

自我激励

成就梦想的拉丁神灯





四大明灯

- ❖ 方向之灯： 目标，指引意志高度集中向它努力。
- ❖ 梦想之灯： 我有一个梦想，决不放弃，终于会实现甚至被超越。
- ❖ 进取之灯： 惟有不断攀登与超越，生命才更加有价值。
- ❖ 交往之灯： 结交比你更懂行的人，良师益友推动你不断前进。

8条原则

- ❑ 主要目标要大而清晰，并能激发你的想象力。
 - ❑ 同乐观的人为伴能让我们看到更多的人生希望。
 - ❑ 正视危机，从内心挑战自我。
 - ❑ 精雕细作，创造自我，乐于从细微处作改变。
 - ❑ 对自己越苛刻，生活对你越宽容；对自己越宽容，生活对你越苛刻。
 - ❑ 不要让挫折与做不好的事情左右你对真理的把握
 - ❑ 直面恐惧，战胜恐惧，迎来安全有益的感觉。
 - ❑ 正面情绪总是能帮助你不断获得新的动力。
-

20招

- 乐观的态度
- 行动胜过雄辩
- 一，树立远景（憧憬）
- 二，不要躺倒在舒适区
- 三，科学的目标是动力之源
- 四，加强你的“紧迫感”
- 五，结交希望你快乐和成功的人，你会看到更多人生希望
- 六，迎接并战胜恐惧
- 七，张弛有度
- 八，把握困难带来的机遇
- 九，充满快乐
- 十，预演将会面临的局面
- 十一，现在，即刻行动
- 十二，超越自己就会超越别人
- 十三，经常自省并塑造自我
- 十四，危机激发我们竭尽全力
- 十五，不要怕犯错
- 十六，放松、迎接挑战
- 十七，甘做小事，立刻就做
- 十八，重视“今天”，力量之源

