

Autoconocimiento:

Lección 3 ¿Qué me impide o ayuda a alcanzar mis metas?

Foro

Encontrarás los comentarios destacados de los tutores Construye T plasmados en este espacio de discusión de las comunidades virtuales de asesoría.

Tutor Construye T:

EMILIA CERON MORALES

18 May, 14:51 hrs.

Muy buenas tardes Asesor y compañeros:

En primera instancia quiero comentar la pregunta que me planteó en la sesión anterior ¿De qué manera se podrían atender los obstáculos internos de docentes y estudiantes?

Pienso que estas lecciones las debemos analizar, reflexionar y aplicar personalmente los docentes, ya que son muy didácticas, prácticas y de utilidad., de esta manera lograremos mayor impacto en los alumnos para que primero conozcan y después desarrollen sus habilidades socioemocionales.

Esta semana

Uno de los factores externos que esta semana dificultó los trabajos de la lección 3 fue, el factor tiempo por los días inhábiles por lo que se optó por trabajar dos variantes por día., sin embargo la última que está muy interesante ya que maneja una estrategia dinámica, será retomada en algunos otros momentos.

Cada una de las distintas variaciones los lleva a la reflexión y a identificar las emociones que podrían llevarlos a alcanzar sus metas, así como, los obstáculos a vencer para que estas se cumplan. Todas están íntimamente relacionadas entre sí, pero la 3.3 fue con la que más se involucraron, e incluso la relacionaron con la de los escalones de la lección 2.6

Los alumnos están muy contentos, emocionados, se nota el entusiasmo por conocer historias de vida como la de Nick Vuiric o el caso del futbolista, creo que todas les serán de mucha utilidad, pues ya entre ellos se escuchan frases de aliento, positivas de sí mismos en relación con los obstáculos y las metas.

Tutor Construye T:

MARIO REYES ALVAREZ

12 Abr, 22:02 hrs.

Buenas noches tutor y compañeros:

En el plantel los docentes están convencidos de que nos es una carga más de trabajo si no una herramienta que nos ayudara a lograr una mejor convivencia entre los alumnos, me he dado a la tarea de observar las lecciones construye T con varios de mis docentes y un punto importante es su actitud con los alumnos al presentar la lección ya que antes la revisamos y aplicado a nosotros para que sea más fácil su implementación con ellos, si ha sido un reto ya que los alumnos también les cuesta trabajo expresarse o compartir sus ideas, también observe que lo que funciona en un grupo en otros no y es donde tenemos que estar pendientes para resolver sus dudas y

ayudarlos a lograr sus objetivos.

Saludos

Mario Reyes

Tutor Construye T:

CLAUDIA ADELA BARRON MACIEL

09 Abr, 11:48 hrs.

Buen día.

Conocer obstáculos internos y externos de mi persona, de mi institución, de mis alumnos, siempre será de beneficio para poder trazar líneas de acción con el propósito de crecer. Me encanta éste tipo de lecciones en las que nos hace reflexionar sobre nuestras debilidades y fortalezas, y sobre las cosas que nos dificultan nuestras metas.

Sobre la lección a implementar esta semana, la duda que salió a flote es sobre MEROP, próximamente tendré una pequeña reunión con los docentes encargados para resolver la duda. Saludos y éxito a todos.