

Tags: Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld ladda ner pdf e-bok; Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld epub books download; Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld MOBI download; Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld e-bok apple; Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld las online bok; Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld bok pdf svenska

Den högkänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld PDF E-BOK

Elaine N Aron



Författare: Elaine N Aron

ISBN-10: 9789198053463

Språk: Svenska

Filstorlek: 3026 KB

BESKRIVNING

Faller du hårt och djupt när du blir kär? Är du trött på att bli kallad "för känslig" i din relation? Kämpar du för att känna respekt för din mindre känsliga partner? Eller har du gett upp kärleken helt och hållet, eftersom du fruktar att du inte klarar av att bli sårad? Detta är den fjärde boken på svenska av psykoterapeuten och forskaren som myntat begreppet "högekänslighet" eller "HSP - The Highly Sensitive Person". Högekänslighet är ett medfött personlighetsdrag som finns hos cirka tjugo procent av befolkningen. Högekänsliga personer bearbetar intryck djupare än andra vilket bland annat medför ett mycket aktivt inre liv och en särskild uppmärksamhet på subtila detaljer, men även ett stort behov av ensamtid för att förhindra att bli överväldigad. I *Den högekänsliga människan & kärleken* berättar Elaine N. Aron hur detta personlighetsdrag kommer till uttryck i kärleksrelationer och vilka särskilda utmaningar och resurser som en högekänslig kärlekspartner står inför - både i relation med någon som delar ens personlighetsdrag och med någon som inte gör det. Forskningen visar att högekänsliga personer löper större risk än andra att bli olyckliga i sina kärleksrelationer, men enligt författaren finns en väg ut ur detta mönster. Genom ökad förståelse för sitt eller sin partners personlighetsdrag kan man undvika de vanliga fallgroparna och hitta ett bättre sätt att leva och älska. Den svenska utgåvan innehåller ett nyskrivet förord från författaren där hon delar med sig av den senaste forskningen om högekänslighet och relationer. Elaine N. Aron är amerikansk psykoterapeut och forskare. Hennes studier om högekänslighet eller "sensory processing sensitivity" som är den vetenskapliga termen, har fått stor uppmärksamhet i många länder. Elaine Arons man Arthur Aron är en av världens främsta forskare inom relationspsykologi. Den här boken är till stor del ett resultat av parets gemensamma forskning.

VAD SÄGER GOOGLE OM DEN HÄR BOKEN?

Allt om Elaine N. Aron - Böcker, bilder och kuriosas.

Pris: 238 kr. inbunden, 2016. Skickas inom 1-2 vardagar. Köp boken Den högekänsliga människan och kärleken : låt kärleken bli din vän i en överväldigande ...

Samtalsterapi och coaching för högekänsliga (hsp) - spirasamtal.se

Gör en bra affär på Den högekänsliga människan och kärleken: låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld (Inbunden, 2016) Lägst pris just nu 202 ...

Den högekänsliga människan : konsten att må bra i en överväldigande värld

Pris: 239 kr. Inbunden, 2016. Finns i lager. Köp Den högekänsliga människan och kärleken : låt kärleken bli din vän i en överväldigande värld av Elaine N ...

**DEN HÖGKÄNSLIGA MÄNNISKAN OCH KÄRLEKEN: LÅT KÄRLEKEN BLI DIN VÄN I EN
ÖVERVÄLDIGANDE VÄRLD**

LÄS MER