



ACTIVIDAD: Reclasificar las emociones

1. Revisa la clasificación de emociones que hiciste al inicio de esta sesión.

2. Después de lo que hemos discutido, considera si moverías alguna de lugar. Utiliza la tabla que te presentamos a continuación para hacer tu nueva clasificación. Si haces cambio explica por qué.

Tipo de emoción	Emociones	¿Por qué la cambiaste?
Constructiva		
Destructivas		