

Healthy Catering

Manuale utente

Versione documento 1.2.2
del 04.04.2023

AUTORE

Francesco Saverio Cassano

Sommario

Healthy Catering	1
Requisiti di installazione	3
Requisiti minimi della piattaforma	3
Requisiti consigliati della piattaforma	3
Introduzione	4
Installazione	4
Avvio	4
Storia	4
Schermate principali	6
Menu Principale	6
Menu Selezione Modifica profilo	7
Menu Creazione profilo	8
Creazione nuovi Ingredienti	9
Creazione nuove Patologie	10
Creazione nuovi Piatti	11
Classifica	12
Schermata opzioni	12
Selezione Livelli	13
Menu pausa	14
Comandi	15
Comandi movimenti tastiera	15
Comandi movimenti controller	15
Gameplay	17
Meccaniche di Gioco	17
Obbiettivi Livelli	18
Criterio di game over	18
Menù Interazione Cliente	19
Menu Magazzino	20
Menù Negozio	21
Ricettario	22
Menu Aiuto	22
Insegnamenti	23

Riferimenti utili alla comprensione degli argomenti trattati	23
--	----



Requisiti di installazione

Requisiti minimi della piattaforma

L'applicazione può essere eseguita su PC con i seguenti requisiti HW minimi:

- Processore: architettura X64 con SSE2
- RAM: 1 GB per l'esecuzione
- Hard Disk: 1,8 GB
- Scheda video: Scheda grafica integrata nel processore
- Risoluzione: 320x240 o superiori, Aspect Ratio: 4:3 e/o 16:9

E con i seguenti requisiti SW:

- Windows 10/11

Requisiti consigliati della piattaforma

L'applicazione può essere eseguita su PC con i seguenti requisiti HW per goderne al massimo delle potenzialità:

- Processore: i3-540 o superiori
- RAM: 4 GB per l'esecuzione
- Hard Disk: 1,8 GB
- Scheda Video: GEFORCE GT710
- Risoluzione: 1920x1080 o superiori, Aspect Ratio: 16:9

E con i seguenti requisiti SW:

- Windows 10/11

Nota Bene!

Il gioco è sviluppato ad hoc per l'aspect ratio 16:9, l'aspect ratio 4:3 non è al 100% supportato. L'esperienza con la modalità a 4:3 potrebbe quindi risultare differente.

Introduzione

Il Serious Game **Healthy Catering** ha lo scopo di istruire l'utente per quanto concerne l'ambito della sana alimentazione in correlazione alle patologie di una persona, soffermandosi anche sull'aspetto ambientale e sostenibile di tale alimentazione. Il giocatore per comprendere al meglio questi aspetti deve gestire un ristorante e servire i piatti più idonei ad un cliente che presenta una o più patologie.

Installazione

Per poter installare il gioco è necessario utilizzare il suo apposito installer. L'installer è semplice e guidato. Qui sotto sono indicati tutti i passaggi da eseguire:

1. Avviare con doppio click "Healthy Catering Setup".
2. Selezionare se installare il gioco sull'utente attuale del pc o per tutti gli utenti (*Richiede permessi di amministratore*).
3. Selezionare la lingua dell'installer.
4. Accettare le clausole di informativa.
5. Cliccare su avanti.
6. Selezionare il percorso di installazione.
7. Scegliere se creare o meno un collegamento sul desktop del gioco.
8. Cliccare su avanti e avviare l'installazione.
9. Attendere l'installazione.
10. Fine.

Nota Bene!

Se si installa il gioco come amministratore, per poterlo utilizzare correttamente, **bisogna sempre avviarlo come amministratore**! L'installazione per l'utente locale non necessita l'avvio del gioco come amministratore.

Avvio

Basta lanciare l'eseguibile di **Healthy Catering** per fare in modo che la finestra di gioco si apra ed essere già in grado di interagire con il sistema.

Storia

Il tuo lontano zio, che non sentivi da tempo, ha deciso di lasciarti la gestione del suo ristorante, perché ormai non ha più l'età e le forze per continuare. Può sembrare un lavoro facile, ma tuo zio ti ha avvisato, "Se fai la scelta sbagliata, potrai avere difficoltà in futuro. Non deludere mai il cliente. Apprezzerà sempre una scelta fatta con criterio!". Divertiti a gestire il tuo ristorante ereditato, scegliendo sempre i piatti più idonei per i tuoi clienti!

Schermate principali

Qui sono riportati i funzionamenti delle principali schermate di gioco.

Menu Principale



Nel menu principale si può selezionare la voce:

1. Nuova partita (che porterà alla [selezione livelli](#)).
2. Selezione o Modifica Profilo (Approfondimento [qui](#)).
3. Crea Nuovo Profilo (Approfondimento [qui](#)).
4. Classifica (Approfondimento [qui](#)).
5. Opzioni (Approfondimento [qui](#)).
6. Crediti.
7. Esci dal gioco.

In basso a sinistra è presente l'icona di un controller. Se un controller è connesso al pc, l'icona si attiva e passandoci sopra il cursore, indicherà la tipologia di controller connesso.

Sopra l'icona del controller, è presente il bottone per accedere alla sezione per creare nuovi **Ingredienti**, **Patologie** e **Piatti**.

Nota Bene!

All'avvio del gioco, se non vi sono profili utente già esistenti, verrà caricata la sezione per la creazione del profilo utente prima della schermata del menu principale.

Menu Selezione Modifica profilo



In questo menu è possibile selezionare un profilo utente tra quelli creati in precedenza.

È possibile anche modificare il profilo utente selezionato andando a modificare i parametri relativi al profilo. In particolare, è possibile modificare:

- Il genere del giocatore.
- Il colore della pelle del giocatore.

In caso di scelta “**Neutro**” nel genere, è possibile scegliere la tipologia di modello da utilizzare del player nel gioco.

Una volta selezionato il profilo utente e/o modificati i parametri per uscire e salvare le impostazioni, basta semplicemente cliccare sul tasto “**Salva ed Esci**” per salvare le scelte effettuate e tornare al menu principale.

È possibile, inoltre, anche eliminare il profilo utente selezionato in quel momento, cliccando sul tasto “**Elimina Profilo**”.

Menu Creazione profilo



Creazione Profilo Utente

Nome
Marta

Genere
Neutro

Colore Pelle Modello Player
Caucasico

Scelta modello 3D
Modello 1

Modello 3D

Salva

Indietro

In questo menu è possibile creare un nuovo profilo utente con le seguenti caratteristiche:

- Nome profilo (che viene utilizzato anche come nome presente nella [classifica](#)).
 - Non è possibile utilizzare un nome profilo di un utente già presente.
- Genere giocatore.
- Colore pelle del giocatore.

Nell'eventualità che il giocatore abbia optato per il genere "**Neutro**", può scegliere il modello 3D che preferisce.

Per salvare il profilo utente basta cliccare sul tasto "**Salva**" e confermare la scelta.

Se si vuole ritornare al menu principale senza creare un nuovo profilo, basta cliccare su "**Indietro**".

Nota Bene!

Se si è avviato il gioco per la primissima volta, non è possibile cliccare su "**Torna indietro**" perché bisogna creare necessariamente un profilo utente iniziale.

Creazione nuovi Ingredienti



Aggiunta Elementi Personalizzati

Ingrediente

Ingredienti

Nome Ingrediente

Descrizione Ingrediente

Costo Ingrediente

Costo Eco
 ?

NutriScore
 ?

Dieta

Patologie Esistenti

☒ Ipertensione
☐ Diabete

Patologie Ingredienti

Indietro  **Salva Ingrediente**

In questo menu è possibile creare un nuovo ingrediente con le seguenti caratteristiche:

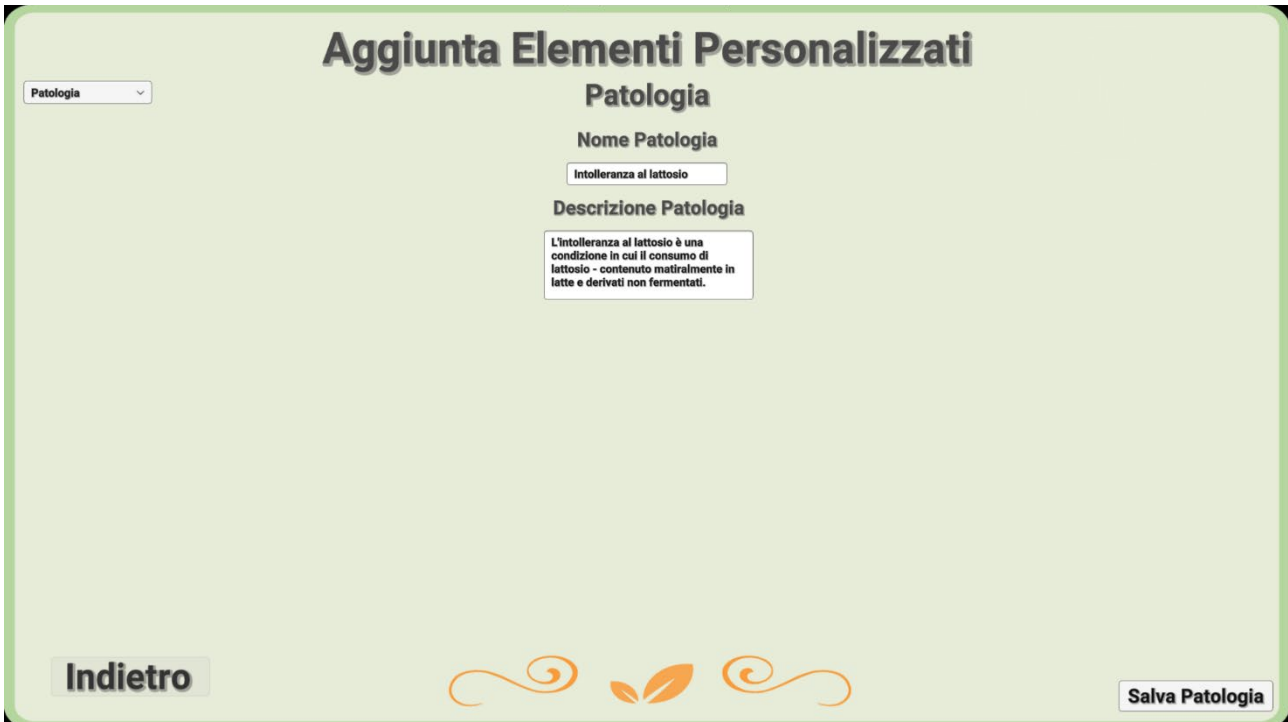
- Nome Ingrediente.
 - Il campo non può rimanere vuoto.
 - Non si può inserire un nome già presente.
- Descrizione Ingrediente.
 - La descrizione deve essere lunga almeno 20 caratteri.
- Costo Ingrediente.
 - Il campo non può rimanere vuoto.
 - Solo numeri maggiori di 0.
- Costo Eco
 - Il campo non può rimanere vuoto.
 - Solo numeri positivi.
- Nutri Score
- Dieta
- Patologie correlate

Nota Bene!

Sarà possibile salvare l'ingrediente solamente se si sono inseriti tutti i valori correttamente.

In altro a sinistra si potrà selezionare il tipo di elemento da aggiungere nell'apposito dropdown.

Creazione nuove Patologie



The screenshot shows a web form titled "Aggiunta Elementi Personalizzati". On the left, there is a dropdown menu labeled "Patologia". The main form area contains two sections: "Patologia" with a text input field containing "Intolleranza al lattosio", and "Descrizione Patologia" with a text area containing "L'intolleranza al lattosio è una condizione in cui il consumo di lattosio - contenuto naturalmente in latte e derivati non fermentati.". At the bottom left is an "Indietro" button, and at the bottom right is a "Salva Patologia" button. There is also a decorative orange leaf icon in the center of the bottom bar.

In questo menu è possibile creare una nuova patologia con le seguenti caratteristiche:

- Nome Patologia.
 - Il campo non può rimanere vuoto.
 - Non si può inserire un nome già presente.
- Descrizione Patologia.
 - La descrizione deve essere lunga almeno 20 caratteri.

Nota Bene!

Sarà possibile salvare la patologia solamente se si sono inseriti tutti i valori correttamente.

In altro a sinistra si potrà selezionare il tipo di elemento da aggiungere nell'apposito dropdown.

Creazione nuovi Piatti



The screenshot shows a web form titled "Aggiunta Elementi Personalizzati" with a sub-header "Piatto". It includes a dropdown menu for "Piatto", a text input for "Nome Piatto" (containing "Crostata di Ricotta"), a text area for "Descrizione Piatto" (containing a description of the crostata), a dropdown for "Lista Ingredienti disponibili" (containing "Zucchero"), a dropdown for "Lista Ingredienti inseriti" (containing "Farina"), and a quantity selector for "Quantità ingrediente 'Farina'" (set to 2). At the bottom, there are "Indietro" and "Salva Piatto" buttons, separated by decorative orange swirls and a leaf icon.

In questo menu è possibile creare un nuovo piatto con le seguenti caratteristiche:

- Nome Piatto.
 - Il campo non può rimanere vuoto.
 - Non si può inserire un nome già presente.
- Descrizione Piatto.
 - La descrizione deve essere lunga almeno 20 caratteri.
- Lista Ingredienti.
 - Bisogna scegliere almeno un ingrediente.
- Quantità ingrediente selezionato
 - Se inserito un ingrediente, la sua quantità minima è necessariamente 1

Nota Bene!

Sarà possibile salvare il piatto solamente se si sono inseriti tutti i valori correttamente.

In altro a sinistra si potrà selezionare il tipo di elemento da aggiungere nell'apposito dropdown.

Classifica

Classifica		
Classifica Livello 0	Classifica Livello 1	Classifica Livello 3
1 Sav 603	1 Sav 2	1 Sav 1
2	2	2
3	3	3
4	4	4
5	5	5
Indietro		

Nella sezione classifica è possibile visualizzare, per ogni livello, il punteggio dei migliori cinque giocatori. I punteggi vengono aggiornati automaticamente quando un livello è passato al 100%.

Schermata opzioni

Opzioni	
Impostazioni Grafica e Audio 	Impostazioni Controlli 
Risoluzione 1920 x 1080 (60) <input type="checkbox"/>	
Grafica Ultra <input type="checkbox"/>	
Volume Musica <input type="range"/>	
Volume Suoni <input type="range"/>	
Modalità Daltonici Disattiva <input type="checkbox"/>	
Indietro	

Nella sezione opzioni è possibile:

- Modificare le impostazioni di grafica e audio del gioco:

- La risoluzione del gioco (Formati risoluzione per i 16:9 e 4:3).
- Il dettaglio grafico del gioco (Da molto basso a Ultra).
- Il volume del gioco (Per gli effetti sonori e la musica con i due slider appositi).
- Attivare e disattivare:
 - La modalità schermo intero.
 - Il V-Synch.
 - Il framerate Libero.
- Attivare la modalità daltonici (Normale, Protanopia, Deuteranopia, Tritanopia).
- Modificare le impostazioni dei controlli del gioco:
 - Il Fov del gioco (in un range che va da 60 a 100).
 - La sensibilità del mouse (in un range che va da 1 a 500).

Selezione Livelli



Nella sezione livelli è possibile selezionare il livello 0 (livello tutorial), il livello 1 ed il livello 2.

Per sbloccare un livello, bisogna necessariamente completare il livello precedente.

Nota Bene!

I livelli sono sbloccati per profilo utente selezionato, ovvero ogni utente deve aver superato il livello precedente per poter proseguire con il livello successivo.

Menu pausa



Per attivare il menu di pausa bisogna premere il tasto **“ESC”** (anche detto **“Escape”**). Per richiudere il menu, basta ripremere nuovamente il tasto.

Nel menu di pausa è possibile effettuare tutte le modifiche presenti nel [menu opzioni](#), con l’aggiunta dell’opzione **“Torna al menu Principale”**, per uscire dalla partita e tornare sul menu iniziale.

Nota Bene!

Quando si avvia il menu pausa, il gioco si blocca momentaneamente finché non si chiude il menu.

Comandi

Comandi movimenti tastiera

I Tasti utilizzati all'interno del gioco sono:



Per muoversi all'interno del gioco, rispettivamente **“W”** per andare avanti, **“S”** per andare indietro, **“A”** per andare a sinistra, **“D”** per andare a destra.

Il giocatore si muove verso la direzione inquadrata con il **“mouse”**.



Il tasto **“Shift”** permette di andare più veloce nel gioco.



Il Tasto **“Spazio”** permette al giocatore di saltare.



Il tasto **“Esc”** permette di uscire dai menu aperti (ad eccezione dei menu che presentano il bottone **“Torna indietro”** o **“Salva”**).



Il tasto **“E”** permette di interagire con gli elementi del gioco.



Il tasto **“H”** permette di aprire il menu aiuto.



Il tasto **“R”** permette di aprire il menu ricettario.

Comandi movimenti controller

Il gioco supporta qualsiasi tipologia di controller.

I tasti utilizzati all'interno del gioco sono:



Per muoversi all'interno del gioco, si può utilizzare lo stick sinistro del controller.

Il giocatore si muove verso la direzione inquadrata con lo **“stick destro”**.



Il tasto **"L3"** (Stick sinistro premuto) permette di andare più veloce nel gioco.



Il Tasto **"A"** permette al giocatore di saltare.



Il tasto **"Menu"** permette di uscire dai menu aperti (ad eccezione dei menu che presentano il bottone **"Torna indietro"** o **"Salva"**).



Il tasto **"X"** permette di interagire con gli elementi del gioco.



Il tasto **"Button View"** permette di aprire il menu aiuto.



Il tasto **"Y"** permette di aprire il menu ricettario.

Il gioco supporta anche il controller Playstation (4 e 5), la mappatura è la medesima è corrispondente.

Gameplay

Meccaniche di Gioco

Il giocatore deve gestire un ristorante controllando le scorte degli ingredienti per poter preparare i piatti da servire ai clienti che si presenteranno.

Il giocatore deve quindi scegliere un piatto che rispecchi la dieta del cliente e che sia compatibile con le patologie di quest'ultimo, da una lista di piatti disponibili e realizzabili con gli ingredienti presenti nel magazzino. Una volta servito il piatto, si riceve un compenso in denaro ed un punteggio, in base al quale lo score del ristorante tenderà a salire o scendere; inoltre, il prezzo del piatto rispecchierà, attraverso un bonus, l'affinità del piatto scelto.

Il bonus sul prezzo è calcolato in questo modo:

- prezzo finale = prezzo base + 10% di guadagno (in base al prezzo base) + bonus affinità
- prezzo base = somma del prezzo dei singoli ingredienti
- bonus affinità = + 5% sul prezzo base se il piatto è affine al cliente (patologie e dieta) -5% sul prezzo base se il piatto non è affine al cliente, ed extra bonus di 3% o 2% o 1% se il piatto è rispettivamente in prima, seconda o terza posizione nella lista dei piatti ordinati dal migliore al peggiore in base all'affinità con patologie, dieta, nutriScore e costoEco.

Il punteggio verrà calcolato in questo modo:

- Se si è scelto un piatto affine con il cliente, si avrà un punteggio base di 100, altrimenti di -10 e successivamente verranno aggiunti dei bonus calcolati sul valore assoluto del punteggio, ottenendo nel seguente modo:

Categoria Nutri Score	Percentuale Bonus
A	10%
B	5%
C	0%
D	-5%
E	-10%

Range Valore Costo Eco	Percentuale Bonus
0-10	10%
11-20	5%
21-30	0%
31-40	-5%
41+	-10%

Il giocatore deve tener traccia dell'inventario del proprio ristorante ed eventualmente fare rifornimento di ingredienti dal negozio utilizzando il denaro guadagnato.

Una volta raggiunti tutti gli obiettivi del livello selezionato, la partita sarà considerata conclusa.

Il giocatore può interagire con i passanti per acquisire consigli e nuove informazioni per aiutarlo a scegliere il piatto più idoneo a determinate patologie.

Obbiettivi Livelli

Il giocatore dovrà per ogni livello raggiungere un determinato punteggio e numero di clienti serviti per considerare il livello superato e sbloccare il livello successivo.

In particolare, per il livello 0 bisogna:

- Servire 5 clienti.
- Raggiungere un punteggio pari o superiore a 700.

Per il livello 1 bisogna:

- Servire 15 clienti.
- Raggiungere un punteggio pari o superiore a 1200.

Per il livello 2 bisogna:

- Servire 20 clienti.
- Raggiungere un punteggio pari o superiore a 2000.

Criterio di game over

Una partita è considerata persa se l'inventario del giocatore è vuoto e il suo denaro è inferiore a 5. In più se il giocatore non raggiunge il punteggio del livello entro un numero prefissato di clienti serviti, la partita viene considerata persa.

In particolare, per il livello 0 i criteri di fallimento sono:

- Il livello si considera non superato, quando il punteggio il giocatore non può realizzare nessun piatto ed il suo denaro è inferiore a 5.
- Il giocatore non raggiunge il punteggio del livello entro 10 clienti serviti.

Per il livello 1:

- Il livello si considera non superato, quando il punteggio il giocatore non può realizzare nessun piatto ed il suo denaro è inferiore a 5.
- Il giocatore non raggiunge il punteggio del livello entro 25 clienti serviti.

Per il livello 2:

- Il livello si considera non superato, quando il punteggio il giocatore non può realizzare nessun piatto ed il suo denaro è inferiore a 5.
- Il giocatore non raggiunge il punteggio del livello entro 30 clienti serviti.

Menù Interazione Cliente



Nel menu interazione cliente, è possibile visualizzare nella sezione destra del gioco il fascicolo sanitario dell'acquirente, dove possono essere visualizzati i seguenti dati:

- Nome
- Dieta
- Lista Patologie

Sulla sinistra invece è presente il menu dei piatti del ristorante. Cliccando sul bottone è possibile servire il piatto al cliente dopo aver confermato la scelta.

Cliccando sul bottone degli ingredienti è possibile visionare la lista degli ingredienti del piatto.

In caso di scelta errata (ovvero piatto non idoneo per il cliente), viene visualizzato un menu contenente le informazioni degli ingredienti del piatto che sono compatibili con il cliente, divisi tra ingredienti giusti, non compatibili con la dieta e non compatibili con la patologia.

Una volta servito un piatto, in automatico viene aggiornato il counter del denaro del giocatore e del suo punteggio. In base alla scelta adoperata sarà possibile ricevere un [bonus o un malus](#) relativo al denaro e/o punteggio.

Nota Bene!

Se viene servito un piatto non idoneo, il giocatore riceve in ogni caso il pagamento del piatto servito senza alcun bonus ed il punteggio potrà scendere in base alla scelta effettuata.

Menu Magazzino

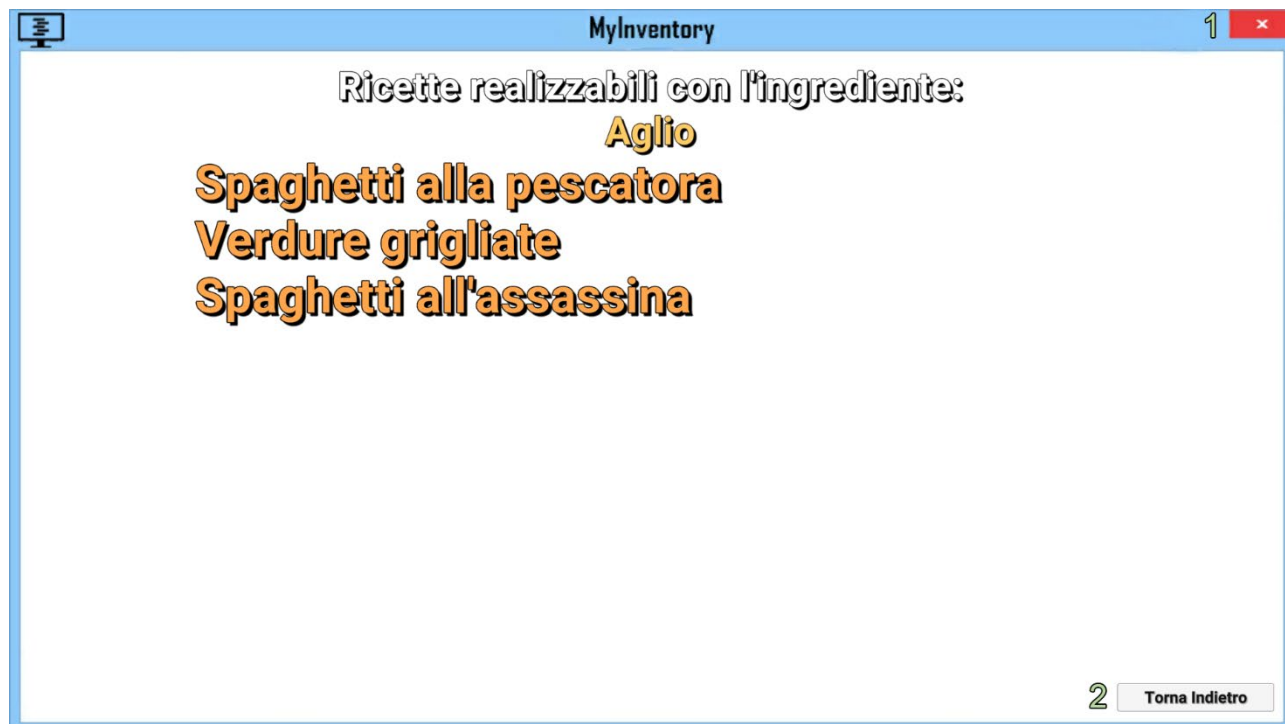
Nel menu del magazzino, accessibile dal magazzino all'interno del ristorante, è possibile visionare gli ingredienti disponibili, le loro quantità e le ricette realizzabili con l'ingrediente selezionato.



1. Cliccando sull'icona di **"MyInventory"** è possibile aprire il programma per la visualizzazione degli ingredienti del player.
2. Uscita dal menu magazzino.



1. Cliccando sul bottone delle ricette è possibile visionare le ricette realizzabili con quell'ingrediente.
2. Cliccando sulla "X" è possibile chiudere il programma e tornare al desktop.



1. Cliccando sul bottone indietro è possibile tornare alla visualizzazione dell'inventario del player.
2. Cliccando sulla "X" è possibile chiudere il programma e tornare al desktop.

Menù Negozio



Per acquistare nuovi ingredienti, il giocatore deve recarsi al negozio e interagire con il venditore per acquistare gli ingredienti desiderati dall'apposito menu. In particolare, nel menu è possibile visionare il nome, il costo e tutti i piatti realizzabili con quell'ingrediente. In più è possibile scegliere la quantità dell'ingrediente da acquistare. Per comprare un ingrediente basta cliccare sul bottone relativo aggiungere l'ingrediente al carrello ed infine cliccare sul carrello per confermare o meno l'acquisto degli ingredienti. Una volta acquistato un ingrediente, esso in automatico viene aggiunto al magazzino.

Ricettario



Nel ricettario è possibile visionare tutte le ricette esistenti nel gioco, con la relativa lista di ingredienti necessari per realizzarli. È possibile, inoltre, cliccando sul bottone della scheda tecnica, visionare il costoEco, il nustriscore ed infine una breve descrizione del piatto. È possibile cambiare la prospettiva dal punto di vista degli ingredienti, per visionare le ricette realizzabili con tali ingredienti e la relativa scheda tecnica.

Menu Aiuto

Nel menu aiuto è possibile consultare un riassunto di tutte le spiegazioni delle meccaniche di gioco. Il menu aiuto è accessibile premendo il tasto "H" durante la partita.



Cliccando sulle frecce è possibile navigare nel menu aiuto e prendere visione delle informazioni che interessano. Alcune informazioni sono accompagnate da immagini o gif per rendere più facile la comprensione di alcuni concetti.

Insegnamenti

Qui di seguito sono elencate le skill che i giocatori potranno acquisire attraverso il Serious game:

- Skill principali
 - Conoscenza dei piatti legati ad una buona alimentazione.
 - Conoscenza del giusto piatto da mangiare in relazione alla patologia.
 - Conoscenza degli ingredienti/piatti che inquinano di meno.

Riferimenti utili alla comprensione degli argomenti trattati

<https://www.my-personaltrainer.it/salute/alimentazione-reflusso-gastroesofageo.html>

<https://www.my-personaltrainer.it/dieta/dieta-reflussogastroesofageo.html>

<https://www.dissapore.com/alimentazione/dieta-per-diabetici-i-cibi-da-evitare/>