

Tillbaka till jobbet PDF E-BOK

Kruse Åsa



Författare: Kruse Åsa
ISBN-10: 9789127822566
Språk: Svenska
Filstorlek: 1782 KB

BESKRIVNING

Hur vet man vad som är lagom takt vid rehabilitering? Vilka reaktioner är vanliga? Hur ser arbetsgivarens roll och ansvar ut? Denna bok ger kunskap om hur och varför stressreaktioner och utmattningsproblematik uppkommer och hur de yttrar sig. Framför allt får du redskap för hur man tar sig igenom förloppet från sjukskrivning, återhämtning och planering till arbetsåtergång. Exempel varvas med konkreta strategier och författaren berättar vad som kan vara svårt, samtidigt som hon visar en framkomlig väg för hur man stegvis tar sig tillbaka. Vanliga frågor, farhågor och situationer som kan uppstå beskrivs, samt hur man hanterar dem ? både som medarbetare och som chef. Forskning visar att en välplanerad återgång vid stressrelaterad problematik kraftigt ökar möjligheterna att komma tillbaka i arbete. Den här boken hjälper den sjukskrivna och arbetsgivaren att tillsammans ta de steg som behövs, genom att underlätta förståelse och samordning. Att skapa nya beteendemönster ? hos individen och på arbetsplatsen ? är av stor betydelse för att återgången ska bli hållbar i längden. Tillbaka till jobbet vänder sig både direkt till dig som är drabbad av stressproblematik och till chefer och HR-personal som följer medarbetare genom en rehabilitering. Boken är även till hjälp för närstående och andra som vill förstå och veta mer om området.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Tillbaka till jobbet : Hållbar återgång efter stressrelaterad ohälsa ...

Vill du tillbaka till vården? Är du utbildad sjuksköterska? Arbetar du idag utanför yrket? Vill du börja jobba inom vården igen efter att ha gjort annat ett tag?

Kortare väg tillbaka till jobbet efter psykisk ohälsa - Suntarbetsliv

LULEÅ LULEÅ Erik Jonsson gick tillbaka och försökte jobba heltid. Det försämrade hans möjligheter att få ersättning för sina skador, enligt ...

att komma tillbaka till jobbet - Partsrådet - partsradet.se

PRIVATEKONOMI Privatekonomi Många känner att de halkar efter i karriären när de är föräldralediga. Men i själva verket är det tvärtom - att ...

TILLBAKA TILL JOBBET

LÄS MER