

CONSTRUYE T



Conoce T



Relaciona T



Elige T

**Las 10 cosas que debes saber del
programa Construye T para el
ciclo escolar 2017-2018**

1.- ¿Qué es Construye T?



**Programa
dirigido a**

Estudiantes de educación media superior

Objetivo

Favorecer el aprendizaje de las HSE

Finalidad

Promover el bienestar presente y futuro

Enfrentar con éxito los retos del desempeño académico y la vida personal

2.- ¿Qué son las HSE y por qué es importante desarrollarlas?

Las habilidades socioemocionales son aquellas que permiten a las personas entender y regular sus emociones, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables, y definir y alcanzar metas personales (CASEL).



Beneficios de su desarrollo

Ayudan a elevar el desempeño académico, motivar asistencia a clases y reducir actitudes negativas.

Tienen efectos a largo plazo. Los alumnos tienen mejores resultados en su vida profesional.

Reducen probabilidad de desarrollar conductas de riesgo como:

- Embarazo temprano.

- Consumo de sustancias adictivas.

- Abandono escolar.

- Violencia o acoso escolar.

3.- Las HSE en el Nuevo Modelo Educativo

El NME incorpora la educación socioemocional como parte integral del currículo formal de la educación obligatoria.

Considera “las HSE y el proyecto de vida” como parte esencial del perfil de egreso del estudiante de Educación Media Superior:

Sea autoconsciente y determinado, cultive relaciones sanas, se autorregule, tenga capacidad de afrontar la adversidad, actúe con efectividad y reconozca la necesidad de solicitar apoyo. Cuente con la capacidad de construir un proyecto de vida con objetivos personales. Fije metas y aproveche al máximo sus opciones y recursos. Sea capaz de tomar decisiones que le generen bienestar presente y oportunidades, y que sepa lidiar con riesgos futuros.

4.- ¿Qué hemos aprendido hasta ahora?

2017: REDISEÑO DE CONSTRUYE T.



Sugerencias y
propuestas:




- Mayor capacitación en HSE.
- Mayor acompañamiento en uso de materiales.
- Tiempo adecuado para implementación en el aula.
- Contar con actividades que sirvan como herramientas para mejorar el ambiente escolar.

2016: Evaluación con directivos, tutores y docentes de Construye T.

2014: Construye T se rediseña para incorporar la enseñanza de las HSE

2008: Construye T se crea con el objetivo de hacer frente a problemas educativos en EMS.

5.- ¿Qué habilidades promueve ahora CONSTRUYE T?

Dimensión	Descripción	Habilidad Socioemocional
 Conoce T	Son las habilidades que nos ayudan a identificar, conocer y manejar nuestras propias emociones.	Autoconocimiento
		Autorregulación
 Relaciona T	Agrupa las habilidades que nos permiten establecer relaciones constructivas con otras personas y con la sociedad.	Conciencia Social
		Colaboración
 Elige T	Son las habilidades que nos permiten tomar decisiones de manera reflexiva y responsable en distintos ámbitos de la vida, así como contar con la capacidad de perseverar para lograr metas.	Toma de Decisiones
		Perseverancia

6.- CONSTRUYE T antes y ahora



Concepto

ANTES

18HSE

Sin vínculo entre HSE y las competencias del marco curricular común

Sin orden en uso de fichas

ACTUALMENTE

6 HSE entrenables y evaluables

HSE forman parte del currículum obligatorio

Incorpora orden de enseñanza, pedagogía y evaluación en el aula

Capacitación

Capacitación sólo a tutores y directores


Capacitación a todos los docentes con oferta en línea

Implementación


Actividades HSE voluntarias, sin tiempo específico

Impartición semanal de una lección de HSE.

7.- ¿Qué no es CONSTRUYE T?



NO es un programa que resuelve directamente problemas de violencia, acoso, adicciones, embarazo no deseado o abandono.



NO es un programa que genere catarsis emocional.

Sí es un programa preventivo.

Sí es un programa con atención especial en la selección de temas y actividades de aprendizaje.



8.- ¿Cómo funcionará en tu escuela?

Al inicio de cada semestre tu director recibirá los **materiales de trabajo** que distribuirá entre los docentes.

El **director** asignará **seis docentes** por grupo para implementar Construye T. Uno de ellos contará con un manual genérico, y los cinco restantes un manual por materia.

Cada manual contiene **doce lecciones** que deben ser impartidas **semanalmente**, cada lección durará **20 minutos**.

9.- ¿Qué herramientas te proporcionará **CONSTRUYE T** en el ciclo 2017-2018?



Capacitación presencial (12 horas)

Curso Básico en línea (10 horas)

Curso Avanzado en línea (30 horas)

Manuales y vídeos tutoriales para implementar lecciones de HSE.

Directores y Tutores de nuevos planteles Construye T

Directores y Tutores de todos los planteles Construye T

Directores, Tutores y Docentes de planteles Construye T

Todos los Docentes de todas las disciplinas

10.- Consigue más información

Página web:

www.construye-t.org.mx

Síguenos en redes sociales



@ConstruyeT



@ConstruyeTNacional