

いつしょに、よむ・しる・はなす

広報



いよ
ぢら
の

昨年の南郷カッコーの森エコーランドのもみじライトアップの様子です。

今年の紅葉も楽しみですね。

2024

特集

地域の魅力たっぷり！みなとの朝市

10

No.1394

地域の魅力たっぷり！みなとの朝市

八戸の早朝文化の1つ、朝市。

しかし、近所に朝市がなくてなじみがない…という人もいるかもしれません。今回は、10月に「全国朝市サミット」が開催される館鼻岸壁朝市をはじめとした、湊地区にある3つの朝市の代表者にお話を伺いました。

皆さんも早起きをして、朝市に出かけてみませんか？（取材は7月・8月）



問▶記事について…広報統計課 ☎43-9317 ▶朝市について…観光課 ☎43-9252

館鼻岸壁朝市

- 開催日時 3月中旬～12月末頃の毎週(日)日の出～9時頃
- 場 所 館鼻岸壁(新湊一丁目)
※駐車場あり

**第25回 全国朝市サミット2024 in 八戸
全国朝市物産展 開催！**

10/20(日)

参加朝市

さっぽろ朝市・函館朝市・五城目町朝市・盛岡神子田朝市・気仙沼朝市・ゆりあげ港朝市・輪島朝市・勝浦朝市・厚木市民朝市・三崎朝市・呼子朝市・佐世保朝市・ましきメッセもやい市・牛深まるごと朝市

八戸市魚菜小売市場も臨時開場！

開場時間 6時～10時

館鼻岸壁朝市は、2004(平成16)年から始まり、今年で21年目です。元は湊山手通り朝市でしたが、お客様が増えたことで周辺住民に迷惑がかかったり、交通に影響が出たりしてしまったので、いくつかの店が今の場所に移りました。

館鼻岸壁朝市の一番の魅力は、やっぱり店数が多いこと。いろいろな業種の店があるので、欲しいものを買ったあとでも、食べ歩いたり、他の店の商品を見て回ったりという楽しみがあります。買い物をして、その空間の中でくつろいで楽しんでもらえるスペースを多く持っていることが、たくさん的人が来てくれる理由になっているんじゃない

ないでしょうか。

今回開催される「第25回 全国朝市サミット2024 in 八戸」では、14の朝市が10月20日の全国朝市物産展に参加してくれます。全国の朝市で販売している、普段はない商品が館鼻岸壁朝市で買えるので、ぜひ遊びに来てほしいです。

また、同日にはJR陸奥湊駅前の八戸市魚菜小売市場も臨時開場しますし、湊山手通り朝市も開催していますので、せっかく館鼻に来ていただけるのであればそちらにも立ち寄ってもらって、湊地区全体で盛り上げていければと思っています。

理長 慶長春樹さん



八戸市魚菜小売市場



■開場日時 通年 ※(日)・第2(土)・年始を除く
3時～14時頃
■場 所 JR陸奥湊駅前(湊町字久保)
※近隣に有料駐車場あり

八戸市魚菜小売市場は、戦後、仕事をする人たちや買い物をする人が、魚などを売り買いする場所として設立されたのが始まりです。海や駅のすぐ近くということもあって、漁師がとってきた魚を販売したり、ここで購入したものを他の地域に持つて行って売る人がいたりして栄えたそうです。現在出店しているのは、魚を取り扱うお店や、海鮮系の珍味、漬物を販売するお店などがあります。

八戸市魚菜小売市場の魅力は、購入したものをご飯と一緒に食べられる食堂があることだと思います。もともとは市場で働く人たちのための食堂でしたが、一般の方も食べたいということで自然発的に始まった食堂です。

日曜日は定休日ですが、全国朝市物産展が開催される10月20日は、臨時営業します。普段よりは時間は短いですが、お立ち寄りの際には、ぜひ雰囲気だけでも見ていってもらえばと思います。

八戸市魚菜商業協同組合
専務理事 工藤正弘さん

TEL八戸市魚菜小売市場 33-6151



湊山手通り朝市



■開催日時 3月中旬～12月末頃の毎週(日)
4時～7時30分頃
■場 所 JR陸奥湊駅南 湊山手通り(湊町字久保)
※臨時駐車場あり(船越内科医院駐車場)

湊山手通り朝市は、地元の人たちがいっぱい来てくれるような朝市。この辺りの魚屋のお母さんが余ったごはんを売り出したら、周りの人もだんだん売り出しがこの朝市の始まりなんだって。いつ始まったのかはっきりわからないけど、俺が小学生の頃にはもうやっていたから、50年以上の歴史があると思います。

館鼻の朝市はお祭りみたいだけど、湊山手通り朝市では八戸で採れた地元の野菜や果物、総菜などが売られています。このローカルな感じが良くて、皆さんいらっしゃるんじゃないかな。

湊山手通り朝市では、地元のものがすごく安い値段で売っているので、そういうものが好きな人はぜひ来てほしいと思います。今日売っている桃も、南郷島守の同級生のところから持ってきたもの。こういうものがたくさんあるので、買わなくてもいいから朝市に遊びに来てもらいたいな。

事務局 高森竜馬さん
間湊山手通り朝市会
TEL090-6689-4984(事務局)





子ども医療費完全無償化

市では、子ども医療費助成事業として、市内に住所がある子どもが医療機関を受診した際の医療費の一部負担金(保険適用分)を助成しています。

1月診療分から所得制限を撤廃、10月診療分から高校生等の助成区分を拡大したこと、保護者の所得に関係なく0歳～18歳になった年の年度末まで助成を受けられます。

●9月診療分まで

対象児童	対象区分
0歳～中学生	通院・入院
高校生等	入院のみ

●10月診療分から

対象児童	対象区分
0歳～中学生	通院・入院
高校生等	通院・入院



助成を受けるためには？

申請が必要です。要件に該当していても、申請をしなければ助成を受けることができません。

1 申請書類の記入

対象と思われる世帯には、6月中旬から順次申請書類を送付していますので、内容を確認し申請してください。書類が届いていない人も対象になる可能性がありますので、お問い合わせください。
申請書類は市ホームページでダウンロードも可能です。



2 申請手続き

次の書類をそろえて、申請してください。※郵送による手続きも可能です。

- 八戸市子ども医療費受給資格認定申請書(兼同意書)
- 印鑑(スタンプ印不可)
- 子どもの健康保険証
- 保護者名義の金融機関普通預金口座が確認できるもの
- 保護者の本人確認書類
- 保護者の個人番号がわかるもの
- ※市外に住民登録がある保護者のみ



3 認定・交付

認定となった人に、「八戸市子ども医療費受給資格証」を交付します。



を実現しました

岡子育て支援課 ☎43-9428

助成方法

● 現物給付(県内医療機関のみ)

会計時、医療機関の窓口に「保険証」と「八戸市子ども医療費受給資格証」と一緒に提示するだけで、医療費のうち一部負担金(保険適用分)が助成され、窓口での支払いがなくなります。ただし、入院時の自費分(保険適用外分)は助成対象外のため、窓口での自己負担が発生します。



● 償還払い(県外医療機関、県内接骨院など)

県外の医療機関や接骨院などを受診した場合は、一部窓口での自己負担が発生します。後日、医療機関の領収書を添えて、子育て支援課で償還払いの手続きをすることで、申請日の翌月末に保護者名義の口座に振り込みします。

※郵送による手続きも可能です。



受給資格証の有効期限、更新について

受給資格証の有効期限は、子どもの誕生日月の末日です。

ただし、1日生まれの人は前月の末日、18歳の人は18歳到達以降最初の3月31日です。

現在資格証をお持ちの人は自動更新となり、有効期間最終月の25日前後に新しい受給資格証をお送りします。

※受給資格証の内容が変更になった場合は届出が必要です。

安心して子育てができる市を目指して

子ども医療費助成事業は、まちの魅力創生ネットワーク会議^(※)からの提言やさまざまな声を受けて事業化し、0歳から高校生等世代までの医療費無償化を実現しました。子育て世帯と未来をひらく子どもたちへの支援を拡大することで、安心して子育てができる市を目指します。

ご不明な点がございましたら、市ホームページをご覧いただくか、子育て支援課までご相談ください。

(※)若者や女性にとって魅力あるまちの実現に向け、調査や議論を行い、市長に対して政策提言をするもの。



子ども医療費助成
についてこちら



まちの魅力創生ネットワーク
会議についてこちら



\ パパ・ママ必見! /

子ども・子育てインフォメーション

子育て情報を配信中!

問子育て支援課 ☎43-9342

子育て支援アプリ「子育てアプリ はちも」

- ①予防接種のスケジュールを管理・通知
 - ②マタニティ体重や子どもの発育を簡単に記録、自動でグラフ化
 - ③八戸市からの子育て情報や出産・育児に関するアドバイスなどを、子どもの成長に合わせてプッシュ通知
 - ④子育て関連イベントの検索
- など、妊娠期から子育て期を切れ目なくサポートするアプリです。また、成長記録と一緒に「できたよ記念日」を写真付きで残すことができ、記録データを家族間で共有することもできます。

登録方法

スマートフォンに「母子手帳アプリ母子モ」のアプリをダウンロード後、郵便番号、子どもの生年月日などを登録



アプリのダウンロードはこちら

子育て情報ウェブサイト「はちすぐ」

市内の保育所・子育てサロン・児童館などの「子育て支援施設情報」や健診・予防接種などの「各種行政サービス情報」など、子育てに役立つ情報を集約したウェブサイトです。

ウェブサイト
はこちら

子育て情報配信「はちすぐ通信LINE」

子育てに関する行政サービスや親子で楽しめる市内のイベントなどの情報を、LINEで定期的に受け取ることができます。

配信の登録
はこちら

「こども誰でも通園制度試行的事業」の実施施設が追加されます

申問こども未来課 ☎43-9094

市では、国が目指す就労要件を問わず時間単位で柔軟に利用できる新たな通園給付「こども誰でも通園制度」の創設を見据え、試行的事業を実施しています。10月から実施施設が2か所追加となります。

●10月から追加される施設

青葉こども園

所在 長根四丁目
17-20
時間 (月)~(金)
9:00~16:00
料金 1時間300円
☎22-8916



一日市保育園

所在 楠引字前田
45-1
時間 (月)~(金)
9:00~16:00
料金 1時間300円
☎27-1010



●6月から実施している施設

▷こばとこども園
▷中居林こども園
▷マリアンハウス幼稚園
▷中居林ふたば園

詳しくは
こちら

●対象 保育所、幼稚園、認定こども園、地域型保育事業などに通っていない0歳6か月～3歳未満の子ども

●利用時間 子ども1人当たり「月10時間」が上限

●利用方法 事前登録、事前予約が必要です。手続きについては、利用を希望する施設へご確認ください。

●予約受付開始日 9月2日(月)(各利用月の1か月前から受け付け)

※生活保護世帯や市民税非課税世帯などの場合、利用料が減免となります。

就学時健康診断を実施します

問学校教育課 ☎43-9457

●期間 10月21日(月)～11月28日(木)

●場所 各市立小学校

●対象 7年4月に小学校に入学する児童

※詳しくは、10月上旬に郵送する就学通知書または市ホームページをご覧ください。

詳しくは
こちら

学校給食費を無償化します

問学校教育課 ☎43-9468

市では、市内の市立小・中学校に通う児童生徒に提供している学校給食について、10月1日提供分から給食費を無償化します。

今回の学校給食費無償化は、県の「学校給食費無償化等子育て支援市町村交付金」と市予算の両方を活用して実施するものです。

要保護・準要保護世帯の児童生徒については、これまで通り就学援助制度による公費負担が継続されます。



小学校入学準備金を支給します(就学援助制度)

申問学校教育課 ☎43-9457

経済的な理由により費用の支払いが困難な世帯に対し、入学準備金「新入学児童生徒学用品費等」を小学校入学前に支給します。

- 対 象 7年度八戸市立小学校入学予定者のうち、就学援助制度の基準に該当する児童の保護者
- 申込方法 10月上旬に発送する「就学通知書」に同封する案内をご確認の上、希望する人は、申請書類を学校教育課へ提出
- 申込期間 11月25日(月)～12月13日(金)8時15分～17時 ※(土)(日)を除く

私立幼稚園の園児募集開始

問八戸市私立幼稚園協会事務局 ☎070-2021-1322

市内の私立幼稚園で、7年4月からの入園手続きが始まります。また、各園では、説明会や体験保育を実施しています。

- 対 象 平成31年4月2日～令和4年4月1日に生まれた子ども
- 願 書 各園で配布。詳しくは各園にお問い合わせください。
- 受付開始日 11月1日(金)

※満3歳児(3歳の誕生日を迎えた子ども)は、随時受け付けています。

詳しくは
こちら

子ども食堂等物価高騰対策特別支援金給付団体募集

申問子育て支援課 ☎43-9581

エネルギー・食料品などの物価高騰の影響を受けている子ども食堂などを運営する団体に対し、支援金を給付します。

- 対 象 ①市内子ども食堂実施団体(継続的に運営し、年6回以上開催)
②八戸こども宅食おそぞけ便主催団体(原則、年6回実施)
- 支 給 額 ①1団体あたり6万円から上限12万円まで(1回限り)
最低実施回数を6回とし、1回につき1万円
②1団体あたり一律6万円(1回限り)
- 申込期限 12月25日(水)17時(必着)までに申請書などを郵送または直接提出

詳しくは
こちら

八戸市小児慢性特定疾病通院費助成事業が始まります

申問すくすく親子健康課 ☎38-0374

小児慢性特定疾病医療受給者の経済的負担を軽減することを目的として、専門的な治療や検査のために遠方の医療機関へ受診した際の交通費などの一部を助成します。

- 対 象 八戸市小児慢性特定疾病医療受給者証を持っている人で、遠方の医療機関へ受診が必要な人
- 助成内容 10月1日(火)～7年3月31日(月)までの受診について、往復1回分を助成
- 助 成 額 医療機関の所在地に応じて、市が定めた額を助成
- 申込方法 すくすく親子健康課窓口または郵送で申請
- 申込期限 7年3月31日(月)必着

詳しくは
こちら

※小児慢性特定疾病医療受給者の皆さんへちらしを送付していますので、対象となる場合は申請してください。
※受給者証の「指定医療機関名」に登録している医療機関が対象です。

\10月の相談・教室など／

会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。
記号の説明 オンライン相談 電話相談 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時・場所	対象・定員	内容・持ち物	申込期間	申し込み先 問い合わせ先	
妊産婦など	はちまむ相談 (母子健康相談) 	(月)～(金) ※(祝)を除く 8:15～12:00 13:00～17:00	助産師・保健師などが妊産婦や乳幼児の保護者の心身の健康、子育てについて面談・電話・オンライン相談で応じます。 (はちまむとは、八戸のママたちを応援・相談する所です)			すぐすぐ親子健康課 ☎38-0711	
	はちまむサロン (妊産婦交流会) 	18(金)10:00～12:00	妊婦と産後4か月ごろまでの産婦 ●定員 10組	妊産婦が交流する場です。 ●持ち物 母子健康手帳	前日まで	オンライン相談は、市ホームページからも申し込み可 	
	ケア 産後ケア事業 	随時(施設受入可能日) 受託医療機関など	育児不安などのある産婦と赤ちゃん	日中の通所型や宿泊型のケア ※利用料一部負担あり	1週間前まで		
相談	赤ちゃん健康相談 	9(水) 受付 9:45～10:00	生後4か月～1歳未満	身長・体重測定、子育てや離乳食についての相談	申し込み不要	すぐすぐ親子健康課 ☎38-0712	
	よちよち健康相談 	終了は12:00ごろ	1歳～2歳ごろ	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル			
	2～3歳児発達相談 のびのびクラス 	17(木)9:30～15:10 (初回相談 14:00～15:10)	おおむね 2歳～3歳5か月	子どもの発達についての相談	2週間前まで		
	3～5歳児発達相談 あいあいクラス 	10(木)9:30～15:15 (初回相談 9:30～10:30)	おおむね 3歳6か月～5歳	※来所時間は予約時にお知らせします。			
	栄養士による個人相談 	2(水)10:00～12:00 13:00～16:00	子どもの食生活について、栄養士が相談に応じます。なお、電話相談も随時受け付けています。				
乳幼児	健診	乳児股関節脱臼検診 	毎週(水) 受付 12:40～13:00 総合健診センター(田向)	生後90日～120日	●持ち物 母子健康手帳、バスタオル、「乳児健診受診票(一式)」に同封されている「股関節脱臼検診受診券」と「親と子の健康度調査アンケート」	受診希望日の3週間前まで	総合健診センター(田向) ☎70-5563
		1歳6か月児健康診査	1(火) 15(火)	5年2/25～3/10生 5年3/11～3/25生	対象者には約1か月前にお知らせします。	すぐすぐ親子健康課 ☎38-0712	
	3歳児健康診査	8(火)	3年4/3～4/15生				
		22(火) 29(火)	3年4/16～4/30生 3年5/1～5/16生				
教室	すぐすぐ離乳食教室 	11(金) 午前の部 10:30～11:30 午後の部 13:30～14:30	3～5か月の赤ちゃんの保護者 ●定員 各回15組	講話、離乳食作りの見学 ●持ち物 母子健康手帳、筆記用具	1週間前までにすぐすぐ親子健康課 ☎38-0712	すぐすぐ親子健康課 ☎38-0712 	
	不妊専門相談 	16(水)16:00～17:00	不妊や不育症で悩む夫婦など ●定員 2組	専門医が相談に応じます。	1週間前まで		
そのほか	性と健康の相談 	(月)～(金) ※(祝)を除く 9:00～16:00	性や妊娠・生殖に関することについて保健師・助産師が相談に応じます。			すぐすぐ親子健康課 ☎38-0714 (専用電話)	

11月から児童扶養手当制度が拡充されます

問子育て支援課 ☎43-9581

全部支給および一部支給にかかる所得制限限度額が引き上げられ、あわせて第3子以降の加算額が第2子の加算額と同額に引き上げられます。

●所得制限限度額

(前年の所得に基づき算定 給与収入ベースでの例)

	改定前	改定後
全部支給(2人世帯)	160万円	190万円
一部支給(2人世帯)	365万円	385万円

●加算額(児童3人目以降1人につき)

	改定前	改定後 (児童2人目と同額)
全部支給	6,450円	10,750円
一部支給	6,440円～3,230円	10,740円～5,380円

詳しくは
こちら



let's go to the kitchen



むらさきキャベツとブルーベリーのラペ



【材料(分量:2人分)】

むらさきキャベツ…100g(3~4枚)
キャベツ…50g(1~2枚)
ニンジン…20g(1/4本)
ブルーベリー…20g(冷凍可)
酢…大さじ3
砂糖…大さじ2
塩…小さじ1
オリーブオイル…大さじ1

【作り方】

- ①酢、砂糖、塩を鍋に入れて一度沸騰させ、置いて冷ます。
- ②むらさきキャベツ、キャベツ、ニンジンを千切りにして、熱湯でさっとゆでた後、冷水で冷まして水気を絞る。
- ③ブルーベリーを洗って水分を拭き取る。(冷凍ブルーベリーの場合は解凍しておく。)
- ④冷ました①に②と③、オリーブオイルを入れて混ぜ合わせる。
- ⑤冷蔵庫で冷やして完成。

絵本の食べ物が給食になるの？ 高館幼稚園の食育

当園では、園児の「食べるの楽しい」の気持ちを大切に、「絵本給食」や「ランチBOX DAY」を実施しています。

絵本給食は、子どもたちが絵本の中の食べ物を食べるしぐさをして遊んでいるのを見たことがきっかけで思つきました。絵本に出てくる料理を実際に食べることができたら、子どもたちはもっと食に興味を持ってくれるかな?と思って始めたところ、リクエストが出るほど大人気に!!

ランチBOX DAYは、食育の日にお家から持ってきたお弁当箱に、給食を自分たちで詰めて、世界にひとつだけのランチボックスを作ります。

今回は、絵本給食とランチBOX DAYがコラボして、みんなで『おべんとうバス』(真珠まりこ／作・絵 ひさかたチャイルド)のランチボックスを作りました。

今回のおべんとうバス
(イメージイラスト)



- むらさきキャベツとブルーベリーのラペ
- ミニトマト
- ピーチパイン
- メロン
- ハンバーグ
- ブロッコリー
- エビフライ
- おにぎり
- たまご焼き
- たこさん
- ウインナー
- フライドポテト

イベント

あらかると

●市庁への郵便 郵便番号(〒031-8686)と課名のみで届きます。
 ●市庁への電話 市外局番0178 市庁代表回43-2111 FAX45-2077
 ●注意事項 ▷要申込のアイコンは申し込みが必要です。
 申込方法はホームページでご確認いただくか、各担当へお問い合わせください。
 ▷祝日の振替休日は(休)と表記しています。
 ▷料金の記載のないものは、すべて無料です。

※掲載の情報は8月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当へお問い合わせください。

八戸ワインカレッジ ～ワイナリー＆ぶどう園見学ツアー～

要申込

【日時】10/6(日)10:30～16:00

【場所】澤内醸造、はちのへワイナリー、南郷地区ぶどう園(南郷ひなた農園)

【内容】ワイナリーとぶどう園を見学し、ワインについての理解を深める。ワインの試飲あり。

【対象】20歳以上

【定員】15人(申込多数の場合抽選)

【参加費】2,500円(昼食代・保険料)

■9/20(金)～27(金)に、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を電話または申込フォームから申し込み
問農業経営振興センター 回27-9163

小学生スピードスケート教室

要申込

【日程】▷開講式:10/20(日)

▷練習:10/20(日)～12/7(土)

※期間中全8回実施

▷記録会:12/8(日)

【場所】YSアリーナ八戸

【対象】八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)在住の小学生

【定員】150人

■9/20(金)～30(月)に郵送または申込フォームから申し込み
問スポーツ振興課 回43-9159

林業体験会

要申込

【日時】10/12(土)9:00～12:00

【場所】農業経営振興センター

【内容】伐木のデモンストレーション見学、チェーンソー・薪作り体験など

【対象】中学生以上の八戸市民

【定員】10人

■9/24(火)～10/4(金)に農林畜産課
回43-9052

日本一の漆の郷にのへ 浄法寺漆植栽体験

要申込

【日時】11/6(水)8:10～17:05

【内容】二戸市の「漆うるわしの森」で植栽体験(昼食付き)※漆によるかぶれの可能性あり

【定員】10人(小学生以下は保護者同伴)

【参加費】無料(天台寺拝観料500円)

■9/20(金)～10/30(水)に二戸市
漆の郷づくり推進課
(平日9:00～17:00)

TEL0195-38-4472

E urushi@city.ninohe.iwate.jp

浄法寺漆×是川縄文～縄文時代 と現代をつなぐ漆～

一部要申込

【日時】10/13(日)

10:00～16:00

【場所】是川縄文館

【内容】①漆ろうを使った和ろうそく作り(要申込)②木地挽き体験③漆搔き実演

【定員】①各回4人(6回)

【参加費】①1,000円(材料費)

■9/20(金)から二戸市漆の郷づくり
推進課(平日9:00～17:00)

TEL0195-38-4472

E urushi@city.ninohe.iwate.jp

認知症サポーター養成講座

要申込

【日時】11/1(金)13:30～15:00

【場所】介護予防センター(総合保健センター2階)

【内容】認知症について正しい知識、適切な対応の仕方を学ぶ

【講師】介護予防センター職員

【対象】初めて受講する高校生以上の人

【定員】18人

■9/24(火)～10/24(木)

に電話または直接申し込み
問介護予防センター 回38-0726

第31回協働のまちづくり研修会

要申込

【日時】10/5(土)13:30～16:00

【場所】はっち2階 シアター2

【テーマ】多世代共創のためのダイアログ
を体験しよう！

【講師】遠藤智栄(株式会社ばとん)

【対象】まちづくりに興味がある人、自身のスキルアップにつなげたい人など

■9/25(水)までに、電話・FAX・Eメールまたは申込フォームから申し込み
問市民活動サポートセンターわいぐ

TEL73-3311 FAX73-3312

E support@waigu.info

北緯40°ナニヤトヤラ連邦 久慈☆トピックス

まめぶ展&郷土食フェスタ

江戸時代から久慈市山形町に伝え継がれてきた郷土食まめぶ。地域により具材や作り方に違いがあります。イベントでは各地域に伝わるまめぶが一堂に会し、食べ比べや歴史の紹介、昔のお膳を再現した展示などが行われます。会場ではとうふ田楽や手打ちそばなどの郷土食も販売。山形町の郷土食を堪能できるイベントです。

日時 10月26日(土)12時～13時30分

会場 久慈市山村文化交流センター

問山形町郷土食保存継承の会

TEL0194-72-2129



各地域のまめぶを食べ比べする来場者



ドトールコーヒーさんと学ぶ 珈琲教室 [要申込](#)

【日時】10/23(水)14:00~15:30
【場所】ユートリー8階 中ホール
【内容】ドトールコーヒーのベストセラー サンドイッチ「ミラノサンドA」を作り、コーヒーの基礎知識を教わりながらフードとコーヒーを楽しむ
【講師】亀井純子(株)アスクラ 取締役部長
【定員】30人(先着順)
申間9/25(水)からユートリー ((一財)VISITはちのへ)
TEL27-2227



八戸市民大学講座 第8講義

【日時】10/3(木)18:30~20:00
【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市民館)
【演題】今あらためて見直す家族の絆・感謝の想い
【講師】木山裕策(シンガー)
※手話通訳あり。託児は9/26(木)までに電話で申し込み
問社会教育課 **TEL**43-9154



八戸市民大学講座 第9講義

【日時】10/25(金)18:30~20:00
【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市民館)
【演題】誰だって自信がなくてあたりまえ～子どもの成長も自分の成長も楽しもう～
【講師】奥山千鶴子(八戸特派大使)
※手話通訳あり。託児は10/18(金)までに電話で申し込み
問社会教育課 **TEL**43-9154



Let's eat 八戸いちご 秋の親子スイーツづくり体験会 [要申込](#)

【日時】10/26(土)10:30~12:00
【場所】はっち5階 共同スタジオ
【内容】八戸いちごを使ったケーキづくり体験
【講師】志村一雄(リーベシムラ)
【対象】親子
【定員】20組(申込多数の場合抽選)
【参加費】1組1,500円(材料費・保険料)
申間10/1(火)~15(火)に電話または申込フォームから申し込み
問農業経営振興センター **TEL**27-9163



更上閣ガーデンレストラン

【日時】10/2(水)~5(土)各日11:00~14:00
【場所】更上閣
【内容】キッチンカーや中心街のお店が集結。購入商品は、にぎわい広場や中庭で飲食可。
問文化創造推進課 **TEL**43-9156

給食センター見学会&学校給食試食会 [要申込](#)

【日時】10/24(木)9:45~12:15
【場所】西地区給食センター(北インター工業団地)
【内容】施設紹介、食育コーナー見学・体験、給食試食
【定員】20人程度(先着順)
【料金】315円
申間10/3(木)~10(木)に西地区給食センター(平日9:00~16:00)
TEL32-7890



ヨルニワ

【日時】10/5(土)17:00~20:00
【場所】更上閣にぎわい広場、はっち2階 Cheese Day、美術館
【内容】3つの施設で開催する、飲食と音楽を楽しむイベント
※詳しくは市ホームページをご覧ください。
問文化創造推進課 **TEL**43-9156
Cheese Day **TEL**080-5563-9079
美術館 **TEL**45-8338



YSアリーナ八戸 スケートリンク一般開放(10月)

【開放日】10/6(日)・13(日)15:00~18:00、30(水)・31(木)13:00~15:00
【内容】6(日)は滑走料無料(貸しスケート代は有料)
【注意事項】▷滑走時は、帽子、手袋、長袖、長ズボンを着用すること。
▷逆走、急発進、急停止、ジグザグ滑走などの危険行為は禁止。急停止して氷を削らないこと。
▷リンク外周の青いマットにぶつかったり寄りかかったりしないこと。
問長根屋内スケート場 **TEL**43-9544



令和6年度障がい者就職面接会

[要申込](#)

【日時】10/17(木)13:30~15:30
【場所】八戸プラザホテルアーバンホール
申間10/7(月)までにハローワーク八戸専門援助部門
TEL22-8609(43#)

屋外広告物講習会 [要申込](#)

【日時】11/13(水)・14(木)(全2回)

各日10:00~17:00

【場所】八戸合同庁舎4階 大会議室

【内容】屋外広告物の表示および掲出物件の設置に必要な知識を習得。講習修了者は、屋外広告業を営む際に必要な業務主任者の資格を取得。



【定員】40人(先着順)

【料金】4,000円(青森県証紙)

申間10/11(金)までに申込書を提出
問県都市計画課 **TEL**017-734-9681

市民パソコン教室 [要申込](#)

【日時】10/22(火)・23(水)(全2回)

各日13:30~16:30

【場所】総合教育センター

【内容】Excelの基本操作を学ぶ

【講師】IT事業センターはちのへ

【対象】18歳以上の社会人

【定員】15人(申込多数の場合抽選。受講可否を電話で通知)

申間10/15(火)までに氏名(ひりがな)・電話番号・「市民パソコン教室受講希望」を明記し、FAX・Eメール・はがきで申し込み
問総合教育センター **TEL**46-0521 **FAX**46-1155

E webmaster@hec.hachinohe.ed.jp

消費者講座 [要申込](#)

【日時】10/24(木)14:00~15:30

【場所】SG GROUP ホールはちのへ(市民館) 講義室

【内容】知って安心くらしの税知識～相続税と節税対策について～

【講師】東北税理士会 八戸支部

【対象】八戸圏域在住の人

【定員】40人(先着順)

申間10/18(金)までにくらし交通安全課 **TEL**43-9524

ふるさと産業フェスタ2024

【日時】10/20(日)10:00~16:00

【場所】YSアリーナ八戸



【内容】八戸圏域のグルメを

味わい、光る逸品を購入し、

圏域でがんばる企業のさまざまな仕事を楽しみながら体験。ステージイベントも予定。

問商工課 **TEL**43-9242

第1回知的財産セミナー [要申込](#)

【日時】10/15(火)13:30~16:00

【場所】八戸インテリジェントプラザ

【内容】特許制度の概要、特許出願の手続きなど

【対象】知的財産権に関心がある地域企業

【定員】10人

申間10/10(木)までに

(株)八戸インテリジェントプラザ

TEL21-2111



はちのへホコテン

【日時】10/20(日)11:30~15:30

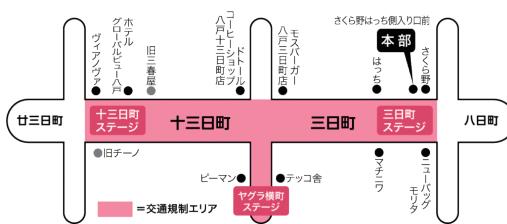
(交通規制11:00~16:00)

【場所】十三日町、三日町、ヤグラ横町

【内容】10月のホコテンは市内高校との連携企画を開催。三日町側は高校生のアイデアによる出店やステージイベントを予定。

■株式会社八戸まちづくり八戸

■43-5230

**八戸市手話言語条例制定5周年記念手話しゅわフェス 事前申込優先**

【日時】10/20(日)13:30

【場所】SG GROUP ホールはちのへ
(市民館)

【内容】ドラマ「silent」の手話監修をした中嶋元美さんによる講演、参加型の手話講座、手話コーラス、手話ゲーム体験※手話通訳あり

【定員】500人

■問(株)データー東北新聞社

■40-7095 FAX 24-4619

**博物館**

行事名	日時・場所	内容など
秋季特別展「境界線上の彼女たち－ねね・鶴姫・南部麻一－」	10/5(土)~11/24(日)	【内容】詳しくは19ページをご覧ください。
おとなの博物館クラブ 染色講座「紅花と紫根」 要申込	10/12(土)10:00~12:00	【内容】紅花と紫根を使った染色について学ぶ 【講師】天内みどり 【対象】高校生以上 【定員】10人 【参加費】3,500円 【持ち物】エプロン、タオル、ビニール袋2~3枚 【申込開始日】9/20(金)
無料開放	10/12(土)	「史跡根城まつり」のため無料開放

史跡根城の広場

行事名	日時	内容など
史跡根城まつり	10/12(土)	【内容】本丸無料開放。民俗芸能など多くのイベントやキッチンカーの出店あり。
体験工房 要申込		【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ鳥帽子作り 【材料費】①2,000円~2,500円②1,000円

是川縄文館

行事名	日時	内容など
秋季企画展「－合掌土偶国宝指定15周年記念－合掌土偶ができたこころ」	10/5(土)~11/24(日)	【内容】詳しくは19ページをご覧ください。
縄文土器作り講座 要申込	①10/12②19の各(土) 9:30~12:00 ③7年3/22(土)9:30~15:00	【内容】①素地作り②土器作り③野焼き、全3回の日程で縄文土器作りの工程を体験 【対象】小学4年生以上 【定員】6人 【料金】600円 【持ち物】古タオル、ビニール袋 ※汚れてもよい服装またはエプロンで 【申込期限】10/11(金)
日曜日縄文体験コーナー	10/6~27の各(日) 各日9:30~16:00	【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作りほか 【料金】1,600円以内 ※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。

南郷の新そば提供開始

【日時】①10/20・26・27の各(土)(日)

②10/20(日)

【場所】①道の駅なんごう、山の楽校

②朝もやの館

■グリーンプラザなんごう

■82-2902 FAX 82-2903

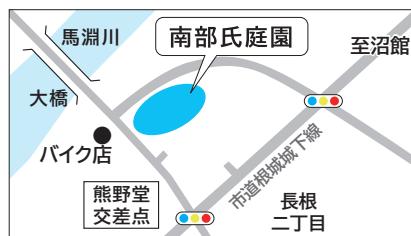
**八戸南部氏庭園「秋の開園」**

【日時】10/24(木)~31(木)

10:00~16:00

【場所】八戸南部氏庭園(売市四丁目)

■文化創造推進課 ■43-9156

**令和6年度八戸市総合防災訓練**

【日時】10/26(土)8:00~12:00

【場所】館鼻岸壁、館鼻公園、湊小学校

【内容】▷館鼻岸壁:自衛隊や八戸東消防署による救助・救出訓練など▷港湾地区:ドクターヘリによる重傷者の緊急搬送訓練▷湊小学校:住民による避難所運営訓練、防災体操、地震体験など※駐車場は、館鼻岸壁東側をご利用ください。※八戸市全域に緊急速報メールなどで「訓練メール」を配信予定です。また、防災無線を使用した「避難指示伝達訓練」も行います。実際の警報などと間違わないようご注意ください。

■災害対策課 ■43-9564

**国際ふれあいフェスタ in はちのへ**

【日時】10/27(日)10:00~16:00

【場所】マチニワ、はっち シアター1・ギャラリー1

【内容】ステージイベント、文化体験コーナー、展示ブース、多国籍飲食ブースなど
■県誘客交流課 ■017-734-9218**地区公民館まつり・芸能発表会**【内容】公民館講座や自主クラブで作成した作品の展示など。開催日などの詳細は各地区公民館へお問い合わせください。
■社会教育課 ■43-9516**中高年・シニアのための合同企業説明会**

【日時】10/25(金)13:00~16:00

【場所】ユートリー1階

多目的大ホールB

【対象】45歳以上

【持ち物】雇用保険受給資格者証(雇用保険受給者のみ)

■ネクストキャリアセンターあおもり

■017-723-6350

■chuukounen@ims-hirosaki.com

■15・21・28 ■9:00~17:00 ■44-8111 FAX 24-4557

■根城字東構35-1 ※入館料あり



■15・21・28 ■9:00~17:00 ■41-1726 FAX 41-1756

■根城字根城47 ※入場料あり

**内容など**

【内容】本丸無料開放。民俗芸能など多くのイベントやキッチンカーの出店あり。

【内容】①八幡馬の絵付け②えんぶりミニミニ鳥帽子作り
【材料費】①2,000円~2,500円②1,000円

【内容】詳しくは19ページをご覧ください。

【内容】①素地作り②土器作り③野焼き、全3回の日程で縄文土器作りの工程を体験
【対象】小学4年生以上
【定員】6人
【料金】600円
【持ち物】古タオル、ビニール袋
※汚れてもよい服装またはエプロンで
【申込期限】10/11(金)【内容】火起こし、滑石・琥珀の勾玉作りほか
【料金】1,600円以内
※材料がなくなり次第終了、団体利用不可。

市立図書館

休15・31 土9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL22-0266 FAX71-1312 〒糠塚字下道2-1



行事名	日時・場所	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【悩みながら働くあなたへ 10/16(水)~11/4(月・休)】	
【八戸市立図書館150周年記念】 博図連携事業 市民のための歴史講座 「書籍と図書館」第2回 要申込	10/20(日)13:30~15:30 はちふくプラザねじょう 多目的ホール	【演題】読本・近代挿絵の絵師と作品について(仮) 【講師】小倉学(八戸クリニック街かどミュージアム 館長) 【定員】100人 問歴史資料グループ TEL73-3234



図書情報センター

休15・31 土10:00~20:00、(土)(日)(祝)18:00まで TEL70-2600
FAX70-2601 〒尻内町字館田1-1八戸駅ビル(うみねこプラザ)1階



行事名	日時	内容など
おすすめ図書展示・貸出	【〇〇の秋 10/1(火)~30(水)】【はたらきもの 10/1(火)~11/28(木)】	
ほんの定期便	開催中~10/30(水)	【内容】市内他館の所蔵資料の中から、大活字本を展示・貸出
おとの定期便	10/12・26の各(土)	【テーマ】アイドル(毎月テーマを決めてCDを流します)
雑誌のリサイクルコーナー	10/5(土)~11/30(土)	【内容】保管期限が過ぎた雑誌(令和3年出版分)を提供。1人5冊まで。 ※毎週(土)ごとに雑誌が入れ替わり、雑誌がなくなり次第終了 【持ち物】持ち帰り用の袋 ※混雑時、入場制限あり

南郷図書館

休15・31 土9:00~19:00、(土)(日)(祝)17:00まで
TEL60-8100 FAX60-8130 〒南郷大字市野沢字中市野沢39-1



行事名	日時	内容
おすすめ図書展示・貸出	【ながら読書 10/1(火)~30(水)】【ぎょ 魚 さかな 10/1(火)~30(水)】 【わたしのオススメ本 10/1(火)~11/9(土)】	
秋のおはなし会	10/20(日)11:00	【内容】秋らしい絵本の読み聞かせ。終了後、ちょっとしたお楽しみがあります。

八戸ブックセンター

休1・8・15・22・29 土10:00~20:00、(日)(祝)19:00まで
TEL20-8368 FAX20-8218 〒六日町16-2 Garden Terrace 1F



行事名	日時	内容など
ロングセラーセレクション 科学新書シリーズ 「ブルーバックス」フェア	開催中~11/30(土)	【内容】「科学をあなたのポケットに」をコンセプトに、あらゆる自然科学を一般向けに分かりやすく解説した「ブルーバックス」(講談社)シリーズから、刊行後20年以上読まれ続けているものをセレクトしたフェア
ギャラリー展 「ブックデザイナーの仕様書展 2024」	9/21(土)~11/24(日)	【内容】普段目にすることがないブックデザイナーの仕様書と、その仕様書をもとにできあがった「本」の展示と一部販売。トークイベントを10月以降開催予定。詳しくはホームページをご覧ください。 【出展】水戸部功、名久井直子、重実生哉
パワーブッシュコミック作品 『けがわとなかみ』 第2巻刊行記念フェア	10/10(木)~11/24(日)	【内容】八戸出身の類家海さん(漫画家)の人気連載コミック『けがわとなかみ』(新潮社)第2巻刊行記念フェア。描き下ろし直筆色紙や複製原画も展示。
「アロマフェアin八戸」開催記念 本と香りの世界旅行 フェア	10/16(水)~11/17(日)	【内容】11/16(土)・17(日)にはっちで開催される「アロマフェアin八戸vol.8」にあわせ、ZINE「かおりのしおり」の特別販売と、日本と世界の物語に登場する香りが実際に楽しめる展示
こどもの本のおはなし会	10/27(日) 10:30~11:00	【内容】発売から半年以内程度の新しい絵本を中心に紹介するおはなし会。季節のぬりえのおみやげ付き。【読み手】本のまち八戸おはなし会「ヨムッコ」

八戸リサイクルプラザ (プラザ棟)

休毎週(月)※祝日の場合は翌日(イベントなど開催時は開館)
土9:00~17:00 TEL70-2396 FAX23-5396 〒櫛引字山田山1-1
※工場棟(土日祝は休み。不燃物などの持ち込み不可)



行事名	日時	内容など
臨時休館します	10/6(日)は臨時休館日となります。	
すすきでハウキを作ろう！ 要申込	10/19(土)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人 【持ち物】刺しゅう糸(お持ちの人)【申込期間】9/24(火)~10/18(金)
押し花入りはがきを作ろう！ 要申込	10/20(日)10:00~11:30	【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴)【定員】5人【持ち物】汚れてもよいフェイスタオル1枚、ビニール袋2枚【申込期間】9/24(火)~10/18(金)

八戸ポータルミュージアム **はっち**

休1・8・15・22・29 土9:00～21:00 TEL22-8228 FAX22-8808

三日町11-1 E hacchi@city.hachinohe.aomori.jp



延期

行事名	日時・場所	内容など
八戸横丁月間 酔っ払いに愛を2024	10/1(火)～31(木) 中心街と横丁各所	【内容】日本酒のイベントや八戸さんぽマイスターとの横丁巡り、飲み屋をハシゴできるイベントなどを開催。詳しくはホームページをご覧ください。
横丁オンラインシアター 2024 要申込	10/4(金)18:00～21:00 10/5(土)18:00～21:40 中心街と横丁各所	【内容】八戸名物「横丁」を劇場に見立て、ダンスや演劇などのパフォーマンスを披露。詳しくはホームページをご覧ください。 【料金】1,500円(3公演鑑賞券+ワンドリンク引換券) ※はっち1階 インフォメーションにて販売中(販売枚数に達し次第販売終了)
はっちAIR2024「人間ノリ巻き in 八戸～サバからせんべいから高山植物まで！八戸のみなさん巻かさってください！～」公開制作	10/10(木)～14(月・祝) 10:00 1階 カフェスペース	【内容】はっちAIR滞在アーティストの今井さつきさんの作品「人間ノリ巻き」の具材を公開制作。会場では具材のアイデアも募集。詳しくはホームページをご覧ください。
はっちグリーン Labo. 「はっちガーデンお手入れ隊」 要申込	10/13(日)10:30～12:00 屋外スペース	【内容】「はっちガーデン」を一緒にお手入れしませんか。講師へ質問してお家でも実践してみましょう。【講師】藤田健二(株)みちのく庭園 【対象】どなたでも(小学生以下は保護者同伴) 【定員】10人【持ち物】手袋、スコップ【申込期限】10/12(土)
暮らし学アカデミー 大人に教えてみたいこと 「デジタル顕微鏡で見る世界」 要申込	10/14(月・祝) 11:00～11:30 2階 シアター2	【内容】デジタル顕微鏡で身近な物を見てみると広がっている、普段は目に見えない世界の中から、特に興味深いと思った画像を紹介し、生物の面白さを伝えます。【講師】岩城隆俊(第三中学校1年生) 【定員】50人【申込期限】ウェブ申し込みのみ10/12(土)
はっち FRIDAY LIVE !	10/18(金)18:00～19:00 1階 はっちひろば	【内容】公募で決定したパフォーマーが歌・バンド・演奏・ダンス・大道芸などを披露。詳しくはホームページをご覧ください。

こどもはっち

休1・8・15・22・29 土9:30～16:30 TEL/FAX22-5822

三日町11-1 はっち4階 ※入館料あり 一般(小学生以上)100円 障がい者50円



行事名	日時・場所	内容など
プレパパ・プレママひろば 要申込	10/13(日)10:00～11:00 5階 レジデンスA	【内容】沐浴練習やパパの妊婦体験など、子育てについての勉強会(随時予約受付)【定員】3組【料金】1人100円
被爆ピアノコンサート	10/14(月・祝)15:00 1階 はっちひろば	【内容】戦争で被爆したピアノを用いた平和を願うコンサート
特別開館日オレンジデー 団体のみ要申込	10/20(日)9:30～12:00 4階 こどもはっち	【内容】ハンディキャップのある子どもと家族のための特別開館日 ※要入館料、通常利用は12:00から
はちのへおもちゃ病院	10/27(日)10:00～12:00 5階 レジデンスB	【内容】壊れたおもちゃを原則無料で修理(1人1点) ※部品交換した時など実費負担あり(50円～300円)
ハロウィンパーティー 要申込	10/27(日)10:30～11:30 1階 はっちひろば	【内容】ハロウィンミニコンサートとおやつツアーアイテム【対象】0～3歳の子どもをもつ親子【定員】50組【参加費】子ども1人200円【申込開始日】10/6(日)
不登校・ひきこもり相談会 要申込	10/27(日)14:00～16:00 5階 レジデンスB	【内容】不登校や教育などについて相談を希望する親の交流会 【対象】おおむね25歳まで

八戸市美術館

休1・8・15・22・29 土10:00～19:00 TEL45-8338 FAX24-4531

三日町10-4 E art@city.hachinohe.aomori.jp



行事名	日時	内容など
コレクションラボ008「彩る書」	開催中～10/28(月)	【内容】墨の濃淡や筆致などを感じながら、作品に面白みや趣の「彩り」を加える楽しみ方を探る展示
ギャラリートーク	10/20(日)11:00～12:00	【内容】同館学芸員が展覧会を案内
企画展「風のなかを飛ぶ種子 青森の教育版画」	10/12(土)～7年1/13(月・祝)	【内容】詳しくは18ページをご覧ください。

大学連携事業 土八戸学院地域連携研究センター 25-2789

無料託児ルーム	10/14(月・祝)10:00～16:00	【内容】保育士を目指す学生が運営する無料託児室(当日受付)
第1回アクセシビリティ 向上実践会議	10/18(金) 18:30～20:30(全3回)	【内容】誰もが利用しやすい美術館とは？をテーマにアクセシビリティの基本的な考え方を学ぶ【講師】大谷郁(東京都庭園美術館学芸員)
八戸市美術館建築ツアーガイド	10/26(土) ①10:30②13:30	【内容】市民スタッフ「アートファーマー」が、美術館の建物の特徴や魅力を解説
市民ギャラリー		【吉田初三郎パネル展 10/2(水)～11(金)】【季心書道展 10/4(金)～6(日)】 【気になる自閉症の世界 Ao 10/11(金)～13(日)】【MOA美術館八戸児童作品展 10/12(土)・13(日)】 【イギゼル会ラスト絵画展 10/18(金)～20(日)】

八戸市視聴覚センター 児童科学館

休7・15・21・28 開8:30~16:00 TEL45-8131
FAX45-8132 住所類家四丁目3-1 E-mail:jido@kagakukan-8.com



行事名	日時	内容など
プラネタリウム		
プラネタリウム	10/1(火)~27(日)平日15:00 (土)(日)(祝) ①10:00②11:30 ③13:30④15:00	【内容】『忍たま乱太郎の宇宙大冒険 with コズミックフロント☆NEXT 太陽系のお友達の段』を上映【定員】88人【料金】観覧料
熟睡プラ寝たりウム	10/23(水)13:30	【内容】毎月23日開催。星空の下で眠ることを目的としたプラネタリウム。 【対象】高校生以上【定員】88人【料金】観覧料
科学館まつり	10/5(土)・6(日)	【内容】工作体験、特別プラネタリウムなど
おたのしみ劇場	10/6~27の各(日)(祝) 各日14:00~15:30	【内容】子ども向け作品を上映
スペシャルナイト	10/12・26の各(土) 各日16:00~19:45	【内容】①楽ししまナイト劇場(16:00子ども向け、17:30大人向け) ②夜のプラネタリウム③市民星空観望会 【対象】②整理券をお持ちの人【定員】①各回100人②各回88人
映像利用学習会 「普通救命講習会」 要申込	10/19(土)9:00~12:00	【内容】心肺蘇生法、AED 使用方法を学ぶ。講習会終了後、修了証を交付。 【講師】八戸消防署員【対象】中学生以上【定員】15人【申込期限】10/8(火)
科学館 KIDS工房 セルフ	10/1(火)~31(木) 各日9:15~11:30 13:00~15:30	【内容】大人も子どもも楽しめる工作体験 【対象】どなたでも(小学3年生以下は保護者同伴)【料金】200円以内

種差海岸インフォメーションセンター

休なし 開9:00~17:00 TEL51-8500 FAX51-8501



住所鮫町字棚久保14-167

行事名	日時・場所	内容など
企画展「種差海岸インフォメーションセンターの10年とみちのく潮風トレイルの5年の歩み」	開催中~12/28(土) 館内 四つの壁	【内容】種差海岸インフォメーションセンターの開館10周年とみちのく潮風トレイル全線開通5周年を記念し、写真や年表などを使って過去のイベントなどを振り返る
種差海岸をガイドさんと歩こう 要申込	10/6~27の各(日) 【集合時間】10:10 【集合場所】種差インフォメーションセンター	【内容】約1時間のトレッキング。散策コース、ガッツリ歩くコース、写真コースの3コース。※各コースの内容・時間などの詳細はホームページをご覧ください。 【対象】小学生以上(小学生は保護者同伴)【定員】各回8人【参加費】1,000円(保険料・ガイド料) ※ワンコインバス乗車別途100円~200円 【持ち物】飲み物 ※歩きやすい服装・靴で
ぷらっとプログラム 【場所】レクチャールーム ※利用状況により実施できない場合あり		
自然物 de 自由工作	開催中~11/17(日) 各日10:00~15:00	【内容】松ぼっくりや貝殻などを使って自由に工作 【参加費】100円

八戸市水産科学館 マリエント

休なし 開9:00~17:00 TEL33-7800 FAX33-7801



住所鮫町字下松苗場14-33 E-mail:marient@extra.ocn.ne.jp ※3階のみ入館料あり

行事名	日時・場所	内容など
東北みなとフォトコン2023 受賞作品展	開催中~10/6(日) 5階	【内容】東北みなとフォトコン2023で受賞した作品16点を展示
おいしんぼ・くいしんぼ 魚・魚！海めじや～展	開催中~10/27(日) 3階	【内容】「食欲の秋」にちなんで、大食いな魚、意外なエサを食べる魚、奇妙な食べ方をする魚など、面白く愉快な食いしん坊たちを紹介【対象】有料入館者
水の中のハロウィン展	開催中~10/31(木) 3階	【内容】ハロウィンをイメージさせる魚たちを紹介。まるで魚たちが仮装パレードをしているかのような展示をお楽しみください。【対象】有料入館者
2024わたりどり展	10/3(木)~31(木) 4階	【内容】全国各地の絵描きやハンドメイド作品を手がけている人を集めたグループ・わたりどりによる展示、ワークショップ(有料)、グッズ販売
マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ 【対象】マリエント「ちきゅう」たんけんクラブ会員 ※会員は随时受付中		
水産市場大研究 (八食センター見学)	10/20(日)8:30~12:30 八食センター、蕪島周辺	【内容】鮟の解体ショー・八食センターの見学、蕪島周辺の清掃活動 【持ち物】筆記用具、飲み物、タオル
体験コーナー	毎週(日)(祝)12:00 3階	【内容】魚への餌付け & ジャンケン大会

館鼻公園内 みなと体験学習館 みなっしょ

休7・15・21・28 土曜9:00～19:00 TEL38-0385

FAX38-5410 館鼻町字館鼻67-7



行事名	日時	内容など
まるわかり！海上保安官の仕事 ～海上保安庁の業務紹介～ 要申込	10/6(日)10:00～11:30	【内容】灯台を管理する海上保安庁の業務内容や海上の交通ルールを学ぶ 【講師】小砂子有規【対象】小学生～高校生親子(小学生は保護者同伴必須) 【定員】20人【申込期間】9/20(金)～10/5(土)
湊町わくわくツアー 要申込	10/19(土)9:30～12:00	【内容】湊町の歴史や文化、魅力のスポットなどを地元の人と共に散策 【定員】16人【持ち物】飲料水、タオル【申込期間】9/20(金)～10/16(水)
災害に備えるペットとの暮らし 要申込	10/20(日)10:00～11:30	【内容】災害時の人とペットの安全確保、健康管理について解説 【講師】樋口誠一【定員】20人【申込期間】9/20(金)～10/19(土)

八戸公園

休7・15・21・28 土曜9:00～17:00 TEL96-2932 FAX96-4631



行事名	日時	内容など
縄文なべまつり	10/13(日)10:00～14:00	【内容】10:00 ステージイベント、11:30 オープニングセレモニー、12:00 せんべい汁提供(1杯100円、2800食)
第17回八戸公演四季写真展	10/13(日)～11/10(日)9:00～16:00	※10日は15:00まで
展示会		
秋のバラ展	10/5(土)・6(日)9:00～16:30	※6日は16:00まで【場所】緑の相談所 展示室
盆栽と山野草展	10/18(金)～20(日)9:00～16:30	※20日は16:00まで【場所】緑の相談所 ホール
緑の専門相談 ※時間内(12:00～13:00除く)にご来園または電話でご相談ください。【場所】緑の相談所 TEL96-4631		
植物の管理～草花の冬支度～	10/27(日)10:00～14:00	【講師】梅森敦子(園芸アドバイザー)
園芸教室 【場所】緑の相談所 TEL96-4631		
樹木の手入れ ～庭木の剪定・移植・冬囲い～	10/27(日)13:00～15:00	【講師】橋本忍(八戸造園建設業協会)【定員】40人

八戸公園内 三八五・こども館

休7・15・21・28 土曜9:00～16:30 TEL96-3480 FAX96-4631



行事名	日時	内容など
サクラの杜くらふとらんど(手作り工作教室)		
ドアプレート工作	10/6(日)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、2時間程度	【内容】八戸公園の木の実や枝を土台に飾り付けて名前入りのプレート作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴を入れる袋
ハロウィン工作	10/20(日)①10:00②14:00 ※各回1時間前から受付開始、2時間程度	【内容】八戸公園の木の実や傘袋を使ってハロウィンのモンスター作り 【対象】小学生以下【定員】各回15人【持ち物】外靴を入れる袋

市民の森 不習岳

山開き期間 4月～11月 土曜8:00～17:00(総合案内施設)
TEL/FAX83-2146 館南郷大字島守字外田山19

行事名	日時・場所	内容など
ロープを使って木登り体験 要申込	10/6(日)①10:00②11:00 【集合場所】総合案内施設	【内容】ロープを使って木登りを体験【定員】小学生以上【定員】各回5組 【参加費】1人500円【申込期限】10/3(木)
そば打ち体験 要申込	10/20(日)10:00～12:00 【集合場所】総合案内施設	【定員】8組(1組4人程度)【参加費】1組1,000円【申込期限】10/17(木)

山の楽校

休7・15・21・28 土曜8:00～17:00 TEL/FAX82-2222
館南郷大字島守字北ノ畠6-2

行事名	日時	内容など
そば打ち体験楽校 要申込	10/6(日) ①10:00②11:00	【定員】①②合わせて10人【参加費】打ったそばを持ち帰る場合は1,100円、レストランで召し上がる場合は1,400円【申込期限】10/4(金)

SG GROUP ホールはちのへ

(公会堂) 田44-7171 FAX44-7176

日時	催し物・入場料金
10/5(土)15:15	松浦航大×よよよちゃん歌まねジョイントコンサート八戸公演【入場料金】5,000円
10/6(日)13:30	第28回橋本佳代シャンソン教室発表会～巴里の風に乗せて～【入場料金】1,500円
10/12(土)14:00	ニュウニユウ ピアノ・リサイタル2024 【入場料金】5,000円
10/13(日)14:00	宮田大 チェロ・リサイタル2024 with ジュリアン・ジェルネ【入場料金】4,000円
10/18(金)13:15	第73回八戸市社会福祉大会
10/20(日)14:30	八戸市民フィルハーモニー交響楽団 秋の名曲コンサート【入場料金】一般1,500円、学生1,000円(当日各200円増)、小学生以下無料 ※要整理券
10/22(火)18:30	劇団四季ミュージカル「ジーザス・クライスト＝スーパースター」八戸公演【入場料金】S 10,000円、A 8,000円、B 5,000円
10/23(水)10:30	第84回八戸市老連芸能発表大会【入場料金】700円(当日800円)
10/27(日)12:00	第30回県民公開講座～骨髄移植を知ろう～

▷ 詳細やその他のイベントについては、ホームページでご確認ください。

▷ 入場券・整理券などの取り扱いが終了している場合があります。

▷ 主催者の都合で内容が変更になる場合があります。

(市民館) 田45-1511 FAX44-7176

日時	催し物・入場料金
10/5(土)14:00	サエラサロン～みんなでうたいましょう～【入場料金】2,000円
10/13(日)14:00	ダンスバレエリセ豊島第68回発表会
10/14(月・祝)13:30	青森県弦楽研究会オータムフェスティバル
①13:30 10/19(土) ②18:00	島根県伝統芸能石見神楽～八戸公演～「道返し」「恵比寿」「大蛇」 【入場料金】一般1,000円、高校生以下500円
10/26(土)16:00	八戸聖ウルスラ学院音楽研究部第28回リトルジョイントコンサート【入場料金】500円
10/27(日)13:00	懐かしの昭和平成歌謡紅白歌合戦【入場料金】700円(当日1,000円)

南郷文化ホール

田60-8080
FAX60-8081

日時	催し物・入場料金
10/5(土)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.1 ジュニアジャズコンサート ※要整理券
10/6(日)13:30	SWINGBERRY JAZZ TIME vol.2 スwingベリージャズパーティー 【入場料金】1,000円(高校生以下無料) ※要整理券
10/12(土)16:00	
10/13(日)10:00	(株)東京堂ヤマハ音楽教室発表会
10/14(月・祝)10:00	
10/25(金)9:30	第62回梅花流青森県奉詠大会【入場料金】3,000円

南部会館

毎週(月)※祝日の場合は翌日 土9:00～21:00(予約状況により19:00までの場合あり)
田43-9202 FAX20-7050 屋内丸三丁目3-6 E info@nanbukaikan.com



行事名	日時	内容など
写真展「懐かしの昭和の風景」	10/4(金)～26(土) 9:00～18:00	【内容】デーリー東北新聞社に所蔵されている写真の中から、昭和の八戸市が撮影された写真を中心に展示
ツキイチツクル 事前申込優先	10/10(木) 13:00～16:30	【内容】毎月第2(木)に開催。ものづくり体験のほかオリジナル作品を販売。 【定員・料金】出店内容により異なりますので、お問い合わせください。

スポーツ施設

▷ 定員になり次第募集受付を終了します。

▷ 各施設にお申し込みください。



施設名	教室	日時・場所	申込期間など
テクノル アイスパーク八戸 田25-5655	親子スケート教室 要申込	11/9・10・23・24の各(土)(日)(全4回) 各日9:30～11:30	【対象】4歳以上の子をもつ親子 【定員】100人 【料金】1人800円(保険料含む) 【持ち物】スケート靴(レンタル有り)、帽子、手袋 【申込開始日】10/19(土) 【申込受付時間】9:00～17:00
南郷カッコーの森 エコーランド 南郷屋内温水プール 田82-3310	水泳教室 一般コース 要申込	11/11～12/9の各(月) (全5回)13:30～15:00	【対象】16歳以上 【定員】20人 【料金】2,500円(保険料含む) 【持ち物】水着、水泳キャップ、ゴーグル、飲料水など 【申込期間】10/6(日)～11/7(木)9:00～20:00 ※(月)は17:00まで
南部山健康 運動センター 田20-5403	身体すっきり アクアコース3期 要申込	11/12～12/17の各(火) (全6回)10:30～11:30	【対象】16歳以上の女性 【定員】25人 【料金】3,000円(保険料含む) 【持ち物】水着、水泳キャップ、飲料水など 【申込期間】10/8(火)～11/10(日)9:00～20:00 ※(水)は17:00まで



10月のホームゲーム

地元スポーツチームを応援しよう!

東北フリーブレイズ

【会場】FLAT HACHINOHE

試合日	開始時刻	対戦相手
5(土)	17:00	レッドイーグルス北海道
6(日)	15:00	
26(土)	17:00	横浜グリッツ
27(日)	15:00	

試合・チケット…
■東北アイスホッケークラブ(株)
■71-1611

ヴァンラーレ八戸FC

【会場】プライマーズスタジアム

試合日	開始時刻	対戦相手
6(日)	13:00	アスルクラロ沼津
20(日)	13:00	奈良クラブ

試合・チケット…
■ヴァンラーレ八戸 ■38-6644

その他の問い合わせ…

■八戸スポーツコミッション事務局(スポーツ振興課内)
■43-9159

企画展 風のなかを飛ぶ種子 青森の教育版画

美術館 10月12日(土)～7年1月13日(月・祝)



八戸市内の中学校で1950～1970年代につくられた、同館所蔵の教育版画を中心に、青森の教育版画や郷土の版画家を紹介します。海の暮らしを描いた作品や、アニメ映画「魔女の宅急便」の劇中画のモデルとなった作品を含む「虹の上をとぶ船」シリーズなど、生活を見つめて表現した作品をお楽しみください。また、版画をルーツとしたアーティスト「THE COPY TRAVELERS」と市内の子どもたちが制作した作品も展示します。

【観覧料】一般1,000円、大学・専門学生500円、高校生以下無料 ※各種割引あり

ワークショップ

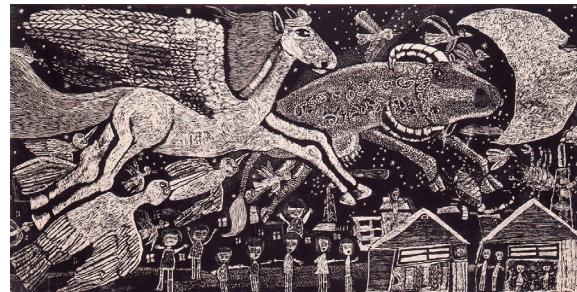
「コピトラとつくるアタラシイハンガ」要申込

日時 10月12日(土)10:30～15:30

講師 THE COPY TRAVELERS

定員 15人

申込開始日 9月21日(土)10:00



アーティストトーク

「コピトラとつくるパラレルシティ」要申込

日時 10月13日(日)13:00～14:30

出演 THE COPY TRAVELERS

定員 30人

上：星空をペガサスと牛が飛んでいく
左下：根城々址より馬淵川眺望、右下：ドッグの船と

ギャラリートーク

日時 10月27日(日)11:00～12:00

講師 同館学芸員

対象 展覧会チケットをお持ちの人

今後の展覧会スケジュール

有料	会期	タイトル	内容
	7年2/15(土)～4/7(月)	八戸アーティストファイル	八戸市を活動拠点・ゆかりとする表現者を紹介する展覧会
<hr/>			
無料	会期	タイトル	内容
	11/2(土)～7年2/24(月・休)	コレクションラボ009 リビングルーム	リビングルームに見立てた展示室で作品を楽しむ展覧会
	7年3/1(土)～6/15(日)	コレクションラボ010 新収蔵作品展	令和5年度に新たに収蔵した作品を紹介

八戸市美術館

■45-8338 ■24-4531 番町10-4 10:00～19:00 art@city.hachinohe.aomori.jp

秋季特別展 境界線上の彼女たち -ねね・鶴姫・南部麻-

博物館

10月5日(土)~11月24日(日)



八戸が歩んできた歴史の分岐点にあって、大きな役割を果たした3人の女性に目を向けています。彼女たちは、どのように生き、何を残したのか。数少ない関係資料を手がかりに、それぞれの時代背景を踏まえながら、彼女たちの実像に迫ります。

ギャラリートーク

日時 10月13日(日)・11月4日(月・休) 14:00

体験学習会「はじめてのなぎなた」 要申込

日時 10月14日(月・祝)、11月2日(土) 10:00

場所 史跡根城の広場(雨天時は根城公民館)

対象 親子・一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 15人 **申込開始日** 9月20日(金)9:00

館外フィールドワーク

「八戸城下めぐりー特別編ー」 要申込

日時 11月9日(土) 9:00~12:00 **場所** 中心街

対象 親子・一般(小学生以下は保護者同伴)

定員 15人 **申込開始日** 9月20日(金)9:00

八戸市博物館

■44-8111 根城字東構35-1 10/15・21・28、11/5・11・18 【観覧料】一般300円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※小・中学生は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額 【協力】岩手県立図書館、もりおか歴史文化館、遠野市立図書館、八戸市立図書館、光龍寺、南宗寺、遠野まつり実行委員会、新田城まつり実行委員会、安田コレクション

講演会「中世女性のワードローブ -衣服から髪型、きこなしまで-」 要申込

日時 10月27日(日) 13:30 **講師** 佐多芳彦(立正大学教授)

定員 80人 **申込開始日** 9月20日(金)9:00

講演会「武家の相続と女性 -ねね・鶴姫・南部麻が担った役割-」 要申込

日時 11月16日(土) 13:30

講師 菊池慶子(東北学院大学東北文化研究所 特別研究員)

定員 80人 **申込開始日** 9月20日(金)9:00

根城 SHOW TIME 要申込

日時 10月19日(土) 10:30~15:30

内容 ①キャラクターショー②戦国ファッショントークほか

※詳しくはホームページ・SNSをご覧ください。

場所 史跡根城の広場 **定員** 100人

秋季企画展 -合掌土偶国宝指定15周年記念- 合掌土偶ができたころ



是川縄文館 10月5日(土)~11月24日(日)

縄文文化の集大成である龜ヶ岡文化が花開く少し前、是川遺跡からほど近い風張1遺跡では、大きなムラが営まれていました。本遺跡から出土した国宝・合掌土偶は、7月10日で国宝指定から15周年を迎えました。

これを記念して、本展覧会では、風張1遺跡を中心とした合掌土偶ができた縄文時代後期の出土品を紹介し、当時の縄文人がどのような暮らしをしていたのか、その様子に迫ります。

縄文しおり作り 要申込

日時 10月13日(日) 10:00、13:30

定員 各回12人

料金 100円

縄文プラ板ストラップ作り 要申込

日時 11月10日(日) 10:00、13:30

定員 各回12人

料金 200円

企画展考古学講座 要申込

日時 10月26日(土) 14:00~16:00

演題 風張1遺跡をめぐる縄文土器の象

徴的世界

講師 中村耕作(大学共同利用機関法人人間文化研究機構国立歴史民俗博物館 研究部 准教授)

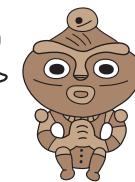
定員 100人

ギャラリートーク

日時 会期中の毎週(土) 14:00

※10月26日、11月9日は10:00

合掌土偶がつくられたころの暮らしを探るるん♪



埋蔵文化財センター是川縄文館

■38-9511 是川字横山1 10/7・15・21・28、11/5・11・18 【観覧料】一般250円、高校・大学生150円(団体料金あり) ※小・中学生は無料、市内65歳以上・障害者手帳をお持ちの人と同伴者1人は半額 【協力】青森県埋蔵文化財調査センター、岩手県教育委員会、(公財)岩手県文化振興事業団埋蔵文化財センター、軽米町教育委員会、軽米町歴史民俗資料館



10月

健 康 ガ イ ド



※掲載の情報は8月28日現在のものです。諸事情によりイベント中止などの可能性があります。詳しくは各担当にお問い合わせください。
※会場名の記載がない事業の実施場所は、総合保健センター(田向三丁目6-1)です。

命のボランティア 骨髓バンク事業にご協力ください

骨髓ドナー登録にご協力ください

白血病や再生不良性貧血などの病気の治療には、骨髓や末梢血幹細胞の移植が有効ですが、提供者(ドナー)の不足により、移植を受けられない患者さんがいます。1人でも多くの命を救うために骨髓ドナー登録にご協力ください。

- 対象 ①18歳以上54歳以下で健康状態が良好 ②体重が男性45kg以上、女性40kg以上
③骨髓・末梢血幹細胞の提供の内容を十分理解している ※健康状態などにより登録できない場合があります。

●登録までの流れ 骨髓ドナー登録説明員から説明を聞いた後、血液の検査を行い、登録の手続きに進みます。

申問あおもり骨髓ドナー登録募る会 ☎090-5832-3531(佐藤) E sato-kouji@tea.ocn.ne.jp

骨髓バンク ボランティア「骨髓ドナー登録説明員」が不足しています

1人でも多くの人にドナー登録をしていただくためには、より多くの会場に説明員を配置することが必要ですが、三八地区では説明員の不足が課題となっており、下記のとおり説明員を募集しています。

- 対象 三八地区在住の18歳以上で月1～2回程度活動できる人
- 活動費 2,000円(1日)と交通費

●認定までの流れ 青森県骨髓ドナー登録推進会が開催する研修会(半日～1日程度)、献血会場での実地研修(半日程度)を受講後、(公財)日本骨髓バンクから骨髓ドナー登録説明員として認定されます。

申問あおもり骨髓ドナー登録募る会 ☎090-5832-3531(佐藤) E sato-kouji@tea.ocn.ne.jp

骨髓ドナーになった人およびドナー休暇を付与した事業所に対し、助成金を交付します

●対象

ドナー	事業所
①骨髓などの提供の完了を証明する書類の交付を受けた ②骨髓などの提供が行われた日に、市内に住所があった ③同様の趣旨の他の助成金などの交付を受けていない ④市税の滞納がない	①ドナーが勤務している青森県内の事業所で、ドナーに対しドナー休暇を付与した ②国、独立行政法人、地方公共団体、地方独立行政法人でない ③同様の趣旨の他の助成金などの交付を受けていない ④市税の滞納がない

●助成金額

ドナー	事業所
骨髓などの提供に要した日数のうちドナー休暇などが利用できなかった日数に2万円を乗じた額	ドナー休暇を与えた日数に1万円を乗じた額 ※いずれも1回の提供につき7日間を上限

申問保健総務課 ☎38-0706

10月7日～13日は精神保健福祉普及運動週間

問保健予防課 ☎38-0717

精神疾患は誰にでも起こりうる身近なものです。早期に適切な治療を受けることが早期回復につながります。正しい知識を身につけて理解を深めることで、精神疾患や精神障がいに対する偏見をなくしましょう。

精神的な不調やこころの病気に関する不安や悩みについて、精神保健福祉士や保健師が相談をお受けします。また、月1回、精神科医師による精神保健福祉相談も実施しています。(事前予約制)

※来所相談を希望する人は、事前に電話でお問い合わせください。

※精神科医師による精神保健福祉相談の日程などは、22ページの「HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉」をご覧ください。

第16回いのちのリレー・市民公開講座

問(一社)八戸市医師会 ☎38-5130

●日時 10月20日(日)

13時00分～15時30分

●場所 総合保健センター

●内容 次の項目の講義を行い理解を深める

①ドナーファミリーの想い ②角膜移植について

③臓器移植の現状 ④献血のお話 ⑤肺がんの検診・診断・治療

各種定期予防接種

問保健予防課 ☎ 38-0715

高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種を6年10月より実施します。

名称	期間・回数	費用
①高齢者の新型コロナウイルス感染症予防接種	10/1(火)～7年1/31(金)に1回	3,000円
②高齢者のインフルエンザ予防接種	10/20(日)～12/20(金)に1回	1,000円

受託医療機関はこちら



①

②

③

●①・②共通

対象	▷満65歳以上の人 ▷満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に日常生活活動が極度に制限される程度の障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)		持ち物	▷予診票(無料の対象になる人) ▷本人確認書類(マイナンバーカードなど) ▷医療費受給者証など(生活保護世帯の人)	
接種料金の免除	生活保護世帯の人 申請不要	65歳以上の人へ、無料で接種できる専用の予診票を個別送付します。紛失した人・届かない人は保健予防課へご連絡ください。		必ず接種前に手続きが必要です。接種後の払い戻しはしませんので、ご注意ください。 【申請受付期間】10/1(火)～12/20(金) 【申請場所】総合保健センター1階特設会場、南郷事務所、各市民サービスセンター ※代理人でも申請可能です。総合保健センター以外での申請の場合、予診票の受け取りに10日間程度かかります。 ※自己負担免除対象者の予診票は、総合保健センターで発行します。免除対象とならない人は医療機関に備え付けの予診票をご利用ください。	
	市民税非課税世帯の人 要事前申請				

名称	対象	期間・回数	費用・持ち物・その他
③成人男性の風しん抗体検査 風しん第5期定期予防接種	▷市に住民登録があり、これまで一度もクーポン券を使用したことがない昭和37年4/2～54年4/1生まれの男性 ※対象者には3月末に「無料クーポン券」を送付しました。	クーポン券使用期限 7年3/31(月)まで	●抗体検査・予防接種の実施場所 受託医療機関または健診機関(事業所健診の時にクーポン券を使い抗体検査を受けることができます) ※本事業は、令和6年度で終了です。 ※詳細は市ホームページをご覧ください。

●接種場所 受託医療機関(①・③は市ホームページに掲載、②は「わが家の健康カレンダー」または市ホームページに掲載)
 ※新型コロナウイルス感染症予防接種の受託医療機関の一覧は、市庁本館・別館1階案内、総合保健センター1階案内、南郷事務所、各公民館・市民サービスセンターでも配布しています。

「受託医療機関」が次のとおり変更になります

問保健予防課 ☎ 38-0715

わが家の健康カレンダーおよび市ホームページ掲載の「受託医療機関」が次のとおり変更になります。

	医療機関	住所・電話	内容	
追加	たんぽぽ皮フ科クリニック	南類家一丁目 ☎ 72-4112	高齢者インフルエンザ	要予約
変更	よねざわ内科消化器内科クリニック	根城五丁目 ☎ 38-0058	高齢者インフルエンザ(要予約から予約不要に変更)	予約不要
変更	とみさわ甲状腺・乳腺のクリニック八戸	十三日町 ☎ 51-9224	高齢者インフルエンザ 予約受付時間(火)～(木)15:00～17:00、(金)診療時間内	要予約
変更	国民健康保険南部町医療センター	南部町下名久井字白山 ☎ 76-2001	高齢者インフルエンザ 接種受付時間(月)～(金)8:30～10:30	予約不要
変更	はちのへハートセンタークリニック	田向二丁目 ☎ 43-4180	高齢者インフルエンザ(予約不要から要予約に変更)	要予約
変更	八戸にこクリニック	白銀町字左新井田道 ☎ 38-7825	高齢者インフルエンザ(予約不要から要予約に変更)	要予約
削除	国民健康保険五戸総合病院	五戸町字沢向 ☎ 61-1200	高齢者インフルエンザ	

国民健康・栄養調査を実施します

問健康づくり推進課 ☎ 38-0710

健康増進法に基づき、国民の身体の状況、栄養摂取量および生活習慣の状況を明らかにし、国民の健康の総合的な推進を図るために基礎資料を得るために実施します。調査は10月～11月に行われます。調査員が該当地区にお住まいの世帯を訪問しますので、調査地区の人はご協力をお願いします。

休日健診・ドックを実施します

問国保年金課 ☎43-9376(国保)、☎43-9065(後期)

八戸市国保および後期高齢者医療の加入者を対象とした健診と人間ドックを休日に実施します。

●実施日 11月9日(土)、12月8日(日)、7年3月8日(土)

●場所 総合健診センター

●対象 40歳以上の八戸市国保および後期高齢者医療の加入者(人間ドックは30歳から)

■電話で総合健診センター ☎70-5563(先着順。定員となり次第締め切り)



HIV・肝炎ウイルス・精神保健福祉

記号の説明 ☎ 電話相談 人物 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・対象	申し込み・問い合わせ先
検査	HIV検査 要申込	10(木)・24(木) 9:00~12:00	●対象 HIV感染の不安があり、検査を希望する人 (希望者は梅毒検査、クラミジア検査も同時に可能)	保健予防課(エイズ専用電話)☎38-0718 または市ホームページから申し込み
	肝炎ウイルス検査 (B型・C型肝炎) 要申込	10(木)13:15~14:00	●対象 八戸市民で、過去に一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 ※下記施設でも随時肝炎ウイルス検査を実施しています。 ■総合健診センター ☎70-5563、受託医療機関	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718
相談	精神科医師による 精神保健福祉相談 要申込	9(水)13:30~16:00	●対象 心の病気で悩んでいる人とその家族 (精神科・心療内科に通院していない16歳以上の人)	8(火)までに保健予防課 ☎38-0717
	HIV相談 □	随時(開庁時間内)	HIV・エイズに関する相談	保健予防課(エイズ専用電話) ☎38-0718



介護予防



介護予防センターについてはこちら

記号の説明 ☎ 電話による相談 人物 面談による相談 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	対象・申し込み・問い合わせ先
体操会など	体操会	午前の部 9:15~9:55(火)~(金) 午後の部 13:15~13:55(火)~(木) ※(祝)を除く、(金)は午前のみ	介護予防のために、ラジオ体操、ストレッチなどの軽い運動をします。 ※ひとり週1回まで	●対象(共通) おおむね65歳以上(要介護・要支援の認定を受けていない人または総合事業を利用していない人) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
	集いの場	(火)~(木) ※(祝)を除く 10:00~10:40、14:00~14:40	各専門職員による心と体が元気になるミニ講話、 脳トレ、レクリエーションなどを行います。 ※ひとり週1回まで	
相談	元気高齢者のための 介護予防カウンセリング (介護予防相談) 要申込	(月)~(金) ※(祝)を除く 10:00~12:00、14:00~16:00	▷運動・体力に関する相談 理学療法士が運動や体力づくり、転倒予防などの相談に応じます。 ▷認知症予防に関する相談 作業療法士がもの忘れについての相談に応じます。 ●対象 認知症やMCI(軽度認知障害)の診断を受けていない人 ※脳のことで通院中の人は対象とならない場合がありますので、お問い合わせください。 ▷食生活に関する相談 管理栄養士が低栄養改善などの相談に応じます。 ●対象 病院などから栄養指導を受けていない人 ▷介護予防に関する相談 保健師などの専門職員が介護予防全般についての相談に応じます。	●対象(共通) おおむね65歳以上(要介護・要支援の認定を受けていない人または総合事業を利用していない人) 総合保健センター2階 介護予防センター ☎38-0726
	シニアいきいき教室 (介護予防教室) 要申込	21(月)13:30~14:30	予防すれば怖くない骨粗鬆症 ●講師 介護予防センター 理学療法士 ●定員 18人 ●申込開始日 9/24(火)	
教室	認知症の人を抱える 家族のつどい	19(土)13:30~15:30	認知症の人を介護している家族同士、情報交換や 交流を行います。	(公社)認知症の人と家族の会 青森県支部 ☎35-0930



成人保健

Instagramでも
情報発信中!記号の説明 オンライン相談 面談による相談
 要申込 申し込み必要

	名称	日時	内容・テーマほか	申し込み・問い合わせ先
相談	保健師による健康相談	(月)～(金) ※(祝)を除く 10:00～12:00、13:00～16:00	成人のからだの病気に関する相談	健康づくり推進課 ☎38-0713
	オンライン健康相談 要申込	2(水)	成人のからだの病気や食生活に関する相談	9/30(月)までに 市ホームページから申し込み
	栄養士による個人相談	2(水) 10:00～12:00、13:00～16:00	生活習慣病が気になる人の食生活についての相談	健康づくり推進課 ☎38-0710
講座	市民健康づくり講座	3(木)13:30～15:00	●演題 気をつけたい目の病気 ●講師 鹿内祐樹(鹿内眼科医院)	健康づくり推進課 ☎38-0713

八戸市健康フェスタ2024 観覧・体験無料 事前予約不要

国保年金課 ☎43-9376

保健

- 日時 9月29日(日)9時～16時
- 場所 総合健診センター ※無料駐車場あり

健康パネル展＆相談・体験ブース

- 健康に関するパネル展示 9時～16時
- 献血バスがやってきます！ 9時～12時、13時30分～16時(最終受付16時)
- がんの相談窓口 9時～12時
- ことば・きこえ・飲みこみ相談窓口 9時～15時(最終受付15時)
- 相談・マッサージ体験 9時～16時(最終受付15時)
- 石こう模型プレゼント 10時～12時
- 栄養食事相談 10時～12時
- フレイル関連の評価体験 10時～15時
- お薬に関する相談窓口 10時～15時(最終受付15時)

健康測定会【明治安田生命相互保険会社】

- 時間 10時～15時
- 内容 血管年齢測定、ベジチェック(野菜摂取レベル測定)、AGES(体内の老化物質測定)、自律神経チェック(ストレス測定)

美容体験ブース【株POLA】

- 時間 10時～15時
- 内容 ハンドトリートメント体験、肌分析

講演会 ●定員 各講演150人(先着順)

■市民フォーラム～市民と共に健康を考える～

一緒に体操をしますので、動きやすい服装でお越しください。

- 時間 10時～12時

- 内容 ①目からウロコの健康のはなし

講師 中路重之(弘前大学特別顧問)

- ②幼児から大人まで みんないつしょに体あそび♪

講師 体操のひろみちお兄さんが代表を務める
「らくがきっ子体操クラブ」の先生

- 主催 八戸市医師会、デーリー東北新聞社

■市民公開講座

- 時間 13時30分～14時30分
- 内容 骨を丈夫にする方法を教えましょう！
骨卒中を起こさないために
- 講師 沼沢拓也(八戸市立市民病院副院長)
- 出展団体 八戸市立市民病院

はちのへ認知症フォーラム 無料

国(公社)認知症の人と家族の会青森県支部 ☎35-0930

認知症になつても安心して暮らせるよう、認知症のことについて一緒に考えてみませんか？

今回は、認知症の早期受診・早期診断の重要性と、認知症の有無にかかわらず、全ての人が互いに支えあいながら生活していく社会(共生社会)について、皆さんと一緒に考えます。認知症に関連するさまざまな情報も展示・紹介します。

- 日時 10月6日(日)13時15分～15時30分
(開場12時30分)

- 場所 総合保健センター1階 大ホールほか

- テーマ みんなで考えよう 一緒に生きること

- 講師 ▶第1部 基調講演 深澤隆(はちのへ認知症疾患医療センター)
▶第2部 講演 深澤隆、認知症ピアサポーターとその家族
▶スペシャルトーク「八戸市民に伝えたい！特殊詐欺の現状」
八戸警察署 生活安全課職員
- 定員 200人(先着順)

はちのへ認知症フォーラム
のチラシはこちら

今月の お知らせ



八戸市庁

開庁時間

[月～金] 8:15～17:00

※市民課の一部窓口は18:00まで

[土] 8:15～12:00

※市民課の一部窓口のみ

郵便

郵便番号(〒031-8686)
と課名のみで届きます。

電話 0178-43-2111

FAX 0178-45-2077

申 申し込みが必要 E メール

問 お問い合わせ先 H ホームページ

※料金の記載のないものは、すべて無料です。

※祝日の振替休日は、(休)と表記しています。

※掲載の情報は8月28日現在のものです。

諸事情によりイベント中止などの可能性
があります。

八戸市の人口

	(前月比)
人口 216,032人	↓ 111人
うち男 103,524人	↓ 71人
うち女 112,508人	↓ 40人
世帯数 110,189世帯	↓ 3世帯
出生 103人	↑ 30人
死亡 281人	↑ 45人

※7月末現在。外国人住民を含む。

出生・死亡は7月届出分

募集

県営住宅入居者募集

団地名	戸数	階	間取り
多賀台	1	平屋	2LDK
白銀台	1	1	3LDK
是川	1	3	3DK
河原木	1	1	3K
	1	2	3LDK

※河原木団地の一部は常時募集中

●募集期間 10/1(火)～10(木)

※通常は(土)(日)休業ですが、
10/5(土)は営業します。

●募集条件 3Kは単身または2人以上
上の世帯、2LDK・3DKは2人以上
の世帯、3LDKは3人以上の世帯

●募集戸数 9/20(金)確定・申込書
類配布開始

●家賃 月額12,900円～37,000
円程度

●選考方法 申込多数の場合は公開
抽選(10月末)

●入居予定日 12/1(日)

●部屋の事前公開 9/26(木)

申問 梶東北産業(下長四丁目)

TEL 20-4002

「八戸パフォーマンス☆シアター」出演者募集

●日時 7年2月23日(日・祝)13時

●場所 SG GROUP ホールは
ちのへ(市公会堂)

●演目 公序良俗に反しない内
容で10分程度のもの(ジャン
ル不問)

※司会アシスタント・裏方スタッ
フ体験希望者も募集中

申10月1日(火)～31日(木)に
申込書を直接提出

問 SG GROUP ホールはちのへ
(市公会堂) TEL 44-7171

福祉のお仕事を体験 してみませんか?



社会福祉施設や事業所で仕事
を体験する人を募集します。

※内容は体験先施設によって異
なります。

●実施期間 每年度3月末まで

●体験期間 1人当たり最大10
日まで(1日8時間以内)

●場所 青森県内の高齢者・障が
い者・保育分野などの社会福
祉施設や事業所

●対象 福祉・介護・保育の仕事に
関心のある人

●料金 無料(交通費・食事代など
は本人負担)

申問 体験希望日の20日前まで
に(福)青森県社会福祉協議会
八戸福祉人材バンク

TEL 47-2940

是川縄文館サポート スタッフ募集



是川縄文館では、教育普及事
業のサポートスタッフ(縄文是
川ボランティア)を随時募集し
ています。詳しくはお問い合わせ
ください。

申問 是川縄文館

TEL 38-9511 FAX 96-5392

介護施設等の整備・運営事業者募集



● 募集するサービス(整備数)

- ▷ 看護小規模多機能型居宅介護
(1事業所)
- ▷ 認知症対応型共同生活介護
(36床分)
- ▷ 介護老人福祉施設(15床分)
- ▷ 特定施設入居者生活介護
(120床分)

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

■問 10月1日(火)～11月15日(金)
に介護保険課 ☎43-2287

令和6・7年度入札参加

資格審査申請の随時受け付け開始(物品の購入等)



市が発注する物品等(工事用原材料を含む物品の納入・業務委託など)の入札参加を希望する業者を募集します。

● 認定有効期間 認定日～8年3月31日

※毎月10日までに受け付けしたものを、翌月1日から資格認定します。(10日が(土)(日)(祝)の場合は翌開庁日まで受け付けします)

※建設工事、測量・建設コンサルタント等業務は随時受け付けの対象外です。

※交通部・市民病院に申請書を提出する必要はありません。

■10月1日(火)～7年9月10日
(水)に申請書を提出

問契約検査課 ☎43-2158

▲暮らし

市営バス定期券の支払い キャッシュレス決済が利用できるようになります



● 利用開始予定日(クレジットカード決済) 10月1日(火)
※電子マネー決済、コード決済についても順次利用開始予定です。

● クレジットカード決済の種類
Visa、Mastercard、JCB、AMEX、Diners、Discover

問運輸管理課 ☎25-5141

10月1日からバス停留所名を変更します

● 変更前 ピアドゥイトーヨーカドー前

● 変更後 ピアドゥ東側広場前
問運輸管理課 ☎25-5141

毒キノコによる食中毒に注意しましょう

秋はキノコ狩りのシーズンです。全国的に毒キノコによる食中毒が多発しています。

食用であることを確実に判断できないキノコは、絶対に「採らない」「食べない」「売らない」「人にあげない」でください。

キノコを食べて体調が悪くなったら、すぐに医師の診察を受けましょう。

問衛生課 ☎38-0720

10月1日～7日は 「公証週間」



公証役場では、遺言や任意後見契約など公正証書の作成、私文書や会社の定款の認証、確定日付の付与などを行っています。手数料は法令で定められていますので、安心してご利用いただけます。相談は無料です。事前に電話やメールで予約をお願いします。詳しくはホームページをご覧ください。

問八戸公証役場 ☎43-1213

10月1日「赤い羽根共同募金」運動が始まります



集められた募金は、民間の福祉団体などが行う高齢者や障がい者、児童などに関する地域福祉活動の他、災害支援に役立てられます。八戸市共同募金委員会事務局窓口または青森県共同募金会ホームページで500円以上の募金をした人は、「こうみちゃんピンバッジ」(数量限定)を進呈します。



また、10月5日(土)・6日(日)はラピアでこうみちゃんと一緒にイベント募金を行います。皆さんのご協力をお願いします。

問八戸市共同募金委員会((福)八戸市社会福祉協議会内))

☎47-2940

広告

無料

10月の各種相談

固市民相談室(くらし交通安全課内) 固43-2111(内線2553、2554)

要申込 の相談は、申し込み日時と方法を必ず確認してください。それ以外は、相談日当日8時15分から窓口(先着順)と、10時から電話で受け付けます(⑪は窓口のみ)。なお、②法律相談は、申し込み受け付け開始直後から電話が混み合い、すぐに定員に達することがあります。

場所 ①～⑩くらし交通安全課(市庁別館7階)、⑪南郷事務所(第3会議室)

記号の説明 電話による相談 面談による相談 対象は八戸市民のみ

	相談名	相談方法	日時	相談員
①	一般相談		平日の8:15～17:00	市職員
②	法律相談		10/10(木) 申し込みは10/8(火)8:30から電話で先着5人 10/25(金) 申し込みは10/23(水)8:30から電話で先着5人 各日13:00～16:00(1人30分程度) ※裁判・調停など係争中の人には除外	弁護士
③	行政書士相談		10/15(火)13:00～16:00 申し込みは10/8(火)・9(水)に電話で	行政書士
④	税務相談		10/7(月)13:00～16:00(1人20分程度) 先着8人	税理士
⑤	司法書士相談		10/11(金)・21(月)13:00～16:00(1人30分程度) 各日先着5人	司法書士
⑥	土地家屋調査士相談 (不動産の表題登記や土地の境界に関することなど)		10/1(火)13:00～16:00	土地家屋調査士
⑦	不動産相談 (不動産の売買や賃貸に関することなど)		10/8(火)・22(火)13:00～16:00	宅地建物取引士
⑧	公証人相談		10/15(火)9:00～12:00	公証人
⑨	行政相談		10/3・10・17・24・31の各(木)13:00～15:00	行政相談委員
⑩	人権相談		10/2・9・16・23・30の各(水)9:00～12:00、13:00～16:00	人権擁護委員
⑪	人権相談(南郷地区)		10/8(火)9:00～12:00	人権擁護委員

相談名	日時・場所	相談内容	申し込み・問い合わせ先
あなたの「困ったな、教えてください	9・10月の毎週(木) 13:00～15:00 くらし交通安全課	●内容 行政相談委員が、国・県・市の仕事についての意見や苦情、要望に応じる ※秘密厳守	固くらし交通安全課 固43-2148 総務省行政相談センターきくみ青森 固0570-090110
全国一斉不動産無料相談会	10/1(火) 10:00～16:00 シンフォニープラザ沼館1階	●内容 専門家が不動産に関するお悩みに応じる	固(公社)全日本不動産協会青森県本部 ※平日9:00～17:00 固017-775-3891
不動産無料相談会	10/4(金) 13:30～15:30 はっち1階 はっちひろば	●内容 (公社)青森県不動産鑑定士協会の不動産鑑定士が、土地の評価価格や取り引きなどの相談に応じる	固建築指導課 固43-9136
解決の糸口を見つけに行こう！相談会 	10/5(土) 10:00～16:00 消費者信用生活(協組)八戸事務所(一番町)	●内容 弁護士や専門相談員が多重債務・借金滞納、相続、不動産売買、DV、離婚、その他暮らしに関する悩みなどに応じる	中間消費者信用生活(協組)八戸事務所 固0120-102-084
法の日司法書士無料法律相談会	10/6(日) 10:00～15:00 ユートリー4階 伝統工芸室	●内容 相続、登記、成年後見、多重債務、裁判所提出書類作成など(当日先着順)	固青森県司法書士会 固017-776-8398 FAX017-774-7156
女性弁護士による法律相談 	11/5(火) 13:00～15:00 総合保健センター	●内容 養育費の取り決めや履行確保、法律に関する問題など ●対象 市内在住で、ひとり親家庭(離婚を考えている人を含む)の親または子であり、弁護士による法律相談が必要と認められる人 ●定員 3人(1人30分程度)	中間10/29(火)までに こども家庭相談室 固38-0703

年金生活者支援給付金 制度があります



年金などの収入が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。受け取るためには請求手続きが必要です。新規対象者には、9月ごろから日本年金機構より請求書が順次送付されますので、早めに提出してください。また、前年所得額の更正などにより支給額に影響が出る人は、年金事務所までご相談ください。

問給付金専用ダイヤル

☎0570-05-4092

八戸年金事務所

☎44-1742(案内1→2)

浄化槽の適正管理を 心掛けましょう



浄化槽を設置している場合は、悪臭の発生や環境汚染を防ぐため、浄化槽法で設置後の点検・清掃、年1回の検査などが義務付けられていますので、適正に管理しましょう。

また、浄化槽の使用を休止する場合は、普段とは異なる清掃が必要ですので、清掃業者に相談しましょう。

問環境保全課(届出・浄化槽全般)

☎43-9107

(一社)青森県浄化槽検査センター

(法定検査) ☎017-726-9500

野焼きはやめましょう



廃棄物の屋外焼却(野焼き)は、法律で原則禁止されています。ごみは燃やさず、集積所に出すなど適正に処理してください。

また、草木の焼却も同様に禁止されています。近隣の人の迷惑になるので、絶対にやめましょう。

なお、剪定枝や刈草を45ℓ以下の透明または半透明の袋に入れて清掃工場に持ち込む場合は、10袋まで無料で処理します。
問環境保全課 ☎51-6195

土地取引の届け出



国土利用計画法により、次の面積の土地を取得した人(買い主)は、売買契約締結後2週間以内(契約日を含む)に届け出が必要です。

- ▷市街化区域 2,000m²以上
- ▷市街化調整区域 5,000m²以上
- ▷都市計画区域外(南郷) 1万m²以上

問建築指導課 ☎43-9136

10月15日～21日は 「違反建築防止週間」



建築物の安全性の確保と良好な市街地環境を形成するため、建物を建てるときは建築士に相談するなど、違反建築の防止にご協力をお願いします。

問建築指導課 ☎43-9137

公会堂・市民館の 愛称決定



公会堂・市民館の安定的・継続的な運営のため、ネーミングライツスポンサー(市の施設などに愛称をつける権利を取得した企業)を募集したところ、次のとおりに決定しました。

●愛称 SG GROUP ホールは
ちのへ

●スポンサー 東北医療福祉事
業(協組)

●金額 770万円(年額・税込み)

●期間 10月1日～11年9月30日
問文化創造推進課

☎43-9156

雇用

ハローワーク八戸

マザーズコーナー出張相談



●日時 10月17日(木)13時30分～15時40分



●場所 こども家庭相談室(総合保健センター3階)

●内容 子育てをしながら働きたいお母さんの就職相談

●定員 2人(1人60分、先着順)

申問10月10日(木)までにハロー
ワーク八戸職業紹介第一部
門マザーズコーナー(平日9時
～17時)
☎22-8609(41#)

広告

公共職業訓練「住宅建築施工科」12ヶ月期受講生募集

- 訓練期間 12月3日(火)～7年6月3日(火)
- 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(類家二丁目)
- 内容 木造住宅の施工方法に関する知識・技能の習得
- 対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人
- 定員 15人
- 受講料 無料(テキスト代別途)
■10月10日(木)～11月13日(水)
にハローワークへ申し込み
- 【訓練見学説明会】**
- 日時 10月24日(木)10時～12時
- 場所 ポリテクセンター青森 八戸実習場(類家二丁目)
- 内容 建築CADなど訓練の概要説明、実習場見学など
- 申問 ポリテクセンター青森 八戸実習場 **☎73-5535**

￥ 税

10月の納付 【納期限】10/31

国民健康保険税(第4期)

市県民税(第3期)

■**納稅相談**

【夜間窓口】

10/22(火)17:00～19:30

【延長窓口】毎週(月)・(金)

18:00まで ※(祝)を除く

問収納課

☎43-9173、43-9174、43-9175

介護保険料(第4期)

問介護保険課 **☎43-9285**

後期高齢者医療保険料(第4期)

問国保年金課 **☎43-9065**

■**保険料の納付には、納め忘れのない口座振替がおすすめです**

市民税・県民税・森林環境税を公的年金から特別徴収(天引き)します

65歳以上の人の公的年金にかかる市民税・県民税・森林環境税は、一定の要件に該当する場合、年金から特別徴収(天引き)となります。

今年度から対象の人は、10月から特別徴収が開始されます。口座振替などによる徴収方法の選択は制度上できませんので、ご理解とご協力を願います。※特別徴収される税額は、6月に送付した「令和6年度市民税・県民税・森林環境税 納税通知書」に記載しています。
問住民税課 **☎43-9232**

定額減税調整給付金の申請は10月31日までです

定額減税調整給付金の申請締め切りは10月31日(木)(当日消印有効)です。申請書が手元にある人で、まだ申請していない人は、早めに申請してください。※期限までに提出されなかった場合、給付金を受給できません。
問住民税課定額減税調整給付金
コールセンター **☎43-2159**

生産性向上支援訓練 受講者募集

共通 ●時間 9:30～16:30 ●対象 事業主からの受講指示を受けた在職者(事業主本人も受講可) ●定員 15人

	効率よく分析するためのデータ集計(中級クラス)	ピボットテーブルを活用したデータ分析(中級クラス)
開講日	10/21(月)	10/28(月)
場 所	八戸地域職業訓練センター	八戸地域職業訓練センター
受講料	2,200円	2,200円
申込期限	10/1(火)	10/8(火)

申問 ポリテクセンター青森
☎017-777-1186
fax017-777-1187
ホームページは[こちら](#)



職業訓練センター 受講者募集

申問 八戸地域職業訓練センター
☎46-3360

	ワード初心者コース	エクセル初心者コース
開講日	11/18(月)～12/19(木)	11/18(月)～12/19(木)
時 間	9:00～12:00	13:30～16:30
定 員	10人	10人
受講料	9,600円(テキスト代2,200円)	9,600円(テキスト代2,200円)
窓口申込	10/16(水)～11/12(火)	10/16(水)～11/12(火)
電話申込	10/16(水)～11/8(金)	10/16(水)～11/8(金)

広告

中小企業の福利厚生をお手伝いします！八戸市勤労者福祉サービスセンター

八戸市勤労者福祉サービスセンターは、中小企業で働く皆さんため、事業所単独では実施が難しい福利厚生事業を総合的に実施する互助組織です。

入会するメリット

- ▷事業主 従業員の福利厚生が充実、企業のイメージアップ、経費削減
- ▷従業員 各種の事業を割引料金で利用でき、慶弔給付で暮らしをサポート

こんなサポートがあります

●グルメ＆お買い物券

- 3,000円分のお買い物券を配布。
- 八戸圏域の協賛店でご利用できます。



●助成金＆チケットあつ旋

- 人間ドック受診料・インフルエンザ予防接種料・宿泊料などの一部助成、市内プール・スケート場の回数券の割引あつ旋をします。



●慶弔共済金の給付

- 結婚、出産、勤続、二十歳、還暦などお祝い時の祝金給付。傷病休業時の見舞金の給付、本人やご家族の死亡時の弔慰金を給付します。



●企画イベントの開催

- フラワーアレンジメント教室などの各種講座、パンのティクアウト企画、多種多様なギフト券が当たるお楽しみ抽選などを開催しています。

入会のご案内

- 対象 八戸圏域内に事業所のある中小企業（従業員300人以下）の事業主および従業員 ※事業所単位での入会が原則です。
- 料金 ▷入会金 1人1,000円(入会時のみ) ▷会費 1人1,000円(月額)

申し込み
問い合わせ

八戸市勤労者福祉サービスセンター（市庁別館5階 産業労政課内）
☎71-2145 ☎43-2146 ☐opnet@city.hachinohe.aomori.jp



《臨時》犬の登録と狂犬病予防注射

狂犬病予防法の定めにより、生後91日以上の飼い犬は市に登録をし、毎年度、原則として4月から6月の間に1回、狂犬病予防注射を行わなければなりません。

市では、その期間に接種を行えなかった犬の飼い主へ接種の機会を提供することで、狂犬病の発生および蔓延を防ぎ、公衆衛生の向上と公共の福祉の増進に寄与することを目的とし、臨時で犬の登録の受け付けと狂犬病予防注射を行います。

- 巡回日程 **10月1日(火)～10日(木)**の8日間 ※(土)(日)を除く

- 会場 市内83か所

※会場の詳細は、お送りする案内はがきの裏面や右記二次元コードから確認するほか、衛生課までお問い合わせください。

※転入や、注射済票交付申請のみの場合は、会場で受け付けできませんのでご注意ください。



会場の詳細
はこちら

犬の新規登録

- 登録手数料 3,000円(生涯一回)

狂犬病予防注射

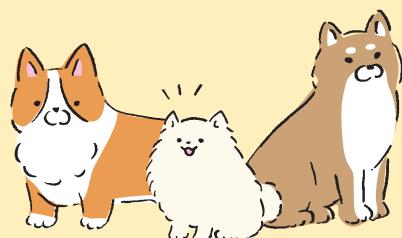
- 注射料金 3,300円(注射済票交付手数料を含む)
- 持ち物 郵送する案内はがき

狂犬病って何？

狂犬病とは、全ての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する感染症で、アジアではほとんどの場合が犬にかまれたことが原因となっています。

日本では、1950年の狂犬病予防法施行以後7年で狂犬病を撲滅し、現在まで半世紀以上にわたり国内感染はありませんが、世界のほとんどの地域では依然として狂犬病が発生しており、死者は年間約6万人ともいわれています。

飼い主が狂犬病についての正しい知識を持ち、登録と予防注射を確実に行うこと、万一に備えた対策をとることが極めて重要です。



毎年10月は八戸市「男女共同参画」推進月間です

問市民連携推進課 ☎43-9217

アンコンシャス・バイアス 「無意識の思い込み」をしていませんか？

- 「保育士」と聞くと女性を想像する
- 女性は管理職に向いてない
- 「男らしく」「女らしく」と思うことがある
- 「乳がん」は、女性だけがかかる病気だと思う
- 「親が単身赴任中」と聞くと父親を想像する
- 子どもが病気の時は母親が仕事を休むべき
- 「日傘」は、女性がさすものだと思う

家庭・職場・地域・学校での役割分担について、みんなで話し合ってみましょう！
凝り固まった思い込みを解きほぐそう！



ヘルプマークを知っていますか？

問障がい福祉課 ☎43-9106 FAX 22-4810

ヘルプマークとは、障がいや疾患などがあることが外見からでは分からない人が、支援や配慮を必要としていることを周囲に知らせることで、支援を得やすくなるよう、東京都が平成24年に作成したマークです。

ヘルプマークを身につけた人を見かけたら

- ▷電車やバス、公共交通機関では席をお譲りください。
- ▷駅や商業施設などでは、困っているようであれば声をかけるなどの配慮をお願いします。
- ▷災害時には安全に避難するための支援をお願いします。



ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

市内在住で支援や配慮を必要とする人に、ヘルプマークとヘルプカードをセットにして、障がい福祉課窓口で配布しています。(1人1セット / 障害者手帳の有無は問わない)

ヘルプカードは、ネームホルダーなどに入れて使用します。

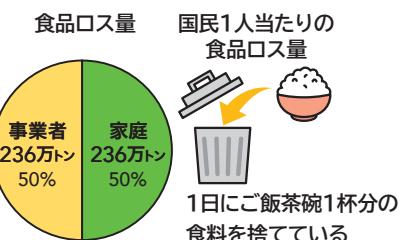


10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」

1人1日当たりご飯茶碗1杯分の食品ロス！？

日本では、食べ残しや売れ残りの食品などまだ食べられるにも関わらず捨てられてしまう、いわゆる「食品ロス」が年間472万トン以上発生しています。そのうち約236万トン(50%)が外食産業や食品製造業などの事業者から、約236万トン(50%)が家庭から発生しています。

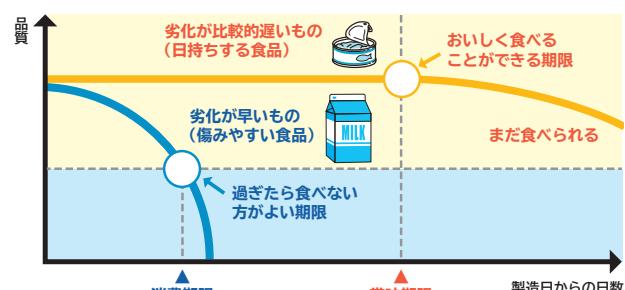
これを国民1人当たりに換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分の食料を捨てている計算になります。



消費期限と賞味期限のちがい

食品の期限表示には「消費期限」と「賞味期限」の2種類があります。賞味期限を過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。

期限の意味を正しく理解しましょう。



食品ロスを減らす行動をしてみましょう！

買い物のポイント

- 事前に冷蔵庫内をチェック
 - ▷メモ書きやスマホで撮影するのも有効
- 買い物は使う分だけ
 - ▷使う・食べられる量を購入しよう
- 手前に陳列されている食品をチョイス
 - ▷利用予定に照らして期限表示を確認

保存のポイント

- 最適な保存場所に
 - ▷食材にあった保存方法や保存場所を工夫して、最後まで使い切ろう
- ローリングストック
 - ▷期限の長い食品を奥に、近い食品を手前に置こう

調理のポイント

- 残っている食材から使う
 - ▷「いつか食べる」は食品ロス予備軍
- 食材を上手に食べる
 - ▷定期的に冷蔵庫や収納庫を整理する日を決めよう

問環境政策課 ☎43-9362 市ホームページ内で「生ごみの減量」を検索

下水道工事に伴い通行規制をします

問下水道建設課 国44-8268

通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●工事期間 8年10月頃まで

※工事の進捗状況により期間は変動することがあります。

●時間 8時～17時

※交通渋滞緩和のため、施工区間により一部夜間施工となる場合があります。

※施工時間中は1車線規制となります。規制区間は進捗状況により変動しますので、工事看板や交通誘導警備員の指示にご協力いただきますようお願いいたします。



新井田白銀線の電柱移設工事に伴い通行規制をします

問道路建設課 国43-9394

市道新井田白銀線の電柱を移設する工事を実施します。工事期間中は一部区間ににおいて通行規制を行います。

通行する皆様へ大変ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

●工事期間 9月下旬～7年1月下旬(予定)



秋の火災予防運動 守りたい 未来があるから 火の用心

問消防本部予防課
国44-2133

●実施期間 10月21日(月)～27日(日)

※火災予防運動週間中と期間前後は、各地区で消防車両がサイレンを鳴らして走行しますが、火災と間違わないようご注意ください。



住宅防火 命を守る10のポイント

●4つの習慣

- ▷寝たばこは絶対にしない、させない
- ▷ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- ▷こんろを使うときは火のそばを離れない
- ▷コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く

●6つの対策

- ▷火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- ▷火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- ▷火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防炎品を使用する
- ▷火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- ▷お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- ▷防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

令和6年度自衛官等募集案内

問自衛隊青森地方協力本部八戸地域事務所 国45-1920



詳しくは、お問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

募集種目	受付期間(必着)	試験日程 (※)いずれか1日指定されます。
医科歯科幹部	10/24まで	11/15
一般曹候補生	第3回 10/1～11/28	第3回 1次 12/7～12 ^(※) 2次 7年1/6～13 ^(※)
自衛官候補生	通年受付	詳しくはお問い合わせください。
防衛大学校	一般 10/17まで	1次 11/2 2次 11/30～12/4 ^(※)
防衛医科大学校医学科学生	10/9まで	1次 10/19 2次 12/11～13 ^(※)
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 10/1～11/29	7年1/11～13 ^(※)
一般	10/1～7年1/16	1次 7年1/25・26 ^(※) 2次 7年2/13～16 ^(※)

八戸地域広域市町村圏事務組合 議会の紹介



議会は、消防、ごみ・し尿処理、介護福祉に関する予算や条例の審議、決算の認定などを行っており、構成市町村の住民を代表して議論し、住民の声を事業の運営に反映する役割を担っています。議会は年3回(毎年3月、9月または10月および12月)の定例会と、必要に応じて臨時会が開催されます。

議員名簿(7月29日現在)

議員は、構成市町村長および各市町村議会から選出された議員などで構成され、定数は30人です。

組合議会の選挙により、議長には三浦博司議員(八戸市)、副議長には林貢議員(階上町)が就任しています。

八戸市	つちのみな おき はせがわ たな ぶひろみ たかはしまさと 土嶺直樹・長谷川ひろゆき・田名部裕美・高橋正人・ あいだもりひとくぼももえとまべちこみうらひろし 間盛仁・久保百恵・苦米地あつ子・三浦博司・ いしばしあつしひなたまさおふじかわゆりみぶやそひる 石橋充志・白當正男・藤川優里・生八十博・ よだみよやまなふみよいとうのりこたちばなたかゆき 豊田美好・山名文世・伊藤圓子・立花敬之	田子町 やまととはるみ 山本晴美(町長)・尾形憲男 南部町 くどうすけなお 工藤祐直(町長)・中館文雄 階上町 あらやのりあき 荒谷憲輝(町長)・林貢 新郷村 よこたけんえつ 横田堅悦(副村長)・滝沢仁 おいらせ町 こむかいひとき 小向仁生(副町長)・平野敏彦
三戸町	まつかずひこ 松尾和彦(町長)・山田将之	
五戸町	わかみやけいいち 若宮佳一(町長)・川崎七洋	

問八戸地域広域市町村圏事務組合議会事務局 ☎43-9161

市民伝言板

料金の記載がないものは無料です。

掲載内容については、各問い合わせ先にご確認ください。

秋の終活セミナー 要申込

●日時 10/1(火)13:00 ●場所 デーリー東北6階 メディアホール ●内容 ①物が多い!捨てられない!そんなあなたの片付け講座 ②土地・建物を“しまう”~不動産売却の流れについて~ ③これだけは知っておきたい!終活に役立つ4つの準備
問(一社)しえん ☎79-3243

健康姿勢講座「姿勢と足の痛み、外反母趾」編 要申込

●日時 10/5(土)13:00 ●場所 YSアリーナ八戸 大会議室
●講師 井内隆詞(健康科学博士号、(一社)日本姿勢検定協会代表理事) ●定員 20人
問KCSセンター城陽八戸出張所 ☎070-2217-5263(佐々木)

スタジアムdeシネマ vol.3

●日時 10/6(日)15:15 ●場所 プライマーズスタジアム
●内容 大型ビジョンで、2016年カンヌ国際映画祭パルムドール受賞作「わたしは、ダニエル・ブレイク」を上映(上映時間100分)
問ヴァンラーレ八戸 ☎38-6644

ボクシング体験教室 基礎~マスボクシングまでマスターしよう

●日時 10/12(土)18:00~20:00 ●場所 根城コミュニティセンター ●対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
●持ち物 中履き運動靴、飲み物、汗拭きタオル、軍手(ゴムのついていない清潔なもの)※動きやすい服装で。スポーツ保険は未加入です。
問エグゼラボ ☎080-1830-6124(工藤)

八戸工科学院「オープンキャンパス2024」要申込

●日時 10/19(土)9:00~15:30 ●場所 八戸工科学院
●内容 ①NC工作機械のプログラミング加工体験(機械加工科) ②日常点検整備体験(自動車整備科) ③給水配管作業体験(総合設備科) ④自動制御プログラミング体験(スマートFA技術科) ⑤TIG溶接体験(溶接施工科)
●対象 高校生・一般の人(高卒以上の離職者など)
※詳しくはホームページをご覧ください。
問八戸工科学院 ☎28-6811(荒木田)



HPはこちら

八商バザー

●日時 10/19(土)10:00~15:00・20(日)9:30~14:30(終了時間は変更の可能性あり) ●場所 八戸商業高校 ●入場料 無料
問八戸商業高等学校商業教育部 ☎96-5001 ☎96-6200

八戸工業大学マチナ力公開講座

●日時 ①10/19(土)②20(日)③26(土)④27(日)各日13:30~14:30 ●場所 ばんらぼ(番町) ●内容 ①無意識と俳句 ②トーケデザイン ③デザインの体感を楽しもう! ④お酒の秋 お酒を化学する!
問八戸工業大学 ☎25-8005

青森労災病院 市民公開講座

●日時 10/19(土)13:00~15:00 ●場所 青森労災病院 中央待合ホール ●内容 ①入院がん患者における心理支援 ②がん相談支援センターにおける心理支援
※感染症対策のため、マスクの着用にご協力をお願いします。
問青森労災病院医事課 ☎33-1551

八戸工業高等専門学校公開講座 要申込

●日程 ①10/26(土)10:00 ②11/2(土)9:00 ③11/9(土)9:00
●場所 八戸高専 ●内容 ①水の浄化実験 ②メカnoワールド体験塾 Bコース ③ペーパーブリッジをつくろう ●対象 ①③中学生とその保護者・中学校教員 ②中学生・中学校教員
●定員 ①10人 ②24人 ③15人 ●受講料 無料(①③は保険料500円、②は保険料50円別途) ●申込期間 ①10/1(火)~11(金) ②10/7(月)~21(月) ③10/15(火)~29(火)
問八戸工業高等専門学校 ☎27-7239

1か月お試し空手教室 要申込

●日時 10~11月の毎週(水)▷未就園児(4歳から)16:00~
▷小学1~3年生16:45~ ▷小学4~6年生17:45~
▷中学生以上19:00~ ※申し込んだ日から全4回
●場所 根城コミュニティセンター ●講師 鳴海冲人(空手道鳴海道場師範) ●料金 1,000円 ●持ち物 飲み物、汗拭きタオル ※動きやすい服装で
問電話または参加者氏名・年齢・学年・連絡先を明記の上
Eメールで鳴海道場 ☎080-6007-4798(鳴海)
✉ aomori_narumi@yahoo.co.jp

はじめての介護入門講習～支えあう社会、あなたの助けを必要としている人がいます～ 要申込

●日時 11/19(火)~22(金)9:30~17:00(全4回)
●場所 はちふくプラザねじょう ●対象 介護現場へ就労意欲のある県内の人 ●定員 40人
問10/29(火)までに介護労働安定センター
青森支部 ☎017-777-4331



HPはこちら

問商工課 ☎43-9242

令和5年度は57人が創業しました!

＼あなたの起業と中小企業の円滑な事業承継を応援します！／

はちのへ創業・事業承継サポートセンター

はち
8サポ

「はちのへ創業・事業承継サポートセンター(8サポ)」は、創業と事業承継の総合相談支援窓口です。

創業・起業者を増やし、また、経営者の高齢化などの理由による廃業を未然に食い止め、円滑な事業承継を支援するために、中小企業診断士やインキュベーションマネジャー^(※)がサポートしています。

お気軽にご相談・ご利用ください。

(※)インキュベーションマネジャーとは、創業・起業志望者を構想・企画の段階から創業・起業に至るまで一貫して支援する専門家です。

創業・起業支援 ▷創業計画書の作成サポートを通じて、妥当性の高い現実的な創業に向けた後押しをします。

▷創業スクールやセミナーの開催、創業者が活用できる施策の情報提供も行っています。

▷創業・起業希望者や創業者同士の交流促進のためのプラットフォーム「8サポmeets」を運営しています。

事業承継支援 ▷中小企業の事業承継に関する相談を受け付けています。

▷事業承継後の継続サポートと、後継者の経営力を高めるセミナーなども開催しています。

はちのへ創業・事業承継サポートセンターを利用して創業した事業所を紹介します

2022年7月創業・2024年3月店舗オープン

P'tit goulu(プチグリュ) 代表 工藤 慈子さん

創業のきっかけ

製菓学校を卒業後、さまざまな現場で飲食や製造業に携わってきました。その中で海外生活も経験し、グローバルな視点も持てたと感じています。そこで現地(ドイツ)で培った製菓スキルとノウハウを活かし、生まれ育ったまち八戸市でおいしいお菓子を作り、地域経済の活性化につなげていけたらと思い、創業を決意しました。

8サポを利用してみて

開業に向けた準備が長期にわたり、その都度たくさん的人に相談する機会がありました。アドバイスをいただきました。そんな中、実現に向けて、具体的にサポートしてくれたのが8サポでした。計画を作成する中で出てきた迷いなども正直に話せて、相談しやすかったです。また、創業者同士の交流や情報交換の場として設置された8サポ創業クラブに参加したこと大きかったと思います。創業前後の悩みを共有することもできましたし、人脈もできました。

お店の紹介～厳選した素材で作る焼き菓子とケーキのお店です～

材料には青森県産の米粉や小麦粉、全粒粉、国産きび砂糖など、できるだけ地元の食材や国産のものを使用しています。また、地元の生産者さんとのつながりも大事にして、旬のものを使用できるように努めています。さらに、別所にグルテンフリー専用工房もありますので、事前の予約で小麦アレルギー対応も可能です。

皆さんの生活の中の「ご褒美」になれるよう、心と体に優しく安心して食べられる、おいしいお菓子を丁寧にお作りしていきたいと思っています。実店舗は週末だけの営業ですが、はっちなどで委託販売も行っています。



P'tit goulu(プチグリュ)

開(金)～(日)

11:00～19:00

丘堀端町6



問インスタグラムより

週1回相談時間を21:00まで延長 月1回休日相談を実施



はちのへ創業・事業承継サポートセンター

☎51-9593 開(月)～(金)9:00～12:00、13:00～17:00 丘堀端町2-3八戸商工会館1階

ホームページでは、センターの夜間相談や休日相談の実施日、セミナー・イベントの開催について掲載しています。また、センターの支援を受けて創業した人を紹介しています。



利用・相談は無料。
秘密厳守なので安心です！

\みんなで一緒にまちづくり/

「協働」で、誰もが暮らしやすい地域へ！

閩市民連携推進課 ☎43-9207

近年、少子高齢化・デジタル化の進展など、社会情勢が急速に変化していることを受け、地域が抱える問題もより高度なものとなり、行政のみでは解決が難しい状況となっています。その中で、市民の皆さんや事業者、行政など、多様な主体が互いの長所を生かし協力する「協働のまちづくり」という手法が地域活動のさまざまな場面で取り入れられており、市においても各種支援事業を実施しています。

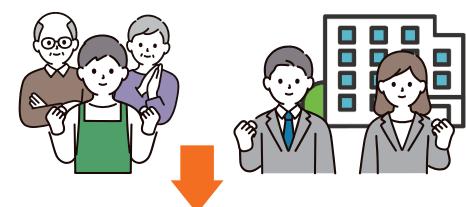
「協働」とは？

市民活動団体(ボランティア・NPO)をはじめ、地域活動団体(町内会、自治会、PTAなど)、事業者、教育機関、行政のような多様な主体がお互いの立場を尊重し合い、同じ目標に向かって協力することです。



協働により得られる効果

住民のみ・行政のみではなく、多様な主体が問題意識を共有し、お互いの得意分野や知識・経験などを補完し合うことで、個々に取り組んだ以上の効果を生み出すことができます。難しい問題にも積極的にチャレンジする契機となり、よりスムーズな課題解決につながります。



相互理解の上で、共に協力

「協働」で行われている活動のご紹介

(1)島守地区助け合い輸送事業

南部バス荒谷線の廃止に伴い、地区住民の移動手段を確保するため、島守→是川のルートで運行する自家用有償旅客運送を開始しました。

【主な役割】 市…許認可のサポート、運行方法の協議
実施団体…車両の運行、予約管理など



(2)名勝種差海岸保護事業

国指定名勝の種差海岸で外来植物「オオハンゴンソウ」などの駆除やクロマツの除間伐、パトロールなどを行い、美しい自然環境の保全に努めています。

【主な役割】 市…実施団体の取りまとめ、作業場所の調整、作業時のアドバイス
実施団体^(※)…駆除作業 (※)地元企業、学校、ガイド団体など



市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」

市では、八戸圏域住民の皆さんによる自主的・公益的な活動を支援するため、市民活動サポートセンターを設置しています。団体をセンターに登録することで、他団体との交流が図られるほか、イベント・講座の情報を得ることができます。詳しくは、ホームページなどをご覧ください。

閩市民活動サポートセンター「ふれあいセンターわいぐ」
☎73-3311 ☐support@waigu.info
■根城八丁目8-155 はちふくプラザねじょう3階

QRコード
ホームページ
マスクキャラクター
はこちら
「わいぐりん」



「協働のまちづくり」に関する情報発信を行っています！



市では、制度を活用して取り組むまちづくり活動や、主催イベント情報をSNS「ハチカフェ」で紹介しています。
興味のある人は、ぜひご覧ください。



Facebook



X



Instagram

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

2026

翔けろ未来へ縄文の風に乗って

第80回国民スポーツ大会 第25回全国障害者スポーツ大会



公式マスコット
「アップリート君」

2

青の煌めきあおもり国スポ・障スポ八戸市実行委員会事務局（国民スポーツ大会準備室内）☎ 43-9569

青の煌めきあおもり国スポ・障スポとは

国民スポーツ大会(国スポ)は、毎年、都道府県持ち回りで開催される国内最大のスポーツの祭典です。

令和8年(2026年)に予定されている「青の煌めきあおもり国スポ」は、49年ぶりに青森県での開催となります。

競技を知ろう part2 ~秋の本大会で行われる競技を紹介します~

サッカー



1チーム11人で編成され、ボールを奪い合い、相手ゴールにボールを入れて得点を競います。高度なテクニックや緻密に計算された戦術などの見どころがあります。少年男子・少年女子・成年女子の3つの種別のうち、市では少年男子を開催します。

本大会 会期

8年10月10日(土)
～20日(火)



バスケットボール



スピード感と迫力に満ちたドリブルやパス、シュートを決める選手の姿、次々に得点が決まる展開に観客の誰もが魅了されます。市で開催する成年男子では、会場のボルテージが最高潮に達するダンクシュートも見られるかもしれません。

レスリング



両者がマット上で組み合い、フォール(相手を組み伏せて、両肩を同時に1秒間マットの上にすること)した側が勝ちとなります。ハイスピードかつパワフルな攻防が見どころの格闘技です。

自転車(トラックレース)



自転車競技とは、自転車を使用し、競技者自らの力のみで速さを競う競技です。魅力は何といっても他のスポーツには類を見ないスピードとスリルに尽きます。そのスピードによって生じる空気抵抗をいかに克服するかが勝敗の重要なポイントです。

ラグビーフットボール7人制(セブンズ)



15人制と同じグラウンドサイズを少人数でカバーするため、選手1人1人の走力、ハンドリングスキルが高くなればなりません。7人制はパスしたらすぐにサポートするなど動き続けるため、エキサイティングで流れるようなスピード感のあるプレーが見どころです。

ボウリング



国スポでは、団体戦・個人戦それぞれ予選を行い、合計点の上位8チーム(個人戦は8名)が決勝に進出し、総得点により順位を決定します。ピンの位置によりボールや投球方法を変え、狙ったピンを適確にとらえる技術は見逃せません。

ソフトボール



野球ボールよりも大きなボールを使用し、投手は下手投げで投げます。出塁者は、投手の手からボールが離れるまで塁を離れることができません。塁間、投補間が短いため、スピード感あふれるプレーが見どころの競技です。

次回は1月号に掲載！

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)の実現に向けて /

キラっと★スマイル 八戸ナビ

26

石橋伸也さん(八戸酒造株 蔵人、重地えんぶり組 太夫)



蔵人として、酒造りだけでなく自社田の管理や農業体験イベントにも携わる石橋さんは、えんぶりや虎舞にも参加するなど、多方面で活躍していらっしゃいます。そんな石橋さんから、仕事と地域活動の両立についてお話を伺いました。

一念発起して酒造りの世界へ

以前は介護福祉士の仕事をしていましたが、もともとお酒が好きでイベントにも足を運んでいました。25歳の時に蔵人の募集があることを知り、職人の世界への憧れもあったので「挑戦してみたい」と転職を決意しました。苦労もありますが、それ以上にやりがいや魅力が大きく、転職して良かったと思っています。

酒造りのほか、自社田での田植えや稻刈りの体験イベントも担当しており、そこで交流するお客様のご意見も酒造りの参考になります。酒造りは奥が深く学ぶことは尽きませんが、いつか杜氏としてお客様に喜ばれるお酒を造りたいと思います。



田植え体験イベントでは実演を交えながら手順を説明しています。

仕事の縁で郷土芸能との両立へ

仕事で知り合った人に声をかけてもらったことがきっかけで、地域のえんぶり組や虎舞組に入り10年ほどになります。娘にも郷土芸能に触れてもらいたいと考え、家族で一緒に参加しています。えんぶりは豊作祈願のお祭りとして酒造りとも関係が深い郷土芸能です。蔵人としてお酒とお米作りに携わり、えんぶりに参加することに大きな意味があると感じます。共に伝統を守りながら、日本酒や郷土芸能の文化、八戸の魅力を皆さんに発信できるようにこれからも頑張っていきたいと思います。



えんぶり組では太夫を担当

好きなことで縁が広がっていく

酒造りの知識もなくやる気だけで飛び込んでから19年が経ちました。当時指導してくださった先輩方と家族のおかげで、現在まで蔵人を続けてこられました。今では会社のさまざまなおイベントや自身の活動を通して、多くの人と知り合い支えられています。こうしてお酒を通じて人とつながっていく喜びが、仕事と地域活動を両立しながら続けてこられた原動力だと感じています。日本酒に少しでも興味がある人は蔵や弊社イベントにぜひ遊びにお越しください。



酒造りのイベントや農業体験についての情報はこちらから



お米の出来に合わせて仕込み方法も調整します。

次回は4月号に掲載!

