

Tags: Smartare mat för hela familjen MOBI download; Smartare mat för hela familjen las online bok; Smartare mat för hela familjen e-bok apple; Smartare mat för hela familjen bok pdf svenska; Smartare mat för hela familjen epub books download; Smartare mat för hela familjen ladda ner pdf e-bok

Smartare mat för hela familjen PDF E-BOK

Eleonora Von Essen



Författare: Eleonora Von Essen

ISBN-10: 9789176179055

Språk: Svenska

Filstorlek: 4781 KB

BESKRIVNING

I de flesta barnfamiljer önskar åtminstone föräldrarna att det stod mer grönt och naturliga råvaror på bordet. Men när vardagsstressen tränger sig på och fantasin och orken tryter är det lätt att ta till snabblagade hel- och halvfabrikat som ofta innehåller mer skräp än näring. I Smartare mat för hela familjen bjuder Eleonora von Essen på bra mat som är lätt att laga och som alla i familjen kan tycka om. Recepten är fria från vitt socker och tillsatser, men dessutom glutenfria och till stor del laktosfria, vilket underlättar för allergiker och känsliga. I boken finns bland annat barnens klassiska favoritmaträtter som pizza, hamburgare, tacos och lasagne, men även sötsaker och tårta till kalaset, bra grejer till utflykten, mellanmål som barnen kan fixa själva, middagar under en halvtimme, snacks och tilltugg och annat som hör familjelivet till. Eleonora von Essen är receptkreatör och matstylist och har tidigare gett ut kokböckerna Smarta snacks, Bjud hem! och Flexitarianens kokbok. Hon vurmar för enkel och god mat.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Smartare mat för hela familjen - Livsenergi

Recepten i boken är fria från vitt socker och tillsatser, men dessutom glutenfria och till stor del laktosfria, vilket underlättar för allergiker och känsliga.

Smartare mat för hela familjen - Eleonora von Essen - böcker ...

Beskrivning. I Smartare mat för hela familjen bjuder Eleonora von Essen på bra mat som är lätt att laga och som alla i familjen kan tycka om.

Smarta val för hela familjen | Köket.se

RECEPT Billiga veckan. Våra kockar tar varje vecka fram smarta menyer med god och prisvärd vardagsmat för hela familjen. Det har hunnit bli en del genom åren!

SMARTARE MAT FÖR HELA FAMILJEN

LÄS MER