**V-dem的panback作法：**

Panback(疫情下的民主倒退) 來自Pandem（疫情下的民主）和libdem（自由民主）

Pandem來自type1-type7，他們的定義如下

Type 1: Discriminatory measures (type1) 是否有種族、性別、地區、語言等歧視

Type 2: Derogations from non-derogable rights (type2) 政府採取的緊急手段是否危害到人們不可被侵犯的權利（通常指生命權）

Type 3: Abusive enforcement (type3) 採取的防疫政策是否有動用肢體暴力

Type 4: No time limit (type4) 政策是否有明確的時間區間

Type 5: Limitations on the legislature (type5) 相關法規是否明確

Type 6: Official disinformation campaigns (type6) 政府是否提供正確資訊

Type 7: Restrictions on media freedom (type7) 是否有保障媒體自由

libdem來自法律上的自由和選舉上的自由

法律上的自由包含「法律前人人平等」、「法律執行的限制」、「審判的限制」

選舉上的自由包含「組成政黨的自由」、「乾淨的選舉」、「表達的自由」、「選舉機關」、「選舉權」