

W-5.2.1 진정치료

진정단계 구분

	경한 진정 (항불안)	중등도 진정 (의식하 진정)	깊은 진정
자극 반응	구두 자극에 정상 반응	구두 혹은 촉각 자극에 의미 있는 반응	반복된 명령 및 통증 자극에 반응
기도	정상	어떤 처치도 필요 없음	기도유지를 위한 처치가 필요할 수 있음
자발 호흡	정상	적절함	부적절 할 수 있음
심혈관계 기능	정상	일반적으로 유지됨	일반적으로 유지됨
진정점수 (RSS)	2	3,4	5

진정 대상 의약품 목록

대상	약품명(성분명)	용법
성인	바스캄(Midazolam) 5mg/5cc	IV
	프로포폴(Propofol) 120mg/12cc	IV
소아 (만12세 이하)	포크랄	PO

1. 적절한 자가 진정치료를 수행

의식 하 진정 또는 깊은 진정은 자격 있는 의료인(의사 면허증 소지 및 진정 교육 이수자)

2. 진정요법 적용 범위

중등도 진정 또는 깊은 진정 후 검사 및 시술(수면 내시경, 컴퓨터 단층 촬영, 자기공명촬영 등)하는 환자에게 적용한다.

3. 진정치료 전, 중, 후 환자 모니터링

- 1) 진정치료 전에 환자의 의학적 상태에 근거하여 성인과 소아 구분 없이 평가하여 외래환자, 입원환자 별 진정 회복 기록지에 최소 1회 이상 기본 활력징후 기록

2) 진정 중

사용되는 약물을 기록한다.

혈압, 맥박, 호흡, 산소 포화도, 진정점수 평가를 최소 1회 이상 감시하고 기록한다. 단, MRI의 경우에는 자기장에 의해 환자 모니터 적용이 어려우므로 의사가 검사실내에 상주하여 육안으로 파악

3) 진정 후

진정 후 모니터링 장소 (수면 내시경 : 내시경실 내 회복실 MRI 및 CT : 내시경실 내 회복실)

진정치료 환자 모니터링 최소 3회(회복실 입실 시, 회복실 입실 15분후, 회복실 퇴실 시)이상 기록 (혈압, 맥박, 산소포화도 및 진정 점수 평가)

진정 점수 평가는 Ramsay Sedation Scale(RSS)을 도구로 이용

점수	환자의 반응
1	불안, 초조 또는 안절부절 함 (Anxious, Agitated or restless)
2	협조적이고, 지남력 있고 안정되어 보임 (Cooperative, Oriented and tranquil)
3	잠들어 있지만 명령에 반응함 (Responds to commands only)
4	이마를 가볍게 치거나 시끄러운 소리에 즉각적으로 반응함 (Asleep, but brisk response to glabellar tap or loud auditory stimuli)
5	이마를 가볍게 치거나 시끄러운 소리에 느리게 반응함 (Asleep, but sluggish response to glabellar tap or loud auditory stimuli)
6	자극에 반응이 없음(No response)

4. 진정 후 환자는 평가 기준에 따라 PAR(Post Anesthetic Recovery) Score가 9점 이상이거나 진정 전 의식수준으로 회복되면 퇴실