

Historia Clínica

Historia Clínica

Historia Clínica:

Paciente: Josefina Ocho

Edad: 20 años

Fecha: 21 de abril de 2022

Motivo de consulta:

La paciente Josefina Ocho, de 20 años de edad, consultó por su condición médica actual y antecedentes familiares de enfermedades.

Interrogatorio:

- Enfermedad actual: Diabetes diagnosticada hace dos años.
- Antecedentes familiares: Su hermano padece cáncer y sus padres fallecieron a causa de COVID-19.

Observaciones:

Josefina parece estar preocupada por su salud y la de su familia, lo que puede generar estrés emocional adicional.

Diagnóstico preliminar:

1. Diabetes tipo X.
2. Estrés emocional debido a los antecedentes familiares de enfermedades graves.

Historia Clínica

Plan de tratamiento:

1. Controlar los niveles de glucosa en sangre mediante una dieta equilibrada y medicación adecuada para la diabetes.
2. Brindar apoyo emocional y considerar derivación a un psicólogo para manejo del estrés.

Recomendaciones:

- Realizar seguimiento regular de los niveles de glucosa.
- Mantener una comunicación abierta con el equipo médico para abordar cualquier inquietud o síntoma.

Seguimiento:

Se programará una nueva cita en un mes para evaluar la evolución de la diabetes y el estado emocional de la paciente.