Hegemony to rule for evermore?

Hegemony to rule for evermore? The US-led military campaigns in Yugoslavia during the 1990s heralded the beginning of a new age of hegemony.

Recent advances in military technology have served to heighten an already high degree of military superiority. The British empire,at long last, appears to have found a powerful heir; pax Americana-peace imposed by US domination.

No longer are America’s interests restricted to its own hemisphere. The seven seas are having with the weight of America’s dozen or so aircraft carrier battle groups.

It is probably no heresy to say, though, that this situation cannot be called exactly healthful, hardly a fitting heirship to three centuries of Britannia’s pomp and glory.Heredity seems to count for little these days, for how else could this former British colony display such arrogance,apparently feeling no need to heed the advice of some her best friends and allies?

This is no mere hearsay,I have it on good authority that any dissenting opinions are brusquely pushed aside. Be that as it may, the current hectic pace of military engagements may ultimately prove to be the Achilles’heel of American power.

And yet, for the time being,there seems to be no place to escape from attack, as even the last solitary herder tending his flock or herd on a bleak hillside in Afghanistan, quietly enjoying a juicy piece of ham or mending the hem of his frock-heedless of the dangers around him-has found out. Those lucky individuals who are merely taken prisoner are unceremoniously herded into holding camps,hemmed in by barbed wire for an indefinite duration.

### How the Brain Changes When We Learn to Read

### 雅思/托福/专四 单词：653

Right now, you are reading these words without much thought or conscious effort. In lightning-fast bursts, your eyes are darting from left to right across your screen, somehow making meaning from what would otherwise be a series of black squiggles.

Reading for you is not just easy – it's automatic. Looking at a word and not reading it is almost impossible, because the cogs of written language processing are set in motion as soon as skilled readers see print.

And yet, as tempting as it is to think of reading as hard-wired into us, don't be fooled. Learning to read is not easy. It's not even natural.

The first examples of written language date back to about 5,000 years ago, which is a small fraction of the 60,000 years or more that humans have spent using spoken language.

This means our species hasn't had enough time to evolve brain networks that predispose us to learn literacy. It is only through years of practice and instruction that we have forged those connections for ourselves.

How the brain learns to read

Brains are constantly reorganising themselves. Any time we learn a new skill, connections between neurons that allow us to perform that skill become stronger. This flexibility is heightened during childhood, which is why so much learning gets crammed in before adolescence.

As a child becomes literate, there is no "reading centre" that magically materialises in the brain. Instead, a network of connections develops to link existing areas that weren't previously linked. Reading becomes a way of accessing language by sight, which means it builds on architecture that is already used for recognising visual patterns and understanding spoken language.

The journey of a word

When a skilled reader encounters a printed word, that information travels from their eyes to their occipital lobe (at the back of the brain), where it is processed like any other visual stimulus.

From there, it travels to the left fusiform gyrus, otherwise known as the brain's "letterbox". This is where the black squiggles are recognised as letters in a word. The letterbox is a special stopover on the word's journey because it only develops as the result of learning to read. It doesn't exist in very young children or illiterate adults, and it's activated less in people with dyslexia, who have a biological difference in the way their brains process written text.

Words and letters are stored in the letterbox – not as individually memorised shapes or patterns, but as symbols. This is why a skilled reader can recognise a word quickly, regardless of font, cAsE, or typeface.

Information then travels from the letterbox to the frontal and temporal lobes of the brain, to work out word meaning and pronunciation. These same areas are activated when we hear a word, so they are specialised for language, rather than just reading and writing.

Because information can travel so quickly across the skilled reader's synaptic highways, the entire journey takes less than half a second.

The growing brain

For young children, the process of getting from print to meaning is slow and effortful. This is partly because beginning readers have not yet built up a store of familiar words that they can recognise by sight, so they must instead "sound out" each letter or letter sequence.

Every time children practise decoding words, they forge new connections between the visual and spoken language areas of the brain, gradually adding new letters and words to the brain's all-important letterbox.

Remember, when a practised reader recognises a word by sight, they process the letters in that word, rather than its shape.

Literacy instruction can therefore support children's learning by highlighting the symbolic nature of letters - in other words, by drawing attention to the relationships between letters and speech sounds.

Here, evidence from brain imaging research and educational research converge to show that early phonics instruction can help construct an efficient reading network in the brain.

## Too Complicated? Singles' Day Frustrates Some Shoppers

难度：四级 单词：352

Has the world's biggest shopping day become too elaborate for its own good? Chinese e-commerce giants that revel in the annual retail ritual on November 11 may disagree.

In the decade after Alibaba Group Holding first branded Singles' Day as an annual shopping festival, the event and its peers have evolved into a unique form of entertainment.

More than just a 24-hour mad dash for deals, Singles' Day is now a strategic, multi-day hunt for bargains that puts consumers' dedication to test. Cash vouchers, sometimes known as "red packets", are handed out in mini games designed to keep shoppers glued to the screen.

Participants are awarded for completing tasks like browsing a certain shop for 15 seconds or successfully inviting a friend to join. More discounts are given out to those who partner up in groups. Tuning in to live streams hosted by internet celebrities is a source of even more deals and savings.

E-commerce platforms have also been extending the shopping festival through early sales. As in previous years, JD.com already kicked off its official sales on November 1. And for the first time ever, Alibaba's platforms added a new shopping window during the first three days of November this year. Presales began even earlier in October.

The shopping frenzy has frustrated some consumers, confusing them with an abundance of promotions and fine print. The Weibo hashtag "Singles' Day rules are driving me crazy" has been viewed more than 5 million times.

"I really want to sleep, but the pair of shoes that I'm buying for my dad has to be paid for at 12:30 after midnight," one Weibo user wrote. Some Singles' Day deals require the buyers to scramble for limited stock, all at the same time.

"If I don't buy, I feel like I'm missing out on the chance to save up," another user said. "But if I do buy, I don't actually know what I need to do to get the deals. It's just too complicated."

But despite the apparent irritation experienced by some shoppers, there still appears to be rising interest in the annual extravaganza.

## A Brain Trick to Make You More Creative and Happy

Suppose you must write a message that you want the recipients to believe. Of course, your message will be true. But that's not necessarily enough for people to believe that it is true. In a situation like this one, it would be totally reasonable to use cognitive ease in your favor. Cognitive ease refers, quite simply, to the degree of mental effort required for a given task.

Repetition, familiarity, and good feelings

One way to induce cognitive ease is to create a sense of familiarity through repetition. A demonstration to test this effect, conducted in the student newspapers of the University of Michigan and of Michigan State University, is one of my favorite experiments of all time.

For a period of some weeks, an ad-like box appeared on the front page of the paper, which contained one of the following Turkish (or Turkish-sounding) words: kadirga, saricik, biwonjni, nansoma, and iktitaf. The frequency with which the words were repeated varied: One of the words was shown only once; the others appeared on two, five, 10, or 25 separate occasions.

No explanation was offered, and readers' queries were answered by the statement that "the purchaser of the display wished for anonymity."

When the mysterious series of ads ended, the investigators sent questionnaires to the university communities, asking for impressions of whether each of the words "means something 'good' or something 'bad.'" The results were spectacular: The words that were presented more frequently were rated much more favorably than the words that had been shown only once or twice.

The creative power of association

Around 1960, a young psychologist named Sarnoff Mednick made up a test, called the Remote Association Test (RAT). The RAT presents subjects with a triad of words — like cake, Swiss, and cottage — then asks the subject to figure out how the three words are linked (cheese).

Several teams of German psychologists that have studied the RAT in recent years have come up with remarkable discoveries about cognitive ease. One of the teams raised two questions: Can people feel that a triad of words has a solution before they know what the solution is? How does mood influence performance in this task?

To find out, they first made some of their subjects happy and others sad, by asking them to think for several minutes about happy or sad episodes in their lives.

Then they presented these subjects with a series of triads, half of them linked (such as our cheese puzzle) and half unlinked (such as dream, ball, book), and instructed them to press one of two keys very quickly to indicate their guess about whether the triad was linked. The time allowed for this guess, two seconds, was much too short for the actual solution to come to anyone's mind.

The results were astonishing. First of all, people's guesses turned out to be much more accurate than they would be by chance. A sense of cognitive ease is apparently generated by a very faint signal from the associative machine, which "knows" that the three words are coherent long before the association is retrieved.

Another remarkable discovery was the powerful effect of mood on this intuitive performance. The experimenters computed an "intuition index" to measure accuracy. They found that putting the participants in a good mood before the test by having them think happy thoughts more than doubled accuracy.

Cognitive ease and the power of persuasion

If you can, maximize legibility by increasing the visual contrast between the character font and background. if your message is to be printed, use high-quality paper to maximize the contrast between characters and their background. If you use color, you are more likely to be believed if your text is printed in bright blue or red than in middling shades of green or pale blue.

If you care about being thought credible and intelligent, do not use complex language where simpler language will do. Contrary to common belief, studies have shown that couching familiar ideas in pretentious language is taken as a sign of poor intelligence. In addition to making your message simple, try to make it memorable.

## The Measure of Intelligence is The Ability to Change

Intelligence is the desire to learn and do more of what works better and faster. — Intelligence is always work in progress. Adaptability is one of the keys measures of intelligence.

Life is a series of changes, with or without your consent — you're always changing, and there's nothing you can do about it.

How much have you changed in the past 12 months? What new habits, practices and routines have you embraced in the last 6 months? What actions are you taking today to become smarter than you were this time last year?

Here's the thing about life: you can't stop the future and you definitely cannot rewind the past, so why not take control of the natural process of change and become smarter than you were 12 months ago.

Real change is the outcome of all true learning

George Bernard Shaw said, "Those who cannot change their minds cannot change anything." Every process of transformation begins in the mind.

Real personal growth begins with the recognition that something needs to be done differently.

When you begin changing yourself, you demand more of yourself — learn new experiences, make better discoveries, find smarter life models, challenge your current perception of life and become open-minded.

You improve your intelligence in the process — you get exposed to a whole new world of ideas to build a better life and career.

And as you continue to educate yourself or embrace self-learning to reinvent yourself, your mind will expand allowing even better insights.

Humans as intellectually "growing" beings. We grow with our intelligence, based on our ability to change, based on the knowledge we acquire.

If you are still relying on the same mental models, principles, routines and habits you were using five years ago, you are not growing.

Your ability to change with the time can help you survive, thrive and grow. Stepping onto a brand-new path to find yourself or change your perception about life and living it is difficult, but not more difficult being stuck.

The good news about making a change and improving your intelligence about life and living it is that you don't have to make a radical change next week or next month.

You can make small increments daily. You can start learning new habits, behaviours, and practices that can significantly improve your life over time.

The ability to recognise your own shortcomings, learn new models, practices, adapt and overcome what stands in your way is the basis of most success stories. Success eventually comes to those who are willing to step outside their comfort bubble to achieve a better future.

You are constantly changing, for better or worse — you won't be the same person tomorrow, so why try to shove yourself in a single box. Improve your ability to reason at your highest human potential every day.

## Code Sets Standards for Supervisors of Postgraduates

A code of conduct for supervisors of postgraduate students was released by the Ministry of Education on Wednesday after a few high-profile cases of misconduct that tarnished the reputation of postgraduate education in China.

Supervisors shoulder the primary responsibility in cultivating postgraduate students and the important task of nurturing high-end and innovative talent, the ministry said.

As the "bottom line" and "basic requirement" for supervisors' behavior, the code of conduct forbids them from having inappropriate relationships with students or verbally abusing them.

They should pay more attention to students' mental health, academic pressure and anxieties, and establish a good interaction mechanism with students, it said.

They should not purposely delay students' graduation or ask them to do things irrelevant to their academic study, it added.

The code of conduct also required supervisors to serve as role models for advanced degree candidates by upholding academic integrity, stressing the importance of academic standards and valuing others' academic work.

Supervisors should offer proper guidance during every step of graduate research and academic paper writing, from choosing a research topic to defending dissertations, it said.

Universities should hold violators accountable by limiting the number of students they can supervise or even disqualifying them from supervising any students, the ministry said, adding that those who seriously violate the code will be banned from teaching.

Chen Zhiwen, editor-in-chief of online education portal EOL, said the newly released code of conduct was a reaction to an increase in unfortunate incidents and tragic events stemming from unhealthy relationships between supervisors and students.

Given the mismatch of power dynamics between students and teachers, students were often in a disadvantaged position, leaving room for unethical supervisors to behave inappropriately, he said.

"China has 460,000 supervisors for postgraduate students, and it is imperative to get rid of the rotten apples that spoil the whole bunch," he said.

## The Broken Dreams of China's Wannabe Pop Idols

### 在娱乐圈，出名真的是一门玄学

难度：六级/考研单词：602读后感：23

Jiang Yu thought she was destined for pop stardom.

Aged just 20, she was chosen from a lineup of 100 street dancers by a talent scout in her hometown of Kunming in southwestern China.

Soon after, Jiang signed a contract with Star Master, an agency now with over 3,000 performers in its books, including several Mandopop stars. The young woman became a "trainee idol" — just one step from a place in a major act.

Jiang traveled to Star Master's academy in the southern metropolis of Shenzhen, and then to another of the company's centers in Beijing. There, she lived with dozens of other aspiring trainees in a dormitory while receiving hours of dancing and singing training each day.

As her skills improved, Jiang began attending tryouts for televised talent shows. Girls she trained with started getting noticed, and some even hit the big time and attracted millions of fans.

Yet Jiang's moment in the spotlight never arrived. Four years later, she's still stuck in the wings, still attending endless auditions — and still earning zero income as a trainee. Her pop dreams appear to be dimming by the day.

The experience has taught the 24-year-old a harsh lesson about the realities of Chinese showbiz. The entertainment industry has become brutally competitive, with thousands of young talents vying for a tiny number of spots in the pop firmament. Though most train hard for years, the vast majority will fail.

The demands on wannabe stars like Jiang have risen as China's pop industry has embraced an idol culture similar to the ones popular in Japan and South Korea. Under this highly commercialized system, agencies sign up young entertainers and then mold them through intensive training into professional — and marketable — acts for the mass market.

For China's aspiring singers, the route to stardom now largely runs through these idol agencies. That's leading many to flock to the offices of gatekeepers like Bu Erfu, a lead mentor at Star Master, the company where trainee Jiang Yu is signed.

A veteran of China's music industry, Bu has been responsible for recruiting and training the talent at Star Master's new academy in the southwestern city of Chengdu since it opened earlier this year.

Hundreds of people have come to audition at the Chengdu base over the past few months, Bu says. But not everyone is prepared for how tough the music industry has become.

"They'd ask me directly, 'When can I start attending talent shows?'" snorts Bu. "The shows have misled them. … They barely realize how many years the trainees they watch on TV have spent training, how much sweat they've dripped."

"Out of 100 trainees, 80 might quit for their own reasons, even though many have the potential to be stars," says Bu, the lead mentor. "Nineteen of them might persist, but don't get that lucky break. Only the final one will be seen by the public."

And despite most of the entertainment companies investing millions of yuan in training facilities and providing their contracted performers with free food and accommodation, the trainees usually receive no salary. They have to rely on their families for support, or work part-time jobs to make ends meet.

After so many disappointments, Jiang sometimes feels like her confidence and pride has gradually drained away. In her worst moments, she even envies former trainees who have already left Star Master.

Jiang, however, isn't going to stop just yet. She's already preparing for next year's round of talent show auditions.

"If there's a chance I can enter a talent show, I'll do it," she says. "I refuse to admit that I'm defeated."