**这里是封面**

**天远软件**

**WORD技巧**

**作者：袁培荣**

**全国软件水平考试(高级)系统分析师**

目录

[1 天远调查内容 1](#_Toc343447875)

[2 天远调查结果 1](#_Toc343447876)

[3 天远调查分析 1](#_Toc343447877)

[4 天远教你word技巧 1](#_Toc343447878)

[4.1天远要求 1](#_Toc343447879)

[4.2 天远步骤 2](#_Toc343447880)

[5 天远版权声明 3](#_Toc343447881)

[6 作者 3](#_Toc343447882)

**天远软件教你word技巧**

# 1 天远调查内容

# 2 天远调查结果

在能力范围内，得到了17份文档，调查结果如下：

1.17份文档有三种格式:doc,docx,pdf

2.17份最原始都是由word或者wps写成的

3.17份文档中有15份的目录是自已写上去的，不是由软件自动生成。

4.17份文档中没有一份的页码是正确的，其错误有三:

1).没有页码

2).页码的第一页是从封面开始的

3).页码的第一页是从目录开始的

2份目录自动生成的文档，在页码这一关犯了第3种错误。

# 3 天远调查分析

结论：从调查结果来看，很多人不知道以下内容：

1.在word或者WPS如何自动生成目录

2.如何让页码第一页从N页开始，

很多人知道如何从第二页开始页码，因为软件里有个首页不同的选项，

但是前两页不标页码，从第三页开始标页码1，2，3……就不会。

3.页眉页脚的知识几乎为0.

# 4 天远教你word技巧

## 4.1天远要求

下面：本人介绐如何制作这样一份文档：

要求：

1.第一页是封面，第二页是目录

2.目录必须是自动生成

(这样的好处是页码是自动可以更新的，而且页码上下对齐的)

3.封面页和目录页不能有页眉和页脚，也不能有页码。

4.正文从第三页开始，第三页的页码为1，第四的页码为2，依次类推。

5.有页码的页面(第3条说了，封面页和目录页不允许有页码)设置如下页眉

奇数页设置成:天远软件。

偶数页设置成:WORD技巧。

## 4.2 天远步骤

具体操作方法：(以微软Office 2010为例)

1.封面虽然可以插入，但是却是别人的一些模板，因此，我们先自己在第一写上封面内内容。如图:

2.我们说了，目录是在自动生成的，因此在书写时，目录先不写，正文从第二页开始。我们先写上标题，

然后书写项目，这些项目正是以后要成为目录的。如图：

3.现在我们要告诉软件上面写的1,2,3,4,4.1,4.2,5现在都是目录，而且分一级和二级。

我们可以先选中 “1 调查内容”，然后点击“标题1”选项，如图:

同样的方法完成2-5项,如图:

现在处理4.1和4.2，选中"4.1要求",然后点击"标题2"选项，同样地对4.2也如此操作。如图：

4.现在我们可以自动生成目录了。我们将光标移动到封面页最后或者正文页开始处，

先插入一个分页，

然后，选择引用标签下的目录，选择自动目录1即可，目录就自动产生了。如图:

5.通过以后，我们知道，我们要什么成为一级目录，就设置成标题1，依次类推，最后自动产生就好了。

6.我们看到上面的页码是从3开始，显然把封面和目录页计算在内了，这与要求不合，我们来修改它，

这一步很重要，此步的成败而且关系到页眉页脚能否按要求做到。

我们把光标正文最开头，选择页面布局，分隔符，选择分节符里面的下一页。如图：

操作完成后，我们看到文档没有发生任何改变，但其实在内容，封面和目录分成了一组，正文又是一组。

7.现在我们来设置页眉和页码：

操作前，我们让正文多点页码，我们可以把本文复制进去。

# 5 天远版权声明

荣誉天定软件 天远软件 所有

# 6 作者

袁培荣