



Tipos de piel, grosores y estado

Karen Estefania Tostado Puga

Estados de la piel

- **Deshidratado:** se ve arida y tiene poca elasticidad. Absorbe rapidamente cualquierb elemento acuoso pero se dificulta su asimilacion.
- **Sensible:** Reacciona facilmente a la manipulacion y presenta reacciones alergicas.
- **Seborreica:** Flujo excesivo de sebo. Piel excesivamente brillante. Este estado es el antecedente del acne.
- **Asfitica:** Tipo grasa en su origen con deshidratacion y falta de oxigeno. Causas: Abuso de productos activos minerales y falta de higiene.
- **Atrofica:** Envejecimiento cutaneo prematuro. Causas: Falta de descanso. Consumo de tabaco, alcohol y mala higiene. Para este tipo de piel son ideales los faciales oxigenantes-antioxidantes.



- **Desvitalizada:** Piel sin vida, ocasionada por una enfermedad, color verdoso, es flácida y deshidratada.
- **Alipica:** Ocasionado por cosméticos que contrarrestan el sebo o el acné. La piel luce opaca, tiene deshidratación, le falta lubricidad.
- **Querotica:** Piel engrosada, tiene una hiperproducción de queratina y tiene aspecto amarillento.
- **Dismetabólica:** Piel congestiva, su color y secreciones no son uniformes, tiene zonas de hipersensibilidad y descamación.
- **Hipersudoral:** Se encuentra húmeda en todo momento por alteraciones nerviosas, en zonas como la nariz y frente.



FACTORES QUE INFLUYEN EN EL ESTADO DE LA PIEL:

- **Intrinsecos:**

- Desequilibrios hormonales.
- Transtornos nerviosos.
- Edad.
- Genetica.
- Alimentacion.

- **Extrinsecos:**

- Mecanicos.
- Fisicos.
- Quimicos.
- Biologicos.

PIEL EUDERMICA O EUTROFICA

- **Descripcion:** Se encuentra en las mejores condiciones. Esta piel es rara en adultos, ya que factores como edad, clima y estilo de vida suelen influir en su equilibrio.
- **Grosor:** Tiene un grosor normal, suficiente para proteger y regular las funciones cutaneas. Su textura es uniforme y suave al tacto.
- **Estado:** Es luminosa y con un tono uniforme, libre de imperfecciones notorias.



PIEL NORMAL

- Descripción: equilibrada en cuanto a hidratación, sebo y sensibilidad.
- Grosor: Medio, con buena elasticidad.
- Estado: Suele ser saludable, sin imperfecciones notables.



PIEL SECA

- Descripción: Tiene baja producción de sebo, lo que genera una sensación de tirantez y falta de brillo. Puede presentar descamación o rugosidad.
- Grosor: Fina y delicada.
- Estado: Propensa a enrojecerse, agrietarse y envejecer más rápidamente si no se hidrata adecuadamente.





PIEL GRASA

- Descripción: Sobreproducción de sebo, lo que da un aspecto brillante. Poros dilatados y tendencia a imperfecciones como puntos negros y acné.
- Grosor: Más gruesa y resistente.
- Estado: Propensa a desequilibrios, pero es más lenta en mostrar signos de envejecimiento.



PIEL MIXTA

- Descripción: combinación de áreas grasas (zona T: frente, nariz y barbilla) y secas o normales en el resto del rostro.
- Grosor: Varía según la zonas, con grosor medio en general.
- Estado: Pueden coexistir imperfecciones en áreas grasas y tirantez en áreas secas.



PIEL SENSIBLE

- Descripción: Reacciona fácilmente a factores externos como clima, productos o alimentos. Suele presentar enrojecimiento, irritación o ardor.
- Grosor: Fina y delicada.
- Estado: Puede estar constantemente deshidratada o inflamada si no se cuida adecuadamente.

