# 微型金额级别无限德州扑克制胜秘籍系列

## 阿牧团队出品 阿牧QQ:88574709 学德州找阿牧 拿更多学习资料!!

本文目的是教授能够在线上微金额级别获胜的技能和知识。在微金额级别获胜是一个非常简单的过程,但是想要实现这样的过程完全是另一回事。如果你在打在线的2-25NL,并且不能获利,不能连续赢钱,或者根本不能在这个级别里获胜,那么本文是为你而写。本文是由很多比我更有经验的玩家的建议而成的。

## 一、我们如何获胜:感谢那些fish

为什么在微型金额级别获胜是那么简单。我认为在你学习时,了解你为什么要这么做是很有帮助的。 扑克是技术的竞赛,目标是比对手犯更少的错误(我的理解是:不要想拿下每一个彩池,在勇于进攻的情况 下要懂得何时放弃而减小损失)。如果你犯的错误更少,长期你肯定就能获胜。由David提出的扑克基本理 论如下:"每次你打牌的方式和能看到对手的底牌时打牌的方式相同时,你获胜。"

扑克的实质是利用你的知识基于前场合做出正确的决定。当你进入高级别时(不适微金额级别),你的目标就包括了使用诡计,并且其它行动不会帮助你获胜,但是会帮助你让对手犯错。认识到这个原则和 获胜于你的对手犯错之间的区别。这个原则就是为什么在低额获胜如此简单的原因。

fish在低额做选择时几乎总是在犯错。你按照很好的理论来打牌,但是他们打他们自己的。不需要有想象力。你所需要做的就是基于当前情形做出正确的选择(比如翻牌击中了明三条,就下注),并且他们会不断的做出错误的选择(比如为了仅有的4张补牌,而跟注3/4彩池的转牌圈下注)。实际上fish对你而言只有一项优势:他们是不可预测的。他们大多数的行动都没有逻辑(尤其暗牌时),并且你常常会对他们的打法感到惊讶。你唯一能做的就是玩的稳重一些(利用比较好的牌去杀伤他们),并且你还要有足够的耐心。只要你能做到我说的这2条,长期的结果就只有一个:你获胜,他们输钱。

## 1、丰厚价值:真正的大餐

有许多关于如何获取最大价值的下注(简称价值下注)的讨论。<u>价值下注的简单定义是一个下注会被</u>更弱的牌跟注而获利。**当然,下注也可能会被更好的牌跟注,但是只要更弱的牌跟注的比例高于更好的牌跟注的比例,你就是在正确的价值下注。** 

你拿JJ,翻牌AJ4,你下注了,你就是在价值下注。你可能会被Ax,44和顺子、同花抽牌跟注。**在低额,对抗fish时,抽牌肯定会跟注的。**当然,你的下注也会被AA跟注,这仍旧是一个价值下注。

上面的例子称之为"丰厚的价值"。你拿着差不多最强的坚果牌,然后被很多被你击败的牌跟注。在微额,你要每道都下注,获得最大的利益。如果桌面出现了顺子或者同花,并且你遭遇了抵抗,你需要小小处理(基于不同的对手),但是看到那种牌面也不要被吓傻了。如果转牌是空白6,你可以继续下注50-80%彩池。不需要担心对手的范围,或者猜他们是什么牌。这没有关系,他们会用范围想当广的牌跟注,你只需要继续下注。这就是丰厚的价值。这就是你在低额获胜的利器。通过找出像这样的价值丰厚的机会,你就给了对手足够的犯错的空间,并且他们会犯这么多的错误。

关于丰厚价值的另一个例子是拿着像AA这样的牌。如果fish在公共牌时击中任何东西,你通常可以连续下注3道,并且他们会用抽牌,一对和小的超对跟注。当然,他们也会用两对,明三来跟注。如果你有AA翻牌J63,对手有66,你也无能为力。无论以何种方式打到全下,在低额像这种翻牌时用AA全下打法不差,实际上,这是标准的打法,并且你应该期望全下,你的目标就是尽可能多的把钱投入彩池。这就是丰厚的价值,你在低额90%的赢利来自于此。

#### 2、微薄的价值以及边缘机会

连唬过多在低额无效。你不可能使用一张令人害怕的牌(比如转牌圈出现大的第三张同花),通过下注来扮演你抽中同花,因为你的对手根本不知道你的下注意味着什么。解决的方法就是:永远不要这样打。你没有理由这样打。职业玩家这样打的原因是因为他们在对抗其他职业玩家,他们需要采用计谋。你在微额不需要做任何类似的事情。一部分是因为丰厚的价值会弥补这部分,另外一个原因是你的对手对于扑克不敏感,他们对你的一些咋呼动作没有感觉。他们会仅仅用第三大的对子,在有4张同花的公共牌上跟注你,因为他们"不会考虑"你有什么。

- 不要诈唬。
- 不要慢打。
- 不需要狡猾。
- 不需要想象力(别玩花活)。

为微薄的价值去下注在高额扑克是非常重要的。职业和高额玩家打牌的方式和低额完全不同。他们都是会思考的玩家,所以他们不可能只在他们拿到坚果牌时,才下注,下注,全下,这不会有效,他们不会这样ABC的打牌。实际上,在高级别,你不可能不用各种有利可图的打法。高额玩家每次都会发动挤压,因为他们想要获胜的话,就必须这么打。原因是,高额玩家会在翻牌圈缠打(float-带着在转牌圈或河牌圈偷彩池的计划,有位置时,他在前三张出来以后跟你的下注时他可能什么都没有,他这么做就是为了到了转牌或者河牌的时候在你示弱时,通过下注或加注来偷取彩池),慢打,通过计谋来诈唬。他们都使用计谋来让对手读不出他们。高额玩家在翻牌圈的下注可能是什么都没有,暗三,底对,任何都有可能!他们需要这样做才能从其他高级玩家那里获利,因为任何容易被读出的打法都会立刻被对手利用。

在低额级别你不需要这么多技巧。其实你根本不用担心。实际上,你应该先走好你自己的路(如果你还不能在低额获胜),避免为了微薄的价值下注。在低额获胜不需要为了微薄的价值去下注,确实,这是会增加你的盈利率,但是第一步应该是遵照基本原则来打,关注丰厚的价值。

大多数为求微薄回报的下注都出现在边缘牌的情况下。边缘牌时会出现很多微薄的价值下注,所以你应该避免用边缘牌开牌。同样的原因是你不根本需要微薄的价值。另一个原因是在你真正需要为了微薄的价值下注之前,你的翻牌后技术还需要提高。要想微薄的价值,就要求翻牌后打得很好:读牌,以及总体技术。因为fish是不可预知的,大多数赚微小剩余价值的打法都是无效的。当你在和好手单挑时,则需要更多的为微薄的价值去下注。这并不是说,你在对抗fish时找不到为微薄价值下注的机会,因为在对抗fish时更多的是丰厚的价值的机会,而对抗好玩家则相反。对于新手而言,玩边缘牌是最大的问题之一。在枪口位置玩AJ?放弃它。因为它很可能被主宰,并且只会让你陷入困境。在中间位置的fish或者纽扣位置玩家加注的情况下,你处于盲注时拿着KJ,你打算去跟他们的加注么?弃牌。像QJ,KJ,KQ,KT,QT这样的牌,在扑克界是众所周知的麻烦牌。他们看起来很好,但是很容易被主宰(因为没有最大的护牌,即便拿到顶对你也赢不了,再舍不得扔牌,这就陷入了困境。这些都不是强到可以call对手加注的牌。如果所有人弃牌到后位的你,拿着KQ,你当然可以加注。这不是边缘情况。但是用这些牌跟注加注和再加注就不是好的打法了。坚持使用强大的起手牌,寻找丰厚的价值的机会。

假设你从前位用JT加注开牌,小盲跟注。然后翻牌是J66,你继续下注,对手加注,你该怎么办?对手在反击你?他是紧的好手,还是一个fish?他是否有一张6?他有弱J,还是强J?这些都不重要,如果你只是想在低额获胜的话,弃牌。护牌不强,用顶对去拼,除非对手是一个疯子!不要为了微薄的价值而战斗,

放弃这次。一旦你有了一些经验,并且熟悉你的对手,知道他们如何打,你可以开始考虑这种翻牌。在你能够在低额获胜之前,放弃这样的机会。如果你从来不在前位用像JT加注开牌,请给你自己鼓掌。

## 3、慢打:不要这样

在低额慢打不是好的选择。在低额慢打总是不正确的,绝不要。

牌例: PreFlop:Hero is SB with TT, Flop:T64。

不要让对手轻易的抽牌成功了. 要学会保护自己手里的强牌! (评估让牌带来的可能的损失和收益)。

很多时候我尝试让对手能击中些什么,而错过了很多他们真的有太牌、能赢光他们筹码的机会、避免 这种情况。用你的强牌下注,不要慢打。慢打最好的情况也不过是得到一个或两个下注(阅读微薄的价值) 而最美的情况会让你损失全部的筹码。我说这么多的核心主题是:千万不要慢打。

## 4、起手牌选择:这是非常重要的主题,对于初学者而言可能是最重要的主题。

第一步是翻牌前避免打边缘牌。因为你想持续获得价值,所以你要用好底牌去打。你刚开始打牌时,没有必要去打投机牌(同花连牌,隔1张)或者问题牌,因为这些牌需要在翻牌后打的好,才能获取价值。如果你总是用好底牌进入彩池,比如口袋对子,AK, AQ, AJs,你打得就很有价值。你在翻牌后做决定时也更简单。你可以尝试看牌到底,尽管大多数的微额玩家像不会弃牌那样,也不会过牌。这种打法称作"弱紧型",非常符合。在低额成为弱紧型并不是一件坏事。实际上,这是能获利的。这不是最好的打法,但是你第一个目标是能在这个级别获胜,所以你没有必要做的比弱紧型更多。这应该是你的风格和牌局的纲领。从弱紧型开始,加上一些连续两道下注咋呼,在某些翻牌缠打然后在转牌圈偷彩池。很快你就能成为好的TAG(紧凶型)。弱紧型是一个好的开始。

假设你第一个加注开牌:

UTG/UTG+1: AQs, AK, 77+

MP1: AJ+, 55+

MP2/3: AJ+, KQs, 22+

HJ/CO: AJ+, KQ, QJ, 22+

BTN: A8s+, KQ, KJ, QJ, 22+

你在翻牌前打得非常紧,目的是让你在翻牌后打得简单。用质量高的底牌下注,寻求丰厚的价值。同花连牌非常强,但在微额不要考虑。上面列表非常胆小谨慎。我经常从MP1用AJo加注开牌,这非常标准。一旦你适应了,可以把范围拓宽一些。当你在盲注时,你需要非常紧,因为翻牌后你没有位置,会很难打。

盲注可以用比纽扣位置更大的起手牌范围去加注开牌偷盲。在熟悉了桌子以后(NL25+)你可以从后位偷盲注。小盲注是最差的位置,你在盲注应该打得非常紧。如果前面有人加注,小盲跟注,你在大盲放弃AJo,在低额这是非常好的。你应该用比你在这个位置加注开牌更好的牌去跟注。比如,你在MP1可能会用AJo加注开牌,但是你通常不应该用它跟注UTG玩家的加注,它很容易被UTGAK/AQ主导陷入困境。

口袋对子的隐含赔率可以更多的跟注加注。这根据你打的级别,对手,位置,筹码量而变化。

#### 5、对手:了解他们。

开很多桌子nit(非常紧和胆小谨慎的牌手)(~3-10/2-8)-这种类型的玩家非常容易对付。在反击他们的时候小心一些,因为他们进入彩池时,往往都是很好的牌。如果这种类型的玩家跟注你在翻牌前的加注后,你击中TPTK,下注被他再加注,你很可能已经被击败了。大多数时候,在这种情形下,他们都是暗三。大多数这种玩家对你并不感兴趣,他们关注的是鱼。所以如果他们开始对你下注的话,你需要非常小心。

被动型Fish(~30+/10)-跟注站。他们不太会下注、加注。他们是在打友情扑克,并且跟你的下注。不要咋呼跟注站。他们会在任何公共牌跟注。这是我们最好的玩伴,因为从他们身上榨取价值非常容易。

激进型(主动型)Fish(~30+/30+)-比跟注站价值低,但仍有利可图。他们会下很多的donkbet(驴式下注,意思是翻牌前你加注,他跟注,见了公共牌,他想都不想就来个主动下注,像蠢驴),这类人在任何没有击中的彩池里都会下注,通常非常松而攻击性强。对抗这种玩家的方法是拿到好牌(TPTK+)时,让他们用他们的钱来咋呼你。除非他们下注非常小,通常最好的打法是跟注,因为大多数时候他们会继续下更大的注想把你吓跑。对抗这种玩家在翻牌圈跟注,在转牌圈加注往往是一个好的打法(你真的有牌时),因为大多数时候他们会说服他们自己认为你是在偷鸡,然后他们当然不会让你偷鸡成功。

好手(~12-18/~10-16)-危险的对手。他们的统计值和2p2上的人相比很标准。他们会利用位置优势,并且和你打得很像。如果一个好手意识到你也是一个好手的话,你可以尝试咋呼他们,但是不要太频繁。当你开始建立你的牌局打法时,这些玩家是你的实验对象,因为他们是会思考的玩家。记住,这只在他们也知道你玩的紧时才有效。如果你不了解他们,或者他们认为你是fish,那么他们会更多的针对你。

小筹码(20BB-50BBstacks)-有很多不同的类型。大多数小筹码是令人讨厌的。因为他们的筹码很少,你往往是在和他们比运气。如果你在25NL打,然后某个带着\$7的家伙在你翻牌前加注后全下了,其他人都弃牌,你可以用像TT跟注。因为大多数时候,对于翻硬币而言,已经足够好了。小筹码往往会在悬牌圈用像KQ, AJ, 77全下,甚至用更差的牌。基于这个理由,对抗他们的时候你可以松一点。记住这只是普遍情况,如果你发现某个小筹码很紧,然后他在悬牌圈全下,没有强牌时,不要上。大多数小筹码不符合这个定义。

未知型牌手—如果你不了解某个玩家,并且没有他的统计参数,不知道他们的打法,先带着怀疑的眼光。低额donks和fish非常多,但更多的是好手和nit(手紧同时谨慎的牌手)。如果一个完全未知的对手加注了你在翻牌圈的下注,而你什么都没有,弃牌;如果你有TPTK,跟注。如果他在转牌圈下注了,在你获得更多信息之前,最好还是弃牌。对抗未知选手NL25时及更低级别的窍门:

- 如果一个被动型的对手加注,或强力下注,你没有暗三或更好的牌,应该弃牌。
- ·不要咋呼任何类型的fish。
- ·不要报复性地反击任何fish。
- 总是记住谁是你的目标。
- 更多的弃牌。在低额的一个常见错误是跟注过多,应该弃牌。
- 他们也不会报复性地反击你。在低额如果某人加注你,他们往往真的有他们的行为所展现的牌力。如果你认为一个fish在尝试咋呼你,而你没有能够反抗的牌,弃牌,让他赢得这个彩池,你可以在之后有机会的时候清光他。在扑克里,你会被咋呼,并且人们会偷鸡你,习惯它。因为根本不可能避免。

## 二、资金管理:比会思考更重要

资金管理是你职业生涯的重要组成部分。你应该有计划把扑克资金和其他资金分开管理,这是必须的。你必须按照你的资金限制的级别来打。它会影响你的心情。我刚开始只有\$25 (第N次再存款后)打NL10,只有2.5个买入,没什么比这更糟糕了。假设你\$50,打10NL。你KK翻牌前全下,但对手展示AA,你-\$10。一手牌就输了你1/5的总资金--很大一部分的资金。你绝对不能带着1/5的资金坐在桌上。如果你输了一个买入,但总资金不会太受影响,你可以继续打牌。最常见的对于任何级别的资金管理,推荐至少有20个买入。

#### 三、情绪化

情绪化是你最大的敌人。要学习如何发现你处于情绪化中,并且在它成为一个问题之前控制它。最差的事情是你情绪化了,然后打得像鱼一样。如果你不能以最佳状态去打,那你就不应该在牌桌上。

必须清醒认识到你当前的状态。在你扑克职业生涯中越早做到情绪控制越好。

## 四、学习和提高

- •在论坛上提出你有疑问的牌局。1个帖子只发1局牌,记住。
- •积极参与别人提的牌局问题,如果你也对它有疑问的话。
- •在任何时候至少阅读一本书。
- •看论坛上所有的精华帖。如果你没有完全掌握某个主题,一周后再去读一遍。
- •打完牌之后,复制你输掉的最大的那些牌局。和朋友一起讨论,或者发表到论坛上征求意见,找出原因,以后打牌时改正。这是找出缺点的最好方式,可以避免重复的错误(比如用TPTK全下等)。

备注:在运用你看到的知识时要小心。Harrington在现金桌里所有的建议是针对会思考的玩家的,不是低额玩家。也要注意在论坛上看到的内容的适用人群。有很多内容是针对微额写的。阅读高级理论不是为了你的当前级别,而是在今后帮助你理解牌局。你不需要把高级理论应用到牌桌上,记在心上即可,没有必要使用它(如果这个建议不适用于低额桌)。一旦你能在这个级别获胜了,你就可以开始寻找微薄的价值(Thin Value)。你可以和更多的对手作战。在翻牌圈和一个多桌好手单挑时,面对他的标准的持续下注,公共牌不像真的击中了他的范围,你可以跟注然后在转牌圈开火,或者在翻牌圈就加注,甚至在翻牌圈缠打,用中等对子看牌到底。如果一个好手知道你也是好手的话,你很可能用顶对带好踢牌跟注他在翻牌圈的继续下注,然后在转牌圈和河牌圈看牌。如果他什么都没有而继续下注,他也会很高兴的一路看牌到底。你可以开始在对抗好手时利用令人害怕的公共牌面(比方说同花或者顺子牌面),从nit那里偷盲注。当然,你在运用它们之前要先学习它们,如果你已经能在这个级别获胜,是时候拓展技能了。记住fish依旧是fish。对抗fish时还是采用基本战术一丰厚的价值。fish那里也有变数很高的微薄的价值,在你水平提升后,你可以尝试得到它,但不要作为主要目的。首先能在这个级别里获胜,然后横扫它。

#### 五、针对各个级别的建议:各级别对手水平如何?

2&5NL-在这个级别能获利的打法,在其它级别则不行:就是平跟溜进牌圈。你的筹码很深,有200BB。 另一原因是这个级别翻牌前的攻击性不太强,多数时候面对少数溜进者不会加注。你几乎总可以在任何位 置用口袋对子溜进,并且是+EV打法。正常加注那些没有开牌的强底牌,但对于溜入的牌更自由一些。对手 的攻击性不强时,有机会玩投机牌是很好的。这个级别弱紧型赢利非常多,你可以像nit那样打,会有很多 fish用任何对子给你买单。这个级别的目标:学习扑克基础知识,建立你的扑克资金。玩家水平:迟钝.

10NL-这个级别发生了一些变化。你只有100BB,并且攻击性更强,经常翻牌前主动加注到3到5BB.所以你不能轻易的溜入了,除非你在后位跟随很多溜入者一起溜入(这种情况遇到大加注的可能性不大)。你也会发现翻牌后攻击性也加强了,但是基本上除了筹码深度之外和5NL还是类似的。因为隐含赔率少了,所以口袋对子跟注的回报稍微差一些,但很多时候还是可以获利的。这个级别的目标:学习丰厚的价值理论,建立你的资金。玩家水平:迟钝,愤怒的Helen Keller。

25NL-这是第一个你必须要做出一些主要调整的级别。**你应该开始着重利用位置优势,孤立fish,开始连续 2次下注诈唬,翻牌圈缠打,偷彩池等等。当**然,你应该继续选择去对抗那些正确的对手,fish依旧是fish。在这个级别你会遭遇到很多侵略和攻击,并且这是第一个需要你拓展技能的级别,在翻牌后打真正的扑克。这个级别的目标:拓展用同花连牌打法的技能,利用位置优势加注孤立对手,以及偷彩池。

## 六、常见问题和最后的建议

详细介绍AK。当你在高级别打牌时,AK是用来平衡你的AA或KK的打法的,但是现在我们在低额。如果AK没有击中翻牌,它就只是A高牌。如果fish在转牌圈下注,你依旧只有A高牌,弃牌。AK适合在翻牌前和小筹码全下,但不适合与满筹码的对手全下(也不是绝对不行,需要区分场合和对手)。在翻牌前对抗nit或好手时,要非常小心的处理AK。如果他们先加注,或者更糟的情况是他们对你的加注进行了再次加注。你就处于困境,你最好跟注,然后看翻牌。AK是好牌,但是初学者都高估它,记住在牌桌上高估AK会输钱。

fish起手牌范围太广了。如果fish打50%的牌,而你的起手牌范围是12%,翻牌前你就已经战胜他们了。fish起手牌的主要范围都是垃圾。有时你会错过,并因此输掉。"解决"这个问题的方法是对抗fish时采用和对抗好手一样的打法,但这明显是-EV的。因此用TPTK和fish全下是因为绝大多数时间,你都能战胜他们。我准备用3个牌例来强调这点:

牌例 1: 过于信任fish这手牌,我别无选择,只能把他当成好手。他的表现看起来是暗三或JJ+,所以我不得不弃牌。这个玩家之后开始打了10分钟的100% VPIP牌,然后开始在翻牌前全下,被清。

\$0.10/\$0.25 No Limit Hold'em-7 players

PreFlop: (\$0.35) Hero is BTN with TT, UTG raises to \$1, Hero calls \$1.

Flop: (\$2.35) 973, UTG bets \$1.75, Hero raises to \$4.50, UTG calls \$2.75.

Turn: (\$11.35) 7, UTG bets \$10.30 all in, Hero folds.

Final Pot: \$11.35, UTG wins \$10.80.

牌例 2:对抗fish,这是正确的打法。这是你遇到了他们的范围里顶端部分(他们最好的牌)。这很不幸,但是你遭遇每1次这种情况,就意味着另外3次机会你会赢。对抗好手,我会在转牌圈看牌,然后在河牌圈可能会看牌/跟注一个小下注,来控制彩池大小,因为我在公共牌只有顶对。

\$0.10/\$0.25 No Limit Hold'em-9 players

PreFlop: (\$0.35) Hero is BB with AT, UTG bets \$0.25, Hero raises to \$1.25, UTG calls \$1.

Flop: (\$2.60) T93, Hero bets \$1.50, UTG calls \$1.50.

Turn: (\$5.60) 2, Hero bets \$4.25, UTG calls \$4.25.

River: (\$14.10) 2, Hero bets \$8, UTG calls \$7.90 all in.

Final Pot: \$29.90, UTG shows JJ, wins \$28.45

牌例 3: fish就是fish. 你总是会看到这样的牌局。这也就是你为什么要针对他们全部的范围来下注的原因。 他们为什么会打这样的垃圾牌呢?天知道。

0.10/0.25 No Limit Hold'em - 9 players

Pre Flop: (\$0.35) Hero is MP1 with AQ, Hero raises to \$1,SB calls \$0.90.

Flop: (\$2.25) Q76, SB checks, Hero bets \$1.25, SB calls \$1.25.

Turn: (\$4.75) 6, SB checks, Hero bets \$3, SB calls \$3.

River: (\$10.75) 4, SB checks, Hero bets \$6, SB calls \$6.

Final Pot: \$22.75, SB mucks 74 (sevens), Hero shows Q A wins.

**结束语**: 我希望这篇指导能够帮助到那些还奋战于低额的玩家。所有的建议最高只适用到NL25,可能有些能适用于NL50。你第一个目标是找到那些丰厚的价值,以及有强牌时强烈攻击。一旦你开始赢利了,开始提升技能,在正确的场合寻求微薄的价值。你需要通过很多牌和很多时间来证明你可以稳定获利。不要倒退回你的老方式。不要因为无聊,而在UTG打KJs。不要因为无聊而采用有想象力的打法。有时候你的AA只能拿到盲注,不要担心,总是加注它,迟早会有人用JJ, QQ或KK在悬牌圈反击你,或者在翻牌后击中TPTK而和你全下。专注于打好你自己的牌局,你就会得到赢利。遵守游戏计划,寻求丰厚价值的机会,赢光那些fish。

**窍门:** • 对抗fish时寻求价值丰厚的机会,狠狠地下注。

- 嬴钱是因为别人打得比你差。
- 不要让自己陷于麻烦的边缘状况,避免它。
- 在翻牌前选择强起手牌。
- 不要慢打或采用有想象力的打法。
- 总是考虑一下对手的类型。
- 对于未知的玩家先认为他们是好手, 直到被证明他们不是为止。
- 他们没牌不会反击你。
- 更多的弃牌。
- 除非你有隐含赔率,不要打抽牌。
- \* 最终注视:如果你已经是25NL或更高级别的好手,你在这里可能找不到有用的信息。这篇指导是 为有问题的玩家写的,是我把我在苦苦挣扎时,高手告诉我的内容整理而成的。请牢记这些内容吧。

## 阿牧团队出品 阿牧QQ:88574709 学德州找阿牧 拿更多学习资料!!