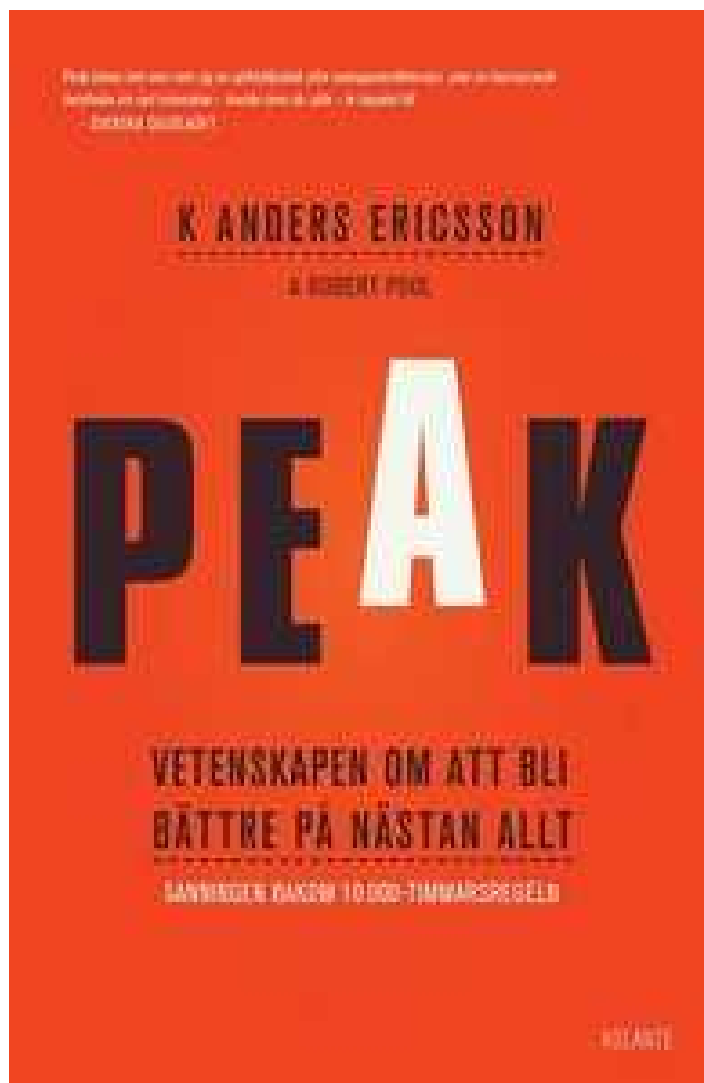


Peak PDF E-BOK

Jordan B Peterson



Författare: Jordan B Peterson

ISBN-10: 9789188123848

Språk: Svenska

Filstorlek: 3794 KB

BESKRIVNING

Ingen är begränsad till talang. Vi skapar själva gränsen för våra förmågor. Vart vi än vänder oss ? från idrott och musik till naturvetenskap och näringsliv ? finns människor som uppvisar extraordinära förmågor. Människor som vi gärna kallar ?särskilt begåvade? eller ?talangfulla?. Men Mozart föddes inte med absolut gehör och Zlatan har inte kunnat luta sig enbart mot talang. Det handlar i stället om träning och övning ? och framför allt rätt sorts övning ? vilket K Anders Ericsson visat i sin banbrytande forskning. De principer för att utvecklas som beskrivs i Peak gäller för oss alla: oavsett vad vi vill bli bättre på eller om vi vill hjälpa andra att nå längre. Peak känns inte som vare sig en självhjälpsbok eller managementlitteratur, utan en fascinerande berättelse om vad människan ? kanske även du själv ? är kapabel till. Svenska Dagbladet* K Anders Ericsson är professor i psykologi. Det är hans forskning om exceptionella prestationer som ligger till grund för den omtalade ?10 000-timmarsregeln?.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Peak Performance - 1,844 Photos - Clothing (Brand)

Definition of peak - the pointed top of a mountain, a projecting pointed part or shape, the point of highest activity, quality, or achievement

Peak Performance online | Den nya kollektionen på Zalando

Peak Performance. 134K likes. Performance mixed with Swedish style. From slopes to streets, from bike to bar, from work to workout — this is Peak...

PEAK - Burlöv - burlov.se

Gratis frakt & retur | Ett stort urval från Peak Performance online på Zalando | Köp mode från Peak Performance på Zalando idag

LÄS MER