

設計者
巫偉鈴

活動 E10 大自然的樂章

學習目標	1. 喜愛接觸大自然，體認大自然與健康的關係	融入領域	健康與體育
	2. 進行戶外自然環境探索活動，並分享親近、欣賞、體驗自然環境的心得	重要名詞	棲地
學習活動（建議時間 40 分鐘）		學習重點說明	評量方法
<p>一、教師播放一段噪音，讓兒童分辨噪音的來源並說出對噪音的感受。</p> <p>二、教師播放大自然音樂或自然景觀相關影片，引導兒童體會置身大自然中舒暢、輕鬆和愉快的感受。</p> <p>三、請兒童展示課前所準備的戶外旅遊相片，並和全班分享戶外旅遊的經驗和感受。</p> <p>四、教師統整：多親近大自然可以呼吸新鮮空氣、紓解壓力、消除疲勞和緊張的感覺，對身心健康有很大的幫助。鼓勵兒童探訪自然美景，並將你心情與感受記錄或畫下來。</p>		<p>環 E1 參與戶外學習與自然體驗，覺知自然環境的美、平衡、與完整性。</p> <p>健 Ca-I-1 生活中與健康相關的環境。</p> <p>健 2a-I-1 發覺影響健康的生活態度與行為。</p>	<p>發表：能覺知大自然與健康的關係。</p> <p>問答：能說出親近大自然的經驗和喜歡的理由。</p>

教學參考

1. 錄製噪音(交通噪音、工程噪音或下課時的生活噪音)
2. 大自然的音樂或介紹自然景觀的影片
3. 大自然音樂 - 晨歌(森林狂想曲)

<https://www.youtube.com/watch?v=s8BbaqG66JQ>

🔍 教學示例全文請參見隨文光碟：健體 _ 低年級 _ 親近大自然 _ 巫偉鈴