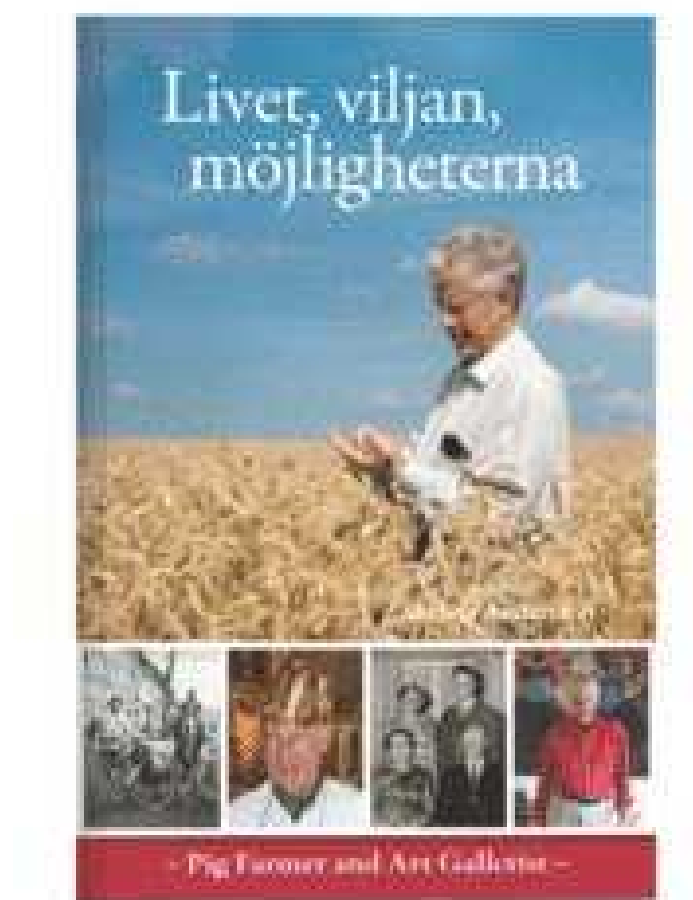


## **Livet, viljan, möjligheterna PDF E-BOK**

**Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek**



Författare: Helena Von Zweigbergk,Cilla Ramnek

ISBN-10: 9789163329333

Språk: Svenska

Filstorlek: 4458 KB

## BESKRIVNING

Han stora konstintresse föddes under en sommar på cykel genom Europa strax efter andra världskriget. Det resulterade i många resor till Paris och stora och omtalade konstutställningar i stallarna hemma på gården under 1970-talet. Vid uppnådd pensionsålder flyttade han till Provence och byggde en olivgård där han nu bor. Anders har oerhört mycket att lära ut. Som att man alltid ska följa sitt hjärta och ta till vara på varje stund i livet. Att ingenting är omöjligt och att det aldrig är för sent. Anders råd för hur man blir gammal på ett bra och trivsamt sätt: Börja tidigt att sporta för att hålla muskler och leder i bra kondition. Att äta rätt har stor betydelse för att kroppen skall fortsätta att väl fungera. Det är viktigt att engagera sig intellektuellt för att hålla igång hjärnverksamheten. Lära sig trivas med sig själv, vara förnöjsam och ha roligt och på så sätt arbeta fram en positiv attityd. Undvik att vara tillsammans med negativa människor. Det är nedbrytande och leder in tankarna i fel banor. Korta utdrag ur boken: "Dessa minnen är de absolut första från Ramstorp, när jag från sovrummet gick igenom matsalen och salongen och kom direkt in till farmors sängkammare. Hon var sjuk och sängliggande och uppe i sängen satt jag och pratade. Jag gjorde säkert nytta som underhållare." "Jag vet att jag är privilegierad som har haft lyckan och förmånen att födas av föräldrar som älskat mig och tagit hand om mig på bästa sätt. Kombinerat kärlek med stränghet och omdöme. Hjälpt mig men inte bromsat mig i min ungdom. Denna övervakning med omdöme, som i den moderna nutiden blivit allt svårare, har hjälpt mig att självständigt dana mitt liv. Utan erfarenhet, även av fel och misstag, har man svårt att gå framåt. " "Efter 1968 blev jag pånyttfödd med konsten. Inte bara för att min kropp mådde så väl efter veckan i Paris. Det var som om min kropp producerade endorfiner och mitt nya intresse hjälpte mig. " "På kvällen var det svårt att räta ut fingrarna. Min far har lärt mig arbeta, och jag har trivts med denna sysselsättning. Det har gjort mig förnöjsam och tacksam för att min kropp har stått mig bi. Och vilken underbar känsla det är att få ett arbete gjort. " "På kvällen hittade vi en liten kvarterskrog och jag fick uppleva det genuina Paris utanför turiststråken. Hennes säng var beställd för två och natten under takåsarna i Paris blev i verkligheten som i fantasin. Hon lärde mig att åldern har ingen betydelse. Det viktigaste är att vara intresserad av att ta till sig. " "Och det finns gott vin, mina kära vänner. Chianti Classico är i regel gott, kan vara mycket gott. Grannvinet Brunello har rykte om sig att vara bättre. Uppe i Piemonte däremot hittar man Italiens bästa rödviner. Det tar endast tre timmar, så kom hit så kör vi dit! "

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

**Livet, viljan, möjligheterna av Anders Andersson (Innbundet) | Tanum ...**

självständigt liv och vi vill att du ska ha en assistans som alltid utgår från dina egna behov ... Hos oss finns alltid viljan - och med den följer möjligheterna!

**Livet, viljan, möjligheterna: Amazon.co.uk: Anders Andersson ...**

Viljan att vara vid liv, och viljan till makt ...

**Livet, viljan, möjligheterna - Anders Andersson - böcker (9789163329333 ...**

Att bo på ungdomsboende i tonåren är både en utmaning och en möjlighet för individen. Johan, som är diagnostiserad med Aspergers syndrom, flyttade som ...

***LÄS MER***