

保健品行業常見生產風險原料清單

一、極高風險類 (90% 需要手工/特殊處理)

油脂類原料

1. 魚油 - 純油狀，完全無法直接填充
2. 磷蝦油 - 流動性極差，易氧化
3. 輔酶 Q10 - 油溶性，黏性大
4. 維他命 E 油 - 純油狀，需要吸附載體
5. 月見草油 - 液體油脂，易酸敗
6. 亞麻籽油 - 流動性差，易氧化
7. 椰子油 (MCT) - 液態或半固態
8. 卵磷脂 - 油脂性，極易吸潮結塊
9. 蝦青素 (油溶) - 油狀，對光熱敏感
10. 角鯊烯 - 油狀，需要特殊處理

益生菌類

1. 雙歧桿菌 - 吸濕性強，需要低溫
2. 乳酸菌 - 易吸潮，流動性差
3. 嗜酸乳桿菌 - 活性高，易結塊
4. 布拉氏酵母菌 - 吸濕性強
5. 凝結芽孢桿菌 - 孢子粉末，易飛揚
6. 植物乳桿菌 - 流動性差
7. 鼠李糖乳桿菌 - 極易吸濕
8. 酪酸菌 - 厭氧菌，特殊要求
9. 枯草芽孢桿菌 - 活性高，易結塊
10. 複合益生菌 - 多菌種，穩定性差

二、高風險類 (70% 可能需要制粒)

植物提取物類

1. 薑黃素 (95%) - 純度高，流動性極差
2. 白藜蘆醇 (98%) - 輕飄，易飛揚
3. 葡萄籽提取物 - 吸濕性強
4. 綠茶提取物 (EGCG) - 易吸潮氧化
5. 銀杏葉提取物 - 苦味重，流動性差
6. 人參提取物 - 吸濕性強
7. 靈芝提取物 - 輕質，易飛揚

8. 蟲草提取物 - 吸濕結塊
9. 紅景天提取物 - 吸濕性強
10. 奶薊草提取物 - 流動性差

多糖類

1. 透明質酸 - 極易吸濕膨脹
2. 硫酸軟骨素 - 吸濕性極強
3. 葡聚糖 - 黏性大，易結塊
4. 甲殼素/殼聚糖 - 吸濕膨脹
5. 褐藻糖膠 - 黏性大
6. 香菇多糖 - 輕質，流動性差
7. 枸杞多糖 - 易吸潮結塊
8. 黃芪多糖 - 吸濕性強
9. 靈芝多糖 - 輕飄，易結塊
10. 酵母 β -葡聚糖 - 吸濕性強

酵素類

1. 納豆激酶 - 活性高，怕熱怕濕
2. 蛋白酶 - 吸濕性強，易失活
3. 澱粉酶 - 易吸潮
4. 脂肪酶 - 對環境敏感
5. 纖維素酶 - 易吸濕失活
6. 木瓜酵素 - 活性不穩定
7. 鳳梨酵素 - 吸濕性強
8. SOD (超氧化物歧化酶) - 極不穩定
9. 溶菌酶 - 易失活
10. 綜合消化酵素 - 多種酵素，穩定性差

三、中風險類 (50%可能需要輔料調整)

氨基酸類

1. 支鏈氨基酸 (BCAA) - 結晶大，流動性差
2. 精氨酸 - 吸濕性強
3. 谷氨酰胺 - 易吸潮結塊
4. 牛磺酸 - 吸濕性較強
5. 半胱氨酸 - 易氧化
6. 色氨酸 - 對光敏感
7. 瓜氨酸 - 吸濕性強
8. 鳥氨酸 - 易吸潮

9. 茶氨酸 - 吸濕性較強
10. 肌酸 - 易吸潮結塊

蛋白質類

1. 乳清蛋白 - 輕飄，易起塵
2. 膠原蛋白 - 吸濕性強
3. 大豆蛋白 - 流動性差
4. 酪蛋白 - 易結塊
5. 蛋白肽 - 吸濕性強
6. 魚膠原蛋白 - 腥味重，吸濕
7. 植物蛋白 - 密度低，流動性差
8. 免疫球蛋白 - 易失活
9. 乳鐵蛋白 - 價格高，易失活
10. 白蛋白 - 吸濕性強

礦物質類（某些形式）

1. 檸檬酸鈣 - 體積大，流動性差
2. 葡萄糖酸鋅 - 易吸潮
3. 甘氨酸鎂 - 吸濕性較強
4. 檸檬酸鎂 - 易吸潮
5. 乳酸亞鐵 - 易氧化變色
6. 螯合鐵 - 吸濕性強
7. 有機硒 - 需要稀釋
8. 檸檬酸鉀 - 吸濕性強
9. 葡萄糖酸銅 - 易吸潮
10. 有機鉻 - 需要預混

四、低至中風險類（可能需要少量輔料）

草本粉末類

1. 螺旋藻粉 - 輕質，有腥味
2. 小球藻粉 - 流動性一般
3. 大麥若葉粉 - 輕飄
4. 小麥草粉 - 密度低
5. 瑪卡粉 - 流動性一般
6. 薑粉 - 辛辣，易起塵
7. 肉桂粉 - 輕質，刺激性
8. 薑黃粉 - 染色性強
9. 甜菜根粉 - 易染色

10. 藍莓粉 - 吸濕性較強

特殊原料類

1. 蜂膠粉 - 黏性較大
2. 蜂王漿凍乾粉 - 吸濕性強
3. 花粉破壁粉 - 易過敏，流動性差
4. 珍珠粉 - 密度大，易沉降
5. 鹿茸粉 - 輕質，價格高
6. 燕窩提取物 - 吸濕性強
7. 海參粉 - 腥味，吸濕
8. 牡蠣粉 - 密度大
9. 蟹殼粉 - 易過敏
10. 昆蟲蛋白粉 - 新型原料，特性不穩定

風險等級總結

風險等級	原料類別	主要問題	解決方案
極高	油脂類、益生菌	無法直接填充	必須制粒或手工
高	高純度提取物、多糖、 酵素	流動性極差、易失活	需要制粒處理
中	氨基酸、蛋白質	吸濕、結塊	添加助流劑
低-中	草本粉末、礦物質	輕微流動性問題	少量輔料調整

接單評估建議

● 見到就要小心：

- 任何「油」字結尾
- 任何「菌」字產品
- 純度>90%的提取物
- 任何「酶/酵素」

● 需要詳細評估：

- 「多糖」類
- 「蛋白」類
- 「氨基酸」類
- 複合配方 (>5種原料)

● 相對安全：

- 維他命 (除了E油)
- 一般礦物質
- 低濃度草本提取物 (<50%)

重要提示：以上任何原料如果混合使用，風險等級會提高一級。