

家族会10月定例会（講演会）のお知らせ

引きこもりからの立ち直りのために

— 思春期以降の方を中心に —

引きこもりの人を抱えてお困りの方、支援をお考えの方、
引きこもりに関心をお持ちの方など、ぜひご参加ください

■ 講師：津田 博紀 氏（心理カウンセラー・精神保健福祉士）



長年、東京都総務局勤労部
精神 衛生相談担当、その後総
合精神保健福祉センター及び
療育センターにて、こころの
病気や障害者及びご家族の相
談の仕事に携わる。地方自治
体や公的機関等の“職場のメン
タルヘルス”の講師を行ない、

また、数々のセミナーで“思春
期の引きこもり”・“こころの病
気”・“発達障害”の講師を行なう。

現在、北野メンタルクリニッ
クにてカウンセリングを行ない、
また、「引きこもり相談 .com
津田心理相談室」を開設し、訪
問相談活動を行なう。

*以上「引きこもり相談 .com」 プロフィールより一部引用
(<http://www.hikikomorisoudan.com/profile/index.html>)

■ 日時 平成 27 年 10 月 17 日（土）

13:30 ～ 16:30（開場 13:00）

定例会 13:30 ～ 14:00

講演会 14:00 ～ 16:30

■ 場所 都立多摩総合精神保健福祉センター（予定）

■ 参加費： 無料 *どなたでも自由に参加できます。

■ 申込み： 不要 *直接、会場にお越しください。

■ 問合せ先：NPO法人多摩草むらの会 家族会

電話 080-1085-0881（土・日曜日、祝祭日を除く 9:00 ～ 16:30）

ご注意

年間行事予定では定例会は 10 月 3 日（土）とお知らせいたしましたが変更になりました。
また、10 月 17 日（土）の「ほっとタイム」は 10 月 10 日（土）に変更になりました。

東京都立多摩総合精神保健福祉センター

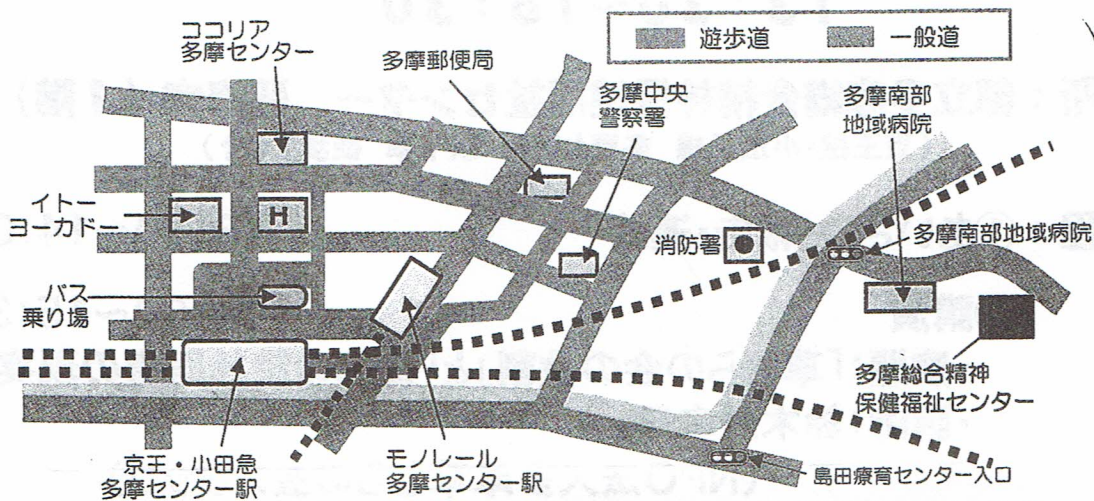
交通のご案内

◆^{もより}最寄り駅から徒歩

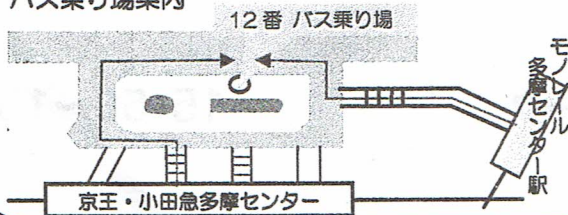
- ・京王相模原線および小田急多摩線「多摩センター駅」
：徒歩 14 分
- ・多摩都市モノレール「多摩センター駅」：徒歩 12 分

◆バス

- ・京王線「聖蹟桜ヶ丘駅」バス乗り場 9 番
多摩南部地域病院行き 終点下車 (乗車 30 分)
- ・「多摩センター駅」バス乗り場 12 番
多摩南部地域病院行き 終点下車 (乗車 5 分)



バス乗り場案内



多摩センター駅からのバスのご利用

12 番バス停より
「多摩南部地域病院行き」
終点下車 (乗車 5 分)

* 東京都立多摩総合精神保健福祉センター発行

リーフレット「思春期・青年期 ディケア」より