

Tags: När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk ladda ner pdf e-bok; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk las online bok; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk e-bok apple; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk MOBI download; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk epub books download; När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk bok pdf svenska

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk PDF E-BOK

Patrik Wincent



Författare: Patrik Wincent
ISBN-10: 9789187009075
Språk: Svenska
Filstorlek: 2365 KB

BESKRIVNING

Dataspelsindustrin är en stark och växande kraft i vårt samhälle, barnen tillbringar mer och mer tid framför sina datorskärmar. Måttlighet är nyckeln för allt, inklusive dataspel. Baserat på forskning, studier, utlåtande från läkare och psykologer samt författarens egen kliniska erfarenhet, förklarar boken tydligt vad dataspelmissbruk är, hur mycket dataspelande som är för mycket, och vilka effekter spelandet har på kroppen och hjärnan. Hur mycket bör en förälder tillåta sitt barn att spela dataspel? Hur skall en förälder konfrontera sitt barn? När vi släpper kontrollen är en praktisk handbok till föräldrar och anhöriga som vill ha tips, råd och konkreta verktyg kring dataspelmissbruk, och hur vi skall hantera denna problematik i våra egna hem."I boken heter killarna Kalle, Simon, Rasmusmen det kunde lika gärna ha varit min sons namn. Jag känner igen situationerna, uttrycken, känslorna. Jag ser min spegelbild och det sjunker inde vidriga ord han skriker ut åt mig är inte personliga, han är bara vilsen och arg, ledsen och sjuk, han är en tonåring med ett dataspelmissbruk. Boken vänder sig till mig som förälder och visar steg för steg vad min tonårige son går igenom när han spelar och vad som händer med honom när han inte får spela. Det ger mig förståelse och höjer min toleransnivå och jag kan uthärda längre. Omskakande illustrerar boken hur jag själv möjliggör min sons missbruk och sedan ger boken mig stöd och råd för vad jag kan göra istället."Rimma Axelsson MD PhD, professor och mamma till en tonåring. Författaren Patrik Wincent är auktoriserad terapeut och specialist inom dataspelmissbruk. Han föreläser inom digitala missbruk och är själv pappa till en tonåring. Patrik har även grundat Dataspelsakuten och Internetakuten.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

När vi släpper kontrollen - En bok om dataspelsmissbruk - Fresh Eye

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk.pdf --- David Perlmutter, Kristin Loberg --- 9789187009075 Suomen suurimmasta e-kirjakaupasta löydät maan ...

Vinn bok om dataspelsmissbruk | Allas.se

Scopri När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk di Patrik Wincent, Mia Törnblom, Michael Törnblom: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ...

När Vi Släpper Kontrollen — Dataspelsakuten

När vi släpper kontrollen : en bok om dataspelsmissbruk | Mia Törnblom, Patrik Wincent, Michael Törnblom | ISBN: 9789187009075 | Kostenloser Versand für alle ...

NÄR VI SLÄPPER KONTROLLEN : EN BOK OM DATASPELSMISSBRUK

LÄS MER