

W-10.1.5 (2) 의료기구 세척·소독 : 개인 보호구의 사용법

● 일반마스크

▶ 착용 시기

- 환자
 - ① 비말주의 및 공기매개주의 환자가 병실 밖으로 이동할 때
 - ② 기침을 하여 다른 사람에게 호흡기 분비물이 될 수 있을 때
 - ③ 면역저하 환자가 병실 밖으로 이동할 때
- 직원
 - ① 비말주의 환자와 1미터 이내에 있을 때
 - ② 호흡기 증상이 있을 때
 - ③ 수술실 제한구역에 있는 경우
 - ④ 무균시술 시
 - ⑤ 면역저하로 격리 중인 환자 병실에 들어갈 경우

▶ 착용방법

- (1) 마스크는 입과 코를 완전히 가리며, 코 부위가 들뜨지 않도록 모양을 잡아준다
- (2) 벗을 때에는 마스크 앞면을 손으로 만지지 않으며 끈 부위를 잡고 벗는다.

● N95마스크 (공기전파입자를 최소한 95%여과 시킴)

1) 착용 시기

- (1) 직원: 공기매개 질환자의 진료, 검사 및 간호할 경우

2) 착용방법

- (1) 끈 하나는 위로, 다른 하나는 귀 아래에 장착
- (2) 양손으로 코 부위를 눌러 콧등에 잘 맞게 조정
- (3) 얼굴고 턱 아래 부분을 잘 맞게 조정
- (4) 심호흡을 해서 잘 맞았는지 확인(매번Seal check)

☞ 마스크는 1회 사용이 원칙! 목에 걸고 다니거나, 주머니에 넣고 다니면서 재사용하면 안 된다.

● 장갑

- 1) 가장 많이 사용되는 개인보호구
- 2) 혈액, 점막, 손상된 피브, 잠재적 감염물질, 잠재적 오염 피부
- 3) (예: 변실금, 요실금 환자) 접촉 시 장갑 착용
- 4) 접촉예방지침, 오염된 기구 접촉시
- 5) 잘맞고 내구성 있는 장갑 사용(청결장갑/ 멸균장갑 구분 사용)
- 6) 사용 후 올바른 방법(피부가 오염되지 않도록)으로 장갑제거
- 7) 장갑 제거 후 손위생

● 보안경

- 가. 착용 시기: 환자의 혈액 체액 분비물 배설물 혹은 유해물질 등이 직원의 얼굴이나 점막에 튈 가능성이 있을 때
- 나. 사용 후: 보안경은 ED와입스로 닦아 소독 후 건조시켜 재사용한다.

● 가운 및 앞치마

- 1) 혈액,체액,분비물,배설물 접촉이 예상되는 시술 시 피부를 보호하고 의복 오염을 예방하기 위해 착용
- 2) 개방된 분비물 또는 배액이 있는 환자와 접촉시
- 3) 접촉 격리 환자와 접촉시
- 4) 환자 환경을 떠나기 전 가운 벗고 손위생 시행