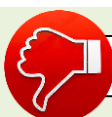




ACTIVIDAD: ¿Vale la pena? (Reconsideración)

Estamos por finalizar la sesión 3. ¿Recuerdas la primera actividad de la sesión? Ahora puedes reconsiderar tus respuestas y reflexionar sobre el entrenamiento de la atención.

1.- ¿Crees que vale la pena que los estudiantes entrenen su atención?



No vale la pena.

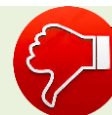


Puede que valga la pena.



Puede que valga la pena.

2.- ¿Crees que vale la pena entrenar tu atención?



No vale la pena.



Puede que valga la pena.



Puede que valga la pena.