

Autoconocimiento:

Lección 8 La posibilidad de cambiar mi mundo interno

Consejos

Espacio en el que encontrarás buenas prácticas y experiencias de los participantes, que te ayudarán a hacer más eficiente la implementación de las lecciones en tu plantel.

Tutor: SERGIO MORALES FLORES

07 Jun, 16:49 hrs.

cuidado de jardines

Para: Toda la lección

Buenas tarde compañeros de grupo, trabajamos las lecciones y como cambio de hábito los alumnos propusieron el cuidado de los jardines de la escuela por lo que se dieron a la tarea de sembrar plantas y cuidarlas lo cual cambia la manera de hacer y de pensar de los alumnos en un beneficio para la escuela y en ellos crear conciencia de la importancia del cuidado de los espacios verdes

Documentación gráfica



Tutor: MARQUEZA DIAZ MARTINEZ

31 May, 23:38 hrs.

Emociones que obstaculizan

Para: La posibilidad de transformar mi mundo interno

Buenas noches estimado asesor y compañeros.

Mi consejo es que es de mucho provecho abrir antes de las actividades de las lecciones construye-T, con las técnicas de relajamiento, concentración ya que les permite a los alumnos salir del confort de las actividades básicas.

De mi parte se me ha dado mucho porque observo en mis alumnos que cuando les

anuncio que desarrollaremos una lección más en la semana del programa construye-T, e inmediatamente se ponen de pie y piden cuál técnica aplicar para posteriormente saber de que tratará su próxima lección.

Me es motivante saber que mis alumnos ponen de su parte para que se logren los objetivos.

Les comparto fotos del desarrollo de la variación 8.5

Saludos desde Tenosique, Tabasco, IDIFTEC-12

Documentación PDF

[Anexo 11_MARQUEZA DIAZ MARTINEZ]

Tutor: MARICELA MARIELA VAZQUEZ HUITZIL

25 May, 22:10 hrs.

Otorgo mi lugar

Para: Neuroplasticidad

Copañer@s en esta ocasión comparto que en mi institución decidimos probar cambiando de lugares a los alumnos dentro del salón de clases, ya que es aquí donde nos pudimos dar cuenta que cada docente cubre diferentes expectativas para cada alumno, y al parecer funcionó muy bien sentando en cada materia a los alumnos en el parte de enfrente a aquellos que durante esta semana mostraron menor rendimiento en la clase. Fue así como les mostramos que la neuroplastia cubre necesidades de la mente humana. Haciendo que el alumno tome las mejores decisiones para la vida práctica.

Tutor: MARIA ISABEL JIMENEZ HERNANDEZ

18 May, 23:19 hrs.

errar es una forma de aprender

Para: Aprender del fracaso

los estudiantes tuvieron actividades al aire libre en donde practicaron la técnica de respiración y trabajo en equipo, así como reflexionaron sobre los errores que han tenido y como se sintieron, de la misma manera entendieron que al equivocarse aprendieron una lección para la vida

Documentación PDF

[Anexo 12_MARIA ISABEL JIMENEZ HERNANDEZ]

Tutor: RODRIGO PEREIRA BARRERA

18 May, 10:06 hrs.

Experiencia personal

Para: Aprender del fracaso

Considero importante compartir con los alumnos alguna experiencia personal que pueda ilustrar la posibilidad de aprender del propio fracaso y como el fracaso se convierte en oportunidad de crecer. Ejemplificar con la propia experiencia ayuda a desmitificar al maestro como ser superior, sino que mostrarse como un igual que también tiene fracasos y oportunidad de ejercitarse en la resiliencia.

Tutor Construye T:

ANTONIO ORTIZ HERNÁNDEZ

21 Mar, 15:48 hrs.

La riqueza que tiene el ser humano es la de transformar, cambiar, crecer, desarrollar, etc. Esto implica a su vez una responsabilidad, ya que en el medio que lo hace es un espacio compartido, por lo que la guía, orientación, acompañamiento, etc. sea lo más preciso posible, es decir, hay generar oportunidades para que los alumnos observen y actúen de tal manera que midan la grandiosidad de su capacidad para hacerlo.

Tutor: MAURA MARTINEZ GOMEZ

14 Mar, 20:04 hrs.

Cuna es igual a destino

Para: *Toda la lección*

Hacer conciencia en los alumnos de que todo se puede lograr, con constancia y perseverancia pueden lograr sus objetivos.

La situación que se vive hoy en día en nuestro país es preocupante, por ello es necesario recalcar a los alumnos que deben ponerse las pilas y actuar ya, no dejarse llevar por la pereza o el desinterés, hay que motivarlos para que sean determinantes en sus objetivos. Haciendo hincapié de que todo se puede lograr, solo es cuestión de decisión.