

設計者  
董燕玲


## 活動 E3 認識緊急避難包

學習目標	1. 能知道緊急避難包的目的 2. 能鼓勵家人準備緊急避難包	融入領域	生活課程
		重要名詞	防災疏散演練
學習活動（建議時間 40 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、求救 SOS</p> <p>1. 教師詢問小朋友：你知道地震來時該如何保護自己？</p> <p>2. 教師播放「中天新聞：921 東星大樓第 6 天孫姓兄弟靠自救存活」新聞影片。（影片長度約 4 分 05 秒，內容簡介：921 集集地震倒塌的東星大樓造成 87 人死亡（包含隔壁之死亡人數），但孫姓兄弟兩人，在地震後第六天中午獲救。他們接受訪問說明他們是如何自救存活下來的。）</p> <p>3. 師生討論：</p> <p>    (1) 你在影片中看到什麼？</p> <p>    (2) 兩兄弟靠著什麼活下來？</p> <p>    例如：剛好在冰箱旁（冰箱裡的食物）、鍋子（盛到消防隊灑的水）、互相加油打氣、找到出去的小洞（作夢）、微弱的光...</p> <p>    (3) 你覺得當地震發生後，我們該如何維持自己的生命呢？</p> <p>    例如：有食物、水、可以發亮、發出聲音的求救器材...</p> <p>二、認識緊急避難包</p> <p>1. 教師詢問：災害發生的時候，如果只能帶一個東西出去，你會帶什麼？為什麼？</p> <p>2. 教師播放「防災教育宣導短片_工具篇」。</p> <p>（影片時間：約 3 分 07 秒，內容簡介：認識緊急避難包內所放物品的功能和用途）</p> <p>3. 師生討論：</p> <p>    (1) 你在影片中看到什麼？</p> <p>    (2) 討論緊急避難包應該放進哪些物品？這些物品的功用為何？（附件一）</p> <p>    (3) 緊急避難包應放在家裡哪個地方？為什麼？</p> <p>三、我的緊急避難包</p> <p>1. 老師準備一個背包，還有緊急避難包的應放的物品（如：口糧、手電筒等...），另外還有一些需要的物品（如：雨傘、梳子等...）。</p> <p>2. 請小朋友挑選出適合放入緊急避難包內的物品。</p> <p>3. 教師鼓勵小朋友和家人能在家中準備緊急避難包。</p> <p>4. 教師統整：發生災害時，除了找到適當的避難地點與正確的避難姿勢外，家裡平時應備妥緊急避難包。</p>		<p>環 E12 養成對災害的警覺心及敏感度，對災害有基本的了解，並能避免災害的發生。</p> <p>生 1-I-4 珍視自己並學習照顧自己的方法，且能適切、安全的行動。</p> <p>生 2-I-1 以感官知覺探索生活中的人、事、物，覺察事物及環境的特性。</p> <p>生 2-I-2 觀察生活中人、事、物的變化，覺知變化的可能因素。</p> <p>生 6-I-5 覺察人與環境的依存關係，進而珍惜資源，愛護環境，尊重生命。</p>	<p>上課參與</p> <p>口頭發表</p> <p>上課參與</p> <p>實際操作</p>



## 教學參考

1. 防災教育宣導短片 \_ 工具篇( 影片來源：臺北市政府消防局 )  
<https://www.youtube.com/watch?v=VRjDcbogh8s>
2. 921 東星大樓第 6 天孫姓兄弟靠自救存活( 影片來源：中天新聞 )  
<https://www.youtube.com/watch?v=zauSKvTJEU8>

 教學示例全文請參見光碟：生活 \_ 小二 \_ 我是防震小尖兵 \_ 董燕玲

## 附件：緊急避難包應準備物品



### 緊急避難包應準備物品

緊急避難包應放置家中及工作場所隨手可拿到的地方，避難包內的必需品，應隨時檢查更新，至少每半年1次。

可用下面的例子來討論  
什麼是你的緊急避難包  
中最需要的



**緊急糧食：**飲用水，防災食品、餅乾、真空速食食品等。

在緊急情況下，最好是準備足夠三天食物是比較安全。每人最好準備3公升的礦泉水。有嬰兒的家庭應準備奶粉、嬰兒食品、奶瓶等。



**禦寒保暖衣物：**輕便外套、內衣、襪子、毛巾、手套（橡膠手套）、雨衣、小毛毯、暖暖包等，如果有小型睡袋，在可背負範圍內，也可一併帶出。

有嬰兒的家庭要記得帶尿布，嬰兒背帶最好也放在出門可隨手拿得到的地方，一併帶出。



**醫療及清潔用品：**優碘、棉花棒、紗布.....等急救用品、溫度計、肥皂、面紙、濕紙巾、衛生棉及醫藥（每日服用藥及常用藥等，要注意藥品保存時效及保存方式）等。



**貴重物品：**身份證、健保卡及存摺影本，其他合法證明重要證件影本、另需要少許現金，最好準備些零錢，因為可能會使用到公共電話或自動販賣機。



**其他：**如哨子、防災地圖（可至內政部消防署或各直轄市、縣(市)政府網站下載）、可攜式收音機、手電筒、電池、打火機、瑞士刀、開罐器、筆和紙、繩索.....等，準備備用電池時，請注意您準備的是否是符合您要使用的電器的電池。



**注意：**外出避難時，要記得穿上鞋子，以防路上碎石、玻璃刺傷。



請和您的家人討論，有那些東西是一定要放在緊急避難包裡的，而且是個人可以背負得動的，另外家中長輩及小朋友，最好也準備一份，但要考慮是可背得動的，而且是維生必需的。

資料來源：臺灣抗震網 <http://comedrill.nfa.gov.tw/site/page/view/aidkid>