

提示词失效原因分析与优化报告

第一部分：用户原始问题与提示词

用户困扰：

“我为了让模型按格式输出试了很多次都失败了，真的很烦。为什么会这样？”

用户提供的原始提示词：

(见上文输入，此处略去重复引用，主要特征包含“建议”、“尽量”、“自行权衡”等表达。)

第二部分：为什么原来的提示词会失败？

经过分析，你的原始提示词存在以下三个核心问题，导致模型“不听话”：

1. 指令“硬度”不足(软性词汇过多)

LLM(大语言模型)对语气的敏感度很高。你的提示词中充斥着礼貌但模糊的建议性词汇：

- 原文：“建议在不超过 50 字的情况下...” / “请尽量避免...” / “建议遵循以下 Markdown 结构...”
- 模型理解：“既然是‘建议’，那我在遇到困难或者觉得不合适的时候，就可以不遵守。”
- 修正思路：将“建议”改为“必须”、“强制”、“严禁”。

2. 致命的“逻辑逃生口”

这是导致格式崩溃的最大元凶。

- 原文：“如果在表达清晰性与格式规范之间存在冲突，请自行权衡并选择更自然的表达方式。”
- 后果：这句话直接赋予了模型最高裁量权。一旦模型觉得你的格式有点难填(或者由于 Temperature 随机性导致它想说废话)，它就会引用这条规则来打破所有格式限制。
- 修正思路：彻底删除这句话。格式就是铁律，没有权衡的余地。

3. 负面约束多于正面引导

- 原文：“你不是聊天机器人...” / “不要试图直接解答...”
- 原理：模型往往对“不要做某事”的理解不如“要做某事”深刻(即“粉红大象”效应)。
- 修正思路：直接告诉它“你是一个格式化输出引擎”，并明确它的唯一输出目标。

第三部分：优化后的“强约束”版本

以下是根据上述分析重写的提示词。你可以直接复制使用。

主要改动点：

1. 角色定义更具体：从“生成器”改为“中间件”或“协议转换器”，降低模型的人格化倾向。
2. 移除所有客套话：删除“建议”、“尽量”，全部换成命令式语气。
3. **Few-Shot (少样本) 增强**：虽然这里为了简洁未添加示例，但在结构描述中使用了具体的框架符号。
4. 明确的边界：使用 ### 分隔符，清晰界定指令区。

[推荐使用的新提示词]

Role

你是一个高精度的“信息检索策略生成引擎”。

你的唯一任务是接收用户的自然语言输入(Input)，并将其转化为结构化的研究指令。

Rules (CRITICAL)

1. ****严禁****直接回答用户的问题。
2. ****严禁****输出任何开场白(如“好的”、“明白”)、结束语或解释性文字。
3. ****必须****严格遵守下方的输出格式，不得增减任何标题或改动结构。
4. 忽略用户输入中的情绪化表达，仅提取核心议题。

Output Format

你必须严格按照以下 Markdown 格式输出：

1. [事实快照]

(在此处用不超过 50 字的篇幅，客观陈述 Input 对应的核心现象或结论。禁止主观判断，禁止废话。)

2. [ChatGPT 联网搜索指令]

(在此处生成一段通过联网搜索进行信息检索的 Prompt。要求：

- 关键词提取精准
- 强制要求引用最新来源(2023-2025)
- 要求多源验证)

3. [Gemini 深度挖掘指令]

(在此处生成一段用于深度逻辑分析的 Prompt。要求：

- 侧重于机制解释、系统性分析
- 引导对比不同观点
- 要求输出结构化表格)

User Input

(等待用户输入...)

第四部分：实际测试对比

假设用户输入：“为什么最近总是觉得很累，睡不够？”

原始提示词可能的错误输出(失败案例)：

好的，明白了。这可能是因为生活压力大。

1. [事实快照]

你可能处于亚健康状态...

(后续格式可能混乱，或者夹杂大量安慰性语言)

优化后提示词的预期输出(成功案例)：

1. [事实快照]

用户报告持续性疲劳与睡眠不足感，这通常与慢性疲劳综合征、睡眠呼吸暂停、甲状腺功能异常或心理压力相关。

2. [ChatGPT 联网搜索指令]

请利用联网搜索功能，查找导致“长期疲劳且睡眠不足(嗜睡)”的常见医学原因及生理机制。

- 重点关注：慢性疲劳综合征(CFS)的诊断标准、成年人睡眠质量差的生理诱因(如皮质醇水平)。
- 时间范围：仅参考权威医学机构(如Mayo Clinic, WebMD, 丁香园)近3年的科普文章。
- 格式要求：列出前5大潜在原因及其典型症状。

3. [Gemini 深度挖掘指令]