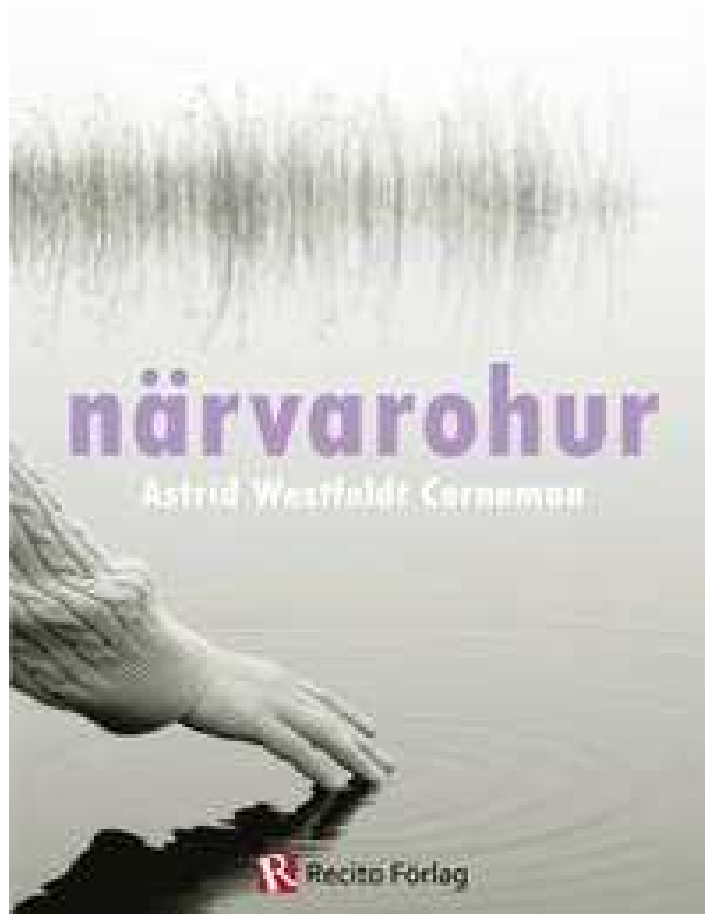


närvarohur PDF E-BOK

Thomas Erikson



Författare: Thomas Erikson

ISBN-10: 9789175172217

Språk: Svenska

Filstorlek: 2554 KB

BESKRIVNING

Astrid Westfeldt Corneman har under många år arbetat med att finna sätt att uppmärksamma och uppnå närvaro. I denna bok presenterar hon sitt arbete under åren. Hennes förhoppning är att texten ska öppna upp för diskussioner, reflektioner och resonemang som kan hjälpa oss att utvecklas vidare tillsammans. Behovet av närvaro ökar då vi lever i ett hisnande tempo. Den moderna teknologin har bidragit till att tempot ständigt ökar. Konkurrensen ökar om jobben, kunderna, vännerna, partners och våra barns intressen. Vi behöver utveckla vår kommunikation och hitta tekniker för att hantera denna verklighet och att inte tappa bort våra känslor, tankar och upplevelser i detta högvarv. Människan är en överlevare. Vi har hela tiden hittat nya vägar för att överleva. I dessa delar av världen har vi förmånen att kunna önska oss mer. Vi behöver inte nöja oss med att bara överleva. Överlevnadsstrategierna i vårt samhälle handlar ofta om målstyrning, utbildning, handlingsplaner, strukturer, teknikstöd etc. Parallellt med detta behöver vi utveckla vår förmåga att fånga upplevelsen och våra känslor i varje stund. Vara närvarande i vår upplevelse. När upplevelsen motsvarar min förväntan skapas harmoni, tillfredsställelse och förutsättning för att uppleva lycka. Bokens första del handlar om närvaro och förväntningar. I den andra delen får du konkreta verktyg och övningar som du antingen kan jobba med, alternativt ger de dig en stunds avkopplande läsning. I bokens sista del får du exempel på konkreta handlingar och reflektioner kring närvaro.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Centrumchefen efter bilbränderna: "Förskräcklig händelse"

Online närvaro - hur skapar jag en webbplats och vad kan den göra för mig? Få fler kunder - hur konverterar jag mina besökare till nya kunder?

Mla Wiking, bildkonstnär

3 . Uppdraget att föreslå hur frånvaro ska vändas till närvaro . Hur ser frånvaron ut i grundskolan, grundsärskolan, same-skolan och specialskolan ?

PDF Allmänna råd för examination vid Stockholms universitet

Astrid Westfeldt Corneman har under många år arbetat med att finna sätt att uppmärksamma och uppnå närvaro. I denna bok presenterar hon sitt arbete under åren.

LÄS MER