

Tags: Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning MOBI download; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ladda ner pdf e-bok; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning e-bok apple; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning epub books download; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning bok pdf svenska; Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning las online bok

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning PDF E-BOK

Mattias Ribbing



Författare: Mattias Ribbing

ISBN-10: 9789143512182

Språk: Svenska

Filstorlek: 4219 KB

BESKRIVNING

Nu kan du klara av studierna med högsta betyg, klättra rekordsnabbt i karriären eller bara njuta av att utveckla din tankeförmåga. Du kan lära in mängder av kunskap som tidigare ansetts vara omöjlig att komma ihåg. Fokus ligger helt på vardagsnytta, från att komma ihåg dagsplaneringen och namn på personer du träffat, till att minnas innehållet i hela böcker. Vi använder vårt minne hela tiden i allt vi gör. Minnet har inte en specifik plats i hjärnan utan är resultatet av hela hjärnans arbete. I praktiken innebär det att vi även behöver träna upp vår förmåga till koncentration, visualisering, kreativitet och snabbtänkthet för att få ett mästarminne. Kort sagt att hålla hjärnan i topptrim. Minnet är inte bara grunden för all form av inläring utan också för våra tankar och vår personlighet. I boken presenteras en unik modell över hur vårt minne fungerar och rikligt med övningar som inspirerar och hjälper dig att få ett eget mästarminne. Omslagsformgivare: Jörgen Einéus

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ...

Orsaken är boken "Vägen till mästarminne - förändra ditt liv med kraftfull ... och leka minnesträning med ... , kraftfull minnesträning ...

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Amazon.co.uk: Mattias Ribbing: Books

Fri Frakt 1,6 miljoner svenska kunder - Köp Vägen till mästarminne 9789172322646 från Sveriges största fyndvaruhus. Passa på att fynda redan idag!

Vägen till mästarminne : förändra ditt liv med kraftfull minnesträning

LÄS MER