

Maxa din hjärnkapacitet PDF E-BOK

Matthew Donegan



Författare: Matthew Donegan

ISBN-10: 9789177836919

Språk: Svenska

Filstorlek: 4083 KB

BESKRIVNING

Extra knäckiga nötter - från medelsvåra till riktigt utmanande. Maxa din hjärnkapacitet är inte en bok för nybörjare. Utmaningarna är visserligen indelade i olika svårighetsgrader, men det finns ingen instegsnivå. Det börjar på medel och går upp till supersvårt. Den passar helt enkelt dig som vill köra svart pist. Du kommer att bygga din hjärna till body builder-nivå. Fler än 200 färgglada utmaningar som långsamt ökar i svårighetsgrad. Mönstersekvenser, lateralt tänkande, sifferpussel och mycket mer kommer att bygga upp din hjärnkapacitet och hålla ditt tänkande skärpt och spänstigt.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Hjärnan - här är myterna du bör sluta tro på | Hälsoliv

Maxa din hjärna manual för dig som vill bli smartare : fler än 200 övningar plus tips och strategier för maximal hjärnkapacitet

Årshoroskop 2016: Vattumannen | ZODIAC NEWS // CAROLINERNA - nouw.com

- Maxa din hjärnkapacitet genom att : Sova, äta bra och motionera! Kom ihåg att det inte finns "lata" personer utan bara dåliga vanor!

Självhjälp och personlig utveckling | Köp böcker billigt här

Det påverkar även vår fertilitet, hjärnkapacitet samt immunsystem. ... 5 tillgängliga sätt att maxa din fettförbränning. Större bröst med punktträning?

MAXA DIN HJÄRNKAPACITET

LÄS MER