



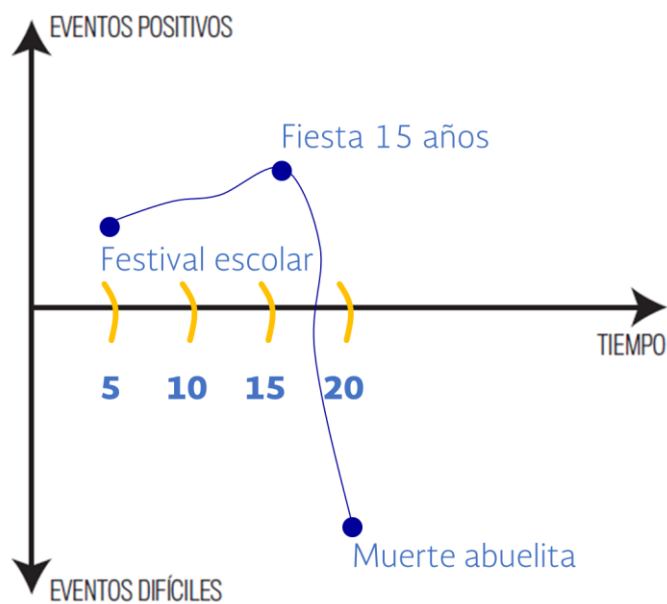
Para reflexionar: La línea de la vida

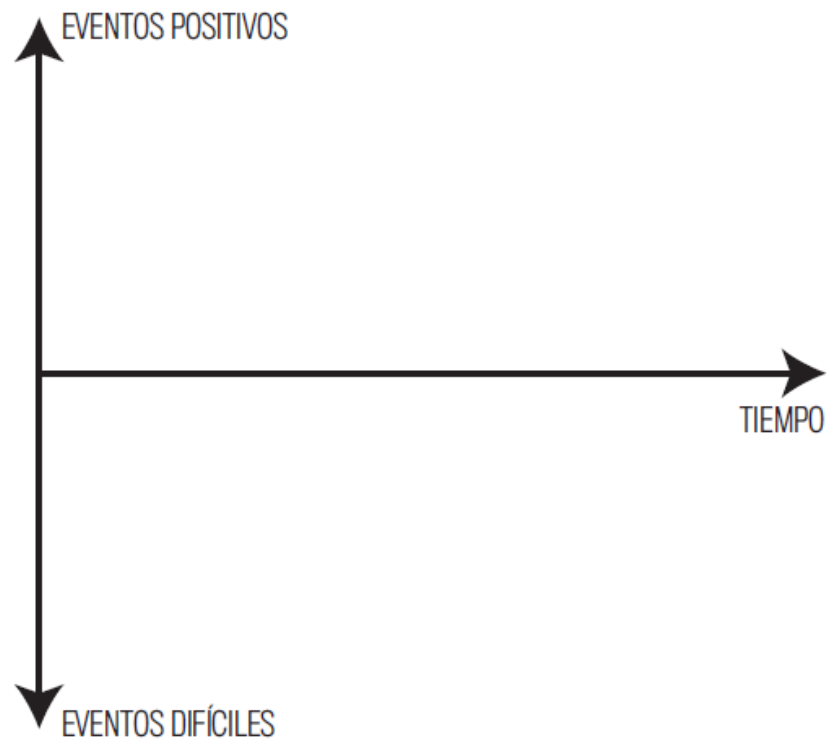
1.- Divide la línea del tiempo de la gráfica en intervalos de 5 años o menos.

a) Coloca un punto por cada evento de tu vida que recuerdes como significativo; ponlo arriba de la línea si lo consideras positivo, y abajo si lo consideras como un acontecimiento que fue difícil de afrontar. A cada punto puedes ponerle un título para acordarte qué graficaste.

b) Una vez que hayas colocado los diferentes puntos, úneles con una línea como en el siguiente ejemplo:

Ejemplo orientativo:





2.- Contesta las siguientes preguntas:

a) ¿Qué emociones asocias con la parte de debajo de la gráfica? ¿Cómo influyeron estas emociones en lo que viviste?

b) ¿Qué emociones asocias con la parte de arriba de la gráfica? ¿Cómo influyeron estas emociones en lo que viviste?
