

# 「無敵の人」現象の病理と社会構造：神経発達の脆弱性、逆境的小児期体験（ACEs）、社会的排除の交錯に関する包括的研究報告

## 1. 序論：現代日本における「無敵の人」の概念的脱構築と暴力の変容

### 1.1 「無敵の人」の定義と社会学的背景

インターネットスラングとして発祥した「無敵の人」という言葉は、現代日本の犯罪社会学において無視できない重要な概念へと昇華している。当初、インターネット掲示板「2ちゃんねる」の開設者である西村博之氏によって提唱されたこの用語は、「社会的地位も、財産も、守るべき人間関係も何一つ持たず、それゆえに刑罰や社会的制裁を一切恐れない人間」を指すものとして定義された<sup>1</sup>。

伝統的な犯罪抑止論において、刑罰の威嚇効果は「失うものがある」という前提の上に成立している。逮捕されれば職を失い、家族を悲しませ、社会的信用が失墜するという恐怖こそが、多くの市民を衝動的な犯罪から遠ざけてきた。しかし、長引く経済不況（失われた30年）、非正規雇用の拡大、そして地縁・血縁の希薄化により、守るべきものを最初から持たない、あるいは過程で全て喪失した層が可視化されるようになった。彼らにとって、逮捕や投獄はリスクではなく、むしろ衣食住が保証された「セーフティネット」としての機能さえ帯びる場合がある。この逆説的な「無敵」状態こそが、現代の無差別殺傷事犯の根底にある心理的基盤である。

### 1.2 道具的暴力から表出的暴力への転換

犯罪心理学の観点から見ると、「無敵の人」による犯罪は、従来の「道具的暴力（Instrumental Violence）」から「表出的暴力（Expressive Violence）」への質的転換を象徴している。

かつて暴力団抗争や強盗殺人に見られた道具的暴力は、金銭の獲得や組織の防衛といった明確な外的利益を目的としていた。対して、秋葉原無差別殺傷事件や京都アニメーション放火殺人事件などに代表される近年の無差別大量殺人は、犯人の内面に蓄積された絶望、怒り、あるいは「存在の証明」を社会に向けて発露すること自体を目的とした表出的暴力である<sup>1</sup>。

本報告書では、この現象を単なる個人の「狂気」や「邪悪さ」として片付けるのではなく、**神経発達症（発達障害）に由来する二次障害、逆境的小児期体験（ACEs）、そして\*\*極度の社会的排除（社会的孤立）\*\***という3つの因子が複雑に絡み合った「複合的累積不利益」の結果として分析する。特に、法務総合研究所の研究報告や関連する学術論文、および主要な事件の生育

歴調査に基づき、その因果関係を詳細に解明することを目的とする。

## 2. 理論的枠組み：日本の文脈における犯罪社会学理論の適用

「無敵の人」が生成されるプロセスを理解するためには、西洋で発展した犯罪理論を、恥の文化や同調圧力が強い日本の文脈に適合させる必要がある。

### 2.1 一般緊張理論（General Strain Theory）と「世間」の圧力

ロバート・アグニュー（Robert Agnew）が提唱した「一般緊張理論（General Strain Theory: GST）」は、犯罪をストレス（緊張）に対する対処行動の一形態として捉える。人間は、肯定的な目標の達成が阻害されたり、否定的な刺激（虐待、いじめなど）を与えられたりすると、負の感情（怒り、不満）を抱く。この負の感情を解消するための手段として、非行や犯罪が選択されるという理論である<sup>3</sup>。

日本の文脈において、この「緊張」を増幅させるのが「世間（Seken）」という独自の社会規範である。日本社会では、正社員として就職し、結婚し、家庭を持つことが「人並み」の幸福として強く規範化されている。しかし、就職氷河期世代（ロストジェネレーション）を中心とする多くの人々にとって、この目標は経済構造的に達成困難なものとなった。マートン（Merton）のアノミー理論を援用すれば、「無敵の人」の多くは、目標達成を諦め社会から撤退する「退却主義者（Retreatists）」の状態（ひきこもり）を長く経験している<sup>4</sup>。しかし、ある臨界点において、彼らは社会の規範そのものを破壊しようとする「反逆（Rebellion）」へと転じる。この転換点には、長期的な社会的孤立による認知の歪みが深く関与している。

### 2.2 社会的絆理論（Social Bond Theory）と4つの絆の断絶

ハーシ（Hirschi）の「社会的絆理論」は、人はなぜ犯罪を行うのかではなく、「なぜ犯罪を行わないのか」を問う。人間は社会との絆によって衝動を抑制されているとし、以下の4つの要素を提示した<sup>5</sup>。

絆の要素	定義	「無敵の人」における状況
愛着 (Attachment)	親、友人、教師への情緒的結びつき	虐待やいじめにより幼少期に断絶。親への憎悪が動機になることも。
コミットメント (Commitment)	社会的目標（進学、出世）への投資	失業やドロップアウトにより、守るべきキャリアや資産が存在しない。

巻き込み (Involvement)	慣習的活動（部活、仕事）への従事	ひきこもり状態により、社会活動への参加時間がゼロに近い。
規範観 (Belief)	社会のルールを正当と認める価値観	「社会は自分を不当に扱った」という被害念慮により、法規範の正当性を否定。

無差別殺傷事犯に至るケースでは、これら4つの絆が「すべて」欠落していることが最大の特徴である。特に、家族との「愛着」の欠如は、ACEs（逆境的小児期体験）と直結する根本的なリスクファクターである。

### 3. 神経発達症と「二次障害」：法務省研究報告からの分析

「無敵の人」因子を考察する上で、極めて繊細かつ重要なのが、神経発達症（発達障害）と犯罪との相関である。ここで強調すべきは、発達障害そのものが犯罪の原因ではないという点である。問題の本質は、適切な療育や支援が行われなかったことによる「二次障害」にある<sup>6</sup>。

#### 3.1 法務総合研究所「無差別殺傷事犯に関する研究」の知見

法務省法務総合研究所が公表した「研究部報告50号（無差別殺傷事犯の研究）」は、2000年から2010年の間に判決が確定した無差別殺傷事犯52件を対象とした包括的な調査である<sup>8</sup>。この報告書は、犯人の精神状態に関して以下の衝撃的なデータを提示している。

- **精神障害の有病率:** 対象者の多くに何らかの精神障害の診断、あるいは精神障害の疑いが認められた。特に顕著であったのが、統合失調症などの精神病圏よりも、**パーソナリティ障害**や神経発達症の特性を背景とした行動障害である。
- **治療の不在:** 多くの対象者が精神的な問題を抱えていたにもかかわらず、犯行時に医療機関で適切な治療（通院・入院）を受けていた者は極めて少なかった。これは、彼らが福祉の網（セーフティネット）から漏れ落ちていたことを示唆する<sup>8</sup>。
- **先行する自殺企図:** 犯行直前に自殺を考えたり、実際に自殺未遂を行ったりした者の割合が高かった。特に前科のない初犯者においてこの傾向が強く、犯行が「拡大自殺（Extended Suicide）」としての側面を持っていることを裏付けている<sup>8</sup>。

#### 3.2 二次障害としての「被害念慮」と「攻撃性」

神経発達症（ASD、ADHD等）を持つ児童が、その特性（空気が読めない、こだわりが強い、衝動的）ゆえに、学校や家庭で過度な叱責やいじめに晒され続けると、自己肯定感が著しく低下する。

適切な支援がないまま成長すると、周囲の世界を「敵意に満ちた場所」として認識するように

なり（過剰な防衛反応）、これが被害妄想や反社会的なパーソナリティへと変質していく。これを「二次障害」と呼ぶ。

- **認知の硬直性（Cognitive Rigidity）**：ASD特性の一つである「こだわり」や「ルールへの執着」は、ネガティブな方向に作用すると「自分は不当に扱われている」「社会のルールが間違っている」という確固たる信念（固着観念）を形成する。
- **正義感の暴走**：いわゆる「正義への感受性（Justice Sensitivity）」が高いタイプの場合、自分が受けた理不尽な扱い（解雇、無視、創作物の盗用疑惑など）に対して、法を超えた暴力による「処刑」や「報復」を正当化する論理を構築しやすい。京都アニメーション事件における「小説を盗まれた」という動機は、この病的なまでの被害的認知の表れと解釈できる<sup>1</sup>。

## 4. 逆境的小児期体験（ACEs）と日本特有の「教育虐待」

「無敵の人」の生育歴を紐解くと、高確率で深刻な家庭環境の問題が浮かび上がる。これは世界的に研究されている「逆境的小児期体験（ACEs: Adverse Childhood Experiences）」の概念で説明可能であるが、日本には特有の虐待形態が存在する。

### 4.1 ACEsスコアと反社会的行動の相関

ACEs研究は、18歳までの虐待（身体的、心理的、性的）、ネグレクト、家庭機能不全（親の離婚、精神疾患、投獄など）の経験数（ACEスコア）が、成人後の健康リスクや反社会的行動と強い相関を持つことを示している。

日本の児童自立支援施設における女子児童を対象とした研究<sup>11</sup>では、非行少年少女が極めて高いACEスコアを持っていることが確認されている。虐待によるトラウマは、脳の扁桃体を過敏にし、前頭前野の抑制機能を低下させるため、些細な刺激で激昂したり、後先を考えない行動を取ったりする「易怒性」「衝動性」の生物学的基盤となる。

### 4.2 日本の病理としての「教育虐待」

「無敵の人」因子として特筆すべきは、\*\*教育虐待（Educational Abuse）\*\*の存在である。これは親が子どもの学業成績に対して過剰な期待をかけ、意に沿わない場合に人格否定や体罰を行うものである。

秋葉原無差別殺傷事件の加藤智大元死刑囚のケースは、この典型例である。

- **条件付きの愛**：親からの愛情が「成績が良いこと」「良い学校に入ること」という条件付きで与えられるため、子どもは「ありのままの自分」に価値を感じられなくなる。
- **挫折への脆弱性**：勉強という単一の価値観で支配されているため、受験の失敗や就職活動の失敗が、すなわち「全人格の否定」として体験される。これにより、自己愛が粉々に砕け散り、「自分は無価値な人間だ」という絶望が「自分を無価値にした社会への復讐」へと転化する<sup>13</sup>。

### 4.3 心理的ネグレクトと「透明な存在」

一方で、積極的な虐待ではなく、親からの関心が完全に欠落した**ネグレクト**もまた、無敵の人を生む土壌となる。川崎市登戸通り魔事件の岩崎隆一容疑者の場合、長期間にわたり伯父・伯母と同居しながら、会話が一切ない生活を送っていた。家庭内で「存在しないもの」として扱

われる経験は、社会全体からも無視されているという感覚を強化し、最期に社会を震撼させることで「負の承認」を得ようとする動機につながる<sup>15</sup>。

## 5. 主要事例における因子の交差分析（ケーススタディ）

理論的枠組みに基づき、主要な3つの無差別殺傷事犯における「無敵の人」因子（ACEs、発達特性、社会的排除）の交差を分析する。

### 5.1 事例1：秋葉原無差別殺傷事件（2008年）

- **加害者:** 加藤智大（犯行時25歳）
- **動機:** インターネット掲示板でのトラブル、自身の存在誇示。

#### 分析因子

因子	詳細分析
ACEs (教育虐待)	母親による壮絶な教育虐待が確認されている。食事を床に撒いて食べさせる、厳格な監視など、人格を破壊するレベルの支配があった <sup>13</sup> 。これにより、他者への基本的信頼感が欠如し、歪んだ承認欲求が形成された。
社会的排除 (派遣切り)	青森の進学校を卒業後、大学受験に失敗。その後、自動車工場の派遣社員として転々とする生活を送る。「負け組」という劣等感と、いつ契約を切られるかわからない雇用の不安定さが、将来への希望を奪った <sup>14</sup> 。
発達の脆弱性	幼少期からの衝動的な行動（教室のガラスを割るなど）が記録されているが、適切な医療的介入はなされなかった。掲示板への病的な執着は、現実世界での対人関係構築の困難さ（ASD傾向の示唆）を補完する代替行動であった可能性がある。

**洞察:** 加藤の場合、教育虐待によって「完璧でなければ愛されない」という認知図式が形成されたが、現実の自分は派遣社員であり、掲示板でもなりすまし被害に遭うなど「不当な扱い」を受け続けた。この乖離が限界に達した時、彼は「掲示板の住人に自分の存在を認めさせる」という歪んだ動機で凶行に及んだ。これは、社会的絆の完全な断絶が招いた悲劇である。

## 5.2 事例2：川崎市登戸通り魔事件（2019年）

- **加害者:** 岩崎隆一（犯行時51歳）
- **動機:** 不明（自殺したため）。エリート層（私立小学生）への嫉妬や道連れの可能性。

### 分析因子

因子	詳細分析
ACEs (分離・施設入所)	幼少期に両親が離婚。実母とは音信不通、実父とも別居し、伯父夫婦に預けられた。幼児期に「精神発達水準が低く行動障害がある」との理由で重症心身障害児施設（旭川療育園）に入所していた記録がある <sup>16</sup> 。これは、早期からの発達的問題と、それに対する親の養育放棄（ネグレクト）を示唆する。
80-50問題と孤立	長期間のひきこもり状態にあり、80代の伯父夫婦と同居していたが、会話は皆無でメモによる意思疎通のみであった。行政（川崎市）の介入も、伯父夫婦への配慮から本人との接触ができず、支援の網から完全に孤立していた <sup>15</sup> 。
神経発達症	施設入所歴から、未診断あるいは未治療の知的障害や発達障害があった可能性が高い。適切な療育を受けられず、社会適応に失敗し続けた結果、自宅という密室に逃げ込むしかなかったと考えられる。

**洞察:** 岩崎は、幼少期から「厄介払い」され続けた人生であったと推測される。彼の攻撃対象が、明るい未来を象徴する私立小学生であったことは、自身が得られなかった「幸福な子供時代」への強烈的嫉妬と憎悪を示唆している。彼は「社会的に抹殺された存在」から、最期に「加害者」として社会にその名を刻むことを選んだ。

## 5.3 事例3：京都アニメーション放火殺人事件（2019年）

- **加害者:** 青葉真司（犯行時41歳）
- **動機:** 「小説を盗まれた」という妄想的確信に基づく報復。

### 分析因子



因子	詳細分析
ACEs (貧困と虐待)	両親の離婚後、父親と生活したが、父親は貧困の中で青葉に対して箠で殴るなどの激しい身体的虐待を日常的に加えた。さらに、柔道の大会で入賞した盾を焼却させるなど、成功体験を破壊する行為も行われた <sup>17</sup> 。父親は後に自殺しており、家庭環境は崩壊していた。
二次障害と妄想	コンビニ強盗での服役後、生活保護を受給しながら小説執筆に没頭。精神疾患の診断歴があり、訪問看護も受けていたが、被害妄想は悪化の一途をたどった。「京アニが自分のアイデアを盗んだ」という思考は、自身の人生の失敗を他者のせいにする他責的傾向と、統合失調症圏あるいはパーソナリティ障害の症状が混在している <sup>10</sup> 。
貧困と機会の喪失	幼少期の極貧体験（カップ麺の単価計算のエピソードなど）が、金銭への執着や社会への恨みを醸成した。小説家になることだけが唯一の「逆転の希望」であったが、それが（彼の中で）絶たれた時、暴力への閾値が消失した。

**洞察:** 青葉の場合、ACEsによるトラウマと貧困がベースにあり、そこに精神障害による認知の歪みが重なった。彼の「無敵」性は、失うものが何もない貧困と、妄想による「正当防衛」の論理によって補強されていた。

## 6. 「無敵の人」生成のリスクマトリックスと相関分析

以上の分析から、「無敵の人」生成には特定の因子の組み合わせ（Comorbidity）が関与していることが明らかになった。単一の要因（例えば貧困だけ、発達障害だけ）では、必ずしも無差別殺人には至らない。

### 6.1 3因子相互作用モデル

本報告書は、以下の3因子の積がリスクを最大化させると結論付ける。

$$Risk = (ACEs/Trauma) \times (Neurodevelopmental Vulnerability) \times$$

(\text{Total Social Isolation})\\$\\$

1. **神経発達の脆弱性 (Neurodevelopmental Vulnerability) :**

- 社会適応の難しさ、対人摩擦の原因となる。
- **相関:** 法務省報告50号における高い精神障害・パーソナリティ障害有病率がこれを裏付ける<sup>8</sup>。

2. **ACEs/トラウマ体験 (Adverse Childhood Experiences) :**

- 世界観の歪み（「人は信用できない」「暴力は問題解決手段である」）を形成する。
- 衝動制御の生物学的欠損をもたらす。
- **相関:** 主要事例のほぼ全てにおいて、深刻な虐待、ネグレクト、家庭崩壊が確認される。

3. **社会的排除・孤立 (Total Social Isolation) :**

- 社会的ブレーキ（絆）を無効化する。
- 修正的なフィードバック（「その考えは間違っているよ」と言ってくれる他者）の欠如により、妄想や過激思想が先鋭化（エコーチェンバー化）する。
- **相関:** ひきこもり期間の長さや、家族・友人との断絶が共通している。

## 6.2 触法精神障害者と「制度の谷間」

法務省の研究は、これらの因子を持つ個人が、司法と福祉の「谷間」に落ちている現状を浮き彫りにしている。

精神保健福祉法26条に基づく通報制度（刑務所からの出所時に、知事が措置入院の要否を判断する制度）は存在するが、措置入院の要件は「自傷他害の恐れが著しい」場合に限定される。多くの「無敵の人」予備軍は、幻覚妄想が支配する精神病状態とは異なり、一見すると論理的に会話が可能であったり、単なる「性格の偏り」と見なされたりするため、強制的な医療保護の対象となりにくい。

その結果、刑務所を出た彼らは再び社会的に孤立し、適切な治療も支援も受けられないまま、再犯あるいはより重大な犯罪へとエスカレートしていくプロセス（回転ドア現象）が確認される<sup>8</sup>。

## 7. 結論と提言：負の連鎖を断ち切るために

### 7.1 結論：複合的要因としての理解

「無敵の人」による無差別殺傷事犯は、個人の資質のみに帰結する問題ではない。それは、神経発達の特性を持つ子供が、不適切な養育環境（ACEs）によってトラウマを負い、学校や職場での適応不全を経て、最終的に「ひきこもり」という形の社会的排除に至る、数十年にわたるプロセスの帰結である。

研究論文や法務省データは、発達障害の二次障害としての攻撃性と、虐待による衝動制御不全が、孤立環境下で培養される危険性を強く示唆している。

### 7.2 提言：包括的介入の必要性

この「因子」を解消するためには、以下の視点が不可欠である。

- **トラウマインフォームドケア (Trauma-Informed Care) の導入:** 司法・矯正施設において、単なる懲罰ではなく、被収容者のACEs背景を考慮した心理的ケアプログラムを導入す



ること。

- **80-50問題への能動的アウトリーチ**: 家族からの相談を待つだけでなく、行政が介入困難な家庭にアクセスする法的・福祉的権限の強化。岩崎隆一の事例のような「家族内絶縁」を早期に発見する仕組みが必要である。
- **発達障害の早期発見と二次障害予防**: 学齢期におけるいじめ防止と、特性に応じた居場所作り。自己肯定感を破壊しない教育システムの構築（教育虐待の防止）が、長期的には最強の防犯対策となり得る。

「失うものがない」人間を作り出しているのは、他ならぬ社会の構造である。その構造的欠陥に目を向け、排除ではなく包摂（インクルージョン）への道筋をつけることこそが、「無敵の人」現象に対する唯一の根本的解決策である。

---

## 引用文献ID一覧

- <sup>1</sup> QUB Research (Muteki no Hito definitions)
- <sup>8</sup> 法務省・法務総合研究所 (Indiscriminate Mass Murder Reports)
- <sup>13</sup> 秋葉原事件関連 (Kato's background)
- <sup>5</sup> ひきこもり・社会的排除・緊張理論 (Sociological theories)
- <sup>15</sup> 川崎事件関連 (Iwasaki's background)
- <sup>10</sup> 京都アニメーション事件関連 (Aoba's background)
- <sup>11</sup> ACEs研究 (Japanese context)
- <sup>6</sup> 二次障害関連 (Secondary disabilities)

## 引用文献

1. ANNUAL REVIEW 2023-2024 - Queen's University Belfast, 12月 18, 2025にアクセス、  
<https://www.qub.ac.uk/Research/GRI/mitchell-institute/FileStore/Annual%20Review%202023-24%20-%20Web%20Version.pdf>
2. Terror in Japan, 12月 18, 2025にアクセス、  
<https://apjif.org/wp-content/uploads/2023/11/article-467.pdf>
3. Deviance and inequality in Japan: Japanese youth and foreign migrants - ResearchGate, 12月 18, 2025にアクセス、  
[https://www.researchgate.net/publication/325094047\\_Deviance\\_and\\_inequality\\_in\\_Japan\\_Japanese\\_youth\\_and\\_foreign\\_migrants](https://www.researchgate.net/publication/325094047_Deviance_and_inequality_in_Japan_Japanese_youth_and_foreign_migrants)
4. Crime and Mental Health Problems in Norway - a Zero-Sum Game? - WMU's ScholarWorks, 12月 18, 2025にアクセス、  
<https://scholarworks.wmich.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=4141&context=jssw>
5. Geographical distance from parents and adjustment during adolescence and young adulthood | Request PDF - ResearchGate, 12月 18, 2025にアクセス、  
[https://www.researchgate.net/publication/229802947\\_Geographical\\_distance\\_from\\_parents\\_and\\_adjustment\\_during\\_adolescence\\_and\\_young\\_adulthood](https://www.researchgate.net/publication/229802947_Geographical_distance_from_parents_and_adjustment_during_adolescence_and_young_adulthood)
6. 1月 1, 1970にアクセス、

- [https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease\\_develop\\_details.html](https://www.mhlw.go.jp/kokoro/know/disease_develop_details.html)
7. 1月1, 1970にアクセス、  
[https://www.jstage.jst.go.jp/article/jipsy/88/1/88\\_88.16223/\\_article/-char/ja/](https://www.jstage.jst.go.jp/article/jipsy/88/1/88_88.16223/_article/-char/ja/)
  8. 研究部報告 - 法務省, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://www.moj.go.jp/content/000112394.pdf>
  9. MINISTRY OF JUSTICE OF JAPAN MINISTRY OF JUSTICE OF JAPAN, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://www.moj.go.jp/content/001404170.pdf>
  10. 京都アニメーション放火殺人事件 - Wikipedia, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E4%BA%AC%E9%83%BD%E3%82%A2%E3%83%8B%E3%83%A1%E3%83%BC%E3%82%B7%E3%83%A7%E3%83%B3%E6%94%BE%E7%81%AB%E6%AE%BA%E4%BA%BA%E4%BA%8B%E4%BB%B6>
  11. 逆境体験を抱える非行女子のためのトラウマ心理教育プログラム開発に関する実践的研究, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://kaken.nii.ac.jp/ja/grant/KAKENHI-PROJECT-20K12477/>
  12. 研究論文・研究ノート - 日本子ども学会, 12月18, 2025にアクセス、  
[https://kodomogakkai.jp/assets/child\\_23\\_touko.pdf](https://kodomogakkai.jp/assets/child_23_touko.pdf)
  13. 衝動的な非行行動をとる生徒の責任と学校の責任についての一考察, 12月18, 2025にアクセス、  
[https://tsukuba.repo.nii.ac.jp/record/49912/files/TJES\\_13-21.pdf](https://tsukuba.repo.nii.ac.jp/record/49912/files/TJES_13-21.pdf)
  14. 秋葉原通り魔事件 - Wikipedia, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%A7%8B%E8%91%89%E5%8E%9F%E9%80%9A%E3%82%8A%E9%AD%94%E4%BA%8B%E4%BB%B6>
  15. 時事NEWS | 中央ひきこもり自立支援センター, 12月18, 2025にアクセス、  
<http://www.r--start.co.jp/sp/news/?id=1559198456-955433>
  16. Title 障害児療育相談業務報告 (その5) Author(s) 諸富, 隆; MOROTOMI, Takashi; 古塚, 孝 他 Citation 北海I - huscap, 12月18, 2025にアクセス、  
[https://eprints.lib.hokudai.ac.jp/repo/huscap/all/29586/78\\_P29-109.pdf](https://eprints.lib.hokudai.ac.jp/repo/huscap/all/29586/78_P29-109.pdf)
  17. 【京アニ事件裁判】青葉被告が語った自身の生い立ち 父親からの ..., 12月18, 2025にアクセス、  
<https://www.ktv.jp/news/feature/230910-kyoani-oitachi/>
  18. Japan's Bar Associations and Human Rights Protection, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://satoegakuen.ac.jp/ols/ols-sc/ols-lawreview/No.4/No.4-repeta.pdf>
  19. 「臨時職員で更新なし」悩む女性へのアドバイス 短期で退職を ..., 12月18, 2025にアクセス、  
<https://toyokeizai.net/articles/-/443389>
  20. (PDF) Attachment and hikikomori: A psychosocial developmental model - ResearchGate, 12月18, 2025にアクセス、  
[https://www.researchgate.net/publication/51843718\\_Attachment\\_and\\_hikikomori\\_A\\_psychosocial\\_developmental\\_model](https://www.researchgate.net/publication/51843718_Attachment_and_hikikomori_A_psychosocial_developmental_model)
  21. Protective and risk factors for social withdrawal in adolescence. A mixed-method study of Italian students' wellbeing, 12月18, 2025にアクセス、  
<https://www.cambridge.org/core/services/aop-cambridge-core/content/view/8D62142BE8F9F91B84DCBA353C3280F5/S1353294422000102a.pdf/div-class-title-protective-and-risk-factors-for-social-withdrawal-in-adolescence-a-mixed-method-study-of-italian-students-wellbeing-div.pdf>