



CURSO:

MICROENSEÑANZA EN LÍNEA

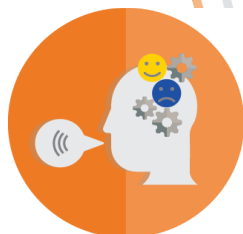
CÓMO SER UN FACILITADOR DEL PROGRAMA CONSTRUYE T

CienciaUNAM Dirección General de
Divulgación de la Ciencia



SEP

SECRETARÍA DE
EDUCACIÓN PÚBLICA



Emociones, habilidades socioemocionales, conceptos relacionados y herramientas transversales



Relacione las afirmaciones con la fuente que corresponde

- 1) Comprender tus emociones y las de los otros te permitirá saber cómo se comportan y por qué lo hacen así, además, saber lo que ocurre emocionalmente a tu alrededor favorece adaptarse mejor a la vida en sociedad.
- 2) Son siete: alegría, tristeza, miedo, enojo, asco, desprecio y sorpresa.
- 3) Ayudan a sobrevivir y se caracterizan por comenzar antes de que te des cuenta, de manera innata, son repentinas, intensas y su duración es transitoria.
- 4) Aquellas que resultan de la intensidad y/o mezcla de las emociones primarias.
- 5) El proceso que consta de: momento anterior, disparador, experiencia, conducta y momento después.



_____ Emociones



_____ Episodio emocional



_____ Emociones básicas



_____ Importancia de las emociones



_____ Emociones secundarias





CURSO:

MICROENSEÑANZA EN LÍNEA

CÓMO SER UN FACILITADOR DEL PROGRAMA CONSTRUYE T

CienciaUNAM Dirección General de Divulgación de la Ciencia



SEP


SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Emociones, habilidades socioemocionales, conceptos relacionados y herramientas transversales



Respuestas correctas




CURSO:

MICROENSEÑANZA EN LÍNEA


CÓMO SER UN FACILITADOR DEL PROGRAMA CONSTRUYE T

CienciaUNAM Dirección General de Divulgación de la Ciencia



SEP


SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA





Emociones, habilidades socioemocionales, conceptos relacionados y herramientas transversales


Relacione las afirmaciones con la fuente que corresponde


- 1) Comprender tus emociones y las de los otros te permitirá saber cómo se comportan y por qué lo hacen así. además, saber lo que ocurre emocionalmente a tu alrededor favorece adaptarse mejor a la vida en sociedad.
- 2) Son siete: alegría, tristeza, miedo, enojo, asco, desprecio y sorpresa.
- 3) Ayudan a sobrevivir y se caracterizan por comenzar antes de que te des cuenta, de manera innata, son repentinas, intensas y su duración es transitoria.
- 4) Aquellas que resultan de la intensidad y/o mezcla de las emociones primarias.
- 5) El proceso que consta de: momento anterior, disparador, experiencia, conducta y momento después.

 3 Emociones

 5 Episodio emocional

 2 Emociones básicas

 1 Importancia de las emociones

 4 Emociones secundarias

