

青壯年教育與工作對健康影響之性別差異

Gender Differences in the Influence of Education and Work on Health Among Young Adults

鄭伊珊¹、謝雨生²
¹國立臺灣大學 生物產業傳播暨發展學系研究生
²國立臺灣大學 生物產業傳播暨發展學系教授

一、研究動機

本研究主要探討之研究問題：
(1)青壯年教育透過工作特性如何對健康(健康行為及健康狀態)產生影響？(2)青壯年教育透過工作特性對健康的影響效果中是否存在性別差異？
具體而言，本研究之研究目的有二：
(1)探討青壯年的教育是否透過其工作特性而影響其健康行為和健康狀態。(2)探究青壯年的教育、工作與健康行為和健康狀態的影響關係是否有性別差異。

二、研究方法

本研究以18到40歲台灣青壯年人口為研究對象，使用2011年中央研究院所執行的「台灣社會變遷基本調查」中第六期第二次之健康組問卷二調查資料作為分析基礎。此資料採用的抽樣方法為分層等機率三階段抽樣法，以層級、村里、個人進行分層抽樣。經過資料篩選，實際訪問調查成功的研究對象之樣本數有800人。
在分析方法上，本研究首先使用潛在類別模式分析出不同健康行為類別。其次，使用邏輯迴歸分析青壯年教育、工作與健康行為之間關係，採用順序性邏輯迴歸分析青壯年教育、工作與健康狀態之間關係，並針對男性和女性，分別進行上述的模型分析，再進一步比較男性和女性之健康影響模型的差異。

三、研究結果

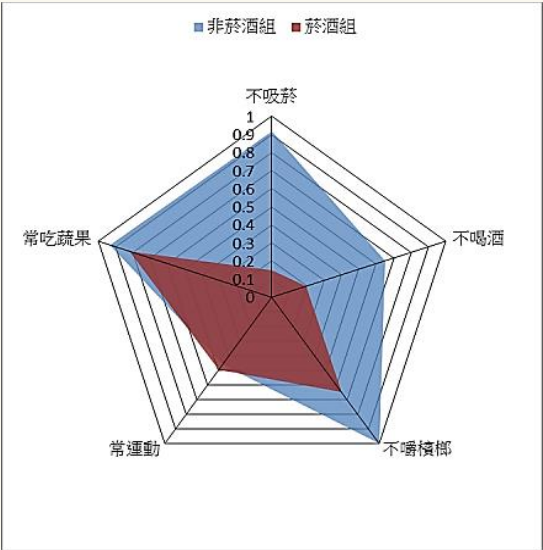


圖1 健康行為類別之各指標條件機率示意圖

表1 健康行為潛在類別特徵與命名之說明

健康行為類別	類別特徵描述	命名 ^c	簡稱
第一類	不吸菸、不喝酒及不嚼檳榔的條件機率分別為0.92、0.65及0.99，常運動與常吃蔬果的條件機率則分別為0.46及0.93。	不吸菸、不嚼檳榔、偶爾喝酒之健康行為組。	非菸酒組
第二類	不吸菸、不喝酒及不嚼檳榔的條件機率分別為0.15、0.20及0.65，而常運動與常吃蔬果的條件機率分別為0.50及0.82。	有吸菸、喝酒及嚼檳榔習慣之健康行為組。	菸酒組

^c 第二類與第一類在常運動及常吃蔬果行為之條件機率上較無明顯差異，但在不吸菸及不喝酒行為方面之條件機率差異較大，故主要以這兩者為特徵命名。

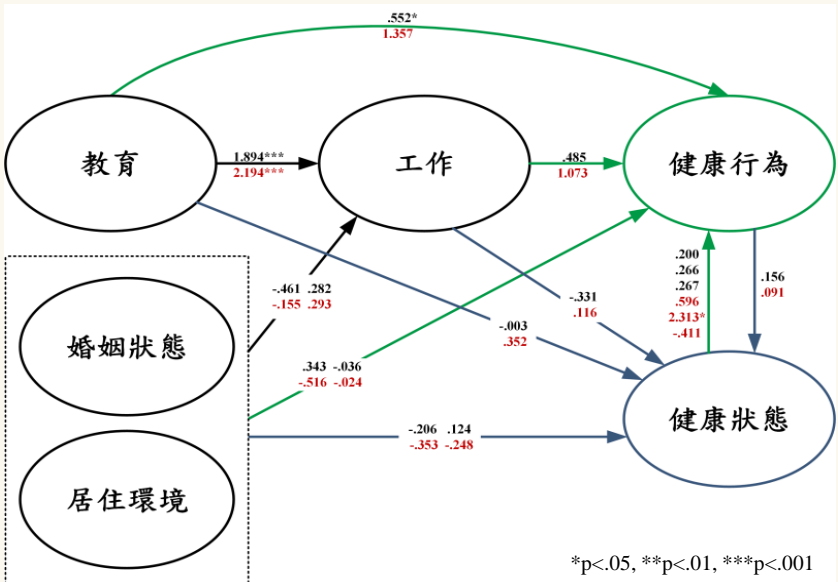


圖2 教育、工作與健康之間關係之邏輯迴歸分析:黑色為男生組之係數、紅色為女生組之係數

四、結論

從圖2中可發現，不論男性或女性，教育會影響青壯年人對工作類型的選擇，且大學/專以上學歷的白領工作者較多，但目前婚姻狀態與居住環境對於工作類型的選擇沒有影響效果。而教育、目前婚姻狀態、居住環境、工作類型及健康行為對健康狀態卻沒有影響，顯示本研究使用的這波資料中，青壯年人身體健康方面的問題較小。
另外，教育會影響男性的健康行為，從事非菸酒組健康行為的男性中，多為大學/專以上高學歷者，但目前婚姻狀態、居住環境、健康狀態、工作類型對健康行為沒有影響；而女性則是個人健康狀態會影響個人從事不同健康行為的類型，其中自評健康有點不好的女性從事非菸酒組健康行為的情形較多，但其教育、目前婚姻狀態、居住環境及工作類型對健康行為的採用未有顯著性影響。