

“Ловец снов”

Маска для хорошего сна

Подготовил: Файтельсон
Антон Александрович

Преподаватель: Кривонос
Алексей Владимирович

Организация: Курский
государственный университет

Дата: 26.12.2023



Плохой сон – пандемия 21 века

01

Около 40% россиян недосыпают

Согласно опросу, проведенному сервису “Доктис” только 30% всегда высыпается, остальные не всегда имеют отличный сон.



02

Сон – ускоренное старение

Исходя из статьи ученых университета Бейлора недосып вызывает ускоренное старение

03

Плохой сон – причина диабета

Хронический недосып может спровоцировать развитие диабета 2 степени по данным клиники эндокринологии и метаболизма Северной Америки.



Решение проблемы

Пробуждение от света

Как только вокруг нас становится светло, гипоталамус и все связанные с ним органы и железы получают сигнал: необходимо проснуться и быть начеку.



Осознанные сноведения

Они могут помочь замотивировать человека ложиться спать раньше, повысить качество сна. Также такие сны могут быть гораздо приятней для человека.



Технические детали



Main func

Addressable LEDs
ERM motor
BVM 1027



Bluetooth

ESP32
BLE troyka(HM-10)
HC-05



Master circuit

Esp32
Arduino Nano



Sensors

Accelerometer
GY-521/GY-61
Pulse Sensor



Others

Mask for sleep
Glue
Li-pol battery
Usb charger for
battery

Аналоги

Dream Better.



Команда



Файтельсон Антон

Разработчик на C++,
Java.
Студент по направлению
"Интернет вещей"



Гришанов Егор

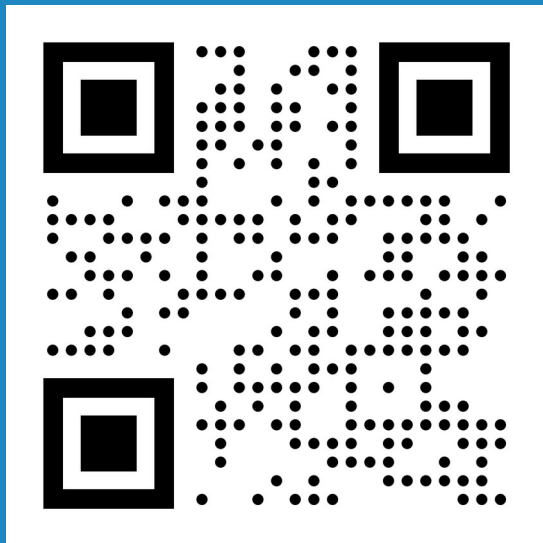
Разработчик на Java,
Kotlin.
Студент по направлению
"Мобильная разработка"

Дорожная карта

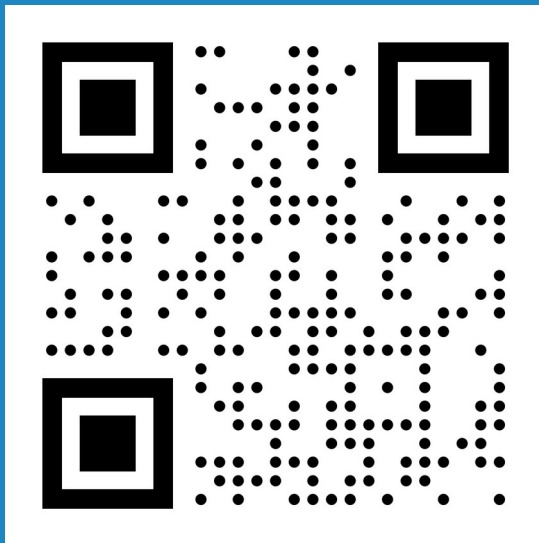


Контакты

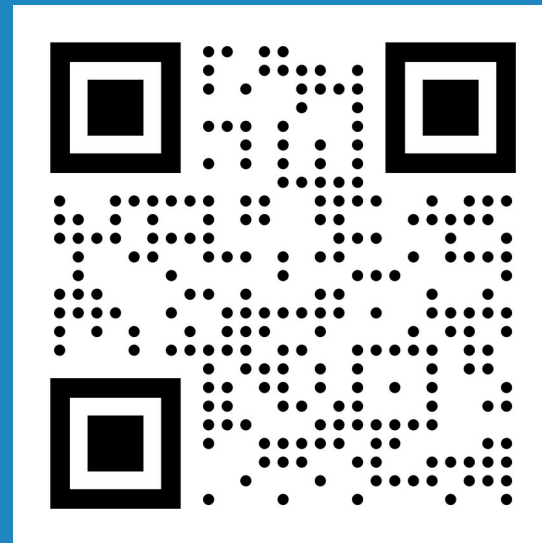
Проект на github



Мой телеграм



Мой вконтакте



Спасибо за внимание

