

Open house: Discover the House for Vitality and Balance in Beilen

A chance to enjoy learning about Ayurveda, participate in yoga, receive a Reiki treatment, and learn about soil vitality.

Date: 13 September 2025

Time: 10-16u

Place: Noordveen 1, Beilen

Ayurveda Presentation schedule: (Free walk in visits around the presentation schedule)

10:30 The Ayurvedic Types and Your Health

11.30 Help with Digestion

13.30 The Ayurvedic Types and Your Health

14.30 Learn a self-massage for more energy

Open Dag: Ontdek het Huis voor Vitaliteit & Balans in Beilen

Maak kennis met Ayurveda, doe mee met een yogales, ontvang een Reiki behandeling, en hoor over bodemvitaliteit.

Datum: 13 september

Tijd: 10-16u

Locatie: Noordveen 1, Beilen

Ayurveda Lezingen (Buiten de lezingen vrije inloop)

10.30 De Ayurvedische lichaamstypes voor jouw gezondheid

11.30 Hulp bij de spijsvertering

13.30 De Ayurvedische lichaamstypes voor jouw gezondheid

14.30 Leer een zelfmassage voor meer energie