

Tags: Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening ladda ner pdf e-bok; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening bok pdf svenska; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening MOBI download; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening e-bok apple; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening epub books download; Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening las online bok

Livet är en sjukamp : min väg till prestation, balans och mening PDF E-BOK

Christian Unge



Författare: Christian Unge

ISBN-10: 9789113084671

Språk: Svenska

Filstorlek: 3138 KB

BESKRIVNING

För Carolina Klüft blev lärdomarna från idrottsåren viktiga redskap att möta livets nya utmaningar. Då var hon den spralliga sjukamparen som inte kunde förlora. Idag är hon programledare i TV, miljöengagerad och mamma. Här får vi blicka in i hennes känslor, tankar och strategier för att hantera det som kallas livet. Hon berättar hur hon format sin egen väg och använt leken som livlina. Hur hon hittat kraften att fokusera på de segrar som varit viktiga för hennes egen utveckling, inte ett svar på omgivningens krav. Skrivet med samma värme och spontanitet som hon en gång visade på idrottsarenan, inspirerar hon oss till inre reflektion och ger energi till att fundera över våra livsval. En uppriktig och ärlig berättelse av en idrottare och förebild med ett angeläget budskap till kommande generationer.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Mikromarc Webbsök : Livet är en sjukamp min väg till prestation, balans ...

Carolina Klüft var en mycket framgångsrik sjukampare. Idag är hon programledare i tv, miljöengagerad och mor till en dotter. Lärdomarna från idrottsåren blev ...

Livet är en sjukamp - min väg till... - Östersunds Ishockeyklubb | Facebook

Trevor Chats with His Grandma About Apartheid and Tours Her Home, "MTV Cribs"-Style | The Daily Show - Duration: 11:20. The Daily Show with Trevor Noah ...

LIBRIS - Livet är en sjukamp

Köp biljetter till Livet är en sjukamp - min väg till prestation, balans och mening på Ticketmaster.se. Se evenemang, datum, biljetter, priser, erbjudanden och ...

LIVET ÄR EN SJUKAMP : MIN VÄG TILL PRESTATION, BALANS OCH MENING

LÄS MER