

Heja heja! PDF E-BOK

Martina Haag



Författare: Martina Haag
ISBN-10: 9789164241900
Språk: Svenska
Filstorlek: 3548 KB

BESKRIVNING

Andaktsfullt sätter jag på mig springkläderna. Jag tänker börja försiktigt och inte göra det klassiska nybörjarmissstaget. Många sticker ju ut och tokspringer två mil det snabbaste de kan, kräks, gråter och hatar löpning resten av livet. Jag tänker börja på helt motsatt sätt. Jag ska springa enormt långsamt idag, och bara hålla på tills jag känner att det inte är kul längre, tills det gör ont eller blir obehagligt. Jag ska testa hur långt jag orkar springa utan att stanna, och sen kan jag gå tillbaks hem igen. Bra. Brabrabra. Tolv minuter! Jag sprang i tolv minuter utan att stanna. Fan, vad jag är bra. I morgon blir det tretton. Det måste gå. Kan jag tolv, så måste jag kunna tretton. Heja, heja! är en peppande löparbok för folk som tänker att de är för gamla/tjocka/trötta/ointresserade av att börja springa. Om hur du tar dig från att orka springa i tolv minuter, till att genomföra ett marathon och vara glad hela vägen. Heja, heja! är Martina Haags sjunde bok. Hennes roman Underbar och älskad av alla filmatiserades med Martina i huvudrollen och gick direkt upp som etta på biotoppen och guldbaggenominerades till biopublikens pris. Martina bor med man och fyra barn i Bromma. Hennes böcker har hittills sålt i över 850 000 exemplar.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tyda.se - Heja, verb. Böjn.: heja, hejar, hejade, hejat, heja

Pris: 47 kr. Pocket, 2013. Finns i lager. Köp Heja, Heja! av Martina Haag på Bokus.com. Boken har 18 st läsarrecensioner.

Heja, Heja! - Martina Haag - pocket (9789187319150) | Adlibris Bokhandel

heja - betydelser och användning av ordet. Svensk ordbok online. Gratis att använda.

Heja Sverige - tv4.se

Engelsk översättning av 'heja' - svenskt-engelskt lexikon med många fler översättningar från svenska till engelska gratis online.

Heja heja!

LÄS MER