

帮助自己的亲人或朋友远离赌博危害

当赌徒们在潜意识中形成思维定势，他们就会把这些小恩小惠同赌博联系起来，而在大脑皮层形成奖赏机制，这时，他们就彻底地成为庄家们的猎物。

赌徒们的自控能力一般都很差，当他们被利益驱使一次次突破自控底线时，这种“自控突破”就会成为惯性，已经无法逃离这个早已布置好的陷阱。

专家提醒，那些想帮助自己的亲人或朋友远离赌博危害的读者朋友们，应该注意以下几点：

1、宽容是治病的良药：宽容和平等的心态是帮助他人的第一步，但是宽容也不代表纵容，平等的心态一定要有原则性作为支持。

2、新的环境十分必要：应该创造一个相对宽松的环境，给他们以克服赌瘾的信心和时间。很多赌徒迷恋赌博是因为生活的乏味和空虚，他们找不到不赌的理由，或者说在他们看来，还没有什么事情能比赌博更有意思。这是一个竞赛，如果你能培养他们新的

兴趣，转移注意力，那么你就扭转了局面，在这场竞赛中变得更为主动。

3、心灵的沟通十分关键：理性的分析，揭露一些庄家的骗局，使赌徒们在心理上的思维定势逐步瓦解，认识到十赌九输的道理。

4、千万不要讳病忌医：对于那些嗜赌成性、无法自拔的赌徒，他们大脑皮层的奖赏机制已经十分顽固，甚至有些人是应激性参赌，他们自己已经无法控制自己的行为，对于这类赌徒最好还是寻求心理咨询师或者精神科专家的帮助更为实际。

赌场赢赌客的钱，决不单单只赢在数学几率上，还赢在赌客们嗜赌成瘾的弱点上，赢在赌客的贪婪心理、不服输的心理、以及侥幸心理上。

毫无例外，在输钱失利的时候，赌客或多或少，时间或长或短地会表现出种种非理性：

“贪”字是由“今”和“贝”二字组成的，意为急功近利。

“婪”字是由“林”与“女”二字组成的，意为女人如林，欲海无边。

在赌博中，赢钱激发你想赢得更多的雄心，输钱唤起你不顾一切要把它捞回来的报复心。

在赌博中赢钱走比较容易，输钱要走就比较困难，这是多数赌客的一个弱点。

对待输赢就有了两种截然不同的心态，一种是“赢不起输得起”。

所谓“赢不起输得起”是指在赢的时候不敢加注，生怕把赢来的钱输掉，而在输的时候，往往反而敢于下注，越输赌注下得越大，想通过赢一次就把输掉的捞回来，这是小市民意识很重的一种下注法，往往是赢小钱输大钱，非常地不可取。

另一种是“赢得起输不起”，又称为“连赢要冲、连输要缩”。

在赢的时候敢于下注，特别是在连赢的时候，赌注越下越大，在输时要谨慎下注，特别是在连输的时候，赌注越下越小，这种下注法往往是赢大钱输小钱，理解其中的道理之后，很容易被接受。

股市是一个风险与机会并存的地方，投资股市，必须随时衡量风险与机会大致所占的比重。没有哪个投资者不重视机会和风险，但对待的态度却完全不同。判断准确、行动果断的大智慧投资者总是在机会远大于风险的时候，抓住机会；在风险远大于机会的时候，回避风险。

在对待像炒股、炒汇和赌博这种事关重大、具有高风险的事情上，一个头脑冷静的智者必然遵循和贯彻了“不要把鸡蛋放在一个篮子里”这种思想。

资金管理与收益率有关，收益率正得越多，对资金管理的要求越不严格；收益率正得越少，对资金管理的要求就越严格。资金管理还与赌戏收益率的标准差有关。实施分配制的资金控制，是规避短期风险、避免失败的防御武器。

虽然收益率是固定的，但投注总量却像是一个数字黑洞，任何资金都能被吞噬掉，这就是负收益率赌戏的可怕之处。

只要是赌博，就存在风险。数学可以告诉你成败的概率，但并不能消除风险，

作为一个成功的赌博者，你必须懂得如何控制自己的情绪，在大部分的情况下，你在赌桌上并不仅仅是跟赌场对战，同时还跟自己的情绪和心理作战。

成功的赌家，要有政治家的眼界——以收益率统领全局，银行家的头脑——必须有收益才投资，经济学家的理论——懂得资金的管理和发挥资金的最大效益，投资家的耐心——等待收益率为正的时刻，军事家的胆魄和决断——机会来临，该出手时就出手。

平常心是贪婪心的剋星，英雄难过美女关，赌客难过贪婪关。

收益率和大数定律，既是赌场赢钱的法宝也是赌客战胜赌场的法宝。在收益率小于 0 的情况下，想赢赌场的钱，无异于希望大数定律不要发生作用，这就和人人都知道 $1+1=2$ ，但却有人希望 $1+1=3$ 是一样的。