

마취진료 모니터링 규정

관리번호	W-5.2.3	제정일	2013년 02월 15일
승인책임자	병원장	최근개정일	2016년 10월 31일
검토책임자	규정관리위원장	시행일	2016년 12월 01일
주무부서	진료부, 마취과	검토주기	3년
관련근거	의료기관인증기준 5.2.3	검토예정일	2019년 10월 30일

I. 목적

안전한 마취진료를 위하여 환자가 회복되기까지 환자상태를 모니터링하고 이를 근거로 회복실 퇴실을 결정하기 위함이다.

II. 규정

1. 마취 중 상태를 모니터링하고 기록한다.

1) 마취 중(수술하는 동안) 상태 모니터링

- (1) 전신마취 시 산소포화도, 비침습적 혈압, 호흡, 심박수, 심전도, 호기말 이산화탄소농도 등을 측정한다. (환자 상태에 따라 침습적 혈압측정, 마취깊이(각성상태-BIS), 중심정맥압, 소변량, 체온 등을 감시하고 기록한다.)
- (2) 비침습적 혈압, 심박수는 5분마다 측정하여 기록하고, 침습적 혈압인 경우에는 5분마다 기록하고, 산소포화도, 심전도, 호흡수, 호기말 이산화탄소농도 등을 30분 간격으로 기록하며 소변량, 수액량, 출혈량, 수혈량은 마취 종료 시 기록한다.
- (3) 부위마취의 경우 환자 감시기로 비침습적 혈압, 심박수는 5분마다 측정하여 기록하고, 산소포화도, 심전도 및 호흡수는 30분마다 기록한다.

2. 회복 중 환자상태를 모니터링하고 기록한다.

1) 회복실 상태 모니터링

- (1) 부위마취를 시행한 환자 중 생리학적 모니터링이 필요치 않다고 판단된 경우에는 회복실에서 모니터링을 하지 않고 바로 병실로 이동할 수 있다.
- (2) 회복실 환자는 산소포화도, 비침습적 혈압, 심박수, 호흡 등을 연속적으로 관찰하고 최소 5분 단위로 기록한다.
- (3) 회복실에서 환자가 수술 전 의식수준을 되찾고, 심폐 억제의 위험이 없다고 판단될 때까지 환자상태를 감시하고 기록한다.
- (4) 회복실 입실 및 퇴실시간을 기록한다.

3. 회복실 퇴실기준에 따라 적격한 자가 퇴실을 결정하고 시행한다.

1) 회복실 퇴실 기준

- (1) 회복실 퇴실 여부는 마취통증의가 결정하며 지정된 평가도구(PAR score : Post - Anesthesia Recovery Score)를 사용한다.
- (2) 환자의 상태가 안정되었다고 판단될 경우 반사능력, 호흡, 순환, 의식 및 피부색깔을 확인 후 PAR score의 총 점수가 9점 이상인 경우 퇴실한다.

2) 특별한 환자에 대한 퇴실기준

- (1) PAR score가 9점에 이르지 못하고 퇴실기준 미달 시 마취통증의는 집도의에게 이를 알려 이학적 검사를 시행하고, 필요 시 영상 및 혈액 검사를 실시하는 등의 확인 절차를 거친다.

- (2) 마취진료 후 특정 진료영역(대학병원이나 상급병원 응급실)으로 이동 시에는 수술의료진 및 마취간호사 각 1명 이상 동행하고 환자 이송 중에도 환자 상태를 모니터링 할 수 있도록 한다.
- (3) 사지 수술 및 수상, 마비 또는 부위마취로 인해 움직일 수 없는 환자의 경우 해당부위의 반사 능력 평가는 마취통증의의 판단에 따른다.

III. 참고

대한마취과학회, 마취과학 제 4판, 군자출판사(2002)

[별첨]

별첨 1. 마취 후 회복 기준 척도(PAR score : Post-Anesthesia Recovery score)

입안자	규정관리위원장	
승인책임자	병원장	
서명일		

[별첨 1] 마취 후 회복 기준 척도(PAR score : Post-Anesthesia Recovery score)

기 준	점 수	활동 능력
반사능력	2	명령 또는 자발적으로 4 팔-다리 운동 가능
	1	명령 또는 자발적으로 2 팔-다리 운동 가능
	0	명령 또는 자발적으로 모든 팔-다리 운동 불가능
호 흡	2	심호흡 및 기침 가능
	1	호흡 곤란 또는 호흡 운동 제한
	0	무호흡
순 환	2	마취전 혈압의 $\pm 20\%$ 이내
	1	마취전 혈압의 $\pm 20 - 50\%$ 이내
	0	마취전 혈압의 $\pm 50\%$ 이상
의식상태	2	완전 회복
	1	부르면 눈 뜸
	0	무반응
피부색깔	2	분홍색
	1	창백, 음울, 얼룩짐, 황달
	0	청색증

점 수	PAR-Score(ad/re/dis)								
	2	1	0	2	1	0	2	1	0
Awake									
Activity									
Respiration									
Circulation									
Consciousness									
Color									
Total score									