



人付き合いって
難しいな...



こんな対処は
どうかな？

SST（生活技能訓練）とは
対人関係の練習です。
一人ではなかなか思いつかない
対処がみんなで考えるといろい
ろ出てきます。そんな練習と相
談をする場所です。

*9月は14日と28日開催予定



こうしてみたら
どうかな？



それいいね！

上手くいっ
たぞ！！

第2・第4水曜日午後4:00～
待夢にて開催中です
問い合わせ：042-682-4670