

4.15 更新。。。。

假期是不是快要来了，是不是又想出去浪了？？？

奉上一份旅游攻略制作方法，总结一下经验和教训。并以此制定一份五一出行恩施游玩的攻略。

<escape><!-- more --></escape>

其实很多事情都是可以按照一定的流程来做的，我觉得做旅游攻略这件事情也一样，具有很多通用的方法。来试试，把这个过程流程化一下。

5.9更新：新浪微博图床挂了，前来补图。。。。

1 作攻略之前需要搞清楚的几个问题

从大到小：先要确定一些大的方向，然后才能做细化的安排。

1.1 时间安排

这个时间指的是大的时间，从什么时候出发，什么时候回来。

*比如我这次的休息时间，就是**4月29-5月2日**。5月3日就要开始搬砖了。*

1.2 预算

很明显，不同的预算制定出来的方案是完全不同的。根据预算，选择合适的出行方式，居住环境，以及旅游路线。

私以为，先把预算定下来，后续根据预算去做攻略会比较好。

这次给定的预算是3000元。

不过总的攻略做完之后，做了个详细一点的估算，超了一些，大概在3500。还好，在可接受范围内。**这个预算可以参考一般的跟团游**。我看了下，跟团游的价格大概是在1000/人。加上一些其他的自费项目，估摸在3000左右，稍微控制一下。

敲黑板：确定预算可以参考跟团游的价格。

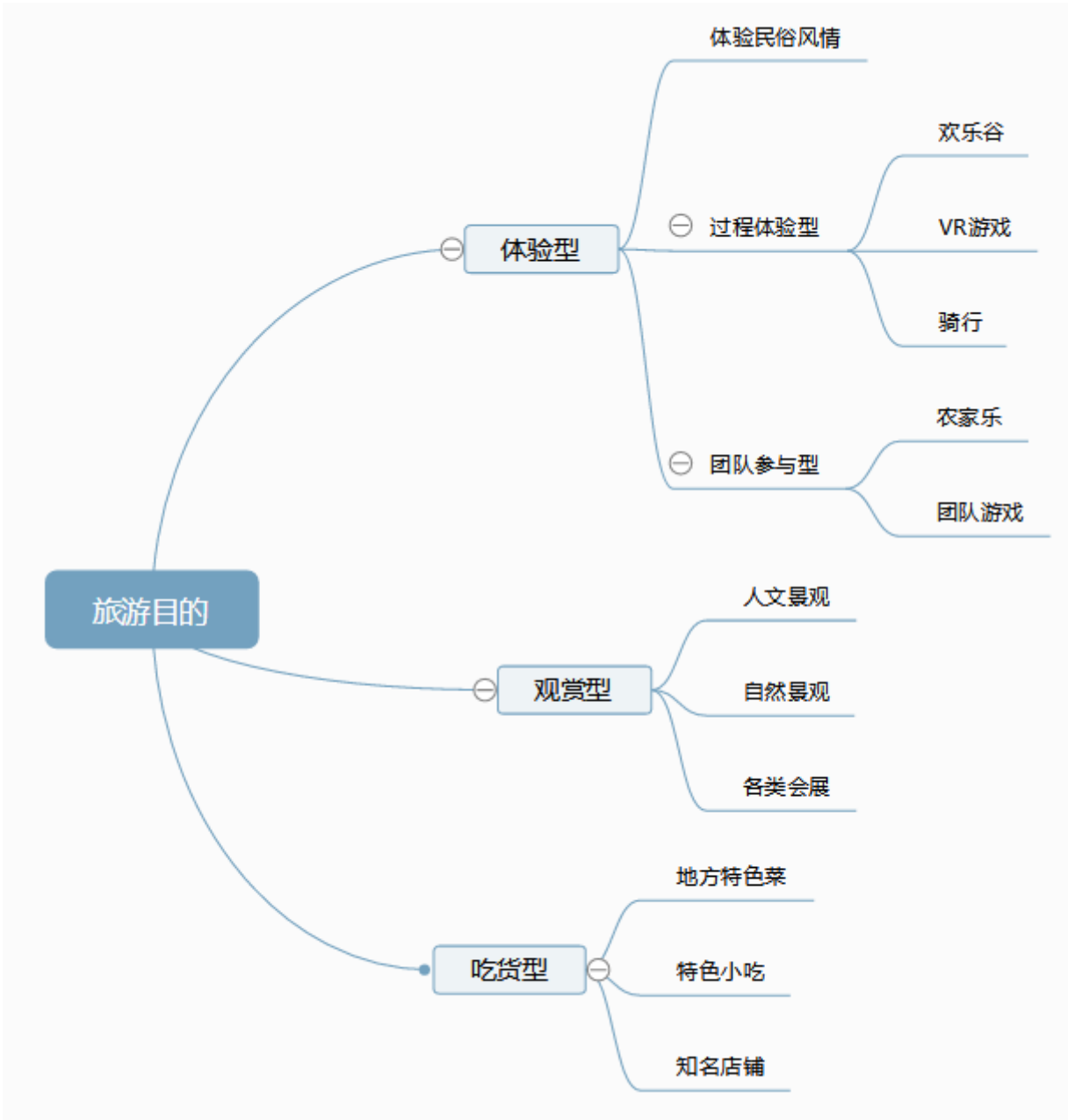
1.3 参与人员

在很多时候都需要确定参与人员，不同数量的参与人员，对方案影响非常大。比如只有2人的情侣游，以及十几个人的小团游是两个不同的概念。

这次的参与人员就是暂定两人，就是我和小WY。

1.4 大体的目标

旅游的目的有很多种，随时起意想了下，对旅游的大体的目标做了一个脑图，如下：



旅游的目的

上述分类只是临时起意想到的。但无非就是这三大类。看看是想去看看山水风景，体会民俗风情，还是去寻找美食。或者这三种皆有。

然后，需要做的就是针对这些目的，去寻找一个你想去的目的地。

这次定的大目的地就是**恩施**

因为恩施风景美啊，早就想去了。然后是恩施位于我和小NY所在地的中间，这样我们可以分别出发，在恩施集合。上述四个问题想清楚了，就可以着手开始制定详细的攻略啦。可以对这四个问题列一个表。

项目	详情
时间安排	2019.4.29-2019.5.2
预算	3000-3500
参与人员	2人
目的地	恩施

2 第二步：定点

第二步，就是要**拟定必须要去的点**。这个也是从大到小。

先确定，去恩施必玩景点在哪里，美食打卡地在哪里。

这个好办，直接上网查资料，上携程或者马蜂窝，把景点排行罗列出来，逐个看，进行挑选。

酒店住宿攻略

App立减更便宜

1 风雨桥



22% 的游客选择住在这里

有41家酒店。桥上建有走廊、凉亭、小商铺、长椅等，也是展会的举办地。这里多为商务酒店或如家等连锁酒店，...

2 土司城

25% 的游客选择住在这里

有33家酒店。王宫、门楼、吊脚楼、雕刻、绘画艺术都独具少数民族特色。土司城每年也会举办民间艺人绝活表演...

必游景点排行

个性化景点推荐

1 恩施大峡谷 755个点评



浮世观百态“游玩恩施大峡谷需要一整天的时间，我们6:30从恩施航空路客运站出发，8:00到达售票处，11:00游...”

2 恩施土司城 435个点评



雨昊“又称厘卫楼，坐落在恩施市西北，距市政府所在地500米。属古迹与建筑类园林景观民俗风景区，由...”

必吃美食排行

手机查美食更方便

1 合渣



合渣又名懒豆腐。恩施土家人对合渣有着深厚的感情，特别是在兵荒马乱之年，由于粮食奇缺，合渣救下了不少人的性命，流传有“辣椒当盐，...”

2 恩施豆皮



豆皮成品色泽乳白，有淡淡香味。恩施豆皮又分米豆皮，绿豆皮，包谷（玉米）豆皮，其中以米豆皮最受欢迎。在恩施的街头巷尾都可以看到豆皮...

来自马蜂窝

2.1 定景点

对于恩施来说，很明显，**大峡谷**是必须要去的。招牌景点，还是值得一去的。

然后是**腾龙洞**，理由是这是中国最大的溶洞，世界特级溶洞之一。

第三个就是**女儿城**，体验恩施土家民俗风情最好的地方。

还有就是**土司城**。以前看小说尘埃落定的时候，就对这个土司城有兴趣，如果能去看一看，自然是不错的。

这样下来，一共有四个景点是必须要去的，那就是大峡谷，腾龙洞，以及女儿城和土司城。然后再来细化必须要去的点，这也是主要在网上查。比如，大峡谷必去景点之类的。

再然后，是要解决旅游过程中的吃饭问题，这一点也可以去网上找找，但是仅作参考，或作为备选。查找的方法是：大峡谷，午餐，晚餐，或者：大峡谷附近美食。这只是方法，仅供参考。

敲黑板：

- 定景点可以参考马蜂窝的景点排名
- 通过知乎大概扫一扫，筛选出一些景点
- 结合观赏季节和交通情况进一步筛选，这个交通可以大概的先简单了解一下，**切不可在此阶段过于纠缠细节。**

2.2 定美食打卡点

作为吃货来说，找吃的地方远比找玩的地方更有趣，也更值得期待。所以必须要针对几个重点逛的地点查一下需要打卡的美食地。

同样，可以在[马蜂窝](#)、大众点评等网站先看一看。然后单独在百度里搜索“恩施必吃美食”，“恩施+不可错过+美味”。总之这是个技术活，思考一下别人写攻略或者软文会提到的词，然后利用这些词去找最有用的帖子或文章。

看到大家的推荐和评分高的，不管三七二十一，先记录下来再说。之后在整理。比如我在word下面暂时存放的有用信息。

随手记录一些别人的推荐，先 copy 下来再说。↵

↵

[硒都茶城](#)哪一块有很多好吃的，能吃到正宗的土家菜！↵

↵

比如利川的鸭子、宣恩的烤活鱼、建始的大饼、鹤峰的铁板烧，知道这些，恩施人会觉得你很 local↵

↵

4. 大多数美食都不在景区，而在市井烟火气的居民区，你可能需要离开游客聚集地（比如女儿城），才能真正与美食结伴。文章里列举的一些小店在恩施当地都颇有名气，你可以专程前往，也可以就近吃吃，不必纠结一份权威清单，毕竟烧饼油香就像上海的生煎锅贴，很多人就觉得自家楼下的最好吃。恩施妙就妙在，随便吃吃就已经很美味了。┆

先收集信息，然后再整理

根据一系列的整理，获得了在恩施以下几个美食打卡点：

• 张关合渣

张关合渣是恩施的一个非常特别的美食。

张关合渣有好几个店：

火车站附近就有一个：金桂大道汽车客运中心站副楼1层

学院路有一个：学院路128号

航空路有一个：航空大道62号(近金三角文娱广场)

女儿城也有一个：马鞍山路54号女儿城第一排

• 土家大院



土家大院



腊猪蹄

其实附近还有一家巴仁堂，也是非常有名气的。到时候可以随机应变的看看。

• 小饭围鸭血火锅

这家小店来自于大众点评，看评价知道当地人也是比较推崇的。其实很多不是声名在外，但是口味很好的店都可以在点评找到。虽然点评也有刷单的嫌疑，但至少还是值得参考的。



小饭围鸭血火锅

图片来自于大众点评的顾客评论，侵权

这是一家川味火锅店，据说根据谭鸭血火锅改良而来。作为在成都吃过很多火锅的人来说，这个地方权当作为一次换口味之权宜之计。

值得注意的是，这家店在一个景区附近：凤凰山森林公园。因此也可以把这个景点作为备选打卡点。

• 潜江油焖大虾

这个在女儿城这边，如果小NY爱吃虾，就带她来这里。也是来自于网友推荐。

敲黑板：

- 美食寻找有三个方法：马蜂窝美食排名，大众点评口味最佳，度娘技术搜索
- 记录美食地一定要把详细地址写上，方便后面做路线攻略

3 看攻略，汲取前人经验

确定了几个定点之后，就要去看攻略了。这些攻略能提供大量的经验，也可以让旅游的路线有个大致的想法。

但是攻略的查找非常有讲究。那些只喜欢拍美景说祖国大好河山的，各种美滋滋的，一般都没什么干货，没有太多的价值。我们就是要看哪些吐槽的，那些别人踩过的坑。

推荐**知乎**，毕竟广告少，利益关联没那么明显。

第二个就是**小红书**。同样，里面有很多个人游记，这些参考价值很大，一定要区别软文和真正的个人写的帖子。

建议阅读不少于10份的攻略，并对每份攻略中提到的**避坑事项**，以及各种合理的推荐事项进行记录。

敲黑板：

- 重视那些吐槽的，和别人踩过的坑
- 区分软文和真实心得

4 为每个打卡点确定时间

定时的方法很简单，看哪种跟团游的行程说明就可以了。比如携程上就对每个景点和时间的安排很详细，这些都可以作为参考。

09:00

游玩景点：云龙地缝



看世界地质奇观，喀斯特地形地貌，天然博物馆，游地缝看瀑布，感受大自然的神奇。（游览时间约2小时）
活动时间 均为参考时间，具体时间 根据当天情况而定。
活动时间：约2小时

这就是携程跟团游的时间

这样，可以确定下几个重点旅游地点的游玩时间：

item	Model
大峡谷之七星寨	4-6小时
大峡谷之云龙地缝	2小时
腾龙洞	3小时
女儿城	3小时
土司城	2-3小时

可以看到，基本大峡谷所需要的时间是最长的，所以大致可以确定时间上的安排了。大峡谷可以考虑选择2日游。

敲黑板：

- 通过携程等网站，找到**跟团游**来确定每个打卡点游玩的时间

5 穿插于每个打卡点——制定路线

其实把攻略看完，心里也就有个底了。接下来就要开始完成攻略中最为重要的一步。也是衡量攻略准备工作做的到不到位的重要依据。那就是制定路线，把每个打卡点串起来。

同样的，遵循从大到小，从远道近的原则。

5.1 跨省路线

这个路线一般都没有什么难度。只要确定好坐哪趟火车就行了。为了省钱+省时间，我决定坐前一晚上的卧铺，睡一晚第二天到目的地的方案，查了一下，时间正是刚刚好。而且，返程也是有刚刚好的车。



5.2 市外交通

如果景点距离市区较远，则必须制定市区到景点的路线规划。

比如我们这次，需要长途的，都是一般在市外的。比如大峡谷（距离市区60Km）、腾龙洞（位于利川市）。

至于女儿城和土司城，都是在市区内，而且恩施市区不大，所以打的可以全部搞定。长途交通重点就是这两处的来回。

以下是几个重要地点的路线：

- 恩施站——大峡谷
- 大峡谷——腾龙洞

• 恩施——腾龙洞

这里设定两个腾龙洞的路线，是因为现阶段不知道从哪里出发到腾龙洞是比较合适的。所以理论上两条路线都要查。而且这两条路的选择还会影响住宿的选择。

先看恩施站——大峡谷。

恩施到大峡谷可以直接做专线车。专线车直达景区。25元一人，1.5小时车程。滚动发车，间隔半小时。

- 恩施火车站出站口斜对面恩施汽车客运中心搭乘恩施—大峡谷的专线车，单程25元，车程1.5小时，客运电话：0718——8542036
- 恩施市区内的朋友可在微信小程序“呼我出行”上预定搭乘 恩施——大峡谷快捷专线车 联系电话：19971823693
- 专线车运营时间07：00——17:30（两地都是这个时间）

大峡谷——腾龙洞

并没有专线车，因为垮了两个市，但是可以包车，一般包车价格300元

然而包车价格略贵，如果四人同行，每个人就需要80元左右。

不推荐，性价比不高，且不一定安全。

腾龙洞肯定是直接回恩施了。回恩施只有先坐车到利川站，利川站坐火车去恩施站。

恩施——腾龙洞

恩施直接坐火车到利川，利川有公交车去腾龙洞，只是公交车不到腾龙洞，需要走很远的距离

利川火车站出站右侧每天8:10后有去腾龙洞的专线车，5元车票，也可车站滴滴专车约30元直到售票处。



如图，虽然大峡谷离腾龙洞不远，但是过去全是山路，而且有一段是连地图都看不到的路。

从大峡谷会到恩施，再去腾龙洞，可以好好休整一番，第二天早上从恩施出发，坐一段短途火车亦是一件快事。

5.3 市内短途交通

对短途的交通，最好每个查一遍，即把需要打卡点之间的交通都查一查。看看是否有公交，是否好打的士。这样避免到时候遇见突发情况慌张不已。

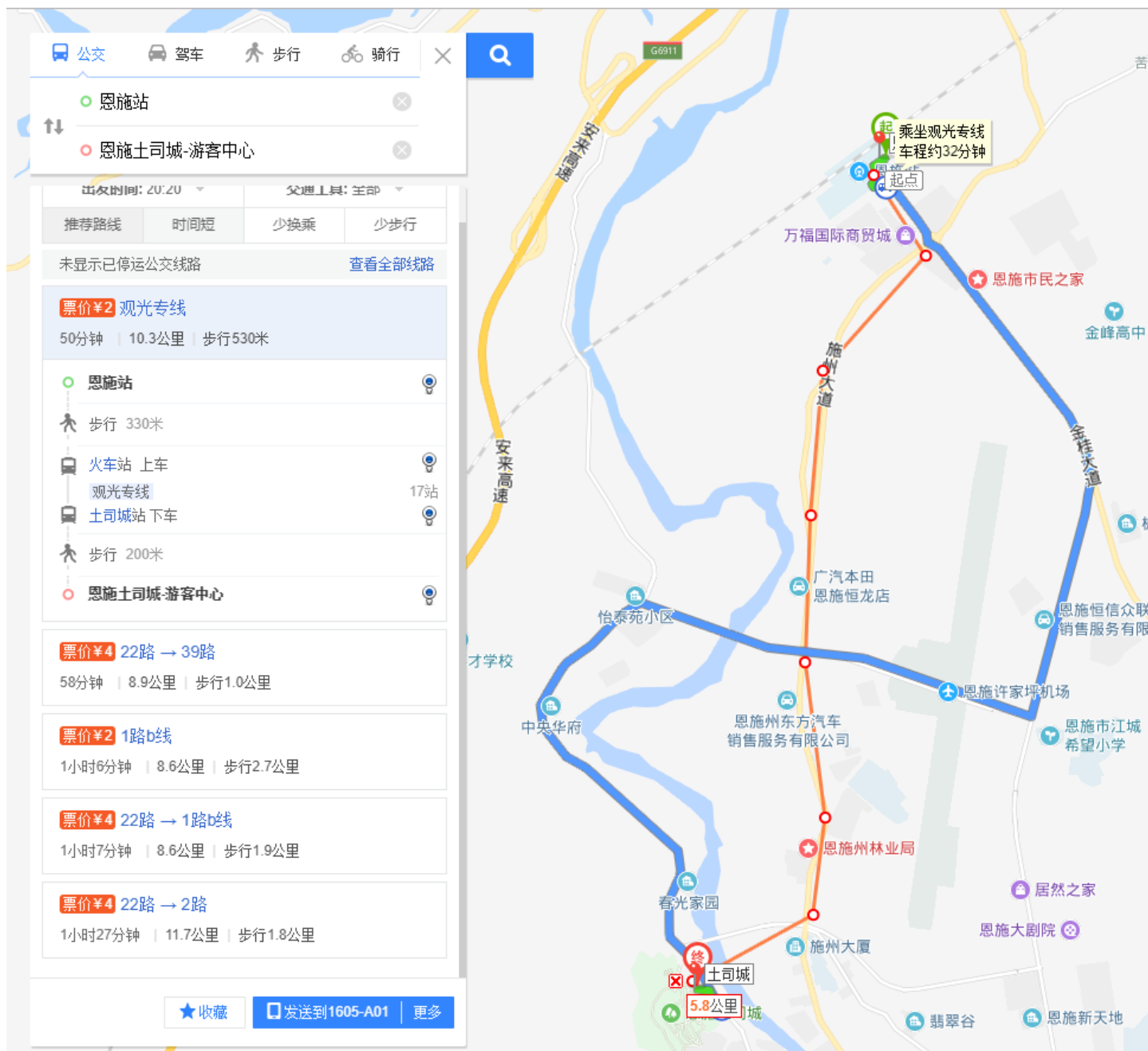
这是我的市内打卡点：



市内打卡点

每一段的交通我都查过，从距离来看，每一段都可以打的，最远也就是10公里，约30元左右。但是有些时候，能省一点，且在不影响体验的情况下，能坐公交当然也不错。

• 恩施站-土司城



可以坐公交

观光专线，约50min。

• 女儿城——恩施站

票价¥2 最佳 22路 1小时9分钟 10.1公里 步行2.2公里
票价¥4 39路 → 6路 ⚠️ 1小时15分钟 10.9公里 步行1.1公里
票价¥2 观光专线 1小时13分钟 10.2公里 步行2.3公里
票价¥4 39路 → 22路/观光专线 1小时19分钟 11.1公里 步行1.4公里

步行都较长

可以看到，步行距离比较长，优先打的。

- 土司城——张关合渣学院路



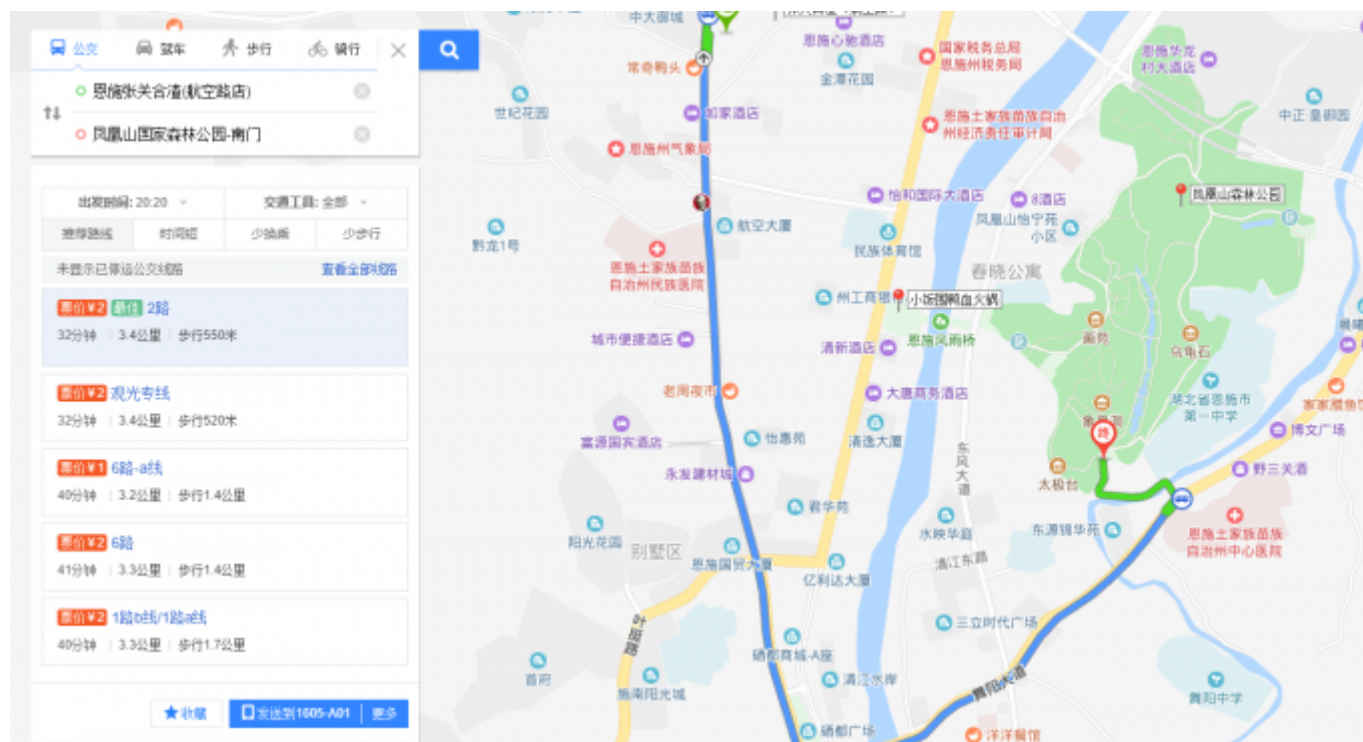
步行太长，而且绕路，因此决定不去学院路这个店。

- 土司城——张关合渣航空路

出发时间: 20:20 ▾		交通工具: 全部 ▾	
推荐路线	时间短	少换乘	少步行
未显示已停运公交线路		查看全部线路	
票价¥2 最佳 1路a线/观光专线			
25分钟 2.6公里 步行300米			

这个刚刚好。所以张关合渣就到这家店来吃了。

- 张关合渣航空路——凤凰山森林公园南门



可以坐公交。

小饭围鸭血火锅离凤凰山森林公园非常近，直接走路就行。

- 小饭围-恩施站



十公里，步行不算太远，可以坐公交。坐过去就要各自回家了。

这样基本上确定一些事情了。至少市内交通该如何走应该很清楚了

- 从恩施站出发到女儿城，可以在女儿城玩到晚上再回去。吃一顿中午饭和一顿晚饭，也可以在那边吃小吃。
- 不去学院路的张关合渣，因为绕远了。
- 酒店就定在恩施站附近，因为去大峡谷和腾龙洞都要从这里出发，游完返回来也是到这里。
- 从酒店出发到土司城，逛完就可以坐公交车或者打的去吃张关合渣了。吃完张关合渣就可以坐车去凤凰山森林公园，坐到南门。
- 逛完凤凰山森林公园就可以去吃小饭围鸭血火锅。吃完就坐车回恩施站了

敲黑板：

- 定路线一定要从大到小
- 市内路线一定要查好，直接决定攻略的可行性
- 市内路线先找好打卡点，再查路线，每条路线都要查，确定最好的游玩路径

6 找好歇息点，完成攻略

前面的工作做完了，就需结合路线和时间分配，确定最终的旅游路线图，并指定歇息的地方。

话说，**出去旅游，图的就是一个放松，不要把自己搞得太累**。之前和羊宝一起去峨眉山的时候，花2天爬上峨眉山，弄得全身狼狈，还犯了肠胃炎。虽然见过了大好河山，但是却受了不少苦，心情也没有多好。

其实回想起来还是挺自责的。毕竟没有留下更多的开心。所以希望在后面的旅游中，让我们开心快乐才是第一位。

不多说，希望以后在指定攻略的时候，**能把行程安排的更加轻松一点，吃的住的都更好一点**，不要把自己弄得太狼狈。

敲黑板：

- 行程不能安排的太满，保证游玩下来乐趣与放松并存
- 一个上午的游玩时间大概为2小时，一个下午的游玩时间在3小时左右

6.1 确定总体路线和时间分配

首先是到恩施的时间。前面查过，都有晚上22点出发，第二天早上到恩施的火车。坐个卧铺睡一觉到恩施，这是最省时间的。

所以基本上先按照早上7：30到恩施来制定旅游计划。

考虑到能够轻松起见，把大峡谷拆分成2天来游玩。而且住在大峡谷，也可以多呼吸一下新鲜空气。

所以大体的安排就出来了。

第一天去恩施大峡谷，游玩七星寨；游玩回来休息一晚；

第二天睡到自然醒，多睡会。然后去云龙地缝，游玩之后回来就吃个午饭，准备回恩施。回到恩施基本上快到下午三点左右，先到酒店放下东西，洗个澡换身衣服，去女儿城。在女儿城逛一逛，吃点小吃，看看纪念品什么的，然后在女儿城吃晚饭。吃完晚饭再在女儿城逛逛，看看表演。晚上8点准备回住的地方。

第三天不能睡到自然醒，因为要去腾龙洞哇，因此早上7点半起床还是必要的。然后吃完早餐去坐车去利川，去腾龙洞游玩之后当天回来。歇息，有精力可以晚上去周边逛逛。

第四天晚上就要准备坐车回去了，所以不可能再去远的地方。所以早上睡到自然醒，然后去土司城。游玩土司城之后去吃午饭，吃完午饭当然选择去凤凰山森林公园了，因为那里有一个美食打卡地啊。

6.2 歇息的地方

至于找酒店，这没有什么技巧了，时间安排和路线都弄好了，找酒店就是上个携程艺龙的事情。

需要考虑的是：

- 交通是否方便
- 如果在景区住宿是否离景区近
- 是否卫生干净
- 是否在路边上，如果在路边上会比较吵

要做的就是：看地图，看评价，看价格。

这次确定下来的酒店：

大峡谷：

- 恩施大峡谷观景寨客栈——离景区近，可步行

- 恩施大峡谷许府庄园 ——环境好，离景区远，但是老板可以接送

恩施火车站：

- 尚一特精选酒店(恩施火车站店)：这个已经看了下是最好的了。这个酒店要提前订，快没房了。5-1人可不少。
- 备选：七天，速8，城市快捷

话说恩施住宿真不便宜，火车站这里稍微好点的，最便宜的都要200以上了，这可能和节假日有关系吧。

7 完备攻略的产生

接下来，就是更为详细的攻略安排了，因为我们已经没有什么不能确定的了。

做完以下的工作，就可以得到一份完备的攻略。

7.1 详细日程

Day1:

- 7:30在恩施火车站集合，然后去汽车客运站坐车准备去大峡谷。
- 到了大峡谷，大概是9：30左右（车程90min）。**可以跟旅店联系一下**，能否先办理入住，把东西放好。如果不行，那就只有背着行囊上路了。
- 游玩七星寨（4-6小时），显然要在旅途中吃一顿饭。据说旅途中供应点比较多，而且价格都还是比较实惠的。一碗粉也就10元钱。不过备点干粮肯定没错。**以防低血糖。**
- 游完下来，基本上是下午2点-3点左右，办理入住，洗个澡收拾一下自己。然后休息一下，准备吃晚饭。**晚饭可以就在酒店吃。期间可以出去逛逛，呼吸新鲜空气。**
- 当天晚上有演出，然而门票211，对此不是很感冒。

Day2:

- 睡到自然醒，但是最迟别超过8点，收拾一下吃早餐，最迟9点要到游客中心，**买票游玩云龙地缝**（2-3小时）。可以慢一点，多拍点照。
- 回来肯定饿了，吃个午饭，然后准备等车回恩施。
- 到恩施大概是2点到3点左右。入住恩施的酒店，放下行李物品，准备去女儿城。
- 游玩女儿城（2小时），开始吃晚饭。这里有一个**美食打卡地**：土家大院或者油焖大虾
- 吃完饭还可以在女儿城逛逛，喝点东西坐一坐。
- 得要买一点干粮备着，因为Day3去腾龙洞可没有吃的东西了。
- 然后早点回去，据说晚了既不好打的，又不好坐公交。

Day3：

- 早上可以睡到自然醒，赶10：19的那趟火车。7点31那趟车确实有点早，得6点半起床才行。看情况，早去就早回，晚去就晚回。按照后面的时间安排。

- 按照30分钟车程，算上等车的时间，到了景区基本上12点了。可以找个地方吃点干粮。然后赶路。这样到可以去看12:50的那场激光秀。看完激光秀继续往里走，走完回来再等着看下午4点20的那场歌舞演出。
- 看完演出大概5点钟。然后准备回恩施。可以打的去利川火车站。约30元。

Day4：

- 早上睡到自然醒（8点），吃完早餐然后坐公交去土司城（9点得出门）。此次出门，得带上行李了，要退房。
- 到土司城（10点），开始游玩（2-3小时）
- 游玩之后可以直接打个的去吃午饭，此时大概是在12：30。打卡地点：张关合渣。
- 吃完午饭可以估计会比较累，根据体力情况选择是否去凤凰城森林公园。可以公交，也可以打的。
- 游玩凤凰城森林公园。（2小时）
- 准备去吃晚饭，打卡地点：小饭围鸭血火锅
- 吃完火锅，就打的直接去火车站。
- 要分别了。。。

7.2 攻略补充

这一部分，一般用于需要提前准备的东西：

1. **学生证**：这个神器需要提前准备好，动不动就是好几百的门票，两个人可以省下不少钱。
2. 安全用品：创可贴，风油精等防虫
3. 雨衣：景区天气多变
4. 带伞：防止下雨
5. 穿长裤，要带外套，换洗衣服（临近出发前几天关注天气预报，及时准备）
6. 其他：自拍杆，翻晒用具，充电宝，帽子等

7.3 可以采购的特产（4.15更新）

- 山胡椒
- 枞树菌（马尾松）
- 关口葡萄（这个季节估计是没有）
- 腊肉和香肠

7.4 其余的特色小吃（4.15更新）

- 社饭，包谷饭，洋芋饭
- 六角亭 - 田烧饼
- 舞阳坝 - 物资局油香

- 舞阳坝实验小学门口的炸酱豆皮
- 鸭杂 - 汪营鸭杂(利川，离得很远，不考虑)
- 鮳广椒
- 油炸小土豆
- 卤鱼 - 辣得叫（恩施市学院路湖北民族学院上行100米玫瑰花园酒店对面巷子内，可以考虑）
- 女儿城的赵妹儿**油香**

这些小吃可以见缝插针的去找找。因为我们的行程规划的不是特别的紧。

至此，一篇完整的攻略就做完了，做攻略其实还是需要花费很多时间的。尤其是要做一份详细的攻略。

这份攻略我每天抽出2个小时，一共花了五天才完成。然而计划赶不上变化，后续还是会有很多问题，这就要考验临场能力了。记住宗旨：**出来玩是放松的，一切以此为目标。当断则断，当舍弃则舍弃。**