

Autoconocimiento:

Lección 7 Estrategias para trabajar con la atención

Recursos adicionales

En este espacio están a tu disposición videos, infografías, lecturas y evidencias de implementación que te ayudarán a ampliar y profundizar el conocimiento con respecto al tema tratado en la lección. Es el material que se te recomienda en la sección “¿Quieres saber más?” de cada lección.

Para completar la lección consulte los siguientes materiales que se muestran a continuación:

Recursos de la lección

Detenerse a pensar [https://youtu.be/daQYhniFTHk]	Técnica de PARAR [https://youtu.be/VZapszKqYYs]
Whodunnit? [https://youtu.be/wvokX4m-3Zk]	Comunicación no violenta: Chacal y Jirafa de Dani Muxi [https://youtu.be/7YoZhfh4aQ8]
Habla y escucha atenta [https://youtu.be/1EXbl4mcXDU]	Estrés en estudiantes [https://youtu.be/V5mQmoeBgYE]