

Sally Voltaires mat PDF E-BOK

Åse Falkman Fredrikson, Anna Hallén Buitenhuis



Författare: Åse Falkman Fredrikson, Anna Hallén Buitenhuis

ISBN-10: 9789174244717

Språk: Svenska

Filstorlek: 2073 KB

BESKRIVNING

Sally Voltaires moderna vegetariska mat med inslag av fisk och skaldjur gör det lätt att få en nytändning på middagsfronten och att äntligen ta det där klivet mot ett grönare och hälsosammare liv. Här är njutningsfaktorn avgörande och maten gör dig mätt, nöjd och glad. Eller som Sally själv uttrycker det: ? Man behöver inte vara vegetarian för att laga grönsaker. Det räcker med att man är hungrig! Sällan har det surrats så mycket som när Sally Voltaire öppnade lunchrestaurangen Voltaire i Stockholm 2013. Hennes spännande mat träffar besökarna rakt i hjärtat och sedan starten ringlade köerna sig långa. I Sally Voltaires mat får vi ta del av hennes bästa recept på allt från soppor, gratänger, sallader, drycker och desserter. Hon blandar från olika kök och många rätter är raw food-baserade. För den som någon gång tvivlat på om man blir mätt på en sallad, så är det här boken att följa. Exempel på rätter: Glasnudelsallad med tofu, koriander, sesam, morot, lime och picklad rödlök Ugnsbakad torskrygg med mandel- och solrosfröhack Zucchini pasta med basilika, trädgårdstomater, solrosfrön, fläderblomssaft och citronmeliss Voltaires spasallad Gul zucchini soppa med parmesan, basilika och ringblomma Sojabönsallad med wakame Falsk råbiff på rödbeta Rawglass med mandel och kardemumma

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Halloumisallad med bulgur, tomat & persilja - Mat, vin & recept

Recept på lättlagad mat från matprogram och kokböcker. Allt från LCHF till scones, muffins, kladdkaka, pannkaka, festmat och snabba middagstips.

Sally Voltaires mat - Sally Voltaire - Bok (9789174244717) - bokus.com

Recension: Sally Voltaires mat Titel: Sally Voltaires mat Författare: Sally Voltaire Fotograf: Stefan Anderson Grafisk form: Annika Lyth Förlag: Bonnier fakta Antal ...

Sally Voltaire: Sally Voltaires Mat , Nej, Kokböcker | Kökets Favoriter

På Sally Voltaire & Systrar i Åhléns City kan du äta, fika och hitta inspiration i retro-stylad miljö med eko-touch. Hälsosam vegetarisk mat varvas med ...

LÄS MER