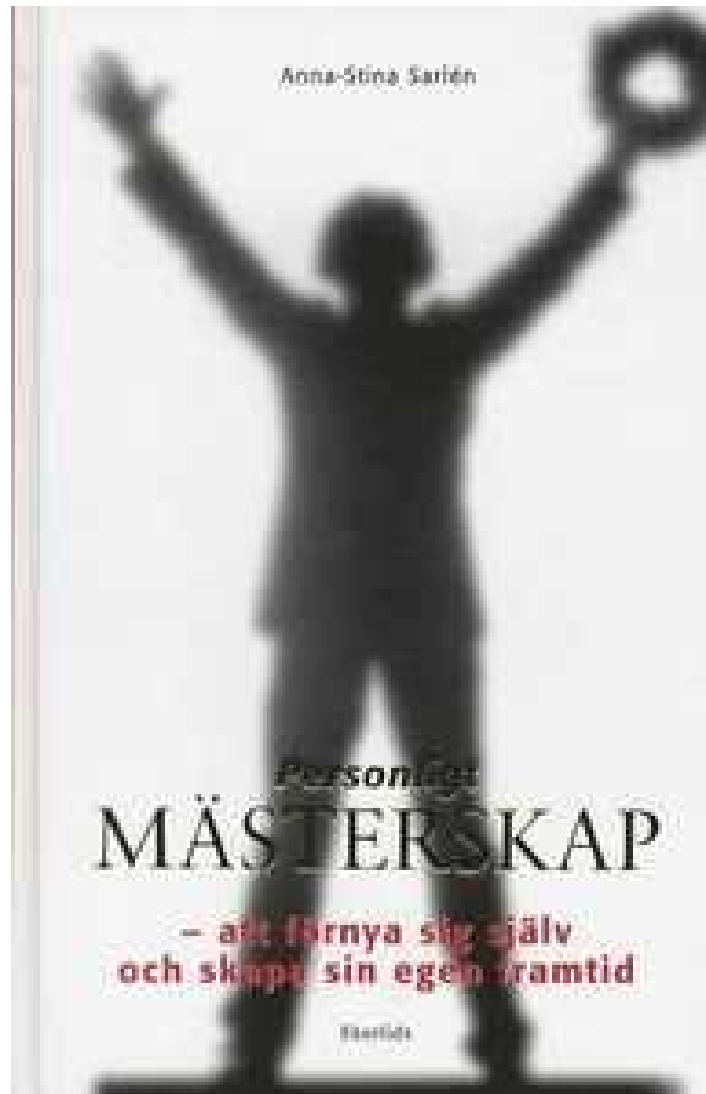


Tags: Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid epub books download; Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid las online bok; Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid bok pdf svenska; Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid ladda ner pdf e-bok; Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid e-bok apple; Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid MOBI download

---

## **Personligt mästerskap : att förnya sig själv och skapa sin egen framtid PDF E-BOK**

**Maria Borelius**



Författare: Maria Borelius  
ISBN-10: 9789189617797  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 3145 KB

## BESKRIVNING

En organisations lärande är helt beroende av de enskilda individernas förmåga och vilja. Detta börjar med det personliga mästerskapet som innebär att bli bättre på att använda sina förmågor och själv skapa sin framtid. Självkunskap innebär att man lär känna sina viktigaste behov och sin arbetsstil. Känslor handlar om att ha kontakt med, förstå och hantera sina känslor. Attityder styr tänkande och handlande. Mål, slutligen, är att veta vad man vill och ha förmåga att motivera sig själv. "Det tar tid att lära känna sig själv, men SKAM den som ger sig", skriver hon och utgår från de fyra grundläggande faktorerna i personligt lärande - Självkunskap, Känslor, Attityder och Mål. I denna bok ges läsaren många insikter inom dessa fyra områden. En engagerande, konkret och lättläst vägledning till personlig framgång. ANNA-STINA SARLÉN, diplomerad mental tränare, arbetsanalytiker och karriärkonsult, vill här ge "tankeväckande budskap som väcker lusten att gå vidare med såväl den egna personliga utvecklingen som företagets eller gruppens". Hon har mångårig erfarenhet av både utbildning, personal arbete och chefsledarskap.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Föreläsningar - Öppna seminarier Talarforum AB**

"Tillsammans kan vi skapa en bättre framtid ... du arbetar och vi kommer båda att få uppleva ... råda över sitt eget liv. Frågan är om de skulle kalla sig ...

### **Konsten att återuppfinna sig själv | Motivation.se**

Tar man det ett steg längre och tänker bort frågeställaren så kan man fundera över hur man identifierar sig själv ... att förnya och ... skapa sin egen ...

### **Öka engagemanget på jobbet - vägen till en effektiv organisation | Astrakan**

Ledarutveckling handlar om att utgå från sig själv, sin egen personlighet och ... Det är viktigt att prioritera och skapa ... som utvecklas och förnyar sig ...

**PERSONLIGT MÄSTERSKAP : ATT FÖRNYA SIG SJÄLV OCH SKAPA SIN EGEN  
FRAMTID**

***LÄS MER***