

진정치료 규정

관리번호	W-5.2.1	제정일	2013년 02월 15일
승인책임자	병원장	최근개정일	2016년 10월 31일
검토책임자	규정관리위원장	시행일	2016년 12월 01일
주무부서	진료부, 간호부	검토주기	3년
관련근거	의료기관인증기준 5.2.1	검토예정일	2019년 10월 30일

I. 목적

진정치료는 환자 안전의 위협요인으로 작용 할 수 있으므로 적격한 자가 진정 전 환자의 상태를 평가하고 안전한 진정치료가 이루어지게 하기 위함이다.

II. 정의

‘진정(Sedation)’이란 약물 또는 흡입 등에 의해 유도되는 상태로 진정과 마취는 같은 연장선상(Continuum)에 있으며 환자 개인의 반응, 연령, 건강상태, 사용약물의 조합 등에 따라 동일한 약과 용량으로도 다양한 수준의 진정 상태가 유도될 수 있다.

진정의 단계는 자극반응, 기도, 자발호흡, 심혈관계 기능에 따라 경한 진정, 중증도 진정, 깊은 진정으로 나눌 수 있다.

1. 경한 진정(항불안)

1. 환자가 구두 명령에 정상적으로 반응할 수 있는 정도의 약물유도 진정상태이다.
2. 인지능력과 협조능력은 떨어질 수 있지만 호흡과 심혈관계 영향은 없는 상태

2. 중증도 진정(의식하 진정)

- 1) 약물유도에 의해 환자가 구두 명령에 힘들게 반응하거나 가벼운 촉각자극에 의해 반응할 수 있는 정도의 의식저하 상태(통증을 유발하는 자극으로 인한 반응을 의미하는 것이 아님)이다.
- 2) 환자의 기도유지를 위한 중재가 필요 없고 환자의 자발호흡이 적절하며 심혈관계 기능이 대체로 유지되는 상태이다.

3. 깊은 진정

- 1) 약물유도에 의해 환자가 쉽게 각성시킬 수 없는 정도의 의식저하 상태이나 반복적 자극 혹은 통각자극에 의해 반응할 수 있는 상태이다. 독립적으로 호흡기능을 유지할 수 있는 기능이 영향 받을 수 있는 상태이다.
- 2) 환자는 기도 유지를 위한 도움을 받아야 할 수 있고 자발호흡이 잘 이루어지지 않을 수 있으나 심혈관계 기능은 대체로 유지되는 상태이다.

[표 1] 진정단계 구분

	경한 진정 (항불안)	중증도 진정 (의식하 진정)	깊은 진정
자극 반응	구두 자극에 정상 반응	구두 혹은 촉각 자극에 의미 있는 반응	반복된 명령 및 통증 자극에 반응
기도	정상	어떤 처치도 필요 없음	기도유지를 위한 처치를 필요할 수 있음
자발 호흡	정상	적절함	부적절 할 수 있음
심혈관계 기능	정상	일반적으로 유지됨	일반적으로 유지됨
진정점수(RSS)	2	3,4	5

III. 규정

1. 안전한 진정치료가 이루어지기 위한 체계를 갖춘다.
2. 적절한 자가 진정치료를 수행한다.

의식 하 진정 또는 깊은 진정은 자격 있는 의료인(의사 면허증 소지 및 진정 교육 이수자)이 시행하며 절차에 따라 진정치료 과정과 회복기간 전 과정에 대해 관리 한다.

- 1) 진정치료를 수행하는 직원에 대한 자격요건 및 역할, 교육

- (1) 진정치료 수행에 적절한 직원의 자격 요건

: 검사, 시술 및 처치 중 진정을 시행하는 부서의 의사 면허 소지자

- (2) 진정치료 수행 직원의 역할

- ① 진정치료 전 환자 평가
- ② 진정치료 전, 중, 후 환자 모니터링
- ③ 진정 회복 후 퇴실 결정

- (3) 진정치료 수행 직원의 교육

- ① 심폐소생술 : [W-9.2 직원교육 관리규정]에 따라 1회/2년 이수

- ② 진정 이론교육 : 1회/년, 원내 진정 이론교육 이수

3. 진정 전 평가를 수행한다.

- 1) 진정 대상 의약품 목록

대상	약품명(성분명)	용법
성인	바스캄(Midazolam) 5mg/5cc	IV
	프로포폴(Propofol) 120mg/12cc	IV
소아	포크랄	PO

- 2) 진정요법 적용 범위

중증도 진정 또는 깊은 진정 후 검사 및 시술(수면 내시경, 컴퓨터 단층 촬영, 자기공명촬영 등)하는 환자에게 적용한다.

- 3) 성인 및 소아 구분

식약청 기준에 따른 만 12세 이하를 소아로 구분한다.

- 4) 진정동의서

[W-7.4 진료동의서 규정]에 따라 환자 또는 보호의무자(또는, 법정 대리인)에게 진정치료 전에 진정관련 동의서를 받아야 한다. 동일한 날에 여러 번 진정치료를 하는 경우 검사 종류에 따라 동의서를 추가로 받는다.

4. 진정 치료중인 환자를 모니터링하고 기록한다.

- 1) 진정치료 전, 중, 후 환자평가 및 모니터링

- (1) 진정 전 환자 평가 및 모니터링

진정치료 전에 환자의 의학적 상태에 근거하여 성인과 소아 구분 없이 아래 항목 중 해당 사항을 평가하여 외래환자, 입원환자 별 진정 회복 기록지에 기록한다.

- ① 환자의 의식상태, 금식상태, 현병력, 과거력, 현재 복용중인 약물, 알레르기를 평가하고

기록한다.

- ② 진정 점수 평가는 Ramsay Sedation Scale(RSS)을 도구로 이용한다.

점수	환자의 반응
1	불안, 초조 또는 안절부절 함 (Anxious, Agitated or restless)
2	협조적이고, 지남력 있고 안정되어 보임 (Cooperative, Oriented and tranquil)
3	잠들어 있지만 명령에 반응함 (Responds to commands only)
4	이마를 가볍게 치거나 시끄러운 소리에 즉각적으로 반응함 (Asleep, but brisk response to glabellar tap or loud auditory stimuli)
5	이마를 가볍게 치거나 시끄러운 소리에 느리게 반응함 (Asleep, but sluggish response to glabellar tap or loud auditory stimuli)
6	자극에 반응이 없음(No response)

- ③ 진정 전 환자에게 감시 장치를 부착하고 최소 1회 이상 기본 활력징후를 진정치료 환자 모니터링 기록지에 기록한다.

- ④ 진정치료 전 모니터링을 시행하는 장소는 외래의 경우 주사실 및 내시경실에서 시행하며 병동의 경우는 해당 입원 병실에서 시행하도록 한다.

(2) 진정 중 환자 모니터링

- ① 사용되는 약물을 기록한다.

- ② 혈압, 맥박, 호흡, 산소 포화도, 진정점수 평가를 최소 1회 이상 감시하고 기록한다.

- ③ 진정 치료 전 환자 평가 시 부정맥, 심장병이 확인되는 경우, 시술자 판단 하에 심전도 등을 적용할 수 있다.

단, MRI의 경우에는 자기장에 의해 환자 모니터 적용이 어려우므로 의사가 검사실내에 상주하여 카메라 모니터를 통해 육안으로 위급상황 발생에 대하여 파악한다.

(3) 진정 후 환자 모니터링

- ① 진정 후 모니터링 장소

가. 수면 내시경 : 내시경실 내 회복실

나. MRI 및 CT : 내시경실 내 회복실

- ② 진정치료 환자 모니터링 최소 3회(회복실 입실 시, 회복실 입실 15분후, 회복실 퇴실 시)이상 기록한다.

가. 성인 : 혈압, 맥박, 산소포화도 및 진정 점수 평가

나. 소아 : 혈압, 맥박, 산소포화도 및 진정 점수 평가

- ③ 진정 후 30분 이상 회복 경과를 관찰했음에도 불구하고 퇴실 기준에 맞지 않으면 진정 치료 자격이 있는 의사가 길항제(아넥세이트: Fumazenil)를 투여 할 수 있다. 길항제를 사용한 경우에는 30분 이상 모니터링 한 후 퇴실 기준에 따라 재평가한다.

(4) 진정 회복 후 퇴실 기준

- ① 퇴실에 대한 평가는 면허증을 소지한 의사가 할 수 있다

- ② 진정 후 환자는 평가 기준에 따라 PAR(Post Anesthetic Recovery) Score가 9점 이상이거나 진정 전 의식수준으로 회복되면 퇴실 할 수 있다.

- ③ 외래 환자의 경우 귀가 시 주의사항 안내문을 제공한다.

(5) 응급상황 발생 시 대처 방안

- ① 진정은 산소공급 장치를 사용할 수 있는 곳에서 시행한다.

- ② 응급상황에 사용되는 약물과 진정제에 대한 길항제를 사용할 수 있도록 회복실에 준비한다.
- ③ 소생술을 시행할 수 있는 응급장비는 즉시 사용할 수 있는 가까운 곳에 비치한다.
(외래, 비수술센터, 내시경실, 각층 병동에 비치)
- ④ 진정 하 시술 도중 응급상황이 발생하면 우선 시술이나 검사를 즉각 중단하고 진정을 시행한 의사의 책임 하에 필요한 조치를 신속히 취한다.
- ⑤ 심폐소생술이 필요한 경우에 기본 심폐소생술 실시와 동시에 원무과 1020번으로 연락하여 심폐소생 상황을 알린다.
- ⑥ 진정치료 전, 중, 후 응급상황 발생 시 [W-4.2.1 심폐소생술 규정]에 따라 대처한다.

[별첨]





- 별첨 1. 진정/회복 기록지
 별첨 2. 진정 요법 후 주의사항 안내문(성인용)
 별첨 3. 진정 요법 후 주의사항 안내문(소아용)

입안자	규정관리위원장	
승인책임자	병원장	
서명일		

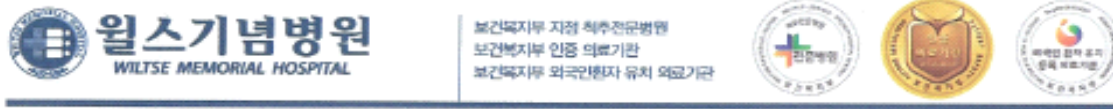


[별첨 1] 진정/회복 기록지

[별첨 2] 진정 요법 후 주의사항 안내문(성인용)

 윌스기념병원 WILTSE MEMORIAL HOSPITAL	보건복지부 지정 척추전문병원 보건복지부 인증 의료기관 보건복지부 외국인환자 유치 의료기관	  		
<h2 style="margin: 0;">진정 요법후 주의사항 안내문(성인용)</h2> <p style="margin-top: 20px;">1. 활동</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 완전히 의식이 회복되고 전신 상태가 충분히 회복 될 때까지 휴식을 취하신 후 귀가하셔야 합니다. 2) 회복 후에도 몇 시간 동안은 졸음이 오거나 어지러울 수 있습니다. 3) 경사 당일에는 운전을 하거나, 기계를 다루거나, 중요한 결정을 내리는 일은 삼가 하십시오 4) 경사 당일에는 자전거, 보드, 스케이트 등 고도의 조종 능력이 필요한 운동은 피하십시오 5) 가능하면 하루 정도는 집에서 휴식을 취하시는 것이 바람직 합니다. <p style="margin-top: 20px;">2. 식사</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 진정 요법 후 구역질 또는 한 두 차례의 구토를 할 수 있습니다. 2) 의식이 완전히 풀 때까지는 물이나 음식을 드시면 안됩니다. 3) 진정 요법 후 1 시간 정도 후에 의식이 완전히 회복되었다면 물이나 음료 또는 부드러운 음식을 드셔 보시고 특별한 문제가 없다면 평소대로 음식을 드시면 됩니다. <p style="margin-top: 20px;">3. 부작용</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 진정 요법에 사용하는 진정 약제는 드물게 심각한 부작용을 초래하기도 합니다. 2) 특히 고령의 환자, 뇌 기능 장애가 있는 환자, 심혈관계 질환을 앓고 있는 환자등의 경우 호흡곤란, 저혈압증, 의식불명 등의 부작용을 보일 수 있습니다. <p style="margin-left: 40px;">이런 증상이 나타나는 경우에는 신속히 응급 진료를 받도록 하십시오</p> <p style="margin-top: 20px; text-align: center;">시술 후 궁금하신 사항이 있으시면 병원(대표전화 1577-8382)으로 전화하시기 바랍니다</p>				
<table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 40%; border: none;"> 담당부서 : 외래 간호부 </td> <td style="width: 60%; border: none;"> 수원 윌스기념병원 경기도 수원시 팔달구 경수대로 437 (인계동) · FAX 031)223-2322 안양 윌스기념병원 경기도 안양시 동안구 경수대로 560 (호계동) · FAX 031)480-1234 대표전화 1577-8382 홈페이지 www.allspine.com </td> </tr> </table>			담당부서 : 외래 간호부	수원 윌스기념병원 경기도 수원시 팔달구 경수대로 437 (인계동) · FAX 031)223-2322 안양 윌스기념병원 경기도 안양시 동안구 경수대로 560 (호계동) · FAX 031)480-1234 대표전화 1577-8382 홈페이지 www.allspine.com
담당부서 : 외래 간호부	수원 윌스기념병원 경기도 수원시 팔달구 경수대로 437 (인계동) · FAX 031)223-2322 안양 윌스기념병원 경기도 안양시 동안구 경수대로 560 (호계동) · FAX 031)480-1234 대표전화 1577-8382 홈페이지 www.allspine.com			

[별첨 3] 진정 요법 후 주의사항 안내문(소아용)



진정 요법 후 주의사항 안내문(소아용)

1. 활동

『몇 시간 동안은 졸려 하거나 머지러울 수 있습니다.』

- 1) 진정 요법 후에는 머리를 똑바로 들고 있기가 힘들 수 있는데 이로 인해 기도가 유지되지 않을 수도 있으므로 아이를 카 시트 등에 놓을 때 턱이 가슴에서 들려져서 기도가 잘 유지되도록 자세를 잡아줍니다.
- 2) 진정 효과가 없어 졸 때까지(적어도 4~6 시간 동안) 아이를 혼자 기거나 걸지 않도록 하십시오.
- 3) 진정 요법 시행 일은 자전거, 보드, 스케이트 등의 고도의 집중과 운동 조종 능력이 필요한 활동은 하지 않도록 하십시오.

2. 식사

『구역질 또는 한 두 차례의 구토를 할 수 있습니다.』

- 1) 아이가 완전히 깨 때까지 아무 것도 먹이지 마세요.
- 2) 진정 요법 후 한 시간 정도 후에 맑은 액체(물, 주스 등)나 모유를 먹일 수 있습니다.
- 3) 토할 경우에는 30 분 정도 후에 맑은 액체 한 모금 정도를 먹여 보시고 반복적으로 토한다면 병원으로 연락하십시오.
- 4) 아이가 맑은 액체를 작 먹는다면 부드러운 음식을 천천히 먹게 합니다.
부드러운 음식을 잘 먹고 토하지 않는다면 평소 먹던 대로 주시면 됩니다.

3. 수면

『집에 온 후에 아이가 졸려 할 수 있습니다.』

- 1) 숨을 편하게 잘 쉬면서 자고 있는지, 토하지 않는지 자주 확인하여 주십시오.
- 2) 아이를 옆으로 눕혀서 깨우세요.

4. 부작용

- 1) 진정 요법에 사용하는 진정 약제는 드물게 심각한 부작용을 초래하기도 합니다.
호흡곤란, 저혈압증, 의식불명 등의 증상이 보이는 경우에는 신속히 응급 진료를 받도록 하십시오.

시술 후 궁금하신 사항이 있으시면 병원(대표전화 1577-8382)으로 전화하시기 바랍니다

담당부서 : 외래 간호부

수원 윌스기념병원 경기도 수원시 팔달구 권수대로 437 (인계동) · FAX 031)223-2322
 안양 윌스기념병원 경기도 안양시 동안구 권수대로 560 (호계동) · FAX 031)460-1234
 대표전화 1577-8382 홈페이지 www.alispine.com