

¡Hola, Usuario!

Aquí está tu resumen de hoy

Notificaciones

[Ver todas](#)

- La leche expira mañana
- Queda poco pan (1 unidad)
- 3 recetas con tus ingredientes



Compras

4 pendientes



Recetas

[Generar nueva](#)



Inventario

12 elementos



IA

[Sorpréndeme](#)



[Inicio](#)



[Compras](#)



[Recetas](#)



[Inventario](#)



[Yo](#)

< Notificaciones

● ¡Alerta de expiración!

Urgente

La leche expira mañana. Úsala pronto.

Hace 5 min

● Stock bajo

Aviso

Queda poco pan (1 unidad). Considera comprar más.

Hace 20 min

● Recetas disponibles

Info

Tienes 3 recetas listas con tus ingredientes actuales.

Hace 1 hora

● IA Sugerencia

IA

Podrías hacer una pasta con lo que tienes hoy.

Hace 2 horas

● Inventario actualizado

Sistema

Se añadieron 3 nuevos elementos al inventario.

Ayer



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Nombre Apellido

usuario@correo.com

12

Ingredientes

4

Pendientes

8

Recetas



Notificaciones >



Apariencia >



Privacidad >



Preferencias de IA >



Estadísticas >



Ayuda y soporte >



Cerrar sesión >



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|----------------------------------|----------------|-----|---|
| <input type="radio"/> | Leche entera | x2 |  |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Tomates | x4 |  |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 |  |
| <input checked="" type="radio"/> | Queso manchego | x1 |  |

SUGERENCIAS IA

- + Aceite de oliva
- + Ajo
- + Cebolla
- + Espinacas
- + Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 4 pendientes

LISTA

- | | | | |
|----------------------------------|-----------------|-----|----------------------------------|
| <input type="radio"/> | Leche entera | x2 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |
| <input checked="" type="radio"/> | Tomates | x4 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |
| <input checked="" type="radio"/> | Queso manchego | x1 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 | <input type="button" value="x"/> |
| <hr/> | | | |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

3 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 4 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Aceite de oliva | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

+ Ajo

+ Cebolla

+ Espinacas

+ Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Lista de Compras

2 completados · 3 pendientes

LISTA

- | | | | |
|-------------------------------------|----------------|-----|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Leche entera | x2 | x |
| <input type="radio"/> | Pan integral | x1 | x |
| <input type="radio"/> | Tomates | x4 | x |
| <input type="radio"/> | Huevos | x12 | x |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Queso manchego | x1 | x |

SUGERENCIAS IA

- + Ajo
- + Cebolla
- + Espinacas
- + Yogur natural



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Recetas

¿Qué cocinarás hoy?



Usar ingredientes disponibles

Tenemos 8 recetas para ti



¿Tienes una idea?

¡Démole vida con IA!

EXPLORAR POR CATEGORÍA



Verdes



Pastas



Desayunos



Sopas



Postres



Bebidas



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Verdes



CON INGREDIENTES DISPONIBLES



Ensalada mediterránea

20 min · 4 ingredientes disponibles



Wrap de espinaca

15 min · 3 ingredientes disponibles



Sopa de acelga

35 min · 5 ingredientes disponibles



OTRAS RECETAS



Bowl de kale

Faltan 2 ingredientes



Pesto casero

Faltan 3 ingredientes



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Receta con IA

¡Hola! Cuéntame tu idea o dime qué ingredientes tienes disponibles y te creo una receta personalizada 

Tengo pollo, limon y ajo. Quiero algo saludable y rapido

¡Perfecto! Te sugiero un **Pollo al limón con ajo**. Se prepara en 25 min y solo necesitas esos ingredientes más aceite de oliva y sal. ¿Quieres que te dé los pasos detallados?

Escribe tu idea o ingredientes...





Ingredientes disponibles

8 recetas listas para cocinar



PUEDES COCINAR AHORA



Tortilla española

100%

15 min · 4 ingredientes ·

Desayuno



Ensalada griega

100%

10 min · 5 ingredientes ·

Ensaladas

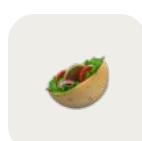


Sopa de tomate

100%

25 min · 4 ingredientes ·

Sopas



Wrap vegetariano

100%

20 min · 6 ingredientes ·

Vegano



Guiso de garbanzos

86%

40 min · 7 ingredientes ·

Principal

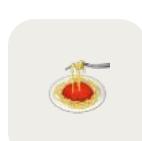


Tortitas de avena

100%

12 min · 4 ingredientes ·

Desayuno



Pasta con ajo y aceite

100%

20 min · 4 ingredientes ·

Pastas



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Inventario

8 elementos · 2 alertas



Leche entera

Expira: 22/02/26

¡Expirará!



2



Pan integral

Expira:

25/02/26

Queda poco



1



Huevos

Expira: 10/03/26



6



Queso manchego

Expira: 15/03/26



2



Tomates

Expira: 28/02/26



4



Cebolla

Expira: 01/04/26



3



Aceite de oliva

Expira: 15/06/26



1



Ajo

Expira: 10/04/26



5



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo

Inventario

8 elementos · 2 alertas



Leche entera

Expira: 22/02/26

¡Expirará!



3



Pan integral

Expira:

25/02/26

Queda poco



1



Huevos

Expira: 10/03/26



6



Queso manchego

Expira: 15/03/26



2



Tomates

Expira: 28/02/26



4



Cebolla

Expira: 01/04/26



3



Aceite de oliva

Expira: 15/06/26



1



Ajo

Expira: 10/04/26



5



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



Ajo



INFORMACIÓN

CANTIDAD

5

ESTADO

✓ Bien

REGISTRADO

EXPIRA

INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Calorías

149 kcal

Proteínas

6.4g

Grasas

0.5g

Carbohidratos

33g



Inicio



Compras



Recetas



Inventario



Yo



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

¡Hola, Usuario! 🙌

Aquí está tu resumen del día

+ Agregar a compras

3
Pendientes de compra

12
Elementos en inventario

2
Próximos a expirar

8
Recetas disponibles

🔔 NOTIFICACIONES RECENTES

● La leche expira mañana
Hace 2 horas

● Queda poco pan — solo 1 unidad restante
Hace 5 horas

● 8 nuevas recetas disponibles con tu inventario actual
Hace 1 día

● Los huevos vencen en 3 días
Hace 1 día

[Ver todas →](#)

⚠ PRÓXIMOS A EXPIRAR

Leche	22 feb	iMañana!
Pan integral	24 feb	3 días
Huevos	26 feb	5 días
Queso	10 mar	17 días

🔎 RECETAS CON INGREDIENTES DISPONIBLES

Ensalada mediterránea
20 min · 4 ingredientes ✓ Disponible

Pasta al limón con ajo
25 min · 5 ingredientes ✓ Disponible

[Ver todas →](#)



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones



Nombre Apellido

usuario@correo.com

Notificaciones

Mantente al tanto de tu despensa

3 nuevas

 Marcar todas como leídas

● URGENTES

- 🥛 La leche expira mañana — 22/02/26

Hace 2 horas · Considera usarla hoy

🟡 AVISOS

- 🍞 Queda poco pan — solo 1 unidad

Hace 5 horas · Considera agregar a tu lista de compras

- 🥚 Los huevos vencen en 3 días — 26/02/26

Ayer

- 🥑 El aguacate está en su punto máximo hoy

Hace 3 horas

● INFORMACIÓN

- 📋 8 nuevas recetas disponibles con tu inventario

Hace 1 día

- 🛒 Tu lista de compras fue actualizada

Hace 2 días



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Notificaciones

Mantente al tanto de tu despensa

2 nuevas

✓ Marcar todas como leídas

● URGENTES

- 🥛 La leche expira mañana — 22/02/26
Hace 2 horas · Considera usarla hoy

🟡 AVISOS

- 🍞 Queda poco pan — solo 1 unidad
Hace 5 horas · Considera agregar a tu lista de compras
- 🥚 Los huevos vencen en 3 días — 26/02/26
Ayer
- 🥑 El aguacate está en su punto máximo hoy
Hace 3 horas

● INFORMACIÓN

- 📋 8 nuevas recetas disponibles con tu inventario
Hace 1 día
- 🛒 Tu lista de compras fue actualizada
Hace 2 días



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Notificaciones

Mantente al tanto de tu despensa

 Marcar todas como leídas

🔴 URGENTES

- La leche expira mañana — 22/02/26
Hace 2 horas · Considera usarla hoy

🟡 AVISOS

- Queda poco pan — solo 1 unidad
Hace 5 horas · Considera agregar a tu lista de compras
- Los huevos vencen en 3 días — 26/02/26
Ayer
- El aguacate está en su punto máximo hoy
Hace 3 horas

🟢 INFORMACIÓN

- 8 nuevas recetas disponibles con tu inventario
Hace 1 día
- Tu lista de compras fue actualizada
Hace 2 días



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Mi Cuenta

Configuración y preferencias

Nombre Apellido
usuario@correo.com

12	34	7
Inventario	Recetas	Semanas activo

[Editar perfil](#)

[Cerrar sesión](#)

PREFERENCIAS

Notificaciones de expiración

Sugerencias de IA

Modo oscuro

Resumen semanal por correo

CUENTA

Cambiar contraseña [>](#)

Eliminar cuenta [>](#)



Pan-Ext

Versión X.X.



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS

Receta con IA

Notificaciones



Nombre Apellido

usuario@correo.com

Lista de Compras

2 completados · 3 pendientes

+ Nuevo elemento



TU LISTA

Tomates cherry

Verduras

500g

**Pasta penne**

Pastas

x1

**Pollo (pechuga)**

Carnes

1kg

**Aceite de oliva**

Despensa

x1

**Ajo**

Verduras

x2 cabezas



SUGERENCIAS DE IA

Basadas en tu inventario y recetas favoritas

+ Limón

+ Espinaca

+ Queso parmesano

+ Crema de leche

+ Cebolla morada

+ Pimiento rojo

+ Albahaca fresca



PROGRESO

Completado

40%

2 de 5 ítems completados



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Lista de Compras

3 completados · 2 pendientes

+ Nuevo elemento



TU LISTA

Tomates cherry

Verduras

500g

x

Pasta penne

Pasta

x1

x

Pollo (pechuga)

Carnes

1kg

x

Aceite de oliva

Despensa

x1

x

Ajo

Verduras

x2 cabezas

x



SUGERENCIAS DE IA

Basadas en tu inventario y recetas favoritas

+ Limón

+ Espinaca

+ Queso parmesano

+ Crema de leche

+ Cebolla morada

+ Pimiento rojo

+ Albahaca fresca



PROGRESO

Completado

60%

3 de 5 ítems completados



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL

Inicio

 Lista de Compras 3

Recetas

 Inventario 12

HERRAMIENTAS

Receta con IA

Notificaciones

Lista de Compras

2 completados · 2 pendientes

+ Nuevo elemento

TU LISTA

Tomates cherry

Verduras

500g x**Pollo (pechuga)**

Carnes

1kg x**Aceite de oliva**

Despensa

x1 x**Ajo**

Verduras

x2 cabezas x

SUGERENCIAS DE IA

Basadas en tu inventario y recetas favoritas

+ Limón+ Espinaca+ Queso parmesano+ Crema de leche+ Cebolla morada+ Pimiento rojo+ Albahaca fresca

PROGRESO

Completado

50%

2 de 4 ítems completados



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Lista de Compras

2 completados · 4 pendientes

+ Nuevo elemento



TU LISTA

Tomates cherry

Verduras

500g



Pasta penne

Pasta

x1



Pollo (pechuga)

Carnes

1kg



Aceite de oliva

Despensa

x1



Ajo

Verduras

x2 cabezas



Espinaca

IA

x1



SUGERENCIAS DE IA

Basadas en tu inventario y recetas favoritas

+ Limón

+ Queso parmesano

+ Crema de leche

+ Cebolla morada

+ Pimiento rojo

+ Albahaca fresca



PROGRESO

Completado

33%

2 de 6 ítems completados



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones



Nombre Apellido

usuario@correo.com

Recetas

Explora o genera con IA



¿Tienes una idea? ¡Démosle vida!

Cuéntale a la IA tus ingredientes o antojos y crea una receta personalizada al instante

Generar con IA →

CATEGORÍAS

Disponibles	8
Verdes	12
Pastas	9
Desayunos	7
Sopas	5
Postres	10
Bebidas	6

Disponibles 6 recetas

 Ensalada mediterránea 20 min · Fácil · 4 porciones ✓ Disponible	 Pasta al limón 25 min · Fácil · 2 porciones ✓ Disponible	 Sopa de acelga 35 min · Media · 4 porciones ✓ Disponible	 Guiso de lentejas 45 min · Fácil · 4 porciones ✓ Disponible
 Wrap de pollo 15 min · Fácil · 2 porciones Faltan 1	 Ramen casero 50 min · Difícil · 2 porciones Faltan 3		



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Receta con IA

Dinos tu idea y creamos algo delicioso



Asistente de Recetas

Con IA · Responde al instante

En línea

¡Hola! Soy tu asistente de cocina. Cuéntame qué ingredientes tienes o qué se te antoja y
creo una receta personalizada para ti 🍽️

Tengo pollo, limón y ajo. Quiero algo rápido y saludable.

¡Perfecto combo! Te propongo un Pollo al limón con ajo confitado — listo en 25 min y lleno
de sabor. 🧂 Ingredientes: pechuga de pollo, 3 dientes de ajo, 1 limón, aceite de oliva, sal y
pimienta. 🧑 Pasos: 1. Sazona el pollo con sal, pimienta y ralladura de limón. 2. Confita el
ajo en aceite a fuego bajo 5 min. 3. Sella el pollo 6 min por lado en el mismo aceite. 4.
Exprime el limón sobre el pollo al final. ¡Listo! 🍋

INGREDIENTES DISPONIBLES



Leche



Huevos



Queso



Tomates



Cebolla



Aguacate



Limón



Aceite

IDEAS RÁPIDAS



Sorpréndeme



Desayuno saludable



Usar antes de que expiren



Postre fácil

Escribe tus ingredientes o una idea...



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones



Nombre Apellido

usuario@correo.com

Recetas

Explora o genera con IA



¿Tienes una idea? ¡Démosle vida!

Cuéntale a la IA tus ingredientes o antojos y crea una receta personalizada al instante

Generar con IA →

CATEGORÍAS

- Disponibles 8
- Verdes 12
- Pastas 9
- Desayunos 7
- Sopas 5
- Postres 10
- Bebidas 6

Verdes

4 recetas



Salteado de brócoli

15 min · Fácil · 2 porciones

✓ Disponible



Ensalada de espinacas

10 min · Fácil · 2 porciones

✓ Disponible



Crema de guisantes

30 min · Media · 4 porciones

Faltan 1



Tostadas de aguacate

10 min · Fácil · 2 porciones

✓ Disponible



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Inventario

9 elementos · 3 alertas activas

+ Nuevo elemento

Todos

⚠ Expiran pronto

Despensa

Frescos

Refrigerados

**Leche entera**

Expira: 22/02/26

¡Mañana!



1

**Pan integral**

Expira: 24/02/26

Queda poco



1

**Huevos**

Expira: 26/02/26



6

**Queso manchego**

Expira: 15/03/26



2

**Tomates**

Expira: 28/02/26



4

**Cebolla**

Expira: 10/03/26



3

**Aguacate**

Expira: 23/02/26

¡Hoy!



2

**Limón**

Expira: 05/03/26



5

**Aceite de oliva**

Expira: 01/12/26



1



Nombre Apellido

usuario@correo.com



PRINCIPAL



Inicio



Lista de Compras

3



Recetas



Inventario

12

HERRAMIENTAS



Receta con IA



Notificaciones

Inventario

9 elementos · 3 alertas activas

+ Nuevo elemento

Todos

⚠ Expiran pronto

Despensa

Frescos

Refrigerados

**Leche entera**

Expira: 22/02/26

¡Mañana!



1

**Pan integral**

Expira: 24/02/26

Queda poco



1

**Huevos**

Expira: 26/02/26



6

**Queso manchego**

Expira: 15/03/26



2

**Tomates**

Expira: 28/02/26



4

**Cebolla**

Expira: 10/03/26



3

**Aguacate**

Expira: 23/02/26

¡Hoy!



2

**Limón**

Expira: 05/03/26



5

**Aceite de oliva**

Expira: 01/12/26



2



Nombre Apellido

usuario@correo.com