

Tags: Konsten att lyssna : enkelt och djupt e-bok apple; Konsten att lyssna : enkelt och djupt las online bok; Konsten att lyssna : enkelt och djupt bok pdf svenska; Konsten att lyssna : enkelt och djupt ladda ner pdf e-bok; Konsten att lyssna : enkelt och djupt epub books download; Konsten att lyssna : enkelt och djupt MOBI download

Konsten att lyssna : enkelt och djupt PDF E-BOK

Bengt Renander



Författare: Bengt Renander

ISBN-10: 9789163373039

Språk: Svenska

Filstorlek: 4586 KB

BESKRIVNING

Boken Konsten att lyssna lär dig i fem steg att lyssna till en annan människa så att hon verkligen känner sig hörd. Allt du behöver finns i fem enkla övningar som du genomför tillsammans med en samtalspartner. Samtidigt lär du dig att lyssna på djupet i dig själv. I första steget blir du medveten om att du är omedveten. Du ser att den del av dig som påstår att den lyssnar i själva verket inte alls lyssnar. Sedan blir du medveten om hur delen som hindrar dig att lyssna fungerar. Du lär dig skilja mellan vad den säger och vad din samtalspartner säger. I det tredje medvetandesteget kommer du i kontakt med den del av dig som kan konsten att lyssna på riktigt. Den finns redan i dig, färdig och klar. När du kommer till fjärde kapitlet hittar du till din inre, bevittnande och lyssnande plats och du kan vara kvar där. Här beskrivs hur du behåller närvaron så att du inte ideligen tappar bort det du är medveten om. Vid det femte kapitlet har du både den medvetenhet och den närvaro som krävs för att kunna lyssna. Nu kan du konsten. Här får du veta hur du kan njuta av den, hur du kan öppna för nya dimensioner och hur du kan använda den för att bidra till andra människors utveckling och lycka.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?**Konsten att lyssna : enkelt och djupt: Amazon.co.uk: Bengt Renander ...**

Pris: 208 kr. inbunden, 2010. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken Konsten att lyssna : enkelt och djupt av Bengt Renander (ISBN 9789163373039) hos Adlibris. Fri ...

Konsten att tala, lyssna och förstå | Lag & Avtal

Konsten att lyssna lagom ... lugn och glad och umgås en stund med frun och de äldsta barnen innan jag sedan somnar tidigt och sover djupt och vaknar ... Temat Enkel ...

Konsten att lyssna : enkelt och djupt - Bengt Renander - Bok ...

Dessa är beteenden som hindrar oss från att lyssna och ... Även med enkla budskap är det svårt för någon att veta vad du ... på reflektion och djup att det ...

KONSTEN ATT LYSSNA : ENKELT OCH DJUPT

LÄS MER