

設計者  
李岩勳

## 活動 E4 這件事我做了，世界會更好

學習目標	1. 擬定環保行動計畫 2. 實踐環保行動，並分享實踐心得	融入領域	綜合活動
		重要名詞	綠色生活 資源回收 節約能源
學習活動（建議時間 40 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、學生互相分享自己、家人、學校或社區做的環保行動。</p> <p>1. 個人、家人：不浪費食物、使用環保餐具、自備環保袋、使用省水水龍頭、選用節能標章的家電用品、垃圾分類、資源回收、垃圾減量、隨手關燈等</p> <p>2. 學校、社區：資源回收、舊衣回收、二手衣服捐贈、跳蚤市場、雨水回收、落葉堆肥、太陽能發電等。</p> <p>二、學生閱讀繪本「十件事我做了，世界會更好」</p> <p>三、引導思考：</p> <p>3. 以上 10 件事，你對哪一件事印象深刻呢？為什麼？</p> <p>4. 你知道為什麼要做這十件事呢？</p> <p>5. 除了以上 10 件事外，你還有那些環境保護的行動呢？你會怎麼做？</p> <p>四、學生寫下可以落實的環保行動，教師統整學生想法。</p> <p>五、學生擬定自己的環保行動計畫，並在日常生活中實際做做看。</p> <p>PS: 教師除了可引導學生個別進行環保行動外，教師也可以參考節能減碳十招，提供給全班一起討論與實踐。</p> <p>( 資料來源：<a href="http://depart.moe.edu.tw/ED2700/News_Content.aspx?n=F84C9B045D336AF4&amp;sms=BFD0035AF A4CEA76&amp;s=0692ADBB03EA4AA6">http://depart.moe.edu.tw/ED2700/News_Content.aspx?n=F84C9B045D336AF4&amp;sms=BFD0035AF A4CEA76&amp;s=0692ADBB03EA4AA6</a> )</p> <p>6. 拒絕奇珍異果誘惑 -- 遠方的食材在運送過程中耗費很多能源，食本土當季食材好吃最青。</p> <p>7.cool 涼一夏—開窗通風真舒服，綠化植栽添涼意，冷氣 26-28 最適宜，善用風扇更節能。</p> <p>8. 隨手關電 -- 養成隨手關電好習慣，長時間不使用電器設備時亦拔掉插頭，減少待機時耗電。</p> <p>9. 健步鐵馬保健康 -- 短程距離多雙腳步行或騎腳踏車，長程距離多搭公共運輸工具。</p> <p>10. 戶外活動多健康 -- 少作手指運動，多接觸大自然活動，體內環保多注意。</p>		<p>環 E5 覺知人類的生活型態對其他生物與生態系的衝擊。</p> <p>綜 Cd-II-2 環境友善的行動與分享</p>	<p>口頭評量 說出環保行動對與生活品質的關聯</p> <p>實作評量 分享環保行動的成果與經驗</p>

E4 這件事我做了，世界會更好

11. 綠色採購多多益善 -- 購買前多留意環保標章，節能標章產品，省電環保荷包不會少。
  12. 環保杯筷多攜帶——外出家門多攜帶，健康環保都具備。
  13. 雙面影印加伊妹爾——作業、報告接雙面，多用 MAIL 少用紙。
  14. 資源回收好處多多——丟掉東西多分類，回收資源，減少浪費。
  15. 二手傳承——舊書，舊衣給學弟妹，薪火相傳兼作環保不可少。
- 六、執行一週後，全班分享環保行動成果和經驗。
- 七、教師總結：鼓勵大家持續將自己的環保行動，落實在家裡或社區中，自己的小動作會讓地球更美好。

#### 教學參考

1. 米蘭妮·華許( 2008 )。10 件事我做了世界會更好。臺北：青林國際。
2. 荒野保護協會 <https://www.sow.org.tw/>
3. 主婦聯盟環境保護基金會 <http://www.huf.org.tw/>

 教學示例全文請參見隨文光碟：綜合 \_ 小三四 \_ 愛地球綠生活 \_ 李岩勳

國民小學教育階段

## 環保行動觀察日記

姓名【                      】

請你花一週的時間，觀察一下自己、家庭、學校、社區做了哪些環保行動，  
請把觀察到的具體行動寫下來，寫得愈清楚，表示你觀察得很仔細喔！

觀察日期	環保行動的行動者	環保行動說明
	如：社區環保志工	如：星期日早上，里長與一群環保志工，進行清掃街道的活動。

45

國民小學教育階段

## 環保行動觀察日記

姓名【                      】

請你花一週的時間，觀察一下自己、家庭、學校、社區做了哪些環保行動，  
請把觀察到的具體行動寫下來，寫得愈清楚，表示你觀察得很仔細喔！

觀察日期	環保行動的行動者	環保行動說明
	如：社區環保志工	如：星期日早上，里長與一群環保志工，進行清掃街道的活動。

45

國民小學教育階段

## 環保行動觀察日記

姓名【                      】

請你花一週的時間，觀察一下自己、家庭、學校、社區做了哪些環保行動，  
請把觀察到的具體行動寫下來，寫得愈清楚，表示你觀察得很仔細喔！

觀察日期	環保行動的行動者	環保行動說明
	如：社區環保志工	如：星期日早上，里長與一群環保志工，進行清掃街道的活動。

45

國民小學教育階段

## 環保行動觀察日記

姓名【                      】

請你花一週的時間，觀察一下自己、家庭、學校、社區做了哪些環保行動，  
請把觀察到的具體行動寫下來，寫得愈清楚，表示你觀察得很仔細喔！

觀察日期	環保行動的行動者	環保行動說明
	如：社區環保志工	如：星期日早上，里長與一群環保志工，進行清掃街道的活動。

45

## 環保行動觀察日記

姓名【 】

請用心實踐你的環境保護行動，你的小小舉動，會讓我們的地球更美好喔！

[illegible]

### ☆實行一週後，我的發現與心得

----- 實行一週後，家長回饋 -----

☆請家長針對孩子的環保行動表現給予評分(請勾選)

- ☐孩子很配合，也很認真在執行，表現非常優異。
- ☐大部分都有做到，表現還不錯。
- ☐行動不是很確實，有待加強。

☆家長的話( 觀察感想、建議或期望 )