递归返回的条件是：

1. 碰到边界了 i < 0; i > row; j <0 ; j > col;
2. 值不等于要匹配的值 board[i][j] != word[index]

否则就说明我们匹配到了我们想要的值，然后我们就判断一下我们是否将所有值都匹配完了，如果是的话我们就返回 true，否则继续我们的递归

只要进行到这一步就知道我们当前的值匹配到了，这里我们留个备份，万一这条路不通呢我们还得回来

var tmp = board[i][j];  *// 记录到board的值*

我们在这条路上继续往前走，并将我们目前成功的路径都锁上，防止回环

        board[i][j] = '-'      *// 锁上，因为后续的递归是4个方向上的，无法保证上一个方向的值*

OK，锁上后我们继续往前走，继续往深处递归，四个方向都试一次

        var res =  dfs(i - 1,j,board,word,index + 1) || dfs(i + 1,j,board,word,index + 1) || dfs(i,j - 1,board,word,index + 1) || dfs(i,j + 1,board,word,index + 1);

能走到这一步必是上一步出现了 false 说明这条路不行，我们要回头，因此我们退回一格

        board[i][j] = tmp;   *// 恢复现场*

        return res;