

Оглавление

OpenClaw после установки: простое руководство для начинающих (2026)	2
Краткий план на 30 минут	2
Шаг 1: Быстрая проверка (2 минуты)	2
Шаг 2: Подключите мессенджер	3
Шаг 3: Персонализация (самые важные 10 минут)	3
Шаг 4: Установите полезные навыки (Skills)	4
Шаг 5: Тест-драйв — первые полезные задачи	5
Шаг 6: Сделайте ИИ проактивным (настроить и забыть)	5
Бонус: Бесплатный безлимитный поиск	5
Ежемесячное обслуживание (5 минут)	6
Резервное копирование	6

OpenClaw после установки: простое руководство для начинающих (2026)

Как превратить OpenClaw из «оно запустилось» в «мой личный помощник 24/7, который реально экономит часы каждую неделю».

Краткий план на 30 минут

1. Проверка здоровья системы + открыть панель управления
2. Подключить мессенджер (Telegram или WhatsApp)
3. Рассказать ассистенту, кто вы и как он должен себя вести
4. Установить полезные навыки (поиск, память, резюмирование, расписание)
5. Протестировать на простых задачах и настроить одну ежедневную привычку
6. Раз в месяц проверять безопасность (занимает 10 секунд)

Готово. У вас есть рабочий ИИ-помощник.

Шаг 1: Быстрая проверка (2 минуты)

Откройте терминал и выполните три команды по очереди:

```
openclaw doctor          # автоматически исправляет мелкие проблемы
openclaw status           # показывает, всё ли в порядке
openclaw dashboard        # открывает панель управления в браузере
```

Добавьте страницу дашборда в закладки — вы будете пользоваться ей постоянно. Это «настройки» вашего ИИ.

Шаг 2: Подключите мессенджер

Пока вы не подключите чат, ваш ИИ не сможет с вами общаться.

Самые простые варианты для новичков:

- **Telegram** — настройка за 2 минуты, очень надёжно.
- **WhatsApp** — тоже просто.

В дашборде (или терминале) перейдите в **Channels – Pair New** и следуйте инструкциям. Нужно будет отсканировать QR-код или вставить код в приложение.

Совет: начните с одного мессенджера. Добавить другие можно позже.

Шаг 3: Персонализация (самые важные 10 минут)

Именно этот шаг превращает OpenClaw из безликого робота в **вашего** ассистента.

Откройте папку на компьютере:

`~/.openclaw/workspace`

Внутри — простые текстовые файлы. Откройте их в любом редакторе (Блокнот,TextEdit, VS Code — без разницы).

SOUL.md — кто ваш ИИ

Ты мой дружелюбный и полезный персональный ассистент по имени Лобстер.
Ты аккуратный, никогда не делаешь ничего опасного без моего разрешения
и любишь упрощать мою жизнь. Используешь эмодзи и общаешься как
заботливый друг.

USER.md — кто вы (это золото)

Меня зовут [Ваше Имя]. Я живу в [город], часовой пояс [ваш пояс].
Я люблю короткие ответы. Мои приоритеты: семья, рабочие проекты,
изучение нового. Напоминай мне пить воду и делать перерывы.

AGENTS.md – правила поведения

Всегда спрашивай подтверждение перед любым действием, которое стоит денег или удаляет файлы. Давай краткие ответы. Если не уверен, говори: «Я не уверен на 100%, хочешь, чтобы я перепроверил?»

Сохраните файлы, затем перезапустите шлюз:

```
openclaw restart
```

Теперь ваш ИИ знает вас. Это меняет всё.

Шаг 4: Установите полезные навыки (Skills)

Навыки — это инструменты, которыми ваш ИИ может пользоваться.

Посмотрите доступные навыки:

```
openclaw skills list --eligible
```

Рекомендуемый стартовый набор

Выполните команды по одной:

```
openclaw skill install summarize  
openclaw skill install memory-lancedb      # запоминает всё навсегда  
openclaw skill install searxng-local        # бесплатный поиск в интернете
```

Ежедневные брифинги

```
openclaw skill install cron
```

После установки создайте задачу по расписанию в файле HEARTBEAT.md или через папку cron в дашборде.

Шаг 5: Тест-драйв – первые полезные задачи

Напишите своему ИИ в мессенджере:

- «Дай мне краткую сводку главных новостей технологий за сегодня»
- «Что мне сделать сегодня, исходя из моих последних 5 сообщений?»
- «Напомни мне позвонить маме завтра в 17:00»
- «Найди простые вегетарианские рецепты ужина до 30 минут»

Он действительно будет это делать. Отпразднуйте первые результаты!

Шаг 6: Сделайте ИИ проактивным (настроить и забыть)

Когда базовые функции работают, добавьте одну ежедневную привычку:

- **Утренний брифинг** каждый день в 8:00
- **Еженедельная сводка** задач по email
- **Вечерний чек-ин** (heartbeat) для подведения итогов дня

Именно на этом этапе люди переходят от «прикольная штука» к «не могу без этого жить».

Бонус: Бесплатный безлимитный поиск

Многие упираются в то, что поиск стоит денег. Быстрое бесплатное решение:

1. Установите **SearXNG** в Docker (одна команда).
2. Укажите навыку адрес `localhost:8080`.

Настройка занимает 5 минут. Поиск полностью приватный и без ограничений.

Ежемесячное обслуживание (5 минут)

Выполняйте раз в месяц:

```
openclaw update  
openclaw security audit --deep --fix
```

Это всё.

Резервное копирование

Регулярно делайте резервную копию папки `~/ .openclaw` — просто заархивируйте её. Занимает 10 секунд и однажды может вас спасти.

Теперь у вас есть настоящий, полезный, приватный ИИ-ассистент, который работает с телефона, запоминает всё, безопасно ищет в интернете и реально помогает в повседневной жизни.