实习内容：

在华微实习分为两个阶段，第一个阶段是进行为期一个月的岗前培训，之后就进入第二阶段的项目实战，即分配到项目组参与实际项目的开发。培训期间学习的内容包括公司的基本规章制度、word等应用的基本操作、涉及项目开发的一些技术等。

具体的实习内容包括：公司的规章制度，word、SharePoint的基本操作，SVN工具的配置和管理，Java技术简介及其编码规范，HTML+CSS简介， jQuery简介，bootstrap基础，Maven的使用，SQL server中级教程，Junit的使用，angularJS基础，公司软件框架的全面介绍，spring基础，spring MVC，spring restful，spring data jpa，开发设计，UML，测试过程和缺陷跟踪，软件版本发布和安装部署，项目总结，项目维护等。

其中有不少是自己以前没接触过的但是在实际项目开发中又不可或缺的技术及工具。比如，SVN：它是一个开源的版本控制系统，用于多个人共同开发同一个项目，共用资源的目的；Maven：项目对象模型(POM)，可以通过一小段描述信息来管理项目的构建，报告和文档的软件[项目管理工具](http://baike.baidu.com/item/%E9%A1%B9%E7%9B%AE%E7%AE%A1%E7%90%86%E5%B7%A5%E5%85%B7)，能够很方便的管理项目报告，生成站点，管理JAR文件。实习期间，在完成各项实习任务的过程中对这些管理工具带来的便利性深有体会。

实习总结：

在华微实习的这段时间里，我深深的感受到了什么叫“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，觉得自己的专业知识是多么匮乏。不过这非但没有打击到我，反而成了激励我的动力，这不就是我来这里进行实习的目的吗？我不就是想进入公司，通过接触实际的项目开发来提升自己的专业技能，为毕业后更好的步入社会，进入IT行业做响应的准备吗？

在了解到自己在专业知识技能方面的欠缺和不足后，我在实习的每一天都认真的学习培训技能，认真完成每一项实习任务，并在完成任务后自觉钻研专业相关知识，以此来提升自己的个人实力。我觉得自己每天都过得很充实，并且还不忘经常锻炼身体，经常晚上会去跑跑步