

Tags: Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter bok pdf svenska; Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter e-bok apple; Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter ladda ner pdf e-bok; Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter las online bok; Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter epub books download; Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter MOBI download

Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter PDF E-BOK

Cecilia Lundin,Ulla Karlström



Författare: Cecilia Lundin,Ulla Karlström

ISBN-10: 9789186187927

Språk: Svenska

Filstorlek: 3186 KB

BESKRIVNING

Vardagsmat ska lagas av få ingredienser, vara hälsosam, hyfsat billig, gå snabbt att laga och självklart smaka gott. Även om man är van och säker på att laga mat, så är det på vardagar när det är ont om tid som fantasin tryter. Idén i den här boken är att med bara 5 ingredienser och sådant som redan finns hemma snabbt laga goda och hälsosamma vardagsrätter med bara en kvart till 30 minuters arbete. Alla recept i boken är provlagade i Allt om Mat:s provkök så att de säkert funkar. Recepten är också näringsberäknade för att du ska vara säker på att du får i dig näringsämnen, fullkorn, grönsaker, fibrer och proteiner. Det är kul att laga mat, men vi vill lägga mest tid på att äta och njuta, inte på att stressa i köket de dagar då det är ont om tid. Så välj om du har 30, 25, 20 eller bara 15 minuter för att laga middag. Här finns 78 läckra recept med vardagsinspiration!

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

10 snabba köttfärsrätter - Tasteline.com

Pris: 249 kr. Inbunden, 2018. Finns i lager. Köp Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter av Cecilia Lundin, Malin Ottosson på Bokus.com.

Snabbmat - här är den nyttigaste snabbmaten - Mitt kök

Fick ju köpa lite älgkött för ett tag sedan.30 kg men ... Kanske fler som har bra recept på älg... Ville bara tala om detta för att jag ... sjuk i ca 10 minuter.

5 tips på nyttig och smart vardagsmat i ugnen | Köket.se

Fredagskockens bästa vardagsmat - på 20, 30 eller 40 minuter - Book Outlet ... Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter - Book Outlet ...

Snabb vardagsmat på bara 15,20,25, 30 minuter

LÄS MER