

 ALPASA Almacenadora del País, S. A.	Sistema Integrado de Gestión en Control y Seguridad BASC-OEA	Código	I-SIG-RH-005
	INSTRUCTIVO PREVENCIÓN DE ADICIONES Y PREVENCIÓN DE RIESGO Y SOBORNO	Versión	04
		Páginas	Página 1

INSTRUCTIVO PREVENCIÓN DE ADICIONES Y PREVENCIÓN DE RIESGO Y SOBORNO

1. OBJETIVO

El presente Instructivo tiene por objetivo establecer disposiciones de carácter general para dar a conocer al personal interno como externo ciertas medidas de prevención, fomentar aspectos positivos y evitar ciertas compañías y ambientes dañinos.

2. ALCANCE

Este documento es de aplicación general y de cumplimiento obligatorio para todo el personal: Gerencias, Jefaturas, Supervisión, Administración y Operativas, personal Externo, visitantes e Inquilinos que entablan interacción constante dentro la empresa, cuando aplique.

3. DISPOSICIONES GENERALES Y MEDIDAS DE PREVENCIÓN

Esta comunicación, se hace llegar a los colaboradores y personal externo pero medio de tableros informativos y así mismo vía digital por medio de un QR donde se puede tener acceso.

- a) Dentro de los tableros se encuentra, un afiche actualizado y trifoliares en la cual está detallada la información de relevación respecto al tema de adicciones o riego y soborno.
- b) Se coordina una capacitación de sensibilización de amenazas al comercio internacional y de sensibilización de sistema de gestión antisoborno, así mismo una capacitación de adiciones y sus consecuencias únicamente al personal de Alpasa.



Elaborado por:	Revisado y Validado por:	Aprobado por:
ALPASA	Administrador del SIG	Gerencia General
Enero 2023	Enero 2023	Enero del 2023

¿Qué es una adicción?

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es una enfermedad física que crea dependencia o necesidad hacia una sustancia, actividad o relación.

Una adicción es una condición crónica caracterizada por la dependencia física y psicológica de sustancias. Implica la incapacidad de controlar el consumo de drogas, a pesar de conocer los efectos perjudiciales para la salud y la vida personal. Necesitan cantidades cada vez mayores para lograr el mismo efecto y pueden experimentar síntomas de abstinencia cuando intentan reducir o dejar de consumir.

La adicción a drogas afecta no solo la salud física del individuo, sino también su bienestar mental, relaciones interpersonales, rendimiento laboral y calidad de vida en general.



Avenida Petapa 55-38 zona 12,
Guatemala, Centro América.

Tel: (502) 2427-4600

Área de Recursos Humanos

VIVE SIN ADICCIONES

Dr. Mario Juárez / Internista



Tipos de adicciones

Se divide en dos grupos:

Adicciones a sustancias:

- **Alcoholismo**
- **Tabaquismo (cigarrillo)**
- **Drogadicción (cocaína, marihuana, etc.)**
- **Adicción a medicamentos (demerol, diazepam, alprazolam, propofol)**

Adicciones conductuales:

- **Adicción al juego**
- **Adicción al trabajo**
- **Adicción al sexo**
- **Adicción sentimental**



Una persona puede experimentar más de una adicción simultáneamente.



Drogas

El uso de sustancias es una de las adicciones más perjudiciales, ya que tiene el potencial de provocar alteraciones cerebrales. Este comportamiento puede causar daño a quienes están en el entorno del individuo, afectando a amigos, familiares, así como a niños y incluso a los no nacidos.

Juegos de azar

Implica un impulso incontrolable por apostar incluso recursos que no se poseen. Se trata de un trastorno serio capaz de arruinar vidas, afectando no solo al apostador, sino también a su familia.

Alcohol

Esta sustancia es un depresor del sistema nervioso central, es la droga legal más consumida y cuenta con un elevado número de adictos en todo el mundo. Esto se debe a que las bebidas que la contienen son socialmente aceptadas y su consumo está profundamente arraigado en nuestra cultura. El alcohol etílico es responsable de los efectos de embriaguez.

Cigarrillo

La nicotina induce una sensación engañosa de bienestar al liberar adrenalina, estimulando el aumento de la frecuencia cardíaca, la respiración y la presión arterial en el individuo.



FACTORES DESENCADENANTES DEL CONSUMO DE DROGAS

- Presión social
- La búsqueda de escape emocionales, como el estrés, la ansiedad o la depresión, puede llevar al consumo de drogas.
- Curiosidad
- Disponibilidad
- Influencia familiar
- La falta de recursos económicos puede llevar a buscar escapismo a través del consumo de drogas.
- Desinformación

Estos factores son interrelacionados y pueden variar en importancia según la situación y la persona.



Avenida Petapa 55-38 zona 12,
Guatemala, Centro América.

📞 Tel: (502) 2427-4600

Área de Recursos Humanos



4481-0720

www.alpasa.com.gt

informacion@alpasa.com.gt

"Las adicciones son una enfermedad silenciosa que afecta a toda la familia y no respeta a nadie".

- Isaac Alvo



VIVE SIN ADICCIONES

DR. MARIO JUÁREZ / INTERNISTA



EFFECTOS DE LAS ADICCIONES

ALCOHOL

Vértigos, gastritis, visiones distorsionadas, desvanecimientos, estados depresivos, disfunción eréctil, presión arterial, problemas cardíacos, así como riesgos de cáncer en el seno, garganta, laringe, esófago, hígado, colon y recto.

CIGARRILLO

Puede dar lugar a la aparición de cáncer en los pulmones, la boca, el estómago, los riñones y la vejiga. Además, se asocia con enfermedades pulmonares como la tos, complicaciones en la visión y el desarrollo de decoloración dental.

DROGAS

Comportamiento violento, cambios de humor negativos, desorientación, alucinaciones, delirio, ataques de pánico, ansiedad, dolor muscular, vómitos, náuseas, agitación, insomnio, deterioro del sentido del olfato, riesgo de muerte, complicaciones respiratorias, problemas cardiovasculares y debilitamiento del sistema inmunológico.

JUEGOS DE AZAR

A nivel personal, experimenta tristeza, ansiedad, depresión e irritabilidad. En el ámbito familiar y de pareja, se observa una falta de atención familiar, problemas de comunicación y alteraciones en la sexualidad, entre otros aspectos.



CENTROS DE ATENCIÓN

Son unidades que brindan internamiento y tratamiento a personas que sufren de una adicción.



ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS. Av. Independencia, Cdad. de Guatemala,
Tel: 22546565 y 22885139
osg@aguatemala.org



REMAR. Ayuda a familias desestructuradas adicción a las drogas, etc. Calz. Atanasio Tzul 24 AV 23-41, Cdad. de Guatemala.
Tel: 2316 1919



ST MARIE CENTER. Clínica de adicciones, 10A Calle 6-53, Cdad. de Guatemala Tel: 2289 3250



VICTORIA. Centro de recuperación en adicciones. 10A Calle 6-53, Cdad. de Guatemala. Tel: 2434 0924, 5733 3657 y 2289 3250

