

Autoconocimiento:

Lección 1 ¿Quién soy y qué valoro?

Recursos adicionales

En este espacio están a tu disposición videos, infografías, lecturas y evidencias de implementación que te ayudarán a ampliar y profundizar el conocimiento con respecto al tema tratado en la lección. Es el material que se te recomienda en la sección “¿Quieres saber más?” de cada lección.

Para completar la lección consulte los siguientes materiales que se muestran a continuación:

Recursos de la lección

Conoce T [https://youtu.be/IBVabWZxw6U]	Aprender a gestionar las emociones con Daniel Goleman. Redes [https://youtu.be/LYcHxr4PZQg]
¿Sabes quién es Alejandra Acosta? [https://youtu.be/DC9pAFnmiWY]	Profesor, gracias [https://youtu.be/4hCtoRPej6s]
Un salto de confianza. Martín Ciapponi [https://youtu.be/V-Y1v1VLiFc]	Fortalezas de ser profesor. Dedicado a todas las profesoras y profesores de la educación [https://youtu.be/l8WKbDf6y64]
El elemento de Ken Robinson [https://youtu.be/VBPyj0F6TeQ]	El arte perdido de pedir ayuda [https://youtu.be/XO-7GiYuFJA]
Problemas en la escuela de santiago Aranguri [https://youtu.be/r8DIwpgk4z9M]	

Cómo los docentes chilenos... ven su identidad

[<http://www.perspectivaeducacional.cl/index.php/peducacional/article/view/74>]

¿Qué resulta ser una buena vida? Lecciones del estudio más largo sobre la felicidad de Robert Waldinger

[https://www.ted.com/talks/robert_waldinger_what_makes_a_good_life_lessons_from_the_longest_study_on_happiness?language=es]