

Tags: Hitta din känslstyrka las online bok; Hitta din känslstyrka bok pdf svenska; Hitta din känslstyrka ladda ner pdf e-bok; Hitta din känslstyrka e-bok apple; Hitta din känslstyrka epub books download; Hitta din känslstyrka MOBI download

---

## Hitta din känslstyrka PDF E-BOK

**Doris Dahlin**



Författare: Doris Dahlin  
ISBN-10: 9789173876292  
Språk: Svenska  
Filstorlek: 1867 KB

## BESKRIVNING

Ny bok av författarna till Drunkna inte i dina känslor! I den omtalade boken Drunkna inte i dina känslor skrev Maggan Hägglund och Doris Dahlin om högekänslighet. Boken har varit en ögonöppnare för många människor som känner igen sig i den personlighetstypen. I sin nya bok Hitta din känslstyrka skriver de om det viktiga och svåra med att vara högekänslig, starkskör eller sensitivt begåvad, och att sätta gränser. Det är en bok om att lära sig att säga nej på ett bra sätt och att hitta balansen mellan att freda sitt eget område och dela livet tillsammans med andra. Maggan Hägglund och Doris Dahlin vill genom sin bok förmedla kunskap om gränssättning så att du som högekänslig ... ska kunna skydda ditt eget inre och inte låta andra klampa in och trampa på din själ. ... inte ständigt ska bli förvirrad av intryck från andra utan kunna höra din egen röst, veta vad du vill och vad du själv tycker. ... ska kunna skydda dig mot andra som vill utnyttja din förmåga till empati och medkänsla.

## VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

### **Hitta din känslstyrka - Ljudbok & E-bok - Doris Dahlin, Maggan Hägglund ...**

Ny bok av författarna till Drunkna inte i dina känslor! I den omtalade boken Drunkna inte i dina känslor skrev Maggan Hägglund och Doris Dahlin om högkän

### **Hitta din känslstyrka - 9789173875271 - Libris förlag**

Pris: 189 kr. Ljudbok, 2017. Laddas ned direkt. Köp Hitta din känslstyrka av Doris Dahlin, Maggan Hägglund på Bokus.com.

### **Dahlin doris - hitta din känslstyrka - ginza.se**

AVSNITT 69 Nu för tiden är HSP (Highly Sensitive Personality) ett vanligt förekommande begrepp, men när Doris Dahlin tillsammans med Maggan Hägglund ...

Hitta din känslstyrka

**LÄS MER**