

LET AI RUN THE SHOW

AGENDA

VELKOMMEN

bygge din karriere, forsterke ditt nettverk og øke mulighetene dine for å skape gode resultater. 12.05





12.15

MICROSOFT DREAM TEAM!

Vi får se **eksempler** og høre om **erfaringer** knyttet til hvordan din karriereutvikling kan **påvirkes** og **utvikles** av og med Al. Presentasjon, diskusjon og paneldebatt.

PAUSE FØR "LET AI RUN THE SHOW"

Pass på å **bli kjent** med noen av de andre som er her – **inviter** til en **prat**©

13.15







BYGG EN KARRIEREPLAN

Vi deler oss i **grupper** hvor alle bidrar med å bygge en karriereplan for **et av** gruppe-medlemmene.

FORSTERK DITT NETTVERK

Vi jobber i **samme grupper** hvor alle bidrar med å forsterke nettverket **til karriere eieren**.

14.05







PAUSE, FØR SISTE RUNDE

Pass på å **bli kjent** med noen av de andre som er her – **inviter** til en **prat**©

SKAP GODE RESULTATER

Vi jobber i **samme grupper** hvor alle bidrar for at karriere eieren skal **lykkes i jobben sin** og skape gode resultater 14.50







BESTE PRAKSIS RÅD

Vi ser på noen **enkle beste praksis råd** og hva som skal til for å «LET AI RUN THE SHOW» på **din arbeidsplass** og for deg

TAKK FOR I DAG

Vi håper du har fått noen gode innspill og enkle måter å ta «LET AI RUN THE SHOW» videre på din **arbeidsplass og personlig!**







SOSIALT

Hvor mange ønsker å være med på litt enkel sosialt nå når vi er ferdig?

Karriere-eieren og de 4 hjelperne

Rolle: Karriere-eieren står i sentrum og får hjelp fra de 4 andre rollene for å lykkes.



GRUPPENE: 5 (max7) i hver gruppe der hver enkelt tar ansvaret for en av de 5 rollene. Velg Karriere-eieren først☺





Din 5-års Karriereplan: En enkel Guide for å lykkes med det som er viktig for deg

Denne guiden hjelper deg med å lage en strukturert og realistisk 5-års karriereplan. Med en tydelig plan kan du ta kontroll over din karriereutvikling og nå dine mål.

1. Definer dine langsiktige mål

- Start med å identifisere hva du ønsker å oppnå i løpet av de neste fem årene.
- Eksempel: 'Hvor vil jeg være karrieremessig om fem år?'

2. Kartlegg nåværende kompetanse og ressurser

- Vurder hvilke ferdigheter og erfaringer du allerede har som kan hjelpe deg å nå målene dine.
- Eksempel: 'Hvilke ferdigheter trenger jeg å forbedre for å nå mitt femårs mål?'

3. Sett delmål for hvert år

- Bryt ned ditt femårs mål i mindre, årlige mål for å gjøre det mer håndterbart.
- Eksempel: 'Hva må jeg oppnå i løpet av det første året for å holde meg på sporet?'

4. Utvikle en handlingsplan

- Lag konkrete trinn du må ta for å oppnå hvert delmål.
- Eksempel: 'Hva kan jeg gjøre hver måned for å komme nærmere mitt årlige mål?'

5. Overvåk og juster planen din

- Vurder fremgangen din jevnlig og tilpass planen etter behov.
- Eksempel: 'Hvilke justeringer må jeg gjøre hvis jeg ikke når et delmål?'

6. Søk støtte og veiledning

- Finn mentorer eller kolleger som kan gi deg råd og støtte på veien.
- Eksempel: 'Hvem kan hjelpe meg med å utvikle de ferdighetene jeg trenger?'

Enkel ChatGPT og LinkedIn Guide for å bygge et sterkere profesjonelt nettverk

Denne guiden viser hvordan du kan bruke ChatGPT sammen med LinkedIn for å optimalisere din profesjonelle tilstedeværelse, styrke nettverket ditt og bygge verdifulle relasjoner.

1. Optimalisering av din LinkedIn-profil

- ChatGPT: Be om hjelp til å lage en profesjonell og engasjerende 'About'-seksjon, forbedre overskriften og polere tidligere jobb beskrivelser.
- Handling: Oppdater profilen din for å gjøre den mer attraktiv og relevant for ditt målpublikum.

2. Personalisering av meldinger og invitasjoner

- ChatGPT: Lag skreddersydde meldinger til nye kontakter eller oppfølgingsmeldinger til eksisterende forbindelser.
- Eksempel: 'Hei [Navn], jeg ser at vi har felles interesser innen [bransje/emne].
 Det hadde vært fint å koble!'
- Handling: Send meldinger som føles personlige og relevante for mottakeren.

3. Innholdsproduksjon

- ChatGPT: Få hjelp til å generere idéer og utkast til innlegg, artikler eller kommentarer som kan øke synligheten din.
- Eksempel: 'Lag et innlegg om de siste trendene innen [ditt felt] med tre praktiske tips.'
- Handling: Publiser regelmessig for å styrke din posisjon som en «XYZ» (fyrtårn).

4. Analyse av målgruppen

ChatGPT: Analyser hvilke typer innlegg eller temaer som engasjerer ditt nettverk mest basert på tidligere respons eller bransjeinteresser.





Enkel Guide for å lykkes der du er: Hvordan trives og utvikle seg i din nåværende rolle

Denne guiden gir deg strategier for å maksimere suksessen i din nåværende rolle, samtidig som du legger grunnlaget for fremtidig vekst og utvikling.

1. Definer din nåværende rolle

- Forstå hvordan din nåværende rolle samsvarer med dine langsiktige mål.
- Fremhev dine viktigste ansvarsområder og identifiser muligheter for vekst.

2. Maksimer styrkene dine

- Identifiser dine kjernekompetanser og finn måter å utnytte dem på.
- Be om tilbakemelding fra kolleger og mentorer for å få nye perspektiver.

3. Sett inkrementelle mål

- Del opp målene dine i oppnåelige kortsiktige milepæler.
- Fokuser på daglige og ukentlige seire for å bygge momentum.

4. Utvikle nøkkelferdigheter

- Identifiser områder for forbedring og ta proaktive skritt.
- Dra nytte av opplæring, prosjekter og mentorordninger for å vokse.

5. Bygg sterke relasjoner

- Styrk forbindelsene dine med teamet og det bredere nettverket.
- Sterke relasjoner kan åpne dører og gi uvurderlig støtte.

6. Finn ut hva som er viktig for andre enn deg selv

- · Analyser hva som er viktig for nøkkelpersoner rundt deg og for virksomheten
- Finn ut hvordan du kan bidra til andres suksess, lag en plan, gjennomfør planen, evaluer, juster og start «på nytt igjen».

Enkel Guide for bruk av ChatGPT

Denne guiden hjelper deg med å utnytte ChatGPT, slik at du kan øke produktiviteten, forbedre problemløsning, og oppnå bedre resultater i ditt arbeid.

1. Effektiv oppgaveløsning

- Bruk ChatGPT til å bryte ned komplekse oppgaver i mindre, mer håndterbare trinn.
- Eksempel: Be om steg-for-steg veiledning for å utføre spesifikke prosjekter eller oppgaver.

2. Skape innhold og generering av ideer

- Få hjelp til å lage blogginnlegg, rapporter, e-postutkast, og mer.
- · Eksempel: 'Kan du skrive et utkast til en artikkel om fremtidens teknologi?'

3. Forbedring av kommunikasjon

- Få forslag til hvordan du kan forbedre skriftlig kommunikasjon, som e-poster eller presentasjoner.
- Eksempel: 'Kan du gjøre denne e-posten mer profesjonell?'

4. Analyse og beslutningsstøtte

- Bruk ChatGPT til å analysere data eller sammenligne alternativer.
- Eksempel: 'Hva er fordelene og ulempene ved disse to strategiene?'

5. Læring og kompetansebygging

- Få forklart komplekse konsepter på en enkel måte, eller be om læringsressurser innen ulike temaer.
- · Eksempel: 'Forklar meg hva maskinlæring er på en enkel måte.'

6. Automatisering av arbeidsflyter

 Kombiner ChatGPT med verktøy som Zapier for å automatisere repetitive oppgaver.





Enkel Guide for Moderatorens rolle: Hvordan sikre effektiv gjennomføring

En god moderator eller coach kan gjøre en betydelig forskjell når det kommer til å oppnå mål og holde motivasjonen oppe. Denne guiden viser hvordan du kan bruke en moderator eller hjelpeverktøy til å sikre at dine mål blir gjennomført på en strukturert og effektiv måte.

1. Fordelene med en Moderator

- En moderator hjelper med å holde fokus og struktur i arbeidsprosessen.
- Gir objektiv tilbakemelding og bidrar til problemløsning.

2. Skap et samarbeidsmiljø (trygghet/åpenhet)

- Arbeid med en coach eller mentor for å dele ansvar og få nye perspektiver.
- Samarbeid kan øke kreativiteten og forbedre løsninger.

3. Planlegg og hold tidsskjemaet

- Moderatoren sikrer at du følger en realistisk tidsplan og holder deg på sporet.
- Sett opp tydelige milepæler og deadlines for hver fase av prosjektet.

4. Fokuser på kvalitetssikring

- Moderatoren hjelper til med å kvalitetssikre arbeidet ditt ved å gjennomgå planer og resultater.
- De kan også identifisere potensielle feil eller forbedringsområder tidlig.

5. Feir små og store seire

- Moderatoren oppmuntrer til å feire milepæler for å holde moralen oppe.
- Feiringer kan være alt fra en enkel anerkjennelse til større markeringer.

6. Juster planen ved behov

TAKK FOR I DAG

LET AI RUN THE SHOW









