

AŞIRI DUYARLILIK ÖLÇEĞİ

Sevgili Öğrenciler,

Bu ölçek, İnönü Üniversitesi'nde yürütülmekte olan bilimsel bir araştırma kapsamında hazırlanmıştır. Bu araştırma kapsamında elde edilen bütün bilgiler bu çalışma dışında hiçbir amaçla kullanılmayacak olup kimseyle paylaşılmayacaktır. Katkılarınız için teşekkür ederiz.

Yönerge: Ölçme aracındaki ifadeleri dikkatlice okuduktan sonra ifadenin size ne kadar uyduğunu değerlendiriniz. Ardından şu anda nasıl olduğunuza, nasıl olmak istediğinize veya nasıl olmanız gerektiğinize yönelik görüşünüzü en doğru şekilde yansıtan seçeneği işaretleyiniz.

Dr. Öğr. Üyesi Pelin ERTEKİN – Yüksek Lisans Öğrencisi Esra Akyol

İnönü Üniversitesi Eğitim Fakültesi

Kişisel Bilgi Formu

Cinsiyetiniz: Kız () Erkek ()

Sınıf Düzeyiniz: 8. Sınıf () 9. Sınıf () 10. Sınıf () 11. Sınıf () 12. Sınıf ()

BİLSEM'de hangi kademede eğitim alıyorsunuz?: BYF-2 () Proje Üretimi ve Yönetimi ()

İFADELER (Her maddeyi işaretlemek için, sağ tarafta size uygun olan seçenek kutucuğuna X koyabilirsiniz.)	SEÇENEKLER				
	Hiç benim gibi değil	Pek benim gibi değil	Biraz benim gibi	Bana çok benziyor	Tıpkı benim gibi
1. Hayal kurmaktan hoşlanırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
2. Rekabetçi birisiyimdir.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
3. Seslerin ve renklerin çeşitliliğinden çok hoşlanırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
4. Hayali dünyam bana göre oldukça gerçekçidir.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
5. Özgürce düşünürüm.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
6. Diğer insanların duygularını hissedebilirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
7. Eğer bir faaliyet fiziksel olarak yorucuysa, onu tatmin edici bulurum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
8. Sanatsal bir şeyi incelemek sürükleyici bir deneyimdir.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
9. Çok endişelenirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
10. Hareket halinde olmayı severim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
11. Bir grup içerisinde yalnız bir insan görmek beni üzer.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
12. Anlaşılması zor fikirleri daha anlaşılır hale getirebilirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
13. Başkalarına ait sanat eserlerinden büyük keyif alırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
14. Sıkıldığım zaman hayal kurmaya başlarım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
15. Çok enerjim olduğunda, gerçekten fiziksel bir şeyler yapmak isterim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
16. Her şeyi (işlerin nasıl yürüdüğü, ne anlama geldiği ve neden böyle olduğu) sorgularım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
17. Aynı anda hem gülüp hem de ağlayacak kadar mutlu olabilirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
18. Benim yaşımdaki çoğu insandan daha enerjiğim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
19. Bir dizi farklı şeyi bir araya getirerek yeni bir fikir oluşturabilirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
20. Bazen başka biriymişim gibi davranırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
21. Ne kadar uzun süre hareketsiz oturmak zorunda kalırsam, o kadar huzursuz olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)

İFADELER (Her maddeyi işaretlemek için, sağ tarafta size uygun olan seçenek kutucuğuna X koyabilirsiniz.)	SEÇENEKLER				
	Hiç benim gibi değil	Pek benim gibi değil	Biraz benim gibi	Bana çok benziyor	Tıpkı benim gibi
22. Zihnimde canlandırdığım şeyler o kadar canlı ki bana gerçek gibi geliyor.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
23. Her şeyi gözlemler ve analiz ederim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
24. Kendimi düşüncelerimde gerçek ve hayali olanı karıştırırken bulurum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
25. Teoriler zihnimi harekete geçirir.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
26. Sevinç, öfke, heyecan ve umutsuzluk gibi güçlü duygulara sahibim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
27. Müziği tüm vücudumda hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
28. Gerçekliği abartmaktan hoşlanırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
29. Vücudum sürekli hareket halindeymiş gibi hissediyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
30. Problem çözmeyi ve yeni fikirler geliştirmeyi seviyorum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
31. Başkaları için derin endişe duyarım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
32. Nesnelerin renklerinden, şekillerinden ve dokularından zevk alırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
33. Oyuncak bebeklerin, içi doldurulmuş oyuncak hayvanların ya da kitaplardaki karakterlerin canlı olduğuna ve duyguları olduğuna inanırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
34. Kelimeler ve sesler zihnimde sıra dışı görüntüler yaratır.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
35. Güçlü duygularım beni gözyaşlarına boğar.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
36. Konuların/sorunların derinine inmekten hoşlanırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
37. Doğadaki güzellikler beni etkiler.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
38. Bazı insanlar gibi nesnelerin rengine, şekline ve dokusuna karşı hassas değilim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
39. Gergin olduğumda fiziksel bir şeyler yapmaya gereksinim duyarım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
40. Düşüncelerimi ve davranışlarımı analiz etmeye çalışırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
41. Aynı anda birbirinden farklı duyguları hissedebilirim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
42. Aktif olması (yürümek, temizlik yapmak, organize olmak, bir şeyler yapmak gibi) gereken bir insanımdır.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
43. Fikirlerle oynamayı ve onları nasıl kullanacağımı düşünmeyi severim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
44. Duygusuz bir insanımdır.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
45. Renklerin, şekillerin ve tasarımların verdiği hislerden keyif alırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
46. Hoş kokular arasındaki farklılık ilgimi çeker.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
47. Hayal kurma konusunda yetenekliyimdir.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
48. Doğadaki sesleri dinlemeyi severim.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
49. Her şeyi ciddiye alırım.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
50. Tempolu oyunlar ve sporlar gibi yoğun fiziksel aktivitelerde başarılı olurum.	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)