

Tags: EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd las online bok; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd MOBI download; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd e-bok apple; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd bok pdf svenska; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd epub books download; EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd ladda ner pdf e-bok

EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd PDF E-BOK

Gunilla Brattberg



Författare: Gunilla Brattberg

ISBN-10: 9789197716147

Språk: Svenska

Filstorlek: 1236 KB

BESKRIVNING

Livet går inte i repris. Det måste levas framlänges. Förr eller senare är det dags att säga adjö till påfrestande livshändelser, inte så att man glömmer dem, men så att de inte längre suger en massa energi i vardagen. När inget annat har hjälpt kan det vara väl värt att prova EFT (emotional freedom techniques). EFT liknar inga vanliga psykologiska eller medicinska metoder. Man kan tycka att EFT strider mot allt sunt förnuft, i alla fall om man är skolmedicinskt utbildad. EFT kan dock på ett förunderligt sätt fungera, även om man inte tror på metoden. Man måste ge den en chans innan man dömer ut den. Denna bok fokuserar på EFT vid posttraumatisk stress, PTSD. Metoden som beskrivs är dock användbar i många andra situationer när man behöver samla kraft inför olika utmaningar i livet. Boken är skriven som en handbok för den som på egen hand vill lära sig att använda EFT. Den kan naturligtvis också användas av olika behandlare och terapeuter som arbetar med traumatiserade människor.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid ...

Köp EFT vid PTSD. ... Undertext Handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd.

EFT vid PTSD (e-bok) av Gunilla Brattberg - Bokon

Den heter EFT vid PTSD - Handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska stresstillstånd. Jag har hört om EFT några gånger, ...

Bokrecensioner - Värkstadens webbplats

Pris: 157 kr. häftad, 2012. Skickas inom 2-5 vardagar. Köp boken EFT vid PTSD : handbok för tillämpning av självhjälpsmetoden EFT vid posttraumatiska ...

**EFT VID PTSD : HANDBOK FÖR TILLÄMPNING AV SJÄLVHJÄLPSMETODEN EFT VID
POSTTRAUMATISKA STRESSTILLSTÅND**

LÄS MER