m. W2 [-sinut o] [x/] +2mw [cosut o] [x/] + m. R. [y/]

6 0 0 0 [Z/] +2mw [cosut -shuto] [x/] + m. R. [y/]

6 2/] $\Rightarrow T = m w R^{-1} \left[\frac{y'}{z'} + 2mw R^{-1} \left[\frac{y'}{vz'} + m\alpha \right] \right]$ 女果是到为这样花方。 T = MW X (WXT) + 2mW XVI + MOI! W= Wot Bt.