

## Självskadande beteende PDF E-BOK

Lilja Cajvert



Författare: Lilja Cajvert  
ISBN-10: 9789144052014  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3918 KB

## BESKRIVNING

Självskadande beteende är på väg att bli ett omfattande hälsoproblem, främst bland unga. De flesta som arbetar med barn och unga stöter på problemet, och behöver veta mer. Att skära sig i armarna, bränna sig med cigaretter eller medvetet tillfoga sig skada och smärta på annat sätt är ofta uttryck för stor inre vånda och starka känslor. Boken tar upp hur de unga själva upplever sin situation, de beskriver ofta självskadebeteendet som det enda sättet att hantera sin ångest. Många gånger reagerar omgivningen med chock och avsky. Den som skadar sig själv skäms, detta hindrar dem från att söka hjälp, vilket i sin tur förstärker känslan av utsatthet. För att kunna hjälpa och stötta krävs kunskaper om bakgrunden till självskadandet och om möjliga sätt att hantera det. Läsaren får här en inblick i orsakerna bakom självskadande beteende, och får även ta del av olika behandlingsalternativ. Självskadande beteende riktar sig till blivande och yrkesverksamma psykologer, läkare, vårdpersonal, socialarbetare, lärare och andra som möter unga i sin verksamhet och som behöver faktakunskaper i ämnet.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Läkartidningen - Självskadebeteende är vanligt och stigmatiserande**

Självskadande beteenden kan vara primära, det vill säga det huvudsakliga problem som man behöver hjälp med, eller sekundära: Ett symptom bland flera.

### **Självskadebeteende - Wikipedia**

Hur gör man för att inte använda sig av självskadande beteende i form av måltidsbegränsningar? Känns inte som ett anorektiskt beteende utan mer en strategi ...

### **Hur gör man för att inte använda sig av självskadande beteende ...**

självskadande beteende; tics och sömnavvikelser. Dessa svårigheter förekommer även vid andra tillstånd än autism och det är inte alla med autism som har dem ...

**SJÄLVSKADANDE BETEENDE**

***LÄS MER***