

設計者
巫偉鈴

活動 E7 節能減碳小達人

學習目標	1. 能覺察自己的行為是否符合節能減碳的原則 2. 願意在生活中採取節能減碳的行為	融入領域	健康與體育
		重要名詞	簡樸生活 節能減碳
學習活動（建議時間 15 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、教師提問：在日常生活中，你可以採取哪些行動來節能減碳，保護地球？透過腦力激盪的方式，將內容分為食、衣、住、行、育樂等五類記錄下來。例如：</p> <p>1.「食」</p> <p><input type="checkbox"/>自備水壺裝水，少買瓶裝或罐裝飲料</p> <p><input type="checkbox"/>食物分量適當，不浪費食物</p> <p><input type="checkbox"/>自備環保餐具，不用免洗餐具</p> <p><input type="checkbox"/>多吃蔬果少吃肉</p> <p>2.「衣」</p> <p><input type="checkbox"/>不添購太多衣服</p> <p><input type="checkbox"/>將不穿的舊衣回收</p> <p>3.「住」</p> <p><input type="checkbox"/>垃圾減量，做好資源回收</p> <p><input type="checkbox"/>保持室內通風，少開冷氣</p> <p><input type="checkbox"/>隨手關燈</p> <p><input type="checkbox"/>節約用水</p> <p><input type="checkbox"/>少開冰箱</p> <p>4.「行」</p> <p><input type="checkbox"/>不搭電梯改走樓梯</p> <p><input type="checkbox"/>多搭乘大眾運輸工具</p> <p><input type="checkbox"/>走路上學</p> <p>5.「育樂」</p> <p><input type="checkbox"/>多做戶外運動，減少使用電視、電腦的時間</p> <p><input type="checkbox"/>不買包裝過多的商品</p> <p><input type="checkbox"/>買東西自備購物袋</p> <p>二、請學生分享自己已經做到的節能減碳行為有哪些？並且從食、衣、住、行、育樂五方面中各選一項還沒做到的項目實寫在空白卡片上，並於一週內完成自我檢核記錄。</p>		<p>環 E5 覺知人類的生活型態對其他生物與生態系的衝擊。</p> <p>環 E15 覺知能源過度利用會導致環境汙染與資源耗竭的問題。</p> <p>健 2b-I-2 願意養成健康的習慣。</p> <p>健 3b-I-3 能於生活中嘗試運用生活技能。</p>	<p>發表：能說出節能減碳的具體行動</p> <p>自我檢核：能完成節能減碳行為的檢核記錄</p>

教學參考

1. 賴慈芸(譯)(2008)。**照顧我們的地球**。(繪本作者：蘿倫·柴爾德)。臺北市：上誼文化公司。
2. EPA 兒童環境教育 - 主題館的網址與短片
<http://www.epa.gov.tw/children/leitmotif00.html>
3. 環保活動低碳平台 <http://greenevent.epa.gov.tw/>

 教學示例全文請參見隨文光碟：健體 _ 低年級 _ 綠色行動家 _ 巫偉鈴