

Autoconocimiento:

Lección 8 La posibilidad de cambiar mi mundo interno

Recursos adicionales

En este espacio están a tu disposición videos, infografías, lecturas y evidencias de implementación que te ayudarán a ampliar y profundizar el conocimiento con respecto al tema tratado en la lección. Es el material que se te recomienda en la sección “¿Quieres saber más?” de cada lección.

Para completar la lección consulte los siguientes materiales que se muestran a continuación:

Recursos de la lección

Mejorando la plasticidad del cerebro de Max Cynader [https://youtu.be/Chr3rQ6Vpcw]	Neuroplasticidad (doblado) [https://youtu.be/eoNcqJIPvUU]
Trailer conferencia: la peor discapacidad del humano es una mala actitud [https://youtu.be/KUJZx8OYvYk]	¿Quién es Malala? [https://youtu.be/4JDZ4_CvfQ4]
Terapia cognitiva de Aaron Beck [https://youtu.be/t8NFAG4PzKw]	El hombre en busca de sentido [https://youtu.be/INjLsMNIiao]
El hombre en busca de sentido [https://youtu.be/AoT1Ky7uXAk]	El fracaso combustible de tu éxito de Iñigo Sáenz [https://youtu.be/0XUr9f4qO3c]

La inteligencia emocional. Por qué es más importante que el coeficiente intelectual
[<https://www.psyciencia.com/por-que-el-coeficiente-emocional-es-mas-importante-que-el-coeficiente-intelectual/>]

Rodolfo Fallas Soto premio de matemáticas

[<http://pznoticias.mallpz.com/generaleno-gana/>]