AI 식단 코치 API 명세서

# 1. API 개요

AI 식단 코치는 RESTful API를 제공하며, JSON 형식으로 데이터를 주고받습니다. 모든 API는 HTTPS 통신을 사용하며, 적절한 HTTP 상태 코드를 반환합니다.

|  |  |
| --- | --- |
| Base URL | https://api.ai-diet-coach.com |
| Protocol | HTTPS |
| Data Format | JSON |
| Authentication | API Key |

# 2. 사용자 관리 API

## 2.1 사용자 프로필 생성

POST /users

새로운 사용자 프로필을 생성합니다.

### 요청 예시:

{  
 "name": "홍길동",  
 "age": 30,  
 "gender": "male",  
 "height": 175,  
 "weight": 70,  
 "health\_goal": "weight\_loss",  
 "preferred\_exercises": ["gym", "running"],  
 "activity\_level": "moderate"  
}

### 응답 예시:

{  
 "success": true,  
 "message": "사용자 프로필이 성공적으로 생성되었습니다.",  
 "data": {  
 "user\_id": "user\_12345"  
 }  
}

## 2.2 사용자 프로필 조회

GET /users/{user\_id}

특정 사용자의 프로필 정보를 조회합니다.

# 3. 식사 분석 API

## 3.1 식사 이미지 분석

POST /meals/analyze

업로드된 식사 이미지를 분석하여 영양소 정보를 제공합니다.

### 요청 파라미터 (Form Data):

* user\_id (string): 사용자 ID
* meal\_type (string): 식사 종류 (아침/점심/저녁/간식)
* people\_count (integer): 함께 식사한 인원 수
* image (file): 식사 이미지 파일
* notes (string, optional): 추가 메모

## 3.2 식사 기록 조회

GET /meals/{user\_id}?days=7&limit=50

사용자의 식사 기록을 조회합니다.

# 4. 코칭 API

## 4.1 일일 코칭 메시지 생성

POST /coaching/daily/{user\_id}

사용자의 일일 식단을 분석하여 맞춤형 코칭 메시지를 생성합니다.

## 4.2 AI 코치와 대화

POST /coaching/chat/{user\_id}

사용자와 AI 코치 간의 대화형 인터페이스를 제공합니다.

# 5. 리포트 API

## 5.1 주간 리포트

GET /reports/weekly/{user\_id}

사용자의 주간 식단 및 건강 리포트를 생성합니다.

## 5.2 일일 영양소 현황

GET /nutrition/daily/{user\_id}?date=2024-01-01

특정 날짜의 영양소 섭취 현황을 조회합니다.

# 6. 에러 코드

|  |  |
| --- | --- |
| HTTP 상태 코드 | 설명 |
| 200 | 성공 |
| 400 | 잘못된 요청 |
| 401 | 인증 실패 |
| 404 | 리소스를 찾을 수 없음 |
| 500 | 서버 내부 오류 |