

Tags: Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion epub books download; Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion bok pdf svenska; Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion MOBI download; Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion e-bok apple; Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion las online bok; Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion ladda ner pdf e-bok

Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion PDF E-BOK

Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist



Författare: Jan-Olof Andersson,Cege Ekström,Rolf Jansson,Jöran Enqvist

ISBN-10: 9789177479505

Språk: Svenska

Filstorlek: 3725 KB

BESKRIVNING

Att börja träna och motionera med hjälp av självhypnos Positiva tankar föder positiva resultat. Problemet är dock att några av våra mest ihärdiga, negativa och ibland jagförstörande föreställningar är djupt lagrade i vårt undermedvetna. Där har dom kraften att underminera vår lycka och sabotera vår framgång. Men du kan obesvärat ändra dessa inre negativa utrymmen till att producera de resultat som du vill ha med detta kraftfulla program, som väver in positiva budskap till ditt undermedvetna. En speciell kombination av Theta-ljudvågor och isokroniska toner är harmoniskt sammanfogade med lugnande musik för att höja mottagligheten. Denna speciella hjärnvågsteknologi har anpassats för att påverka dina hjärnvågor, och ditt undermedvetna blir därmed hyper-mottagligt för positiv påverkan och motivationshöjning. Theta-ljudvågor och suggestioner till ditt undermedvetna samsas på ett djupt plan för att förhöja din träningsmotivation. Du kommer att märka en anseelig skillnad när det gäller ditt tänkande och dina attityder. Tidigare tvivel och hinder löses upp. Du kommer helt enkelt att tänka positivt när det gäller din vilja och lust till att träna. Resultaten kan vara livsförändrande. Hur känns självhypnos? Självhypnos är inte detsamma som att sova eller tappa medvetandet. Du behåller kontrollen. Självhypnos är avslappning i naturlig form. Du är medveten om allt i din omgivning eftersom hypnos är ett tillstånd av högre medvetenhet.

VAD SÄGER GOOGLE OMDEN HÄR BOKEN?

Träning, Motivation och Träningsmotivation - pinterest.se

Pris: 149 kr. Ljudbok, 2017. Laddas ned direkt. Köp Träningsmotivation - Bli motiverad för träning och motion av Rolf Jansson på Bokus.com.

Viktcoachen: Så blir du motiverad att träna | MåBra

... på hur man håller uppe träningsmotivationen, och därför ... yngre utan för att orka bli ... vill jag motivera och inspirera till träning och till ...

Det är skillnad på motion och träning | SvD

Här delar jag med mig av 4 tips som jag använt för att se till att träningen blir ... Motion är i grunden en form ... Kan du hitta bättre och mer långsiktig ...

TRÄNINGSMOTIVATION - BLI MOTIVERAD FÖR TRÄNING OCH MOTION

LÄS MER