

Tags: Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ bok pdf svenska; Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ las online bok; Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ e-bok apple; Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ ladda ner pdf e-bok; Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ epub books download; Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ MOBI download

Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ PDF E-BOK

Giulia Enders



Författare: Giulia Enders
ISBN-10: 9789137144986
Språk: Svenska
Filstorlek: 2933 KB

BESKRIVNING

"Det här är populärvetenskap när den är som bäst. Enders skriver lagom underhållande, lättfattligt och intressant om det som är grunden till god hälsa - hur våra magar mår. Många skratt och aha-upplevelser." Norra SkåneTarmen pratar vi inte gärna om - det är det dags att ändra på. Tarmsystemet är grundläggande för både kropp och själ och förtjänar att tas på största allvar. Det har stor inverkan på hur vi mår. Ny forskning visar att övervikt, depressioner, allergier och Alzheimers kan orsakas av obalans i tarmfloran. Och kopplingen mellan hjärnan och tarmen är av avgörande betydelse. Är det sant att vi alla sitter på fel sätt på toaletten? Vad är det vi får i oss när vi äter? Hur gör man för att rapa lättare? Vad har blindtarmen egentligen för funktion? Giulia Enders ger svar och lär oss att förstå kroppens reaktioner utifrån de senaste forskningsrönen. På ett enkelt och underhållande sätt förklarar hon hur vi kan uppnå välbefinnande, åldras friskt och leva lyckligare. Översättare: Frederik Sjögren, Omslagsformgivare: Kerstin Hanson

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ ...

LitteraturMagazinet - Sveriges nya litterära magasin är en redaktionell nättidskrift som hade premiär i januari 2012. Vi bevakar litteratur med ...

Charmen med tarmen allt om ett av kroppens mest underskattade organ ...

"Det här är populärvetenskap när den är som bäst. Enders skriver lagom underhållande, lättfattligt och intressant om det som är grunden till god hälsa - hur ...

Charmen med tarmen : Allt om ett av kroppens mest underskattade organ ...

Recension av Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ, Giulia Enders.
"Charmen med tarmen" heter en nyutkommen bok av den tyska ...

Charmen med tarmen : allt om ett av kroppens mest underskattade organ

LÄS MER