2024.10.20

回顾一周的大事，会发现印象最深刻的事情聚集在周末。

这一周，也许是受到生理期的影响，状态时好时坏，有很多次产生“怎么还做得不够好的困惑”。所以站在一周的末尾再去回顾，或者说站在入校两个月的角度回顾，或许会有一些新的思考。

首先要承认的是，过去的学习惯性还留存在我身上。但我认为应该对其进行大幅度的优化。我发现自己的心态是要做就要把事情做好，所以一直在等待最恰当的时机。我现在不认为这一点有错误，任何事情都是有一定时间和机缘的，如何充分发挥我的主观能动性，让我在最好的时间做最正确的事情，是我应该思考的核心问题。

那么必须要保证的是**充足睡眠**。我发现自己最合适的生物钟是十二点睡七点半起，那么无论如何不要让自己的睡眠时间少于七个半小时。其次就是在正确的地方做正确的事，尽量还是少待在宿舍，在该学习和工作的时候选择图书馆和自习室最好。

**学习英语** 按照自己的节奏来吧 试着去多接触一些外国的影视作品，权当了解相关文化，再用英语和自己对话、参加英语角和别人对话，就挺好的了。至于单词，我觉得也不必强求，把它当成一种工具而不是课程来学习。

具体课程的学习还是要坚持自己的看法，让效率最大化。最近一段时间**水课**还是用来**敲代码**吧，敲代码可以全身心投入其中。目前来看，自己最想要提升的能力还是代码能力！

其次是最近的一些思考。第一个感受就是，世界很大，人生很长，前方的路永远不是只有一条。这周最有收获的是周一的现代科学技术概览和周六的金融行业讲座，看到人工智能方向很多，天地很广阔。金融行业也分很多领域，各领域之间也有壁垒。在该做事的年纪踏实做事，去尝试、了解更多不同方面的世界，才能抓住机遇。同时，也一定会找到自己真正愿意做的事情。第二个感受是，自我评估很可能与真实的能力完全背离，所以不要轻易给自己设置舒适圈，勇于尝试，发掘自己真正的兴趣点。第三个感受是，很多事情不能强求，往往太过用力结果反而不如意。在不寻找的时候，结果反而会更好。第四个感受是，有话讲出来，多和不同的人交流，会比一个人憋在心里好很多，自己以为要天塌了的事情其实也没那么重要。第五个感受是，做任何事情都要建立在自己喜欢的基础上，尤其是穿衣等日常方面，只有自己开心了，才会有更多精力投入到其他事情上面去。

开心，记录了自己像记录的，完成了自己想完成的，耶比！