



# 10 COSAS QUE DEBES SABER DEL PROGRAMA CONSTRUYE T PARA EL CICLO ESCOLAR 2017-2018

1



## ¿Qué es CONSTRUYE T?

### Programa dirigido a:

- Estudiantes de Educación Media Superior.

### Cuyo objetivo es:

- Favorecer el aprendizaje de las HSE.

### Con la finalidad de:

- Promover el bienestar presente y futuro.
- Enfrentar con éxito los retos del desempeño académico y la vida personal.

2

## ¿Qué son las habilidades socioemocionales y por qué es importante desarrollarlas?

Las habilidades socioemocionales son aquellas que permiten a las personas entender y regular sus emociones, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y desarrollar relaciones positivas, tomar decisiones responsables, y definir y alcanzar metas personales (CASEL).

### Beneficios de su enseñanza:

- Ayudan a elevar el desempeño académico, motivar asistencia a clases y reducir actitudes negativas.
- Tienen efectos a largo plazo. Los alumnos tienen mejores resultados en su vida profesional.
- Reducen probabilidad de desarrollar conductas de riesgo como:
  - Embarazo temprano.
  - Consumo de sustancias adictivas.
  - Abandono escolar.
  - Violencia o acoso escolar.

3

## Las HSE en el Nuevo Modelo Educativo

El NME incorpora la educación socioemocional como parte integral del currículo formal de la educación obligatoria.

Considera "las HSE y el proyecto de vida" como parte esencial del perfil de egreso del estudiante de Educación Media Superior:

*Sea autoconsciente y determinado, cultive relaciones sanas, se autorregule, tenga capacidad de afrontar la adversidad, actúe con efectividad y reconozca la necesidad de solicitar apoyo. Cuento con la capacidad de construir un proyecto de vida con objetivos personales. Fije metas y aproveche al máximo sus opciones y recursos. Sea capaz de tomar decisiones que le generen bienestar presente y oportunidades, y que sepa lidiar con riesgos futuros.*

4

## ¿Qué hemos aprendido hasta ahora?

2008: Construye T se crea con el objetivo de hacer frente a problemas educativos en EMS.

2014: Construye T se rediseña para incorporar la enseñanza de las HSE




2016: Evaluación con directivos, tutores y docentes de Construye T. Sugerencias y propuestas:

- Mayor capacitación en HSE.
- Mayor acompañamiento en uso de materiales.
- Tiempo adecuado para implementación en el aula.
- Contar con actividades que sirvan como herramientas para mejorar el ambiente escolar.

2017: REDISEÑO DE CONSTRUYE T.

5

## ¿Qué habilidades promueve ahora CONSTRUYE T?

Dimensión	Descripción	Habilidad Socioemocional
 Conoce T	Son las habilidades que nos ayudan a identificar, conocer y manejar nuestras propias emociones.	Autoconocimiento
 Relaciona T	Agrupar las habilidades que nos permiten establecer relaciones constructivas con otras personas y con la sociedad.	Autorregulación
 Elige T	Son las habilidades que nos permiten tomar decisiones de manera reflexiva y responsable en distintos ámbitos de la vida, así como contar con la capacidad de perseverar para lograr metas.	Conciencia Social
		Colaboración
		Toma de Decisiones
		Perseverancia

6

## CONSTRUYE T

### Antes

#### Concepto

18HSE

Sin vínculo HSE-Currículo oficial

Sin orden en uso de fichas.

#### Capacitación

Capacitación sólo a tutores y directores.

#### Implementación

Actividades HSE voluntarias, sin tiempo específico

### Ahora

6 HSE entrenables y evaluables

HSE forman parte del currículo obligatorio  
Incorpora orden de enseñanza, pedagogía y evaluación en el aula.

Capacitación a todos los docentes con oferta en línea

Impartición semanal de una lección de HSE.

7

## ¿Qué NO es CONSTRUYE T?

NO es un programa que resuelve directamente problemas de violencia, acoso, adicciones, embarazo no deseado o abandono.

Sí es un programa preventivo.

NO es un programa que genere catarsis emocional.

Sí es un programa con atención especial en la selección de temas y actividades de aprendizaje.

8

## ¿Cómo funcionará en tu escuela?

Al inicio de cada semestre tu director recibirá los materiales de trabajo que distribuirá entre los docentes.

El director asignará seis docentes por grupo para implementar Construye T. Uno de ellos contará con un manual genérico, y los cinco restantes un manual por materia.

Cada manual contiene doce lecciones que deben ser impartidas semanalmente, cada lección durará 20 minutos.

9

## ¿Qué herramientas te proporcionará CONSTRUYE T en el ciclo 2017-2018?

Capacitación presencial (12 horas)

Curso Básico en línea (10 horas)

Curso Avanzado en línea (30 horas)

Manuales y vídeos tutoriales para implementar lecciones de HSE.

Directores y Tutores de nuevos planteles Construye T

Directores y Tutores de todos los planteles Construye T

Directores, Tutores y Docentes de planteles Construye T

Todos los Docentes de todas las disciplinas

10

## Mayor información

Página web:

<http://www.construye-t.org.mx/>  
Síguenos en redes sociales



@ConstruyeT



@ConstruyeTNacional