第4章: 制御フロー - プログラムの流れを 操る

前回は、計算や比較に使う「演算子」と、たくさんの情報をまとめて扱える「配列」や「オブジェクト」という 便利な道具について学びましたね。これで、プログラムで扱うデータの種類や操作の幅がぐっと広がったはずで す!

さて今回は、いよいよプログラムの流れを自分でコントロールする方法、「**制御フロー**」について学んでいきます。「もし○○だったら△△する、そうでなければ□□する」といった条件による判断や、「この処理を10回繰り返す」といった反復処理は、プログラミングの基本中の基本であり、これらを使いこなせるようになると、作れるプログラムの複雑さや面白さが格段にアップします!

最初は少し頭を使うかもしれませんが、パズルのように条件を組み立てたり、処理を繰り返したりするのはとても楽しいですよ。この章をマスターすれば、あなたの書くJavaScriptコードが、まるで生き物のように状況に応じて賢く動くようになるはずです。さあ、プログラムの流れを自在に操る冒険に出かけましょう!

目次

- 1. 条件分岐 もしも…だったら?
 - if...else if...else 文 基本の条件判断
 - switch 文 たくさんの選択肢があるときに便利
 - case と break スイッチの行き先と停止線
 - フォールスルーって何? break を忘れると…?
 - 三項演算子 シンプルな条件分岐のショートカット
- 2. 繰り返し処理(ループ) 同じことを何度も!
 - ループってどんなイメージ?(フローチャートで見てみよう)
 - for ループ 回数が決まっている繰り返し
 - while ループ 条件が満たされている間の繰り返し
 - do...while ループ とりあえず1回はやってみる繰り返し
 - 無限ループにご注意! 終わらないループの恐怖
- 3. ループの達人になろう! ループの制御
 - break ループから脱出!
 - continue 今回はスキップして次へ!
 - (ちょっとだけ紹介) ラベル付きステートメント 奥の手
- 4. コレクションとループの合わせ技
 - for...in ループ オブジェクトの中身を順番に見てみよう
 - 配列に for...in は要注意!
 - for...of ループ (ES6+) 配列や文字列の要素を一つずつ取り出す
- 5. 演習例で腕試し!

1. 条件分岐 - もしも…だったら?

プログラムを書いていると、「もしこの条件が満たされたら、この処理をしたい。でも、そうでなければ、別の 処理をしたい」という場面がたくさん出てきます。そんなときに使うのが**条件分岐**です。

if...else if...else 文 - 基本の条件判断

一番基本的な条件分岐の形が if 文です。

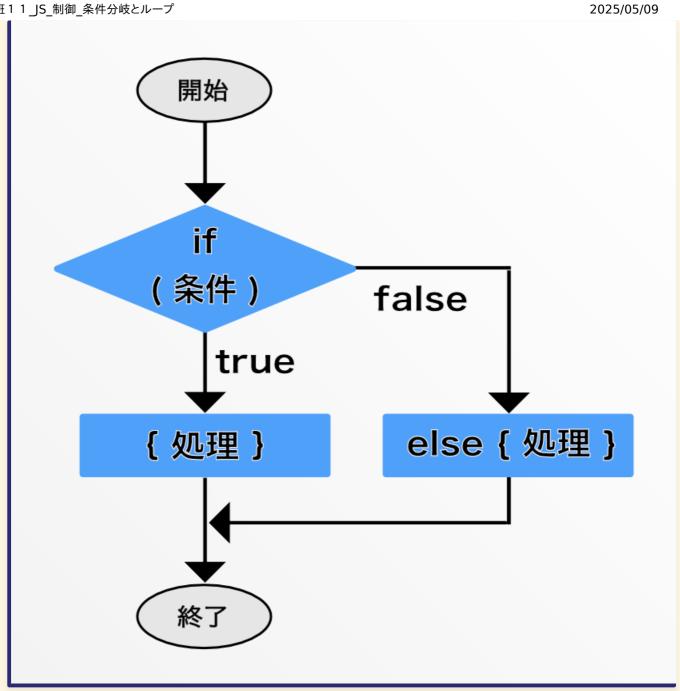
```
let userAge = 18;

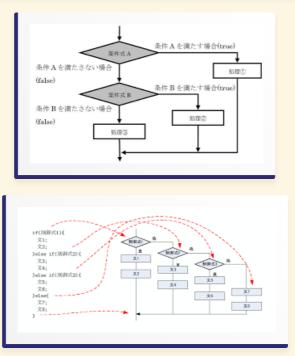
if (userAge >= 20) {
    console.log("あなたは成人です。");
} else {
    console.log("あなたは未成年です。");
}

// 出力: あなたは未成年です。

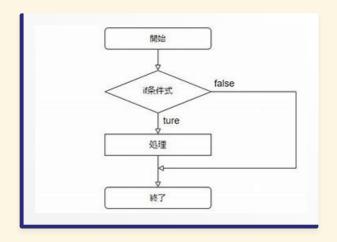
let score = 85;
if (score >= 90) {
    console.log("素晴らしい!S評価です。");
} else if (score >= 80) {
    console.log("良いですね!A評価です。");
} else if (score >= 70) {
    console.log("まずまずです。B評価です。");
} else {
    console.log("もう少し頑張りましょう。C評価です。");
}
// 出力: 良いですね!A評価です。");
```

- if (条件式): カッコの中の**条件式**が true (真) と評価された場合に、直後の {} ブロック内の 処理が実行されます。
- else if (別の条件式): (任意) 直前の if や else if の条件が false (偽) で、かつこの else if の条件式が true の場合に実行されます。いくつでも繋げられます。
- else: (任意) これまでの if や else if のどの条件も false だった場合に実行されます。





elseはなくても良いです。



ポイント: 条件式には、前回学んだ比較演算子 (\gt , \lt , === など) や論理演算子 (&& , | | , | |) を組み合わせて、複雑な条件を作ることもできますよ。

```
let isLoggedIn = true;
let userRole = "admin";

if (isLoggedIn && userRole === "admin") {
   console.log("管理者としてログイン中です。全ての機能にアクセスできます。");
} else if (isLoggedIn) {
   console.log("一般ユーザーとしてログイン中です。");
} else {
   console.log("ログインしていません。");
}
// 出力: 管理者としてログイン中です。全ての機能にアクセスできます。
```

switch 文 - たくさんの選択肢があるときに便利

if...else if...else 文でも複数の条件を扱えますが、ある一つの変数の値によって処理を細かく分けたい場合、switch 文を使うとコードがスッキリすることがあります。

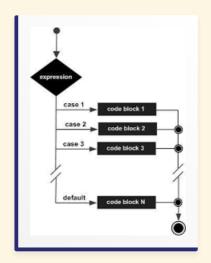
```
let signalColor = "yellow"; // "red", "blue", "yellow" などを試してみてください

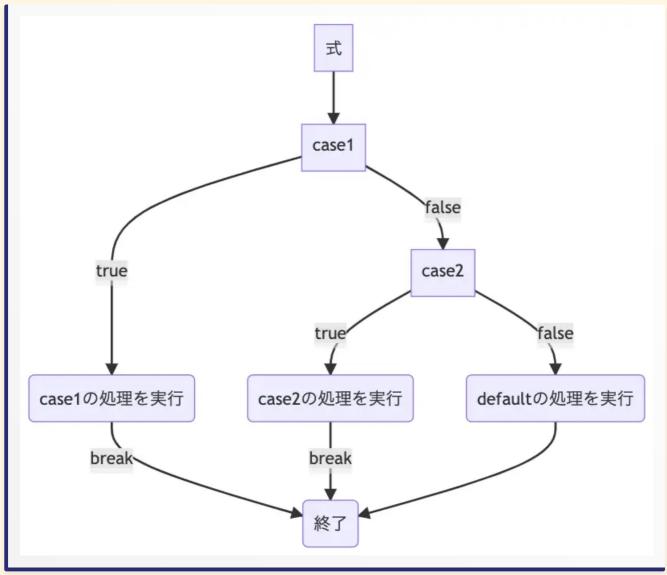
switch (signalColor) {
    case "red":
        console.log("止まれ!");
        break; // これがないと次のcaseも実行されてしまう!
    case "yellow":
        console.log("注意して進め!");
        break;
    case "blue": // 青信号は国際的にはgreenですが、日本ではblueと表現されることも
    case "green":
        console.log("進め!");
        break;

default: // どのcaseにも当てはまらない場合
        console.log("信号の色が認識できません。");
```

```
break;
}
// signalColorが "yellow" の場合、出力: 注意して進め!
```

- switch (式): カッコの中の**式**(通常は変数)の値を評価します。
- case 値: : switch の式の値が、この case の 値 と厳密に等しい (===) 場合に、ここから処理が実行されます。
- break; switch 文の処理をここで終了させます。これを書き忘れると、次の case の処理も続けて実行されてしまう(フォールスルー)ので、基本的には各 case の最後に書くようにしましょう!
- default: :(任意) どの case にも一致しなかった場合に実行されます。





case と break - スイッチの行き先と停止線

switch 文は、電車のポイント切り替えのようなものだとイメージしてください。 switch の式の結果によって、どの case という線路に進むかが決まります。そして、 break は「ここで停車!」という合図です。もし break がないと、電車は止まらずに次の駅(次の case)まで進んでしまいます。

フォールスルーって何? - break を忘れると…?

break を意図的に書かないことで、複数の case で同じ処理を行わせるテクニックを**フォールスルー** (fall-through) と言います。上の信号機の例で case "blue": の後に break がないのは、"blue" の場合 も "green" の場合も同じ「進め!」という処理をしたいからです。

```
let fruit = "apple";
switch (fruit) {
 case "apple":
 case "orange":
 case "banana":
   console.log(`${fruit}は果物です。`);
   // ここに break がないので、もし fruit が "apple" なら次の case も評価される...
   // ...わけではなく、case の条件に一致したら、そこから break に出会うか switch の終わりまで実
行される。
   break; // ここで止まる
 case "carrot":
 case "potato":
   console.log(`${fruit}は野菜です。`);
   break;
 default:
   console.log(`${fruit}が何か分かりません。`);
// fruit が "apple" の場合、出力: appleは果物です。
```

意図的なフォールスルーは便利なこともありますが、うっかり break を書き忘れてバグの原因になることも 多いので、使うときは「本当にフォールスルーさせたいんだな」と分かるようにコメントを残すなど、注意して 使いましょう。

三項演算子 - シンプルな条件分岐のショートカット

もし条件が非常にシンプルで、「条件がtrueならA、falseならB」というような処理をしたい場合、**三項演算子** (Conditional Ternary Operator) を使うと if 文よりも短く書けます。

構文: 条件式? trueの場合の値: falseの場合の値

```
let age = 20;
let message = (age >= 20) ? "成人です": "未成年です";
console.log(message); // 出力: 成人です
let score = 75;
```

```
let grade = (score >= 80) ? "A" : (score >= 60) ? "B" : "C";
console.log(`あなたの評価は${grade}です。`); // 出力: あなたの評価はBです。
```

三項演算子は便利ですが、ネストしすぎたり複雑な条件になったりすると、逆にコードが読みにくくなることがあります。個人的には、条件が複雑になる場合は無理せず if...else 文を使う方が、後から見たときに分かりやすいコードになると思います。 可読性 (コードの読みやすさ) はとても大事ですよ!

2. 繰り返し処理 (ループ) - 同じことを何度も

プログラムでは、同じような処理を何度も繰り返したい、という場面がよくあります。例えば、「リストの各項目に対して同じ操作をしたい」「1から100までの数字を順番に表示したい」などです。このような繰り返し処理を実現するのが**ループ (Loop)** です。

ループってどんなイメージ?(フローチャートで見てみよう)

ループは、特定の条件が満たされている間、同じ処理のブロックをぐるぐると回り続けるイメージです。



JavaScriptには、主に3種類のループ構文があります。

for ループ - 回数が決まっている繰り返し

for ループは、繰り返す回数があらかじめ分かっている場合や、特定の範囲の数値を順番に使いたい場合によく使われます。

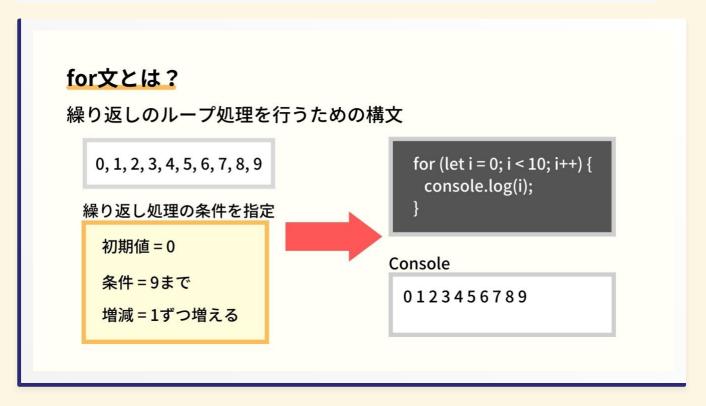
構文: for (初期化式; 条件式; 更新式) { /* 繰り返す処理 */ }

- 1. 初期化式: ループが始まる前に一度だけ実行されます。主にループカウンター変数の初期化に使います。
- 2. 条件式: 各繰り返しの前に評価されます。この式が true の間、ループが続きます。 false になると ループが終了します。
- 3. 繰り返す処理: 条件式が true の場合に実行される処理ブロックです。
- 4. **更新式**: 処理ブロックが実行された後に毎回実行されます。主にループカウンター変数の更新に使います。
- 5. その後、再び2. の条件式の評価に戻ります。

```
// 1から5までの数字を表示
for (let i = 1; i <= 5; i++) {
   console.log(i);
}
```

```
// 出力:
// 1
// 2
// 3
// 4
// 5

// 配列の要素を順番に表示 (これは後で出てくる for...of の方がもっと簡単に書けます)
const fruits = ["りんご", "バナナ", "みかん"];
for (let i = 0; i < fruits.length; i++) {
    console.log(fruits[i]);
}
// 出力:
// りんご
// バナナ
// みかん
```



while ループ - 条件が満たされている間の繰り返し

while ループは、特定の条件が true である限り、処理を繰り返します。繰り返す回数が事前に分からない場合などに使われます。

構文: while (条件式) { /* 繰り返す処理 */ }

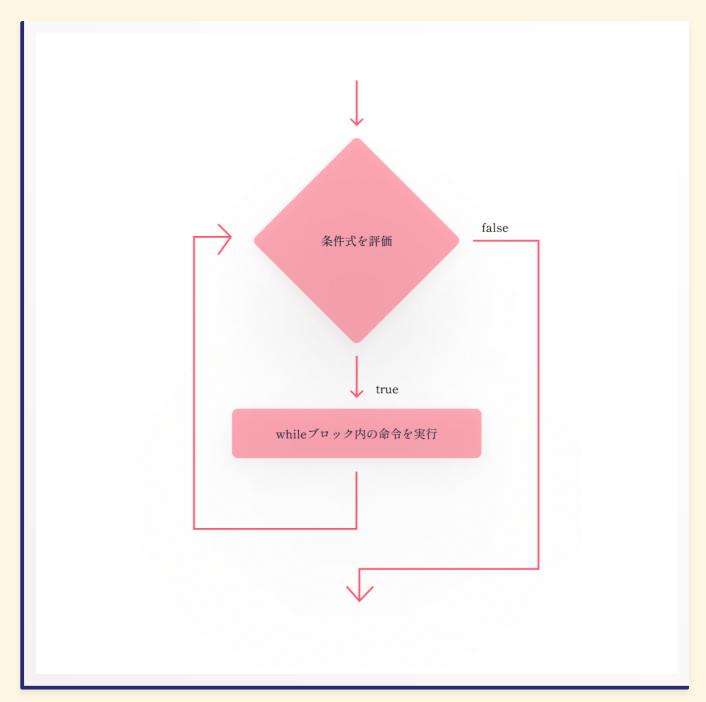
- 1. 条件式: ループの各繰り返しの前に評価されます。この式が true の間、ループが続きます。
- 2. 繰り返す処理: 条件式が true の場合に実行される処理ブロックです。
- 3. 処理ブロックが終わると、再び1.の条件式の評価に戻ります。

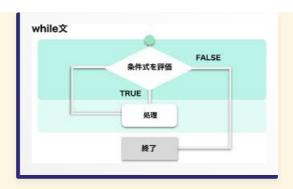
```
let count = 0;
while (count < 3) {
console.log("現在のカウント:", count);
```

```
count++; // この行がないと無限ループになるので注意!
}
// 出力:
// 現在のカウント: 0
// 現在のカウント: 1
// 現在のカウント: 2

console. log("ループ終了後のカウント:", count); // 出力: ループ終了後のカウント: 3
```

注意: while ループでは、ループ内の処理でいつか条件式が false になるようにしないと、無限ループに陥ってしまう可能性があります。カウンター変数を更新し忘れるなどがよくある原因です。





do...while ループ - とりあえず1回はやってみる繰り返し

do...while ループは while ループと似ていますが、条件式の評価が処理ブロックの後に行われる点が異なります。そのため、条件式の結果に関わらず、処理ブロックは最低でも1回は必ず実行されます。

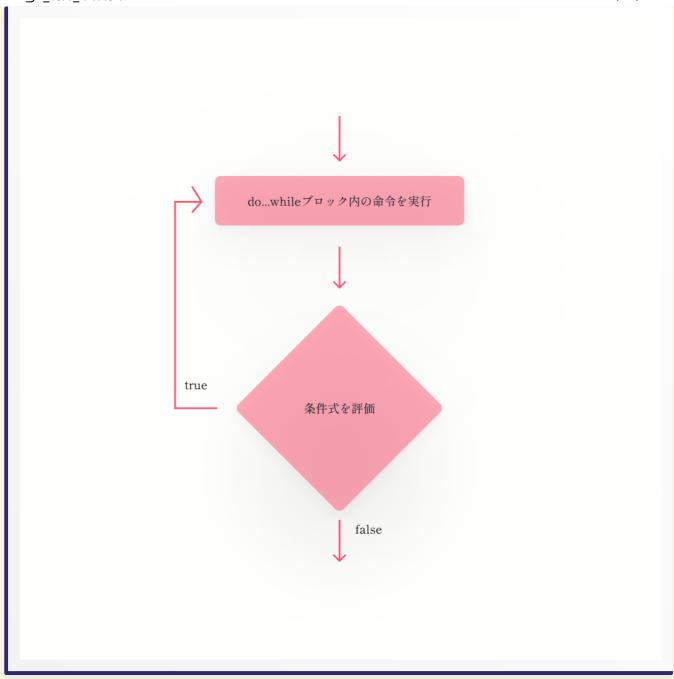
構文: do { /* 繰り返す処理 */ } while (条件式);

- 1. 繰り返す処理: まず処理ブロックが実行されます。
- 2. **条件式**: 処理ブロックの後に評価されます。この式が true なら、再び1. の処理ブロックに戻ります。 false ならループを終了します。

```
let num = 5;
do {
    console.log("do...whileループ内のnum:", num);
    num--;
} while (num > 5); // 条件は最初からfalseだが、doブロックは1回実行される
// 出力: do...whileループ内のnum: 5

let input;
do {
    // input = prompt("何か入力してください ('exit'で終了) : "); // ブラウザ環境で試す場合
    // console.log("入力された文字:", input);
} while (input !== "exit" && input !== null); // Node.js環境ではpromptは使えないのでコメントアウト

// (参考) Node.jsでユーザー入力を受け取るのは少し複雑なので、ここでは概念だけ。
// 実際の入力処理は、readlineモジュールなどを使います。
```



do...while は、例えば「ユーザーに何か入力してもらい、それが特定の条件を満たすまで繰り返す(ただし、最初は必ず入力してもらう)」といった場面で使えます。

無限ループにご注意! - 終わらないループの恐怖

ループの条件式がいつまでも false にならなかったり、ループを抜ける処理がなかったりすると、プログラムは永遠に同じ処理を繰り返し続ける無限ループという状態に陥ります。

```
// !!!注意:以下のコードは無限ループを引き起こします!!!
// 実行するとブラウザが固まったり、Node.jsのプロセスが止まらなくなったりします。
// 試す場合は、どうやって止めるかを知っておいてください。
// (Node.jsなら Ctrl+C, ブラウザならタブを閉じるかタスクマネージャーで強制終了)
/*
let i = 0;
while (true) { // 条件が常にtrueなので無限ループ
```

```
console.log("無限ループ中..." + i);
i++;
// if (i > 10000) break; // こういう脱出条件がないと止まらない
}
*/
```

無限ループは、CPU資源を大量に消費し、ブラウザをフリーズさせたり、サーバーをダウンさせたりする原因にもなり得るので、ループの条件や終了条件は慎重に設計しましょう。もし意図せず無限ループに陥ってしまったら、Node.jsの場合はターミナルで Ctrl + C を押すことで強制的にプログラムを停止できます。ブラウザの場合は、そのタブを閉じるか、それでもダメならブラウザ自体をタスクマネージャーなどから終了させる必要があります。

3. ループの達人になろう! - ループの制御

ループの途中で、「もうこのループは終わりにしたい!」とか「今回の処理だけ飛ばして次に進みたい!」という場合があります。そんなときに使うのが、ループ制御文です。

break - ループから脱出

break 文は、switch 文だけでなく、 for , while , do...while ループの中でも使えます。ループ内で break が実行されると、そのループは即座に終了し、ループの次の処理に進みます。

```
for (let i = 0; i < 10; i++) {
    if (i === 5) {
        console.log("iが5になったのでループを抜けます。");
        break; // ループを終了
    }
    console.log("現在のi:", i);
}
// 出力:
// 現在のi: 0
// 現在のi: 1
// 現在のi: 2
// 現在のi: 3
// 現在のi: 4
// iが5になったのでループを抜けます。
```

continue - 今回はスキップして次へ

continue 文は、ループ内で実行されると、その回の残りの処理をスキップし、すぐに次の繰り返し処理 (for なら更新式の実行と条件式の評価、while なら条件式の評価) に進みます。

```
// 0から9までの数字のうち、偶数だけを表示する
for (let i = 0; i < 10; i++) {
  if (i % 2 !== 0) { // iが奇数だったら
```

```
continue; // 今回の処理をスキップして、次のiへ
}
console.log("偶数:", i);
}
// 出力:
// 偶数: 0
// 偶数: 2
// 偶数: 4
// 偶数: 6
// 偶数: 8
```

(ちょっとだけ紹介) ラベル付きステートメント - 奥の手

通常、 break や continue は、それらが書かれている一番内側のループにしか作用しません。もし、ネストした(入れ子になった)ループの外側のループまで一気に抜けたい、といった特殊なケースでは、**ラベル付きステートメント**という機能を使うこともできます。

```
outerLoop: // "outerLoop" というラベルを付ける
for (let i = 0; i < 3; i++) {
 console.log("外側ループ:", i);
 innerLoop: // "innerLoop" というラベル
 for (let j = 0; j < 3; j++) {
   console.log("内側ループ:", j);
   if (i === 1 && j === 1) {
    console.log(" 条件に一致!外側のループを抜けます。");
    break outerLoop; // outerLoopラベルが付いたループを抜ける
   if (i === 2 && j === 0) {
    console.log("
                iが2, jが0なので、内側ループの今回の処理をスキップします。");
    continue innerLoop; // innerLoopの次の繰り返しへ
   }
 }
// 出力:
// 外側ループ: 0
// 内側ループ: 0
// 内側ループ:1
// 内側ループ:2
// 外側ループ: 1
// 内側ループ:0
// 内側ループ:1
//
    条件に一致!外側のループを抜けます。
```

ラベル付きステートメントは、コードが複雑になりがちなので、あまり頻繁には使われません。「こんなこともできるんだな」くらいに留めておいて、基本的には使わなくても済むようなシンプルなループ構造を心がけるのが良いでしょう。

4. コレクションとループの合わせ技

配列やオブジェクトといった「コレクション(データの集まり)」の中身を一つずつ取り出して処理したい、ということは非常によくあります。そんなときに便利なループ構文を見ていきましょう。

for...in ループ - オブジェクトの中身を順番に見てみよう

for...in ループは、オブジェクトが持つ**列挙可能なプロパティ名**を順番に取り出して処理するのに使います。

```
const user = {
  name: "高専太郎",
  age: 20,
  department: "情報工学科"
};

for (let key in user) {
    // key にはプロパティ名 ("name", "age", "department") が順番に入る
    console.log(`プロパティ名: ${key}, 値: ${user[key]}`);
}

// 出力 (順序は保証されないことがあります):
// プロパティ名: name, 値: 高専太郎
// プロパティ名: age, 値: 20
// プロパティ名: department, 値: 情報工学科
```

注意: for... in ループでオブジェクトのプロパティを列挙する際、その順序は必ずしも定義された順序になるとは限りません。また、オブジェクトのプロトタイプチェーン(継承元)にあるプロパティまで列挙してしまう可能性があります。オブジェクト自身のプロパティだけを対象にしたい場合は、 hasOwnProperty() メソッドと組み合わせて使うことがあります(これは少し高度な話なので、また後で触れます)。

配列に for...in は要注意

for...in ループは配列に対しても使えますが、これは**非推奨**です。なぜなら、

- 1. 配列のインデックス (0, 1, 2...) だけでなく、もし配列にカスタムプロパティが追加されていた場合、それも列挙してしまう可能性があります。
- 2. インデックスは文字列として扱われることがあります。
- 3. 処理の順序が保証されない場合があります(ほとんどの場合はインデックス順になりますが)。

```
const numbers = [10, 20, 30];
numbers.customProperty = "これはカスタムプロパティ"; // 配列にプロパティを追加

console.log("for...in で配列をループ (非推奨):");
for (let index in numbers) {
  console.log(`インデックス: ${index}, 型: ${typeof index}, 値: ${numbers[index]}`);
}
// 出力例 (環境によって customProperty の位置が変わる可能性あり):
// インデックス: 0, 型: string, 値: 10
```

```
// インデックス: 1, 型: string, 値: 20
// インデックス: 2, 型: string, 値: 30
// インデックス: customProperty, 型: string, 値: これはカスタムプロパティ
// 配列の要素を順番に処理したい場合は、次に紹介する for...of や、
// 従来の for ループ (for (let i = 0; i < array.length; i++))、
// または配列のメソッド(forEach など、後の章で学びます)を使いましょう。
```

結論:配列の要素を順番に処理したい場合は、for...in ではなく、次に紹介する for...of ループや、通 常の for ループ、または配列専用のメソッド(forEach など、後の章で詳しく学びます)を使いましょう!

for...of ループ(ES6+)・配列や文字列の要素を一つずつ取り出す

ES2015 (ES6) で導入された for...of ループは、イテラブル (iterable) なオブジェクト (反復可能なオブ ジェクト、例えば配列や文字列、Map, Setなど)の各要素を順番に取り出して処理するのに非常に便利です。

```
const colors = ["red", "green", "blue"];
console.log("配列の要素をfor...ofでループ:");
for (const color of colors) {
 // color には配列の要素 ("red", "green", "blue") が順番に入る
 console.log(color);
}
// 出力:
// red
// green
// blue
const message = "こんにちは";
console. log("¥n文字列の文字をfor...ofでループ:");
for (const char of message) {
 // char には文字列の各文字("こ", "ん", "に", "ち", "は") が順番に入る
 console.log(char);
}
// 出力:
// こ
// h
// に
1/5
// は
```

for...of ループは、シンプルで直感的に配列や文字列の各要素にアクセスできるため、非常に人気がありま す。特に配列の要素を一つずつ処理したい場合には、これが最も推奨される方法の一つです。 for...of は、 絵文字のような複数のコードユニットで構成される文字(サロゲートペア)も正しく1文字として扱ってくれる というメリットもあります。



📏 本日の演習

さあ、今日学んだ制御フローを使って、いくつかの簡単なプログラムを書いてみましょう!

1. FizzBuzz問題に挑戦!

- 1から30までの数字を順番に表示するプログラムを書いてください。
- ただし、その数字が3で割り切れる場合は数字の代わりに "Fizz" と表示してください。
- 5で割り切れる場合は数字の代わりに "Buzz" と表示してください。
- 3でも5でも割り切れる場合は数字の代わりに "FizzBuzz" と表示してください。
- ヒント: for ループと if...else if...else 文、そして剰余演算子 % を使うと良いでしょう。

2. 配列の要素の合計を計算しよう!

- 数値が入った配列 const numbers = [10, 25, 8, 42, 17]; を用意します。
- for...of ループ (または通常の for ループ) を使って、この配列の全ての要素の合計値を計算し、コンソールに表示してください。
- ヒント: 合計値を保存しておくための変数をループの外で初期化し、ループの中で各要素をその 変数に足し込んでいくと良いでしょう。

3. (おまけ) 九九の表を作ってみよう!

- for ループをネスト(入れ子に)して、九九の表(1の段から9の段まで)をコンソールに表示するプログラムを書いてみましょう。
- 表示形式の例: 1 x 1 = 1, 1 x 2 = 2, ..., 9 x 9 = 81
- ヒント:外側のループで段の数(1から9)、内側のループでかける数(1から9)を変化させます。

演習の解答例

```
// 演習1: FizzBuzz問題
console.log("演習1: FizzBuzz問題");
for (let i = 1; i \le 30; i++) {
  if (i % 3 === 0 && i % 5 === 0) { // i % 15 === 0 でもOK
   console.log("FizzBuzz");
 } else if (i % 3 === 0) {
   console.log("Fizz");
 } else if (i % 5 === 0) {
   console.log("Buzz");
 } else {
   console.log(i);
 }
}
console.log("---");
// 演習2: 配列の要素の合計を計算
console.log("演習2: 配列の要素の合計");
const numbersForSum = [10, 25, 8, 42, 17];
let sum = 0;
for (const num of numbersForSum) {
 sum += num; // sum = sum + num; と同じ
console.log("配列numbersForSumの合計:", sum); // 出力: 102
console.log("---");
```

```
// 演習3: (おまけ) 九九の表

console.log("演習3: 九九の表");

for (let i = 1; i <= 9; i++) { // 段の数 (1の段から9の段まで)

    console.log(`--- ${i}の段 ---`);

    for (let j = 1; j <= 9; j++) { // かける数 (1から9まで)

        console.log(`${i} x ${j} = ${i * j}`);

    }
}

console.log("---");
```

まとめと次回予告

お疲れ様でした!今回は、プログラムの流れをコントロールするための「制御フロー」について、条件分岐 (if, switch, 三項演算子)と繰り返し処理 (for, while, do...while, for...in, for...of) を 学びました。

- 条件分岐を使えば、状況に応じて異なる処理を実行できること。
- ループを使えば、同じ処理を効率的に繰り返せること。
- break や continue でループの挙動を細かく制御できること。
- for...in はオブジェクトのプロパティ列挙に、 for...of は配列などのイテラブルなオブジェクト の要素列挙に便利であること。

これらの制御フロー構文は、プログラミングのあらゆる場面で使われる非常に重要なものです。最初はどの構文をいつ使えばいいか迷うかもしれませんが、実際に色々なコードを読んだり書いたりしていくうちに、自然と使い分けができるようになってきますよ。演習問題などを通して、ぜひ自分の手で試してみてくださいね。

次回は、処理をひとまとめにして名前を付け、何度も再利用できるようにする「**関数**」について詳しく学びます。関数は、プログラムを部品化し、より整理された、読みやすいコードを書くための強力なツールです。また、変数が使える範囲である「スコープ」や、もしもの時のための「エラー処理」についても触れていきます。 プログラミングの世界がさらに広がりますので、お楽しみに!