

这里是封面

天远软件

WORD 技巧

作者：袁培荣

全国软件水平考试(高级)系统分析师

目录

1 天远调查内容.....	1
2 天远调查结果.....	1
3 天远调查分析.....	1
4 天远教你 word 技巧.....	1
4.1 天远要求.....	1
4.2 天远步骤.....	2
5 天远版权声明.....	3
6 作者.....	3

天远软件教你 word 技巧

1 天远调查内容

2 天远调查结果

在能力范围内，得到了 17 份文档，调查结果如下：

- 1.17 份文档有三种格式:doc,docx,pdf
 - 2.17 份最原始都是由 word 或者 wps 写成的
 - 3.17 份文档中有 15 份的目录是自己写上去的，不是由软件自动生成。
 - 4.17 份文档中没有一份的页码是正确的，其错误有三:
 - 1).没有页码
 - 2).页码的第一页是从封面开始的
 - 3).页码的第一页是从目录开始的
- 2 份目录自动生成的文档，在页码这一关犯了第 3 种错误。

3 天远调查分析

结论：从调查结果来看，很多人不知道以下内容：

- 1.在 word 或者 WPS 如何自动生成目录
- 2.如何让页码第一页从 N 页开始，

很多人知道如何从第二页开始页码，因为软件里有个首页不同的选项，但是前两页不标页码，从第三页开始标页码 1，2，3……就不会。
- 3.页眉页脚的知识几乎为 0.

4 天远教你 word 技巧

4.1 天远要求

下面：本人介绍如何制作这样一份文档：

要求：

- 1.第一页是封面，第二页是目录
- 2.目录必须是自动生成

(这样的好处是页码是自动可以更新的，而且页码上下对齐的)
- 3.封面页和目录页不能有页眉和页脚，也不能有页码。

- 4.正文从第三页开始，第三页的页码为 1，第四的页码为 2，依次类推。
- 5.有页码的页面(第 3 条说了，封面页和目录页不允许有页码)设置如下页眉
奇数页设置成:天远软件。
偶数页设置成:WORD 技巧。

4.2 天远步骤

具体操作方法: (以微软 Office 2010 为例)

- 1.封面虽然可以插入，但是却是别人的一些模板，因此，我们先自己在第一写上封面内内容。
如图:

- 2.我们说了，目录是在自动生成的，因此在书写时，目录先不写，正文从第二页开始。我们先写上标题，
然后书写项目，这些项目正是以后要成为目录的。如图:

- 3.现在我们要告诉软件上面写的 1,2,3,4,4.1,4.2,5 现在都是目录，而且分一级和二级。
我们可以先选中 “1 调查内容”，然后点击“标题 1”选项，如图:

同样的方法完成 2-5 项,如图:

- 现在处理 4.1 和 4.2，选中"4.1 要求",然后点击"标题 2"选项，同样地对 4.2 也如此操作。
如图:

- 4.现在我们可以自动生成目录了。我们将光标移动到封面页最后或者正文页开始处，
先插入一个分页，
然后，选择引用标签下的目录，选择自动目录 1 即可，目录就自动产生了。如图:

- 5.通过以后，我们知道，我们要什么成为一级目录，就设置成标题 1，依次类推，最后自动产生就好了。

- 6.我们看到上面的页码是从 3 开始，显然把封面和目录页计算在内了，这与要求不合，我们来修改它，

这一步很重要，此步的成败而且关系到页眉页脚能否按要求做到。

我们把光标正文最开头，选择页面布局，分隔符，选择分节符里面的下一页。如图:

操作完成后，我们看到文档没有发生任何改变，但其实在内容，封面和目录分成了一组，正文又是一组。

- 7.现在我们来设置页眉和页码:

操作前，我们让正文多点页码，我们可以把本文复制进去。

5 天远版权声明

荣誉天定软件 天远软件 所有

6 作者

袁培荣