

Jahresbericht 2014

Liebe Mitglieder und Interessierte,

mit diesem Bericht möchten wir über den Verein und seine Aktivitäten im vergangenem Jahr informieren.

Im Zentrum unserer Aktivitäten stand und steht nach wie vor die wöchentliche Meditation, zu der wir uns Dienstag abends ab 19.30 Uhr in der Psychotherapeutischen Praxis von Bernd Heckenlaible in der Stephanienstraße 49 in Karlsruhe treffen. Nach einer formalen Praxis von 45 Minuten schließt sich immer eine ebenfalls 45 minütige Phase an, in der wir uns mit einzelnen Aspekten der Lehre beschäftigen. Oft wurden von Mitgliedern kleine Vorträge vorbereitet, über die sich die Gruppe anschließend austauschte. Teilweise wurden auch Dharma-Talks verschiedener Vipassana-LehrerInnen auf Band angehört, in einigen Treffen setzten wir uns mit Auszügen des Pali-Kanons auseinander, lasen gemeinsam und diskutierten über die Inhalte.

Darüber hinaus war das vergangene Jahr schwerpunktmäßig durch unser Vorhaben geprägt, eine neue Homepage zu erstellen. Zu diesem Zweck wurde ein Homepage-Team ins Leben gerufen, in dem sieben Personen mitarbeiteten. Im Laufe des Jahres gab es diverse Homepage-Treffen, bei denen in Groß- oder Kleinteams alle wichtigen und notwendigen Aspekte der Homepagegestaltung besprochen, diskutiert und umgesetzt wurden. Es wurde entschieden welche Inhalte auf der Homepage aufgeführt werden sollten und wie diese formuliert und strukturiert werden sollten. Es wurde nach passenden Fotos, Designs, Layouts sowie nach einem neuen Provider gesucht. Auf dieser Basis erstellte Yongkie Schritt für Schritt unsere neue Homepage. Nach aktuellem Stand gehen wir davon aus, dass die Homepage ab Januar 2015 online sein wird. An dieser Stelle möchten wir uns nochmals von ganzem Herzen bei Yongkie und Graham bedanken, die den größten Teil der Homepagearbeit mit viel Engagement, Zeit, Geduld und intensiver Arbeit gestemmt haben. Bei Graham möchten wir uns für die Initiierung und jahrelanger Pflege der „alten Homepage“ bedanken, bei Yongkie für die Idee, Umsetzung und Gestaltung unserer neuen Homepage, auf die wir uns alle schon sehr freuen!

Auch die Tradition unseres jährlich stattfindenden Meditationstags wurde im Jahre 2014 fortgesetzt. Hierfür trafen wir uns am Samstag, den 15.11.2014 in der Waldorfschule Karlsruhe. Geleitet wurde dieser Praxistag von der Schweizer Vipassana-Lehrerin Ingeborg Mösching. Sie führte uns mit wertvollen Anleitungen und Anregungen durch den Tag und ermöglichte uns in Form eines Vortrags eine Einführung in das Thema „rechtes Bemühen“. Im Vorfeld organisierte der Verein alles Notwendige für diesen Tag, der Raum wurde angemietet, Einladungen wurden verfasst und an Interessierte verschickt, weitere organisatorische und logistische Aufgaben wurden mit Hilfe einiger Gruppenmitglieder umgesetzt. Folgetermine für Praxistage im Jahr 2015 wurden bereits vereinbart.

Im Jahre 2014 sind zwei Mitglieder aus dem Verein ausgetreten und 2 neue Mitglieder eingetreten, sodass der Verein aktuell 21 Mitglieder hat. Einige Vereinsmitglieder brachten die Idee vor, Gruppenaktivitäten außerhalb des formalen Meditationsabends zu initiieren. In diesem Rahmen unternahmen einige Gruppenmitglieder im Juli eine Wanderung, im November fand ein gemütlicher Abend in einem Restaurant statt. Diese Aktivitäten sowie die dahinterstehende Idee wurden insgesamt sehr positiv aufgenommen.

Der Vorstand des Vereins hat sich im Laufe des Jahres einige Male getroffen, um organisatorische und inhaltliche Aspekte festzulegen und umzusetzen, um aktuelle Themen zu besprechen und die Mitgliederversammlung vorzubereiten, welche am Donnerstag, den 6.11.2014 stattfand. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde der alte Vorstand, bestehend aus Hanna Pinter (Vorsitzende), Bernd Heckenlaible (Stellvertreter) und Martin Mensch (Kassenwart) unter Vorbehalt entlastet - da die Kassenprüfung zu diesem Zeitpunkt noch nicht stattgefunden hatte - und erneut als Vorstand für das Jahr 2015 gewählt. Am 02.12.2014 wurde die Kassenprüfung für das Jahr 2014 durchgeführt. In einer außerordentlichen Mitgliederversammlung am 9.12.2014 wurde der Vorstand vollständig entlastet.

An dieser Stelle möchten wir uns nochmals ganz herzlich für die Unterstützung und das Engagement aller Mitglieder und Nichtmitglieder bedanken!
Wir freuen uns sehr auf ein neues und ereignisreiches Jahr 2015.

Es grüßt euch herzlich

der Vorstand der Vipassana-Gruppe Karlsruhe e.V.