



<p>蟋蟀和肉牛，產出同等數量的蛋白質，蟋蟀需要的飼料比肉牛少 11 倍。而從環境的角度來看，絕大多數昆蟲糞便的溫室氣體排放比豬、羊、雞、鴨等傳統家畜、家禽要低得多。</p> <p>2.然而，如何真正減少剩食，以及讓被浪費的糧食，送到真正需要糧食的人手中，也是必須正視及解決的。</p> <p>(1)日本——二次收成：</p> <p>早在 2002 年，一位住在日本淺草橋的美國人查爾斯，就創立了全日本第一家食物銀行，接收食品製造商、批發商和進口業者即將過期的食品，負責安全地保管食物，再宅配給需要的對象，像是育幼院或女性避難所等。有需要的對象，像單親家庭、援助家境貧苦孩子的補習班業者，也能主動到配送中心挑選領用。</p> <p>(2)臺灣——食物銀行聯合會：</p> <p>結合「1919 食物銀行」、「安得烈食物銀行」及「高雄市慈善團體聯合總會」等 40 家食物銀行而成的「臺灣食物銀行聯合會」於 2016 年底成立，目標是整合全臺 40 間食物銀行，將資源供需做更合理的分配。</p> <p>(3)法國——2015 年完成立法，禁止大型超市丟棄即期食品，並強制捐贈未售出的食物給慈善機構。</p> <p>(4)菲律賓——強制規定餐飲業者必須提供「半碗飯」的選項，以減少食物浪費。</p> <p>三、綜合活動</p> <p>1.教師引導學生再次區分「減緩」與「調適」的意義，並歸納人們適應氣候變遷、糧食問題的作為中，哪些屬於「減緩」、哪些屬於「調適」作為。</p> <p><b>【活動二】糧膳食物箱</b></p> <p>一、準備活動</p> <p>1.教師提問：有聽過「食物銀行」嗎？它是如何運作的？</p> <p>2.食物銀行不像一般銀行可以存錢、提款，它就像個儲存剩食的超大型倉庫。</p> <p>二、發展活動</p> <p>1.新北市安得烈食物銀行參訪，認識「食物銀行計畫」：</p> <p>主要是針對臺灣 15 歲以下成長階段的弱勢</p>	120 分鐘	<p>學習態度 口頭發表 活動參與 實作評量</p> <p>學習態度 口頭發表</p>
--	--------	---