

Tags: Din djupa inneboende kraft och energi e-bok apple; Din djupa inneboende kraft och energi bok pdf svenska; Din djupa inneboende kraft och energi epub books download; Din djupa inneboende kraft och energi MOBI download; Din djupa inneboende kraft och energi las online bok; Din djupa inneboende kraft och energi ladda ner pdf e-bok

---

## **Din djupa inneboende kraft och energi PDF E-BOK**

**Christina Njie Sjögren**



Författare: Christina Njie Sjögren

ISBN-10: 9789177478591

Språk: Svenska

Filstorlek: 3960 KB

## BESKRIVNING

Din djupa inneboende kraft och energiMeditationen " Din djupa inneboende kraft och energi" guidar dig genom en process där du ser hur du genomför kraftfulla och genomgående förändringar i situationer där du vill återta din kraft. Genom djup avslappning påbörjar du en kraftfull transformation som förändrar, för ditt inre, det sätt på vilket du hanterar situationer som tar energi ifrån dig. Du påbörjar här din resa mot ett kraftfullare Du- i de situationer där du mest önskar möta mera respekt, kraft och medkänsla. När du lyssnar genomför du i medveten närvaro de förändringar du önskar och du öppnar upp för läkning, genom att uppleva hur kraftfull Du är när Du fullt och fast står i din egen kraft- den kraft Du för alltid har inom dig. När du blir medveten om din djupa inneboende kraft och energiskapar nya känslomässiga utgångspunkter och du få därmed möjligheter till nya val och handlingar i ditt liv. Du är redan nu fri att transformera ditt liv genom den kraft Du redan besitter- genom att vara Du. Meditationen passar både för nybörjaren och för den som har mediterat innan.Om Christina : Författaren Christina Njie Sjögren , som bl.a är lärare i Idrott och hälsa och hälsopedagogik är också Folkhälsovetare, Reiki-healer och Zonterapeut, och har 15 års erfarenhet av att i vuxenutbildningen och folkhögskola utbilda kvinnor i hälsa - på många olika plan. Christina är också coach och författare till boken och webutbildningen " Bemästra din energi" som båda kommit ut under 2017.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Nybörjarkurs i Tantra för kvinnor - Sanna Sessions**

... djup avslappning i kroppen och ... din styrka, din inneboende kraft som finns där när spänningar och rädsla släpper. Kom och släpp det du behöver släppa ...

### **Gong | YogaLIV - Kundaliniyoga, Yinyoga, Gong & Barnyoga i Luleå**

Din djupa inneboende kraft och energi Meditationen ' Din djupa inneboende kraft och energi' guidar dig genom en process där du ser hur du genomför kraftfu

### **Din djupa inneboende kraft och energi - Ljudbok - Christina Njie ...**

Passen öppnar upp för dina inre energiflöden så att du kan uppleva en djup ... din energi, kraft och ... din inneboende kraft stabilitet och ...

**DIN DJUPA INNEBOENDE KRAFT OCH ENERGI**

***LÄS MER***