

平成25年度 年間行事予定

月	日	曜日	行 事 内 容	場 所
4	13	土	施設見学会（NPO法人人多摩草むらの会の各事業所見学）	各事業所
	20	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
5	11	土	ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会 14:00～16:00）	夢来
	18	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
6	9	日	第9回定時総会・事業所報告	パルテノン多摩
	15	土	アジサイ祭り・パザー出店	豊ヶ丘商店街（遊夢）
	22	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
7	6	土	ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会 14:00～16:00）	夢来
	20	土	ほっとタイム（家族の茶話会 家族の相談会：吉村氏 13:30～16:00）	夢来
8	3	土	定例会（講演会 題：未定 講師：藤本氏 13:30～16:30）	多摩総
			納涼会（定例会終了後 17:00～）	遊夢中沢店（予定）
	17	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
9	7	土	ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会 14:00～16:00）	夢来
	21	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
10	5	土	定例会（講演会 題：未定 講師：藤本氏 14:00～16:00）	多摩総
	12	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
	18	金	草むらフェスタ（参加）	南大沢文化会館
	26	土	いも煮会	夢畑
11	2	土	ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会 14:00～16:00）	夢来
	10～11 日～月		一泊研修旅行（参加）	箱根仙石原
	16	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
12	7	土	忘年パーティー（草むらバンド、他メンバー発表予定）	小林スタジオ
	14	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
1	11	土	新年会（「風間代表のお話と懇談」 13:30～16:30）	多摩総
	18	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
2	1	土	定例会（講演会 題：未定 講師：吉村氏 13:30～16:30）	多摩総
	15	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来
3	1	土	ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会 14:00～16:00）	夢来
	15	土	ほっとタイム（家族の茶話会 13:30～16:00）	夢来

○行事予定は変更になる場合があります。また、詳細については毎月の「家族会だより」でご確認下さい。
○家族会役員会は「ほっとタイム」時は11時より、「定例会」時は10時30分より開催。

○「多摩総」

「都立多摩総合精神保健福祉センター」の略です。

○ヒアリング・ヴォイシズ（幻聴・幻覚を語り理解する会）

「幻聴」体験だけでなく、「妄想」体験など「精神医療」の場では話しにくい「精神疾患」の体験などを、お茶を飲みながら、お話しする会です。声が聞こえる方、

聞こえない方、体験者の身近にいらっしゃる方、支援者の方、多くの方の参加をお待ちしています。

○ほっとタイム（家族の茶話会）

当事者をサポートしている親・兄弟姉妹・子など家族の皆さんが集まって、薬や主治医との関係、福祉制度のこと、当事者との距離の置き方など、家族の皆さんが日ごろ悩まれていることを、話し合い、聞き合う会です。皆さんがゆったりとした気持ちで過ごせるような場を用意しています。多くの家族の皆さんの参加をお待ちしています。