# Instrucciones

La actividad consta de 2 productos que deberás enviar al tutor.

1. Elaborar una descripción sobre cómo cada uno de los cronófagos descritos afectan y te roban tiempo y lo que has intentado hacer para combatirlos. Los enemigos del tiempo desarrollados son los siguientes:
2. Deberás desarrollar una matriz para diagnosticar fugas de tiempo. Pueden ser cualquiera de las siguientes:

Como habrás visto en la sesión, la estructura de la matriz es la misma; es el contenido de los conceptos a evaluar los que varían de acuerdo a la matriz elegida.

1. Elije una de las matrices a evaluar.
2. Edita la matriz que está al final de la lista en base a los siguientes puntos.
   1. Modifica el nombre del encabezado (tipo de matriz)
   2. Enlista tantos conceptos requieras incluir para evaluar
   3. Realiza las evaluaciones para cada concepto de acuerdo a los siguientes criterios:
   4. Enlista cada una de las áreas de oportunidad que detectes, que requieran de inmediata atención.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Fuga de tiempo por ausencia de** | | **(tipo de matriz)** | | |
| **#** | **Concepto** | **Óptimo** | **Deficiente** | **Riesgo inminente** |
| **1.-** |  |  |  |  |
| **2.-** |  |  |  |  |
| **3.-** |  |  |  |  |
| **4.-** |  |  |  |  |
| **5.-** |  |  |  |  |
| **6.-** |  |  |  |  |
| **7.-** |  |  |  |  |
| **8.-** |  |  |  |  |
| **Áreas de oportunidad de atención inmediata** | | | | |
| **1.-** |  | | | |
| **2.-** |  | | | |
| **3.-** |  | | | |
| **4.-** |  | | | |

# Evaluación de la actividad

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Rubro | Puntaje | Indicador |
| Ortografía y redacción | 15 | Sin errores ortográficos. Redacción clara, lógica y secuenciada. |
| Datos de identificación | 5 | Nombre, matrícula, nombre del profesor, nombre del curso, actividad, fecha, título |
| Cronófagos | 20 | Una descripción personal de cómo cada uno de los cronófagos descritos en la sesión roban tu tiempo. Si alguno de ellos no aplicara a tu caso, explicar por qué. |
| Estrategias con las que has intentado combatirlos | 20 | Plantea anta cada uno de los anteriores, qué has intentado hacer para combatirlos. |
| Matriz para diagnosticar fugas de tiempo | 20 | La matriz completa. |