

112「生命探索與願景激發」教師專業社群

正念減壓在大學生之運用



生命教育教師專業社群 + 增能工作坊

正念減壓在大學生之運用

Mindfulness-Based Stress Reduction



石世明
教授

欣明心理成長中心 臨床心理師

112 年 11 月 03 日 (星期五)

Time | 下午 14:00 — 17:00

Site | 進德校區 教學大樓五樓
T501 多媒體視訊會議室

