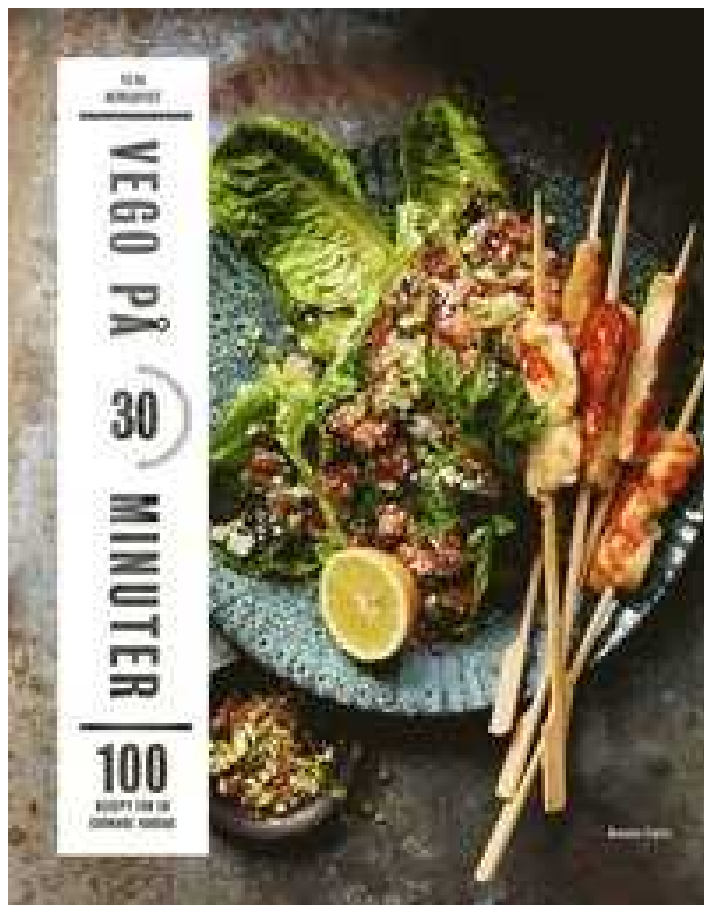


Tags: Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag epub books download; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag MOBI download; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag las online bok; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag e-bok apple; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag ladda ner pdf e-bok; Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag bok pdf svenska

---

## **Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag PDF E-BOK**

**Ylva Bergqvist**



Författare: Ylva Bergqvist  
ISBN-10: 9789174247602  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3347 KB

## BESKRIVNING

Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna rätter som funkar året om. På bara 30 minuter får du garanterat god, mättande och nyttig mat på bordet. Varma mustiga grytor och soppor. Härliga pizzor, pasta och annat gott från Medelhavet. Smakrika rätter med ris, nudlar och rotfrukter från Asien. Smaskiga burgare, pannkakor och tacos. Matiga vackra sallader och, inte minst, tillbehör och röror som du kan använda till allt. För dagar då du har lite mer tid att förbereda finns grundrecept på hur du exempelvis kokar bönor själv eller gör egen kimchi. Och blir det mat över finns tips om hur du gör nya goda, billiga och miljösmarta rätter på rester. Recepten är vegetariska eller veganska, alla är lättlagade och inspirationen kommer från gröna kök världen över. På bara en halvtimme är maten klar och livet har blivit lite grönare.

## VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

### **Vego på 30 minuter (309175116) □ Dangstons på Tradera**

Välkommen till en grönare vardag Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba ...

### **Vego på 30 minuter - Minabibliotek**

I den här boken hittar du hela 100 recept på snabba gröna ... Vego på 30 minuter ... och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba gröna ...

### **Blog | Vego Eco | För en grönare vardag | Sida 146**

Välkommen till en grönare vardag Vill du äta mer vego? Då kommer den här boken att förgylla och förenkla din vardag. Här finns hela 100 recept på snabba ...

**Vego på 30 minuter : 100 recept för en grönare vardag**

***LÄS MER***