

設計者
巫偉鈴

活動 E12 生活中的大自然

學習目標	1. 運用感官體驗自然環境之美 2. 覺知自然環境與生活息息相關	融入領域	健康與體育
		重要名詞	棲地
學習活動（建議時間 15 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、教師說明體驗自然很簡單，不需要昂貴沉重的裝備，只要與生俱來的感官，包括眼、耳、鼻、皮膚，和一顆心。</p> <p>二、帶領兒童到學校或附近公園樹多的地方圍個圓圈，在樹下進行深呼吸，體驗空氣中花香、草香、泥土香，這些氣味都會帶給兒童特別的感受。</p> <p>三、請兒童用眼睛觀察小花、小草或昆蟲，教師說明眼睛就像一臺照相機，幫你拍天上的白雲、花草樹木的顏色、動物美妙的身影，通通拍下來，存放在腦海裡。</p> <p>四、請兒童閉上眼睛，試試看能不能聽到鳥叫聲、風吹樹葉的沙沙聲、蜜蜂拍打翅膀、甚至花朵掉落的聲音。每聽到一種不同的聲音就在心裡默數一次，比比看，誰聽到最多不同的聲音。</p> <p>五、請兒童脫下鞋襪，用皮膚感覺小草的碰觸，也可以躺在草地上，自由伸展四肢。</p> <p>六、體驗自然最重要的是一顆開放、好奇的心。自然環境中充滿了奧妙和神奇，只要用心體會就會有很大的收穫。</p>		<p>環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡與完整性。</p> <p>健 Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。</p> <p>健 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。</p>	<p>觀察：能放鬆心情，享受自然之美。</p> <p>發表：能分享運用感官體驗自然的經驗與感受。</p>

E12
生活中的大自然

🔍 教學示例全文請參見隨文光碟：健體 _ 低年級 _ 親近大自然 _ 巫偉鈴