



FACULTAD DE PSICOLOGIA  
DECANATO

Av. Oscar R. Benavides # 450 – Lima 01 – Perú / Telefax (0051)(1) 433-8757

## SILABO 2004

Código : PSP104

Asignatura : METODOLOGIA DEL TRABAJO UNIVERSITARIO

### I. DATOS GENERALES

Escuela Profesional	:	Psicología
Departamento Académico	:	Psicología
Año de Estudio	:	Primer año
Créditos	:	04
Condición	:	Obligatorio
Horas Semanales	:	03 (Teoría 01) (Práctica 02)
Pre-requisitos	:	Ninguno
Profesor responsable	:	Lic. Leonidas Mansilla Vargas Lic. José Cerna Hoyos Lic. Ana Gallegos Collantes Lic. Martha Morales Lagones Lic. Carlos de la Cruz Vaidiviano



### II. SUMILLA

La asignatura está diseñada desde un punto de vista teórico-práctico en donde el alumno encuentre los conceptos y guías prácticas que le permitan operar con comodidad las actividades y exigencias universitarias de modo general en todas las actividades académicas de todas las asignaturas que el plan de estudios exige.

Se desarrollan temas como naturaleza de la universidad, hábitos de estudio, técnicas de aprendizaje, lectura, apuntes de clase, fichaje, exposiciones, monografías e investigación.

### III. OBJETIVOS

#### OBJETIVOS GENERALES

Al finalizar la asignatura el alumno estará en condiciones de tener una actitud y una disposición académica de poder efectuar adecuadamente los trabajos y monografías, todo aquello que contribuirá a su desarrollo intelectual y personal.

Disminuirá sus inexperiencias y aumentará su pericia en la búsqueda de la formación de cada problema que las asignaturas le puedan plantear.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Permitiré conocer las técnicas, prácticas del aprendizaje universitario.

Conocer las áreas de estudios más importantes y aplicables a su formación profesional.

### IV. PROGRAMACION DE CONTENIDOS

#### UNIDAD I : DEFINICIONES BASICAS PRIMERA SEMANA

Primera Sesión :

Definición de asignatura.

Facultad de Psicología - UNFV - 2004

Segunda Sesión :  
Características básicas y aspectos teóricos.  
Bibliografía :  
Asti V.(1989) "Metodología de la Investigación" 181 págs.  
Zubizarreta. A. (1985) "La Aventura Intelectual" México 270 págs.

## SEGUNDA SEMANA

Primera Sesión :  
Importancia de la Metodología Universitaria

Segunda Sesión :  
Conclusiones.

Bibliografía :  
Asti V. A.(1989) "Metodología de la investigación" 181 págs.  
Zubizarreta. A. (1985) "La Aventura intelectual" México 270 págs

## UNIDAD II : MONOGRAFÍA

### TERCERA SEMANA

Primera Sesión :  
Definición de la monografía.

### CUARTA SEMANA

Primera Sesión :  
Características básicas.

### QUINTA SEMANA

Primera Sesión :  
Estructura de la monografía.

Segunda Sesión :  
Modelo de la monografía.

### SEXTA SEMANA

Primera Sesión :  
Redacción de la monografía.

Segunda Sesión :  
Ejemplos y prácticas.

Bibliografía :  
Anderson. J. (1975) "Redacción de tesis" México.  
Comes P: (1976) "Guía para la redacción presentación de trabajos científicos" Barcelona  
Oikos 240 págs.

## UNIDAD III : USO DE LOS MEDIOS COMPUTARIZADOS

### SÉPTIMA SEMANA

Primera Sesión :  
Sistema de Internet.

OCTAVA SEMANA :  
Primera Sesión :  
Recolección de datos Computarizado..

NOVENA SEMANA  
Primera Sesión :  
Uso de bibliotecas Internacionales.  
Segunda Sesión :  
Sistema y Códigos Internacionales.  
Bibliografía :  
ABOTT, C. (1995) "Sistemas de información bibliográfica". Ed. Hall México.

"Año del Estado de Derecho y de la Gobernabilidad Democrática"

Mc. Dougall, E. (1990). "Redes bibliográficas". Shaum México.

**UNIDAD IV : LOS APUNTES Y LAS FICHAS**  
**DÉCIMA SEMANA**

Primera Sesión :  
Nociones y cualidades de los apuntes.  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.

**UNDÉCIMA SEMANA**

Primera Sesión :  
Recomendaciones para una buena técnica de apuntes.  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica

**DÉCIMA SEGUNDA SEMANA**

Primera Sesión :  
Fichas - Características - Clases  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.  
Bibliografía :  
Astiv. A. (1980) "Metodología de la investigación"  
Camillo, F (1980) "Como hacer la tesis Universitaria" Lima Horizonte, 128 págs.  
Muñoz. G "Técnicas de trabajo intelectual" Madrid Española 200 págs.

**UNIDAD V : EL LIBRO Y LA LECTURA**

**DÉCIMA TERCERA SEMANA**  
Primera Sesión :  
El libro - Partes del libro  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.

**DÉCIMA CUARTA SEMANA**

Primera Sesión :  
La lectura - Características  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.

**DÉCIMA QUINTA SEMANA**

Primera Sesión :  
Clases de lectura y proceso  
Segunda Sesión :  
Comprensión de textos.

**DÉCIMA SEXTA SEMANA**

Primera Sesión :  
El subrayado de textos  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica  
Bibliografía :  
Aguirre, F. (1982) "Aprender en la biblioteca" Zavagoza, Ice Univ.280 págs.  
Fontanilla, E. (1983), "Como utilizar los diccionarios". Madrid 230 págs.  
Lazaro, F. (1983), "La cultura del libro", Madrid. Pirámide 190 págs.

**UNIDAD VI : PLANIFICACIÓN DEL TIEMPO**

**DÉCIMA SÉPTIMA SEMANA**

Primera Sesión :

Elaboración de los horarios personales.

Segunda Sesión :

Ejemplos y prácticas.

#### DÉCIMA OCTAVA SEMANA

Primera Sesión :

El uso del tiempo libre.

Segunda Sesión :

Las aficiones y los pasatiempos.

Bibliografía :

Grandsagne, A. (1982) "Como estudiar con éxito" México Ed. Mex. Und. 300 págs.

Guinerry, M (1979) "Aprender a estudiar" Barcelona Fontanilla 120 págs

#### UNIDAD VII : LA ORGANIZACIÓN INDIVIDUAL.

#### DÉCIMA NOVENA SEMANA

Primera Sesión :

Uso del material disponible.

Segunda Sesión :

El ambiente del estudio.

#### VIGÉSIMA SEMANA

Primera Sesión :

Uso de cuadernos, libros, bibliotecas.

Segunda Sesión :

Las clases en el aula.

#### VIGÉSIMA PRIMERA SEMANA

Primera Sesión :

Las limitaciones personales.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica.

Bibliografía :

Baeza J. (1981) "Métodos de estudio" Ed. Miñon – España 230 páfs.

Carmen, R.A. (1980) "Habilidades para estudiar" México Limusa 281 págs.

Elifarben, F.(Estudiar con eficiencia" Lima – La Salle 290 págs.

#### UNIDAD VIII : LOS EXAMENES Y LA EXPOSOCIONES.

#### VIGÉSIMA SEGUNDA SEMANA

Primera Sesión :

Definición básica.

Segunda Sesión :

Clases y modo de resolverlos.

#### VIGÉSIMA TERCERA SEMANA

Primera Sesión :

Técnicas de la exposición.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica

Bibliografía :

Allen, C. (1980) "Los exámenes cómo superarlos con éxito" BarcelonaOikos – 250

pág.

Bize, PR. (1980 "El equilibrio del cuerpo y la mente" Bilbao Mensajero 230pág.

Eck, M (1982) "Trabajo y fatiga mental" Barcelona Fontanella 230 págs.

## UNIDAD IX : LA INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA.

### VIGÉSIMA CUARTA SEMANA

Primera Sesión :

Definición.

Segunda Sesión :

Características y clases

### VIGÉSIMA QUINTA SEMANA

Primera Sesión :

Redacción de investigación de monografías.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica

Bibliografía :

Aco, H (1985) "Metodología de la investigación científica" Lima Studium .270 págs.

Bunge, M (1980) "La investigación científica" Bs. As. Convivium. 870 pág.

## UNIDAD X : PROCESOS PSICOLOGICOS QUE INTERVIENEN EN EL APRENDIZAJE.

### VIGÉSIMA SEXTA SEMANA

Primera Sesión :

Consideraciones generales.

Segunda Sesión :

Ejemplos y Práctica.

### VIGÉSIMA SÉTIMA SEMANA

Primera Sesión :

Memoria y Objetivos

Segunda Sesión :

Inteligencia y técnicas.

### VIGÉSIMA OCTAVA SEMANA

Primera Sesión :

El olvido, el bloqueo, etc.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica.

Bibliografía :

Hernanar, R. G. (1980) "El éxito en tus estudios" México Tullar 180 pág.

Madox, H (1989) "Como estudiar" Barcelona Oikos 300 Págs.

Zubizarreta, A, (1985) " La Aventura intelectual".

## UNIDAD XI : EL ESTUDIO Y EL APRENDIZAJE

### VIGÉSIMA NOVENA SEMANA

Primera Sesión :

Nociones del estudio y del aprendizaje.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica

### TRIGÉSIMA SEMANA

Primera Sesión :

Bases y leyes del aprendizaje.

Segunda Sesión :

Ejemplos y práctica

### TRIGÉSIMA PRIMERA SEMANA

Primera Sesión :  
Planeamiento para el estudio.  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.

### TRIGÉSIMA SEGUNDA SEMANA

Primera Sesión :  
Planeamiento para el aprendizaje.  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.

### TRIGÉSIMA TERCERA SEMANA

Primera Sesión :  
Rendimiento académico  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica

### TRIGÉSIMA CUARTA SEMANA

Primera Sesión :  
Técnicas revisionales.  
Segunda Sesión :  
Ejemplos y práctica.  
Bibliografía :  
Corzo J.M.(1980) "Técnicas de trabajo intelectual" Salamanca Amaya 300 págs.  
Echegaray E. (1972) "Estudio dirigido" Bs. As. Kapelusz 250 págs.  
Iriarte, F. (1985) "Técnica de estudio" Lima- Studium 120 págs.

## V. METODOLOGIA

Los principales métodos para poder cumplir con cada capítulo.

Observación.

Análisis.

Comparación.

Trabajos individuales y grupales.

Participación activa y constante.

Todo ello con las técnicas didácticas como la exposición de temas de casos y técnicas de investigación.

## VI. EQUIPOS Y MATERIALES

Equipo: Retroproyector, Videograbadora, Ecran, TV a control remoto.

Materiales: Separatas, Transparencias, etc.

## VII. EVALUACION

La Evaluación es permanente e integral en función de los objetivos para aprobar la asignatura será necesario presentarse a: dos exámenes parciales y una semestral por cada semestre, presentar una exposición y una monografía, los mismos que serán evaluados entre si con el mismo peso académico.

### FUENTES DE INFORMACIÓN O BIBLIOGRAFIA

1. ARNAL, A. (1985) "Como estudiar" Barcelona, autor 180 págs.
2. BENEDITO, V. (1980) "Métodos de estudio" Madrid Ed. Universo 250 págs.
3. BUNGE, M. (1985) "La ciencia y los métodos" Bs. As. Siglo XXII, 120 págs.
4. GUINERY, M. (1980) "Aprender a estudiar" Barcelona Fortanella 200págs.
5. IRIARTE, F. (1988) "Técnicas de estudio" Lima Spedium, 150 págs.
6. MADDOX, H. (1979) "Como estudiar" Barcelona Oikos 250 págs.
7. PALLARES, E. (1984) "Mejora tus Modos de Estudiar" Bs. As. Mensajero 220 págs.