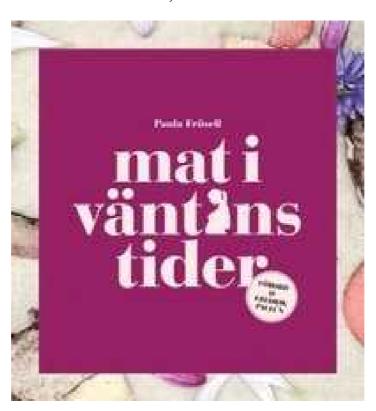
#### Mat i väntans tider PDF E-BOK

## Paula Frösell, Daniella Aronsson



Författare: Paula Frösell,Daniella Aronsson ISBN-10: 9789197916264 Språk: Svenska Filstorlek: 3238 KB

#### **BESKRIVNING**

Foto: Peter KnutsonMAT I VÄNTANS TIDERPAULA FRÖSELLUR INNEHÅLLETBoken är uppde enligt de tre trimestrarna. I det inledande kapitlet beskrivs perioden före graviditeten, graviditetens nio månader samt förlossningen, utifrån såväl mammans som barnets perspektiv. Förutom vad som händer med dem båda kopplas det till kostens betydelse för mammans välmående och barnets utveckling. Här är informationen kring detta översiktligt och inte så djupt, men hänvisning görs till kapitlen senare i boken som fördjupar sig i exempelvis fisk, järn och illamående. I de följande kapitlen, som ligger i kronologisk ordning enligt trimestrarna, fördjupas det som togs upp i bokens inledning så här kan läsaren får veta mer om det som intresserar henne just nu. Varje kapitel inleds med den mer faktaintensiva texten, där kapitlets område beskrivs både utifrån mamma- och bebisperspektiven, till exempel varför man bör äta ett visst livsmedel (eller vitamin/mineral)alternativt låta bli eller varför detta är viktigt i just en specifik del av graviditeten i de fall det är så. Varje trimester inleds av en kort sammanfattning av det viktigaste att tänka på som gravid. Dessutom finns ett separat faktablad med denna info att sätta på kylskåpet eller använda i livsmedelsbutiken.INFORMATIONTitel: Mat i väntans tiderFörfattare: Paula FrösellISBN: 978-91 979162-6-4Kategori: Kost och hälsaFpris: 169 krFörlag: Paulúns förlag ochICVE Production Sweden ABUtgivning: Augusti 2012Distribueras av: FörlagssystemTel: 08-657 95 00 Fax: 08-657 19 95E-post: order@forlagssystem.se

# VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

#### I väntans tider - Leksaker - CDON.COM

Tjingeling, Idag var det studiedag för skolbarnen i Växjö, så Nomi hade sovkompis hos sig tills idag. Jag fixade till en våffelfrukost till tjejerna när de vaknat.

# I väntans tider? Harry och Meghan i sin barnbubbla | Slottsgalleriet

Nu är den här! Mat i väntans tider - boken för dig som är gravid och undrar hur du ska äta för att du och bebisen där inne så ska må som bra som möjligt.

## I väntans tider | Malins musik & Stines mat

Fattigbonddräng går i väntans tider, ... Med kökspersonal som med bravur klarade av att förse även fru Fattigbonddräng med mat som inte gav allergiska reaktioner.

# MAT I VÄNTANS TIDER

# LÄS MER