

# ORIENTAÇÕES

## Entrega de Trabalho



### 1. TÍTULO:

**DESAFIO: O COMBO DE PRODUTIVIDADE MOBILE**

### 2. DESAFIO:

Imagine um aluno chamado Alex, que está no 3º semestre de uma faculdade e usa quase exclusivamente o smartphone (um Samsung Galaxy) para todas as suas atividades: assiste às aulas no app da faculdade, lê PDFs de artigos, responde e-mails de professores no Gmail e tenta organizar seu tempo no Google Agenda. Ele também trabalha meio período em uma loja, onde o WhatsApp é a principal ferramenta de comunicação da equipe.

Apesar de ter todas essas ferramentas, Alex se sente constantemente sobrecarregado e sente que vive o "paradoxo da eficiência": tem apps para tudo, mas não tem um *sistema*. Seu desempenho está caindo e ele identificou três problemas centrais:

- Foco Fragmentado:** É impossível estudar por mais de 20 minutos seguidos. Notificações do trabalho (WhatsApp) e de redes sociais interrompem o tempo que ele havia bloqueado no Google Agenda para estudar, e ele sofre com o "custo de troca de contexto" o tempo todo.
- Desordem Digital:** Ele nunca encontra os arquivos que precisa. Artigos em PDF, trabalhos entregues e anotações estão espalhados entre a pasta "Downloads", o Google Drive e o Google Keep, sem nenhuma lógica. Ele sofre de "sobrecarga informacional" e perde um tempo precioso apenas *procurando* o que precisa.
- Perda de Ideias:** Alex tem ideias boas para o TCC ou para o trabalho enquanto está no ônibus ou andando, mas até ele desbloquear o celular, abrir o app de notas e começar a digitar, a ideia já se perdeu. O atrito para capturar a informação é muito alto.

# Entrega de Trabalho



Alex está cansado de ser reativo e decidiu usar 03 semanas de prazo para resolver esse caos.

## O que Alex fez?

- **Objetivo:** Deixou de ser vítima da "sobrecarga informacional" e do "foco fragmentado", projetando um sistema de produtividade deliberado, funcional e 100% mobile.
- **Ação:** Aplicou o "Combo de Produtividade Mobile" (Foco + Organização + Automação) para resolver seus problemas, usando *apenas* o smartphone para criar e documentar a solução.

## Como ele fez isso?

Ele identificou os seguintes itens abaixo para melhorar:

1. **Diagnóstico (Onde Dói?):** Quais são os 1 a 3 "gargalos" ou "vazamentos" de produtividade mais críticos na sua rotina.
2. **Foco (Como proteger o tempo?):** Usou uma técnica de foco (Pomodoro ou Time Blocking) implementada no seu smartphone (ex: Google Agenda) para garantir tempo de trabalho profundo, livre de interrupções.
3. **Organização (Como organizar o caos?):** Usou algum método de organização (PARA no Drive ou Zettelkasten Simplificado no Keep/Notes) como o mais adequado para resolver sua "bagunça" de arquivos ou ideias, facilitando a recuperação da informação em segundos.
4. **Automação (Como reduzir a fricção?):** Fez automações (Modos e Rotinas/Rotinas Google) para dar suporte ao seu sistema, tornando mais fácil o ato de focar e organizar?
5. **Síntese (Como tudo se conecta?):** Depois ele avaliou como esses três componentes (Foco U1 + Organização U2 + Automação U3) se integram para criar um sistema coeso que realmente funciona no celular.

**Objetivo deste trabalho: Agora é a sua vez!**

# Entrega de Trabalho



Você (aluno) deve usar o caso do Alex como espelho, e fazer o mesmo para si durante 03 semanas.

- Você deve identificar de 1 a 3 problemas reais do seu desempenho. (Ex: "*1. Perco foco nos estudos; 2. Meus arquivos de aula são uma bagunça; 3. Esqueço de anotar ideias*").
- Implementar o combo de três componentes abaixo:
  1. Técnica de Foco: Escolher e aplicar Time Blocking ou a Técnica Pomodoro.
  2. Método de Organização: Escolher e implementar o Método PARA (no Google Drive) ou o Zettelkasten Simplificado (no Google Keep/Samsung Notes).
  3. Automações de Suporte: Criar automações (via Modos e Rotinas ou Rotinas do Google Assistente) que facilitem a execução das técnicas de Foco e Organização.
- Coletar os *screenshots* que comprovam a aplicação das 3 partes do "Combo".
- Compilar o Relatório Visual final.

### 3. FONTE DE PESQUISA:

O aluno deverá aplicar os conceitos aprendidos na disciplina para construir sua solução. Para isso, consulte, como fontes de pesquisa primária:

1. **Conteúdo da Unidade 1 (Vídeos 2 e 3):** Para fundamentar a escolha da Técnica de Foco (Pomodoro ou Time Blocking) e entender a importância de combater o mito da multitarefa e planejar o tempo de forma realista.
2. **Conteúdo da Unidade 2 (Vídeos 7 e 8):** Para implementar o Método de Organização (PARA ou Zettelkasten Simplificado) e construir sua "Central de Controle Pessoal" mobile.

# Entrega de Trabalho



3. **Conteúdo da Unidade 3 (Vídeos 9 e 10):** Para desenvolver o "pensamento automatizado" e configurar as Automações de Suporte (Modos e Rotinas ou Rotinas do Google Assistente).
4. **Conteúdo da Unidade 3 (Vídeo 11):** Para usar a IA (Gemini) como copiloto no brainstorming e na estruturação do seu Relatório Visual final.

## 4. ENTREGÁVEL E DISTRIBUIÇÃO DA PONTUAÇÃO:

O entregável será um Relatório Visual: "**Meu Combo de Produtividade**" em formato PDF entre 4 à 5 páginas, contendo *screenshots*.

Este relatório deve ser construído como uma apresentação simples, **focada em screenshots** (capturas de tela) do smartphone que comprovem a implementação.

Estrutura básica do relatório:

- Página 1: O Diagnóstico (O "Antes"): *Quais eram os 1 a 3 problemas de produtividade identificados?*
- Página 2: Solução - A Técnica de Foco: *Qual técnica foi escolhida?*
- Página 3: Solução - O Método de Organização: *Qual método foi escolhido?*
- Página 4 a 5: Solução - Automação & Reflexão: *Screenshot(s) das automações configuradas. Explicação como a Automação suporta o Foco e a Organização.*

A pontuação (8 pontos) será distribuída da seguinte forma:

# Entrega de Trabalho



- **4 pontos - Resolutividade:** O aluno *implementou* os 3 componentes do "Combo" (Foco, Organização, Automação)? As evidências visuais (prints) provam que o sistema foi construído e é funcional?
- **2 pontos - Profundidade:** O aluno conseguiu conectar as três unidades? O "Texto de Conexão" (na Página 4) demonstra que ele entendeu como as ferramentas e métodos se apoiam mutuamente? A reflexão final é clara e conectada aos conceitos da disciplina?
- **2 pontos - Criatividade:** A personalização do "Combo". O aluno soube adaptar as técnicas para seus problemas *reais*? A automação criada é útil e demonstra "pensamento automatizado"?

## Entrega de Trabalho



### Roteiro do Estudante

#### **1. Leia o desafio:**

Sua primeira tarefa é entender o desafio proposto. Queremos que você compreenda e explore o problema a fundo. Muita atenção para não perder o foco durante o estudo. Você precisa compreender qual é o desafio para não perder isso de vista durante todo o processo.

#### **2. Fontes de Pesquisa:**

Este é o momento de pesquisar o que já existe no mercado e ler todas as indicações que o professor fizer. Afinal, antes de pensar em resolver o desafio, é preciso reunir as ferramentas necessárias e reconhecer o que já existe no mercado de trabalho da sua profissão para lidar com esse tipo de situação. Não esqueça de trazer um exemplo concreto de uma solução já existente.

#### **3. Entrega:**

Agora é o momento de se tornar um(a) solucionador(a) de problemas. Com base no que você pesquisou, analisou e desenvolveu, faça a entrega do seu trabalho de acordo com o formato solicitado.