



马里亚纳观光局中国代表处

北京办公室  
北京市朝阳区建国门外大街9号齐家外交公寓8-22室  
电话：010 8532 4759-8015

上海办公室  
上海市杨浦区昌吉路381号华谊星城1506室  
电话：021 3368 8198

广州办公室  
广州市白云区云城西路724号万达广场写字楼C3座110室  
电话：020 3862 7665

mva@skywalkergroup.net  
www.mymarianas.cn

## 直飞航班信息

北京 → 塞班	东方航空 MU763	每周二、四、六出发
上海 → 塞班	四川航空 SU8647	每周三、四、六、日出发
广州 → 塞班	四川航空 SU8645	每周一、五出发
杭州 → 塞班	首都航空 JD395	每周四、日出发
香港 → 塞班	香港航空 HX076 香港快运 UO42	每周三、日出发 每周二、四、六、日出发

\* 除了上述直飞航班之外，游客还可选择乘坐韩国转机的航班。

韩亚航空、济州航空等航空公司开通了中国国内众多城市出发的联运航班。

\* 实际航班时刻请以航空公司官方信息为准。

NORTHERN MARIANAS ISLAND  
北马里亚纳群岛

The Marianas  
Saipan | Tinian | Rota |

# 潜水地图

我的马里亚纳  
Paradise for Everyone

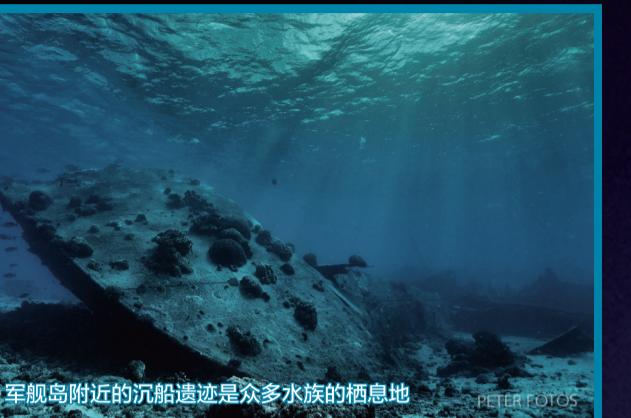
微信公众号：cometomarianas  
官方网站：www.mymarianas.cn

关注官方微博：@马里亚纳观光局中国代表处



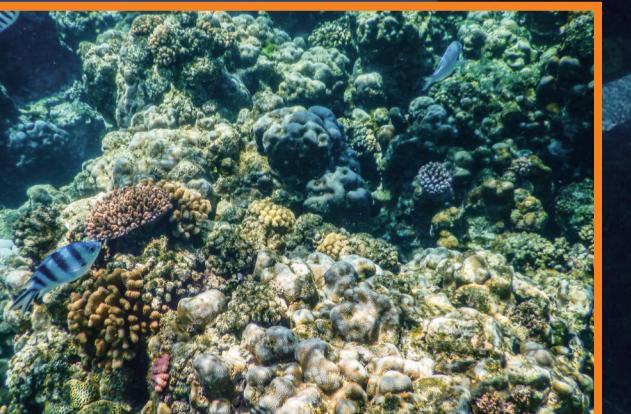
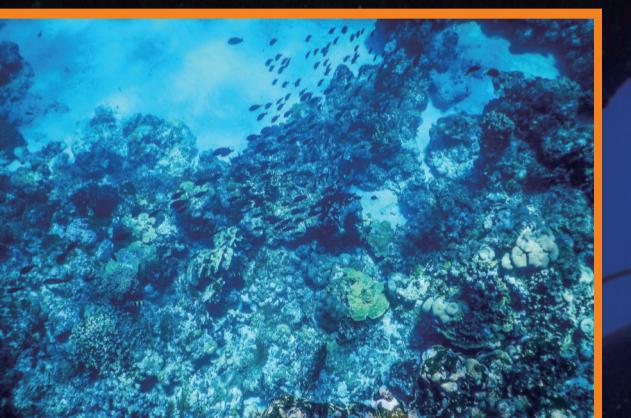
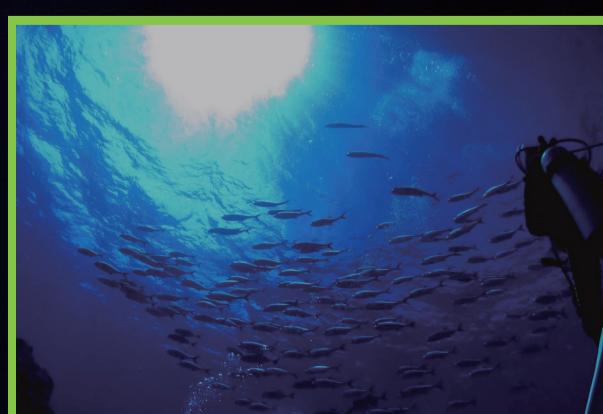
©Junji Takasago

# SAIPAN 塞班



# TINIAN 天宁

海水能见度超过50米，为潜水者提供水晶般透彻的水下视野



## 图例

- 潜水点 DIVE SITES
- 海滩 BEACH
- 游览胜地 PLACES OF INTEREST
- 游客咨询 INFORMATION

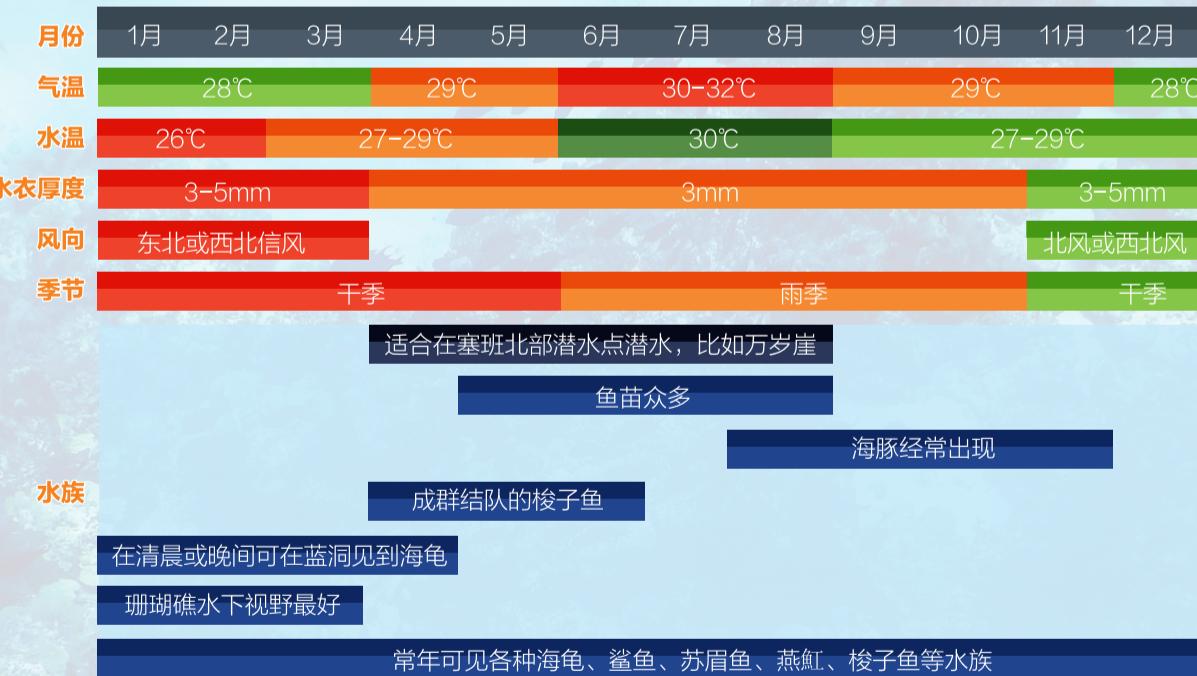
# ROTA 罗塔



罗塔最负盛名的罗塔洞，宛如海中小宇宙，神秘莫测



## 潜水水文月历



## DIVING TIPS 潜水小贴士

- 电池：**记得为你的手电、相机、潜水电脑等设备准备电池。这些专用电池在岛上几乎没有出售。
- 服装：**如果是清晨或深夜潜水的话，需要准备外套，海风会比较强劲。
- 装备：**防水包是非常有用的小装备。防晒霜、墨镜、晕船药等装备对船潜来说也是推荐携带的。
- 潜水课程：**在塞班考取潜水证件一般需要四天以上的时间，而潜水后24小时内不能乘坐飞机，因此要合理安排出行时间。
- 同伴：**北马里亚纳群岛位于大洋中间，水流复杂，不论何时下水都需要专业潜水向导陪同。



## 塞班潜水点

### 管道 Pipeline

与塞班隔海相望的天宁拥有众多绝佳的峭壁潜水地点以及珊瑚礁潜水点。这里海水能见度极高，二战时的战争遗迹以及丰富的海洋生物让这里成为摄影师的梦幻之地。天宁的各个潜点基本上全年都可以潜水，天气对具体的潜水条件会有一些影响，四月到九月是最佳的潜水季节。

### 万岁崖 Banzai Cliff

该潜点是位于塞班北部的一座美丽的峭壁。一年之中只有很短的一段时间（5-9月）适合潜水，四十只鳐鱼会在此集结游曳，潜水者可以下潜到岩层旁边，等待鳐鱼从头顶缓缓游过。鳐鱼游过触手可及的瞬间就是最佳的拍照时机。

### 冰淇淋礁 Ice Cream

位于塞班西侧的海底山，这里是众多幔鱼、海葵以及小丑鱼的栖息地，这个潜点相对较浅，海底山的底部约在水下20米，顶部约在水下6米。当洋流经过时，往往可以看到鳐鱼沿着海底山顶游过。这座海底山的岩基形似一勺舀出来的冰淇淋，因而得名。

### 翅膀 Wing Beach

翅膀位于塞班岛西北部，是一个绝佳的岸潜与船潜点。翅膀的水下地貌鬼斧神工，包括大裂缝和惊险的断崖。该潜点还能够偶遇鲨鱼以及艳丽的西班牙舞娘（六带鰋牛）而闻名。从船上进行放流潜水是翅膀最佳的潜水方式。

### 劳劳海滩 Lau Lau Beach

劳劳海滩潜点可从海滩直接走下水，并拥有塞班最大的珊瑚礁群，是塞班最受欢迎的潜水点之一。在劳劳海滩你可以看到成百上千种海洋生物，包括多种隆头鱼、蝴蝶鱼、刺尾鱼等。对于那些喜欢慢慢游览的潜水者，还有机会遇到海蛞蝓、毒鲉、章鱼等水族。劳劳海滩是一个适合初学者与小型海洋生物爱好者的绝佳潜水点。每年5-9月开放。

### 聚光洞 Spot Light

这一潜点距离万岁崖非常近。之所以被称为聚光洞是因为当阳光透过洞穴顶部射入时，这里仿佛就是一个被聚光灯照亮的舞台。而在一天当中，只有在正午的很短时间内才能在水下看到这一束神奇的光。在这里有很大的几率可以看到海龟与鲨鱼这样的大型水族。每年5-9月开放。

### 浅湾 Dimple

这是位于塞班岛西部的海底山，当你潜入水中，就会看到大群的红鲷鱼，当你沿着海床继续向下游去，又会发现上百种不同的动物，常见的有鲹、海鳗和刺尾鱼，然而该潜点的亮点在于蝴蝶鱼喂食体验，将鱼饵在水中拿出来的一刹那，潜水者就会立刻被上千只白黄相间的蝴蝶鱼包围，甚至可以触摸靠近的蝴蝶鱼。此地潜水的深度从10米到45米不等，使其适合所有技能水平的潜水者。

### 蓝洞 Grotto

蓝洞被普遍认为是全世界最佳的洞穴潜水点之一，这个塞班必到潜点一定会令你惊叹不已。在石灰岩溶洞入口下水后，潜水者会置身于一个巨大的洞穴之中，这里有三个不同的出口可以通向外界。从洞中游出去之后，将有美丽的峭壁以及洞穴等待你去探索。在这个壮丽的潜点，你将有机会看到多种多样的海洋生物，包括海龟、火焰贝和小丑炮弹鱼（花斑拟鳞鲀）。

### 纳夫坦 Naftan

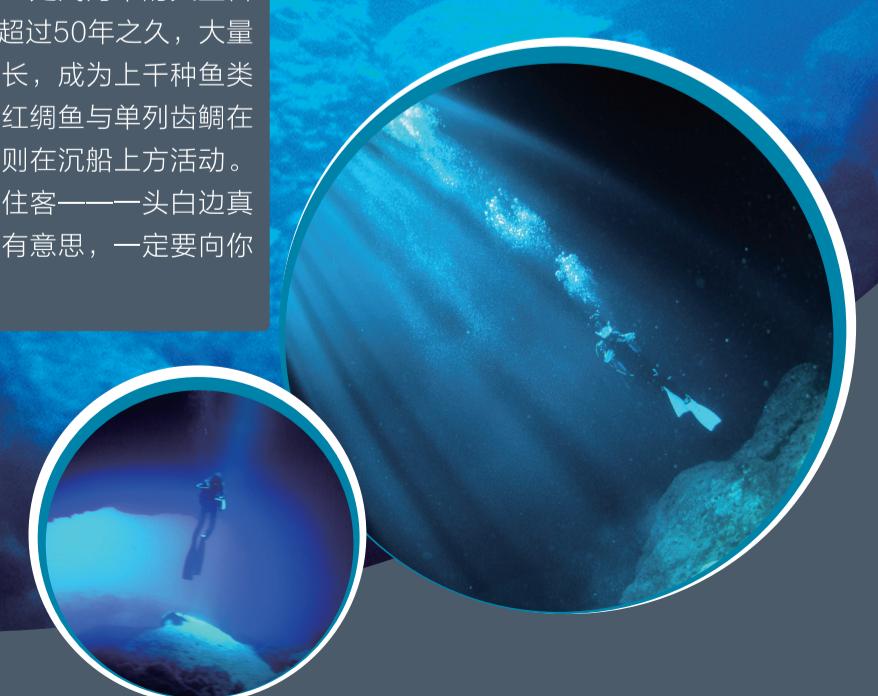
这是北马里亚纳群岛最棒的峭壁潜水点之一，位于塞班岛南端，有着惊人的能见度以及丰富的鱼群。峭壁最高从海底15米往下深达45米，峭壁上半部分生长着大量的珊瑚丛，是贝类及其他生物的栖息之地。当你沿着峭壁下潜，你会发现壮丽的扇珊瑚以及多姿多彩的动物群。而且很有可能在峭壁底部遇见拿破仑海龟以及章鱼。对任何水平的潜水爱好者来说，此处都是绝佳的潜水点，而潜水高手们则会有更多精彩发现。

### 欧碧燕海滩 Obyan Beach

欧碧燕海滩坐落在纳夫坦岬附近，在塞班的所有潜点中海水能见度最高，在天气状况好的情况下，能见度可达到40米左右。潜水者在这里大多选择岸潜，在通过第一个礁石之后，你将会看到一块美丽的礁石和成百上千的小型水族。第二块礁石在下潜至18米深的位置出现，在那里可以找到梭子鱼、鲨鱼和鲤鱼。欧碧燕海滩对各种水平的潜水爱好者来说，都是一个非常理想的潜水点，尤其适合潜水摄影爱好者。

### 松庵丸沉船点 Chinsen (Shean-Maru)

松庵丸是一艘沉没于泻湖一处浅沟中的大型日本货轮，已经在水下沉睡超过50年之久，大量的珊瑚附在船身上长生，成为上千种鱼类的栖息地，那里有大量的红鲷鱼与单列齿鲷在沉船周围游荡，大群绯鲤则在沉船上方活动。沉船中甚至还有一位长期住客——头白边真鲨。这艘沉船的来历非常有意思，一定要向你的导游询问一番。



## 天宁潜水点

### 佛兰芒峭壁 Fleming Point

这是一个绝佳的峭壁潜水点，拥有大型的珊瑚群和种类丰富的鱼类及其他海洋生物。峭壁深约70米，是天宁岛能见度最高的潜水点。当潜水者沿着峭壁的一侧下潜时，可以透过水晶般清澈透明的海水向深处俯瞰，体验飞翔的感觉。

### 天宁蓝洞 Tinian Grotto

这是天宁最受欢迎的洞穴潜水点。洞穴有三个入口，大部分潜水者会从顶部的入口进入，在洞内就会发现一个幽蓝的美妙天地。探索洞穴内部后，潜水者们可以从另外两个入口离开，沿着峭壁下潜或在蓝洞的珊瑚礁上寻找漂亮的甲壳动物。升上水面时回头一望，还能看到从蓝洞中冒出的美丽气泡。

### 珊瑚双顶 Two Coral Head

这一潜点因两个彼此相邻的珊瑚礁而得名。通常向导会在两片珊瑚礁之间停泊，以便潜水者更加自由的探索。这里有种类众多的奇妙鱼类，包括鹦嘴鱼、石斑鱼、蝙蝠鱼等等。因为其极好的能见度，珊瑚双顶也是潜水摄影师们的梦想拍摄地。

### 残骸湾 Dump Cove

二战时被用来倾倒战争垃圾的垃圾场，如今已经变成最适合海底探险的乐园。在这里可以看到未曾使用的燃烧弹、斑驳的坦克残骸等军备遗迹。还有可能在这里见到大型的斑点鲸，深度在22米左右。



## 潜水服务 DIVING SERVICE

\*北马里亚纳群岛的大部分潜水店都能够提供中文服务或英文服务，不必担心沟通问题，方便您安心享受这里的蔚蓝大海。

### Aqua Connections Inc. (NMDOA)

T: 233-3304  
F: 233-3305  
M: aquainc@pticom.com

### CMLC Artha (NMDOA)

T: 234-9157  
F: 234-9149  
M: saipan@diving-school.co.jp

### S2 Club (NMDOA)

T: 322-5079  
F: 322-5082  
M: saipan@s2club.net

### Aqua Del Rey (NMDOA)

T&F: 233-7040  
M: adr@tecnmi.com  
W: www.aquadelrey.com

### Dive House Andlah (NMDOA)

T: 233-7703  
M: hiroshi@andlah.com  
W: www.divehouse-andlah.com

### Scuba Element (NMDOA)

T: 483-6870  
M: element@isletwind.com  
W: www.saipandiving.co.kr

### Aqua Marine (NMDOA)

T&F: 323-3484  
M: info@saipan-aqua.com  
W: www.saipan-aqua.com

### Dive Saipan (NMDOA)

T&F: 235-7056  
M: aadsaipan@naver.com  
W: www.divesaipan.com

### Super Fish Diving (NMDOA)

T: 323-0670 F: 323-1234  
M: tdfcnmi@pticom.com  
W: www.saipandiving.com

### Aqua Soul (NMDOA)

T: 287-9393  
M: aquasoul@pticom.com  
W: www.saipanaquasoul.com

### Dive Y2K (NMDOA)

T: 233-6322  
M: Divey2k@hotmail.com  
W: www.divey2k.com

### Wondersea Saipan (NMDOA)

T&F: 233-7011  
M: yoyaku-wondersea@saipan.com  
W: www.wondersea-saipan.com

### Bigeye LLC (NMDOA)

T: 999-1712  
M: bigsaipan@gmail.com  
W: www.bigsapian.com

### Makesure Diving (NMDOA)

T&F: 233-3966  
M: info@makesuresaipan.sakura.ne.jp  
W: www.makesuresaipan.com

### Blue Palms (NMDOA)

T: 532-3483 F: 532-3484  
M: palms@pticom.com  
W: www.blue-palms.com

### Blue Bay Diving Shop (NMDOA)

T: 285-2828  
M: shashzhou82@gmail.com

### Masa Dive Saipan (NMDOA)

T: 233-0577 F: 233-1305  
M: masadive@pticom.com  
W: www.masadive-saipan.com

### Rota Scuba Center (NMDOA)

T: 532-5353 F: 532-7234  
M: rubin@pticom.com  
W: www.rotarubin.com

### Blue Sea Sports (NMDOA)

T&F: 234-7903  
M: bluesea@pticom.com

### Mei Dive 1968 (NMDOA)

T&F: 233-3625  
M: saipan@meidive.com  
W: www.meidive.com

### Brilliant Saipan (NMDOA)

T&F: 322-4666  
M: info@brilliant-saipan.com  
W: www.brilliant-saipan.com

### MSC (NMDOA)

T: 233-0670 F: 233-1234  
M: info@mcscaipan.com  
W: www.mcscaipan.com



## 罗塔潜水点

### 松庵丸沉船 Shoun Maru

松庵丸是一艘二战时期沉没的大型日本货船，足以多次下潜探索。船内保留有大量有意思的历史物件，包括坦克、卡车、瓶罐甚至大浴缸。这里的海水能见度非常出色，潜水者能够在水下看到沉船的整体轮廓。而沉船周围的海底则是一个巨型花园珊瑚礁。

### 罗塔洞 Rota Hole

这里是罗塔最受欢迎的潜水点，需要乘船前往，难度较高。潜水者会在水下12米处进入洞中，一进去就会见到大群水族。然而，在罗塔洞潜水的最佳时刻就是当阳光从洞穴顶部的开口射入时，营造出仿佛耶稣降临的效果。

### 珊瑚花园 Coral Garden



### Advance Marine Saipan (MVA)

T: 323-4987  
F: 323-4988  
M: amscorp@pticom.com

### Deep Blue Diving (MVA)

T: 233-1122 F: 233-3703  
M: shkwak000@naver.com  
W: www.saipandiving.co.kr

### Mariana Sports Club (MVA)

T: 233-0670 F: 233-1234  
M: msc@pticom.com  
W: www.mscsaipan.com

### Ocean Plus Dive in Saipan (MVA)

T: 989-8450  
M: oceanplussaipan@yahoo.com  
W: www.oceanplusyou.com

### Saipan Marine Dive (MVA)

T: 2