



健康体检报告

PHYSICAL CHECKUP REPORT

体检机构：北京美年门诊部

优健康

您身边的体检管家！



APP下载



微信公众号

王阳 先生

单位名称：	兔途-优和维尔2017
身份证：	411324198612123417
年龄：	32
体检号：	W81686699
密码：	354692
体检时间：	2018-7-6 9:03:46

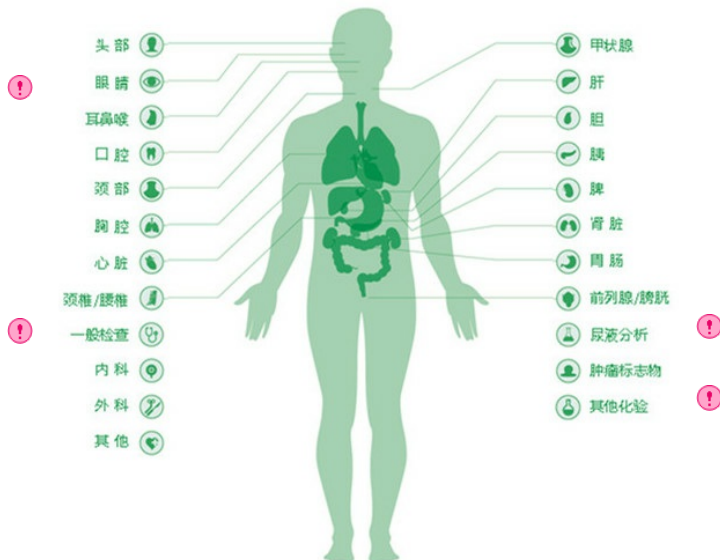
报告阅读说明：

1 您好，欢迎您选择美年大健康体检！美年大健康为您提供健康管理、健康体检、临床检验、特色诊疗、中医养生等全方位的医疗健康服务。

2 医学科技发展至今，现有的医疗技术手段，对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性，本次体检由于所选项目受限，会无法发现某些潜在疾病；体检后未发现异常的项目，并不说明就没有潜在疾病，如果有疾病症状出现，请立即就医。

3 本报告书仅对受检者本次所检结果负责；警示部位请您关注，示意图仅供参考。特别说明：对于结论为详见纸质报告的检测项目异常信息及国家规定的单独出报告的检测项目异常信息不纳入健康警示灯及主要阳性结果及建议中。

健康警示灯



主要阳性结果及异常情况

尊敬的客人：您好！

美年大健康欢迎您的光临,感谢您的信任和支持！X

现将您的体检结果呈上,希望能为您的健康管理提供参考！

***** 本体检报告的建议以本页"主要阳性结果及建议"为准，"异常指标解读"中的"指导"为科普性质的泛解，对体检者无指导意义！*****

★ 一般检查1:

体重指数:30.70:

1、肥胖是多种疾病的危险因素;

2、膳食平衡,在控制总热量的前提下,限制富含饱和脂肪酸和胆固醇的食物(如肥肉、内脏、蛋黄);

3、增加膳食纤维食物、蔬菜、水果的比例;

4、坚持适度有氧运动(如走路等),将体重控制在理想范围。

血压:119/75mmHg

★眼科检查结果:

裸眼视力右:0.3

裸眼视力左:0.6:

1、注意用眼卫生,用眼时间稍长可适当闭目休息、做眼保健操或远眺;

2、如既往无屈光不正,建议定期检查视力,必要时验光配镜;

如既往有屈光不正,建议定期检查视力,必要时重新验光配镜。

★尿隐血阳性 镜检在正常范围:建议定期复查。

★尿蛋白质 弱阳性:

1、可见于剧烈运动后、冷水浴、站立过久、高温或严寒、精神紧张、高蛋白饮食等;

2、如有不适、建议专科复查。

★血清谷丙转氨酶 增高:

1、可见于劳累、剧烈运动、饮酒、药物性肝损害、脂肪肝、病毒性肝炎等;

2、注意休息,避免劳累;

3、建议4-6周复查,如持续升高请专科诊治。

体检结果说明:

1.此报告仅作为健康保健之用,不做任何证明依据。

2.检验结果只对本次送检标本负责。

3.如需要咨询体检报告,请致电400-617-7999,我们的医学专家将为您解答。

4.请关注北京美年大健康官方微博并@美年大健康北京。

官方微博: <http://e.weibo.com/2636629673/profile>

异常指标解读

体重指数偏高

结果: 30.70 范围:18.5-23.9

【医学解释】

医学解释: **BMI**指数(即身体质量指数,简称体质指数又称体重指数,英文为**Body Mass Index**,简称**BMI**),是用体重公斤数除以身高米数平方得出的数字,是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。主要用于统计用途,当我们需要比较及分析一个人的体重对于不同高度的人所带来的健康影响时,**BMI**值是一个中立而可靠的指标。体重指数**24-27.9**为超重;大于或等于**28**为肥胖。

【常见原因及后果】

BMI是世界公认的一种评定肥胖程度的分级方法,世界卫生组织(WHO)也以**BMI**来对肥胖或超重进行定义。体重指数增高,冠心病和脑卒中发病率也会随之上升,超重和肥胖是冠心病和脑卒中发病的独立危险因素。体重指数每增加**2**,冠心病、脑卒中、缺血性脑卒中的相对危险分别增加**15.4%、6.1%和18.8%**。一旦体重指数达到或超过**24**时,患高血压、糖尿病、冠心病和血脂异常等严重危害健康的疾病的概率会显著增加。

【建议】

体重控制方案可使用**4种**疗法: 饮食和营养咨询,行为治疗,药物和外科手术,正规医院专科治疗。

视力欠佳

【医学解释】

目前所用视力表主要检查的是中心视力,即检查视网膜黄斑区中心凹视敏度,从而可简单迅速地了解到视功能的初步情况,对眼病的临床诊断治疗都有重要的意义。检查视力一般分为远视力和近视力两类,远视力多采用国际标准视力表,正常远视力应在**1.0**以上。 视力分为正常视力、中度视力损害、严重视力损害和盲症。中度视力损害和严重视力损害并发盲症代表着各种视力损害。

【常见原因及后果】

在全球范围内,视力损害的主要原因有:未经矫正的屈光不正(近视、远视或散光)、患有白内障而没有做手术、青光眼等。其它影响视力的因素除眼本身疾病(如角膜炎等)外,还有全身疾病(如糖尿病等)、药物影响以及用眼卫生、饮食习惯、心理因素、环境因素及意外伤害等等,都可能短期或长期影响视力。另外,电脑作为我们近距离用眼比较多的工具,是造成眼疲劳的主要原因之一,即电脑视觉综合症,主要表现为眼干涩胀痛、视力下降、甚至伴有头晕等。盲症和视力损伤严重影响人民群众的身体健康和生活质量,加重了家庭和社会负担,是重大的公共卫生问题。

【建议】

①减缓过多使用电脑造成的眼疲劳;②保证充足的户外活动时间;③经常用眼较多尤其用电脑较多的人,应多食用含维生素**A**的食物,如动物肝脏、绿叶蔬菜,胡萝卜等。

④低于正常视力者建议及时到正规医院专科诊治,包括医学验光、佩戴适合的眼镜等等。

尿蛋白质 弱阳性

结果: +- 范围:阴性

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
酸碱度	6.0		4.0-8.5
尿葡萄糖	阴性		阴性
尿白细胞	阴性		阴性
亚硝酸盐	阴性		阴性
尿胆原	阴性		阴性
尿蛋白质	弱阳性		阴性
尿隐血	阳性		阴性
尿比重	1.030		1.010-1.030
尿酮体	阴性		阴性
尿胆红素	阴性		阴性
尿透明度	透明		透明
尿液颜色	黄色		淡黄色-黄色
尿白细胞镜检	未见	/HP	0-5
尿红细胞镜检	0-2	/HP	0-3
尿管型	未见	/LP	
尿结晶	未见		

【血常规】

检验者:张旭

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
白细胞计数(血)	6.56	10^9/L	3.50-9.50
红细胞计数	5.27	10^12/L	4.30-5.80
血红蛋白	155	g/L	130-175
红细胞压积	46.4	%	40.0-50.0
平均红细胞体积	88.1	fL	82.0-100.0
平均红细胞血红蛋白量	29.5	pg	27.0-34.0
平均红细胞血红蛋白浓度	335	g/L	316-354
血小板计数	296	10^9/L	125-350
淋巴细胞百分率	31.7	%	20.0-50.0
中值细胞百分率	9.0	%	3.0-9.0
中性粒细胞百分率	59.3	%	50.0-70.0
淋巴细胞绝对值	2.08	10^9/L	1.10-3.20
中值细胞绝对值	0.59	10^9/L	0.10-0.90
中性粒细胞绝对值	3.89	10^9/L	2.00-7.00
红细胞分布宽度—变异系数	13.9	%	11.0-16.0
血小板分布宽度	10.4	fL	9.0-17.0
平均血小板体积	9.4	fL	6.5-12.0
大血小板比率	22.8	%	11.0-45.0

【血清谷丙转氨酶(ALT)】

检验者:高惠

检查项目名称	结果	单位	正常范围值
血清谷丙转氨酶	65.00 ↑(**)	U/L	0-40

