

提示词格式问题分析与解决方案

用户的问题

"我为了让模型按格式输出试了很多次都失败了，真的很烦。为什么会这样？"

期望模型能按照特定的三段式结构输出：

- 1. [事实快照]
- 2. [ChatGPT 联网搜索指令]
- 3. [Gemini 深度挖掘指令]

为什么会失败？核心原因分析

1. 格式约束不够强硬

你的提示词中充斥着软性词汇：

- "建议遵循"
- "尽量避免"
- "如有需要"
- "请自行权衡"

这些表述给了模型太多自由度。当你说"建议"时，模型会理解为"可以不这样做"。

2. 缺乏强制性结构标记

提示词没有明确要求模型必须输出这三个标题。模型可能会用其他方式组织内容，认为那样更"自然"或"有帮助"。

3. 角色定位与行为冲突

你不是聊天机器人，也不是知识库，
请尽量不要试图直接解答用户的问题。

这个指令与大语言模型的基本训练目标相冲突。模型天然倾向于提供帮助和直接回答，这个约束很难被严格遵守。

4. 没有示例 (Few-shot Learning)

你的提示词是纯粹的指令（zero-shot），缺乏具体的输入-输出示例。对于复杂的格式要求，示例比描述更有效。

5. 约束条件自相矛盾

最后一条约束说：

如果在表达清晰性与格式规范之间存在冲突，
请自行权衡并选择更自然的表达方式。

这等于告诉模型：如果你觉得格式不合适，可以不遵守。这直接破坏了格式要求的有效性。

解决方案：改进后的提示词

markdown

重要：输出格式要求

你必须严格按照以下三段式结构输出，不得偏离：

1. [事实快照]

(50字以内，客观陈述核心事实，不展开分析)

2. [ChatGPT 联网搜索指令]

(生成完整的搜索提示词，包含：联网搜索、信息时效性、来源验证、结构化呈现)

3. [Gemini 深度挖掘指令]

(生成完整的分析提示词，包含：机制解释、多源综合、观点对比、表格总结)

角色定义

你是提示词生成器。将用户输入转化为上述三段内容。

执行规则

1. **强制要求**：输出必须包含且仅包含上述三个标题
2. **禁止内容**：不要添加任何开场白、结束语或额外说明
3. **内容长度**：第1部分≤50字，第2、3部分各150-300字
4. **格式检查**：输出前确认三个标题完整且格式正确

输入-输出示例

用户输入：为什么咖啡因能提神？

你的输出：

1. [事实快照]

咖啡因通过阻断腺苷受体减少疲劳感，15-45分钟起效，半衰期3-5小时。

2. [ChatGPT 联网搜索指令]

请使用联网搜索功能，查找关于"咖啡因提神机制"的最新研究（2023-2024）。重点关注：

1. 咖啡因的药理作用机制（腺苷受体、神经递质）
2. 不同人群的代谢差异（基因、年龄因素）
3. 长期使用的耐受性研究
4. 权威来源（科学期刊、医学机构）的观点对比

请以结构化格式呈现：机制原理、个体差异、使用建议。

3. [Gemini 深度挖掘指令]

基于咖啡因的提神机制，请进行系统性分析：

1. 从分子到行为层面解释完整作用链（腺苷-受体-神经元-认知）
2. 对比不同来源的咖啡因（咖啡、茶、功能饮料）效果差异
3. 分析为何会产生依赖性 & 戒断症状的生理基础
4. 制作对照表：短期vs长期使用、低剂量vs高剂量的影响

综合主流科学观点，指出共识与争议点。

关键改进点

✅ 使用强制性语言

- "必须严格按照"
- "不得偏离"
- "强制要求"
- "禁止内容"

✅ 提供具体示例

包含完整的输入-输出示例，让模型明确知道期望的输出格式。

✅ 明确数量和长度限制

- 第1部分≤50字
- 第2、3部分各150-300字
- 必须包含且仅包含三个标题

✅ 删除矛盾约束

移除"请自行权衡"等给模型逃避空间的表述。

✅ 简化角色定位

直接定义为"提示词生成器"，避免复杂的否定式描述。

进一步建议

如果还是失败，试试这些方法：

方法1：使用XML标签强制结构

```
xml

<output>
  <section1_事实快照>
    [内容]
  </section1_事实快照>
  <section2_ChatGPT指令>
    [内容]
  </section2_ChatGPT指令>
  <section3_Gemini指令>
    [内容]
  </section3_Gemini指令>
</output>
```

方法2：使用JSON格式

```
json

{
  "事实快照": "...",
  "ChatGPT指令": "...",
  "Gemini指令": "..."
}
```

方法3：在提示词末尾添加强制开头

现在开始输出。第一行必须是：## 1. [事实快照]

方法4：使用Claude的Artifacts功能 在提示词中要求模型将结果输出到Artifact中，这样可以更好地控制格式。

总结

你的原始提示词失败的根本原因是：给了模型太多选择权。改进的核心是使用强制性语言、提供明确示例、删除矛盾约束。格式控制的关键是：少用"建议"，多用"必须"。