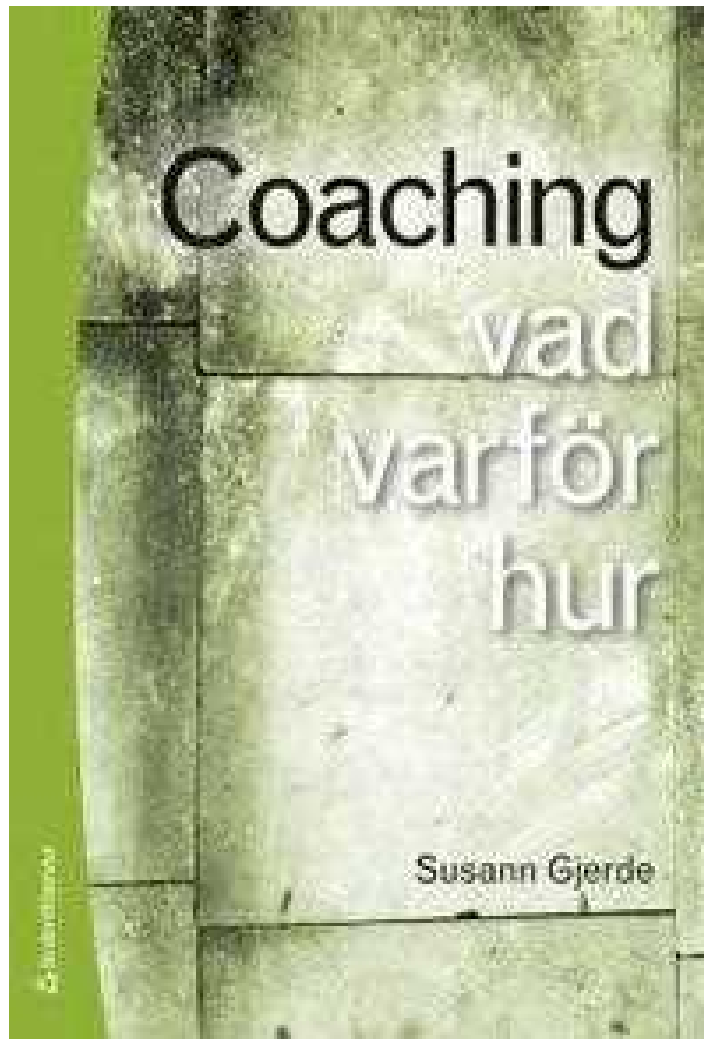


Coaching : vad, varför, hur PDF E-BOK

Ingela Thylefors



Författare: Ingela Thylefors

ISBN-10: 9789144075778

Språk: Svenska

Filstorlek: 4853 KB

BESKRIVNING

Coaching kan beskrivas som en form av kommunikation vars syfte är att underlätta personlig och professionell utveckling. Denna bok ger en introduktion till ämnet coaching utifrån tre perspektiv: vad, varför och hur. Boken ger en bild av vad coaching innebär genom att beskriva vad som är kännetecknande för denna process. Saker som diskuteras är förhållnings- och tankesätt inom coaching, trender och utvecklingstendenser på fältet, samt coachingrelationen. Varför coaching är en annan viktig aspekt som tas upp i boken. I detta sammanhang diskuteras aktuell forskning, teorier och metoder inom coachingfältet, och läsaren ges en bild av målsättningen med coaching utifrån de olika faserna som ingår i en sådan process. Slutligen diskuteras hur coaching går till. Här ges läsaren en introduktion till utvalda metoder, färdigheter och åtgärder; en beskrivning som konkretiseras genom en rad exempel som är hämtade från verkliga coachingsamtal. Boken ger en grundlig och inspirerande introduktion till ämnet coaching. Den är både teoretisk och praktisk och riktar sig således till både studenter och yrkesverksamma på området. Den andra upplagan är en översättning av den norska utgåvan från 2010. Den utgår från samma kapitelstruktur som föregående upplaga, men teorier, metoder och exempel är grundligt uppdaterade utifrån aktuell forskning. Andra upplagan

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Coaching - vad är det egentligen? | Motivation.se

Varför coaching? Ofta vet vi inte varför vi gör någonting och utan fattar beslut av bara farten. Vi hinner inte alltid med. Coaching ger möjlighet till ...

Coaching : vad, varför, hur: Susann Gjerde: Kurslitteratur ...

Coaching vad-varför-hur. ... vad, varför och hur. Boken ger en bild av vad coaching innebär genom att beskriva vad som är kännetecknande för denna process. ...

GDPR - vad, hur, varför? - utbildning.se

Coaching; Försäljning; HR; Ledarskap; MBA; Projektledning; Presentationsteknik; Teknik; Onlineutbildningar; ... GDPR - vad, hur, varför? GDPR - vad, hur ...

LÄS MER