

華嚴經內在覺知修行模式

我們介紹一下聞法模式和內在覺知模式。

幾乎在所有的經典中，佛陀在說法之前，都有囑咐行人要「諦聽！諦聽！善思念之！」什麼是於法「諦聽」和「善思念」？這需要了解佛法修學的兩種模式。

看看《解深密經・分別瑜伽品》上的一段經文：

慈氏菩薩復白佛言：「世尊！如說依法奢摩他、毗鉢舍那，復說不依法奢摩他、毗鉢舍那。云何名依法奢摩他、毗鉢舍那？云何復名不依法奢摩他、毗鉢舍那？」

佛告慈氏菩薩曰：「善男子！若諸菩薩隨先所受所思法相，而於其義得奢摩他、毗鉢舍那，名依法奢摩他毗鉢舍那。若諸菩薩不待所受所思法相，但依於他教誡教授，而於其義得奢摩他、毗鉢舍那，謂觀青瘀及膿爛等，或一切行皆是無常，或諸行苦，或一切法皆無有我，或復涅槃畢竟寂靜，如是等類奢摩他、毗鉢舍那，名不依法奢摩他毗鉢舍那。

由依止法得奢摩他、毗鉢舍那故，我施設隨法行菩薩是利根性；由不依法得奢摩他毗鉢舍那故，我施設隨信行菩薩是鈍根性。」

「奢摩他」和「毗鉢舍那」即是止和觀。彌勒菩薩的問題是：什麼是依法止觀？什麼是不依法止觀？「所受所思法相」即是覺知。「依法」和「不依法」，是指能否依照自我的覺知而修行。

如果能根據自己的覺受和思惟，於諸法實義修行止觀，就是依法。如果不是從自己的覺受思惟出發，而是從別人那裡聽說，然後依照聲聞乘的四念處來修行止觀，就是不依法。

能依法修行是利根性，不依法修行就是鈍根性。由此可知，鈍根和利根在於能否生起內在覺受和思惟。

事實上，佛在很多經典都說到了如理思惟的重要性。《大般涅槃經·高貴德王菩薩品》中說：「一切眾生常為五欲之所系縛，以思惟故悉得解脫，以是義故，思惟因緣則得近於大般涅槃。」《華嚴經·淨行品》文殊師利菩薩強調，「菩薩若能善用其心，則能成就勝妙功德。」

佛陀並不反對聞法，但是佛陀反對僅僅停留在聞法而不加以思惟的修行方式。「諦聽」之後「善思念之」，是佛陀對所有聞法者的叮囑，也是修行人依教奉行必須的階段。

內在覺知模式的關鍵即是生起疑情。疑情和妄想生起的機制沒有兩樣，都是生起一念粗相，但是生起之後，隨著思維模式不同，結果也不同。妄想是浮動的粗相，其背後是執著取捨，繼而生起煩惱相，這是凡夫左旋模式的思惟。而疑情是由粗相轉入微細智，是轉入智慧的起點，沒有疑情，智慧也不會生起。佛教的每一部經都是由問題開始，最後轉入智慧言說。問題就是疑情。

華嚴經是敘述佛陀自證量的經典，與其他經典的集結模式完全不同。這部經在三處言說：菩提場、普光明殿和入法界會，此三處即是生命本體的佛法僧成就處。三處諸會中的眾多菩薩，皆是思惟力所成，非是聲聞乘的聞法模式所能揣摩。

華嚴經前後有三百多個問題貫穿始終。這些問題，是走入華嚴境界的大門，而思惟正是打開大門的鑰匙。這些問題之後才是智慧和境界的生起。正是因為華嚴經這種必須的修法方式，自古以來，很多試圖以聞法模式走入華嚴經的修行人，盡管精勤備至，仍然收

益甚微。很多人甚至只能搜羅他人的只言片語，聊作管窺，或者望文生義妄自解說，非常可惜！

內在覺知的修行模式，是要將經典的言說，轉化為修行人的自覺證量，然後指導實際的行為。它依於正知見，依於如理思維和善知識護持，依於對經典的實際解讀。這種修行方式，必須去除凡夫地的執著取捨。同時需要深入經藏，反復調整行者的思惟和修法，從而達到和經典一致的成就。

不同的思惟模式，即是不同的行者種性。只有契合到菩薩種性和如來種性，才能最終引導修行人到達菩薩地和如來地。這需要對自己的知見和思惟模式有準確的認知。

那麼怎樣對於經典生起覺知和思惟？

比如大乘經典的經首經常是這樣：一時佛在某處，與大比丘眾或者菩薩眾一萬兩千人聚，或者三萬兩千人聚，甚至八十億百千眾生聚。看到這樣的經首，簡單地以為這是歷史上的一次佛陀的說法事件，這就是聞法模式。而實際上，經首的這幾句話，已經將這一部經的成就意趣說清楚了，後面的整部經無非是詳細解釋這一句經首而已。所謂生起覺知，先要生起對法的關注和好樂：經首為什麼是這樣的，為什麼不同的經典，參加的人數有相同有不同等等。生起疑問並且努力去弄明白，即是生起覺知思惟。

依於覺知模式的修行能夠將經典所說的境界轉化成內在證量，此即是自覺證量。自覺證量成就即是淨土宗的實報莊嚴土。

禪宗常常用「指月」來說明思惟的重要性。手指代表經典，月亮代表自性，依照所指而見到月亮就是證入。成佛即是依照佛教經典返聞自性，若是只見文句而不知如何將文句轉化到自身成就，永遠都是如聾如啞。

利根和鈍根並非一概而論。修行者在不同的因緣下呈現出來的模式不一樣。利根性的修行模式，需要對經典生起好樂心和精進心。換句話說，任何人都能夠在某種因緣下，生起善思惟模式的修行。特別是對於受過現代教育的行者，如理思惟並不困難。

華嚴經諸會言說，本身即是一種圓滿的覺知，雖然用世間語言集結流通，但並非歷史事件的簡單記錄。學習這部華嚴經，需要明了聞法模式和覺知模式的差別。華嚴經初住位之前，大都是聞法模式的修行，只有內在覺知模式建立起來，才開始進入到初住位。

這就是佛法修學的兩種模式。