

DACTSの28項目詳細

Dartmouth Assertive Community Treatment Scale (DACTS)は、包括型地域生活支援（ACT）のプログラムがモデルにどの程度忠実に実施されているかを評価するための尺度です。全28項目からなり、人材・構造、組織的境界、サービス内容の3つのカテゴリに分類されています^①。各項目は5段階で評定され、1が「未実施」、5が「完全実施」を意味します^②。以下に、28項目それぞれの項目名（英語・日本語）と測定目的、定義、測定方法、および定量的か定性的かをまとめます。

人材・構造（Human Resources: Structure & Composition）

H1. Small Caseload（少人数担当制）

- **測定目的:** ACTチームのスタッフ一人当たりの利用者数を小さく保ち、サービスの密度と個別性を確保すること^③。適切な担当者数比により、利用者一人ひとりに十分な時間と支援を提供できることを目的とします。
- **定義:** 利用者：スタッフ比が**10:1**程度の小規模な担当制を維持すること^④。すなわち、臨床スタッフ1名あたりおおよそ10名以下の利用者を担当します。
- **測定方法:** チームリーダーへのインタビューやプログラムの記録から、チームの**常勤換算スタッフ数**と**アクティブな利用者数**を把握し、その比率を計算します^⑤。直接サービス提供に従事する全スタッフ（精神科医や事務スタッフを除く）を数え、利用者総数との比率を算出します^⑥。この比率が約10:1以下であれば高忠実度と評価されます。**定量的な指標**（数値比率）で評価されます。
- **定量的/定性的:** 定量的（スタッフ対利用者の数値比率）。

H2. Team Approach（チームアプローチ）

- **測定目的:** チーム全体で利用者を支える**チームアプローチの徹底度**を評価します。個々の職員ではなくチーム全員が利用者のケアに関与し、責任を共有しているかを見ることが目的です。
- **定義:** 提供者集団が個々の専門職としてではなく**チームとして機能**し、スタッフ全員がすべての利用者を把握して関わっていること^⑦。
- **測定方法:** 一定期間（例：直近2週間）の記録を調べ、**複数のスタッフ**が各利用者と対面接觸している割合を算出します^⑧。例えば2週間で90%以上の利用者が複数のスタッフと面接していればチームアプローチが十分実践されている（評価5）とみなされます^⑨。この割合が低いほど評価も低くなります。情報源としてスタッフの業務日誌や記録、スタッフへの聞き取りを用います。**定量的指標**（利用者の○%が複数スタッフと接觸）で評価します。
- **定量的/定性的:** 定量的（複数スタッフ関与率）。

H3. Program Meeting（プログラムミーティング）

- **測定目的:** チームが利用者支援の計画・レビューのために**定期的かつ頻繁に会議を行っているか**を評価します。頻繁な会議はチーム内で情報共有し質の高いケアを提供する目的があります。
- **定義:** チームが**頻回にミーティングを開き**、すべての利用者についてサービス計画を立て振り返っていること^⑩。理想的には平日毎日（週4～5回）は朝会等で全利用者の状況を簡単にでも確認する状態です。
- **測定方法:** チームリーダーやスタッフへの聞き取り、およびスケジュールの確認によって会議開催頻度を把握します。評価の基準は例えば「週に1回未満」から「週に4回以上毎日実施」まで段階づけられており、**週4回以上会議を開き各利用者を毎回検討している**場合に最高評価となります^⑪。**定性的に**頻度を評価しますが、回数自体は数値で把握できます。

- ・**定量的/定性的:** 定性的（頻度を段階評価、一部定量的の要素あり）。

H4. Practicing Team Leader（チームリーダーも実践を行う）

- ・**測定目的:** チームリーダー（管理・監督者）が直接サービス提供にどれだけ関与しているかを評価します。リーダー自ら利用者に関わることでチームの臨床介入の質と一貫性を高めることが目的です¹²。
- ・**定義:** 前線スタッフのスーパーバイザーであるチームリーダーが、**自ら直接利用者へのサービス提供を行っていること**¹²。理想はリーダーがその役割の中で半分以上の時間を利用者支援にあてている状態です。
- ・**測定方法:** チームリーダーやスタッフへのインタビューで、リーダーの業務内容や時間配分を確認します。例えばリーダーの時間の〇%を直接支援に充てているかで評価します。50%以上直接サービス提供していれば評価5、25%未満なら評価が低くなる等、**定量化（割合）**して評価します¹³。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（リーダー業務時間中の直接支援時間の割合）。

H5. Continuity of Staffing（スタッフの継続性）

- ・**測定目的:** スタッフの定着率を評価し、頻繁な人員入替がないかを見る項目です。スタッフ継続はチームの凝集性と利用者との継続関係に寄与するため、その確保が目的です¹⁴。
- ・**定義:** プログラムが同じスタッフを長期に維持していること¹⁴。具体的には、年間または2年間でのスタッフ離職・異動率が低い状態を指します。
- ・**測定方法:** 過去1~2年のスタッフ異動記録やチームリーダーへの聞き取りにより、スタッフの離職率（ターンオーバー率）を算出します。例えば2年間で離職率が20%未満であれば高評価、80%以上であれば低評価となります¹⁵。**定量的指標（%離職率）**で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（離職率の数値）。

H6. Staff Capacity（スタッフの欠員がないこと）

- ・**測定目的:** チームのスタッフポジションが常に定員充足されているか、欠員が最小限に留まっているかを評価します。十分なスタッフを確保しサービスの継続性を維持することが目的です¹⁶。
- ・**定義:** プログラムがスタッフ欠員なしで運営されていること¹⁶。要するに必要定数に対し常にほぼ100%充足している状態を指します。
- ・**測定方法:** 人員配置表や採用・離職記録を確認し、過去一定期間（例えば1年間）での**欠員期間の長さ**や**充足率**を評価します。評価基準は例えば年間を通じて95%以上の期間定員が満たされていれば最高評価、といった形です。**定量的（充足率・欠員期間）**指標で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（スタッフ充足率）。

H7. Psychiatrist on Staff（精神科医がスタッフにいること）

- ・**測定目的:** チームに専任の精神科医が配置されているか、その十分性を評価します。精神科医の関与は医療面のモニタリングや治療計画への参加を確保する目的があります¹⁷。
- ・**定義:** 100人あたり少なくとも1名の常勤精神科医がチームに割り当てられていること¹⁷。フルサイズのチーム（約100名規模）ならフルタイム精神科医1名以上、50名規模なら0.5相当などが目安となります。
- ・**測定方法:** チームのスタッフ名簿から精神科医の在籍と勤務時間（常勤換算FTE）を確認します。利用者数と精神科医FTEの比率を算出し、**おおむね100:1の比率**が保たれていれば評価5とします（例えば100人の利用者に対し1.0以上の精神科医FTE）¹⁸。実際にはチームへの専任時間が基準を満たすかどうかインタビューで確認します。**定量的指標（精神科医配置量）**で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（精神科医FTE対利用者数の比率）。

H8. Nurse on Staff (看護師がスタッフにいること)

- ・**測定目的:** チームに専任看護師が十分配置されているかを評価します。看護師は服薬管理や身体ケア面で重要な役割を果たすため、その配置充実が目的です¹⁹。
- ・**定義:** 100人規模のプログラムに対し2名以上の常勤看護師がいること¹⁹。チームの規模に応じた看護師数の配置が求められます。
- ・**測定方法:** スタッフリストを確認し、看護師資格を持つ職員の人数と勤務形態を把握します。利用者数100あたり看護師2名相当 (FTE2.0) が配置されているかを確認し、充足していれば評価5となります。長期不在の看護師はカウントしない点に注意します¹⁹²⁰。**定量的指標** (看護師数) で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的 (看護師数の充足度)。

H9. Substance Abuse Specialist on Staff (物質依存専門家がスタッフにいること)

- ・**測定目的:** チームに物質使用障害の専門スタッフ (いわゆるDual Diagnosis対応スタッフ) が配置されているか評価します。併存する物質依存への適切な介入提供が目的です²¹。
- ・**定義:** 100人規模のプログラムにつき、物質乱用治療の訓練または臨床経験が1年以上あるスタッフが2名以上在籍していること²¹。
- ・**測定方法:** スタッフの職歴・資格を確認し、該当する**物質依存分野のスペシャリスト**の人数を数えます。100人あたり2名以上配置なら評価5、1名のみならやや不十分、0名なら最低評価というように判断します。**定量的指標** (専門スタッフ数) で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的 (専門スタッフ数)。

H10. Vocational Specialist on Staff (職業専門家がスタッフにいること)

- ・**測定目的:** チームに就労支援の専門スタッフが配置されているかを評価します。利用者の就労リハビリや職探し支援を重視し、社会復帰を促進する目的があります²²。
- ・**定義:** 職業リハビリテーションや就労支援の訓練・経験が1年以上あるスタッフが少なくとも1名、チームに所属していること²²。可能であれば2名以上いることが望ましいとされています。
- ・**測定方法:** スタッフの経歴を確認し、就労支援の専門知識・経験を持つスタッフ数を数えます。1名いれば基準クリア (中程度評価)、2名以上配置であれば理想的 (高評価) とみなします²³。**定量的指標** (専門スタッフ数) で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的 (専門スタッフ数)。

H11. Program Size (プログラムのサイズ)

- ・**測定目的:** チームの規模が十分なスタッフ数を備え、多様な職種構成とサービス提供の継続性を確保できているかを評価します²⁴。適切なチーム規模により、包括的なサービス提供体制を維持する目的です。
- ・**定義:** プログラムの規模が充分で、必要な職種の多様性とカバー範囲を一貫して提供できていること²⁴。具体的にはフルサイズのACTチーム (都会型) なら約10~12名のスタッフ編成が基準とされます²⁵。
- ・**測定方法:** スタッフ総数 (常勤換算) と専門職の内訳を確認し、それがモデル基準を満たすか評価します。例えば利用者100名規模なら臨床スタッフ10名以上いれば評価5、7~9名なら減点、といった形でチームの人員規模を定量評価します。カバーできるサービス範囲 (職種の網羅性) も勘案されます。**定量的指標** (スタッフ数) と**定性的判断** (職種の揃い具合) の両面で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的+定性的 (スタッフ数および職種バランス)。

組織的境界（Organizational Boundaries）

O1. Explicit Admission Criteria（明確なエントリー基準）

- ・**測定目的:** プログラムがサービス対象とする**利用者層を明確に定義し、適切な入隊基準を運用しているか**を評価します。対象者の選定が戦略的に行われているかを確認する目的です。
- ・**定義:** プログラムには、特定の対象者層にサービスを提供するという**明確な使命**があり、客観的で操作的に定義された**入隊基準**を用いて不適切な紹介をふるい落としていること²⁶。例として「過去12ヶ月で2回以上の入院歴がある重度精神障害者」など具体的基準を設定します。
- ・**測定方法:** プログラムの入院（エントリー）ポリシーや資料を確認し、書面で**選考基準が明示されているか**を見ます。またスタッフへの聞き取りで、紹介を受ける際にその基準に沿って受け入れ可否判断をしているかを確認します。基準が文書化され周知されていれば高評価です。**定性的評価**ですが、基準の有無は事実ベースで判断します。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（基準の明確さと運用状況）。

O2. Intake Rate（新規エントリー率）

- ・**測定目的:** チームが新規利用者の受け入れを**低いペースで行っているか**を評価します。急激な受け入れ増によるサービス質低下を防ぎ、安定したサービス環境を維持する目的です²⁷。
- ・**定義:** プログラムは安定したサービス提供のために、新規利用者の受け入れペースを**抑えていること**²⁷。例えば一ヶ月あたりの新規受け入れ人数が少数に限定されている状態です。
- ・**測定方法:** 過去数ヶ月～1年の**新規受け入れ件数**を記録から集計し、その平均ペースを算出します。評価基準は例えば「月あたり4名以下のペースなら評価5、8名以上なら評価1」など段階づけされます。チームリーダーへの聞き取りでも直近の加入率を確認します。**定量的指標**（単位時間あたりの加入数）で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（加入率の数値）。

O3. Full Responsibility for Treatment Services（治療サービスに対する完全な責任）

- ・**測定目的:** ACTチームが主要な治療・リハビリテーションサービスを他部署に頼らず自チーム内で提供しているかを評価します。一貫した包括サービス提供体制を維持する目的です²⁸。
- ・**定義:** プログラムがケースマネジメントや精神科サービスに加え、**カウンセリング/心理療法、住宅支援、物質乱用治療、就労支援、リハビリテーション**などのサービスをチーム内で直接提供していること²⁸。外部機関に丸投げせず、サービスがチーム内で統合されている状態を指します。
- ・**測定方法:** 提供サービスの範囲についてチームリーダーやスタッフに確認し、上記の**主要サービス領域を網羅**しているかを評価します。利用者のサービス利用記録を抽出し、必要なサービスがチーム内スタッフによって提供されている割合を調べます。例えば、ほとんどの利用者が必要な医療・福祉サービスをACTチームから受けていれば高忠実度です²⁸。**定性的評価**が主ですが、サービス提供範囲の有無は客観的事実として確認します。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（一部サービス提供率など定量要素も考慮）。

O4. Responsibility for Crisis Services（救急サービスに対する責任）

- ・**測定目的:** チームが**24時間体制で緊急時対応**の責任を負っているかを評価します。夜間・週末を含め、利用者の精神科危機に即応できる体制整備が目的です。
- ・**定義:** プログラムが**24時間体制で精神科緊急対応**をカバーしていること。利用者が危機に陥った際、常時ACTチームに連絡・対応が可能な状態を指します。
- ・**測定方法:** チームの体制資料（オンコール体制表など）やスタッフへの聞き取りで、**緊急対応のカバレッジ**を確認します。具体的には「365日24時間いつでもチームに連絡が取れ対応してもらえる仕組み」があれば最高評価です。夜間・休日に他機関へ委託している場合は減点となります。**定性的に**体制の有無を評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（24時間対応体制の有無）。

05. Responsibility for Hospital Admissions (入院に対する責任)

- ・**測定目的:** チームが利用者の精神科入院時にも深く関与しているかを評価します。無計画な入院を減らし、継続的なケアを確保する目的です²⁹。
- ・**定義:** ACTチームが利用者の精神科入院の際に密接に関与し、適切な入院判断や手続きに関わっていること²⁹。例えば入院が必要な場合、チームが事前評価や搬送に関与することを指します。
- ・**測定方法:** スタッフや利用者への聞き取り、最近の入院ケースの振り返りから、チームが**入院プロセスにどの程度関与したか**を確認します。評価ポイントは「入院判断や手続きをチームが主導・同行したか」「病院との連携があったか」などです。チームの関与が常にある場合は高評価、関与せず任意入院させている場合は低評価です。**定性的評価**です。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（関与の度合い）。

06. Responsibility for Hospital Discharge Planning (退院計画に対する責任)

- ・**測定目的:** チームが利用者の**退院計画に関与**しているかを評価します。入院中から関与し退院後の円滑な地域支援につなげる目的です³⁰。
- ・**定義:** プログラムが精神科病院からの**退院計画に関与**していること³⁰。すなわち、入院期間中からチームが利用者と関わり、病院スタッフと協働して退院後の住居や支援を準備することを指します。
- ・**測定方法:** 最近の退院事例を検討し、ACTチームが**退院調整会議への参加や退院後フォロー**を行っていたか確認します。スタッフへの聞き取りや記録レビューで、退院前から関与している割合を見ます。継続支援が途切れず行われていれば高評価です³⁰。**定性的評価**です。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（関与の有無と質）。

07. Time-unlimited Services / Graduation Rate (無期限のサービス／終了率)

- ・**測定目的:** プログラムが**利用者を任意の期限で卒業・サービス終了にしない方針**を維持しているかを評価します。必要な限り継続支援し、短期介入で終わらせないことが目的です³¹。
- ・**定義:** プログラムには**任意の利用期間制限**がなく、すべての利用者に必要な限り**無期限に**関わり続けること³¹。つまり、「○ヶ月でプログラム終了」といった恣意的な区切りを設けず、利用者が安定して卒業できるまで支援を継続する姿勢を示します。
- ・**測定方法:** プログラムポリシーで**サービスに時間制限がない**ことを確認し、過去1年間の**サービス終了(卒業)率**を計算します。任意の理由でプログラムから卒業（計画的終了）した利用者の割合が低いほど忠実度が高いとされます。例えば「過去1年で95%以上の利用者が継続してサービスを受けており、任意終了は5%未満」であればモデルに忠実³²。転居や他サービス移行以外でチームからドロップアウトしたケースもS2で考慮します（ドロップアウトはこの07の卒業率には含めない）。**定量的指標**（年間終了率）で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（終了率の数値）。

サービス内容 (Nature of Services)

S1. Community-based Services (地域ベースのサービス)

- ・**測定目的:** サービス提供の**場所**が主に利用者の生活圏（地域社会）で行われているかを評価します。オフィス内ではなく地域での支援に重点を置くことで、利用者の実生活環境での機能向上を図る目的です³³。
- ・**定義:** プログラムが**オフィス外の地域**で利用者の状態モニタリングや生活技能訓練を行っていること³³。つまり支援の大部分が利用者の自宅や職場、地域社会の場で提供されていることを指します。
- ・**測定方法:** サービス記録をレビューし、**対面接觸の場所**がオフィス内か地域かを集計します。全対面支援時間のうち**地域で行われた割合**が高いほど評価が高く、例えば80%以上が地域訪問であれば最高評価となります。スタッフへの確認でも「支援はできる限り利用者の生活環境で提供しているか」を聞き取ります。**定量的指標**（地域訪問割合）で評価します。

- ・**定量的/定性的:** 定量的（地域 vs オフィスでのサービス比率）。

S2. No Dropout Policy (ドロップアウトを出さないポリシー)

- ・**測定目的:** プログラムが利用者を容易にサービス中断させず、積極的に関与を維持する方針かを評価します。参加に消極的な利用者でも見放さず支援を継続することが目的です³⁴。
- ・**定義:** プログラムは利用者を高い割合で継続支援し続ける（ドロップアウトさせない）こと³⁴。具体的には、利用者がサービスから離脱しないよう粘り強く関与し続ける姿勢を示します。
- ・**測定方法:** 過去一定期間に利用者が非計画的にサービス中止（ドロップアウト）した件数を確認し、その割合を算出します。また、利用者が参加を済った場合のアウトリーチ活動の有無をスタッフに聞き取ります。評価基準は年間ドロップアウト率が低いほど良く、例えば「年間利用者のうち自発的離脱が5%以下」で評価5等があります。加えて、離脱しそうな際に何度も訪問・連絡するなど努力が見られれば高評価となります。定量的指標（ドロップアウト率）および定性的要素（関与努力）で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的+定性的（ドロップアウト率と対応方針）。

S3. Assertive Engagement Mechanisms (積極的エンゲージメントの仕組み)

- ・**測定目的:** 利用者のサービス参加を確実にするため、チームが積極的な関与手段（アウトリーチや法的手段等）を講じているかを評価します。離脱リスクの高い利用者への働きかけを維持する目的です³⁵。
- ・**定義:** プログラムは利用者との継続的なエンゲージメントを確保するために、必要に応じてストリートアウトリーチ（地域や路上への外回り）や法的手段（例：保護観察官との連携、入院強制措置の活用）などを用いていること³⁵。
- ・**測定方法:** スタッフへのインタビューで、利用者が連絡を絶ったりサービス参加が難しくなった場合にどのような手段を講じているかを確認します。「自宅訪問を増やす」「連絡が取れない場合は保証人や家族に働きかける」「必要に応じて医療保護入院や地域移行支援制度を活用する」等の具体策が取られていれば高評価です。文書化されたポリシーよりも実際の行動が重視され、定性的評価となります。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（積極的関与の有無と種類）。

S4. Intensity of Service (サービスの量)

- ・**測定目的:** 利用者に提供されるサービスの総時間（密度）が必要に応じて十分確保されているかを評価します。重度の症状を持つ利用者の地域生活維持には集中的な支援が必要な場合が多く、その量を測る目的です³⁶。
- ・**定義:** 必要に応じて提供される対面サービス時間が多いこと³⁶。例えば1人の利用者あたり週数時間以上のフェイス・トゥ・フェイス支援を行っているような状態です。
- ・**測定方法:** 一定期間（例：1週～1ヶ月）のサービス記録をサンプル抽出し、各利用者に対する直接サービス提供時間の平均を算出します。評価基準は1利用者あたり週あたりのサービス時間で段階づけられます。例えば平均で週2時間未満なら1、2～3時間で3、4時間以上なら5といった形です。こうした定量的算出によりサービス強度を評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（サービス時間量）。

S5. Frequency of Contact (関わりの頻度)

- ・**測定目的:** 利用者との接触回数の頻度が必要に応じて高い水準にあるかを評価します。こまめなコンタクトにより利用者の状況把握と支援を行うことが目的です³⁷。
- ・**定義:** 必要に応じて提供されるサービス訪問・接触の回数が多いこと³⁷。例えば利用者一人あたり週に複数回の訪問・連絡を行う状態です。

- ・**測定方法:** サービス記録から、一定期間の対面または電話等での接触回数を各利用者について集計し、その平均あるいは中央値を算出します。評価基準は週あたり接触回数で設定され、例えば週4回以上なら評価5、週1回程度なら評価2などとなります。**定量的指標**（接触頻度）で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（接触回数の数値）。

S6. Work with Informal Support System（私的サポートシステムとともに関わる）

- ・**測定目的:** 利用者の家族や友人、大家、雇用主など**非専門の支援ネットワーク**とも積極的に関わり支援しているかを評価します。利用者の生活環境全体を支えるための取り組みを測定する目的です³⁸。
- ・**定義:** 利用者が同席していてもいなくても、チームが利用者の**インフォーマルな支援ネットワーク**（家族、家主、雇用者など）に対して支援や技能訓練を提供していること³⁸。つまり、プロのスタッフだけでなく周囲の人々を巻き込んで支援する姿勢です。
- ・**測定方法:** 記録や聞き取りで、**家族等への働きかけ頻度**を確認します。例えば各利用者について家族等に月1回以上連絡・相談していれば高評価となります。チームリーダーに現在支援している利用者のうち家族等と定期的に連絡を取っている人数のリストを用意してもらい、その割合を評価する方法もあります³⁹。**定量的**（家族連絡の割合・頻度）と**定性的**（内容の充実度）両面で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的+定性的（ネットワーク関与率と支援内容）。

S7. Individualized Substance Abuse Treatment（物質乱用個人治療）

- ・**測定目的:** チーム内で**個別の物質乱用治療**（依存症カウンセリング）が提供されているか、その提供率を評価します。重複障害（精神障害+物質使用障害）を持つ利用者への直接的介入を確保する目的です⁴⁰。
- ・**定義:** 物質使用障害を持つ利用者に対し、チーム内の**1名以上のスタッフが個別の治療（カウンセリング等）**を直接提供していること⁴⁰。要は、該当利用者に対して個別面接形式の依存症支援を行っている状態です。
- ・**測定方法:** チームの物質使用障害該当者の名簿と治療記録を確認し、**何割の該当者が個別SUD（Substance Use Disorder）カウンセリングを受けているか**を算出します。例えば該当者のうち75%以上が週1回以上スタッフによる依存症カウンセリングを受けていれば高評価となります。提供頻度（週〇回など）も評価に加味されます。**定量的指標**（提供率・頻度）で評価します。
- ・**定量的/定性的:** 定量的（個別治療提供率）。

S8. Dual Disorder Treatment Groups（重複診断ケース治療グループ）

- ・**測定目的:** チームが**精神障害と物質使用障害を併せ持つ人向けのグループ治療**を実施しているかを評価します。グループ療法による相乗効果で回復を促す目的があります⁴¹。
- ・**定義:** プログラムが物質使用障害を持つ人々に対する治療の一環として**グループ形式のアプローチ**を用いていること⁴¹。すなわち、重複診断（Dual Diagnosis）の利用者向けのグループセッション（依存症回復グループ等）を開催している状態です。
- ・**測定方法:** プログラムの活動予定表やスタッフへの聞き取りで、**該当グループの開催状況**（頻度・参加者数）を確認します。例えば「依存症セルフヘルプグループを週1回開催し、物質乱用の課題を持つ利用者の半数以上が参加している」場合は高評価です。開催が無かったり極めて稀なら低評価となります。**定性的評価**ですが、頻度や参加率など**定量情報**も用いて判断します。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（開催有無と質）+定量的（頻度・参加率）。

S9. Dual Disorders (DD) Model（重複診断モデル）

- ・**測定目的:** チームが**重複診断（精神障害+物質使用障害）に対する段階的治療モデル**を実践しているかを評価します。対決しない動機づけ重視のアプローチで統合的治療を行うことが目的です⁴²。
- ・**定義:** プログラムが**段階的な治療モデル**（ステージごとの介入法）を用いており、利用者を**非対決的**に支援し、行動療法の原理に基づき、精神疾患と物質乱用の相互作用を考慮した形で徐々に断酒・断薬

- に向けた見通しを持つよう支援していること⁴²。つまり、モチベーション段階に応じた統合的なDual Diagnosis治療モデル（例えばトラナスセオレティカルモデル等）を採用している状態です。
- ・**測定方法:** 物質使用障害担当スタッフへのインタビューや治療マニュアルの有無を確認し、**どのような依存症治療モデル**を用いているかを評価します。エビデンスに基づいた段階的アプローチ（例えば動機づけ面接+認知行動療法など統合モデル）を実践していれば高評価です。逆に伝統的な12ステップや対決的手法のみの場合は低評価となります。**定性的評価**です。
 - ・**定量的/定性的:** 定性的（治療モデルの適切性）。

S10. Role of Consumers on Treatment Team（治療チームにおけるコンシューマーの役割）

- ・**測定目的:** 精神障害の当事者（コンシューマー）を**チームのスタッフ**として起用し、サービス提供に直接関与させているかを評価します。ピアスタッフの参加によるサービス文化の向上と当事者視点の導入が目的です⁴³。
- ・**定義:** **サービス利用者の経験を持つ当事者（ピアスタッフ）**がチームメンバーとして雇用され、直接サービス提供に関わっていること⁴³。例えばACTチームのスタッフにピアサポート者が含まれており、他のスタッフと同等にケース担当やアウトリーチを行っている状態です。
- ・**測定方法:** スタッフ名簿や聞き取りで、**何名のピアスタッフが在籍し、どの程度サービス提供に携わっているか**を確認します。少なくとも1名の常勤ピアスタッフがいて積極的に訪問やミーティングに参加していれば高評価です。形式的に雇っているだけでサービス提供していない場合は低評価となります。**定性的評価**ですが、人数は**定量情報**として用います。
- ・**定量的/定性的:** 定性的（役割の実質的な有無）+定量的（ピアスタッフ人数）。

DACTSの改訂版・最新版と利用条件

改訂版の有無: DACTSには改訂版としてTMACT（Tool for Measurement of ACT）があります。DACTSは1998年に開発された28項目の尺度ですが、その後開発者らは項目の見直し・追加を行い、2012年頃により詳細な尺度であるTMACT（全47項目）を公表しました⁴⁴。TMACTではDACTSから**6項目を削除**（ACTに特有でない項目の削除や他項目への統合）し、新たに**25項目を追加**しており、合計47項目でACTプログラムの忠実度を測定します⁴⁴。これにより、より高い基準でACTモデル実践度を評価できるようになっています⁴⁵。TMACTの最新版は**2018年**にリリースされたVersion 1.0 Revision 3で⁴⁶、各国・各州で広く用いられています。

最新版の発行年: 原版DACTS自体もマイナーチェンジが行われており、米国SAMHSAによる2003年版やIUPUI（インディアナ大学）による2011年版を経て、**2017年**にオリジナル開発者の協力のもと編集・改訂された版が報告されています⁴⁷。しかし、実質的に現在の標準となっているのは前述のTMACTで、初版公表は**2012年**、最新版リビジョンの発行は**2018年**となっています。

ライセンス条件（著作権と使用許諾）: DACTSは学術論文にて公開された評価尺度であり、特定の商用ライセンスは提示されていません。著作権はおそらく開発者および発表雑誌（Teagueら1998年の論文）に帰属しますが、DACTS自体はその後**米国SAMHSAのACT実施キット**に収録されるなど公的資料として広く配布されています⁴⁸。そのため、**非商用の目的（臨床現場でのプログラム評価や研究等）**では**自由に使用可能**と考えられます。実際、多くの州や機関がDACTSを無償で入手・活用しています。商用利用（例えば営利目的の出版物への転載など）の場合は、原著論文の出版社や著作者への許可申請が望ましいでしょう。開発者らは後継のTMACTについても一般に**無償で公開**しており、誰でもダウンロードして使用できます⁴⁶。ただし、精度を担保するため**トレーニング受講が推奨**されています⁴⁶。まとめると、DACTS/TMACTとも**利用料は不要**でACTチームの評価に利用できますが、正式な転用・翻訳出版などでは出典を明記し必要に応じ許諾を得るのが適切です。

参考文献・情報源: 本回答ではDACTSマニュアル^③^{②⁸} や公的資料^①、日本語版資料^⑦、およびTMACT開発者による情報^{④⁴}^{⑤⁵}を参照しました。各項目の定義や評価方法はTeagueら(1998)による原版の記述およびその日本語訳版に基づきます。

¹ ² dbhdd.georgia.gov

<https://dbhdd.georgia.gov/document/publication/cover-letter-act-fidelity-review-reports/download>

³ ⁴ ⁵ ⁶ ⁷ ¹⁰ ¹² ¹⁴ ¹⁶ ¹⁷ ¹⁹ ²⁰ ²¹ ²² ²⁴ ²⁶ ²⁷ ²⁸ ²⁹ ³⁰ ³¹ ³³ ³⁴ ³⁵ ³⁶ ³⁷ ³⁸ ⁴⁰ ⁴¹

⁴² ⁴³ untitled

https://www.ncnp.go.jp/nimh/chiiki/documents/ACT_H17-19_4-15.pdf

⁸ ⁹ ¹¹ ¹³ ¹⁵ providers.illinoismentalhealthcollaborative.com

https://providers.illinoismentalhealthcollaborative.com/provider/resources/ACT_Fidelity_TOOL_4_16_08.pdf

¹⁸ ²³

https://providers.illinoismentalhealthcollaborative.com/provider/resources/ACT_instructions_4-16-08.pdf

²⁵ ³²

https://www.pa.gov/content/dam/copapwp-pagov/en/dhs/documents/docs/publications/documents/forms-and-pubs-omhsas/d_005322.pdf

³⁹ ⁴⁷ case.edu

<https://case.edu/socialwork/centerforebp/sites/default/files/2021-03/act-dacts-protocol.pdf>

⁴⁴ High-Fidelity Assertive community treatment (ACT)

https://www.uwgb.edu/UWGBCMS/media/bhttp/files/WI-Webinar_TMACT-Kick-Off_2021_version_050621.pdf

⁴⁵ ⁴⁶ Tool for Measurement of ACT (TMACT) - UNC Center for Excellence in Community Mental Health

<https://www.med.unc.edu/psych/cecmh/unc-institute-for-best-practices/assertive-community-treatment-act/tool-for-measurement-of-act-tmact/>

⁴⁸ assets.humana.com

https://assets.humana.com/is/content/humana/LA.CLI.023_Assertive_Community_Treatmentpdf