

¡Hola, Usuario! 🙌

Aquí está tu resumen de hoy

🔔 Notificaciones

[Ver todas](#)

- La leche expira mañana
- Queda poco pan (1 unidad)
- 3 recetas con tus ingredientes



Compras

4 pendientes



Recetas

[Generar nueva](#)



Inventario

12 elementos



IA

[Sorpréndeme](#)



[Inicio](#)



[Compras](#)



[Recetas](#)



[Inventario](#)



[Yo](#)



Notificaciones

● ¡Alerta de expiración!

Urgente

La leche expira mañana. Úsala pronto.

Hace 5 min

● Stock bajo

Aviso

Queda poco pan (1 unidad). Considera comprar más.

Hace 20 min

● Recetas disponibles

Info

Tienes 3 recetas listas con tus ingredientes actuales.

Hace 1 hora

● IA Sugerencia

IA

Podrías hacer una pasta con lo que tienes hoy.

Hace 2 horas

● Inventario actualizado

Sistema

Se añadieron 3 nuevos elementos al inventario.

Ayer



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Nombre Apellido

usuario@correo.com

12

Ingredientes

4

Pendientes

8

Recetas



Notificaciones >



Apariencia >



Privacidad >



Preferencias de IA >



Estadísticas >



Ayuda y soporte >



Cerrar sesión >



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|----------------------------------|----------------|-----|---|
| <input type="radio"/> | Leche entera | x2 |  |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Tomates | x4 |  |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Queso manchego | x1 |  |

SUGERENCIAS IA

- + Aceite de oliva
- + Ajo
- + Cebolla
- + Espinacas
- + Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 4 pendientes

LISTA

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------|-----|---|
| <input type="radio"/> | Leche entera | x2 |  |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Tomates | x4 |  |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Queso manchego | x1 |  |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 |  |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

3 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 4 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Recetas

¿Qué cocinarás hoy?



Usar ingredientes disponibles

Tenemos 8 recetas para ti



¿Tienes una idea?

¡Démole vida con IA!

EXPLORAR POR CATEGORÍA



Verdes



Pastas



Desayunos



Sopas



Postres



Bebidas



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Verdes



CON INGREDIENTES DISPONIBLES



Ensalada mediterránea

20 min · 4 ingredientes disponibles



Wrap de espinaca

15 min · 3 ingredientes disponibles



Sopa de acelga

35 min · 5 ingredientes disponibles



OTRAS RECETAS



Bowl de kale

Faltan 2 ingredientes



Pesto casero

Faltan 3 ingredientes



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



✨ Receta con IA

¡Hola! Cuéntame tu idea o dime qué ingredientes tienes disponibles y te creo una receta personalizada 🍽️

Tengo pollo, limon y ajo. Quiero algo saludable y rapido

¡Perfecto! Te sugiero un **Pollo al limón con ajo**. Se prepara en 25 min y solo necesitas esos ingredientes más aceite de oliva y sal. ¿Quieres que te dé los pasos detallados?

Escribe tu idea o ingredientes...





Ingredientes disponibles

8 recetas listas para cocinar



PUEDES COCINAR AHORA



Tortilla española

100%

15 min · 4 ingredientes ·

Desayuno



Ensalada griega

100%

10 min · 5 ingredientes ·

Ensaladas



Sopa de tomate

100%

25 min · 4 ingredientes ·

Sopas



Wrap vegetariano

100%

20 min · 6 ingredientes ·

Vegano



Guiso de garbanzos

86%

40 min · 7 ingredientes ·

Principal



Tortitas de avena

100%

12 min · 4 ingredientes ·

Desayuno



Pasta con ajo y aceite

100%

20 min · 4 ingredientes ·

Pastas



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Inventario

8 elementos · 2 alertas



Leche entera

Expira: 22/02/26

¡Expirará!



2



Pan integral

Expira:

25/02/26

Queda poco



1



Huevos

Expira: 10/03/26



6



Queso manchego

Expira: 15/03/26



2



Tomates

Expira: 28/02/26



4



Cebolla

Expira: 01/04/26



3



Aceite de oliva

Expira: 15/06/26



1



Ajo

Expira: 10/04/26



5



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Inventario

8 elementos · 2 alertas



Leche entera

Expira: 22/02/26

¡Expirará!



3



Pan integral

Expira:

25/02/26

Queda poco



1



Huevos

Expira: 10/03/26



6



Queso manchego

Expira: 15/03/26



2



Tomates

Expira: 28/02/26



4



Cebolla

Expira: 01/04/26



3



Aceite de oliva

Expira: 15/06/26



1



Ajo

Expira: 10/04/26



5



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Ajo



INFORMACIÓN

CANTIDAD

5

ESTADO

✓ Bien

REGISTRADO

EXPIRA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías

149 kcal

Proteínas

6.4g

Grasas

0.5g

Carbohidratos

33g



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo