

Autorregulación:

Lección 1 ¿Qué voy a ver en este curso?

Recursos adicionales

En este espacio están a tu disposición videos, infografías, lecturas y evidencias de implementación que te ayudarán a ampliar y profundizar el conocimiento con respecto al tema tratado en la lección. Es el material que se te recomienda en la sección “¿Quieres saber más?” de cada lección.

Para completar la lección consulte los siguientes materiales que se muestran a continuación:

Recursos de la lección

El puente [https://youtu.be/gQiaAb6VGt8]	Condiciones para crear un ambiente socioemocional favorable en el aula [https://youtu.be/vTSmigMp6vw]
Una estrategia para la felicidad de Elsa Punset [https://youtu.be/HgP3JDUCV-I]	Sólo cambié mi actitud y todo cambió de Juan Bautista Segonds [https://youtu.be/Fm_M5rej3eU]

Regulación emocional

[<http://www.rafaelbisquerra.com/es/competencias-emocionales/regulacion-emocional.html>]

Consejos para optimizar la inteligencia emocional

[<http://www.fundacionunam.org.mx/educacion/consejos-para-optimizar-la-inteligencia-emocional/>]

Las emociones van a la escuela. Por Linda Lantieri

[PDF: [Las-Emociones-van-a-la-escuela](#)]

La promoción del bienestar emocional y social en Finlandia a múltiples niveles
[PDF: Finlandia2011]