

Aşağıda, kısa videolarla (*Instagram Reels, Youtube Shorts, Whatsapp, Facebook Watch, Tiktok, Twitter vs.*) ilgili birtakım sorular bulunmaktadır. Dikkatlice okuduktan sonra maddeleri sizin düşüncelerinize yakınlık derecesine göre değerlendiriniz.

Short Video Flow Scale

Kısa Video Akış Ölçeği (KVAÖ)

(*Instagram Reels, Youtube Shorts, Whatsapp, Facebook Watch, Tiktok, Twitter vs.*)

	Tamamen Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kısmen katılıyorum	Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
1	Kısa videolar izlerken zamanın nasıl geçtiğini anlamadan içinde kaybolup izlemeye devam ederim				
2	Kısa bir videoyu izledikten sonra bile kendimi hala video içeriği hakkında düşünürken bulurum				
3	Kısa videolar izlemeye o kadar odaklıyım ki etrafımda yaşanan diğer şeyleri fark edemem				
4	Kısa videoları izledikten sonra sersemlemiş hissettiğimden dolayı yeni kısa video izlemeye devam edemeyeceğimi fark ederim				
5	Kısa videolar izlemek bana kendimi tamamen videoya kaptırmışım gibi hissettirir				
6	Videolara o kadar dalarım ki zamanın nasıl geçtiğini fark edemem				
7	Kısa videolar izlerken zamanın çok hızlı geçtiğini hissederim				
8	Kısa videolar izlerken çevremde olup bitenleri görmezden gelirim				

Short Video Addiction Scale

Kısa Video Bağımlılığı Ölçeği (KVBÖ)

(Instagram Reels, Youtube Shorts, Whatsapp, Facebook Watch, Tiktok, Twitter)

		Tamamen Katılmıyorum	Katılmıyorum	Kısmen katılıyorum	Katılıyorum	Tamamen Katılıyorum
1	Kısa videolar izlemeye planladığımdan daha fazla zaman harcarım					
2	Kısa videolar izlemek için tamamlanması gereken görevleri ihmal ederim					
3	Kısa videolar izlemek için duyduğum heyecan veya merak, diğer sosyal etkileşimler için duyduğum istekten çok daha yüksektir					
4	Kısa video izleme alışkanlığım nedeniyle başkaları benden şikayetçi olur veya beni eleştirir					
5	Kısa videolar izlediğim için okuldaki derslerime devamsızlık yaparım.					
6	Kısa videolar izlemek notlarının düşmesine neden olur					
7	Kısa video izlerken rahatsız edilirsem sinirlenirim					
8	Kısa videolar izlemek için geceleri uykumdan fedakârlık ederim					
9	Kısa videoları izledikten sonra bile içerikleri hakkında düşünmeden edemem					
10	Kısa videolar izleyemezsem depresif veya karamsar hissederim					

Ölçeklerin Orijinali: Ye, J. H., Wu, Y. T., Wu, Y. F., Chen, M. Y., & Ye, J. N. (2022). Effects of short video addiction on the motivation and well-being of Chinese vocational college students. *Frontiers in Public Health*, 10.

Uyarlama Makale: Türk, N., & Yıldırım, O. (2024). Psychometric properties of Turkish versions of the short video flow scale and short video addiction scale. *Bağımlılık Dergisi* 25(4), 384-397.

<https://doi.org/10.51982/bagimli.1440717>