

Tags: Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri MOBI download; Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri e-bok apple; Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri ladda ner pdf e-bok; Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri las online bok; Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri bok pdf svenska; Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri epub books download

---

## **Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri PDF E-BOK**

**Charlie Eriksson,Ullakarin Nyberg,Peder Björling**

# **UTAN DIG FINNS INGET JAG**

– en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri



Redaktör: Elin Engström

Författare: Charlie Eriksson,Ullakarin Nyberg,Peder Björling

ISBN-10: 9789163980558

Språk: Svenska

Filstorlek: 3613 KB

## BESKRIVNING

Psykisk ohälsa är allt mindre skambelagt att prata om men hur ska vården, omsorgen och samhället förändras för att fungera bättre och ge livskvalitet åt fler? Här har vi samlat texter av personer i olika åldrar med egen erfarenhet av psykisk ohälsa, professionella och anhöriga, alla med olika bilder av psykisk hälsa och psykiatri. Här finns konkreta råd men också djärva visioner, sådant som går utanför dagens snäva ramar. Dikter, serier, dokumentära skildringar - sätten att förmedla visionerna varierar. Vi är alla olika, och utan dig finns inget jag. Att se tillbaka på psykiatrin historiskt ger avstamp för framtiden. Herman Holm, överläkare i psykiatri, skriver bland annat om hur det internationellt använda diagnossystemet DSM växte fram och har fått ett så starkt genomslag. Emma Wiklund, 20 år, berättar hur hon kämpat med psykisk ohälsa från tio års ålder utan att veta vad det var, och hur hon till slut fick tillbaka sin kärlek till livet. Då psykisk ohälsa får allt större utrymme i det offentliga samtalet kan den här boken läsas av alla. För den som har möjlighet att påverka psykiatrin är boken ett måste. RSMH har funnits i drygt 50 år och arbetar för att förbättra villkoren för personer med psykisk ohälsa.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Boksläpp för RSMH:s nya bok: Utan dig... - Riksförbundet för Social och ...**

16.00 Utan dig finns inget jag - om det ... gen och överläkare, Norra Stockholms psykiatri ... från gymnasiet och skapa en dialog om hälsa utifrån ...

### **Behandling - psykiatri.sll.se**

Att känna sig nere eller ovanligt trött ibland är inget konstigt, det är en ... om dig själv när du har en ... finns många som varit i en depression och ...

### **Ullakarin Nyberg - Böcker | Bokus bokhandel**

Riksförbundet för Social och Mental Hälsa. ... Om. Evenemang. Foton. Community. Recensioner. Inlägg. Info och annonser. Visa mer av RSMH Ljusglinten Kalix på ...

**Utan dig finns inget jag : en visionsbok om psykisk hälsa och psykiatri**

***LÄS MER***