

## ¡Bienvenido a la primera sesión del curso básico Líderes Construye T!

Los objetivos de la primera sesión son:

- Conocer cuál es el objetivo, la estructura y los contenidos del curso.
- Entender qué son las HSE, cuál es su importancia en el mundo actual y algunos beneficios de desarrollarlas.
- Identificar su rol como Tutores o Directivos Construye T dentro de la escuela, como líderes en habilidades socioemocionales y agentes de cambio.
- Usar la página y aprovechar sus recursos.

¿Ya viste el video de introducción al curso y consultaste el tutorial de navegación?

Si no lo has hecho, te recomendamos verlos para tener un contexto amplio de lo que trata y facilitarte la navegación. Si ya los revisaste, continúa con las actividades de esta sesión.

Comenzarás por conocer la importancia de las habilidades socioemocionales en esta nueva fase del programa Construye T.

La sesión se ha estructurado en tres bloques en los que encontrarás cápsulas, actividades, lecturas y ejercicios que te servirán para comprender mejor el rol de las habilidades socioemocionales en la educación media superior. Como cada sesión termina con una evaluación. Es importante que la respondas.

Antes de comenzar la primera sesión vale la pena que veas el Tutorial de Navegación. Así tendrás más claro cómo utiliza la plataforma donde se transmite este curso en línea.

- En el primer bloque se abordan ***Los retos de la educación y la promesa de las habilidades socioemocionales***. En orden de aparición, encontrarás dos cápsulas, después realizarás una actividad “Para Reflexionar” y un ejercicio escrito.
- El segundo bloque desarrolla ***El programa Construye T y la importancia de las habilidades socioemocionales*** el cual se abordará en dos cápsulas y cierra con un infográfico.
- El tercer bloque ***Capacitación de líderes educativos en Construye T*** incluye una cápsula, una lectura y una actividad “Para reflexionar”.
- La sesión finalizará con una evaluación.

Esta sesión incluye dos actividades calificables:

1. En el segundo bloque el ejercicio escrito titulado “**Tu visión y la huella**” representa el 50% de la calificación de la sesión.
2. La **evaluación final** representa el otro 50%.

Estos ejercicios te servirán para comprender y asimilar mejor el tema central de este curso que son las habilidades socioemocionales.

Organiza tu agenda para cubrir los bloques de esta sesión. Concédete ese tiempo para ti. ¡Te lo mereces!

**¡Comencemos!**