

原始议题 (Original Query)

“我为了让模型按格式输出试了很多次都失败了，真的很烦。为什么会这样？”

结构化提示词生成结果

1. [事实快照]

大语言模型(LLM)本质是基于概率的下一个词预测器，而非确定性的规则执行引擎。当系统指令(System Prompt)与模型的过度对齐(RLHF)倾向冲突，或上下文窗口中存在干扰信息时，模型极易发生“指令遵循(Instruction Following)”降级，导致忽略严格的格式限制而回归自然语言对话模式。

2. [ChatGPT 联网搜索指令]

请立即启用联网搜索功能，针对关键词“**LLM instruction following failure reasons**”和“**prompt engineering formatting constraints**”进行广泛检索。

请重点搜集并验证以下信息：

1. 现有解释：查找 OpenAI 或 Anthropic 官方文档及开发者论坛中，关于模型为何会忽略 System Prompt 中“负面约束”(Negative Constraints, 如“不要说话”) 的技术解释。
2. 最新研究：检索 2023-2024 年关于“注意力机制(Attention Mechanism)在长文本指令中衰减”的相关论文或技术博客。
3. 解决方案：寻找社区验证过的最佳实践(如思维链 CoT、XML 标签包裹指令、JSON Mode 强制输出等)。

输出要求：请将检索结果整理为结构化列表，不仅要列出原因，还要列出对应的潜在解决方案，并注明信息来源。

3. [Gemini 深度挖掘指令]

基于已知的大模型原理，请针对“用户试图强制格式输出却失败”这一现象进行深度机制分析。

请你的回答包含以下三个维度的探讨：

1. **RLHF 的双刃剑效应**：分析人类反馈强化学习(RLHF)在让模型变得“有礼貌、爱助人”的同时，是如何削弱模型“像机器一样执行死板命令”的能力的(例如，模型总想加一句“好的，这是您的结果”)。
2. **概率与确定性的冲突**：从 Transformer 架构角度解释，为什么像 JSON 或特定 Markdown 结构这样的严格句法约束，在概率生成的过程中容易被高概率的自然语言填充词(Filler Words)破坏。
3. **提示词对抗策略**：综合分析，给出一套“高强度格式锁定”策略。请比较 **Few-Shot Prompting**(少样本提示) 与 **System Prompt Enforcement**(系统级强制) 在解决此类问题

上的优劣。

最终输出：请生成一个“格式控制失效原因 vs 解决方案”的对照表格，并给出一份能够显著提高格式遵循率的“元提示词（Meta-Prompt）”模板。