

Tags: Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling ladda ner pdf e-bok; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling MOBI download; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling e-bok apple; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling las online bok; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling epub books download; Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling bok pdf svenska

---

## **Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: Fakta, bemötande, behandling PDF E-BOK**

**Liv Svirsky**



Författare: Liv Svirsky  
ISBN-10: 9789175693996  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1747 KB

## BESKRIVNING

När en rädsla blir så stark att den påverkar en stor del av livet brukar den kallas för ångeststörning. Det drabbar mellan fem och tjugo procent av alla barn och unga - en eller ett par elever i varje klass eller förskolegrupp. Boken tar upp de rädslor och ångeststörningar som är vanliga hos barn och unga, samt nedstämdhet och depression. Den förmedlar fakta kring orsaker, hur det kan yttra sig och vad vi kan göra för att hjälpa. Boken beskriver också hur behandling med hjälp av kognitiv beteendeterapi går till, en metod som har stort forskningsstöd vid dessa tillstånd. Boken är skriven för dig som möter barn med rädslor, fobier, ångest eller nedstämdhet - som lärare, skolsköterska, fritidspersonal, förälder eller anhörig. Den ger kunskap och vägledning kring hur dessa barn och unga upplever sin situation och hur vi kan hjälpa dem att må bättre. Liv Svirsky är leg psykolog och leg psykoterapeut och arbetar med kognitiv beteendeterapi. Hon har i flera år arbetat med barn och föräldrar både inom barn och ungdomspsykiatri och i privat psykoterapiverksamhet. Liv Svirsky har även skrivit böcker om ångest och rädslor hos barn och ungdomar liksom om att arbeta med KBT med barn och ungdomar.

**VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?****Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande ...**

+ "Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga: fakta, bemötande och behandling" av Liv Svirsky (Gothia) - en bok för föräldrar och ...

**LIBRIS - Rädslor, fobier och nedstämdh...**

Pris: 230 kr. Häftad, 2016. Skickas inom 7-10 vardagar. Köp Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga : fakta, bemötande, behandling av Liv Svirsky på ...

**Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och unga - bod.se**

Rädslor, fobier och nedstämdhet hos barn och ... som är vanliga hos barn och unga, samt nedstämdhet och ... hur behandling med hjälp av ...



**LÄS MER**