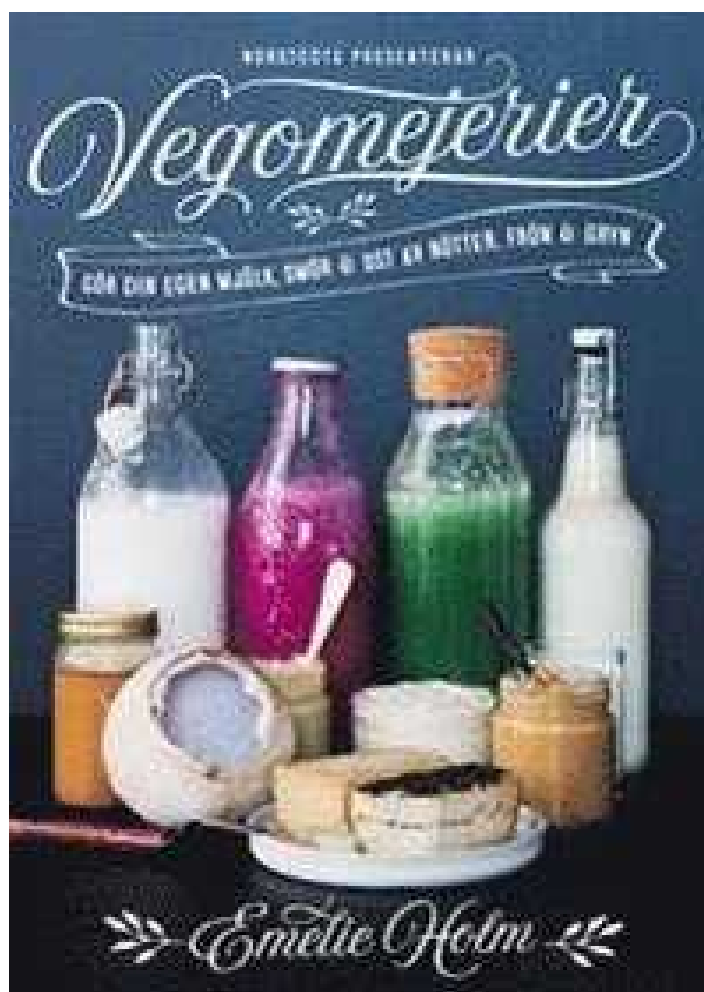


Tags: Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn e-bok apple; Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn bok pdf svenska; Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn ladda ner pdf e-bok; Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn epub books download; Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn MOBI download; Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn las online bok

Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn PDF E-BOK

Emelie Holm



Författare: Emelie Holm
ISBN-10: 9789113081274
Språk: Svenska
Filstorlek: 2665 KB

BESKRIVNING

Lär dig att göra dina egna helvegetariska mejeriprodukter och använda dem i din matlagning. Oavsett om du är vegan, känslig för laktos eller bara vill äta hälsosammare för både kropp och miljö får du här ett verktyg för att förnya din matlagning. Genom att tillverka mejerierna själv utifrån veganska ingredienser får du full koll på näringsinnehållet och slipper alla onödiga tillsatser. Att smaken blir så mycket renare och godare är en kraftig bonus! Emelie Holm har tidigare lärt ut konsten att skapa läckra desserter utan vitt socker. Nu tar hon sig an mejeriprodukter och visar hur de kan tillverkas enbart på nötter, kärnor och gryn. Att till exempel göra sin egen nötmjölk klarar vem som helst med några enkla steg. Du behöver heller ingen svår utrustning utan det mesta har du hemma. Miljösmart, hälsosamt och fantastiskt enkelt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn ...

Köp 'Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn' bok nu. Lär dig att göra dina egna ...

Djurens Rätts Shop - Vegomejerier

Utförlig information. Utförlig titel: Vegomejerier, gör din egen mjölk, smör & ost av nötter, frön & gryn, Emelie Holm ; foto: Jason Michael Lang

Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn av ...

Pris: 155 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken Vegomejerier : gör egen mjölk, smör, ost av nötter, kärnor och gryn av Emelie ...

VEGOMEJERIER : GÖR EGEN MJÖLK, SMÖR, OST AV NÖTTER, KÄRNOR OCH GRYN

LÄS MER