

設計者
巫偉鈴

活動 E14 尊重山林裡的主人

學習目標	1. 描述人類活動對自然環境所造成的負面影響 2. 認同無痕山林的理念，尊重山林裡的動植物 3. 公開表達戶外旅遊時保護自然環境的具體做法	融入領域	健康與體育
		重要名詞	生態旅遊 動物權
學習活動（建議時間 40 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、引起動機</p> <p>配合「臺灣山林悠遊網兒童版—育樂天地(森活糾察員)」，讓全班分二組進行搶答，看哪一組能正確說出畫面中錯誤的地方。(例如：到山上不要穿戴顏色花俏的衣服或帽子，以免引來蜂群的攻擊)。</p> <p>二、發展活動</p> <p>(一)教師詢問當我們拜訪大自然時應該注意哪些事？學生自由發表。</p> <p>(二)進行○×大考驗遊戲，請學生根據老師所說的題目內容，認為正確者雙手高舉過頭合成圓，認為錯誤者雙手於胸前打叉。(打叉的題目請教師追問原因及正確做法)。</p> <p>1. 戶外旅遊時，垃圾可以掩埋起來，不用帶回家。</p> <p>2. 野生動物要找食物很辛苦，所以我們可以把食物留在地上給牠們吃。</p> <p>3. 野生動物如果吃人的食物可能會生病或改變飲食習慣。</p> <p>4. 沒有危險性的野生動物可以靠近觀察或捕抓。</p> <p>5. 廚餘會腐敗，所以可以棄置在草叢中當堆肥。</p> <p>6. 行走時可以沿路折斷樹枝或刻字作記號。</p> <p>7. 看見稀有動植物，可以開啟閃光燈拍攝。</p> <p>8. 到山林中活動，應該儘可能保持的像沒人到訪過一般。</p> <p>(三)以角色扮演的方式，表演人類到山林裡作客，如何尊重野生動植物，表現作客禮儀。</p> <p>(四)師生共同討論尊重野生動植物的具體做法，例如：</p> <p>1. 有距離的觀察 - 與動物保持距離(可使用望遠鏡來觀察)。</p> <p>2. 不破壞 - 不隨意破壞動植物的棲息地。</p> <p>3. 不餵食 - 不可以餵食動物，以免影響動物健康，改變食性。</p> <p>4. 不遺留 - 不將食物、廚餘和垃圾遺留在步道上。</p> <p>5. 不侵犯 - 不隨意侵犯動物的生存領域。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>教師統整：到山林裡作客要尊重住在裡面的野生動植物，當個好客人。</p>		<p>環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。</p> <p>健 Ca-III-3 環保行動的參與及綠色消費的概念。</p> <p>健 2b-III-1 認同健康的生活規範、態度與價值觀。</p> <p>健 4b-III-1 公開表達個人對促進健康的觀點與立場。</p>	<p>問答：知道無痕山林的概念及尊重山林裡動植物的做法。</p> <p>觀察：能表現尊重野生動植物的態度。</p>

教學參考

1. 臺灣山林悠遊網兒童版—育樂天地(行政院農委會林務局)
http://recreation.forest.gov.tw/KID_Version/game_piquet.html
2. 無痕心生活—臺灣山林悠遊網(行政院農委會林務局)
http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT_3_1.aspx

 教學示例全文請參見隨文光碟：健體 _ 高年級 _ 旅遊新視野 _ 巫偉鈴

附件：「無痕心生活」參考資源

一、無痕飲食

「吃飯皇帝大」，上山的飲食非常重要。但食物的殘餘及包裝，卻也是山上主要的垃圾來源。最好的方法就是「源頭減量」，在準備與規劃時，就事先去除多餘的包裝，或是避免購買過度小包裝的產品，畢竟這些包裝最後都會成為垃圾。另外，使用密封袋分裝食物，也可以避免帶整包過量的食品上山，吃不完的同時也製造廚餘，徒增自己的負擔。可以用秤重的方式，計算該攜帶食物的重量，也可以試試看，用「產生最少殘餘物」的角度去思考該吃些什麼(Ex. 皮跟種子都可以吃掉的水果)。多一點準備、多一點用心，你也可以吃得很「LNT」喔！

二、無痕衣裝

山區氣候變化劇烈，不管出門的時候天氣如何，都應該備妥保暖、防水等衣物及用品，保護自己也友善環境。另外，鞋子也可以講求「輕快」，厚重的登山靴容易使土壤緊實，造成步道破壞，可以留待較高挑戰性的路線再使用。柔軟的棉T、耐磨的牛仔褲，其實都不適合上山。棉質的衣物雖然吸汗，但是不易乾，而在山上穿著溼衣服是容易失溫的。應該選擇舒適且排汗快乾的衣褲，並盡可能以大地色系為主，是較為接近自然的顏色。別在山上當那「萬綠叢中一點紅」，因為，對山上的動物們而言，太過刺激的聲音甚至顏色，都是一場人為的打擾。

三、無痕宿營

好的營地是「選擇」來的，不是「創造」來的。紮營的地表要夠堅硬，才能承受帳篷及我們躺臥一晚的體重。如果連續紮營數晚，更建議應該更換帳篷的位置，否則被壓扁的草地，可能在拔營後也無法復原。選擇前人已經使用過的營地，避免地表衝擊的面積繼續擴大，是簡便的好方法。居住之餘，排泄物的處理、水源的維護，以及營繩營釘在架設時避免傷害樹木，也都是宿營活動中重要的事情。火邊小酌雖然快意，星空夜飲也會是另一種瀟灑：請不要為了讓氣氛更好，而在營地起火！火焰的高溫會在土壤中悶燒，對周遭的植物和土壤中的小動物都將是一場浩劫。

四、無痕行跡

漫步山林的同時，也請多看看腳下的步徑。原始而生意盎然的野草地，只要經過人為密集的踩踏，野草就會死亡。不斷地開發新生路徑，將破壞原有的植被，造成步徑的土壤流失，最終邁向崩塌。所以，即使是「之」字形的緩坡步道，也別再切捷徑了！放慢心情，隨每一步的轉折細細體會山林之美。輕裝、徐行，在速攻山頭之外，也嘗試另一種友善的親山態度。

資料來源：無痕心生活—臺灣山林悠遊網(行政院農委會林務局)

http://recreation.forest.gov.tw/LNT/LNT_3_1.aspx