









Recursos complementarios SESIÓN 2

Psicología positiva

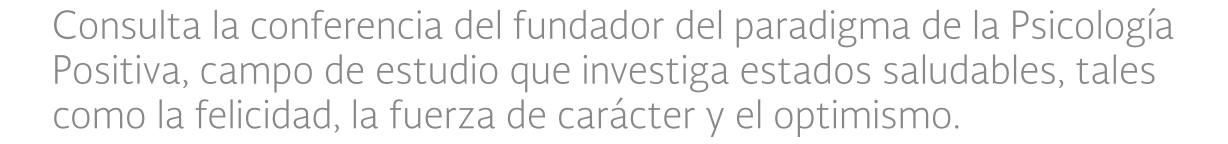












https://www.youtube.com/watch?v=zrZ_iam2Oa8&index=2&list=PLsyb6rWfAfNC7q-Xvt_9vwAwsNl85k0Za

Aprender a gestionar nuestras emociones











Consulta la entrevista del Dr. Richard Davidson, neuropsicólogo de la Universidad de Wisconsin-Madison, sobre la importancia de saber gestionar las emociones y su aplicación en el ámbito educativo.

https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=lmSC2Db9GmQ