

1. Lampiran

DATA DIRI & CURRICULUM VITAE

a. Data Diri



Nama Lengkap : Yusril Saiful Abdul Khamid

Panggilan : Yusril

Tempat, Tgl Lahir : Lamongan , 08 Febuari 2002

Jenis Kelamin : Laki-laki

Agama : Islam

Status :Belum Menikah

Kewarganegaraan :WNI

Pekerjaan :Mahasiswa

Alamat :Dsn. Janggal Ds. Jatidrog RT11/RW03 Kec.
Kedungpring, Kab. Lamongan

Domisili Sekarang : Jl. Mayjen Sungkono 149-151 No.11 Blok C,
RT.000/RW.00, Dukuh Pakis, Kec. Dukuhpakis,
Surabaya, Jawa Timur 60225

Email : yusrilsaiful97@gmail.com

b. Riwayat Pendidikan

Tingkat	Nama Institusi	Tahun
Diploma III	Politeknik Elektronika Negeri Surabaya (PENS) Jurusan: Teknologi Multimedia Broadcasting	2022-Sekarang
SMA	SMAN 1 Kedungpring Jurusan : MIPA	2017-2020
SMP	SMPN1 Kedungpring	2014-2017
SD	SDN Jatidrog	2008-2014
TK	TK Mekar Sari	2006-2008

c. Pengalaman Kerja

Nama Perusahaan	Jabatan	Tahun
PT Intercfart	Oprator Mesin	2020-2021
Kampus Politeknik Elektronika Negeri Surabaya	Asisten Dosen Mengajar	2024-Sekarang
Magang di PT Terobosan Anak Bangsa	Web desaigner UI/UX	2024-Sekarang
Lab Multimedia Imaging	Anggota Lab Multimedia Imaging (Grup Riset Dosen)	2024-Sekarang

d. Pengalaman Pelatihan/Workshop

Nama Pelatihan	Pelaksanaan	Tahun
Pelatihan Produksi Konten Poadcast	Departemen Teknologi MultimediaBroadcasting Politeknik Elektronika Negeri Surabaya	2022
Latihan Keterampilan Manajemen Mahasiswa Pra-TD & TD	PoliteknikElektronika Negeri Surabaya	2022
Membuat Konten Video untuk Menjadi Content Creator	Skillacademy Prakerja Indonesia	2022
MapabaRayaPMII	PMII Komisariat Sepuluh November Surabaya	2023
OPDDanOPPHIMA MMB PENS	HIMA MMB PENS	2023

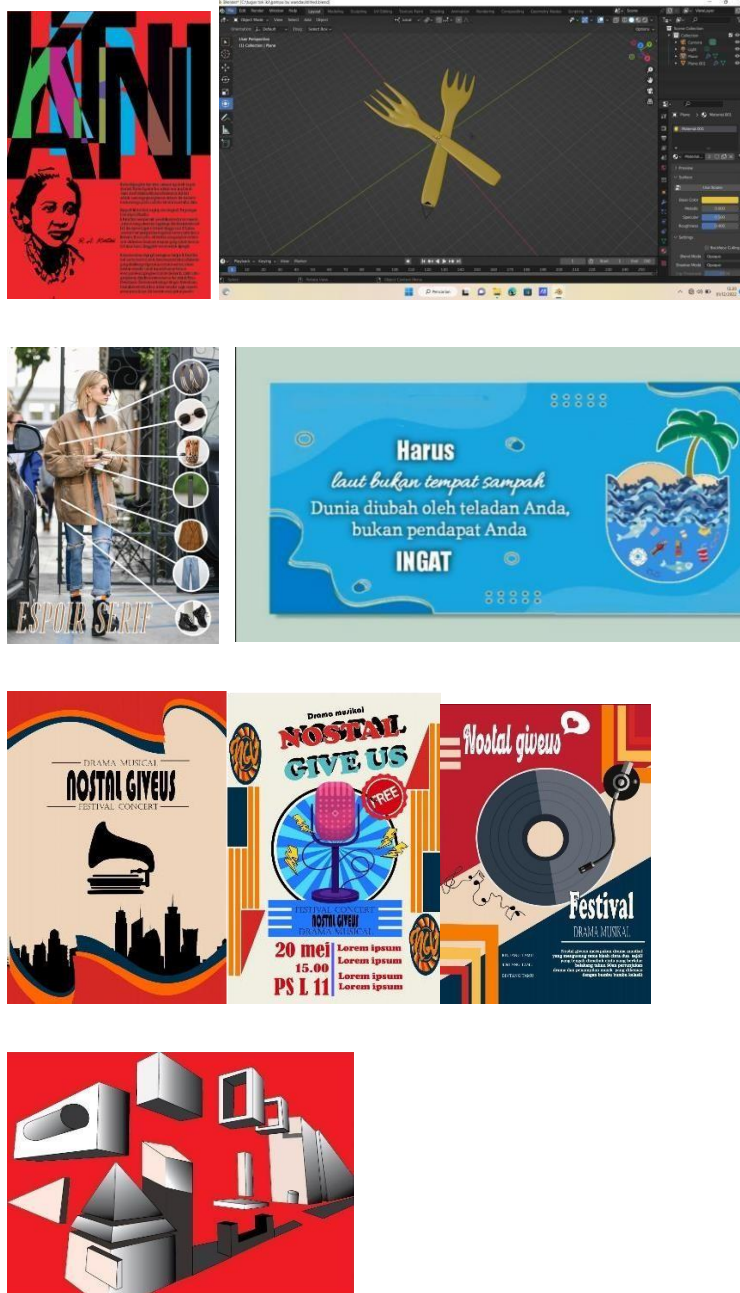
e. Pengalaman Organisasi/Kepanitiaan

Nama Organisasi dan Kepanitiaan	Jabatan	Tahun
--	----------------	--------------

Pencak Silat Pagar Nusa	Pelatih	2017-Sekarang
Produksi siaran TV	Floor Director	2022
Bakti Sosial E-BIO PENS	Volunteer	2022
Karang Taruna Dusun Janggal	Ketua Umum	2023-Sekarang
E-BIOPENS	Staff Ahli	2023
HIMA MMB PENS	Staff Ahli Kepengurusan Rumah Tangga	2023-Sekarang
PMII	Anggota	2023-Sekarang
Multimedia Creative Contes HIMA MMB	Ketua Pelaksana	2023
Jumat Berkah E-BIO	Ketua Pelaksana	2023
Peduli Desa E-BIO PENS	Volunter Staff Muda	2023
Bidik Misi Mengajar E-BIO PENS	Volunteer Staf Muda	2023
Peduli Desa E-BIO PENS	Volunteer Staf Ahli	2024
Lab Multimedia Imaging	Wakil Ketua	2024
MMB Show (produksi Siaran Tv)	Line Produser	2024
Produksi Poadcast dan Radio	Line produser	2024

2. Portofolio 3 Tahun Terahir

a. Desain Poster



https://drive.google.com/drive/folders/1SqIm8F15Fa-_PIqy-Xsicfyh6lU0peLz?usp=sharing

b. Majalah Fotografi



<https://drive.google.com/drive/folders/1BxAg4p7HE4c9vuZDcUSqThVYH45PrkpT?usp=sharing>

c. Produksi FLM



https://drive.google.com/drive/folders/1YR9EK27L3wNayjCy_1eip-5jBCM55Zs6?usp=sharing

d. Produksi Siaran Radio dan Poadcast

Radio



Siaran Mega Harmoni.mp3

https://drive.google.com/drive/folders/1iDKO1qutrA8cdpK_5Y55e-Eqjt7KYoRX?usp=sharing



https://drive.google.com/drive/folders/1iDKO1qutrA8cdpK_5Y55e-Eqjt7KYoRX?usp=sharing

e. Produksi Vidio Berita Jurnalistik





Apakah anda masih sering melakukan blender 3D secara manual? "3D OPEN SCANNER" solusinya



Analisis Pengaruh Gerakan Sholat Terhadap Kesehatan Mental dan Fisik
(Studi Pada Mahasiswa Muslim Perguruan Tinggi PENS)

Penulis 1
Yusri Saiful Abdul Khamid
Politeknik Elektronika Negeri Surabaya
yusri@fe377@gmail.com

Penulis 2
Ahmad Rizkiudin Alirana
Politeknik Elektronika Negeri Surabaya
ahmadrizkiudin@fe377@gmail.com

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa pengaruhnya kesehatan mental dan fisik terhadap mahasiswa Psikologi Elektronik Negeri Surabaya. Selama jenjang pendidikan yang akan menjalani bisa dilakukan dengan pendekatan religi terutama dengan *grigly* (hadis) mereka. Tujuan jurnal ini berembodi dari ayat Al-Quran yang di ambil yaitu surat Al-Baqarah yang membahas dari (perbuatan) ini dan dengan dua (jelaskan) mengenai Allah (jalat) ini lebih besar (kemungkinan dari Bafat yang lain). Ada mengetahui apa yang kamu lakukan. Metode penelitian yang digunakan dalam membuat jurnal ini adalah studi kasus berupa nara naras menggunakan formulir untuk memperoleh informasi tentang mental dan fisik mahasiswa Psikologi Elektronik Negeri Surabaya. Hasil terhadap generasi milenial?Da kemungkinan ada banyak nilai-nilai positif dalam mengerjakan sholat yang bermanfaat bagi kesehatan mental dan fisik bagi semua mahasiswa dan bisa bermanfaat.

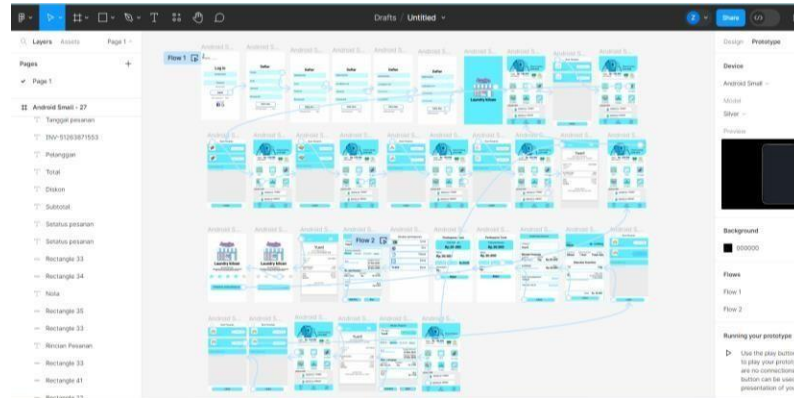
Kata kunci: Islam, kesehatan, Kedamaian, Fiqh, Mental

Abstract. Prayer is one of the worship practices that is able to provide many psychological benefits to Muslims who carry it out, including alleviating stress, increasing subjective well-being, interpersonal sensitivity, etc.

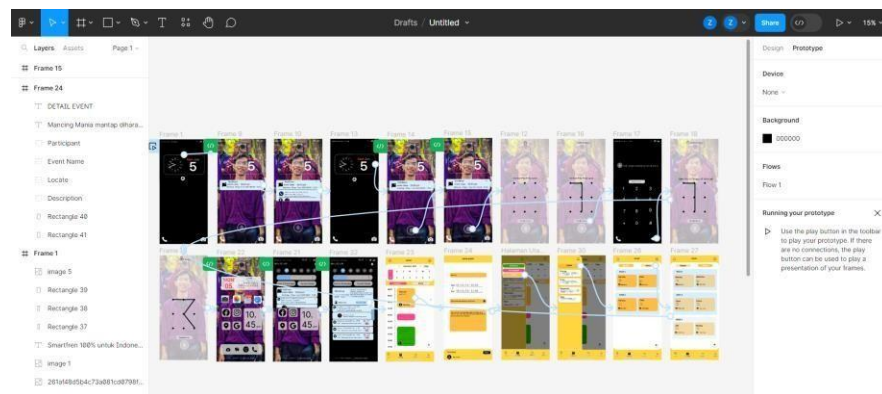
This study aims to determine how much influence mental and physical health has on students of Surabaya State Electronics Polytechnic. As a psychological service for Muslims, it can be done with a religious approach, especially with their worship practices. And (know the remembrance of Allah (prayer) is greater (its priority than other acts of worship). All

https://drive.google.com/drive/folders/1sI309_qhnTBtvVX5Nu0ycTfUxUlt_rXVG?usp=sharing

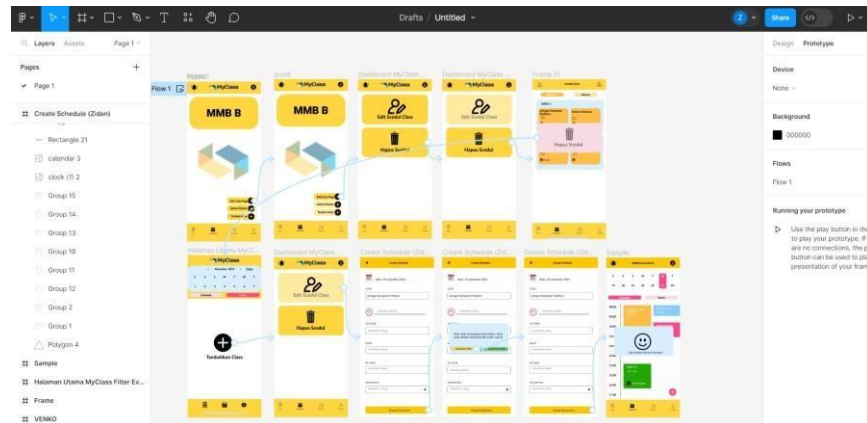
g. Desain UI dan UX Berbasis Mobile



<https://www.figma.com/proto/gTwjZEGvek7JuugCBMLNOj/Untitled?type=design&node-id=1-25&t=iN1tq4Rp2C4KkYs-1&scaling=scale-down&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=1%3A25&show-prototype-side-bar=1&mode=design>

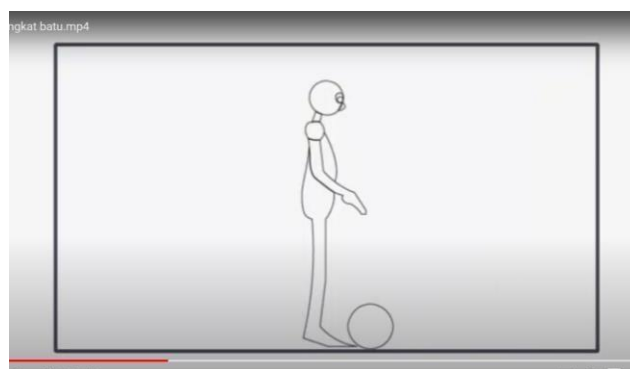
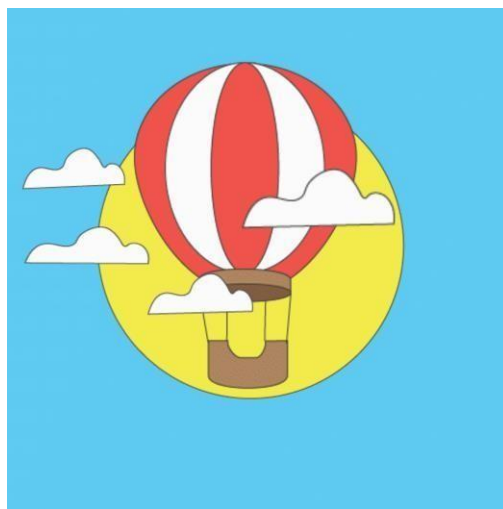


<https://www.figma.com/proto/RzZEa9JAuWzmbXExdUL0mf/Untitled?type=design&node-id=2-94&t=8xNAebHfCAhbUZF4-1&scaling=min-zoom&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=2%3A94>



<https://www.figma.com/proto/onNXYGbkhLrJK6oPI4ZXm8/Untitled?type=design&node-id=2-80&t=MDTd3UpGww2wEyO5-0&scaling=min-zoom&page-id=0%3A1&starting-point-node-id=2%3A80>

h. Animasi 2 D





https://drive.google.com/drive/folders/11hrLSaBM-9hB4p7GQtC2xIJRe_0bSO5a?usp=sharing

i. Produksi Siaran TV



<https://drive.google.com/drive/folders/1ufxCP5XKNsZWgQIQiOpaR6lKfSyMqLPZ?usp=sharing>

i. Ggraphic Standar Manual



<https://drive.google.com/drive/folders/1EA2fnNlp7Sn4u0NKSqSyi8nkO13cToHz?usp=sharing>

j. Produksi Siaran TV



<https://www.youtube.com/live/NWH7PafY1PY?si=NNLYPEww0OF0rK>

-e

k. Sertifikat Pelatihan Poadcast



<https://drive.google.com/drive/folders/1RVexAj9XmqihCY69nEBSTJCoqvEp2bUd?usp=sharing>