

☆NPO 法人多摩草むらの会家族会 2 月講演会☆

## メンタルヘルス講座

# 地域で安心して暮らしていく ために知っておきたいこと

講師 田 亮介氏

駒木野病院 副院長 精神科医師

田先生は、アルコール依存のご専門の他、企業の嘱託医やグループホームの顧問など幅広く活躍されています。また、地域家族会での講演などにも積極的に活動されています。

今回は、ここに障がいを持った人が、地域の中で“自立”して安心して暮らしていくために知っておきたいことについて講演していただく予定です。地域の社会生活への関わりや医療機関や薬との関わり、地域で暮らしていくために身につけておきたい技術などなど、多岐にわたるお話をさせていただきます。また質問の時間も用意しています。

ご家族の方、当事者の方、支援者の方々、ぜひご参加ください。お待ちしております。

日 時 平成 2 9 年 2 月 2 5 日（土）

1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0（開場 1 3 : 0 0）

定例会：1 3 : 3 0 ~ 1 4 : 0 0、講演会：1 4 : 0 0 ~ 1 6 : 3 0

場 所 ココリアホール（ココリア多摩センター7 階）

京王相模原線および小田急多摩線「多摩センター駅」南口より、  
パルテノン大通りを徒歩約 5 分。ココリア多摩センター 6 階よりエスカレータ。

参加費 無料 \* どなたでも自由に参加できます。

申込み 不要 \* 直接、会場にお越しください。

【問合せ先：NPO 法人多摩草むらの会家族会】

TEL: 0 8 0 - 1 0 8 5 - 0 8 8 1（土・日曜日、祝日を除く 9:00~16:30）