***Проблема смысла жизни.***

**Проблема смысла жизни это** одна из центральных проблем любого мировоззрения. Можно сказать, что это исходная проблема, поскольку в конечном итоге решение всех прочих, и теоретических, и практических, вопросов зависит от исходного понимания человеком того, зачем, для чего он живет.

Поиск смысла жизни – одна из сложных задач, стоящих перед личностью. Каждый нормальный человек рано или поздно задается вопросом о жизни и смерти, конечности индивидуального существования. Человек, осознавая конечность своего земного существования и задаваясь вопросом о смысле жизни, начинает вырабатывать собственное отношение к жизни и смерти. Эта тема занимает центральное место во всей культуре человечества, в мировой литературе, философии и религии.

**Так вопрос о смысле жизни был поднят еще в античности:**

- [**Эпикурейцы**](https://studopedia.ru/10_153166_epikur-i-epikureytsi.html)утверждали что он – в свободе от телесных и душевных страданий;

- [**Стоики**](https://studopedia.ru/10_155637_stoitsizm.html)– в спокойном и безропотном перенесении всего, что выпадает на долю человека;

- [**Киники**](https://studopedia.ru/2_114096_filosofskaya-shkola-kinikov.html)- в свободе от общественных норм и ценностей;

- [**Скептики**](https://studopedia.ru/1_33868_skeptiki.html)– в душевном спокойствии, обеспеченном уходом от суждений.

Проблема смысла жизни как центральная для философии была осознана в ХХ веке. Французский философ [**А. Камю**](https://studopedia.ru/9_77961_alber-kamyu.html) пишет: «Есть только один фундаментальный вопрос философии. Это вопрос о том, стоит ли жизнь того, чтобы быть прожитой. Все остальное – имеет ли мир три измерения, руководствуется ли разум девятью или двенадцатью категориями – второстепенно».

**Очевидно**, предметное обращение философов к этой проблеме, связано с актуализацией её на индивидуальном мировоззренческом уровне. Дело в том, что ХХ век, кроме мировых войн, и изобретения оружия массового поражения, заставляющих по-новому подойти к оценке индивидуальной человеческой жизни, принес и другие факторы, выдвинувшие этот вопрос на **уровень философского обсуждения:**

- смену мировоззренческих парадигм,

- изменение состава и структуры ценностей,

- потерю традиций.

Мыслители ХХ века – философы и психологи, отметили ужасный и парадоксальный факт: в развитых странах Запада статистика смертности такова, что количества самоубийств превышает количество насильственных смертей. В нашей стране, начиная с 70-х годов ХХ века такое превышение составляет примерно два раза. В Австралии и Швеции, в конце ХХ века это соотношение достигало четырех раз.

Американский психоаналитик и философ [**В. Франкл**](https://studopedia.ru/4_138989_v-frankl.html) предложил такое понятие как **«экзистенциальная фрустрация»**. Им он обозначил состояние человека, вызванное потерей смысла жизни**,** когда человек ощущает непреодолимое препятствие для жизни. Другими словами – человек не может больше жить, потому что не знает зачем.

Особенностью вопроса о смысле жизни является то, что решен он, может быть только индивидуально**.** Смысл нельзя дать, или навязать, его можно только найти, определить для себя. Однозначное, нормативное определения смысла жизни предлагает только религия. Это связано с тем, о чем мы говорили выше – если человек создан [**Богом**](https://studopedia.ru/12_37130_bog-otets.html), то, очевидно, он создан для *чего-то*, вот это *что-то*, и является его предназначением, т.е. смыслом – тем для чего он живет. Философия не может однозначно решить этот вопрос**.** На индивидуальном, мировоззренческом уровне она может помочь человеку ответить на него, или осознать тот факт, что этот ответ необходимо искать.

**Обращаясь к проблеме смысла жизни,**философия, во-первых, анализирует ее сущность, во-вторых, рассматривает варианты её решений.

**Что же такое смысл жизни?** С философской точки зрения, смысл жизни – это личностная характеристика отношения к жизни, включающая в себя как непосредственное бытие индивида, так и его деятельное включение в социальную жизнь, соотнесенное с системой ценностей и детерминированное внутренней личной мотивацией поступков. Смысл жизни – личностное осознание своего места в мире, свободное целеполагание личностью своей деятельности. Человек единственное живое существо в мире, которое способно к саморефлексии. Рано или поздно он осознает свою конечность, смертность, и перед ним неизбежно встает вопрос: зачем я живу? Это и есть вопрос о смысле жизни.

**При этом** **понятие смысл жизни** следует отличать от цели жизни. Цель жизни – это то, ради чего живет человек, или некая деятельность, достижение чего-то. *Например, жизнь ради накопления денег, ради того, чтобы вырастить детей, ради того, чтобы повысить свой социальный статус, получить образование и т.п.*Если смысл жизни толковать через ее цели, то проблема смысла жизни сведется к рассмотрению системы целей, их иерархии, субординации и координации, т. е. практически к ряду задач, уходящему в бесконечность. Таким образом, вопрос о целях жизни, является аспектом вопроса о смысле. Но через цели, смысл жизни не может быть определен.