巫偉鈴 活動 E6 健康又環保的低碳飲食

學習目標

- 1. 認識低碳飲食的概念
- 2. 願意在生活中養成低碳飲食的好習慣

融入領域

健康與體育

重要名詞

學習重點說明

簡樸生活、綠色消 費

節能減碳

學習活動(建議時間10分鐘)

- 一、教師透過提問引導學生思考:
- 1. 你喜歡吃肉嗎?
- 2. 你常常喝罐裝或鋁箔包飲料嗎?
- 3. 每天吃的三餐你會把自己的份量吃光?還是會倒掉剩飯剩 菜?
- 4. 你知道低碳飲食是什麼意思嗎?
- 二、教師配合低碳飲食平台網站內容解說「低碳飲食」的意義。

证碳飲食 ARREST PROPERTY OF SERN E-81108 - NATIONAL STREET

資料來源:環保低碳活動平台-兒童版(行政院環境保護署) http://greenevent.epa.gov.tw/bear/02.html

三、教師鼓勵學生在日常生活中養成低碳飲食的好習慣,儘量 吃當地、當季的食物,少吃加工及包裝食品,買剛好吃得完的 分量不浪費食物,多吃蔬果少吃肉,以達到減少二氧化碳排放 量的目的,不但可以吃得更營養、更健康,還可保護地球。

環 E5 覺 知 人類的生活 型態對其他 生物與生態

系的衝擊。

環 E15 覺 知 能源過度利 用會導致環 境汙染與資 源耗竭的問 題。

健 Ea-I-1 生 活中常見的 食物與珍惜 食物。

健 1a-I-2 認 識健康的生 活習慣。

健 2b-I-2 願 意養成健康 的習慣。

發表:說出低碳 飲食的意義

評量方法

觀察:認同低碳 飲食的精神

1 教學參考

- 1. 賴慈芸(譯)(2008)。**照顧我們的地球**。(繪本作者:蘿倫·柴爾德)。 臺北市:上誼文化公司。
- 2.EPA 兒童環境教育 主題館的網址與短片

http://www.epa.gov.tw/children/leitmotif00.html

- 3. 行政院環保署臺灣產品碳足跡資訊網: https://cfp.epa.gov.tw/carbon/ezCFM/Function/PlatformInfo/FLFootProduct/ProductGuide.aspx
- 4. 環保活動低碳平台 http://greenevent.epa.gov.tw/

Q 教學示例全文請參見隨文光碟:健體 _ 低年級 _ 綠色行動家 _ 巫偉鈴