Cookie和Session

为什么会有Cookie和Session？

HTTP协议是无状态的协议：一旦数据交换完毕，客户端与服务器端的连接就会关闭，再次交换数据需要建立新的连接。这就意味着服务器无法从连接上跟踪会话。

Cookie的流程：

客户端发送请求，服务器应答的时候会设置Cookie，此后，客户端的请求都需要在头部带上Cookie。【比如登录网站记住密码】

Session的流程：

客户端向服务器发送请求--服务器给客户端记录一个唯一的sessionid（并保存用户的信息、操作，并返回给客户端--客户端再次发送请求（sessionid保存在cookie中）--服务器端从cookie中找到sessionid，并查找对应的用户信息和操作，并返回给用户。（客户端第一次发送请求就会建立一个session）

Cookie和Session的区别？

Cookie是记录在客户端，Session是记录在服务端。

Cookie不安全，Session安全。

Session对服务器存储的压力比较大。