

Tags: KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling ladda ner pdf e-bok; KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling e-bok apple; KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling bok pdf svenska; KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling las online bok; KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling MOBI download; KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling epub books download

KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling PDF E-BOK

Rachel Manber, Colleen E Carney



Författare: Rachel Manber, Colleen E Carney

ISBN-10: 9789127800090

Språk: Svenska

Filstorlek: 3356 KB

BESKRIVNING

Detta är en komplett, forskningsbaserad behandlingsmanual vid sömnproblem. Den vägleder dig som kliniker att lägga upp en sömnintervention utifrån kognitiv beteendeterapi som är anpassad efter varje patients specifika behov även om de samtidigt har en annan diagnos, såsom depression eller ångestsyndrom. I och med ett unikt fokus på skräddarsydd behandling och samsjuklighet är manualen värdefull även för kliniker som tidigare har arbetat med KBT vid sömnproblem. Bokens första del ger information om sömn och sömnlöshet, hur normal sömn fungerar och regleras, hur beteenden påverkar sömnregleringen samt hur olika tillstånd och sjukdomar inverkar på sömnen. Den andra delen av boken går igenom bedömningen och behandlingens olika komponenter. Författarna beskriver hur den mest relevanta komponenten väljs ut, i vilken ordning komponenter ska introduceras och när standardutförandet bör förändras. De lär även ut en fallkonceptualisering som ger underlag för viktiga kliniska beslut, samt tar upp försiktighetsåtgärder och riskfaktorer. Samsjuklighet och användning av sömnmedel diskuteras ingående liksom när och hur terapin bör justeras med hänsyn till detta. Slutligen åskådliggörs en fullständig behandling genom två fallbeskrivningar. Boken riktar sig till studerande och kliniskt verksamma behandlare som möter patienter med sömnproblem; exempelvis psykologer, psykoterapeuter, kuratorer, sjuksköterskor och läkare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling av ...

Patricia Wadensjö is the author of Om lärande (2.50 avg rating, 4 ratings, 0 reviews, published 2000) and KBT vid sömnproblem (0.0 avg rating, 0 ratings,...

LIBRIS - KBT vid sömnproblem

Kbt Vid Sömnproblem - Terapeutmanual Vid Individanpassad Behandling (Bok) ... Kbt Vid Sömnproblem - Terapeutmanual Vid Individanpassad Behandling; Förlag:

Manber rachel - kbt vid sömnproblem - terapeutmanual vid ...

KBT vid sömnproblem : terapeutmanual vid individanpassad behandling PDF Sigmund Karterud, Anthony Bateman Författare: Sigmund Karterud, Anthony Bateman



LÄS MER