>⑨</sup>。

〔注释〕

①后土：道教尊神“四御”之一。全称“承天效法厚德光大后土皇地祇”，俗称“后土娘娘”。后土之称始于春秋，其身份、来历有人名、官名、神名等不同说法。汉代列入皇朝祀典，为历代帝王所沿袭。宋代时，道教列为“四御”神之一，宣称后土神执掌阴阳生育、万物之美、大地山河之秀。

②九华玉阙，七宝皇房：九华，形容器物的华丽。此指玉阙的华丽。玉阙，仙人所居的宫阙。七宝，原指用多种宝物装饰的器物。此指用多种宝物做成的皇房。皇房，

后土皇地祇居住之所。

**③承天禀命之期，主阴执阳之柄：**承天禀命，蒙受上天的指令。主阴执阳，即执掌阴阳。道教称后土为执掌阴阳生育、万物之美、大地山河之秀的神。故言“主阴执阳之柄”。

**④道推尊而含弘光大，德数蓄于柔顺利贞：**道推尊，即推尊道。“道”为道教最根本的信仰。此喻指道的义理。含弘，包含了弘扬之意。德数蓄，即数蓄德。数蓄，指如数积聚，德，先秦道家创始人老子认为，讲求清静无为，因顺自然，有所得于道，就是“德”。此指德行。柔顺，指顺应自然。利贞，指两种德行。《易》以“元亨利贞”为四德。

**⑤效法昊天，根本育坤元之美：**效法，即效仿。昊天，指昊天玉皇上帝，即玉皇大帝。根本，事物的本源。坤元，原为《周易》用语，“乾元”的对称。《易·坤彖》：“至哉坤元：万物资生，乃顺承天。”此坤喻指后土神，元为坤德之所。此言后土神德育万物之美和大地山河之秀。

**⑥流行品物，生成施母道之仁：**流行，原指迅速传播或盛行一时。此指广泛布施。品物，即物品。生成，意即发展和变化。施，给予。母道，喻指生命之源。仁，仁慈。

⑦**岳渎是依，山川咸仗**：岳渎，岳为高大的山，渎指大川，此处指五岳四渎。是依，即依靠。山川，高山大川。一般把山岳、丘陵通称为山，川指水道或河流。咸仗，全部仰仗。

⑧**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞后土之盛德。

⑨**承天效法，后土皇地祇**：此为后土神的尊号。北宋政和六年（1116年）宋徽宗封后土为“承天效法厚德光大后土皇地祇”。



## 南极宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

高上神霄府，凝神焕照宫<sup>②</sup>。会元始祖炁以分真，应妙道虚无而开化<sup>③</sup>。位乎九霄之上，统理诸天<sup>④</sup>。总乎十极之中，宰制万化<sup>⑤</sup>。宣金符而垂光济苦，施惠泽而覆育兆民<sup>⑥</sup>。思溥乾元，仁敷浩劫<sup>⑦</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑧</sup>。玉清真王，南极长生大帝，统天元圣天尊<sup>⑨</sup>。

[注释]

①**南极宝诰**：南极，指南极长生大帝。为上帝之长子，主南方，执掌人间寿福之事。下有南极上宰，广寿仙翁；南极六司，延寿星君；南极福星，天德星君；南极禄星，天佑星君；南极寿星，老人星君等神仙。此诰，《道藏》第五册《诸师真诰》称《神霄号》。

②**高上神霄府，凝神焕照宫**：高上，高高在上。形容很高。神霄，谓天的最高层。《道法会元》卷七十六称：“神霄府，乃真王（玉

清真王,即南极长生大帝)所治,在于东南之位,其卿师使相赞辅玄化,雷霆玉经言之详矣。”可见,神霄府乃南极长生大帝所治之处。凝神,聚精会神,精神凝定不浮散。焕照,光彩照人。此言静心修炼,自然会光芒四射照亮整个宫阙。

③**会元始祖炁以分真,应妙道虚无而开化**:会,聚合、会合。元始祖炁,指先天虚无自然之妙炁。分真,分化成真。应,随。妙道虚无,即虚无的玄妙之道。开化,原指启蒙、教化。此指开度教化世人。

④**位乎九霄之上,统理诸天**:位乎,位于。九霄,谓天的极高处。统理诸天,南极长生大帝,为上帝之长子,主南方,执掌诸天人之寿福,故言“统理诸天”。

⑤**总乎十极之中,宰制万化**:总乎,应合于。十极,即十方。指东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下十个方位。宰制,统掇、支配。万化,万物的生长和变化。

⑥**宣金符而垂光济苦,施惠泽而覆育兆民**:宣,宣布、传播。金符,即神符。道教驱役鬼神以至人神合一的秘文。垂光,垂犹言“俯”,用为敬词。光,通“广”。济苦,济度苦难。施,给予。惠泽,惠通“慧”,指智慧;泽原指雨露,此引申为恩泽。覆育,指天地养

育万物。兆民，指众百姓。兆，极言其多。

⑦**恩溥乾元，仁敷浩劫**：恩溥，恩泽广大。乾元，原为《周易》用语，“坤元”的对称。《易·乾》：“彖曰：大哉乾元！万物资始，乃统天。”孔颖达疏：“乾是卦名，元是乾德之首（“乾”有“元亨利贞”四德）故以元德配乾释之。”此指大德。仁敷，布施仁爱之心。浩劫，大灾难。

⑧**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞南极长生大帝之盛德。

⑨**玉清真王，南极长生大帝，统天元圣天尊**：此为南极之尊号。道经称，神霄玉清真王，乃上帝之长子，主南方，号长生大帝。北宋末出符箓道派神霄派，称其符法出自“高上神霄玉清真王”，又号南极长生大帝。

## 北五祖宝诰<sup>①</sup>

志心皈命礼。

大道开先，玄元阐化<sup>②</sup>。教垂今古，谥号东华<sup>③</sup>。接汉室之将军，隐终南而仙契<sup>④</sup>。过化每超于劫运，示现长在于尘寰<sup>⑤</sup>。启唐朝之英贤，悟神仙之秘诀<sup>⑥</sup>。飞剑货药，警化无方<sup>⑦</sup>。金廷丞相之高标，宝印力辞之勇决<sup>⑧</sup>。霞裾上陟，南北统宗<sup>⑨</sup>。天复挺于人豪，道遍通于四海<sup>⑩</sup>。发金莲之七朵，演仙派于十方<sup>⑪</sup>。长生理被于古今，玄妙天垂于率土<sup>⑫</sup>。恢弘至道，广度愚迷<sup>⑬</sup>。慈悲济苦，全真祖师<sup>⑭</sup>。东华紫府，辅元立极大道帝君<sup>⑮</sup>。正阳开悟传道垂教帝君<sup>⑯</sup>。纯阳演正警化孚佑帝君<sup>⑰</sup>。海蟾明悟弘道纯佑帝君<sup>⑱</sup>。重阳全真开化辅极帝君<sup>⑲</sup>。五祖阐道天尊<sup>⑳</sup>。

〔注释〕

①北五祖：即王玄甫、钟离、吕洞宾、刘海蟾、王重阳。为全真派的传道祖师。

②**大道开先，玄元阐化：**大道即道教修炼的混元无极大道。开为开创。先是最初之时。玄元，指玄元皇帝道德天尊。阐化，是阐扬教化的意思。此二句可译为：最初开创的混元无极大道，是由玄元皇帝道德天尊阐扬教化下来的。

③**教垂今古，谥号东华：**教是玄门之教，垂是流传的意思。谥号，君主时代帝王、贵族、大臣或其他有地位、有名望的人死后，依其生前事迹所给予的称号。东华指东华帝君。此二句可译为：玄门大教流传古今的，是被封为东华帝君的祖师。

④**接汉室之将军，隐终南而仙契：**接，是接引的意思。此处可译为传法。仙契是契仙。契是刻的意思。契仙就是专心致志的修仙之道，此二句可译为：将法（道）传于汉朝的将军（钟离），（引其）隐居终南山而专心修炼（九转还丹）之道。

⑤**过化每超于劫运，示现长在于尘寰：**过，是经历。化，是教化，度化。超，是经历。劫运，道教对历史成败的看法，可译为很长时间。示现，是出现显化。长，通常。尘寰，是尘世凡间。此二句可直译为：经过教化，已经经历了很久的时间，常常在尘世凡间出现演道。

**⑥启唐朝之英贤，悟神仙之秘诀：**

启是开启度化的意思。此句指钟离祖师点化吕祖的历史。故此二句可译为：去度化唐朝的英贤（吕洞宾），参悟神仙的秘诀。

**⑦飞剑货药，警化无方：**

此二句是说吕祖教化众生。警化，惊醒教化。无方，是不拘地方。《吕祖志》有岳阳货物之典故：“洞宾游岳阳，诡名货药，一粒千金，三日不售。乃登岳阳楼自食其药。忽腾空而起，众方骇慕，欲买其药。洞宾笑曰：‘道在目前，蓬莱跬步，抚机不发，当面错过。’乃吟诗曰：‘朝游北越暮苍梧，袖里青蛇胆气粗，三入岳阳人不识，朗吟飞过洞庭湖。’”此二句可译为：（吕祖）用飞剑斩魔药物济苦，惊醒教化不拘地方。

**⑧金廷丞相之高标，宝印力辞之勇**

**决：**此二句言刘海蟾祖师为燕主丞相，挂印出逃修道的典故，见下⑩条。此二句可译为：刘海蟾祖师居朝廷丞相之高位，经吕祖点化，解印辞朝的猛勇决烈之心。

**⑨霞裾上陟，南北统宗：**

霞是烟霞，特指无入烟的地方，裾是居住。陟是登高上升。霞裾上陟是道高德重的道行；故此二句可译为：如此道高德重的修持，被南北二派统追为宗师。

**⑩天复挺于人豪，道遍通于四海：**

挺,挺直,此处是出现的意思。人豪,人中豪杰,遍,传遍;通,沟通。此二句可译为:天下又出现了人中豪杰,大道立刻就传遍了全国。

**⑪发金莲之七朵,演仙派于十方:**

此二句言重阳祖师道传七子(见七真诰)的典故,此二句可译为:因为传教给了号为七朵金莲的全真七子,而使仙道广演于十方世界。

**⑫长生理被于古今,玄妙天垂于率**

**土:**可译为:长生久视之理于是被流传于古今,道法之玄妙普及于域内。

**⑬恢弘至道,广度愚迷:**

按《吕祖全卷》记载:“祖师曰:‘大道至简至易。’故后人称道为至道,至道即至极真一之道。恢弘,恢是大、宽广的意思,弘是广大。此处可意为阐扬。愚迷,是迷途之愚昧者。此二句可译为:大力阐扬大道,大量普度迷失本来的愚昧后学。

**⑭慈悲济苦,全真祖师:**

可译为:“祖师”以慈悲为怀,济苦后人,是全真派的祖师。

**⑮东华紫府,辅元立极大道帝君:**

按《道藏·历世真仙体道通鉴》大元至元六年正月褒赐东华紫府少阳帝君。后改为此封号。王玄甫,上仙姓王名玄甫,汉代东海人也,师白云上真得道,号华阳真人。六月十五日降世,十月十六日上升,不记何朝代,后传

道与钟离觉，即正阳子钟离权也。所著文辞隐而不传，世有诗一章《载混成集》，其诗曰：“华阳山里多芝田，华阳山叟复延年。青松岸畔高柯下，白云堆里饮飞泉。不寒不热神荡荡，东来西往气绵绵。三千功行好归去，休问人间说洞天。”

①⑥ 正阳开悟传道垂教帝君：按《道藏·历世真仙体道通鉴》：宋钦宗靖康初封为正阳真人。元至元六年正月褒赐正阳开悟传道真君，后改为现封号。真人姓钟离名权，后改名觉，字寂道，号和谷子。一号正阳子，又号云房先生。燕台人也，又云京兆咸阳人。曾祖讳朴，祖讳守道，父讳源。皆汉代著名。父列侯至云中府。生仙诞之时，异光数丈，状若烈火。侍卫皆惊。真人之相，顶圆额广，耳厚肩长，目深鼻耸，口方颊大。大唇，脸如丹，乳远，臂垂如三岁儿，昼夜不哭，不食。第七日跃而有声曰：“身游紫府名书玉京”。其声如钟，行如奔马，童稚莫之能。及壮士晋为大将，统兵出战西北土蕃，两军交锋，忽天大雷电，风雨晦冥，人不相视，两军不战自溃。真人独骑奔逃山谷，迷失道路，夜进深林幽涧，期以全生。乃遇一胡僧，髯头拂额，体卦草结之衣，引行数里，到一村庄曰：“此东华先生成道之所，将军可以歇泊。”揖别而退。真人未



敢惊动庄中。良久，忽闻人语云：“此碧眼胡僧，饶舌相挠。”庄中一老人，披白尘裘，扶青藜杖，抗声前曰：“来者非大将军钟离权否？”真人应曰：“是。”老人复曰：“尔何事，不寄宿山僧所。”真人闻大惊，心想必异人也。是时已失虎狼之威，遂有鸾鹤之志。不觉回心向道，哀求度世之方。于是老人授以长生真诀，赤符玉篆，金科灵文，金丹火候，青龙剑法。嘱之谨行。后施肩吾编《钟吕传道集》今行于世。

⑪**纯阳演正警化孚佑帝君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》：“大元至元六年正月褒封纯阳演正警化孚佑帝君至今。真人吕姓名岩，字洞宾，号纯阳子。世传以为东平人。一云西京河南府蒲坂县永乐镇人，即今河东中府也。曾祖延之仕唐终浙东节度使，祖渭第进士，德宗宗元中官至礼部侍郎。晚为潭州刺史。生子曰恭、曰俭、曰让。曰恭领南府判官，曰俭为御史。先生乃让之子也。贞元十二年丙子四月十四日生于林檎树下。少聪敏，日诵万言。至文宗开成二年丁巳擢第时四十二岁。后遇云房先生得长生诀。”

⑫**海蟾明悟弘道纯佑帝君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《全真传》：大元至元六年正月褒赠海蟾明悟弘道帝君后有所改

动。帝君姓刘名玄英。字宗成，号海蟾子。初名操，字昭远。后得道改称。燕地广陵人也（一云大辽人）。以明经擢第，仕燕主刘守光为相。素喜性命之说，钦崇黄老之教。一日，忽有道人来谒。海蟾乃邀坐堂上，待以宾礼。问其氏族名字俱不对，但自称正阳子。海蟾顺风请益，道人为清静无为之宗，金液还丹之要。既竟乃索鸡卵十枚，金钱十文，以一文置之几上，累十卵于钱，若浮图之状。海蟾惊异之叹曰：“危哉。”道人曰：“人居荣禄之场，履忧患之地，其危有甚于此者。”复以尽其钱，擘破为二掷之，遂辞而去。海蟾因此大悟，是夜命家人设宴弃掷金，翌早解印辞朝，易服从道。有诗云：“抛离火宅三千指，屏去门兵十万家。”纪当时之实也。一旦遽辞燕地，泛秦川，陶真于泰华之前，遁迹于终南之下，韬光隐晦，莫测其所以然。”《全真传》云：“十二月二十四日降生，十一月二十七日上升。不记何年也。”

①9 重阳全真开化辅极帝君：按《道藏·历世真仙体道通鉴》云：“大元至元六年正月褒赠此号。”后有所改动。又云：“师姓王，名嘉，字知明，号重阳子，京兆咸阳人。迁终南之刘将村，母感异梦而妊，二十有四月始生，时宋徽宗政和二年十二月二十二日也。”

师自幼不群，及长体貌雄伟，美须髯，倜傥，尚义不拘小节。弱冠业进士，系学藉好属文，才思敏捷，始名中孚，字允卿，后入道改称焉。齐改元阜昌初（金太宗天会八年封刘豫为王，国号齐，是南宋建炎四年）……以害风自呼，是年六月，师醉于甘河镇，会二人，被发披毡，其年貌同一，师讶之其人徐曰：‘此子可教’。因授其修真口诀，时年四十有八，故遇师诗云：‘四旬八上始遭逢，口诀传来便有功。’其所遇者，盖唐纯阳子吕仙翁之化身也。”

②⑤五祖阐道天尊：为北五祖之合称。

## 南五祖宝诰<sup>①</sup>

志心皈命礼。

明真正道，行化南天<sup>②</sup>。九皇降迹于天台，一脉浚通于刘祖<sup>③</sup>。采琼花之仙异，著悟真之丹书<sup>④</sup>。道付杏林，不日還元之編集<sup>⑤</sup>。法通鸡足，俞琰丹髓之书成<sup>⑥</sup>。真人挺出惠州，信地悟超神俊<sup>⑦</sup>。刀圭入口，神化无方<sup>⑧</sup>。施雷雨于掌中，甦生民于世外<sup>⑨</sup>。德彰南海，获琼玉之英标<sup>⑩</sup>。道遍遐荒，饫法言之灵妙<sup>⑪</sup>。龙虎罗浮之迹，武夷玉隆之书<sup>⑫</sup>。过化多方，真文备著<sup>⑬</sup>。为神仙之首冠，集前代之范模<sup>⑭</sup>。誓愿弘深，慈悲仁圣祖师<sup>⑮</sup>。悟真紫阳真人<sup>⑯</sup>。杏林翠玄真人<sup>⑰</sup>。道光紫贤真人<sup>⑱</sup>。泥丸翠虚真人<sup>⑲</sup>。琼琯紫清真人<sup>⑳</sup>。五祖藏道天尊<sup>㉑</sup>。

〔注释〕

①南五祖：全真教为与北五祖区别，故称张紫阳、石泰、薛道光、陈楠、白玉蟾为南五

祖。

②**明真正道，行化南天：**明真，明白，真一不二。正道、行化，即以行迹德行教化。南天，一般多以南天为天之大门，此处特指我国南方闽粤一带。

③**九皇降迹于天台，一脉浚通于刘祖：**按《道藏·历世真仙体道通鉴》云：“宋徽宗政和中，紫阳一日通名姓谒黄公冕仲尚书于延平。黄公素传容成之道……后寓书于黄，叙述甚异，其孙铨见其书秘不尽言，其中大略：紫阳自谓昔与黄皆紫微天宫，号九皇真人，因误校勘劫运之籍，逐谪于人间。今垣中可见者六星而已。潜耀者三用成冕仲，洎维杨于先生也。故此处九皇即译为九皇真人。浚，疏通的意思。此二句均是紫阳真人典故。故此二句可译为：九皇真人由天台降生于人间，一脉接承大道于刘海蟾祖师。

④**采琼花之仙异，著悟真之丹书：**此二句亦紫阳真人显化典故。按《道藏·历世真仙体道通鉴》云：一僧修戒定真慧，自以为得最上乘旨，同往扬州观琼花……紫阳与僧处一净室，相对瞑目趺坐。皆出神游，紫阳才到，其禅师已先至，绕花三匝，紫阳曰：“今日与禅师至此各折一花为记。”僧与紫阳各折一花归，少倾紫阳与僧欠伸而觉，紫阳云：“禅师

琼花何在？”僧袖手皆空，紫阳于手中拈出琼花。后作《悟真篇》行于世。故此二句可译为：采琼花以示仙家之神异，著写《悟真篇》一内丹书籍。

⑤**道付杏林，不日還元之編集：**此二句言石泰杏林真人典故。石泰真人得内丹之道，著有《還元篇》一书，故此二句可译为：将大道内丹口诀传付给杏林真人，杏林真人不久便著有《還元篇》一书。

⑥**法通鸡足，俞琰丹髓之书成：**此二句乃薛道光真人典故，俞琰丹髓，即薛道光真人所著《还丹复命篇》、《丹髓歌》等。陕府鸡足山人也。故此二句可译为：杏林真人将道法又传于鸡足山人薛道光，薛道光后来写成《丹髓歌》及《还丹复命篇》二书。

⑦**真人挺出惠州，信地悟超神俊：**此二句乃陈楠真人典故，真人惠州博罗县白水崖人。挺出，挺身而出。信地，就地。故此二句可译为：陈楠真人由惠州挺身而出，就此地而彻悟神仙超人的玄妙。信地，原指军队驻扎和管辖的地方，这里是借用。

⑧**刀圭入口，神化无方：**刀圭，按《辞源》云药物量名，《政和澄类本草》引梁陶弘景《名医别录》：“凡散药有云刀圭者，十分方寸匕之一，准如梧桐子大也。”明董炘《碧里杂

存》上刀圭：“前在京师，买得古错刀三枚，京师人谓之长钱。……其钱形正似今之剃刀，其上一圈，正似圭璧之形，中一孔即贯索之处。盖服食家举刀取药，仅满其上之圭，故谓之刀圭，言其少耳。”刀即钱之别名。其实所谓的圭，即古时量日长用的有刻度的立尺。后来道家以刀圭表示阴阳。此处指陈楠真人后来得太乙刀圭金丹法诀。人口，是进入其口。此处表示阴阳火候恰到好处时。神化，神奇的变化。无方，没有办法用言语来形容。故此二句可译为：太乙刀圭金丹法诀炼到极妙时，神奇的法力无法形容。

### ⑨施雷雨于掌中，甦生民于世外：

此二句言陈楠真人于黎姥山神人得景霄大雷琅书。每人求符水，真人捻土付之。病多辄愈。故多受民众称颂。甦即苏。一般指人假死后再活过来，此处特指济救的意思。故此二句可译为：运用雷雨大法于指掌之中，以道法与百姓治病于世外。

⑩德彰南海，获琼玉之英标：琼玉，此处用来形容大道口诀的珍贵。英标，此处是精华的意思。此二句言白玉蟾（自号海南翁）得陈楠先生之道，常用雷印佩符为百姓祈禳，辄有异应。故此二句可译为：海南翁白玉蟾得到陈楠真人金液口诀，为百姓治病被称

颂。此亦赞白玉蟾语，白玉蟾为琼州人。

**⑪道遍遐荒，饫法言之灵妙：**遐荒，此处指边远地区。此二句言白玉蟾受上清箓行诸阶法于都天大雷，而四处传道。故此二句译为：得到都天大法后，便四处显化传道。

**⑫龙虎罗浮之迹，武夷玉隆之书：**此二句亦白玉蟾真人典故，言真人独往还于罗浮、龙虎、武夷、天台、金华等地。并著有《武夷集》及《玉隆集》二书，故此二句译为：龙虎罗浮诸仙山均留下真人之仙迹。并留有《武夷集》及《玉隆集》之书籍。

**⑬过化多方，真文备著：**过，经过。化，教化。多方，许多地方。此二句可译为：教化经过许多地方，并写了许多文章丹书。

**⑭为神仙之首冠，集前代之范模：**按《道藏·历世真仙体道通鉴》言：“自得道后，蔬肠绝粒凡九年，而四方学者如牛。……后从游名山莫知所之。”故此处言：为众多仙人之首冠，集前代神仙之模范。

**⑮誓愿弘深，慈悲仁圣祖师：**此二句可译为：有非常弘大深重的宏誓愿力。是非常慈悲仁义的圣贤祖师。

**⑯悟真紫阳真人：**名张用成，又名张伯端。天台人少无所不学，浪迹云水，晚传混元之道而未备，孜孜访问。宋神宗熙宁二年，



陆龙图公诜镇益都，乃依以游蜀，遂遇刘海蟾授金液还丹火候之诀，乃改名用成，字平叔，号紫阳。修炼功成作《悟真篇》一书行于世。

⑪**杏林翠玄真人**：名石泰，常州人；字得之，杏林，一号翠玄子。遇紫阳得金丹之道。宋高宗绍兴二十八年八月十五日，尸解作颂云：“雷破泥丸穴，真身驾火龙。不知谁下手，打破太虚空。”后两年易介复见杏林于罗浮山。

⑫**道光紫贤真人**：即薛道光，一名式，一名道源，陕府鸡足山人也。一云阆州人，字太原。尝为僧，法号紫贤，一号毗陵。云游长安留开福寺参长老修严与道眼因缘。“金鸡未鸣时，如何没音响。”宋徽宗崇宁五年丙戌冬寓眉县之青镇，听讲佛寺，适遇风翔县杏林驿道人，石泰年已八十五矣。发绿朱颜，神宇非凡……紫贤遂稽首皈依，请受业，卒学还丹受口诀。光宗绍熙二年九月初九日，尸解作颂曰：“铁马奔人海，泥蛇飞上天。蓬莱三岛路，原不在西边。”明年，沙道昭复见紫贤于霍童。（摘自《道藏·历世真仙体道通鉴》）

⑬**泥丸翠虚真人**：真人名陈楠，字楠木，号翠虚，惠州博罗县白水崖人。以盘龙箍桶为生，后得太乙刀圭金丹法诀于薛道光。得景霄大雷琅书于黎姥山神人。每人求符捻

土付之，病多愈，故人呼之陈泥丸。宋徽宗政和中举提举道录院。后归罗浮以道法行于世，所至与人治鬼。后人水而逝，为之水解。（摘自《道藏·历世真仙体道通鉴》）

②⑩**琼琯紫清真人**：真人姓白，母以玉蟾名之，一字如晦，世为闽人，以其祖任琼州之日，故生于海南，乃自号海琼子，或号海南翁。或神霄散吏。幼举童子，长游方外，蔬肠绝粒，凡九年而四方学者如毛。……初事翠虚九年，始得其道。翠虚游方外，必与先生俱。逮翠虚解化于临漳。先生乃独往还于罗浮、霍童、武夷、龙虎、天台、金华……“后”受上清录行诸阶法子都天大雷最著，所用雷印，常佩符肘间，所至祈禳辄取异应，后从游名山，莫知所之。或言尸解于海丰县。（摘自《道藏·历世真仙通鉴》）

②⑪**五祖藏道天尊**：藏，完成、解决。藏事，即把事情作完。此封号为南五祖合称。

## 七真宝诰<sup>①</sup>

志心皈命礼。

道先一气，世显七真<sup>②</sup>。悟五行不到之言，得九转还丹之诀<sup>③</sup>。甘泉润物，变朽回春<sup>④</sup>。金骨仙姿，得四言而契道<sup>⑤</sup>。卫州变化，坐十载以成真<sup>⑥</sup>。壁间墨迹之非凡，雪竹月松之姿异<sup>⑦</sup>。三井有多生之记，一时著显化之功<sup>⑧</sup>。磻溪六年，龙门七载<sup>⑨</sup>。道功备而名闻时主，丹符锡而掌握神仙<sup>⑩</sup>。石上谈玄，空中飞盖<sup>⑪</sup>。元主屡宣而问道，甘霖尅日以济民<sup>⑫</sup>。早穷易道之言，晚造神仙之诀<sup>⑬</sup>。卦图斯演，至道大成<sup>⑭</sup>。清静散人，探玄得道<sup>⑮</sup>。蓬莱仙路，亿劫独持<sup>⑯</sup>。慈悲济苦，全真祖师<sup>⑰</sup>。丹阳抱一，无为普化真君<sup>⑱</sup>。长真凝神玄静蕴德真君<sup>⑲</sup>。长生辅化宗玄明德真君<sup>⑳</sup>。长春全德神化明应主教真君<sup>㉑</sup>。玉阳体玄广慈普度真君<sup>㉒</sup>。太古广宁通玄妙极真君<sup>㉓</sup>。清静渊真玄虚顺化元君<sup>㉔</sup>。七真演化天尊<sup>㉕</sup>。

〔注释〕

①**七真**：为王重阳祖师之七大弟子，即马丹阳、谭长真、刘长生、王玉阳、邱长春、郝太古、孙不二。又称“全真七子”。

②**道先一气，世显七真**：世，在……的时候。按《道藏卷三·三才定位图》说：“大道始初发生乎一气，一气初为玄元始三气。”故曰道先一气。此二句可译为：混元无极大道先是由一气化生，至（北宋末）出现了全真七师。

③**悟五行不到之言，得九转还丹之诀**：悟，彻悟。不到，不能表达形容的意思。此段本是一典故，言大定十年七月马丹阳祖师于乡人战师饮于范明叔怡老亭，酒酣师题诗云：“抱元守一是工夫，懒汉如今一也无。终日吃杯畅神思，醉中却有那人扶。”后重阳师自终南来，径入怡老亭，战师问：“布袍竹笠冒暑东来何勤如焉。”曰：“宿缘仙契有知己之寻。”既食瓜即从蒂而食，问其故曰：“甘从苦中来。”问从何处来，曰：“路远千里，特来扶醉人。”马祖默念言：“予从前所有醉中人扶之语，何以得知。”因问何名为道，曰：“五行不到处，父母未生时。”后马丹阳师从重阳祖师，得祖师九转还丹功夫。故此二句可译为：“马丹

阳真人彻悟了重阳祖师五行不能表达形容的至理真言，得到了九转还丹起死回生的长生秘诀。”

④**甘泉润物，变朽回春**：此二句乃为马祖典故。言马祖居华亭，墙外有林檎一株，枯已久矣，四月四日，师从环汲水以沃之复活。因作异术记。芝阳道友崔公，阅其文疑其过情。遂于四月移竹两丛，松一株于全真庵以移植，不时枝叶皆黄萎。崔启师曰：“此松竹可活否？”师答诗云：“窗外不惟君子绿，庵前又喜大夫青”之句。遂令门人于知一，去其黄叶，以涤面水溉之，不旬日荣茂如初。故此句可译为：“后来马祖有了甘泉润物，变朽回春的道法。”

⑤**金骨仙姿，得四言而契道**：此二句是谭处端祖师典故。言谭祖生而骨相不凡，后于金世宗大定七年闻王重阳祖师在马丹阳家。径往乞备门弟子。得到重阳祖师四句真言诗一首而契身子道。故此二句可译为：“谭处端祖师生而骨相不凡，仙骨道姿，并且得到了王重阳祖师的四言秘诀面契身于道。”

⑥**卫州变化，坐十载以成真**：此二句乃为谭祖成道显化典故。言谭祖东游抵阳武县北，夜见北斗交换，星如车轮。及呼道众

观之，其星尚如鸡卵，动摇不定。久之复故，师念圣号甚勤。卫州淇门镇石孔里问师持念之故。师云：“众亦宜念，今岁当有大水之灾。众莫之省，是年河决……”后九年于黄县卢山延真观悟道成真。故此二句可译为：谭祖在卫州显道变化，静坐了十年而成了道果。

**⑦壁间墨迹之非凡，雪竹月松之姿异：**此二句言刘处玄真人典故。言金世宗九年春于邻居壁间，人所不及处得二颂，其墨尚濡。末句云：“武官养性真仙人，须作长生不死人。”是岁九月，王重阳祖师与其徒马丹阳，长真自东而来，师与母但往参谒祖师，一见之问：“汝解壁间语否？”师不言，四人相视而笑，正所谓“目击道存之妙也”。又言王重阳祖师爱其殷勤，美其专精，顾其神采之不群。乃叹之曰：“松之月，竹之雪，故不受于黄尘。”故赐之诗曰：“钓罢归来又见鳌，已知有分例仙曹。鸣榔相唤知予意，濯出洪波万丈高。”时年刘二十三岁。故此二句可译为“领悟了壁间墨迹之非凡真理，得到了王重阳祖师“松之月，竹之雪”之特殊赞誉。

**⑧三井有多生之记，一时著显化之功：**此二句乃刘祖修行显化典故。言刘师居洛阳市中土地庙，不语三年。俄迁城东云溪洞，徒众日集，忽指地云：“中有井三。”凿之，

二丈余得，下贯泉源。人问何以知之。曰：“曩世所居也二十年。”师指庵右冯氏园曰：“此吾身后之缘。四十年后园之松柏死，沕水西流其地，当不售而得之。”乃磨一碑埋于中。后果应验。故此二句可译为：刘祖在三井洞有使枯松复活的传说，一时之间传扬着真人灵验显化的深德厚功。

⑨**礮溪六年，龙门七载**：此二句乃邱祖在礮溪六年，居陇龙门洞修真七年之典（详见七真传）。故此二句可译为：邱真人在礮溪河积功磨性经历了六年，龙门洞内又坐了七年的真功。

⑩**道功备而名闻时主，丹符锡而掌握神仙**：此二句亦邱真人道成典故。备，完备。此处可理解圆满的意思。丹符指皇帝赐给的敕书虎符，管领天下道教。

⑪**石上谈玄，空中飞盖**：此二句是说王玉阳祖师少年时一日偶至山中，遇一老人坐于盘石之上，呼之使来，预言，他日必扬名帝阙，为道教宗主之典和王重阳掷伞于空，而坠于王玉阳修行之云光洞，赐玉阳为餐阳子号之典。

⑫**元主屡宣而问道，甘霖尅日以济民**：亦是王玉阳故事。元，并非指成吉思汗之元代，而是指帝王，即金王朝之帝王。金帝

曾多次召玉阳问道。亦曾多次奉旨建醮，祈雨。

**⑬早穷易道之言，晚造神仙之诀：**此二句乃郝祖修道典故，据《道藏·历世真仙体道通鉴续编》言郝祖少孤事母甚孝，梦神人示以周易秘义。由是洞晓阴阳律历卜巫术。厌纷华而乐淡薄，隐德于卜筮之中，后“遂行之至岐山，遇神人复授以易之大义。十五年坐沃州桥下而不语。”故此二句可译为（郝真人）早年曾彻悟了易道真言，晚年又写了《太古集》一书，以卦图叙述得道成仙的秘诀。

**⑭卦图斯演，至道大成：**此二句乃郝祖典故，据《道藏·历世真仙体道通鉴续编》言郝祖“二十二年居真定，升堂讲演，远近来听者常数百人，有问答歌诗，周易参同演说图像。”故此二句可译为：（真人）用卦图来演示至道。后大功告成矣。

**⑮清静散人，探玄得道：**清静散人，乃重阳祖师为孙不二真人所赠之号。探玄得道，言，孙真人后居洛阳下清宫之风仙姑洞乞食度日，垢面蓬头，以秽污而远世魔……内修仙道外隐仙迹也。故此二句可译为：号清静散人的孙不二祖师，远避世俗探寻玄理而得悟至道。

**⑯蓬莱仙路，亿劫独特：**此二句为孙



不二祖师修道典故。据《道藏·历世真仙体道通鉴》言，孙祖“奄然而化，香风散漫，瑞气氤氲，竟日不散。时丹阳居宁海环堵中，闻仙乐骇空，仰而视之，见仙姑乘彩云而过，仙童玉女旌节仪仗拥导前后，俯而告丹阳，吾先归蓬岛矣。”此二句可译为（孙不二真人）在蓬莱仙路上。独立诸真之鳌头。

⑰**慈悲济苦，全真祖师**：此句可译为：（如此）慈悯悲同且济苦百姓，被号封为全真道教的祖师。

⑱**丹阳抱一，无为普化真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》：“大元六年己巳正月褒赠丹阳抱一，无为真人。后改动为此封号。马玉，初名从义，字宜甫，一名钰字玄宝，号丹阳子。汉伏波将军援之后，本扶风人，五代兵乱迁宁海。世业儒，祖觉，字萃叟，至孝，通五经，父师扬，字希贤。仪观秀伟，沉静有度量，以孝义称。母孕梦麻姑赐丹一粒吞之，觉而分瑞，太宗天会元年五月二十日生。师儿时常诵乘云驾鹤之语，及长为儒而不乐进取。后师重阳祖学道。”

⑲**长真凝神玄静蕴德真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》，大元至元六年己巳正月褒赠长真云水蕴德真人。后有所动为此封号，谭祖名玉字伯玉后名处

端，字通正，号长真子，乃王重阳祖师所授之也。世为宁海人，金太宗天会元年三月一日生，生而骨相不凡，六岁偶堕井，其家人急救之，则安坐乃上出之，无所伤。世宗大定七年闻王重阳祖师在马丹阳处，径往乞备门弟子。

②⑩**长生辅化宗玄明德真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》，大元至元六年己巳正月褒赠长生辅化明德真人。后改动为此封号。刘祖名处玄，字通妙，长生其号也。金熙宗皇统七年七月十二日生于东莱之武官庄。其先九世，孝友相继。宋太宗太平兴国间朝廷旌其门间特免本郡诸役……母王氏夜梦白衣翁平出西南指之，有玉树而四枝各有一金叶。令取其一曰：“他日异人，意将取之。”叶自坠于手，视之则金蝉飞起而复投于口中，翁失所在。十月三日师乃生，是夜紫气二道，从太基山横贯其家，师自幼而孤，事母以孝闻。后师王重阳祖师。

②⑪**长春全德神化明应主教真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》，大元至元六年己巳正月褒赐长春演道主教真人。后改动为此封号。邱祖名处机，字通密，号长春子。登州栖霞人，世为显姓。金熙宗大定六年，师甫十九居昆嵛山间，闻重阳师子宁海全真庵即往师焉。

②**玉阳体玄广慈普度真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》，大元至元六年己巳正月褒赐玉阳体玄普度真人。后改为此封号。王祖名处一，宁海东牟人，玉阳其号也。金熙宗皇统二年壬戌三月十八日，母周氏夜梦红霞绕身惊寤。是日乃生，甫七岁，尝气绝仆地，移时方苏。母惊问：“汝何为而若是？”曰：“但知熟寐，不知其他。”师因悟生死之理。弱冠或告以婚事，笑而不应。世宗大定八年师在文登牛仙山庵居，人告以王重阳祖师到，即诣全真庵请为门弟子。

③**太古广宁通玄妙极真君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴》及《金莲正宗》，大元至元六年己巳正月褒赐广宁通玄太古真人，后改为此封号。郝祖名大通，字太古，宁海人，广宁其号也，金熙宗天眷三年正月初三生。世为宦族，少孤事母甚孝。梦神人示以周易秘义。世宗大定七年王重阳祖师至宁海，见其资稟事古，所习不凡，遂以背坐之机，感发之，翌日晚于朝元观付以二词。言下领悟，如走万里迷途一呼知返。八年三月从祖师。至昆嵛烟霞洞请列门弟子中而求法焉。祖师乃名之曰璘，道号恬然子。

④**清静渊真玄虚顺化元君**：按《道藏·历世真仙体道通鉴续编》，大元己巳年正月

褒赐清静渊贞顺德真人。后改动为此封号。孙祖名不二，号清静散人。宁海豪族孙忠翊之幼女也。金太祖天辅二年戊戌春，母梦七鹤舞于庭，一鹤渐人怀，觉而有娠，至己亥正月五日乃生。生而聪慧，柔淑真懿之态，挺乎自然。世宗大定七年丁亥重阳祖师自终南来化宜甫，泊仙姑入道，构全真庵以居之，夫妻敬之若神，事之若君。

②五 七真演化天尊：为全真七子合称。

## 雷祖宝诰(普化宝诰)<sup>①</sup>

至心皈命礼。

九天应元府，无上玉清王<sup>②</sup>。化形而满十方，谈道而趺九凤<sup>③</sup>。三十六天之上，阅宝笈，考琼书<sup>④</sup>。千五百劫之先，位正真，权大化<sup>⑤</sup>。手举金光如意，宣说玉枢宝经<sup>⑥</sup>。不顺化作微尘，发号疾如风火<sup>⑦</sup>。以清静心而弘大愿，以智慧力而伏诸魔<sup>⑧</sup>。总司五雷，运心三界<sup>⑨</sup>。群生父，万灵师<sup>⑩</sup>。大圣大慈，至皇至道<sup>⑪</sup>。九天应元雷声普化天尊<sup>⑫</sup>。

[注释]

①雷祖宝诰：雷祖，雷神之祖，即雷祖天尊。道经以雷祖居九天之上，综司五雷，应化九天，运心三界，而总管雷霆都府，及二院（指五雷院、驱邪院）、三司（指万神雷司、雷霆都司、雷霆部司）。此诰原文出于《道藏》第五册《诸师真诰》之《普化号》。《道藏辑要》张集《玄门功课早坛》称《普化诰》。

②九天应元府，无上玉清王：九天，

天空。指天的极高处。应元府，雷祖天尊所居住之仙府。无上，至高无上。玉清王，即玉清真王。《玉枢宝经集注》称：元始天尊生九子，玉清真王化生雷声普化天尊。故称“无上玉清王”。

**③化形而满十方，谈道而趺九凤：**  
化形，变化形状。满，充满、布满。十方，指东、西、南、北、东南、西南、东北、西北、上、下十个方位，亦泛指各处。谈道，即讲道。趺：盘腿坐。九凤：《山海经·大荒北经》称“有神九首、人面、鸟身，名曰九凤。”此处是指宝座名。

**④三十六天之上，阅宝笈，考琼书：**  
三十六天，谓神仙所居住的三十六天界。宝笈，笈指书箱。阅宝笈，《玉枢宝经》称“阅太幽碧瑶之笈。”考琼书，考指核正、考证；琼书是指仙界中的经书。《玉枢宝经》称“考洞微明晨之书。”

**⑤千五百劫之先，位正真，权大化：**  
劫，世界经历若干万年毁灭一次，重新开始，这样一个周期叫做一“劫”。正真，指得道成真。权，权宜。指适于一时权宜之法。大化，广泛的教化。此指雷祖天尊的教化。此句言雷祖天尊在一千五百个劫之前，就已经得道成真，并开始广泛教化世人。

⑥手举金光如意，宣说玉枢宝经：

手举，手执。金光，金色祥光。如意，道教斋醮法器。用竹、玉、骨等制成，头作灵芝或云叶形，柄微曲。明《天皇至道太清玉册》卷六称“如意”为黄帝所制，战蚩尤之兵器也。后世改为骨朵，天真执之，以辟群魔。宣说，指讲解。玉枢宝经，全称《九天应元雷声普化天尊玉枢宝经》。此指雷祖天尊手执如意，讲解玉枢宝经，以教化世人。

⑦不顺化作微尘，发号疾如风火：

微尘，细小的灰尘。发号，发出号令，此指雷祖天尊发出降服诸天妖魔的号令，如有不顺从者，便使其化为灰尘。疾如风火，指雷祖天尊发出号令之快，如同风火一样。

⑧以清静心而弘大愿，以智慧力而伏诸魔：清静，清心寡欲、无为和静。此句言，雷祖天尊以清静之心而弘扬教化世人之大愿，凭借自己聪明智慧的力量来降服诸天妖魔。

⑨总司五雷，运心三界：总司，统领掌管。五雷，指天雷、地雷、水雷、神雷、社雷。运心，运用主观意识。道教认为，一切意识等精神领域的内容，都属于“心”的范围。三界，指欲界、色界、无色界。

⑩群生父，万灵师：群生，即众生。万

灵，指一切生灵。雷祖大帝发大愿教化世人，又起哀怜之心度化生灵。故称“群生父，万灵师。”

⑪**大圣大慈，至皇至道**：大圣，指具有极高智慧。大慈，慈爱、慈悲。至皇，指至高无上的地位。至道，最根本之道。

⑫**九天应元雷声普化天尊**：此为雷祖的尊号。



# 中堂赞及邱祖

## 忏文等

### 知表吟偈<sup>①</sup>

人心皆散乱，一念便纯真<sup>②</sup>。

欲求无上道，大众转天尊<sup>③</sup>。

转念<sup>④</sup>。

九天应元雷声普化天尊<sup>⑤</sup>。

转念回坛跪诵<sup>⑥</sup>。

〔注释〕

①知表吟偈：知表，相当于道教科仪中的提科表白。吟，唱。偈，为道教经韵体裁之一。多以四言、五言、七言为句，内容大都是赞颂功德之词。用于各种科仪活动中，是道教音乐的主要韵腔，全真派和正一派法事活动中均用。代表曲目有《香偈》、《水偈》、《送符偈》、《刀兵偈于》等。

此为道教早坛功课经中的提纲,用以提示诵念者诵经次序,诵经时不必念出。

②**人心皆散乱,一念便纯真:**人心,本指人的心意、识神。《庄子·田子方》称:“吾闻中国之君子,明乎礼义而陋乎知人心,吾不欲见也。”这里指和各种物质欲望相联系之心,即人的各种欲念。《武当真传丹诀秘本·凝神入窍》称:“夫人心有三心:人心、道心、天心。人心者忘心。”《打坐浇训》称:“总要无人心,有道心。将此道心返入虚无,昏昏默默,存于规中。”即在修炼中灭人心(忘念)、存道心。念,道教修持法。《元始洞真诀疑经》称:“念有两种,一念生七十二相,八十一好具足微妙。人中天上三界特尊,是我归依覆护之处。二念法身犹如虚空,圆满清静,即是真道。”纯真,道教养生法。犹言纯一,性命之道,为守神致道。

此言人因有各种欲望而心性十分混乱,只要修持大道,即会法身虚空,圆满清静。

③**欲求无上道,大众转天尊:**欲,想要。无上道,即大道。大众,即诵经者。转天尊,为斋醮仪式。指在某些科仪中,以某一天尊圣号,反复诵念于经师排班的行动中。其转或圆圈、或走五行、走七星,多由领班决定。一般早坛功课由东向西顺转,返回逆转由东

向西回坛。回坛后高功起“中堂赞”。晚坛功课中堂,也可起成《反八天韵》。高功退下,监院拈香、行礼、焚表、回寮,一如早坛功课。功课经出坛转天尊,早坛功课则于朔、望,晚坛功课则于晦、电。朔、望日早坛功课经毕,应行云集礼。从前还要在《灵官咒》前加入《祝寿文》行“山呼礼”,自近代以来,各常住已不行此礼。转天尊回殿时,巡察在殿门口将散给道众的香回收。

此言想要求得无上大道,大家一起行“转天尊”仪。

④**转念**:此亦为提纲。提醒诵经者接着念下句。

⑤**九天应元雷声普化天尊**:为道教神仙。雷部诸神中的最高尊神。相传黄帝诞生于雷电,《重修纬书集成·春秋合诚图》称其“以雷精起,主雷雨之神也。”道经称其执掌五雷(天雷、地雷、水雷、神雷、社雷),是众生之父,万灵之师,掌握生杀大权,专门惩处恶人。据《历代神仙通鉴》称:天尊住在神霄玉府,左有玉枢五雷使院,右有玉府五雷使院。玉府之前有三十六面雷鼓,由三十六位天神主管。“凡行雷之时,真王(天尊)亲击本部雷鼓一下,即时雷公雷师兴发雷声也。”

此为在转天尊仪式中,反复诵念的天尊

圣号。

⑥**转念回坛跪诵**：此亦为提纲，指转天尊仪式完毕后回到坛前跪着诵念其它经典。

## 中堂贊

向來誦經，念念存誠。千真拱听，  
万圣通灵。应元合气，普化分形。九天  
有命，三界遵行。消灾忏罪，请福延生。  
功圆行满，大道登盟。

〔注释〕

此段贊文，告戒誦持经文者：凡誦经文，  
須每念皆存誠心。此時万圣千真俱來护持。  
此时无物不承天命而合正气。諸神合气皆分  
身化形降臨坛場。九天之上帝符令。三界諸  
真无不遵行。此時可以消灾忏罪，請降福而  
延生命。功行圓滿，以大道作是証盟也。

## 邱祖忏文<sup>①</sup>

经功浩力不思意，  
回向十方诸圣众。  
愿见真心求忏悔，  
河沙罪障悉消除<sup>②</sup>。

忏悔我等，自从曩劫<sup>③</sup>，乃至今生，假火风地水以成形，恋香味色声而触法<sup>④</sup>。念嗔嫉妒恶口妄言，杀盗邪淫恣情纵欲。逆辱父母，悖负君师<sup>⑤</sup>。不敬天地神祇，呵风骂雨。不信罪福因果，昧理欺心。遂致报对升沉。轮回展转，受诸苦恼，无有休停。皆由一念之差，障迷自性，妄认六尘之幻，沉溺爱河，今而既获人身，叨亲正教，岂非千生庆幸，一旦遭逢，自合省心，早求度世，若夫似前流荡，毕竟迷失本来，一堕冥途<sup>⑥</sup>，化为异类。

是故思沉沦苦，发清净心皈奉圣真，特求忏悔，丐怜愚昧。原赦罪愆，解释报冤，蠲消魔障<sup>⑦</sup>，所冀命逢昌运<sup>⑧</sup>，名注丹台。际遇真师，亲闻至道，精修

妙行，增长善芽，尽节玄门，怡神真境。他日运应灭度<sup>⑨</sup>，自性不致昏迷。径生十善之家。能通宿命，还证上乘之道。承侍虚皇。

尚愿国安民丰时和岁稔<sup>⑩</sup>，愿真风丕阐道化兴行，愿凶恶化贤邪魔归正，愿兵刑罔措囹圄空闲<sup>⑪</sup>，愿沉滞升迁冤仇和释，愿参玄学者入道成真，愿历劫种亲俱皆超度，愿历世师友同证真常，愿所有眷缘增崇福慧，愿所伤物命早生入天，愿绝食酒荤不相杀害，愿持身端正不履邪淫，愿悉破慳贪悉除险峻，愿言无狂妄行贵真诚，愿弱己饶人潜忍忿怒，愿慈心下气恭敬一切，愿不堕边夷不随邪见，愿结交仙友栖集清虚，愿智慧开明神通恢廓<sup>⑫</sup>，愿广行方便普济群生，愿永断执迷咸归至道，尘劫有尽我愿无穷(三重)。

[注释]

①邱祖忏文：邱祖见诸弟子在诸道观，不思精进修持，以图安逸享受，故说此忏文以告门人。是为戒言也。

②**经功浩力不思意**，回向十方诸圣众。**愿见真心求忏悔**，河沙罪障悉消除：是说诵持此经功力不可限量，回向十方诸圣真，发宏誓愿以真心而忏悔前过，倘有河沙样深重的罪障也能消除。

③**曩劫**：曩指从前的，过去的。曩劫指过去前世的劫运中。

④**触**：抵、顶、碰的意思。

⑤**悖**：混乱、违反的意思。

⑥**冥途**：即阴间。

⑦**蠲**：免除的意思。

⑧**所冀**：原意是非分的希望或企图。此处指修行者的希望。

⑨**运应灭度**：原指人寿命终止之时，这里指道士羽化升天。

⑩**岁稔**：稔，庄稼成熟。岁稔，即年年庄稼成熟丰收。

⑪**罔措圉圉**：罔，无，没有。罔措是没有措施。圉圉，古代称监狱。

⑫**恢廓**：恢恢无量，无有边际。

此段称二十一愿，又有称作虚皇宝忏者。



## 端 望

帝真曲垂济度，皈命礼谢。无上虚皇至真三宝。

一者一人有庆，二者二景齐明，三者三农乐业，四者四序和平，五者五祠巩固，六者六合澄清，七者七星临照，八者八节安宁，九者九泉开泰，十者十类生成，十一者福留善信，十二者大道兴行。

一切神光普照，一切众圣留恩，一切有情赖善，一切正果成真。普天均乐，四海同春。闻经以后，罪灭福生（三重）。

〔注释〕

此十二者，又称十二小愿。为诵经者之愿。“闻经以后，罪灭福生。”一本作“闻经悟道，叨列南宫。”

## 小 赞

诵经功德，不可思议，诸天诸地转  
灵机，皇王寿夭齐，大道慈悲，万化乐雍  
熙<sup>①</sup>。

〔注释〕

①**雍熙**：雍，和谐的意思。熙，光明。  
此小赞是称赞诵经之功德。

小赞是一种特定的韵赞，一般每位神明  
皆有此赞。其长短句，平仄韵皆有定制。

向来礼念诸功德，全赖慈悲为主盟，仰瞻仙仗隐空玄，法部真灵常拥护<sup>①</sup>。

## 灵官咒(仰启咒)<sup>②</sup>

仰启神威豁落将，都天纠察大灵官<sup>③</sup>。  
火车三五大雷公，受命三清降鬼崇<sup>④</sup>。  
手执金鞭巡世界，身披金甲显威灵<sup>⑤</sup>。  
绿靴风带护身形，双目火睛耀天地<sup>⑥</sup>。  
顷刻三天朝上帝，须臾九地救生灵<sup>⑦</sup>。  
银牙凤嘴将三千，虎首貔貅兵百万<sup>⑧</sup>。  
走火行风前后卫，穿山破石捉妖精<sup>⑨</sup>。  
祈晴祷雨济世间，附体圆光通事意<sup>⑩</sup>。  
治病驱邪如电闪，收瘟摄毒伏群魔<sup>⑪</sup>。  
飞腾云雾遍虚空，号令雷霆轰霹雳<sup>⑫</sup>。  
三界大魔皆拱手，十方外道悉皈依<sup>⑬</sup>。  
我今启请望来临，大赐雷威加拥护<sup>⑭</sup>。  
太乙雷声应化天尊<sup>⑮</sup>。

〔注释〕

①向来礼念诸功德，全赖慈悲为主盟，仰瞻仙仗隐空玄，法部真灵常拥护：

此四句为仰启咒前偈。是言：向来诵持真经之功德，全依赖慈悲之道为主盟。仰望，瞻仰仙真空玄之隐妙，法部的真灵常常拥护在左右。是启请灵祖护佑的偈语。

②**灵官咒**：也称仰启咒，即启请王灵官时用的秘咒。

③**仰启神威豁落将，都天纠察大灵官**：灵官天将住豁落府，乃天中纠察之神。

④**火车三五大雷公，受命三清降鬼祟**：火车，即火轮。三五，三乃东之祖数，五乃中央之数。五又中央枢纽，乃五雷君也。此二句言雷公驾火轮号三五之数，受命于三清，可降服诸鬼魔。

⑤**手执金鞭巡世界，身披金甲显威灵**：灵官手执金鞭巡视三界，身穿金甲十分威武。

⑥**绿靴风带护身形，双目火睛耀天地**：灵官足穿绿靴，腰缠风带，皆护身法宝。双目如火光般，耀亮天地间。

⑦**顷刻三天朝上帝，须臾九地救生灵**：顷刻、须臾，皆很快的意思。三天即玉皇大帝所辖管三天门。上帝即玉皇。九地，即九州大地。此言灵官乃受玉皇辖管指令而救拯百姓。

⑧**银牙凤嘴将三千，虎首貔貅兵百万**：雷神灵官所辖三千将，皆银牙凤嘴。百万之兵皆虎首貔貅。貔貅，传说中的一种猛兽，这是比喻勇猛的军队。

⑨**走火行风前后卫，穿山破石捉妖精**：灵官脚踩火轮或前或后相保卫。走火行风，原意是踩着火轮风一般的快，这里形容速度之快。灵官可穿山破石去捉拿妖精。

⑩**祈晴祷雨济世间，附体圆光通事意**：人们向灵官祈天晴，祷告下雨而周济人世间。附体圆光，指灵官身着神光。通事意，通晓事物的本意。

⑪**治病驱邪如电闪，收瘟摄毒伏群魔**：此二句言灵官为众生办事之快及灵感。

⑫**飞腾云雾遍虚空，号令雷霆轰霹雳**：此二句言灵祖飞腾云雾遍满虚空。号令雷霆发出霹雳声响。

⑬**三界大魔皆拱手，十方外道悉皈依**：此二句言灵官道法之大。令三界邪魔外道为之皈依降伏。

⑭**我今启请望来临，大赐雷威加拥护**：道教功课，一般改为：弟子启请望来临。

⑮**太乙雷声应化天尊**：有版本为太乙雷神应化天尊，意同。即所谓的道教四大护法神之一的王灵官，道教宫观多于山门塑其

像，赤面红须。金盔金甲，手执金鞭，威猛异常。行纠察天上人间之职，声名显赫。其主要是除邪祛恶，主行正义。故道教凡道场皆启请其来护法。

## 土地咒<sup>①</sup>

经坛土地，神之最灵，升天达地，出幽入冥。为吾关奏，不得留停。有功之日，名书上清。

①土地：古称社神，即管理一有限地面之神。《孝经纬》云：“社者，土地之神。土地阔不可尽祭，故封土为社，以报功也。”此土地咒言经坛土地，让其随时关奏诵经功德不得留停。经功圆满之日，土地亦得名书上清玉册。

## 结经偈<sup>①</sup>

向来诵经功德上奉高真，下保平安。赐福消灾，同赖善功。证无上道，一切信礼。志心称念<sup>②</sup>。常清常静天尊不可思议功德<sup>③</sup>。

〔注释〕

①**结经偈**：一般经典结束时皆用此偈。此偈是言诵经之功德及称赞经坛神灵。

②**志心称念**：按《皇经集注》言：“诚有未至不为志心。”称念，即称扬诵念。

③**常清常静天尊**：为早坛功课主坛天尊。不可思议功德，即功德不可思议之意。



## 三皈依

志心皈命礼。无上道宝，当愿众生，常侍天尊，永脱轮回。无上经宝，当愿众生，生生世世，得闻正法。无上师宝，当愿众生，学最上乘，不落邪见。

〔注释〕 三皈依：即皈依三宝，三宝者，道经师也。道本虚空，无形无名，非经不可以明道，道在经中，幽深微妙，非师不能得其理，若不皈依三宝，必致轮回邪道，颠倒沉迷。凡修真学道之士，志心皈命者须作难遇之想。故第一皈依道宝常侍天尊。第二皈依经宝，得闻正法。第三皈依师宝不落邪见。所谓宝者，自然元一无祖无先常存无灭，济度无穷，应感为三，终始一也。不一由人，人有亿兆，心兆亿行。大品有三，上中下。才悟有迟速，速之与迟，必宗三宝。一曰道宝，二曰经宝，三曰师宝。师宝者，得道人为我师也。经宝者，自然妙文，师所传也。道宝者，无形之形，即太上。是杳冥中精应感，缘时成数，分形数体不可思议。议而思之，得不可得，得不可得，意何所得，得道真也。真也者，得之不死不生，生死应化不损不劳，保此贵重故号道宝。

編

下

玄门日诵晚课经注

## 经前诸韵赞

### 步虚韵<sup>①</sup>

大道洞玄虚，有念无不契<sup>②</sup>。炼质入仙真，遂成金刚体<sup>③</sup>。超度三界难，地狱五苦解<sup>④</sup>。悉皈太上经，静念稽首礼<sup>⑤</sup>。

[注释]

①步虚韵：道教经韵之一。此段步虚韵词，原为《道藏·太上老君戒经》中众神赞叹老君戒法之赞词。此段词产生较早，大概是汉魏时作品。

②大道洞玄虚，有念无不契：有版本为有念无不启。此二句言：一切诸法皆称为道，乃有百官及万八千种，并是六天及三界之道。大道者，无形无象，洞玄虚道，无时不在，理无不应，故云大也。契谓感也。此明持戒念道，有心即感。念念不止，以至道成，莫非念力。

③炼质入仙真，遂成金刚体：欲多

则神浊，气清则质炼，炼质成真，莫不由戒也。遂成金刚体，是言其表里坚真，无复朽败者也。

④**超度三界难，地狱五苦解**：欲界、色界、无色界此三界，生死轮转无休，与三涂对治，故云难也。自非成真，莫能超者也。五苦是地狱中溟冷，镬汤、铜柱、刀山、剑树也。解脱即超三界，无复苦缘也。亦谓五道为五苦者也。

⑤**悉皈太上经，静念稽首礼**：上清法也，众法所穷，故云，归太上经也。诵说既竟，法缘略显，今将说戒，故令静念稽首而受也。

## 下水船<sup>①</sup>

救苦天尊妙难求，身披霞衣屡劫修。  
五色祥云生足下，九头狮子导前游。  
盂中甘露时常洒，手内杨柳不记秋。  
千处寻师千处降，爱河常作度人舟。  
香供养十方救苦天尊。

[注释]

①下水船：为道教经韵之一，为阴韵。救苦天尊，身披紫霞之衣。驾五色祥云。骑九头狮子。一手执盂瓶，一手执柳枝，常救济幽魂。破诸大狱。

## 大启请<sup>①</sup>

种种无名是苦根，苦根除尽善根存<sup>②</sup>。但凭慧剑威神力，跳出轮回五苦门<sup>③</sup>。道以无心度有情，一切方便是修真<sup>④</sup>。若皈圣智圆通地，便是生天得道人<sup>⑤</sup>。

[注释]

①**大启请**：全真道教经韵之一。

②**种种无名是苦根，苦根除尽善根存**：种种，许多的意思。无名，无名义，无正当理由。这里泛指无名之想，无名之欲，无名之相等。苦根，罪苦之根本。善根，善根圆满之根。此二句是说许多无名相的假设、假相皆是罪苦之根源。除掉这些根源，便是善良圆满根源的存在。

③**但凭慧剑威神力，跳出轮回五苦门**：但，如果的意思。凭，凭借。慧剑，智慧之宝剑，这里指道教的回光返照，照见自己元神。元神即慧剑也。轮回，即生死轮回。五苦门，按《道藏·太上玄灵大梵斗仪注》言：“色

累苦心门，爱累苦神门，贪累苦形门，华累苦精门，身累苦魂门。”

④**道以无心度有情，一切方便是修真：**道即混元无极大道。无心，即无为自然向道之心。度：普度。有情，即有向道学道之情。方便，即道教所提倡的利人利物方便之门。

⑤**若皈圣智圆通地，便是生天得道人：**有版本为升天得道人，意同。若皈：若要皈依；圣智圆通地，圣上之智慧，圆融贯通之法。便是，就是。得道人，得到道的真谛的人。

## 开经偈<sup>①</sup>

寂寂至无宗，虚峙劫仞阿<sup>②</sup>。豁落洞玄文，谁测此幽遐<sup>③</sup>。一入大乘路，孰计年劫多<sup>④</sup>。不生亦不灭，欲生因莲花<sup>⑤</sup>。超凌三界途，慈心解世罗<sup>⑥</sup>。真人无上德，世世为仙家<sup>⑦</sup>。

〔注释〕

①**开经偈**：即开经前的赞语。此段赞语是赞叹救苦天尊的。

②**寂寂至无宗，虚峙劫仞阿**：寂寂，无为的、遥远的、无声的。无宗，即无有宗祖，无有源头。峙，直立，耸立。劫仞阿，仞阿，即高大无比。此是言天尊来自无为的先天，高高的耸立，经历了许多劫运。按《道门经法相承次序》言：“切以德性常湛真，理惟惟寂，虽混成而有物，而虚廓无朕机感所及冥然。”

③**豁落洞玄文，谁测此幽遐**：豁落，是道教术语，有开阔、豁达，空虚、深邃等意，如李白诗：“七元洞豁落，八角辉星虹。”洞玄文：幽邃玄妙的文字。测，知道，预知。幽，深、遐、远。谁测此幽遐，即谁能测知他的深远道理呢？



④**一入大乘路，孰计年劫多：**孰，谁。计，计算。一旦进入了大乘之路，谁能计算出经历了多少年劫呢？

⑤**不生亦不灭，欲生因莲花：**既不生长，也不灭亡。莲花者，借指救苦天尊济拔也。

⑥**超凌三界途，慈心解世罗：**超凌，超拔凌驾。三界，即天、地、人三界；或曰无极界、太极界、现在界；或曰天、地、水三界；或曰欲界、色界、无色界，皆可。慈心，即天尊救世之心。解，解救。世，世界。罗，诸多之意。此言天尊慈悲之心解救诸多世间众生。

⑦**真人无上德，世世为仙家：**真人，修道成仙之人。无上德，无上崇高之道德。世世为仙家，世世为仙人也。

## 诸品真经

这部分共有经三篇，分别为《太上洞玄灵宝天尊说救苦拔罪妙经》、《元始天尊说生天得道真经》及《太上道君说解冤拔罪妙经》。

### 太上洞玄灵宝天尊 说救苦拔罪妙经<sup>①</sup>

尔时，救苦天尊，遍满十方界<sup>②</sup>。常以威神力，救拔诸众生<sup>③</sup>。得离于迷途，众生不知觉，如盲见日月<sup>④</sup>。我本太无中，拔领无边际<sup>⑤</sup>。庆云开生门，祥烟塞死户<sup>⑥</sup>。初发玄元始，以通祥感机<sup>⑦</sup>。救一切罪，度一切厄，渺渺超仙源，荡荡自然清<sup>⑧</sup>。皆承大道力，以伏诸魔精<sup>⑨</sup>。空中何灼灼，名曰泥丸仙<sup>⑩</sup>。紫云覆黄老，是名三宝君<sup>⑪</sup>。还将上天炁，以制九天魂<sup>⑫</sup>。救苦诸妙神，善见救苦时，天上混无分<sup>⑬</sup>。天炁归一身，皆成自然人<sup>⑭</sup>。自然有别体，本在空洞中，空洞迹非迹，遍体皆虚空<sup>⑮</sup>。第一

委炁立，第二顺炁生，第三成万法，第四生光明<sup>⑮</sup>。天上三十六，地上三十六，太玄无边际，妙在大洞经<sup>⑯</sup>。归命太上尊，能消一切罪<sup>⑰</sup>。

东方玉宝皇上天尊，南方玄真万福天尊，西方太妙至极天尊，北方玄上玉辰天尊，东北方度仙上圣天尊，东南方好生度命天尊，西南方太灵虚皇天尊，西北方无量太华天尊，上方玉虚明皇天尊，下方真皇洞神天尊<sup>⑱</sup>。

道言：十方诸天尊，其数如沙尘，化形十方界，普济度天人<sup>⑲</sup>。委炁聚功德，同声救罪人<sup>⑳</sup>。罪人实可哀，我今说妙经<sup>㉑</sup>。念诵无休息，归身不暂停<sup>㉒</sup>。天堂享大福，地狱无苦声<sup>㉓</sup>。火翳成清署，剑树化为蹇<sup>㉔</sup>。上登朱陵府，下人开光门<sup>㉕</sup>。超度三界难，径上元始天<sup>㉖</sup>。于是飞天神王，无鞅数众，瞻仰尊颜，而作颂曰<sup>㉗</sup>：天尊说经教，接引於浮生<sup>㉘</sup>。勤修学无为，悟真道自成<sup>㉙</sup>。不迷亦不荒，无我亦无名<sup>㉚</sup>。朗诵罪福句，万遍心垢清<sup>㉛</sup>。

尔时，飞天神王，及诸天仙众，说是

诵毕，稽首天尊，奉辞而退<sup>③</sup>。

〔注释〕

①**太上洞玄灵宝天尊说救苦拔罪妙经**：又名《太上洞玄灵宝天尊说救苦妙经》、《太上救苦经》，为道教济幽度亡类道经，在度亡道场中常用。经以五言韵文写成，赞颂太乙救苦天尊救拔众生脱离迷途，超出三界；称众生若能悟得虚空，超出万象，即得解脱生死，免受轮回之苦；又谓众生“归命太上尊，能消一切罪。”念诵此经不息，可致“天堂享大福，地狱无苦声。”太上，至尊至大之意。道教以太上为最高之辞，用以称呼神仙体系中最上、最高、最尊之神。太上一词原指最古之世，《礼记·曲礼》称：“太上贵德，其次务施报。”道教用以指尊神，如太上老君。洞玄，为道教经书分类法三洞部的第二部（第一洞真，第二洞玄，第三洞神）。洞，意为幽深而不可测。玄，意为微妙而不可尽。比喻奥旨远邈，深如洞玄，非玉虚之夙挺，不能通达。《云笈七签》卷六称：“洞玄者，生天立地，功用不滞，故得名玄。”“洞玄之教以教主灵宝君为迹，以赤混太无元无上玉虚之气为本。”据《道藏经目录》凡例：为三界之上太上道君所出，号洞玄经。凡称太上道君所流传和后人托名道君

所作经书，均予收入。灵宝，即灵宝天尊，又称太上大道君、上清大帝，为道教三清尊神之第二位。《大洞真经》云：灵宝天尊盖玉晨之清气，庆云之紫烟，玉晖曜焕，金映流真，结化含秀，包凝立神，寄胎母氏，育形为人，母妊三千七百年，乃诞于西那天郁察山浮罗之岳，丹玄之阿矣。经，即径也，常也，欲使诵念之人依此路径常行之也。

②**尔时，救苦天尊，遍满十方界：**尔时，指灵宝天尊讲经的时候。救苦天尊，又称太乙救苦天尊，为玉皇大帝左右侍者之一，协助玉帝统御万类。他由东极青玄上帝化生而来，誓愿救度一切众生，受苦受难者只要祈祷或呼喊天尊的名号，就能得到救助。“十方界”，即十方三界，为道教的空间概念。十方指东方、南方、西方、北方、东南、东北、西南、西北、上方和下方。三界指天界、地界、水界。道教认为宇宙虚空即由十方三界所构成。

此句言救苦天尊为元气所化，洁身无相，积炁成真，散复为炁，在方为方，在圆为圆，弥漫八极，无所不在，无所不存，所以称其“遍满十方界”。

③**常以威神力，救拔诸众生：**常，恒常，永远。威神力，惊人的力量。洞阳子注解时称这种神力莫大于元炁，元炁之远，独秉造

化之权。众生，泛指一切生灵。包括胎生、卵生、湿生、化生之物，谓之四生。道教认为不仅仅是人，而且花草树木，禽兽虫鱼，蛇飞蠹动，有情有信，皆含育元炁而生，元炁在则柔弱滋养而生，元炁去则坚强枯槁而死。

此句言救苦天尊以惊人的神力，救拔一切生灵。

**④得离于迷途，众生不知觉，如盲见日月：觉，领悟。**

此句言众生因沉迷于声色，嗜欲无忌而困于迷途之中，得天尊之救拔而离开迷途，然而众生对度化没有领悟，犹如盲人，虽有日月之大光明，莫能见之。

**⑤我本太无中，拔领无边际：我，指救苦天尊。本，原本，本来。太，太空。无，虚无。领，领域，范围。**

此言救苦天尊原本由元炁所化生，处于太空虚无之中，犹如橐轮翕张不息，常人于无间，其救度众生的范围无可限量。

**⑥庆云开生门，祥烟塞死户：庆云，象征吉祥的云气，这里指太和至妙之炁，又称卿云、景云。《晋书·天文志》：“瑞气，一曰庆云，亦曰景云。若烟非烟，若云非云，郁郁纷纷，萧紫轮炁，是谓庆云，亦曰景云，此喜气也，太平之应。”“祥烟”，亦指太和之妙炁。**

“生门死户”，为人生死存亡之关窍，刘一明注《悟真篇》曰：“须将死户为生户，莫将生门为死门。”

此句言在救苦天尊的救助之下，众生打开了生死之门户；言人欲长生久视，与天地齐年，当于生门死户之中，穷通塞之端究，造化之妙使，通天地阴阳二炁往来升降之不穷。

⑦**初发玄元始，以通祥感机**：初，始初，开始的部分。发，产生。玄元始，为玄炁、元炁、始炁三炁。《正一法文天师教戒科经》：“道授以微炁，其色有三：玄、元、始炁是也。玄青为天，始黄为地，元白为道也。三炁之中制上下，为万物父母，故为至尊至神。自天地以下，无不受此炁而生者也。”《云笈七签》卷二《混元混洞开辟劫运部·空洞》：“上炁曰始，中炁曰元，下炁曰玄。玄炁所生出乎空，元炁所在出乎洞，始炁所出生于无。故一生二，二生三，三者化生，以至九玄。从九返一，乃人道真。炁清成天，滓凝成地，中炁为和，以成于人。三炁分判，万化禀生。”通，通感。机，枢机。

此句言大道始初产生一炁，一炁化玄、元、始三炁，三炁化为三清，三清诞而万物生焉。老子曰：道生一，一生二，二生三，三生万物。人若能逆而行之，采炼玄、元、始三炁，在

庆云祥烟相交感之际，就会得到天地造化之枢机。

**⑧救一切罪，度一切厄，渺渺超仙源，荡荡自然清：**救，赦免。一切罪，所有的罪过，洞阳子注曰：“一切罪莫大于死罪。”度，济度。一切厄，所有的灾难，洞阳子注曰：“一切厄莫大于死厄。”超，超度。自然，自然而然。

此句言救苦天尊赦免众生所有的罪过，济度众生所有的灾难，令众生道成名列仙班，届时仙卿玉女麾幢，仙童鼓乐，逍遥上清。上上渺渺，大罗之声，诸天梵炁，荡荡至清。

**⑨皆承大道力，以伏诸魔精：**承，承受。伏，制伏。魔精，妖魔鬼怪。

此句接上句，言众生得到超升以后均承受得非凡的法力，可以用来制伏妖魔鬼怪。

**⑩空中何灼灼，名曰泥丸仙：**空中，为玄窍之异名。元萧廷芝《金丹大成集》认为玄窍“在人头上。工夫容易，下手难寻。若不遇时师，摩顶授记，皆妄为矣。”洞阳子注曰：“空彼万法而妙用，在中故曰空中。景焕烂，返视独见故曰何灼灼。”泥丸，又称泥丸宫，即上丹田，其穴为百会，在头顶正中。运周天火候，缘督后升至泥丸止，循任前降至丹田止，以收还精补脑之功。《黄庭内景经》曰：“泥丸



百节皆有神。”“泥丸夫人当中立。”“泥丸九真皆有房。”陈撷宁先生《黄庭经讲义》曰：“虽周身百节皆有神，惟泥丸之神为诸神之宗。泥丸一部，有四方四隅，并中央，共九位。皆神之所寄，而当中央方圆一寸处，乃百神总会。修炼家不必他求。但存思一部之神，已可享无穷之寿。因此一部之神，非散居别处，而居脑中。泥丸夫人，即脑室中央之神。”《道枢·平都篇》曰：“丹田之上，辟方一寸，是为玄丹之宫，脑精泥丸之魂宫也。夫能脑中圆虚以灌真，万穴真立，千孔生烟，德备天地，混同大方，故曰泥丸。泥丸者，形之上神也。”洞阳子注曰：“泥丸在两眉间，直入三寸为脑血之琼房，鬼精之玉宝，百灵之命宅，津液之山源，一名上赤子，乃形躯之上神，故曰泥丸仙。”依现在生理学言，泥丸宫位置正当头部的松果腺体，具有内分泌机能。由三叶组成，各叶功能不同，与人身体发育、生命力强弱、智力高低、生殖器官功能代谢等有密切关系。

此句意为：玄窍中什么东西那么明亮闪耀，是泥丸之仙。即言修炼之人所采取的一种炼精补脑的功法。

⑪紫云覆黄老，是名三宝君：紫云，为水火之炁，称水火既济，化为紫云。水指心液，火指肾阳。心肾既济而氤氲，产生纯阳之

炁，炁乃化为紫云。《崔公入药镜》元王道渊注曰：“心假戊己真土擒制迫逐，得其真火之升，真水下降，同归土釜，水火既济，结成金丹，一炁纯阳，与天齐寿。”覆，覆盖。黄老，指黄庭，亦名规中、庐间。一指下丹田。因其黄色为土，正为结丹之土地，而且黄色又处于人身之正中，犹如“田”字中心。陈撄宁《黄庭经讲义》曰：“‘黄’乃土色，土位中央居。‘庭’乃阶前空地，名为‘黄庭’，即表示中空之意。”人之身，自脐以上，为上半段，如植物之干，生机向上；自脐以下，为下半段，如植物之根，生机向下，其生理之总机关，具足上下之原动力者，植物则在根干分界处，人身则在脐。三宝，道教谓精、炁、神为三宝，并称之为上等大药。《玉皇心印妙经》云：“上药三品，神与炁精。”神、炁、精为入身修炼之三品上药，彼此互相依存，三宝若失其一，人即死亡。又有先天三宝与后天三宝之说，先天三宝即先天真一之神、先天真一之炁和先天真一之精，又称元神、元炁、元精，后天三宝即思虑神、呼吸气和交感精。修炼之用，为先天三宝；常人之用，为后天三宝。然后天三宝由先天三宝炁化而来，故此修炼之时，须将后天返为先天。后天三宝转化为先天三宝，则大丹成矣。

此句言修炼之人，采太和之妙炁，令心液

和肾阳在体内既济,化为紫色云炁。云炁下行,覆盖于下丹田,使己成为至人,接着内视返听,凝其神,呼吸太和,袭其炁,逆流运珠,聚其精,三宝凝积于神室(下丹田)之内,皆化为神。

⑫**还将上天炁,以制九天魂:**还,返还。将,到。上天炁,即先天炁。一指元炁。《武术汇宗》曰:“何以谓先天炁?元气是也。此炁从无极判来,伏于肾阴中,杳杳冥冥,静而不动,长生之灵药,超劫之至宝,而为后天呼吸之根蒂也。”《碧虚子亲传直指》:“此炁非呼吸吹嘘之气,亦无形影可见。古云:见之不可用,用之不可见。人在胎中未受形之先,在胎中先受此炁,后生两肾,两目,由此生心肝脾肺,九窍生肢,次第而成有象。”一指元始祖炁。《崔公人药镜》:“先天炁,后天气,得之者,常似醉。”元王道渊注曰:“先天炁者,乃元始祖炁也。此祖炁在人身天地之正中,生门密户,悬中高处,天心是也。神仙修炼,止是采取先天一炁,以为丹母。”九天,亦曰天谷,犹上丹田,即脑宫。《道法会元》卷七十六曰:“内经云:天谷元精,守之自真。言人上有天谷泥丸,藏神之府也。天谷元宫,乃元神之室,灵性所有,是神之要。”即泥丸宫别名。《道枢·神景篇》:“天谷者,泥丸之宫也。上赤

下玄，左青右白，其中有黄焉。斯元神之府也，谷神真一之至灵者也。其为吾之性欤？而心为其用焉。”尹真人《寥阳殿问答编》：“顶中泥丸，名曰乾顶，一名天谷，又号内院，婴儿成形，升驻于此。丹书名曰上田，此处是也。”

此句言将人身内的后天气炼成先天炁，上行到上丹田泥丸之宫，使宫中谷魂得以盈满，下行至下丹田黄庭，使魂神得以清灵，故老君曰：天得一以清，神得一以灵，谷得一以盈（一者炁也）。

**⑬救苦诸妙神，善见救苦时，天上混无分：**救苦，此言救苦，实为自救也。苦不自救，孰能救之。诸妙神，为人体内诸神。人修上乘之道，贵在全其神，神全者光而不耀；守其全神，神光即会缠绵，化生万神，所以称诸妙神。

此句言人若能见苦自救，守其全神，超越厄难之外，回风混合，结百神于己身，即是善见救苦，于天上而不可分。

**⑭天炁归一身，皆成自然人：**天炁，即先天炁，又名道炁、祖炁、大药、金丹，为神炁的先天状态。修炼者即以此先天炁为丹母。崔希范《入药镜》曰：“先天炁，后天炁，得之者，常似醉。”王道渊注解：“先天炁者，乃元始祖炁也。此祖炁在人身之正中，生门密

户，悬中高处，天心是也。神仙修炼，止是采取先天一炁，以为丹母。”彭好古注曰：“人之未生，混混沌沌。惟脐中一点真炁，与母命蒂相通。母呼亦呼，母吸亦吸。及哇的一声，而炁落丹田矣。呼接天根，吸接地轴。而先天元始祖炁，未尝不充溢于其中。非后天之气，无以见先天一炁之流行；非先天之炁，无以见后天一气之主宰。此炁在人身天地之中，生门密户。藏则为炁，形则为气。”李攀龙注曰：“先天一炁即真铅，产在虚无太极前。恍惚杳冥中有象，方知造化极玄玄。”张三丰《玄要篇·先天一炁歌》曰：“生来本是先天炁，隐在形山人难遇。”伍守阳《金丹大指》曰：“夫道，道即一也。一即先天也，先天即太极也。……故未有天地，先有太极，太极乃天地之祖炁，万物之母炁。”李含虚《道窍谈·先天直指》：“先天者，超乎后天之上，最初最始，为本为元，盖一炁之尊称也。但此先天之炁有三端，先天之名有二义。”所谓二义：“先出于天者，一也；先原于天者，二也。”所谓三端指：“先出于天者，比天更早，为生天生地之先天也。此炁包鸿炁之体，初名太无，天地未分，先有此气。此其先出于天也，故曰先天。此一端也。先原于天者，从天而起，为生人生物之先天，此炁含氤氲之象，潜行太虚，人物未

产，先有此炁。此其先原于天地，亦曰先天，此二端也。至于生天生道之先天，合前二义兼有之。此气从虚无中来，称太乙，金丹假此而后成，曰祖，曰始，曰含真。可与先出于天、先原于天者，为三相类，故亦号为先天，此三端也。”内丹修炼主要是修此先天炁，但也须凭借后天气配合，柳华阳《金仙证论·风火经》曰：“先天之炁，不得后天之气，则不能招摄转运。”后天气为呼吸之气，先天炁为元炁，写作“炁”，为炼精化炁中精气合凝之代号。

此句言天人合一的境界。称人炼得元始之祖炁，则骨肉轻清，顶生圆象，隐显自然，始能为自然人。

**⑮自然有别体，本在空洞中，空洞迹非迹，遍体皆虚空：**自然，既是道教对道的表述，又是其修炼理论的一个基础。老子曰：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”河上公注曰：“道性自然，无所法也。”道生万物以及天地人的活动过程都以自然无为为法。道之尊，德之贵，不受任何东西的钳制而常自然。天地间的一切皆自然而然，以无为为法则，应顺其本来的自然，不可有意作为，也不受人格神意志的制约。可见自然是产生道的根本，也是道的本性，同时也是宇宙万物的本性。在道教练养理论中，旨在强调通过修炼

合于自然之道，方可得道长生。在合于自然之道的修养实践中，炼养家认为修养有高低层次之分。《老君太上虚无自然本起经》曰：“守虚无者，得自然之道，不复上天也，常在世间变化，见死生，为世人师。守神者，能炼骨肉形为真人，属天官，当飞上天，此谓中自然也。守气者，能合阴阳之气以生毛羽，得飞仙道，名曰小自然。”空洞，这里指泥丸宫。

此句言天道犹法自然，人亦不例外。人若能法道自然，即会产生无身之身，比于赤子，像道一样自本自根，自古以固存。同时脑宫圆虚而适真，似帝君（神）居之。若能守其神，摄心动也。守神不失，与神为一则忘其所守迹。一炁精通，超乎万象之表，使神游于太空之境，则廓然遍体皆虚空。

**①⑥第一委炁立，第二顺炁生，第三成万法，第四生光明：**委炁立，指一种立身之炁。《太霄琅书》炼度秘文四要：“一曰委炁立，二曰顺气生，三曰成万法，四曰生光明。”列子曰：生非我有，是天地之委和也。察其始也，本无我体，因委天地，父母二气立，故曰委炁立。元始以一炁分制天地，运化阴阳，为万物之本。周子所谓太极动而生阳，静而生阴，阳变阴和而生木火金水土者，亦此。

此句言人本无体，因委天地父母二炁而

立，后知己身由炁而生，不当暴逆其炁，使之天关急宜运天炁以归身，使绵绵不绝而胎息，归根顺受其炁，自然久视。接而提挈天地，把握阴阳，宇宙在乎手，万物化乎身，能使形化于炁，炁化为神，神化合于道，道合于自然，以法入道，法固易成，一法苟得，万法俱成。道成则顶负圆光，身有光明。

⑪天上三十六，地下三十六，太玄无边际，妙在大洞经：三十六，指三十六部尊经，道藏经书的总称。道藏经分为三洞，即洞真、洞玄、洞神，每洞又分为十二部（类），故合称三十六部尊经。《道藏经目录·道教宗源》曰：“天宝尊说经十二部，为洞真教主；灵宝尊说经十二部，为洞玄教主；神宝尊说经十二部，为洞神教主。故三洞合成三十六部尊经。”南宋王契真编《上清灵宝大法》卷五十四曰：“灵宝大法是为三洞祖教，自五劫开化之后，玉清洞真、上清洞玄、太清洞神，三洞四辅符箓，皆因赤书玉字纪经咒而成之……次于诸天说灵宝三十六部尊经真文宝箓。世俗止言洞真十二部，洞玄十二部，洞神十二部，三洞合为三十六部，殊不知各有标题。”洞阳子注曰：“斯言三洞三乘，三十六部尊经也。元始天尊于龙汉元年，出洞真十二部经，演九圣之道。太上道君于赤明元年，出洞玄十二部



经，演九真之道。太上老君于上皇元年，出洞神十二部经，演九仙之道。计八千余篇，结飞玄之炁，五方紫篆焕于太霄，八角垂芒辉于碧落。天真皇人按笔书之。”

此句言三十六部尊经秘传于上天，紫微金阙，无极高真，与十神五老，共同翊卫；元始天尊与诸天上圣，每日三朝其灵文，未传下世，所以称天上三十六。后元始天尊复以三十六部尊经秘传于龙宫，以镇海岳洞天，所以称地下三十六。

**⑮归命太上尊，能消一切罪：**归命，指性命合一，形神圆融。《性命圭旨·性命说》曰：“自形中之神，以入神中之性，此之谓归（根复）命。”太上尊，泛指先天神。

此句言归神、归命于太上，须臾不离于道，则神明护之，大福随之，动于吉会，能消除一切罪厄。

**⑯东方玉宝皇上天尊，南方玄真万福天尊，西方太妙至极天尊，北方玄上玉宸天尊，东北方度仙上圣天尊，东南方好生度命天尊，西南方太灵虚皇天尊，西北方无量太华天尊，上方玉虚明皇天尊，下方真皇洞神天尊：**此为十方诸天尊之称呼，亦称十方救苦天尊、十方太圣、十方大神、十方至真等。有时在东方玉宝皇

上天尊前加多喜国土或后加九炁天君，在南方玄真万福天尊前加大福堂国土或后加三炁天君，在西方太妙至极天尊前加大浮黎国土或后加七炁天君，在北方玄上玉辰天尊前加西那国土或后加五炁天君，在东北方度仙上圣天尊前加妙乐国土或后加梵炁天君，在东南方好生度命天尊前加难圣国土或后加梵炁天君，在西南方太灵虚皇天尊前加宛黎国土或后加梵炁天君，在西北方无量太华天尊前加郁丹禅善国土或后加梵炁天君，在上方玉虚明皇天尊前加均天国土或后加一炁天君，在下方真皇洞神天尊前加郁察国土或后加九炁土皇君。《灵宝领教济度金书》卷二九九、《无上秘要》卷三五、《太上洞灵宝智慧礼赞》、《道门科范大全集》卷八五等中亦有十方应化救苦天尊，即东方救苦玉宝皇上天尊，其余依次加救苦二字。《灵宝领教济度金书》卷一〇〇《太上灵宝洪福灭罪像名经》曰：“东方普慈救度天尊、南方大慈救苦天尊、西方慈敬护魂天尊、北方延生却死天尊、东北方护魂保命天尊、东南方万善慈救天尊、西南方延寿度人天尊、西北方弘普救度天尊、上方大慈普救天尊、下方扶衰延命天尊。”据《太上消灭地狱升陟天堂忏》记载：有依次“志心归命”十方各十位天尊，共列一百名天尊号，并称“道言：十方

诸天尊，其数如沙尘，化形十方界，普济度天人，委炁聚功德，同声救罪魂。”为此道教科仪中，常为祈福免灾依次向十方礼忏祝愿。

**②⑩道言：十方诸天尊，其数如沙尘，化形十方界，普济度天人：**道言，即道君所言，此为灵宝天尊所说。十方诸天尊，即十方救苦天尊。天人，指谦恭博施，仁德宽容，虚恬柔静，相貌为和，爱敬师友，闻道笃信之人。

此句言天尊化形下降，遍布于十方三界，授以天人上道以济度成真。

**②⑪委炁聚功德，同声救罪人：**委炁，自然委和之委炁，为人之立身所需。聚，积累。功德，指向道、重经、布施诸事。《洞真太上说智慧消魔真经》卷五曰：“入心为神，出为行业，业有科法，经教文言，遵行布散，施用依师，治用无虚，号曰功德。”《正一法文太上外箓仪》曰：“道德仁义礼文武辨法，此即九经。九经之中，备有功德，功德之名，为善总称。”

委炁聚功德，洞阳子注曰：“列子曰：‘凡炁聚则生，炁散则死。知炁聚则生人，不能禁也；炁散则死人，不能止也。俗所谓将息者，实仙真流传，点化凡愚之圣话。’悟之者，自能将其息而使不散，则自然委和之炁钟聚于一息，久而积功累德，自然成真。故曰委炁聚功

德。”

同声救罪人，即言人若勤求师门，耽味至理，研究典诰，一以念道，用志不分，即可同声相应，同炁相求，救度体内体外一切危难。

**②②罪人实可哀，我今说妙经：**罪人，指被世俗情欲所惑之人。洞阳子注曰：“夫人受生胞胎之中，绵绵十月，母呼亦呼，母吸亦吸，炁足神备。解胎而生，惊天骇地，而得为人，谓之婴儿。婴儿之心，但贵食母乳，尚属无知，此乃合真抱朴之时。既生百日，为物所诱，情见于外，俄而能笑，则变婴为孩，自此乃丧道失朴之始也。然后十五为童，二十弱冠。目眩五色，耳惑五音，七情夺其性，六欲灭其真，纯朴荡而尽矣。一日一夜，万死万生，驱役魂神，不闭一息，此乃处世之人。生身受罪于无间地狱，涸沦汨没无有出期。苟非得道，孰能免离。若此罪人，实可哀也。”

此句言那些被世俗情欲所迷惑的人实在应该得到哀怜，由此灵宝天尊大开救苦之门，广开微妙经典，救度天下罪人。

**②③念诵无休息，归身不暂停：**归身，即采天炁归于己身。

此句言人若诵念天尊所说之经不休息，即可采天炁归于己身，圣功冲用，三返昼夜，不欲暂停。

②④**天堂享大福，地狱无苦声**：天堂，这里指仙宫，与地狱相对而言。称天上神仙及世人死后灵魂居住的极乐世界。后亦以比喻幸福美好的生活环境。《吕祖志·真人本传》曰：“天堂地狱非果有主之者，特由人心自化成耳。”地狱，相对天堂而言。比喻苦难危险的境地。

此句接上句，言持经念诵不息者，自然长生归于天堂，享受天堂之幸福。身居天堂，不食人间百谷而无杀生之实，土地之精，所以不受地狱之苦。

②⑤**火翳成清署，剑树化为騫**：火翳，地狱名。洞阳子注曰：“火翳者，南方地狱之名也。众生常为欲火焚心，而色翳目，故曰火翳。触目动心，地狱即现。既悟真诠，性天朗彻，一念湛然。所谓火翳者，皆化为清静之域也。”剑树化为騫，仙籍语论，谓从名利争逐转向体道无为。洞阳子注曰：“剑树乃地狱名也。众生竞名利，争人我，与物相刃相摩，交谈如矛戟，树面如寇仇，见受剑树之狱也。至人体道，含洪光大，为而不争，胸中之荆棘，悉化玉树騫林也。”

此句意为：地狱再也听不到痛苦的声音，成为一片清静之地；原本争名逐利的人都转向体道无为。

②⑥**上登朱陵府，下入开光门：**朱陵府，指心。此句指内炼中的行火功夫。洞阳子注曰：“心为朱陵府，谓之上昧君火；闭息宴坐，以心引之，则无乎不焚。肾为玄冥府，谓之中昧臣火；升腰肋腹，闭息行之，则无乎不达。膀胱谓之下昧民火；提动机关，金龟吐焰，则无乎不升。炼上尸则火炁腾陟于降宫，故曰上登朱陵府，焚下尸则火炁透辙尾闾，故曰下入开光门。”

②⑦**超度三界难，径上元始天：**超度三界，指超出三界。三界指欲界、色界、无色界。《丘祖全书》11：“私欲忘，即超欲界，尘境浑忘，即超色界，不着空相，即超无色界。”又《长生论经》曰：“欲界、色界、无色界，此三界也。心忘念虑即超欲界，心忘缘境即超色界，心不状空即超无色界。”难，困难。径，直接。元始天，指玉清圣境。

此言超出欲界、色界、无色界三界之阻难，即可直接进入玉清仙境。

②⑧**于是飞天神王，无鞅数众，瞻仰尊颜，而作颂曰：**飞天神王，人体骨骼名。亦曰八天、八门。人之顶骨八片，谓之八天。中有金楼宝殿，玉阙紫房。自己无相，真人总领，万神居之，道成则神光闪烁，天门自开，婴儿蜕质，于是真人飞从天门而出，故曰飞天神

王。无鞅数众，即身中之千真万灵。

此句言人得道成真之后，婴儿蜕质，真身飞从天门而出，体内千真万神随之升入玄都玉清圣境，上朝天尊，并作谣歌，颂咏大圣之德。

②⑨**天尊说经教，接引於浮生：**天尊，指灵宝天尊。浮生，浮世众生。

此句言灵宝天尊说经教化世人，引接浮世众生入仙境。

③⑩**勤修学无为，悟真道自成：**无为，道的基本范畴，也是道教处理社会政治和人生诸问题的基本准则。老子首倡无为思想，他从天道自然无为的前提出发，主张人应效法天道，“为无为，事无事，味无味”，“为者败之，执者失之”，告诫人们有为会导致失败，而无为则可无不为。庄子发展了老子的思想，主张“无为名尸，无为谋府，无为事任，无为知主”，游心四海之外，与天地精神相往来。后世道教继承了老庄的无为观念，将之视为接物应世的基本准则乃至修道的境界和方法。《老子河上公注》曰：“法道无为，治身则有益精神，治国则有益万民。”后世道士视“无为”为全身、修仙的基本法则，强调“无为师主，无为为师，寂若无人，至子无为。”对于修道者实行无为原则的具体方法。以此来稳定精神，

《正一修真略仪》曰：“故万法去来，由心自造，夫惟无为无造，故能无所不造。人能淡泊清静，真气自全，是故无为也能为万物之主，而无所不为焉。”《元气论》曰：“无为者，乃心不动也。不动也者，内心不起，外境不入，内外安静，神定气和。”《明道篇》曰：“自然之道本无为，若执无为便有为。”《周易阐真》曰：“无为了性，有为了命。”真，指保持本性，自然无为。

此句言众生勤炼苦修无为之道，保持本性，自然无为，则仙道成矣。

③①**不迷亦不荒，无我亦无名**：迷，指迷惑于名利、情欲、声色、滋味。荒，因迷而得，言其神不明而心灵，逐物荡荡逝去而不返。老子曰：荒兮，其未央哉。无我，指不尚贤，外其身而虚，犹觉自己不存于世。无名，指道之表象，名为实之宾，虚名出而道德充备，故称绳绳兮不可名状。庄子云：“神人无功，至人无己，圣人无名也。”

此句言仙道修成之人，不迷惑于名利、情欲、声色等，亦不因此而神不明，并达到无我无名的状态。

③②**朗诵罪福句，万遍心垢清**：此句指朗诵上述经句，心灵自然空虚明亮。

③③**尔时，飞天神王，及诸天仙众，说**



是诵毕，稽首天尊，奉辞而退：飞天神王，这里指人本来之帝真，即人之魂神。诸仙众，指人体之万神。稽首，中国古代拜礼的一种，即叩头。道教沿用其为斋醮中的常用拜礼形式。宋朱法满《要修科仪戒律钞》F1：“稽，开也。开两手，将头首稽留至地，故云稽首。经言五体投地者，四支并头为五体也。”稽首拜礼源于上古，《周礼》的九拜中就有稽首。据郑玄注，稽首拜，头至地也。贾公彦疏称，稽首是：“臣拜君之礼。”早期道教《太平经》中有“真人稽首再拜”，以稽首专指对神的礼拜。随着道教斋仪的发展，齐梁道士陶弘景《登真隐诀》又有“稽首三礼”，称“先一拜，额叩地；次再礼，合为三拜。若言再拜稽首者，即先两礼，后额叩地，一礼合为三礼，稽首三礼其义也。”稽首亦可在道中行仪，《本际经》曰：“稽首三礼，右绕七匝。”“稽首作礼，绕百千匝。行道时，或三遍，或百遍，或千遍，或万遍。”道教行稽首礼有三意：“一则激令大众，使有回向；二则示有宗仰，非为专擅；三则法有珍贵，令其宝重。”

此句言天尊说经后，飞天神王和诸天仙等，诵念完毕，向天尊叩首礼拜，表示永远遵依大道，奉辞而退。

# 元始天尊说生天得道真经

尔时<sup>①</sup>，元始天尊在大罗天上、玉京山中，为诸天仙众，说此生天得道真经<sup>②</sup>。告诸仙曰，吾今为汝，略启身心，明宣道要。十方得道神仙，皆从此经修行，而通微奥<sup>③</sup>。善男子、善女人，依凭斋戒，作是津梁<sup>④</sup>。一切有为，显诸真路。体此法相，乃可受持。能屏众缘，永除染着。外相不入，内相不出<sup>⑤</sup>。于正念中，乃得五脏清凉，六腑调泰。三百六十骨节之间，有诸滞碍。十恶之业、百八十烦恼之业，众苦罪源，悉皆除荡<sup>⑥</sup>。即引太和真炁，注润身田，五脏六腑，心目内观，真炁所有，清净光明，虚白朗曜。杳杳冥冥，内外无事。昏昏默默，正达无为。古今常存，总持静念，从兹解悟<sup>⑦</sup>。道力资扶，法药相助。乃节饮食，驱遣鬼尸。安寂六根，静照八识，空其五蕴，证妙三元，得道成真，自然升度<sup>⑧</sup>。尔时，诸天仙众<sup>⑨</sup>，上白天尊言，自从无始以来，至于今日，未闻如是

大乘经典。我等缘兹幸会，广及一切道果圆明。而说偈曰<sup>⑩</sup>：

杳杳冥冥清静道，昏昏默默太虚空。  
体性湛然无所住，色心都寂一真宗<sup>⑪</sup>。

[注释]

①尔时：特指天尊讲经的时候。

②元始天尊在大罗天上、玉京山中，为诸天仙众，说此生天得道真经：元始天尊，道之化身也，为玄炁初成之时之仙者。大罗天，乃诸天之最上天，分二层，南曰玄玄，北曰天泉。凡大罗天上，一切宫室、一切物品、一切衣食、一切设施。皆以意想而有，气化而成。非尘世之天也。天中有山，为玉结成曰玉京山。为天尊说经休养之地。山中诸草木花鸟，皆人间莫比。元始天尊即在此处。为诸天仙圣众，讲说得道真经也。

③告诸仙曰，吾今为汝，略启身心，明宣道要。十方得道神仙，皆从此经修行，而通微奥：此即元始天尊告诉诸仙真们。略启，即详细的讲说。身心，即修道之本也。心者，向道之物。明宣道要，明白宣讲道之要妙。十方即四面八方及天上地下。得道

神仙，即住天宫之诸神人及仙者。都是从依经修行。微奥，玄微奥妙。

④**善男子、善女人，依凭斋戒，作是津梁：**善男子、善女人，按《道藏·老君戒经》言清信男、清信女，即修德从善之男女。依凭，依据凭借。斋戒，斋者，饮食之洁也。戒者止，莫为也。津梁，津，渡口，梁，桥梁。此段言善男子、善女人依凭斋戒，作为修道成仙之渡口桥梁。

⑤**一切有为，显诸真路。体此法相，乃可受持。能屏众缘，永除染着。外相不人，内相不出：**一切有为，即斋戒之法也。显诸真路，亦显示其各自之修真之要路。体此法相，体悟此法身道相。乃可受持，即乃可受悟行持之意。众缘，众等缘业。屏，屏除。染着，即尘世之染习俗为。外想不入，内想不出。此亦修道斋戒之原本。外想者，外界一切幻想，假想，无名之想等。不人，不要进入我等道体身心。内想，我等先天元神之想也。即道之证悟也。不出，勿要泄出，即不要受外界一切有为之物所感染也。

⑥**于正念中，乃得五脏清凉，六腑调泰。三百六十骨节之间，有诸滞碍。十恶之业、百八十烦恼之业，众苦罪源，**

**悉皆除荡：**于正念中，亦于此正神主事道体之念中，五藏得到了清凉之感。调泰，调和安泰。滞碍，停阻碍。此处言三百六十骨节之间有诸滞碍，即三百六十骨之间有诸种停障碍之现象。此为坐功修行之一种现象。众苦罪源，悉皆除荡。亦说众等痛苦罪业之源，都被除荡完了。

⑦**即引太和真炁，注润身田，五脏六腑，心目内观，真炁所有，清净光明，虚白朗曜。杳杳冥冥，内外无事。昏昏默默，正达无为。古今常存，总持静念，从兹解悟：**太和真炁，即吾等身中先天之真炁也。先天元精所化也，上升玉池为液也。液化之为太和真炁也。注润身田，此时，五脏六腑，回光返照，照见自己元神，内外均无为之事也。昏昏默默之中，正大而无为。这样能古今常存法身，总持此等静持之念。从此中解悟真道。

⑧**道力资扶，法药相助。乃节饮食，驱遣鬼尸。安寂六根，静照八识，空其五蕴，证妙三元，得道成真，自然升度：**此段经是说，修行到这个时候，须要天尊之道力去扶持。并且要药物及法力来相助。还要谨慎节制饮食。鬼尸，即三尸神。六根，

即耳、眼、鼻、舌、身、意为六根。八识者，耳、眼、鼻、舌、心、意、身、神，谓之八识。五蕴即五阴，色、受、意、行、识五物也，也就是：形象、情欲、意念、业缘、心灵也。三元即元精、元气、元神也。

⑨尔时，诸天仙众：诸天仙众，即听法之仙众也。

⑩上白天尊言，自从无始以来，至于今日，未闻如是大乘经典。我等缘兹幸会，广及一切道果圆明。而说偈曰：上白，白通禀，即禀告。天尊言，即诸听经之仙众、天尊也。自从无始以来，至于今日。无始，即祖劫元始之初。未闻如是大乘经典。即没有听到过如此之大乘经典。缘兹幸会。即有缘幸会遇。一切道果，一切修道有成果的。偈，道经中以颂赞之文称作偈，或称颂。所谓偈颂，即以带韵之短句，重宣“道经”的内容，或独立宣讲道义，节律固定，类似中国古代之律诗。因此，道人吟诗多以“偈颂”的形式来改造诗律。或以偈颂为诗。唐以后，偈、诗很难严格区分。偈颂一般多为四言、五言、七言，或必成四句一首，或为散文多句成段。

⑪杳杳冥冥清静道，昏昏默默太虚空。体性湛然无所住，色心都寂一真宗：按《道德经》曰：“惚兮恍兮，其中有象；恍

兮惚兮，其中有物；杳兮冥兮，其中有精，其精甚真，其中有信。”杳冥者，道之形象。昏者默太虚炁也。言道为太空之主者，不计年岁。包含了天地一切万象万物。体性湛然无所住。湛，《说文》云：“没也。”《道德经》云：“湛兮，似或存。吾不知谁之子，象帝之先。”湛然，纯净之清静也。此句言纯净清静之体性没有所依附。色心都寂一真宗。寂，寂静，消融。色，物之能辨别者。心，吾人藏元神之所。色即识神，心则元神。此句是说识神同元神都融化在此一真常道内。

## 太上道君说解冤拔罪妙经

尔时，太上道君，与诸圣众，在八骞林下，七宝台中。罗列威仪，敷陈道要，怡神默坐<sup>①</sup>。于玉京山，放七宝光明，照福堂地狱。见福堂之内，男女善人，快乐无为，逍遥自在。复见诸地狱之中，饿鬼穷魂，以日继夜，受种种苦恼。悉无人形，五体坏烂。饥餐猛火，渴饮熔铜，足履刀山，身负铁杖。遍体流血，悲号彻天<sup>②</sup>。是时，会中有一真人，名曰广信，从座而起，稽首前进。上白道君曰：不审此辈穷魂，生有何咎，而受兹苦<sup>③</sup>。

道君曰：受诸罪者，在世之时，不敬三光，欺负神理，十恶五逆，不忠不仁，不慈不孝，毁伤物命，杀害众生，福尽寿终，当受斯苦<sup>④</sup>。是时，广信真人，心生哀悯，欲其济拔。幸望妙力威光，许令开度<sup>⑤</sup>。伏蒙道君，垂赐金言，广设法要。为诸众生，演说是经，名曰解冤拔罪。流布于世，利益存亡。若有善男



子、善女人，一心专志，人静持斋，焚香行道，六时转念是经，吾当随愿，保佑其人，使宿世冤仇，乘福超度。幽魂苦爽，各获超升<sup>⑥</sup>。真人广信，欢喜再拜，觐缕胜因，而作颂曰：

伟哉大道君，常普无量功。舟楫生死海，济度超罗丰。罪对不复遇，福报与冥通。用神安可测，赞之焉能穷<sup>⑦</sup>。

是时广信真人，与诸圣众，闻法将毕。各各稽首皈依，信受奉行<sup>⑧</sup>。

〔注释〕

①太上道君，与诸圣众。在八骞林下，七宝台中。罗列威仪，敷陈道要，怡神默坐：太上道君，即老君也。按《道藏·犹龙传》中《禀自然》言：“老君乃元气之真，造化自然，自然者道也。强为之容，即老君也。以虚无为道，自然为性。莫能使之然，莫能使之不然。亦不知其所以然，不知其所以不然。故曰自然而然也。”《见真身》言：“老君乃无生之至精，兆开之至灵也。其于太空之中，结炁凝真，强为之容。体大无边，相好众备。上无所攀，下无所蹶。”《本际经》云：“在天为万天

之主，在圣为万圣之君，在仙为万仙之总，在真为万真之先，在星为天皇大帝，在教为太上老君。”八骞林，乃神仙所居之锦绣园林也。《云笈七签》云：“月晖之围，纵横二千九百里，白玉琉璃，水晶映其内，城廓人民，与日宫同。有七宝玉池，八骞之林生乎内。”此处乃生于太清之境者，凡被荫盖之人，可消一切烦恼，可消一切疲劳，可消一切痛苦。令人聪明，令人清静，令人长寿，久处可证仙果也。为太清天之至宝。七宝台，即老君讲经之法台也，为诸珍宝炁结成。台为七阶。珠幡宝盖，罗覆其上。仙真列侍，神丁卫轩，种种仪卫，充满台旁。敷陈道要，即道君凭几之上，罗陈道经之要典也。怡神默坐，怡，和悦，愉快之意。言道君和悦慈祥默然静坐于七宝台上。

②于玉京山，放七宝光明，照福堂地狱。见福堂之内，男女善人，快乐无为，逍遥自在。复见诸地狱之中，饿鬼穷魂，以日继夜，受种种苦恼。悉无人形，五体坏烂。饥餐猛火，渴饮熔铜，足履刀山，身负铁杖。遍体流血，悲号彻天；玉京山，按《玉京山经》曰：“玉京山冠于八方，诸大罗天列世。比地之枢上中央矣。有七宝城，城有七宝宫。宫有七宝玄台。其山自然生七宝之树一株，乃弥覆一天，八树弥

罗八方大罗天矣。”于玉京山放七宝光明者，即七宝玄台所放出七宝玄炁之光华也。此光明能照见福堂及诸幽暗地狱。使地狱光明也。光明所照福堂之内，男女善人，快乐无为。逍遥自然者，因前世积福修善，故得此福报也。照见地狱之中，饿鬼穷魂，日以继夜，受种种苦刑之烦恼。皆已无人形，五体坏烂。饥时餐食猛火，渴时饮用熔铜。足行于诸刀山，身肩负沉重火热之铁杖，个个遍体流血，悲哭号于彻天也。此前世不修因果之报应也。

③是时，会中有一真人，名曰广信，从座而起，稽首前进。上白道君曰：不审此辈穷魂，生有何咎，而受兹苦。是时，即这个时候。广信，道君讲法时，听法中一位真人大仙也。从座而起，即从座位上站起来，稽首前进，即双手抱拳作揖走向老君前。上白道君曰：不审此辈穷魂，生有何咎，而受兹苦。上白，白读禀。即向上禀告，表示对老君之尊重。广信真人问道君也。审，明白，不审，即不明白。咎，过失罪业。兹苦，这个痛苦。

④道君曰：受诸罪者，在世之时，不敬三光，欺负神理，十恶五逆，不忠不仁，不慈不孝，毁伤物命，杀害众生，福

**尽寿终，当受斯苦：**道君，即太上道君也。三光，即日、月、星三光也。按道教《太上感应篇》中言，人行诸不恭之事时，须避此三光也。否则遭报应矣。欺负神理，即欺骗辜负神明之理。十恶五逆，十恶，道教按《皇经集注》以身业杀生、偷盗、邪淫；口业妄言、两舌、恶口、绮语；心业贪、嗔、痴为十恶。五逆，即逆君王、逆父、逆兄、逆夫、逆友。又按《皇经集注》云：怨天地、秽辱日、月、星辰、呵风骂雨、为臣不忠、为子不孝。毁伤物命，按《太上感应篇》言：“草木昆虫，尤不可伤。”福尽寿终，当受斯苦。福已到尽头，寿该绝终。所以应当受这个苦报。

⑤**是时，广信真人，心生哀悯，欲其济拔。幸望妙力威光，许令开度：**这个时候，广信真人，心生了哀悯之心，想拔度普济亡魂，希望道君用妙力及威光，允许命令开脱普度。

⑥**伏蒙道君，垂赐金言，广设法要。为诸众生，演说是经，名曰解冤拔罪。流布于世，利益存亡。若有善男子、善女人，一心专志，人静持斋，焚香行道，六时转念是经，吾当随愿，保佑其人，使宿世冤仇，乘福超度。幽魂苦爽，各获**

**超升**：此段经文，即伏愿，蒙受太上道君，垂赐了此金玉之言，广大设讲诸法要妙。为诸众生，演讲这个名为《解冤拔罪》的经文。流传广布于世上。利益群生群亡。如果有善男子、善女人，一心专志，能入静室持斋戒，焚真香行持此经之道，六时之间常诵念此经。太上道君即保佑此人，使在世间的冤仇，凭借此经福力得以解脱。幽狱之鬼魂苦爽，都获超升仙界。

⑦真人广信，欢喜再拜，覩缕胜因，而作颂曰：伟哉大道君，常普无量功。舟楫生死海，济度超罗丰。罪对不复遇，福报与冥通。用神安可测，赞之焉能穷；覩，读罗，通罗。覩缕，即一条一条的详尽陈述分析。胜因，即经法道妙的胜大因果之理。颂，即赞颂，一般同偈相仿。不过比偈更明了，更了当的赞叹。伟哉，即好伟大啊。大道君即太上道君。常普，常常普放。无量功，即无量之功德。舟楫生死海，即为生死海中的慈航。济度超罗丰，是济度亡魂超拔出罗丰地狱。罪对不复遇，福报与冥通。此种罪业不再复遇，福报也于不知不觉中到来。用神，求神的意思，用神安可测，赞之焉能穷。求神之力量是不可测量的。赞叹之词是难以言尽神的功德。

⑧是时广信真人，与诸圣众，闻法将毕。各各稽首皈依，信受奉行：这个时候，广信真人与诸位圣众，听法将毕之时，个个稽首皈依太上道君。誓愿接受道法，奉行道法。

# 诸真宝诰

## 斗姥宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼<sup>②</sup>。

西天竺国，大智光中<sup>③</sup>。真空妙相  
法王师，无上玄元天母主<sup>④</sup>。金光烁  
处，日月潜辉<sup>⑤</sup>。宝杵旋时，鬼神失  
色<sup>⑥</sup>。显灵踪于尘世，卫圣驾于阎浮<sup>⑦</sup>。  
众生有难若称名，大士寻声来救苦<sup>⑧</sup>。  
大悲大愿，大圣大慈<sup>⑨</sup>。圣德巨光天  
后，摩利支天大圣，圆明道姥天尊<sup>⑩</sup>。

〔注释〕

①斗姥宝诰：斗姥，即斗姥元君。又称斗母，中天梵气斗母元君。“斗”指北斗众星；“姥”同“姆”指母亲之义。道经称：“斗姥为北斗众星之母。”宝诰，诰即诰词，道门文体之一，系仙真教诫告示之真言。此诰原出于《道藏辑要》张集一《道门功课》之《斗帝诰》。

②至心皈命礼：斋醮诵经用语。至心，诚心至意；皈命，即归命。《皇经集注》称：“诚有未至不为至心，少有追悔不为皈命，讽此经永诚不改而恭持，故云至心皈命礼。”此处指

在开始诵《斗姥宝诰》前先称此以示虔心。

③**西天竺国，大智光中**：天竺国，古时称印度为天竺，又因它在中国之西故又略称为“西天”。大智，具有极高的智慧。大智光为道教仙真智慧的结晶。

④**真空妙相法王师，无上玄元天母主**：真空，谓念心不起、体同太虚。《清和真人北游语录》卷一称：“非有非空，是谓真空。”妙相，体道之相。法王，指一教的说法之主。佛经里对释迦牟尼的尊称。《无量寿经》称：“佛为法王，尊超众圣，普为一切天人之师。”无上，指地位极高。玄元，谓道。天母，指道。老子认为，道是先天地万物而生的宇宙本原。《道德经》二十五章称：“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，字之曰道。”故又称道为天母。此言斗姥为法王师、道之主。可见其地位之高。

⑤**金光烁处，日月潜辉**：金光，指斗姥元君手持法器所发出的光。烁处，烁亦指发光。光芒闪耀。此指发光所到之处。日月，太阳和月亮。潜辉，隐藏其光辉。此句言，太阳和月亮在斗姥元君的法器面前都失去了往日的光辉。可见，斗姥法力之大。

⑥**宝杵旋时，鬼神失色**：宝杵，即降魔



杵。为斗姥元君手执之法器。旋时，旋转之时。引指行法之时。鬼神，鬼和神的合称。失色，因惊恐而变了面色。

⑦**显灵踪于尘世，卫圣驾于阎浮：**显灵踪，指斗姥元君显灵度化世人而留下的圣迹。尘世，即人世间。圣驾，古时帝王车乘的总称。此引指斗姥元君。阎浮，指阎罗王。为管理阴间之王。斗姥功于阴阳两界，故受于阎罗王亲自护驾。

⑧**众生有难若称名，大士寻声来救苦：**众生，泛指人类和一切生灵。难，劫难、灾难。若，如果。称名，即称颂斗姥元君之名号。大士，指斗姥元君。救苦，救度苦难。

⑨**大悲大愿，大圣大慈：**大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡，通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞斗姥元君之盛德。

⑩**圣德巨光天后，摩利支天大圣，圆明道姥天尊：**(一本作先天斗母元君)此为斗姥元君仙职之尊号。

## 三官宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

唯三圣人，乃一太极<sup>②</sup>。普受浩劫家之命，鼎膺无量品之褒<sup>③</sup>。紫微清虚洞阴，总领功过<sup>④</sup>。赐福赦罪解厄，溥济存亡<sup>⑤</sup>。道冠诸天，恩覃三界<sup>⑥</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑦</sup>。三元三品，三官大帝<sup>⑧</sup>。三宫九府，应感天尊<sup>⑨</sup>。

[注释]

①三官宝诰：三官，即天官、地官、水官。为道教供奉的三位天神，尊称为三官大帝。宝诰，诰即诰词。一种文体，一般用于褒扬。

②唯三圣人，乃一太极：唯，语首助词，无义。圣人，原指道德智能极高的人。此指三官大帝。太极，指天地未分前原始混沌之气。此言天地水三官源于先天的混沌之气。

③普受浩劫家之命，鼎膺无量品之褒：普受，全部接受，浩劫家，即浩劫之尊，为主宰劫运的尊神，此指玉皇大帝。《皇经集

注》卷四称：“是穹苍主（即玉帝），浩劫之至尊。”鼎膺，鼎为三公的代称；膺为受。此指接受官位。无量，无有极限。品，官之品位。褒，称赞。此句言，三官大帝受玉帝之命，敕封为：上元一品赐福天官，中元二品赦罪地官，下元三品解厄水官，成为主管人间祸福的大神，其功绩显赫。故称“无量品之褒”。

④**紫微清虚洞阴，总领功过**：紫微，紫微大帝；即上元一品赐福天官。清虚，清虚大帝；即中元二品赦罪地官。洞阴，洞阴大帝；即下元三品解厄水官。此句言，三官大帝主管人间祸福，并于三元日（正月十五、七月十五、十月十五）考校人间善恶，给人罪福。故称其“总领功过”。

⑤**赐福赦罪解厄，溥济存亡**：赐福，即赐福天官。赦罪，即赦罪地官。解厄，即解厄水官。溥济，广泛济度。存亡，原指存在和灭亡。此指生和死。道经称，上元天官总主上真自然、玉虚高皇上帝、诸天帝王、上圣大神；中元地官总主五岳诸真人及诸地神仙和已得道者；下元水官总主水帝旻谷神王、九江水府、河伯神仙、水中诸大神及仙篆簿籍。故称其“溥济存亡”。

⑥**道冠诸天，恩覃三界**：道，指三官之道法。诸天，谓神仙所居的众天界。恩覃，指

恩德惠及。三界，指天界、地界、水界。三官大帝道法无边，上至诸天帝王、上圣高真，中至五岳诸真、得道神仙，下至九江水府，河伯神仙皆属其管辖，并受之恩德。故称“道冠诸天，恩覃三界”。这是对三官大帝盛德的颂赞。

⑦**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞三官大帝之盛德。

⑧**三元三品，三官大帝**：三元三品，为三官之名，即上元一品赐福天官，中元二品赦罪地官、下元三品解厄水官。三官大帝，为三官之尊号。

⑨**三宫九府，应感天尊**：三宫，指上元宫、中元宫、下元宫。为三元（三官）所居之宫。九府，三元各有三府。上元天官有三宫，宫统十二曹，合三十六曹。中元地官亦有三宫。宫统十四曹，合四十二曹。下元水官亦有三官，宫统十四曹，合四十二曹。三官都合一百二十曹（见《度人经集注》）。应感天尊，应感即感应。指天人合一、人神合一。道经称：“寂然而通，无为而成，无所不成，不见而知，盖道之感应也。”天尊，对得道神仙的尊称。此赞颂三官大帝应感自在，有求必应。

## 玄天宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

混元六天，传法教主<sup>②</sup>。修真悟道，济度群迷<sup>③</sup>。普为众生，消除灾障<sup>④</sup>。八十二化，三教祖师<sup>⑤</sup>。大慈大悲，救苦救难<sup>⑥</sup>。三元都总管，九天游弈使<sup>⑦</sup>。左天罡北极，右垣大将军<sup>⑧</sup>。镇天助顺，真武灵应<sup>⑨</sup>。福德衍庆，仁慈正烈<sup>⑩</sup>。协运真君，治世福神<sup>⑪</sup>。玉虚师相，玄天上帝<sup>⑫</sup>。金阙化身，荡魔天尊<sup>⑬</sup>。

〔注释〕

①**玄天宝诰**：玄天，又称玄帝、玄天上帝。道经称，玄帝乃北极玄武星君之化身。是北方大神，有保国宁家、赐福消灾之职能。《上清灵宝济度大成金书》卷二十二《玄帝设醮科》称：“玄天上帝，应感无方，含虚危而示象，妙道广博，躡离坎以彰威，变化无方，鉴观有赫，奉之则常享常应，祷之则有感有通。”玄帝执掌北方，故《道藏辑要》张集一《道门功

课》又称之为《北极诰》。宝诰，诰即诰词。

②**混元六天，传法教主**：混元，指天地开辟之初，混沌未分洪元既判时。六天，指欲界六天。分别为，太皇黄曾天、太明玉完天、清明何童天、玄胎平育天、元明文举天、七曜摩夷天。一说，中天北极大帝与五方五帝合称六天。传法，指弘扬道法。教主，指教中地位极高者，此指玄天上帝。道经称玄帝代代化身。此言玄天上帝在混元六天时，就开始传扬教法，济度群生。

③**修真悟道，济度群迷**：道经称，玄帝原为净乐国王太子。生而神灵，察微知远，长而勇猛，惟务修行。后入武当山修炼，居四十二年功成，悟道登真。上帝敕命，往镇北方。玄帝发愿济度众生、教化群迷。

④**普为众生，消除灾障**：灾障，自然界的一切灾难和魔障。玄帝悟道登真后，立志普渡众生，消除邪魔和灾难。此为玄帝盛德的颂赞。

⑤**八十二化，三教祖师**：八十二化，指玄帝的化身。《太上说玄天大圣真武本传神咒妙经》称：“玄元圣祖，八十二次化为玄武大帝。”三教，指儒、释、道三教。玄帝济度群生、消除灾障，其道业日隆，太上命他任三教祖师。

⑥**大慈大悲，救苦救难**：大慈，慈爱、慈悲。大悲，指悲悯世人。救苦救难，救度众生之疾苦和灾难。此赞玄帝之大德。

⑦**三元都总管，九天游弈使**：三元，指天、地、水。都总管，原指管理专门事务的行政长官。此指玄帝的官位。九天，谓天之九野，即中央、四正四隅。《吕氏春秋》称：“天有九野。何谓九野？即九方天也。中央曰钧天，东方曰苍天，东北变天，北方玄天，西北幽天，西方颢天，西南朱天，南方炎天，东南方阳天。”游弈使，弈通“奕”。指巡逻使。

⑧**左天罡北极，右垣大将军**：天罡北极，即天罡北斗星君。垣，大将军，即六甲神将。此言玄帝的左右护卫神将。

⑨**镇天助顺，真武灵应**：镇天助顺，为玄帝仙界的职位。玄帝，原为净乐国王太子。后遇紫虚元君，授以道秘，遂入东海游览，又遇天神授以宝剑，入武当修炼，悟道登真，奉上帝命，往镇北方，镇天助顺。真武灵应，玄帝尊号，全称北方镇天真武灵应真君。

⑩**福德衍庆，仁慈正烈**：福德衍庆，指玄帝的福德惠及世人。仁慈，仁爱慈善。正烈，正直刚烈。此为玄帝盛德的颂赞。

⑪**协运真君，治世福神**：此为玄帝仙职之尊号。

⑫**玉虚师相,玄天上帝**:玉虚,为玉帝居住之所。师相,仙职,辅佐玉帝掌管仙界枢机。可见玄帝品位之尊。玄天上帝,为玄帝之尊号。

⑬**金阙化身,荡魔天尊**:金阙,天帝所居之处。此引指天帝。化身,变化之身。此指玄帝本为天帝所化身。关于玄帝化身之事另有各种说法,《三教源流搜神大全》引《混沌赤文》称玄帝乃元始化身;《太上说玄天大圣真武本传神咒妙经》则称其为太上老君所化身。荡魔,荡除邪魔。此为玄帝修道前所立下的宏愿。天尊,对得道神仙的尊称。此为对玄帝立志修行,荡除邪魔盛德的颂赞。



## 祖天师宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

本来南土，上溯蜀都<sup>②</sup>。先获黄帝九鼎之丹书<sup>③</sup>，后侍老君两度于玉局<sup>④</sup>。千轴得修真之要，一时成吐纳之功<sup>⑤</sup>。法篆全成，受盟威品而结璘诀<sup>⑥</sup>。正邪两辨，夺福庭治而化咸泉<sup>⑦</sup>。德就大丹，道齐七政<sup>⑧</sup>。大悲大愿，大圣大慈<sup>⑨</sup>。三天扶教，辅玄体道<sup>⑩</sup>。大法天师，雷霆都省<sup>⑪</sup>。泰玄上相，都天大法主<sup>⑫</sup>。正一冲玄神化静应显佑真君<sup>⑬</sup>。六合无穷高明大帝，降魔护道天尊<sup>⑭</sup>。

〔注释〕

①祖天师宝诰：祖天师，即第一代天师张道陵。东汉沛国丰邑（今江苏丰县）人，汉留侯子房八世孙。建武十年正月十五夜，生于吴之天目山。少通老子之学，曾官至巴郡江州令（今重庆），后弃官归隐，立志修道，与弟子王长从淮入江西鄱阳，溯流至云锦山（今龙虎山），炼九天神丹，三年丹成而龙虎见，山因以名。闻蜀中民风醇厚，易可教化，入蜀居

鹤鸣山修道。汉安元年(142年)感太上授以正一盟威之道或云三天正法正一科术要道法文,创立了道教。道门尊为祖天师。宝诰,诰即诰词,一种文体。多用于褒扬。

②**本来南土,上溯蜀都**:南土,南方土地。祖天师张道陵为东汉沛国丰县(今江苏丰县)人,生于吴之天目山。故称之为“本来南土”。蜀都,古蜀国地,战国秦置。治成都(今属四川)。西汉辖境相当今四川松潘以南,南川、彭县、洪雅以西,峨边、石棉以北,邛崃山、大渡河以东等地。今泛指四川。祖天师曾隐居四川鹤鸣山修道并创立道教,故言道教之根源上溯蜀都。

③**先获黄帝九鼎之丹书**:东汉和帝永元二年(90年),祖天师张道陵携弟子王长从淮入江西鄱阳,登东平雩于峰。溯信江入贵溪云锦山。在山炼“九天神丹”,丹成而龙虎现。一天,张道陵谓王长曰:五岳多仙子,三蜀足名山,吾将能偕游乎?遂与北入嵩山,崖岭石居数年,精思感彻,有绣衣使者告曰:中峰石室藏有《上三皇内文》和《黄帝九鼎太清丹经》,得而修之者可升天也,真人感其言,乃斋戒七日,入其室,果得丹书。此即为《黄帝九鼎之丹书》。

④**后侍老君两度于玉局**:侍,侍立。

指站在尊长的旁边。老君，太上老君。两度，两次。玉局，即玉局治。为二十四治中“下品人治”之第七治。在成都南门左。局是古代的“矮脚几”（后人又称“局脚玉床”）古人席地而坐，置几于前，作讲经等用。《彭乘记》称：“后汉永寿元年，李老君与张道陵至此，有局脚玉床自地而出，老君升座。为张道陵说《南斗北斗经》，既去而座隐地中，因成洞穴，故以玉局名之。”此句言太上老君两次降坛为张道陵讲经说法事。

**⑤千轴得修真之要，一时成吐纳之功：**千轴，指上文太上老君所降赐之经书。修真，即修道。吐纳，即吐故纳新。为道门修炼养生法。即把胸中浊气从口中呼出，再由鼻漫漫吸进新鲜空气。认为吐纳可吸取生气，吐出死气。达到长生不死。此指祖天师获《黄帝九鼎之丹书》和太上老君降赐之经书后，由此而悟得修真之要，并炼成了吐纳之功法。

**⑥法篆全成，受盟威品而结璘诀：**法，指道法。宋白玉蟾《道法九要》称：“夫法者，洞晓阴阳造化，明达鬼神机关，呼风召雷，祈晴请雨，行符咒水，治病驱邪，积行累功，与道合真。”篆，又称法篆，宝篆。是一种道教符书，作为入道凭信与行法依据。道经称，得其

箬者,方能召唤箬上神吏兵将护卫身形,或役之施行道法。同时,它对受箬者也是一种约束,故称“箬者,戒性情,止塞愆非。制断恶根,发生道业。从凡入圣,自始及终,先从戒箬,然后登真。”盟威品,即正一盟威箬,此箬由老君降授,祖天师张道陵而传世。《赤松子章历》称:“谨按太真科及赤松子历,汉代人鬼交杂,精邪遍行,太上垂慈。下降鹤鸣山,授张天师正一盟威符箬一百二十阶,及千二百官仪,二百大章,法文秘要,救治人物。天师遂建二十四治,敷行正一章符,领户化民,广行阴德。”璘诀,指盟威箬中秘诀。

⑦**正邪两辨,夺福庭治而化咸泉**:正邪两辨,言太上老君授祖天师正一盟威之道,禁戒律科。检示万民逆顺、祸福功过,令知好恶之事,夺,同“得”。福庭治,福庭即教廷。指阳平治。祖天师立二十四治中,以阳平治为中央教区。其“阳平治都功印”是太上老君所授天师道最高法印。阳平治的教令各治皆应遵守。咸泉,咸即感,感为感应。泉为泉水。喻指祖天师立道教化世人的盛德。

⑧**德就大丹,道齐七政**:德就大丹,指祖天师炼丹功德圆满时龙虎见之事。汉永元初年,祖天师携弟子王长至云锦山(今龙虎山),修炼九天神丹,一年有红光照室;二年有

五云覆鼎，夜不假烛，仿佛有青龙白虎各一常绕丹鼎；三年丹成龙虎见，山因以名。道齐七政，七政指日、月和金、木、水、火、土五星。此言祖天师的道法与日月五星并驾齐驱。可见其道法之高。

⑨**大悲大愿，大圣大慈**：大悲，指悲悯世人。大愿，济度众生的宏愿。大圣，智慧超凡、通真达灵。大慈，慈祥呵护众生。此赞祖天师之盛德。

⑩**三天扶教，辅玄体道**：三天，谓清微天、禹馀天、大赤天。此引指三清尊神。扶教，扶助道教。玄，即道。体道，即得道。

⑪**大法天师，雷霆都省**：大法天师，为祖天师尊号。雷霆，天之号令。都省，仙界官位。此指祖天师代天行发号令。可见其权位之高。

⑫**泰玄上相，都天大法主**：此为祖天师张道陵仙界尊号。

⑬**正一冲玄神化静应显佑真君**：此为元成宗对祖天师的封号。

⑭**六合无穷高明大帝，降魔护道天尊**：六合无穷高明大帝，为明崇祯皇帝加封祖天师之号。降魔，即降除妖魔。护道，护卫道教，天尊。对得道神仙的尊称。此对祖天师张道陵盛德的颂赞。

## 吕祖宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

玉清内相<sup>②</sup>，金阙选仙<sup>③</sup>。化身为三教之师<sup>④</sup>，掌法判五雷之令<sup>⑤</sup>。黄粱梦觉，忘世上之功名<sup>⑥</sup>；宝剑光辉，扫人间之妖怪<sup>⑦</sup>。四生六道，有感必孚<sup>⑧</sup>；三界十方，无求不应<sup>⑨</sup>；黄鹄溪头留圣迹<sup>⑩</sup>，玉清殿内炼丹砂<sup>⑪</sup>。存芝象于丹崖<sup>⑫</sup>，显仙踪于玄洞<sup>⑬</sup>。阐法门之香火，为后嗣之梯航<sup>⑭</sup>。大圣大慈，大仁大孝<sup>⑮</sup>。开山启教，灵应祖师<sup>⑯</sup>。天雷上相，灵宝真人<sup>⑰</sup>。纯阳演政警化孚佑帝君，兴行妙道天尊<sup>⑱</sup>。

〔注释〕

①吕祖：即吕祖先师吕洞宾。姓吕，名岩，字洞宾，号纯阳子，唐蒲州永乐县人（今蒲板县永乐镇），祖吕谓，礼部侍郎；父吕让，海州刺史。唐德宗贞元十四年四月十四日巳时生。初，母就蓐时，异香满室，天乐并奏，有白鹤自天而下，飞入帐中不见。真人生而金形玉质，仙风道骨，鹤顶猿背，虎体龙腮，凤眼朝

天，双眉入鬓，颈修颧露，身材雄伟，鼻梁耸直，面色白黄。左眉有一点黑子，足下纹起如龟。少而聪明，日记万言，矢口成文。身長八尺二寸，顶华阳巾，衣黄衫，系皂绦，状类张子房。年二十不娶。始在襁褓，异人马祖相之曰：“此儿骨相非凡，自是风尘外物，他时遇钟离、采和，牢心记取。”后游庐山，遇火龙真人，传授天遁剑祛魔。会昌中，两举进士不第，时年六十四岁，还长安，至酒肆初遇钟离祖师，被以“黄粱梦”感化，又以生、死、财、色十试，心无所动，于是授以金液大丹与《灵宝毕法》。遂发愿潜心修道，度尽天下众生。初居终南山，又受钟离祖师上真秘诀，修炼成道。于是周游天下，化渡众生。曾传度刘海蟾真人、王重阳真人，开道教南北二宗。全真道奉为“北五祖”之一，故常尊称“吕祖”。元世祖尊为“纯阳演正警化真君”，武宗又加号“纯阳演正警化孚佑帝君”。吕祖形象，深人民间，其灵踪圣迹，更是遍布全国。

②**玉清内相**：玉清，指三清圣境之一，为元始天尊所治。内相，仙职，辅佐元始天尊掌管仙界枢机。可见吕祖品位之尊。

③**金阙选仙**：金阙，即天庭。天庭选举仙官。此指吕祖仙职为经评选而授。另一解：吕祖在天庭受命主持选仙之事。

④**化身为三教之师**：化身，应化显身。三教，指儒、释、道三教。吕祖道业日隆，太上命他任三教祖师。

⑤**掌法判五雷之令**：法，道法。法为道之用，道门以法体道而济世度人。判，唐宋官制，以大兼小曰“判”。吕祖已臻仙职之极品，又兼掌五雷，故曰“判”。道门五雷正法，能召役雷霆，代天惩恶扬善。以上述吕祖仙职仙司。

⑥**黄粱梦觉，忘世上之功名**：传吕祖自幼攻习儒业，想取得功名以承祖业。但两举进士而不第。心灰意冷，还长安，酒肆遇钟离祖师。因与同煮黄粱饭，钟离祖师云房自为执炊。洞宾忽就店中昏睡，梦以举子赴京，状元及第，始自翰苑擢台谏秘阁，及指挥使，无不备历；两娶富贵家女，生子婚嫁早毕，孙曾云绕，簪笏满门。如此凡四十年，又独相十载，权势颇赫。偶被重罪抄没家资，分散，妻孥流于岭表，一身孑然，辛苦憔悴，立马风雪中，方兴诰叹，忽然梦觉，黄粱炊尚未熟。洞宾感悟功名富贵正如梦境不实不久，遂向云房求度世之术。

⑦**宝剑光辉，扫人间之妖怪**：宝剑，指火龙真人传与吕祖之天遁剑。吕祖度化世人，为民除害，用金光闪耀的天遁宝剑，斩除



人世间的一切妖魔鬼怪。使学道之人早日成道，修成正果，与道合真。

⑧**四生六道，有感必孚**：四生，指胎生、卵生、湿生、化生四类生物，名为众生。此指一切有生命的东西。六道，一天道、二神道、三人道、四畜生道、五地狱道、六饿鬼道，乃为众生轮回生死趣。感，感应。孚，信。众生心诚则能感动吕祖，吕祖必以愿力相应。所应诚信有准并无差失。

⑨**三界十方，无求不应**：三界，指欲界、色界、无色界，又称三界天。欲界为食欲和淫欲未清除的众生所住世界；色界在欲界之上，已离粗欲而只享受精妙境象的众生所住世界，但此界仍有质象形碍；无色界更在色界之上，为离质象形碍清澄虚净之世界。三界中人寿命有限，不能超越劫难，寿尽仍要人于轮回。十方，指东、南、西、北、东南、西南、西北、东北并上、下合为十方。此句言，吕祖发愿度化世人，三界十方，一切众生，没有向吕祖祈求而不应验的。

⑩**黄鹄溪头留圣迹**：溪，疑为矶。黄鹄矶，位于湖北省武汉市武昌城内蛇山，山有黄鹤楼，楼因山而名。相传该楼始建于三国时代，后历代屡建屡毁。据史载，昔日的黄鹤楼轩昂宏伟，辉煌瑰丽，峥嵘缥缈，疑似“仙宫”。

相传吕祖曾化为道士与武昌太守下棋，连下数局，太守皆输。一会儿，道士拂袖而去不见人影，太守急忙派人寻找，却没找到。后听人说在郡治前吹笛，寻人刚至郡治前，则又听笛声到了郡治东面，寻人到东面，笛声又至西面，寻人到西面又听笛声在南面，到南面则又听笛声在北面，到北面又听到笛声在黄鹤楼前。有人见道士走进石照亭中就不见了。仅留诗一首：“黄鹤楼前吹笛时，白苹红蓼满江湄。哀情欲诉谁能会，惟有清风明日知。”末书一“吕”字。这就是吕祖在黄鹤矶头留下的圣迹。（此后，吕祖题诗的石照亭也改名为吕仙亭。一说吕祖曾在黄鹤矶头卖桃面留圣迹。）大抵吕祖隐显非常，所留圣迹也不限于一时一事。

⑪**玉清殿内炼丹砂**：吕祖《前八品仙经·保精固命品》记述，吕祖在下降人间之先，已历劫修行。天宝元年正月九日登郁罗虚梵天宫，即元始天尊玉虚宫，侍于元始天尊之前，与十极真人一起听天尊演说《大周天伏火灵砂丹诀》，即指此事。

⑫**存芝象于丹崖**：芝象，芝为瑞草，此指吕祖仙像。丹崖，或作山岩、仙岩。据《绵州府志》载，医吾间山北，有孤石峭壁，上镌吕仙像；又名吕公崖，乃吕祖炼丹处。此即“存

芝象于丹崖”。

⑬**显仙踪于玄洞**：仙踪，指吕祖留下的圣迹。玄洞，一作云洞，指仙家洞府。《本传》述吕祖道初成后，上帝命居荆山洞府，后又在庐山、罗浮诸洞天多次显化。

⑭**阐法门之香火，为后嗣之梯航**：阐，阐发、弘扬。法，法派。香火，原指后代，此指教派的传承。吕祖度化世人，功绩显赫，金丹南北宗皆为吕祖法脉，故王重阳创全真教奉吕祖为五祖之一。后嗣，指吕祖所传之法嗣。梯航，登天之梯、渡海之船。此喻接引世人早登彼岸的大道。

⑮**大圣大慈，大仁大孝**：大圣，具有最高智慧。大慈，慈爱、慈悲。仁，仁爱、同情。孝，指善于奉伺父母。大圣大慈，为仙真极则。大仁大孝，为一切美德根基。此为极赞吕祖之辞。

⑯**开山启教，灵应祖师**：开山，创前人所无、开后人之前例。启教，创立教派。

⑰**天雷上相，灵宝真人**：天雷上相，为吕祖仙职名。五雷正法总由九天雷声普化天尊执掌。吕祖兼判五雷之令，故为天雷上相。钟离祖师又亲授吕祖丹经《灵宝华法》，故称灵宝真人。

⑱**纯阳演政警化孚佑帝君，兴行妙**

**道天尊：**此为吕祖之尊号。宋代尊为“妙通真人”，元代尊为“纯阳演政警化帝君”。

## 萨祖宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

派流西地，迹显龙兴<sup>②</sup>。施财合药济群生，积行累功修至道<sup>③</sup>。授铁师之教旨，掌玉府之雷书<sup>④</sup>。身披百衲伏魔衣，手执五明降鬼扇<sup>⑤</sup>。代天宣化，咒枣书符<sup>⑥</sup>。运风雷于咫尺之间，剪妖魔于斗罡之下<sup>⑦</sup>。道参太极，位列先班<sup>⑧</sup>。松筠野鹤任纵横，遐迩孤云常自在<sup>⑨</sup>。方方阐教，为万法之宗师；处处开坛，作后人之模范<sup>⑩</sup>。都天宗主，一元无上萨翁真君，玄风永振天尊<sup>⑪</sup>。

〔注释〕

①萨祖宝诰：萨祖，即萨守坚，宋代道士，少尝学医，欲济人利物，结果却误用药伤人，遂弃医求道。曾于陕西遇第三十代天师张继先，得受“咒枣之术”，遇林灵素授羽扇一柄，言“有病者，则扇之即愈”；又见王文卿于青城山，尽得雷法之传。萨守坚皆精志修炼，由是道法大显，出入巴蜀。游东南至闽中。守坚尤精于神霄雷法。曾撰有《雷说》、《内天

罡诀法》、《续风雨雷电说》等。其法裔称“西河派”或“天山派”。此即为萨祖积功修道的诰词。

②**派流西地，迹显龙兴**：西地，指四川。龙兴，地名，在甘肃省。此句言，萨祖曾去四川传道，将他所创教派——西河派，也传至四川西部，甘肃龙兴也留下了许多有关萨祖的圣迹。

③**施财合药济群生，积行累功修至道**：萨祖遵从师训，用咒过的枣子替人治病。治愈极多；每咒收钱七文，每日咒百余枣，自己只取七十文，其余皆施给穷人。一心只知道积行功德以求得至道。

④**授铁师之教旨，掌玉府之雷书**：铁师，不徇私情，刚直无私的师尊。萨祖《雷说》自述“得遇真师，成就大事”。《吕祖全书》卷二十三《雪过修真忏》所列圣班第二位为“太初玄元铁师元阳上帝”《仰启咒》有“亲受铁师传妙旨”句。如何得授铁师教旨，事秘不可考。又萨祖曾收王善（即王灵官）为徒，当王善初次显形时，铁冠红袍，手执玉斧。铁师或指王善，且备一说。玉府，玉枢雷府，为天上管辖雷霆号令之处。雷书，雷法秘籍，阐说召雷之法。萨祖传授真师相付的教旨，道成之后掌管玉枢府的秘籍。

### ⑤身披百衲伏魔衣,手执五明降鬼

**扇:**百衲,即百衲衣。衲原作纳,密针缝纫的意思。百衲,指用多种布料缝补拼接,为苦志修行者所穿。五明降鬼扇,萨祖学道修行后,曾遇林灵素真人授以羽扇一把,有病一扇即愈。同时,它还有驱邪降魔的功效。百衲衣和降鬼扇成了萨祖的两件宝物,一直随身携带。

### ⑥代天宣化,咒枣书符:

宣化,宣导教化。此指萨祖代替上天宣传道教真旨,劝导世人虔心奉道。咒枣,即咒枣术。萨祖之咒枣术得第三十代天师张继先所授。治病时,通常先用香水将枣子洗净,然后左手心持枣,右手掐诀,吹炁在枣上,让病人吃下,即可驱鬼治病。萨祖曾广行此术,治病救人。书符,即画符。

### ⑦运风雷于咫尺之间,剪妖魔于斗

**罡之下:**运风雷,指搬运风雷、转动风雷。萨祖精于五雷正法,善能在咫尺之地运转风雷。斗罡,原指北斗杓柄最末一星。北斗运于天中,罡星所指方位没有差失,故代表天之正气。雷法以斗罡所指推定雷霆所在,于罡下召雷。而体内正炁,则为内天罡,动之即与外天罡相应。萨祖天罡正气进出便是电光,召之可以剪伐妖魔。

⑧**道参太极，位列仙班**：太极，即道之全体。萨祖学道修仙得道后，已参透太极之理。即可与道合真，进入仙界，名位列于仙班。

⑨**松筠野鹤任纵横，遐迩孤云常自在**：松筠，松树、竹子。野鹤，不受拘束的仙鹤。松筠野鹤，喻萨祖深得自然之趣。遐迩，或远或近。孤云，自由飘荡的白云，此句言，萨祖深得自然之趣，纵横无碍，如孤云般或远或近自在往来。

⑩**方方阐教，为万法之宗师；处处开坛，作后人之模范**：方方，每一个地方。萨祖修炼得道后，到处阐教，开坛说法，成为万法宗师。

⑪**都天宗主，一元无上萨翁真君，玄风永振天尊**：此为萨祖仙界尊号。



# 王灵官宝诰<sup>①</sup>

志心皈命礼。

先天主将，一炁神君<sup>②</sup>。都天纠罚大灵官，三界无私猛吏将<sup>③</sup>。金睛朱发，号三五火车雷公<sup>④</sup>。凤嘴银牙，统百万貔貅神将<sup>⑤</sup>。飞腾云雾，号令雷霆<sup>⑥</sup>。降雨开晴，驱邪治病<sup>⑦</sup>。观过错于一十二年，受命玉帝<sup>⑧</sup>。积功勋于百千万种，誓佐祖师<sup>⑨</sup>。至刚至勇，济死济生<sup>⑩</sup>。方方阐教，处处开坛<sup>⑪</sup>。豁落猛吏，三五火车<sup>⑫</sup>。太乙雷神应化天尊<sup>⑬</sup>。

〔注释〕

①王灵官：按《新搜神记》及《通俗编》记载，王灵官本名王善。宋徽宗时人，曾从西蜀萨守坚真人受道符之法，为林灵素的再传弟子。道教有五百灵官之称。五百灵官中有四大护法灵官，又称四显灵官。王灵官为总灵官，故又称都灵官。明永乐中封萨真人为“崇恩真君”时加封王灵官为“先天大将火车王灵官”、“玉枢火府天将”及“隆恩真君”。为道教

的第一大护法灵官。

②**先天主将，一炁神君**：按《道教全真早坛祝将科仪》中《灵官小赞》言：“灵官天将，道君化身。”即说王灵官为太上老君之化身，为先天一炁所分化而来。据《宗教词典》称：王善死后，玉皇封之为“先天主将”。故此处言先天主将，一炁神君。

③**都天纠罚大灵官，三界无私猛吏将**：王灵官为五百灵官之首，称“都灵官”。故此处言“都天”。又灵官之职责为“纠察天上人间之职”，且除邪祛恶，主行正义，威猛异常。故此处言“纠罚大灵官，三界无私猛吏将。”

④**金睛朱发，号三五火车雷公**：王灵官为赤面红须，火眼金睛。故此处言金睛朱发。号，称作，三五，雷法之枢纽。火车即火轮。故言三五火车雷公。

⑤**凤嘴银牙，统百万貔貅神将**：凤嘴银牙，为雷公之形。貔貅，原指凶猛的野兽。这里指威猛的神将。

⑥**飞腾云雾，号令雷霆**：此言雷祖行使天界，云雾过往，速度极快。面号令雷霆总部。

⑦**降雨开晴，驱邪治病**：此四者，乃灵官之职责也。

⑧**观过错于一十二年，受命玉帝：**按《道藏·历世真仙体道通鉴》言：萨真人尝寓某处城隍庙数日，太守梦城隍告之曰，萨先生数日寓此，令我起止不安，幸为我善遣之。太守至庙，逐萨使去。萨行数十里，遇人舁豕往庙酬愿。萨以少香附之曰：“去酬愿毕，为置炉焚之。”其人如诫。迅雷一声，火焚其庙，更不延烧民居。越三年，萨至某渡无操舟者，举篙自渡，置三文钱于舟中，以偿渡金。因掬水浣手，见一人铁冠红袍，手执玉斧立于水中，萨问之曰：“汝凡何人，速见形。”其人立于侧曰：我王善，即某州城隍也，昨真官焚我庙，我家三百余口无依。我实无罪，诉于上帝，帝赐玉斧，令我相随，遇真官有犯天律者，得便宜施行后奏。我随真官三年，并无犯律者，今日渡舟，真官乃置钱舟中，则真官无报之时矣，今愿为部将，奉行法旨……”又有称跟随萨真人十二年者。按道教有关壁画记载，有瓜秧挂钱，为人诊病等传说。今见塑像中，王灵官头用包巾为黄色者，据言为萨祖收灵官为弟子，用医生用的包药物布帛为之。

⑨**积功勋于百千万种，誓佐祖师：**据说，从此以后，无论萨祖在何处济人疾苦，开坛传教，王灵官则处处护法。积许多功勋。誓愿辅佐萨祖。

⑩**至刚至勇，济死济生**：此言灵祖刚勇无比，且为道教护法大神，救人于生死之间。有求必应。

⑪**方方阐教，处处开坛**：此言灵祖跟随萨真君，在许多地方，以地方风俗，随方开坛设教，度人接法。

⑫**豁落猛吏，三五火车**：豁落，为王灵官之府第。猛吏，指勇猛的将吏。三五火车，三五，雷部之总机关。火车，即所驾之火轮。

⑬**太乙雷神应化天尊**：为王灵官之全尊称。

## 太乙宝诰<sup>①</sup>

至心皈命礼。

青华长乐界，东极妙严宫<sup>②</sup>。七宝芳穠林，九色莲花座<sup>③</sup>。万真环拱内，百亿瑞光中<sup>④</sup>。玉清灵宝尊，应化玄元始<sup>⑤</sup>。浩劫垂慈济，大千甘露门<sup>⑥</sup>。妙道真身，紫金瑞相<sup>⑦</sup>。随机赴感，誓愿无边<sup>⑧</sup>。大圣大慈，大悲大愿<sup>⑨</sup>。十方化号，普渡众生<sup>⑩</sup>。亿亿劫中，度人无量<sup>⑪</sup>。寻声赴感，太乙救苦天尊<sup>⑫</sup>。

〔注释〕

①**太乙**：即太乙或“一”，救苦天尊，又称“寻声救苦天尊”或“十方救苦天尊”。是天界专门拯救不幸堕入地狱之人的大神，受苦难者只要祈祷或呼喊天尊之名，就能得到救助。《道教灵验记》描绘天尊的形象称：端坐于九色莲花座，周围有九头狮子口吐火焰，簇拥宝座，头上环绕九色神光，放射万丈光芒，众多真人、力士、金刚神王、金童玉女侍卫在其身旁。道经称“太一总领群司，为众神之王”，“上镇三清，下镇人身”、“主诸天地”。《太一元真保命长生经》乃天尊为诸仙所说，谓修此

可保命长生。《太一救苦天尊说拔渡血湖宝忏》为天尊所传授,可使血湖中罪魂皆脱离苦趣,得见光明。另外,太乙神誓愿救度一切众生,又应化于十方,化号为济度人鬼的十方救苦天尊。救度群生,故受到人们的广泛信仰和崇拜。

②**青华长乐界,东极妙严宫**:青华长乐界,即东方长乐世界,为天尊应化之世界。《太一救苦护身经》称:“东方长乐世界有大慈仁者,太一救苦天尊化身如恒沙数,物随声应。”东极妙严宫,仙宫名,为太乙救苦天尊所居之处。

③**七宝芳骞林,九色莲花座**:七宝,指多种宝物。芳骞林,为天尊隐居之处。九色莲花座,天尊的宝座。

④**万真环拱内,百亿瑞光中**:万真,众多真人。指太乙救苦天尊,端坐于莲花座上,有众多真人、力士、金刚神王、金童玉女侍卫身旁;周围有九头狮子口吐火焰,簇拥宝座,头上环绕百亿瑞光,光芒万丈。故言万真环拱内,百亿瑞光中。

⑤**玉清灵宝尊,应化玄元始**:玉清,指玉清境清微天,为天宝君所治之处。应化,应感而化。玄元,即太上玄元皇帝,又称太上老君。道门奉老君为尊神,尊为教主,为至高

无上之神灵。认为老君应感随方变化，无世不在。天宝君也是他的化身。玄元始为道之三炁。

⑥**浩劫垂慈济，大千甘露门：**浩劫，天地一成一败为一劫，此指极长的时间。慈济，慈悲济度。大千，指包罗万象、广大无边。甘露，甘美的雨露。此喻太乙救苦天尊济度世人的盛德。此句紧承上句言，在老君化身为天宝君之时，天地尚未开辟，太乙救苦天尊就已经开始化度众生，其功莫大焉。

⑦**妙道真身，紫金瑞相：**妙道，谓玄妙之道术。真身，即法身。此言太乙救苦天尊应感变化之身。紫金瑞相，指天尊威严慈祥的法像。

⑧**随机赴感，誓愿无边：**《太一救苦护身经》称：“太一救苦天尊化身如恒沙数，物随声应。或住天宫，或降人间，或住地狱，或摄群邪，或为仙童玉女，或为帝君圣人，或为天尊真人，或为金刚神王，或为魔王力士……神通无量，功行无穷，寻声救苦，应物随感。”世人若遇苦难，只须“念诵圣号”即可“解忧排难，化凶为吉”。故《灵宝无量度人上经大法》称：“太一救苦天尊随形赴感，寻声救苦天尊应念垂慈。”此句赞太乙救苦天尊普渡众生之功德。

⑨**大圣大慈,大悲大愿**:大圣,智慧超凡,通真达灵。大慈,慈祥呵护众生。大悲,悲悯世人。大愿,救度众生的宏愿。此颂赞太乙救苦天尊之盛德。

⑩**十方化号,普渡众生**:太乙天尊誓愿救度一切众生,又应化于十方,化号为济度人鬼的十方救苦天尊。分别为:东方玉宝皇天尊,南方玄真万福天尊,西方太妙至极天尊。北方玄上玉宸天尊,东南方好生度命天尊,东北方度仙上圣天尊,西南方太灵虚皇天尊,西北方无量太华天尊,上方玉虚明皇天尊,下方真皇洞神天尊。天尊化号,救度众生。故称,十方化号,普渡众生。

⑪**亿亿劫中,度人无量**:亿亿,喻很多。劫,天地一成一败为一劫。太乙天尊,为救度众生,劫劫化身,神通广大,功行无穷,寻声救苦,救度众生不可限量。

⑫**寻声赴感,太乙救苦天尊**:寻声赴感,指太乙天尊处处化身,救度众生,物随声应。世人有难,若念诵“太乙救苦天尊”圣号,即化现身,给以救度。太乙救苦天尊,是其圣号。



# 中堂赞及报恩宝诰等

## 知表吟偈

慈尊降法界，普度长夜魂<sup>①</sup>。

欲免轮回苦，大众转天尊<sup>②</sup>。

转念<sup>③</sup>

寻声赴感太乙救苦天尊<sup>④</sup>

转念回坛跪诵<sup>⑤</sup>

〔注释〕

①慈尊降法界，普度长夜魂：慈尊，指大慈大悲的救苦天尊。降，降临。法界，指整个宇宙现象界。也指现象界的本质。明董谨醇编《群仙要语纂集》卷下《论法界》：“法界者，太虚也，是太无也，空寂无相。若论一年，乃是十一月建子，阳光落地，沉于九泉之下，属北方壬癸水，万物俱泯，杳冥无迹，恍惚无形，《易》谓之山水蒙。”长夜，谓人死后长埋地下，处于永夜之中。《曹子建集》卷五《三良诗》云：“长夜何冥冥，一往不复返。”道教《铁罐施食》有：“悲哉长夜苦，热恼三途中。”魂，

谓神鬼。《文昌大洞仙经》云：“盖阳魂为神，阴魄为鬼。阴阳和则魂凝魄聚而有生。阴阳判则魂升为神，魄降为鬼。”

此言大慈大悲的救苦天尊降临法界，广泛救度漫漫长夜中的魂灵。

②**欲免轮回苦，大众转天尊**：免，避免。轮回，也作轮回、生死轮回、轮回转生、疏转、轮转等，意谓世界众生莫不展转生死六道之中，如车轮旋转，循环不已。《皇经集注》卷九《应验品续十七章》“轮回侵逼”注：“欲、色、梵、无色三十二天，久暂不同，其天人福尽，转生人间，皆有定数，故云轮回。”

此言想要避免轮回之苦，大家一起行“转天尊”仪。

③**转念**：此亦为提纲。提醒诵经者接着念下句。

④**寻声赴感太乙救苦天尊**：为道教神仙。即救苦天尊的全称，见前注释。

此为在转天尊仪式中，反复诵念的天尊圣号。

⑤**转念回坛跪诵**：此亦为提纲，指转天尊仪式完毕后回到坛前跪着诵念其它经典。

## 中 堂 赞<sup>①</sup>

青华妙严，慈相亿千<sup>②</sup>。身居长乐，尊座金莲<sup>③</sup>。

慧光无碍，照诸幽泉<sup>④</sup>。甘露流润，遍洒空玄<sup>⑤</sup>。

朽骸枯骨，咸得光鲜<sup>⑥</sup>。拔度沉溺，不滞寒渊<sup>⑦</sup>。

〔注释〕

①**中堂赞**：为道教赞韵之一。按《道藏大明玄教立成斋醮仪》，高功在咒幡时即用此段词。《道教全真救苦朝科》中，用此段为高功之威灵咒。此赞乃赞美救苦天尊功德。

②**青华妙严，慈相亿千**：此言青华妙严宫，有救苦天尊化现亿千之慈相。

③**身居长乐，尊座金莲**：即言救苦天尊身居东方长乐界。坐九色莲花之宝座。

④**慧光无碍，照诸幽泉**：是说慧光所照之处无所障碍。幽泉，即地狱。此言慧光照明诸幽暗地狱。

⑤**甘露流润，遍洒空玄**：按《大明玄教立成斋醮仪》言：“太乙慈尊，广布汪洋之泽，大千世界，咸依救度之仁，洒甘露以沾濡，敷

庆云而覆焘。”

⑥**朽骸枯骨，咸得光鲜**：朽骸枯骨，即亡魂也。咸者，皆也。光鲜，慧光照耀而生新物也。

⑦**拔度沉溺，不滞寒渊**：沉溺，即沉轮尘欲之众生。滞，停止。不停止于寒渊诸地狱。

上请天官解天厄，地官解地厄，水官解水厄。五帝解五方厄，四圣解四时厄，南宸解本命厄，北斗解一切厄。

[注释]

按《太上感应篇注》言：“一曰天官、二曰地官、三曰水官，专主刑名之职。”《三元妙经》云：“天官赐福，地官赦罪，水官解厄。”五帝，即五老上帝。按《道教全真秘旨》言：“东方青灵始老苍帝九炁天君、西方皓灵黄老白帝七炁天君、南方丹灵真老赤帝三炁天君、北方五灵玄老黑帝五炁天君、中央元灵元老黄帝一炁天君。”四圣，即四隅之四大护法。南宸，即南斗。按道经中称南斗注算。北斗即斗姆元君也。能解一切厄难。此段经文，选自《三元妙经》。

于是七元君，大圣善通灵。<sup>①</sup>济度诸厄难，超出苦众生。<sup>②</sup>若有急告者，持

誦保安平。<sup>③</sup> 尽凭生百福，咸契于五行。<sup>④</sup> 三魂得安健，邪魅不能停。五方降真炁，万福自来骈。<sup>⑤</sup> 长生超八难，皆由奉七星。生生身自在，世世保神清。<sup>⑥</sup> 善似光中影，应如谷里声。<sup>⑦</sup> 三元神共护，万圣眼同明。<sup>⑧</sup> 无灾亦无障，永保道心宁。<sup>⑨</sup>

〔注释〕

①**于是七元君，大圣善通灵：**此篇乃入道修真之径路，延生礼斗之枢要，解厄消灾之诀法，回生起死之关键也。太上列此于诸厄之后者，欲人依法修持，则无诸厄障，自然升真证道也。此言初真学道之士，及善男信女，若发诚心，于此七元君降临之日，依科行诀，诵经焚符，奏章上表，则七元君之威力神通，大圣妙化善明万灵之灵也。

②**济度诸厄难，超出苦众生：**世人若欲消灾谢罪解厄释难，告斗处恭，无不遂愿。以拔众生沉溺之苦趣也。

③**若有急告者，持诵保安平：**若人家有病，或难、或产、或灾，或求嗣续，或保延生，急宜诚思定虑，认本命星君之号。持是诀，诵是经，焚是符，则得家道清静，而患难克期安泰也。

④**尽凭生百福，咸契于五行：**斗真七戒云：不得交游非类，妄习异端。执心不一自无指归，常依正教，不生疑惑。人能尽心竭诚。依凭经诀，证道修真。斗司当与其百福。所为所作，皆默合于五行造化也。

⑤**三魂得安健，邪魅不能停。五方降真炁，万福自来骈：**三魂安健，九灵屏迹。我之五脏，自生真炁。真炁既生，永保利贞，则万福自然合我之体也。

⑥**长生超八难，皆由奉七星，生生身自在，**世世保神清：既得万福来合我身，则八难自然超脱。如此则长生之道备矣。本自七星之玄灵，敬奉而得致也。若能依前，安置三魂，调理五脏，收三尸、拘九灵、离八难。则是奉北斗之功验矣。必使其人，生生不入桎梏。得以自在，与道逍遥，则世世神清也。

⑦**善似光中影，应如谷里声：**既得生生自在，世世神清。则元灵生慧光，能烛万物曲直之影。是以有诸内必应乎外也。

⑧**三元神共护，万圣眼同明：**学道之士，若能修持到此地位。则天官侍我魂，地官侍我魄，水官侍我神。如此飞升金阙，游宴玉京，则万神万目，自然瞻礼而敬仰我也。

⑨**无灾亦无障，永保道心宁：**此段亦

此处要旨，若能精修斗诀，深造斗经，则又岂有灾障。而永保奉道之心安宁也。

注：此段经文择自《大梵斗义》。

## 报恩宝诰<sup>①</sup>

志心皈命礼。

玄元应化，武曲分真<sup>②</sup>。垂念我等众生，有相脱生<sup>③</sup>。父母怀胎十月，乳哺三年<sup>④</sup>。辛苦百千，殷勤寸念<sup>⑤</sup>。怜我父母，日渐衰朽。我今持念平等，悉灭险峻贪嗔<sup>⑥</sup>。礼帝为师，祈恩报本<sup>⑦</sup>。愿我现在父母，福寿增延，过去宗祖，早得超生<sup>⑧</sup>。大圣大慈，大仁大孝。八十二化，报恩教主<sup>⑨</sup>。佑圣真武，治世福神<sup>⑩</sup>。玉虚师相，玄天上帝。金阙化身，终劫济苦天尊<sup>⑪</sup>。

〔注释〕

①**报恩诰**：即报父母诰，诰中祈求真武佑护父母，寿福增延。故道教又称真武大帝为报恩祖师；

②**玄元应化，武曲分真**：玄元，即玄元祖师，唐时封太上老君为“玄元皇帝”。故此玄元即太上老君也。应化，应变分化。武曲分真，武曲，即真武。有经称真武“武曲灵应”。



③**垂念我等众生，有相脱生：**垂念，垂慈怜念。有相，与无相相区别。道教将先天称作无相，后天称作有相。即有形象，有身体。脱生，即轮回转生。

④**父母怀胎十月，乳哺三年：**凡人在母体内皆须怀胎十月方可出生，乳哺三年方可成人。

⑤**辛苦百千，殷勤寸念：**父母如此怀胎乳哺，实为百千之辛苦，殷切之希望长大成人。

⑥**我今持念平等，悉灭险峻贪嗔：**持念，行持念诵。平等，平等之法也。险峻，人间之狡诈也。贪嗔，人之欲望也。

⑦**礼帝为师，祈恩报本：**礼，恭礼。帝，玄天真武大帝。祈恩报本，按《太上元始天尊说真武妙经卷下·报恩章第四品》言：“人属万物之灵，秉性赋形。一丝一发，犹不可轻。天恩祖德，前劫善根，父母养育。……若有尘世凡民，觉悟回心，思父母之苦，报爹娘之恩。斋戒沐浴，勤诵此经。过去现在，一切超生。”

⑧**愿我现在父母，福寿增延，过去宗祖，早得超升：**玄门弟子，出家修行。为孝中之最丈夫。现在父母，过去宗祖，亦皆沾道恩，永脱轮回之苦也。

⑨**八十二化,报恩教主**:八十二化,即真武大帝因人因物因事而度化,总有八十二种化度之法。是玄门之报恩教主也。

⑩**佑圣真武,治世福神**:按《元始天尊说真武妙经》云:真武“屡劫清静,世世宏仁。安国济民,克修大定……不浮天律,不逆双亲。降龟伏蛇,诸浊消倾。念念虔诚,故尔飞升。”

⑪**金阙化身,终劫济苦天尊**:金阙化身,终劫济苦天尊。为报恩教主之全尊称。

## 十二愿

一愿风调雨顺，二愿五谷丰登。三愿皇王万岁，四愿国土清平。五愿民安物丰，六愿福寿康宁。七愿灾消祸散，八愿水火无侵。九愿聪明智慧，十愿学道成真。十一愿诸神拥护，十二愿亡者超升。

一切飞禽走兽，一切蝼蚁蛇虫。一切冤家债主，一切男女孤魂。四生六道，一切寒林。闻经听法，早得超升。  
(三遍)

[注释]

此为报恩十二大愿。即早晚功课诵持之功德也。玄门弟子早晚祈祷国泰民安，山河巩固，乃大忠大孝，大仁大义之举也。

## 小赞及结经偈等

### 小赞

青华教主，太乙慈尊，玉清应化显金身，大千甘露门。接引群生，永出爱河津(重)。

[注释]

太乙天尊住青华妙严宫，称为青华救苦之教主。为元始天尊之化身。广开大千甘露之方便门。普渡众生。

愿灭三障诸烦恼，愿得智慧心明了<sup>①</sup>。普愿灾障悉消除，世世常行无上道。四恩三有均利益<sup>②</sup>，十州三岛任逍遥<sup>③</sup>。回向四府众龙神<sup>④</sup>，礼谢道经师三宝。向来诵经福无边，风调雨顺民安乐。愿以此功德，普及于一切。诵经保平安，消灾增福寿。

[注释]

①三障：道教以魔障、业障、灾障为三障。《三宝词》以身、心、口为三业障。

②**四恩三有**：四恩，道教以世人当报四重之恩，一天地恩、二君王国土恩、三父母恩、四师长恩。三有，道教谓众生中，凡有情、有识、有缘者，称为三有，修道者皆亲之。

③**十州三岛**：均神仙所居之地也。《十洲记》云：汉武帝闻王母说：“巨海之中，有祖洲、瀛洲、玄洲、炎洲、长洲、元洲、流洲、生洲、凤麟洲、聚窟洲。此十洲乃人迹稀绝处。”三岛，亦名三神山，以其形颇似壶，故又名三壶。《史记》中，以“蓬莱、方丈、瀛州，此三神山者在勃海中，诸仙人及不死之药在焉，而以黄金白银为宫阙。”

④**四府**：四海龙府。

## 土地咒<sup>①</sup>

经坛土地，神之最灵，升天达地，出幽入冥。为吾关奏，不得留停。有功之日，名书上清<sup>②</sup>。

〔注释〕

①**土地**：古称社神，即管理一有限地面之神。《孝经纬》云：“社者，土地之神。土地阔不可尽祭，故封土为社，以报功也。”

②此土地咒言经坛土地，让其关奏诵经功德不得留停。有功之日，土地亦名书上清玉册，另行封赏。

## 结经偈<sup>①</sup>

向来诵经功德。

上奉高真，下保存平安。赐福消灾，同赖善功。证无上道，一切信礼，志心称念<sup>②</sup>。太乙救苦天尊<sup>③</sup>，不可思议功德<sup>④</sup>。

[注释]

①**结经偈**：一般经典结束时皆用此偈。此偈是言诵之功德及称善主坛神灵。

②**志心称念**：按《皇经集注》言：“诚有未至不为志心。”称念，即称扬诵念。

③**太乙救苦天尊**：为晚坛功课主坛天尊。

④**不可思议功德**：即功德不可思议之意。

## 三皈依

志心皈命礼。无上道宝当愿众生常侍天尊永脱轮回。无上经宝当愿众生生世世，得闻正法。无上师宝当愿众生学最上乘不落邪见。

〔注释〕

**三皈依：**即皈依三宝，三宝者，道经师也。道本虚空，无形无名，非经不可以明道，道在经中，幽深微妙，非师不能得其理。若不皈依三宝，必致轮回邪道。颠倒沉迷。凡修真学道之士，志心皈命者须作难遭之想。故第一皈依道宝常侍天尊。第二皈依经宝，得闻正法。第三皈依师宝不落邪见。所谓宝者，自然元一无祖无先常存无灭，济度无穷，应感为三，终始一也。不一由人，人有亿兆，心兆亿行。大品有三，上中下。才悟有迟速，速之与迟，必宗三宝。一曰道宝，二曰经宝，三曰师宝。师宝者，得道人为我师也。经宝者，自然妙文，师所传也。道宝者，无形之形，即太上。是炁冥中精应感，缘时成数，分形数体不可思议。议而思之，得不可得，意何所得，得道真也。真也者，得之不死不生，生死应化不损不劳，保此贵重故号道宝。



## 后 记

此书是由中国道教学院组织、中国道教协会支持出版的，并恭请道教大师闵智亭道长担任主编。其中，《太上升玄消灾护命妙经》及《高上玉皇心印妙经》由闵智亭道长注释；三清、四御、雷祖、斗姥、三官、玄天、祖天师、吕祖、萨祖及太乙等宝诰由丁常云道长注释；早课之《经前诸韵赞》及《太上灵宝攘灾度厄真经》由周高德道长注释；《八大神咒》由周永慎道长注释；《太上洞玄灵宝天尊说救苦妙经》及《知表吟偈》由张兴发道长注释；《太上老君说常清静经》由刘军道长注释；其余内容由任宗权道长注释。因为这是一项集体成果，所以在注释详略、文字风格等方面，难免有不够统一之处；且在注释内容上，一定也有可以讨论和斟酌的地方。因此，尚希诸位同仁及读者批评指正，以便日后完善之。

中国道教学院

2000年6月26日

[ G e n e r a l   I n f o r m a t i o n ]

书名 = 玄门日诵早晚功课经注 2 0 0 0 闵智亭

作者 =

页数 = 2 6 8

S S 号 = 1 0 9 1 9 8 2 8

出版日期 =