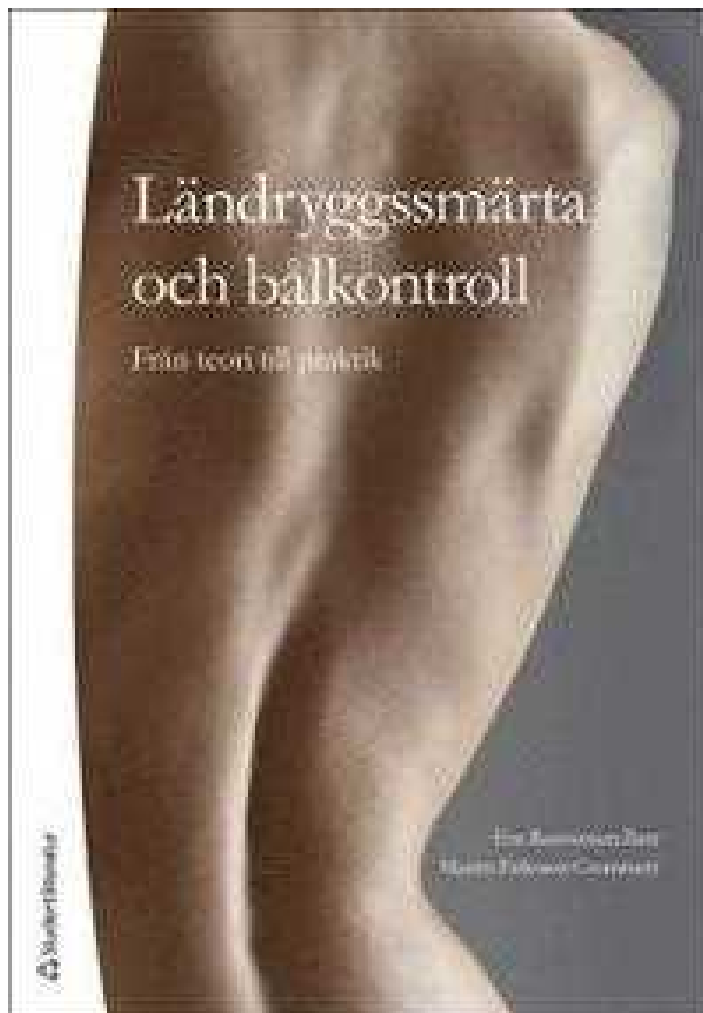


Tags: Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik epub books download; Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik bok pdf svenska; Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik e-bok apple; Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik las online bok; Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik ladda ner pdf e-bok; Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik MOBI download

---

## **Ländryggssmärta och bålkontroll : från teori till praktik PDF E-BOK**

**Eva Rasmussen Barr,Annette Heijne**



Författare: Eva Rasmussen Barr,Annette Heijne

ISBN-10: 9789144083827

Språk: Svenska

Filstorlek: 1812 KB

## BESKRIVNING

Ländryggssmärta och bålkontroll - från teori till praktik ger en gedigen grund för sjukgymnastens möten med patienter med ländryggssmärta. Skriven av sjukgymnaster med mångårig erfarenhet av både arbete med ländryggspatienter och med forskning, bidrar boken med en välbehövlig sammanfattning av den kunskap som finns på området. Flera aspekter som har betydelse i bemötandet och i behandlingen av patienter med ländryggssmärta presenteras. Det finns i dag ingen kur för att "bota" ländryggsbesvär. Men träning av bålkontroll är en del av den behandlingsarsenal som en sjukgymnast kan använda sig av. Genom att ge en grundlig teoretisk bakgrund till ryggstabilitet och bålkontroll förklarar Ländryggssmärta och bålkontroll varför just dessa faktorer är viktiga pusselbitar i omhändertagandet av patienter med ländryggsbesvär. Utöver detta belyses även andra viktiga omständigheter som har betydelse i sammanhanget vilket ger en helhetsbild av komplexiteten kring ländryggsbesvär. Första delen sammanfattar bakgrunden till området, teorier kring ryggsmärta och faktorer som påverkar prognos och duration av ländryggssmärta. Andra delen förklarar begreppen stabilitet och motorisk kontroll. Tredje delen ger praktiska exempel på tester och övningar för träning av ökad bålkontroll.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Rehabilitering by Studentlitteratur AB - Issuu**

Ländryggssmärta och bålkontroll. Från teori till praktik. Book. Feb 2014; Studentlitteratur; Eva Rasmussen-Barr. Martin Eriksson Crommert. View.

### **Omvårdnad och vård. Heltäckande etikbok för vårdande yrken. Omvårdnad ...**

Gäller från 2014-07-01 . FYPA62 Funktionsförmåga vid sjukdomar och skador i rörelsesystemet . ... med hänsyn tagen till mångfald.

### **Nyheter inom Vård och Biomedicin - Studentlitteratur**

... kraftig sena från blygdbenet och fäster med tre ... och en gammal trotjänare som följt med från generation till ... Teori & Praktik med ...



***LÄS MER***