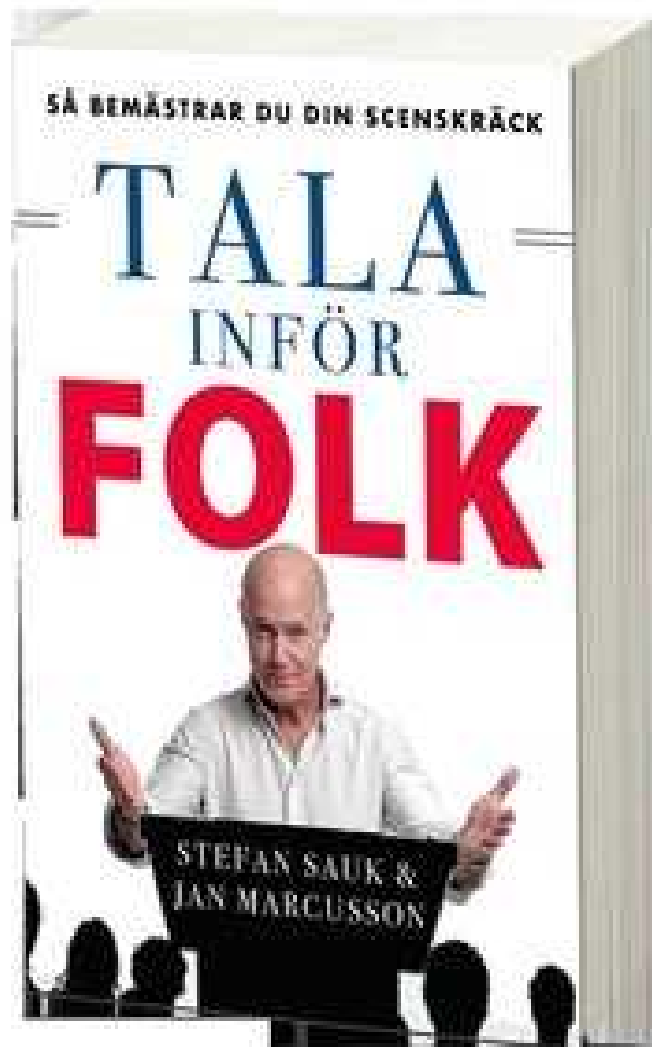


Tags: Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck MOBI download; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck epub books download; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck bok pdf svenska; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck las online bok; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck ladda ner pdf e-bok; Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck e-bok apple

---

## **Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck PDF E-BOK**

**Jan Marcusson,Kaj Blennow,Ingmar Skoog,Anders Wallin**



Författare: Jan Marcusson,Kaj Blennow,Ingmar Skoog,Anders Wallin

ISBN-10: 9789177836964

Språk: Svenska

Filstorlek: 3466 KB

## BESKRIVNING

Faktaspäckat, kunnigt och underhållande. Vad är det egentligen som händer i kroppen när du ska tala inför folk? Och hur kan du påverka reaktionerna? Om du får panik inför ett framträdande så beror det faktiskt på att du tror att du ska dö. Reaktionen är en kvarleva från människans första tid på jorden, då det var förenat med livsfara att bli avskild från gruppen. Så inte undra på att du svettas, får andnöd och skakar av ångest. Men det finns knep att ta till som övertygar hjärnan att allt är okej.br>Skådespelaren Stefan Sauk och Jan Marcusson, hjärnforskare och överläkare, hjälper dig att förstå dina reaktioner och förklarar i denna faktaspäckade och underhållande bok hur du kan hantera dem - och bli en lysande talare!

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck / E-bok**

Pris: 59 kr. inbunden. Förväntas skickas under v. 9. Förhandsbeställ boken Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck av Stefan Sauk, Jan Marcusson ...

### **Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck ... - [libris.kb.se](http://libris.kb.se)**

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så obehagligt? Detta är precis vad skådespelaren Stefan ...

### **Tala inför folk : så bemästrar du din scenskräck / Ljudbok**

Vad händer egentligen i vårt huvud och våra kroppar när vi ska tala inför folk? Varför känns det så obehagligt? Detta är precis vad skådespelaren Stefan ...

**TALA INFÖR FOLK : SÅ BEMÄSTRAR DU DIN SCENSKRÄCK**

***LÄS MER***