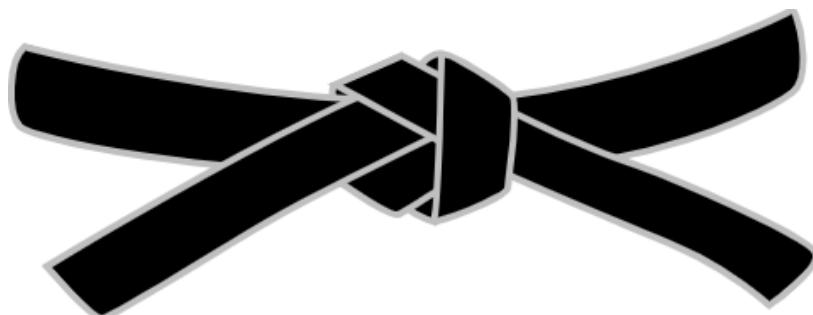


הגירה שחורה



הגנות - מספר תוקפים

1 מקל 1 סcin – מקל מצד ח'י

1 מקל 1 סcin – מקל מצד מת

1 מקל 1 סcin – במקורה והסcin קרוב

הדמייה נגד 2 תוקפים

הגנות מאיים אקדח

הגנה נגד איים אקדח לראש מלפנים

הגנה נגד איים אקדח צמוד לראש מלפנים

הגנה נגד איים אקדח מלפנים – קנה קצר

הגנה נגד איים אקדח לראש – צד ימין

הגנה נגד איים אקדח לראש – צד שמאל

הגנה נגד איים אקדח לראש מהצד מאחור – צד שמאל

הגנה מאיים אקדח בהובלה

הגנה נגד איים אקדח לראש מאחור

הגנה נגד איים אקדח מאחור בידים מורמות

בעיתות בנייתור

- ניתור ברגל שמאל ובעיטה רגלית ברגל ימין
- ניתור ברגל שמאל ובעיטה לצד ברגל ימין
- ניתור ברגל שמאל ובעיטה לצד ברגל שמאל
- בעיטה לצד בסיבוב מלא בנייתור
- בעיטה מגל לאחר בסיבוב בנייתור
- בעיטה הגנה לאחר בנייתור

מכות במקל קצר

- מכת מקל לראש
- מכת מקל לركה
- מכת מקל ללסת / צוואר
- מכת מקל לעצם הבריח
- מכת מקל למפרק
- מכת מקל לשורש כף היד
- מכת מקל לפקי האצבעות
- מכת מקל לברך
- מכת מקל למפשעה
- הצלפת מקל לצלעות
- דקירות מקל חיצונית לצלעות
- דקירות מקל ישירה לבטן / לגרון
- דקירות מקל הפוכה

מכות במקל / רובה

- מכאה אופקית לצוואר
- דקירה
- מכאת מגל
- שייסוף
- מכאה למפשעה
- מכאת סנוקרת
- מכאה לצד
- מכאה לאחר
- מכאה אופקית לאחר
- מכאה אופקית ובעיטה רגילה למפשעה
- מכאה אופקית ובעיטה הגנה לפנים
- מכאה לצד ובעיטה לצד

הגנות נגד מכות בשילוב בעיטות

- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה הגנה
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה לצד
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה רגילה לאחר
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה מגל לאחר
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה סטירה חיצונית
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה מגל לפנים
- הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – גזיצה קדמית
- הגנה נגד בעיטה רגילה – התchmodקות בסיבוב
- הגנה נגד בעיטה מגל לפנים לראש – הדיפה באמת שמאל
- הגנה נגד בעיטה מגל לפנים לראש – רגלי עברה מעל הראש
- הגנה נגד מגל לפנים לראש – התchmodקות גוף בסיבוב וגזיצה
- הגנה נגד בעיטה סטירה – גזיצה

הגנות נגד מקל

- הגנה נגד מקל ארוך – התקפה לצד ימין מגן
- הגנה נגד מקל ארוך – התקפה לצד שמאל מגן
- הגנה נגד מקל ארוך מצד ימין
- הגנה נגד מקל ארוך מצד שמאל
- הגנה נגד דקירה במקל ארוך – הצד הח'י
- הגנה נגד דקירה במקל ארוך – הצד המת

הגנות נגד סכין

- הגנה נגד סכין **שייטוף** מהצד הח' – בצד ימ'ין
- הגנה נגד סכין **שייטוף** מהצד הח' – בצד שמאל
- הגנה נגד סכין **שייטוף** מהצד המת – בצד ימ'ין
- הגנה נגד סכין **שייטוף** מהצד המת – בצד שמאל

הגנות – מקל נגד סכין

- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה ישראל
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה – צד ימ'ין
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה – צד שמאל
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית – צד ימ'ין
- הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית – צד שמאל
- הגנה פנימית במקל נגד סכין בתפיסה ישראל – צד ימ'ין
- הגנה חיצונית במקל נגד סכין בתפיסה ישראל – צד ימ'ין
- הגנה פנימית במקל נגד סכין בתפיסה ישראל – צד שמאל
- הגנה חיצונית במקל נגד סכין בתפיסה ישראל – צד שמאל
- מקל בתנועה**
- שימוש בסכין**

הגנה עם רובה נגד סכין

- הגנתה עם רובה נגד דקירות סכין
- רובה נגד דקירה ישירה גבואה
- רובה נגד דקירה ישירה נמוכה
- רובה נגד דקירה רגילה
- רובה נגד דקירה מזרחית מימין
- רובה נגד דקירה מזרחית משמאלי
- רובה נגד דקירה מזרחית מלמטה

הגנה מאויום תם"ק

- הגנה נגד איום תת-מקלע