

## fresh seasonal vegetables



ミニトマト  
tomato

果実は直径2~3センチメートルの球形で皮はやや硬いが甘味が多く、料理の飾りに最適です。



パプリカ  
paprika

肉厚で甘味があり、栄養価も高い。ビタミンCが豊富で疲労回復にも効果がある。



万願寺とうがらし  
manganji pepper

京都府舞鶴市が発祥の京野菜。果肉が大きくて分厚く柔らかく甘みがある。