



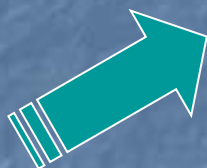
Life with Me

生命不息 奋斗不止

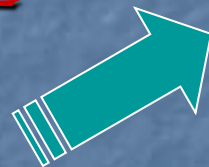
生命轨迹

从平凡到成功再走向卓越

平凡



成功



卓越

智慧的能力就是生存的优势

智慧、深邃、敏锐的思想

- 引领时代的脉搏
- 明确主要方向
- 运用正确的方法
- 保持“巅峰状态”
- 妥善处理各种矛盾
- 获取良性的未来预期
- 治理人性的弱点、劣梗

明辨判断事物发展的细微征兆
把握事物的规律与本质属性

“科技”才是第一生产力

继承（扬弃）. 发展与创新
调动、凝聚一切积极因素

遵循规律、判断趋势，充分发挥主观能动性

人性的差异决定价值的不同

梦就是渴望，行动就是去实现梦想。

- 为卓越建立良性习惯 时间 待人处事 财务管理
- 七大‘取向’ 将来 目标 优秀 结果 解决方案 成长 行动
- 情绪控制 淡化负面情绪，适度表现正面情绪。
- 目标管理
- 积极的进取心 人的事业和成就绝不会超过人自信所能所能达到的高度。
- 激发自我潜能
- 良性的自我暗示
- 寻找与创造机会 机会&威胁 优势&劣势
- 主动找寻解决问题的办法 影响问题解决的七大因素
- 肯定别人的价值
- 赢得他人的信赖
- 促进“有利事件”，弱化“不利事件”

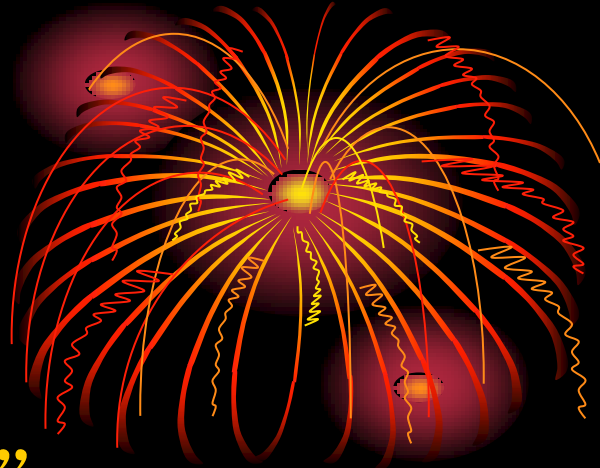
杰出人物为卓越建立的20个良性习惯：

- ❖ 一、懂得做人；
- ❖ 三、善于决策；
- ❖ 五、相信自己；
- ❖ 七、明确目标；
- ❖ 九、充满热忱；
- ❖ 十一、顽强精神；
- ❖ 十三、重视人才；
- ❖ 十五、充分授权；
- ❖ 十七、激励团队；
- ❖ 十九、终生学习；
- 二、注重家庭；
- 四、经营健康。
- 六、持续创新；
- 八、架构关系；
- 十、抓住机会；
- 十二、有效沟通；
- 十四、经营未来；
- 十六、赢得拥戴；
- 十八、勇于自制；
- 二十、培养领导者；

超越自我—积极、健康的心路历程

- **自我突破** 摆脱“高原困惑” 战胜自卑 宽容不等于放纵 自我激励
- **人格塑造** 改进性格 心理冲突与人格整合 走出性格内向
- **克服羞怯** 适当的害羞是一种魅力 羞怯的本质是一种不自信
- **培养自信** 识别自卑情结 自信是对自我生命价值的肯定 面对演讲
- **为卓越进行心理训练** 01、人性（人格特点、意志品质）的差异决定价值与人生结局的不同； 02、卓越，从自信与塑造心理健康开始； 03、更要释放内心潜能，力争做好、做得更好（奔腾的心）； 04、明确的目标（它将使你能获得更高成就）是卓越的基础 05、弱者任情绪控制行为，强者让行为控制情绪 06、具备坚忍不拔的意志品质是你成就卓越的最有力保障 07、人的性格具备态度特征、意志特征、情绪特征和理智特征。 08、兴趣是活力的表现，爱好是兴趣发展的动力，总是能对人身产生积极的影响 09、把握趋势，冒合理的风险（冒险精神推动社会前进，不断造就卓越） 10、展现生命力，持续创新才能不断超越 11、准备充分，创造机会，把握机会 12、宽容与赞扬使你赢得更多支持 13、消除心理障碍（自卑，孤僻，心胸狭隘，兴趣索然，优柔寡断）

角色定位&知识体系



- 角色定位 “知识劳动者”
 - 角色认同 塑造魅力（性格, 习惯, 形象）
 - 知识体系
 - 有所发现： 注意人生中最不可缺少，与日常生活关系最紧密的东西。
 - 能力培养 尽其所能，创造性破坏，去改变与推动社会前进。
 - 问题解决模式

08年七大目标

- 形成一套优良的思想体系。
 不断增长的智慧
- 强化健康人格与先进的行事态度，始终保持昂扬向上的精神状态。
- 促进“有利事件”，弱化“不利事件”。
 （重视“**关键事件**”）
- 培养“一般能力”，强化“专门能力”。
- 为卓越建立形成良性的行为习惯。
- 正确的时间观念和良好的时间管理习惯。
- 财务自立。



时间管理十大关键

- 明确的目标
- 20：80定律
- 与你价值观吻合
- 充分合理的授权
- 做好时间日志
- 列出事件清单
- 每日1小时不被干扰
- 分分秒秒做更有效率的事
- 同类事情一次就做完它
- 时间重于金钱