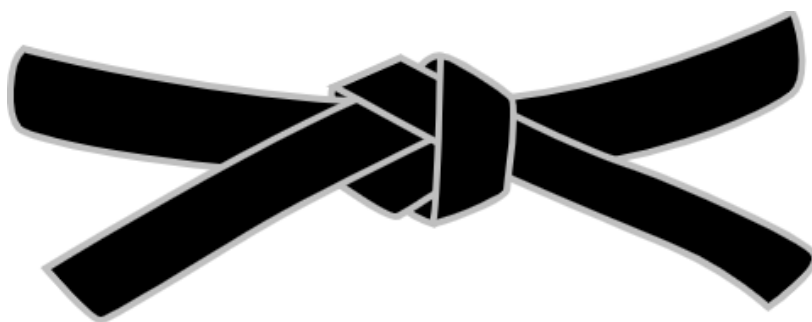


חגורה

שחורה



הגנות - מספר תוקפים

- ☐ 1 מקל 1 סכין – מקל בצד חי
- ☐ 1 מקל 1 סכין – מקל בצד מת
- ☐ 1 מקל 1 סכין – במקרה והסכין קרוב
- ☐ הדמיה כנגד 2 תוקפים

הגנות מאיום אקדח

- ☐ הגנה נגד איום אקדח לראש מלפנים
- ☐ הגנה נגד איום אקדח צמוד לראש מלפנים
- ☐ הגנה נגד איום אקדח מלפנים – קנה קצר
- ☐ הגנה נגד איום אקדח לראש – צד ימין
- ☐ הגנה נגד איום אקדח לראש – צד שמאל
- ☐ הגנה נגד איום אקדח לראש מהצד מאחור – צד שמאל
- ☐ הגנה מאיום אקדח בהובלה
- ☐ הגנה נגד איום אקדח לראש מאחור
- ☐ הגנה נגד איום אקדח מאחור בידיים מורמות

בעיטות בניתור

- ☐ ניתור ברגל שמאל ובעיטה רגילה ברגל ימין
- ☐ ניתור ברגל שמאל ובעיטה לצד ברגל ימין
- ☐ ניתור ברגל שמאל ובעיטה לצד ברגל שמאל
- ☐ בעיטת לצד בסיבוב מלא בניתור
- ☐ בעיטת מגל לאחור בסיבוב בניתור
- ☐ בעיטת הגנה לאחור בניתור

מכות במקל קצר

- ☐ מכת מקל לראש
- ☐ מכת מקל לרקה
- ☐ מכת מקל ללסת / צוואר
- ☐ מכת מקל לעצם הבריח
- ☐ מכת מקל למפרק
- ☐ מכת מקל לשורש כף היד
- ☐ מכת מקל לפרקי האצבעות
- ☐ מכת מקל לברך
- ☐ מכת מקל למפסעה
- ☐ הצלפת מקל לצלעות
- ☐ דקירת מקל חיצונית לצלעות
- ☐ דקירת מקל ישרה לבטן / לגרון
- ☐ דקירת מקל הפוכה

מכות במקל / רובה

☐ מכה אופקית לצוואר

☐ דקירה

☐ מכת מגל

☐ שיסוף

☐ מכה למפסעה

☐ מכת סנוקרת

☐ מכה לצד

☐ מכה לאחור

☐ מכה אופקית לאחור

☐ מכה אופקית ובעיטה רגילה למפסעה

☐ מכה אופקית ובעיטת הגנה לפנים

☐ מכה לצד ובעיטה לצד

הגנות נגד מכות בשילוב בעיטות

- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטת הגנה
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה לצד
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטה רגילה לאחור
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטת מגל לאחור
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטת סטירה חיצונית
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – בעיטת מגל לפנים
- ☐ הגנה פנימית נגד אגרוף שמאל – גזיזה קדמית
- ☐ הגנה נגד בעיטה רגילה – התחמקות בסיבוב
- ☐ הגנה נגד בעיטת מגל לפנים לראש – הדיפה באמת שמאל
- ☐ הגנה נגד בעיטת מגל לפנים לראש – רגל עברה מעל הראש
- ☐ הגנה נגד מגל לפנים לראש – התחמקות גוף בסיבוב וגזיזה
- ☐ הגנה נגד בעיטת סטירה – גזיזה

הגנות נגד מקל

- ☐ הגנה נגד מקל ארוך – התקפה לצד ימין מגן
- ☐ הגנה נגד מקל ארוך – התקפה לצד שמאל מגן
- ☐ הגנה נגד מקל ארוך מצד ימין
- ☐ הגנה נגד מקל ארוך מצד שמאל
- ☐ הגנה נגד דקירה במקל ארוך – הצד החי
- ☐ הגנה נגד דקירה במקל ארוך – הצד המת

הגנות נגד סכין

- ☐ הגנה נגד סכין שיסוף מהצד החי – בצד ימין
- ☐ הגנה נגד סכין שיסוף מהצד החי – בצד שמאל
- ☐ הגנה נגד סכין שיסוף מהצד המת – בצד ימין
- ☐ הגנה נגד סכין שיסוף מהצד המת – בצד שמאל

הגנות – מקל נגד סכין

- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה ישרה
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה – צד ימין
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה רגילה – צד שמאל
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית – צד ימין
- ☐ הגנת מקל נגד סכין בתפיסה מזרחית – צד שמאל
- ☐ הגנה פנימית במקל נגד סכין בתפיסה ישרה – צד ימין
- ☐ הגנה חיצונית במקל נגד סכין בתפיסה ישרה – צד ימין
- ☐ הגנה פנימית במקל נגד סכין בתפיסה ישרה – צד שמאל
- ☐ הגנה חיצונית במקל נגד סכין בתפיסה ישרה – צד שמאל
- ☐ מקל בתנועה
- ☐ שימוש בסכין

הגנה עם רובה נגד סכין

- ☐ הגנות עם רובה נגד דקירות סכין
- ☐ רובה נגד דקירה ישירה גבוהה
- ☐ רובה נגד דקירה ישירה נמוכה
- ☐ רובה נגד דקירה רגילה
- ☐ רובה נגד דקירה מזרחית מימין
- ☐ רובה נגד דקירה מזרחית משמאל
- ☐ רובה נגד דקירה מזרחית מלמטה

הגנה מאיום תמ"ק

- ☐ הגנה נגד איום תת־מקלע