

W-1.1.5 손 위생

● 손위생이 필요한 경우

1) 환자 접촉 전

2) 청결/무균 처치 전

(1) 청결술 전 : 식사, 경구투약, 구강간호, 회음부 간호, 흡인 등

(2) 멸균술 전 : 정맥천자, 카테터 삽입, 흉관 배액관의 개방, 검체 채취,
상처 드레싱 등

3) 혈액 및 체액에 노출 후

(1) 검체 채취 후

(2) 배설물이나 토물을 다룬 후

(3) 호흡기 분비물 접촉 후

(4) 배액 관련 행위 후

(5) 폐기물 처리 후

(6) 오염물품을 다룬 후

4) 환자 접촉 후

5) 환자 주변 환경 접촉 후

● 손위생 수행 시 주의점

1) 장갑은 손위생을 대신 할 수 없으므로, 착용 전후 손위생 실시

2) 흐르는 물에 손위생 시행하고 수도꼭지는 종이타월 이용하여 잠근다.

● 손위생 방법

1) 물과 비누를 이용한 손위생 방법: **40~60초**

2) 알코올 손소독제를 사용한 손위생 방법(**20~30초**)

3) 한쪽 손바닥에 소독제를 덜은 후 양손으로 소독제가 마를 때 까지 문지른다.

4) 외과적 손소독 (**3~6분**)

(1) 손소독 전 모든 장신구(반지, 시계, 팔찌 등)를 제거한다.

(2) 솔을 사용하는 경우 소독액을 이용하여 3~6분간 손과 전박을 충분히 스크럽(Scrubbing)하고, 헹굴 때 물이 손가락에서 팔꿈치 쪽으로 흐르게 하며, 멸균타월을 이용하여 완전히 건조시킨다.



1. 손바닥과 손바닥을 마찰하면서 닦는다.



2. 손바닥으로 다른 손의 손등을 문지른다.



3. 손가락 사이사이를 문지른다.



4. 손톱을 다른 손바닥에 마찰하듯이 문지른다.



5. 한 손에 엄지를 거머쥐듯이 쥐고 회전하여 문지른다.



6. 손바닥 끝으로 다른 손의 손바닥을 비빈다.

Q : 부서 손위생 수행율은 알고 계십니까?

손위생 증진을 위해 어떤 활동을 하셨나요?

A : 손위생 포스터 게시, 손위생 교육, 분기별 손위생 수행도 모니터
:손위생 수행율은 부서별 조사중이며 현재 우리부서 수행율은
()% 이다.

※ 반드시 각 부서의 수행률 숙지하여야 함