

Tags: Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd bok pdf svenska; Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd ladda ner pdf e-bok; Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd las online bok; Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd MOBI download; Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd epub books download; Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd e-bok apple

Det finns alltid ett sätt : lösningssfokus och adhd PDF E-BOK

Per Söder



Författare: Per Söder
ISBN-10: 9789172058958
Språk: Svenska
Filstorlek: 3246 KB

BESKRIVNING

Det finns alltid ett sätt bygger på erfarenheter och råd från unga vuxna med adhd; praktiska råd för att få vardagen att fungera bättre. Boken innehåller konkreta verktyg som vi hoppas ska vara till inspirationskälla och stöd. Den är även användbar och relevant för personer som på olika sätt stödjer dig med adhd, som till exempel partner, förälder, vän eller professionen. Boken är indelad i olika teman som till exempel "relationer", "hemma", "ekonomi", "arbete och studier". Under varje tema finns information, lösningsfokuserade frågor och visuella övningar. I boken samlas också goda och inspirerande exempel där personer med egen erfarenhet kommer till tals. Boken är en del i Unga vuxna-projekt som bedrivs av Riksförbundet Attention med stöd från Arvsfonden. Det är ett treårigt projekt som riktar sig till unga vuxna (18-30 år) med adhd. Om författarnaFörfattare är Malena Ranch, projektledare för Riksförbundet Attentions Unga vuxna-projekt, Johan Bysell, samtalsledare och handledare, Michael Hjerth, psykolog och Cecilia Brusewitz, informatör och projektkoordinator på Riksförbundet Attention.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

PDF Det finns alltid ett sätt : lösningsfokus och adhd PDF bok ladda ner ...

Det finns alltid ett sätt bygger på erfarenheter och råd från unga vuxna med adhd; praktiska råd för att få vardagen att fungera bättre. Boken innehåller ...

Om lösningsfokus och ADHD - tips till dig med diagnos och ... - YouTube

Det finns alltid ett sätt : lösningsfokus och adhd av Ranch, Malena: Det finns alltid ett sätt bygger på erfarenheter och råd från unga vuxna med adhd ...

Det finns alltid ett sätt - Biblinord

Det finns alltid ett sätt juli 15, ... Därför kommer jag osökt in på boken "Det finns alltid ett sätt" - om lösningsfokus och adhd som jag läst och som går ...

DET FINNS ALLTID ETT SÄTT : LÖSNINGSFOKUS OCH ADHD

LÄS MER