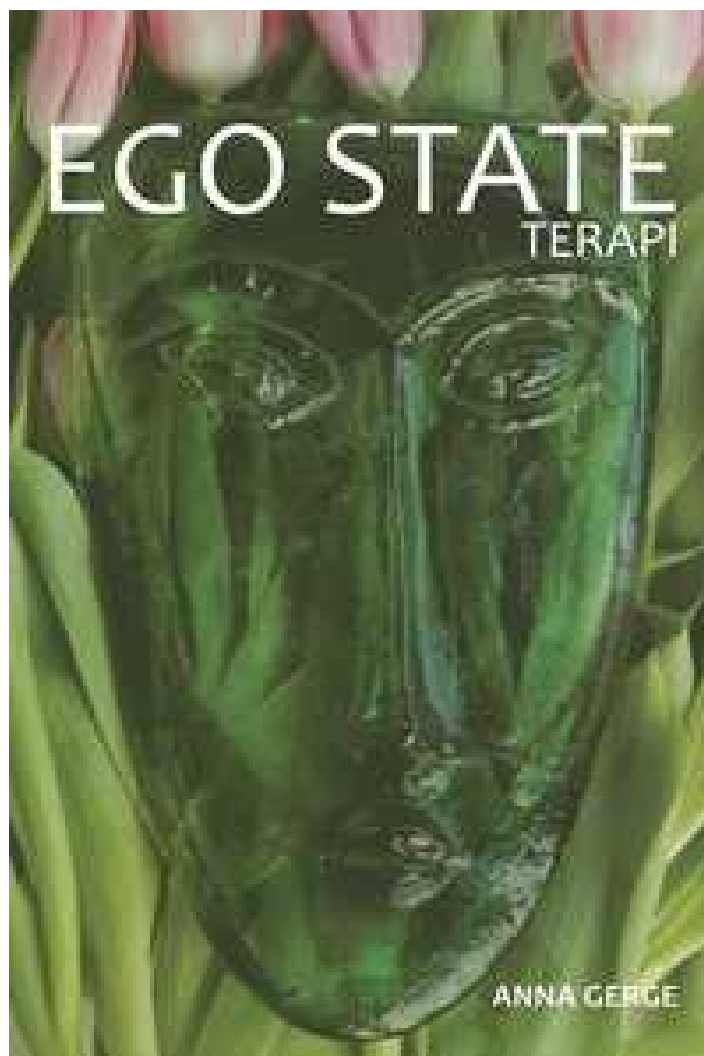


Ege State-terapi PDF E-BOK

Anna Gerge



Författare: Anna Gerge
ISBN-10: 9789198373301
Språk: Svenska
Filstorlek: 1855 KB

BESKRIVNING

Ego State-terapi är en introduktion i hur metoden kan användas i psykoterapeutiskt arbete. Boken vänder sig till psykologer och psykoterapeuter. Ego State-terapin har utvecklats under de senaste 35 åren av bland annat den erfarna hypnosterapeuten Helen Watkins och psykoanalytikern John Watkins. Ego State-terapi är en hypnosterapi som: "combines the speed and efficiency of the cognitive -behavioral approach, plus the depth of the psychoanalytic tradition". Ego State-arbete innebär ett intensivt relationellt arbete och ett medvetet adresserande av den "naturliga multipliciteten" hos mer välfungerande personer. Terapiformen kan också, med fördel, användas med komplext traumatiserade och dissociativa patienter, som upplever stora delar av självet som "inte jag" och de händelser de har upplevt som något som "de inte har upplevt". Anna Gerge, fil mag, leg psykoterapeut och psykoterapihandledare och erfaren hypnosterapeut har skrivit flera böcker om psykisk traumatisering och dissociation. Hon arbetar med detta som behandlare och handledare.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

(PDF) Pengaruh Terapi Seft Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada ...

Metodbeskrivningar - Hypnos, EMDR och Ego State-terapi Anna Gerge Kapitel 5 71 Fokusering, affektreglering och kreativt gestaltande terapi

PTSD : En handbok för Dig som drabbats av psykisk traumatisering som ...

Ego-state therapy is a psychodynamic approach to treat various behavioural and cognitive problems within a person. ... an ego state may be built around the age of 10.

PDF FÖRDJUPNINGSKURS I KLINISK Utbildningsanordnare HYPNOS FÖR LEGITIMERADE ...

Gerge, A. (2013) Hypnosbaserad Ego State-terapi. ... Effects of an affect bridge for age regression. Intl. Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 57(4): ...

LÄS MER