

De rätta proportionerna PDF E-BOK

Kay Pollak



Författare: Kay Pollak
ISBN-10: 9789177478836
Språk: Svenska
Filstorlek: 1813 KB

BESKRIVNING

De rätta proportionerna: Den här lyssningen innehåller en enkel övning och en spännande meditation. Att verkligen göra den enkla övningen har för många människor blivit livsförändrande. Är det sant att jag ensam har ansvar för om mitt liv blir i olycka eller om mitt liv blir i lycka? En jättelik fråga. Och för många av oss också en mycket provocerande fråga som vi alla varje dag på olika sätt prövas i. Vi pendlar i vardagen ofta mellan två lägen. Dels att känna oss som offer för yttre händelser och andra människor och dels att känna oss som skapare av vår egen verklighet. Det sista är alltid förenat med glädje. Hur kan jag träna mig i att sluta vara offer? Ett bra sätt att börja en sådan träning är att öva på de små saker som dyker upp i min vardag som jag vet att jag ofta retar mig på, dvs saker som gör att jag förlorar min glädje. Välkomna till den här lyssningen! / Kay Pollak

Kay Pollak I drygt 25 år har Kay Pollak föreläst för arbetslivet. Han är en av landets mest eftertraktade föreläsare. Han talar om kraften i det personliga mötet, om kommunikation och om mänsklig förändring och växande. Om hur vi kan ge upp invanda föreställningar - se problem som möjligheter - och upptäcka den kraft som finns i våra egna tankar. Kay Pollak var tidigare universitetslärare i matematisk statistik, sedan framgångsrik regissör med långfilmerna *Elvis*, *Elvis*, *Barnens ö*, *Älska Mej* och nu senast den Oscarsnominerade succéfilmen *Så som i Himmelen*. Han har föreläst för personal på skolor, sjukhus och myndigheter och är ständigt efterfrågad som föreläsare för anställda och chefer på alla typer av företag i Sverige. En av Kay Pollaks tillgångar som föreläsare är att han alltid utgår från egna erfarenheter. Och nu har vi även fått tillgång till Kay Pollaks vägledning, som ljudböcker: -De rätta proportionerna -Om att ändra sina tankar -Om att ändra sina trossatser -Lagen om orsak och verkan -Grunden för positivt tänkande

Möt Kay Pollak på: www.kaypollak.com

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Ett växthus blir till. Välkommen in i vårt Galleri I Sweden Green House

Fåtöljen har de absolut rätta proportionerna och är ett gott exempel på Pohjanmaa's ypperliga yrkesskicklighet vad gäller komfort och kvalité.

Etyn - Wikipedia

Han har använt 60 ton stål och försökt få till de rätta proportionerna med hjälp av bilder från nätet.

Kinesisk bonde byggde eget passagerarflyg - Sydsvenskan

Jag sökte ett växthus med vitmålade profiler och de rätta proportionerna; så som de på Rosendals trädgård i Stockholm eller på Sofieros slottsträdgård i ...

De rätta proportionerna

LÄS MER