**第一步：进入容器**

docker exec -it oc19 bash

**第二步：连接数据库**

连接 **PDB**（不是 CDB）：

sqlplus system/Sjk202507@ORCLPDB1

如果你看到 SQL> 提示符，就说明成功了。

（这是以最高权限用户system登录，推荐使用用户final\_owner登录

sqlplus final\_owner /Sjk202507@ORCLPDB1

）