

CONNERS-WELLS ERGEN ÖZBİLDİRİM ÖLÇEĞİ-KISA (12-17 YAŞ)

İsim -----	Cinsiyeti: K E (daire içine alınız)
Doğum tarihi -----/-----/----- Ay Gün Yıl	Yaşı: Sınıfı:
Bugünün Tarihi : -----/-----/----- Ay Gün Yıl	

Yönerge: Aşağıdaki maddelerin sizin için Hiç Doğru Değil, Biraz Doğru, Oldukça Doğru, Çok Doğru olup olmadığını gösteren numaraları yuvarlak içine alınız. Hiç Doğru Değil, bir sorunun *hiç* olmadığını ya da *nadiren* olduğunu ifade etmektedir. Çok Doğru, bir sorunun *çok fazla* ya da *çok sık* olduğu anlamına gelmektedir. Biraz Doğru ve Oldukça Doğru, bu ikisi arasındadır. Lütfen bütün maddeleri yanıtlayınız.

	HİÇ DOĞRU DEĞİL (Hiçbir zaman, nadiren)	BİRAZ DOĞRU (Bazen)	OLDUKÇA DOĞRU (Çoğu kez, Sık sık)	ÇOK DOĞRU (Pek çok kez, Çok sık sık)
1 Ebeveynlerim yalnızca kötü davranışlarımı farkedirler.	0	1	2	3
2 Fırsat bulduğumda kuralları bozarım.	0	1	2	3
3 İstediğimden daha yavaş öğreniyorum	0	1	2	3
4 Alinganım ya da kolayca kızdırılırım.	0	1	2	3
5 Çok uzun süre hareketsiz kalamam.	0	1	2	3
6 Kendimi ağlamaklı hissedirim.	0	1	2	3
7 Polisle başım derde girer.	0	1	2	3
8 Okul çalışmalarımı düzenlemekte sorun yaşarım.	0	1	2	3
9 Ebeveynlerim benden çok şey beklerler.	0	1	2	3
10 Çok uzun süre hareketsiz oturamayacak kadar çok enerjim var.	0	1	2	3
11 Çalışırken, gürültüler beni yaptığım işten alıkoyar.	0	1	2	3
12 Kuralları çiğnerim.	0	1	2	3
13 Öğrendiğim şeyleri unuturum.	0	1	2	3
14 Genellikle kıpır kıpırımdır ve yerimde duramam.	0	1	2	3
15 Pek çok şey hakkındaki kararlarım yerinde değildir.	0	1	2	3
16 Bazı insanları incitmek hoşuma gider.	0	1	2	3
17 Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.	0	1	2	3
18 Hareket etmeden otursam bile içten içe huzursuzluk hissedirim.	0	1	2	3
19 El yazım kötüdür.	0	1	2	3
20 İçimde beni gerçekten kötü şeyler yapmaya iten bir şeyler var.	0	1	2	3
21 Bir konuya bir kerede konsantre olmakta sorun yaşarım.	0	1	2	3
22 Ev ödevlerimi yaparken kalkıp dolaşmalıyım.	0	1	2	3
23 Derslerimde geriyim.	0	1	2	3
24 Başkalarının malına zarar veririm.	0	1	2	3
25 Başım kolaylıkla derde girer.	0	1	2	3
26 Yemek sırasında hareketsiz oturmakta sorun yaşarım.	0	1	2	3
27 Ebeveynlerim benim iyi davranışlarımı ödüllendirmezler ya da farketmezler	0	1	2	3

**CONNERS-WELLS ERGEN ÖZBİLDİRİM ÖLÇEĞİ YENİLENMİŞ KISA
FORM (15-17 YAŞ)**

1. “Davranım Problemleri” Alt Ölçeği
3 (2) Fırsat bulduğumda kuralları bozarım.
12 (7) Polisle başım derde girer.
21 (12) Kuralları çiğnerim.
29 (16) Bazı insanları incitmek hoşuma gider.
37 (20) İçimde beni gerçekten kötü şeyler yapmaya iten bir şeyler var.
45 (24) Başkalarının malına zarar veririm.

2. “Bilişsel Problemler-Dikkatsizlik” Alt Ölçeği
4. (3) İstediğimden daha yavaş öğreniyorum
13. (8) Okul çalışmalarımı düzenlemekte sorun yaşıyorum.
22 (13) Öğrendiğim şeyleri unuturum.
38 (17) Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.
65 (21) Bir konuya bir kerede konsantre olmakta sorun yaşıyorum.
84 (25) Okurken okuduğum yeri kaybederim.

3. “Hiperaktivite” Alt Ölçeği
6 (5) Çok uzun süre hareketsiz kalamam.
15 (10) Çok uzun süre hareketsiz oturamayacak kadar çok enerjim var.
24 (14) Genellikle kıpır kıpırımdır ve yerimde duramam.
32 (18) Hareket etmeden otursam bile içten içe huzursuzluk hissedirim.
40 (22) Ev ödevlerimi yaparken kalkıp dolaşmalıyım.
48 (26) Yemek sırasında hareketsiz oturmakta sorun yaşıyorum.

4. “DEHB İndeksi” Alt Ölçeği
7 (1) Ebeveynlerim yalnızca kötü davranışlarımı farkedeler.
69 (4) Alinganim ya da kolayca kızdırılırım.
2 (6) Kendimi ağlamaklı hissederim.
25 (9) Ebeveynlerim benden çok şey beklerler.
33 (11) Çalışırken, gürültüler beni yaptığım işten alıkoyar.
41 (15) Pek çok şey hakkındaki kararlarım yerinde değildir.
38 (17) Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.
83 (19) El yazım kötüdür.
65 (21) Bir konuya bir kerede konsantre olmakta sorun yaşıyorum.
59 (23) Derslerimde geriyim.
84 (25) Okurken okuduğum yeri kaybederim.
27 (27) Ebeveynlerim benim iyi davranışlarımı ödüllendirmezler ya da farketmezler

CONNERS-WELLS ERGEN ÖZBİLDİRİM ÖLÇEĞİ-KISA (12-17 YAŞ)

İsim -----

Cinsiyeti: K E

(daire içine

alınız)

Doğum tarihi -----/-----/-----

Yaşı:

Sınıfı:

Ay Gün Yıl

Bugünün Tarihi : -----/-----/-----

Ay Gün Yıl

Yönerge: Aşağıdaki maddelerin sizin için Hiç Doğru Değil, Biraz Doğru, Oldukça Doğru, Çok Doğru olup olmadığını gösteren numaraları yuvarlak içine alınız. Hiç Doğru Değil, bir sorunun *hiç* olmadığını ya da

nadiren olduğunu ifade etmektedir. Çok Doğru, bir sorunun *çok fazla* ya da *çok sık* olduğu anlamına gelmektedir. Biraz Doğru ve Oldukça Doğru, bu ikisi arasındadır. Lütfen bütün maddeleri yanıtlayınız.

		HİÇ DOĞRU DEĞİL (Hiçbir zaman, nadiren)	BİRAZ DOĞRU (Bazen)	OLDUKÇA DOĞRU (Çoğu kez, Sık sık)	ÇOK DOĞRU (Pek çok kez, Çok sık sık)
1	Ebeveynlerim yalnızca kötü davranışlarımı farkedерler.	0	1	2	3
2	Fırsat bulduğumda kuralları bozarım.	0	1	2	3
3	İstedіğimden daha yavaş öğreniyorum	0	1	2	3
4	Alınanım ya da kolayca kızdırılırım.	0	1	2	3
5	Çok uzun süre hareketsiz kalamam.	0	1	2	3
6	Kendimi ağlamaklı hissederim.	0	1	2	3
7	Polisle başım derde girer.	0	1	2	3
8	Okul çalışmalarımı düzenlemekte sorun yaşarım.	0	1	2	3
9	Ebeveynlerim benden çok şey beklerler.	0	1	2	3
10	Çok uzun süre hareketsiz oturamayacak kadar çok enerjim var.	0	1	2	3
11	Çalışırken, gürültüler beni yaptığım işten alıkoyar.	0	1	2	3
12	Kuralları çiğnerim.	0	1	2	3
13	Öğrendiğim şeyleri unuturum.	0	1	2	3
14	Genellikle kıpır kıpırımdır ve yerimde duramam.	0	1	2	3
15	Pek çok şey hakkındaki kararlarım yerinde değildir.	0	1	2	3
16	Bazı insanları incitmek hoşuma gider.	0	1	2	3
17	Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.	0	1	2	3
18	Hareket etmeden otursam bile içten içe huzursuzluk hissederim.	0	1	2	3
19	El yazım kötüdür.	0	1	2	3
20	İçimde beni gerçekten kötü şeyler yapmaya iten bir şeyler var.	0	1	2	3

21	Bir konuya bir keredede konsantre olmakta sorun yaşıyorum.	0	1	2	3
22	Ev ödevlerimi yaparken kalkıp dolaşmalıyım.	0	1	2	3
23	Derslerimde geriyim.	0	1	2	3
24	Başkalarının malına zarar veririm.	0	1	2	3
25	Başım kolaylıkla derde girer.	0	1	2	3
26	Yemek sırasında hareketsiz oturmakta sorun yaşıyorum.	0	1	2	3
27	Ebeveynlerim benim iyi davranışlarımı ödüllendirmezler ya da farketmezler	0	1	2	3

CONNERS-WELLS ERGEN ÖZBİLDİRİM ÖLÇEĞİ YENİLENMİŞ KISA FORM (15-17 YAŞ)

1. “Davranım Problemleri” Alt Ölçeği
(2) Fırsat bulduğumda kuralları bozarım.
(7) Polisle başım derde girer.
(12) Kuralları çiğnerim.
(16) Bazı insanları incitmek hoşuma gider.
(20) İçimde beni gerçekten kötü şeyler yapmaya iten bir şeyler var.
(24) Başkalarının malına zarar veririm.

2. “Bilişsel Problemler-Dikkatsizlik” Alt Ölçeği

(3) İsteddiğimden daha yavaş öğreniyorum

(8) Okul çalışmalarımı düzenlemekte sorun yaşıyorum.

(13) Öğrendiğim şeyleri unuturum.

(17) Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.

(21) Bir konuya bir kerede konsantre olmakta sorun yaşıyorum.

(25) Okurken okuduğum yeri kaybederim.

3. “Hiperaktivite” Alt Ölçeği

(5) Çok uzun süre hareketsiz kalamam.

(10) Çok uzun süre hareketsiz oturamayacak kadar çok enerjim var.

(14) Genellikle kıpır kıpırımdır ve yerimde duramam.

(18) Hareket etmeden otursam bile içten içe huzursuzluk hissedirim.

(22) Ev ödevlerimi yaparken kalkıp dolaşmalıyım.

(26) Yemek sırasında hareketsiz oturmakta sorun yaşıyorum.

4. "DEHB İndeksi" Alt Ölçeği

(1) Ebeveynlerim yalnızca kötü davranışlarımı farkedelerler.

(4) Alınanım ya da kolayca kızdırılırım.

(6) Kendimi ağlamaklı hissederim.

(9) Ebeveynlerim benden çok şey beklerler.

(11) Çalışırken, gürültüler beni yaptığım işten alıkoyar.

(15) Pek çok şey hakkındaki kararlarım yerinde değildir.

(17) Bir şeylerle bir kaç dakikadan fazla uğraşmam zordur.

(19) El yazım kötüdür.

(21) Bir konuya bir kerede konsantre olmakta sorun yaşıyorum.

(23) Derslerimde geriyim.

(25) Okurken okuduğum yeri kaybederim.

(27) Ebeveynlerim benim iyi davranışlarımı ödüllendirmezler ya da farketmezler