活動日期：112年8月31日(三) 14:00-16:30

✅活動地點：本校白沙大樓T403教室

✅活動講題：生命探索與實踐：回到本來面目的儒釋道智慧觀點

✅活動講師：國立高雄師範大學教育學院夏允中老師

✅目的：將儒釋道的智慧建構成修練理論，詳細說明有我意識為從無我意識來，可以用來解釋意識活動。將佛法可以用科學與心理學的與語言來呈現。

✅活動內容：透過儒釋道文化中的自性:原來的面目(本質、境界與能力)，了解儒釋道所提供自性覺醒的修養途徑。

✅活動參與人數：7共人(包含社群教師1人、非社群師長5人、社群助理1人)

▶️與會師長包含：

夏允中老師、王右武老師、王麗雁老師、王曼萍老師、翁政雄老師、江宜臻助理、戴育琪助理。

✅滿意度調查(五分量表)：5分

✅活動成果與回饋：

夏允中老師說:「天命之謂性一是仁義禮智等理是上天所賦予人本有的，道德之理是人的本性；二是內在於人的仁義之性和天道是一致的，人的道德實踐的動力即是天道生化一切的創造性。」。在老師的解說下，師長們以科學和心理學的方式深入到儒釋道中。

儒釋道可以用來建構普世性或含攝文化的社會科學、科學理論與應用，例如:倫理與道德教育、情緒與壓力因應和人體潛能。這將有助於我們更清晰地認識自性的本質、境界和能力，並探索儒釋道提供的自性覺醒之道。最終，這種整合將帶來更深刻的自我認知和精神成長，促進內在平和與幸福。